Александр Клюев

О САМОМ ГЛАВНОМ

Учебное пособие для следующих по Пути Сознательной Эволюции

ПРЕДИСЛОВИЕ

В основу книги положен цикл медитативных бесед, проведённых Александром Васильевичем Клюевым в 2004–2012 годах на тему «Путь Сознательной Духовной Эволюции — единственная дорога в Будущее».

Медитативными беседы названы не случайно — от слушателей требуется всецельная полнота внимания, только при этом условии они находятся в реальном моменте времени («здесь и сейчас») и только тогда они полностью открыты трансформирующему потоку нисходящей Эволюционной энергии.

Может показаться странным, что в беседах мало реплик и вопросов из аудитории, ведь беседа подразумевает диалог. В данном случае этот взаимный обмен неизменно присутствует, но не в словесной форме, а на тонком вибрационном уровне. Поясню. Если у кого-то возникает вопрос по поводу услышанного, то Александр Васильевич чутко это улавливает и внезапным поворотом в беседе фактически снимает его. Да и многие слушатели сами замечают, что на их мысленные вопросы они тотчас получают исчерпывающие разъяснения. Невербальный (мысленный) диалог свидетельствует о полном единении.

Человек широких научных интересов, пытливый учёный, практик-эволюционист, врач-психофизиолог, Александр Васильевич Клюев[1] родился в Москве в 1948 году, с медалью окончил среднюю школу, в 1972 году — 2-ой Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова, далее обучался в клинической ординатуре по специальности судебная медицина и в 1974 году защитил кандидатскую диссертацию по давности наступления смерти. В дальнейшем, работая в системе гражданской авиации, он освоил специальности авиационного врача и врача-психофизиолога…

А. Клюев в соавторстве с А. Качалкиным является создателем новой релятивистской концепции психической деятельности человека, положенной в основу интегральной психофизиологии. Он — автор более двухсот научных работ (в том числе трёх монографий) в области психофизиологии, авиационно-косми-

[1] С автобиографией А.В. Клюева можно познакомиться в книгах: «Свобода от Смерти» и «Сознательная Эволюция Человека» — в главе «Опыт Сознательной Эволюции. Субъективные заметки». Очень интересно свою историю он излагает в беседе с читателями, опубликованную в книге «Пора перестать умирать». Ответы на вопросы читателей о своей жизни А.В. Клюев собрал в главе «О жизни, Эволюции и о себе» в книге «Дыхание Истины».

ческой и судебной медицины. Им написаны научно-популярные книги по проблемам эволюции человека и человечества: «Свобода от Смерти», «Уроки из Будущего», «Хождение в Вечность», «Сознательная Эволюция Человека», «Дыхание Истины», «Рождение в Духе. Практическое руководство», «Евангелие от Фомы. Комментарии», «Пора перестать умирать», «Апокриф от Иисуса, или Новое прочтение Нового Завета», «Человек. Неизвестное об известном», «Бог есть Дух, или Тайна Жизни Вечной», «Утраченное Христианство», «Венец духовных исканий», «История, которая учит», «О смысле человеческого существования». Создан авторский сайт **www.kluev.ru.**

В течение многих лет, начиная с 1990 года, А. Клюев успешно реализует Путь Сознательной Духовной Эволюции. На собственном опыте он получил чрезвычайно важные и крайне интересные результаты, дающие ему право, в частности, утверждать, что у человека есть реальная возможность освободиться не только от психологического страха смерти и от её незримого присутствия во всех сферах нашей жизни, но и превзойти смерть в самом прямом смысле.

Плодотворно работая в области практического изучения эволюционной трансформации человеческого сознания, он сделал и представил в своих книгах принципиально новые открытия и важные обобщения, позволяющие каждому искреннему искателю Истины относительно мягко и безболезненно реализовать самостоятельно все психофизически значимые этапы Пути Сознательной Эволюции и обрести истинное Бытие. Стоит подчеркнуть, что рекомендованные им интегральные методы индивидуальной работы уже получили широкое практическое подтверждение.

Вот те принципиально новые, научно аргументированные, проверенные практикой теории, методы, взгляды и позиции, разработанные и внесённые А. Клюевым в дело изучения эволюционной трансформации человека и человечества:

- выработан **Путь Сознательной Духовной Эволюции,** открывающий всем искренним искателям Истины из разных слоёв социума мягкий многовариантный подход к началу реализации единого магистрального Пути постижения Истины — Пути Любви и абсолютной преданности Всевышнему — Пути Иисуса Христа с обретением Царства Божьего и Жизни Вечной;
- в результате специальных научных исследований поведения человека в экстремальных ситуациях предложена **новая релятивистская концепция психической деятельности человека** и сформулированы **законы психической деятельности;**
- на базе релятивистской концепции психической деятельности и законов функционирования психики заложены **основы интегральной психофизиологии** — новой науки о человеке;
- в результате органичного синтеза подлинной науки о человеке (интегральной психофизиологии) и истинной религии заложены фундаментальные психофизические **основы практической реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции**;

- на основании широкого практического опыта выявлены и сформулированы **психофизически значимые этапы Пути Сознательной Духовной Эволюции**;
- выявлены опасности, **типичные заблуждения и ошибки**, подстерегающие искателей Истины на каждом из этапов Пути Сознательной Духовной Эволюции, и рекомендованы эффективные **способы их преодоления**;
- выявлен и детально рассмотрен **механизм эволюционной трансформации человека** как результат работы в сознании и теле нисходящей Эволюционной энергии;
- в свете знания механизма и этапов эволюционной трансформации человека идентифицированы **ключевые Евангельские понятия:** ***Дух Святой, Второе пришествие Иисуса Христа (Судный День), Преображение, Вознесение, Царство Божие и Жизнь Вечная*****;**
- детально исследованы, проанализированы и описаны различные **варианты духовного рождения;**
- установлена **интегральная причина** практически всех **болезней человека**, заключающаяся в его отказе сознательно эволюционировать, то есть сознательно открываться потоку нисходящей Эволюционной энергии;
- заложены принципиальные **основы супраментальной (эволюционной) медицины** — медицины Будущего;
- проведён детальный сравнительный **анализ откровений Великих Учителей человечества**, показавший **близость их воззрений** на пути и методы эволюционной трансформации человеческого сознания;
- в форме пяти базовых постулатов заложены **основы возможного будущего единства человечества;**
- представлена **единая эволюционная концепция истории человечества**, органически вытекающая из Учения Спасителя.

В заключение приведу слова Александра Васильевича из предисловия к книге «Хождение в Вечность»:

«Цель моей жизни — исходя из реалий сегодняшнего дня — донести до всех, имеющих глаза и уши, необходимые знания и практические навыки духовной работы на восходящей дуге[1] эволюции человечества».

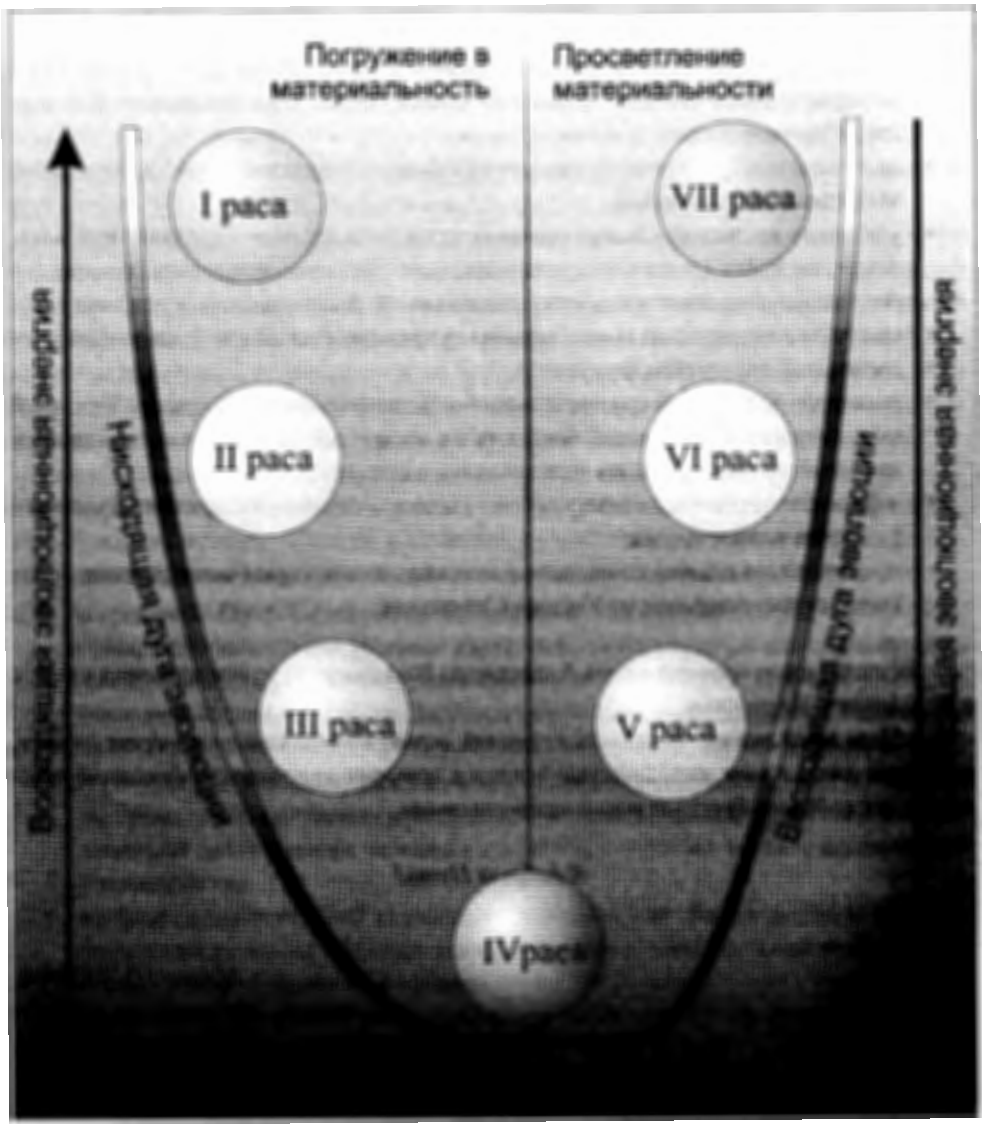
В добрый Путь!

Мария ПУЧКОВА,
учредитель Читательского клуба
«Сознательная Эволюция Человека»
01.04.2013

[1] См. стр. 6.

СХЕМА ЭВОЛЮЦИИ ЗЕМНОГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

ЧЕТВЁРТЫЙ БОЛЬШОЙ КРУГ



ЧАСТЬ I

ВСЁ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЧЕЛОВЕЧЕСТВЕ

ПУТЬ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ — ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА В БУДУЩЕЕ

В наше время — время вопиющей бездуховности и цинизма, непомерной жестокости, смертельно опасного для всего человечества агрессивного расцвета неодухотворённой науки, время изощрённых и бесплодных интеллектуальных спекуляций на всевозможные темы — немногим духовно одарённым людям крайне трудно реализовать себя на Пути постижения Истины.

Вечно суетящиеся люди слишком пекутся о своём иллюзорном личном благе. Их вполне устраивает смердящее эгоистическое существование с балаганными радостями и трагедиями, неизбежный финал которому — Смерть.

Абсурдно говорить о новом человечестве, взирая на его теперешнее состояние. Если без иллюзий посмотреть на обозримую историю земной цивилизации, то становится ясно, что в психологическом плане человечество ни на йоту не изменилось — те же ложь, кровь, зависть, агрессия, жажда власти, рабство, психологический каннибализм, упорная борьба так называемого «добра» с так называемым «злом», бесплодные попытки создать Царство Божие на Земле и прочее, прочее, прочее…

Обилие «пророков» и «лжепророков», «учителей» и «учеников», «святых» и «грешников», друзей и врагов — всё это результат эгоистического разделения в человеческом сообществе. Каждый считает себя личностью исключительной и неповторимой. Даже самый жалкий раб торжествует в своём ничтожестве. Но весь парадокс состоит в том, что из обилия личностей (пусть даже самых замечательных) никогда не возникнет гармоничного целого. Когда же говорят о равенстве и братстве, то всегда имеют в виду «равенство и братство» по какому-то образу и подобию, в определённых границах, то есть — опять-таки для избранных.

В паутинную сеть расплодившихся сегодня лжеучителей летят сонмы незрелых человеческих душ, жаждущих спасения. Истинные же Учители человечества, которых можно пересчитать по пальцам, терпеливо ждут бескорыстных последователей. Человечество же веками ждёт избавителя, не утруждая себя хоть капельку усомниться в личной непричастности каждого ко всему происходящему на Земле.

Горы книжной и газетной макулатуры, назойливая трескотня электронных средств массовой информации настолько захламили и без того пыльное сознание людей, что в обозримом будущем никаких позитивных сдвигов в массовом сознании человечества не предвидится. Человечество серьёзно больно. Причина

болезни — слепое, а порою злобное неведение. Печаль и страдание или беспечная весёлость — дежурные маски, которые надевает Вселенская ложь на лица своих покорных (и непокорных) рабов. Всего один шаг отделяет мир Неведения от мира Истины, но чтобы созреть для этого шага и решиться на него, требуются абсолютная искренность и беспримерная отвага.

Совсем немногие на нашей планете искренне и всерьёз задумывались над истинным смыслом своего существования и стремились хоть как-то реализовать себя в этом направлении, ещё меньшее количество людей пытались осилить Путь в Страну без дорог, и лишь единицы, отважившиеся отправиться на поиски Истины в девственном лесу человеческих заблуждений и несовершенств, — достигли цели. Из крупиц бесценного опыта этих людей слагается цельный (интегральный) Путь, ведущий человечество в Будущее. Не в то будущее, которое обещают нам политики, горе-церковники или технократы, а в истинное Будущее — грядущую эволюционную ступень, на которую в конце концов должно подняться человечество.

Опыт и откровения Великих Учителей древности — Зороастра, Иисуса Христа, Гаутамы Будды, Шри Кришны и Лао-цзы — вне времени. Всё, сказанное Великими Учителями человечества, — не догма, не отвлечённая идея для праздной игры ума, а руководство к немедленному практическому действию. К великому сожалению, приходится констатировать, что Их призывы к человеку и к человечеству так и остались призывами. Семена Истины, брошенные Ими в мир людей, так и не встретили, за редким исключением, благодатную почву.

Напомню смысл сказанного Иисусом[1]:

Я сею Слово Божие меж вами,
А примется Оно или зачахнет,
Зависит целиком от вашей воли.
К одним немедля сатана приходит
И это Слово тотчас похищает.
Другие Слову вроде бы внимают,
Но грязнут всё ж в заботах и соблазнах.
А третьи Слово с радостью и рвеньем
Приемлют, и, казалось бы, всем сердцем,
Но, повстречавши трудности и скорби,
В непостоянстве вдруг охладевают.
Лишь движимые Волею Господней
Приносят плод воистину обильный
И сеют Слово Божие повсюду.

Когда дело касается воистину жизненно важных вопросов, сознание «продвинутых» человеческих индивидов проявляет удивительное свойство — подхватывать понравившуюся идею и смаковать её в течение длительного времени (иногда — в течение всей жизни) на уровне бесплодных логических упражнений ума, не приступая к Главному — к практической реализации.

[1] Из «Апокрифа от Иисуса».

Абстрактному человечеству весьма удобно прятаться за спинами Великих Уч*и*телей, делая из них идолов для поклонения. Культ святых, против которого рьяно выступали сами Уч*и*тели, всегда был нормой в духовно дремлющей человеческой среде. Упаси бог трогать святых, но и упаси бог следовать за ними.

Опыт и откровения Великих Уч*и*телей двадцатого столетия Шри Ауробиндо, Джидду Кришнамурти, Мирры Альфассы (Матери) и Сатпрема не только не противоречат опыту и откровениям Великих Уч*и*телей древности, но и существенно, исходя из реалий сегодняшнего дня, расширяют практические возможности человека, искренне стремящегося реализовать себя на Пути поиска Истины. Эти люди совершили фантастические открытия в собственном сознании, в сравнении с которыми блекнут чудеса современной официальной (и неофициальной) науки и деяния чудотворцев всех мастей.

Глубокий анализ опыта Великих Уч*и*телей человечества, в разные времена приходивших на нашу Землю, даёт основания говорить, что Их сознание черпало откровения из ***Единого Глобального Источника***.

Этот же анализ показывает, что все Великие Уч*и*тели предлагают интегральный путь совершенствования и радикальной трансформации человеческого сознания, который в целом можно рассматривать как ***Путь Сознательной Духовной Эволюции***. В результате открывается истинный смысл существования человечества — это принесение духовных плодов, а истинный смысл существования конкретного человека — следование по Пути Сознательной Эволюции.

Все Великие Уч*и*тели признают существование ***Единой Вселенской Силы***, которая и осуществляет все эволюционные преобразования во Вселенной, включая трансформацию человеческого сознания в ходе эволюции земного человечества. Это активно действующее Вселенское начало можно назвать ***Божественной силой***, или ***Эволюционной энергией***.

В течение 1997–1999 гг. мною были написаны две книги — *«Практический опыт Сознательной Эволюции. Начало Пути (субъективные заметки)»* и *«Эволюция глазами Великих Учи́телей Человечества (очерки о путях и методах Сознательной Эволюции)»*[1], — в которых отражён мой собственный практический опыт поиска Истины и сделана попытка (с позиций знания механизма и этапов Сознательной Эволюции) интегрально осмыслить Путь Сознательной Духовной Эволюции как единственную возможность для реального продвижения человечества в грядущее эволюционное Будущее.

В первой книге я привожу принципиальную схему этапов Пути Сознательной Эволюции. Жизнеспособность этой схемы была полностью подтверждена собственным практическим опытом и наблюдениями за теми, кто последовал моим советам.

Позже в эту схему были внесены изменения и уточняющие дополнения. В окончательном варианте она выглядит следующим образом.

---

[1] Эта книга издана под названием «Уроки из Будущего».

Первый этап — Выбор Пути

Осознание индивидом невозможности существования в рамках теперешнего состояния сознания. Ощущение крайнего несовершенства (и даже абсурдности) как собственного существования, так и существования человечества в целом.

Императивное (повелительное) стремление избавиться от Неведения и отправиться на поиски Истины. Непоколебимая вера в возможность Её постижения.

Выбор Пути Сознательной Эволюции.

Второй этап — Пробуждение сознания

Незамедлительное начало практической работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции с использованием подходящей практической дисциплины:

— Интегрального Пути Сознательной Эволюции;

— Активной медитации по Джидду Кришнамурти;

— Пути молитвы и полной сдачи себя в руки Всевышнего.

Установление контакта с нисходящей Эволюционной (Божественной) энергией (силой) и пробуждение собственной (внутренней) энергетики.

Третий этап — Выход в нирвану

Выход индивидуального сознания в сферы Всеобщего Сознания путём нисхождения Эволюционной (Божественной) энергии (силы) через энергетический центр над макушкой головы в нижележащие центры тонкого тела с последующим восхождением энергии Кундалини из нижнего энергетического центра к макушке головы.

Децентрализация и расширение индивидуального сознания, выход его в новый способ существования. Функционирование в теле проточной энергетической системы.

Четвертый этап — Контакт с Божественным

Установление стойкого рабочего контакта с нисходящей Эволюционной (Божественной) энергией (силой) путём активной нисходящей медитации и (или) путём молитвы, преданности и полной сдачи себя в руки Всевышнего.

Открытие внутреннего Свидетеля (Наблюдателя) и постепенное обретение ментального и витального безмолвия.

Восхождение и нисхождение сознания — как способ работы нисходящей Эволюционной энергии.

Окончательная гармонизация энергетических центров (чакр).

Рост и расширение индивидуального сознания.

Пятый этап — Духовное рождение

Полное раскрытие психического существа и обретение внутреннего Учителя. Первичное разрушение жёсткой структуры «эго».

Рождение чувства Божественной любви, осознание Единства Всего Сущего, непрерывности существования и собственного бессмертия.

Исчезновение всех психологических страхов, включая страх смерти.

Шестой этап — На вершине Божественной мудрости

Установление спонтанной медитации (молитвенного состояния) и абсолютной ровности сознания (ментального, витального и частично физического безмолвия) и, как следствие, окончательное растворение ментального, витального и психического (духовного) «эго».

Глобализация индивидуального сознания и начало активной работы Супраментальной силы в физическом (клеточном) сознании.

Седьмой этап — Обретение Жизни Вечной

Работа нисходящей Супраментальной эволюционной энергии в теле и поэтапная трансформация физического (клеточного) сознания.

Окончательное расправление каналов и канальцев Кундалини и обретение полной энергетической прозрачности физического тела.

Формирование нового (супраментального) тонкого тела.

Говорить о продолжительности каждого из этапов не имеет смысла, поскольку это зависит от многих факторов: от степени готовности сознания индивида к эволюционным преобразованиям, от интенсивности его стремления к постижению Истины и веры в успех, от индивидуальных особенностей его психики, от прошлых и нынешних кармических связей, от практических способов и методов, выбранных индивидом для продвижения к цели, от степени текущей бдительности сознания на разных этапах Пути и т. п.

Кроме того, как показывает практика продвижения по Пути Сознательной Эволюции, порою невозможно провести чёткой грани между некоторыми этапами, так как они в ряде случаев реализуются одновременно. Однако полная завершённость каждого из этапов — непременное условие конечной реализации всех последующих этапов.

И ещё один важный момент — работа на Пути Сознательной Эволюции носит исключительно индивидуальный характер. Любые коллективные мероприятия в этом направлении, любое натаскивание со стороны не позволяют индивиду выбраться из пут обусловленности. Создание школ, сект и прочих коллективных объединений искателей истины весьма удобно для нерадивых учеников и весьма выгодно для так называемых учителей.

Ищущий непременно должен остаться один на один с Реальностью, с тем, что есть, и самостоятельно реализовывать выбранный Путь. Задача истинного учителя — пробудить сознание ученика и направить его деятельность в нужное русло — и не более. Никакой гиперопеки, никаких кнутов и пряников — только самостоятельная работа ученика. Минимально требуемые консультации по реализации Пути, ответы на вопросы, задаваемые только по существу, рекомендации по работе с литературой — вот то необходимое, что должен дать учитель. В способности к индивидуальной работе проявляется зрелость сознания ученика и искренность его стремления обрести истинное Бытие. Именно в ходе индивидуальной работы происходит быстрое отпадение тех, чьё сознание не созрело

для радикальной трансформации. Мой опыт индивидуальной работы с теми, кто последовал моим советам, полностью подтверждает сказанное.

В своей третьей книге *«Эволюция как она есть. О человеке и человечестве без прикрас и иллюзий (прошлое, настоящее и будущее)»*[1] я попытался изложить свой взгляд на эволюцию человеческого сознания с позиций принципиально нового направления в области изучения человека — *Интегральной психофизиологии и Релятивистской концепции психической деятельности человека* (А.В. Клюев и А.Н. Качалкин, 1993–2000 гг.).

Единственная задача, которую в течение жизни должен решить человек, — это открыть в себе частицу Божественного сознания и воссоединиться со всеобщим Божественным. Всё остальное — иллюзорная борьба с собственной тенью. Избавиться от этой иллюзии можно, только незамедлительно став на Путь Сознательной Эволюции.

Путь Сознательной Духовной Эволюции — вот куда сегодня может и должен шагнуть каждый, кто искренне страдает и стремится обрести истинное Бытие. Путь Сознательной Эволюции научен по сути и позволяет интегрально охватить, казалось бы, весьма и весьма далёкие друг от друга области человеческого познания — подлинно научную и истинно религиозную. И если кого-то всерьёз волнует вопрос о будущем человечества, то ответ он должен искать не в области науки, политики, философии, искусства или организованной религии, а в сфере реальных взглядов на пути эволюционного преобразования человеческого сознания.

20 мая 2001 г.

Первое публичное выступление Александра Васильевича Клюева на тему «Сознательная Эволюция Человека» в рамках Духовного Собора России «России будущие вехи», проходившего с 19 по 22 мая 2001 года в Москве.

[1] Это вторая часть книги «Свобода от Смерти».

ЭВОЛЮЦИЯ, БОГ, ВСЕЛЕННАЯ

Позвольте начать с короткого вступления. Сегодня мы начинаем цикл медитативных бесед «Путь Сознательной Духовной Эволюции — единственная дорога в Будущее». Это цикл бесед с элементами практической работы, которую вы будете выполнять самостоятельно. По мере прохождения цикла мы с вами будем обсуждать, в том числе в индивидуальном порядке, результаты вашей практической работы и вносить в неё необходимые коррективы. Опыт показал, что это наиболее приемлемая форма работы по реализации начальных этапов Пути Сознательной Эволюции.

Цикл состоит из двух частей. Первая часть посвящена знаниям об эволюции, о человеке и человечестве, как с эзотерических, так и с новейших психологических позиций — с позиций интегральной психофизиологии. Без ясного представления о месте и роли человека в эволюционном процессе мы не сможем правильно выстроить свою работу на Пути Сознательной Эволюции. Некоторые, сгорая от нетерпения, отвергают любую теорию и требуют дать им только методики, которым они будут исправно следовать. Это глубокое заблуждение. Как показывает практика, следование голым методикам без правильного (подчёркиваю — правильного!) духовного просвещения, без правильного понимания механизма эволюции, без искреннего сердечного (подчёркиваю — сердечного!) стремления к эволюционному развитию может принести ищущему только вред.

По роду своей профессиональной деятельности я, как расследователь тяжёлых авиационных происшествий, вот уже десятки лет занимаюсь анализом поведения лётных экипажей в аварийных ситуациях. Тщательный научный анализ поведения людей в экстремальных ситуациях показал, что эзотерические знания о функциональном строении человека полностью соответствуют новейшим представлениям о его психофизическом устройстве. В связи с этим я продемонстрирую вам интереснейший фактический материал, который послужил основой для разработки релятивистской концепции психической деятельности человека. Мы с вами убедимся, что в зависимости от ситуации один и тот же человек порою ведёт себя как четыре совершенно разных человека, и каждый из них функционирует в своём психологическом времени, отличном от реального. В этой же части курса рассмотрим современное состояние человечества в разных сферах его деятельности. Подробно поговорим также о том, почему мы болеем, стареем и умираем.

Во второй части цикла подробно рассматриваются психофизически значимые этапы Пути Сознательной Эволюции и всё, что касается практической работы на Пути, включая трудности, опасности и возможные заблуждения, подстерегающие искателей Истины.

За время прохождения цикла (а это 9–10 месяцев при одном занятии в неделю) каждый из вас будет способен реализовать начальные этапы Пути, внося при этом необходимые коррективы в работу. Я могу вам в этом помочь. Тем самым вы получите подтверждение правильности сделанного вами выбора и правильности данных вам практических рекомендаций по реализации Пути.

Многим кажется, что ударная работа, сопровождающаяся «искрами из глаз» и разного рода острыми ощущениями, способна что-то изменить в сознании ищущего. Это глубокое заблуждение. Следование Путём Сознательной Эволюции заставляет ищущего перестроить всю свою жизнь, всё повседневное поведение. Ежедневный труд, терпение, абсолютная искренность и преданность выбранному делу — гарантия успеха, гарантия чудесных изменений и открытий в собственном сознании и в собственном теле.

Очень скоро ищущий убеждается в существовании нисходящей Эволюционной энергии, или Божественной силы, которая входит в макушку головы и начинает работу в его теле, в его сознании. Вы можете проснуться ночью от благостных вибрационных ощущений в теле, вызванных работой этой Энергии. В конце концов ищущий устанавливает стойкий контакт с нисходящей Силой, которая вызывает финальный спонтанный подъём энергии Кундалини, сопровождающийся полным растворением макушечной энергетической пробки. Таким образом, вы и ваш организм впервые становитесь проточной энергетической системой — до этого момента вы представляли собой застойное энергетическое болото. Затем эта же Сила, широким потоком нисходящая в тело через макушку головы, обеспечивает подготовку акта духовного рождения.

После рождения в Духе в сознании ищущего устанавливается спонтанная (безусильная) медитация, и уже не требуется обязательное использование медитативных или молитвенных практик. При спонтанной медитации ищущий постоянно пребывает в своеобразном молитвенном состоянии, в Единой Реальности, в Боге. С момента рождения в Духе у него исчезают все виды психологических страхов, включая страх смерти. Это есть первая ступень обретения Жизни Вечной — обретение психологического бессмертия. Теперь ищущий доподлинно знает, что он всегда был, есть и будет, что Всё Сущее едино и что в основе мирозданья лежат вибрации Любви. Согласитесь, фундаментальные открытия!

Далее начинаются интереснейшие и загадочные процессы трансформации клеточного (телесного) сознания с наработкой в коконе очищенной физической структуры нового тонкого вибрационного (супраментального) тела, которое не разрушается после смерти физического тела, а продолжает сознательное существование на тонком плане Бытия с полным сохранением памяти и индивидуальности. Наработанное вибрационное тело при грядущем квантовом скачке эволюции для тех, кто в то время будет пребывать на Земле, послужит своеоб-

разной энергетической матрицей для проявления нового физического тела — тела, осиянного бессмертием. Наработка нового вибрационного тела — вторая ступень обретения бессмертия.

С наработкой вибрационного тела, с формированием в организме новой энергообменной среды ряд физиологических процессов в физическом теле претерпевает существенное изменение (дыхание, кровообращение, биохимические константы и пр.). Принципиально возможно даже обретение способности существования без приёма пищи за счёт питания тончайшей чистой энергией, которая по мельчайшим канальцам Кундалини подводится ко всем клеточкам физического тела. Исчезают практически все болезни, заглаживаются все энергетические деформации, в конце концов, тело обретает полную энергетическую прозрачность, целиком пребывая в океане Всеобщей энергии.

Что касается методики слушания, то настоятельно рекомендую вам слушать меня без внутренней полемики, без включения ума, без обращения к памяти, без анализа услышанного. Ничего не записывайте, просто слушайте, пребывайте всем своим существом в самом процессе слушания, пребывайте в реальном времени, только тогда наши беседы будут действительно медитативными, только тогда они будут иметь практический смысл. Это означает, что в процессе беседы вы будете открыты потоку нисходящей Эволюционной энергии, и она будет работать в вашем сознании, в вашем теле. Это очень важный момент[1].

Многие слушатели с первой же беседы пребывают в медитативном состоянии. Это результат быстрого установления первичного контакта с нисходящей Энергией. При этом может возникать шум или звон в ушах, слышаться звуковой фон в районе головы, ощущаться телесная лёгкость и вибрационные покалывания в теле и конечностях, благотворный жар в теле и т. п. Возможны и временные неприятности: головная боль, першение в горле, повышение температуры тела, дискомфортные ощущения в области сердца и солнечного сплетения и пр. Интересно, что многие гипертоники после медитативного прослушивания бесед отмечают на какой-то период нормализацию артериального давления.

Теперь перейдём к основной теме нашей сегодняшней беседы «**Эволюция, Бог, Вселенная**». Тема, на первый взгляд, скучная, но крайне необходимая для ознакомительного рассмотрения.

Слова «Эволюция», «Бог», «Вселенная» у многих вызывают самые разнообразные ассоциации и представления. В нашем словаре много штампованных терминов, которым в разных источниках даётся разное толкование. Мы же — кто по вкусу (нравится — не нравится), кто по научению (так учили), кто по инерции (так все говорят), принимаем то или иное ограниченное (или неверное) толкование за «чистую монету» и, соответственно, ошибочно, неверно или ограниченно понимаем сказанное (прямо или в контексте). А потому требуется внести ясность в терминологию, дав правильное и максимально расширенное толкование означенных терминов-понятий, в основе своей, как ни странно, тесно перекликающихся друг с другом.

---

[1] Все рекомендации относятся и к чтению этих бесед. Читайте их также без внутренней полемики, без включения ума.

Что касается Вселенной, то наша с вами задача — получить правильное представление о принципах, положенных в основу её существования, о её структурной организации, о движущих силах и существах, проявляющих себя на разных стадиях её развития. Мы не будем рассматривать эти вопросы строго научно или мистически, а постараемся разобраться в них с философских позиций, имея в виду философию, как интегральную науку о Природе — о природе вещей.

Философия, как интегральная наука о Природе вещей, была хорошо развита в Древней Греции. Звёздная плеяда древнегреческих философов — Пифагор, Гераклит, Анаксагор, Анаксимен, Анаксимандр и др. — уже блестяще продемонстрировала нам возможности истинной философии, рассматривающей основные принципы мироздания. Сейчас философия выродилась и превратилась в вульгарное умствование — изощрённый интеллект безудержно упивается сам собою.

Так всемирно известный философ XX века, последний из могикан классической немецкой философии Мартин Хайдеггер как-то признался, что, перечитывая свои труды, перестал понимать сам себя. Сам себя на родном языке перестал понимать! Я как-то пытался читать его работы в переводе на русский язык — на второй строчке любого абзаца я уже терял смысловую нить. Кому нужна такая философия?

С истинно философских позиций мы попытаемся определить и максимально сблизить понятия «Эволюция», «Бог», «Вселенная».

Начнём с того, что всё в мире материально и имеет сознательную основу, то есть — **всё есть Сознание**. Ничего абсолютно бессознательного в мире не существует. Философы-материалисты и философы-идеалисты могут прекратить бесплодные споры о том, что первично, а что вторично — материя или сознание. Дух материален, а материя одухотворена.

Мы предлагаем назвать Единую сознательную основу мироздания, основу, которая пронизывает и объединяет всю видимую и невидимую Вселенную, ***Общим психовибрационным полем***. В самом названии отражаются духовное и физическое (материальное) начало. Иначе Общее психовибрационное поле можно назвать Чистым (или Абсолютным) Сознанием.

Что значит иметь сознательную основу? Это означает **обладать способностью к целенаправленной деятельности**, как осознанной, так и не осознанной. Даже кажущаяся нам бессознательной чисто автоматическая деятельность, реализующаяся в целенаправленных рутинных природных процессах, имеет сознательную основу. Так, например, клетки нашего пищеварительного тракта без нашего с вами ведома обеспечивают сложнейший процесс пищеварения. Деятельность их при кажущейся бессознательности — целенаправленная, а потому сознательная.

Большинство людей понимает под сознательной деятельностью лишь деятельность, которая обеспечивается работой нашего ума, работой нашей мысли, что в корне неверно. Понятие сознательной деятельности должно быть существенно расширено.

Если мы с вами принимаем это положение, то следует принять и другое: всё многообразие процессов, происходящих во Вселенной, имеет абсолютную целе-

сообразность — эволюционную целесообразность. Нашему ограниченному сознанию многое в Природе кажется несправедливым, но это «несправедливое» — абсолютно целесообразно с точки зрения высших принципов. Что-то обязательно разрушается, на его месте строится что-то новое, какое-то время это новое существует, но с течением времени начинает мешать прогрессу, а потому подвергается разрушению и т. д.

Человек по своему скудному разумению стремится «подправить», повернуть вспять или законсервировать многие природные процессы. Что из этого получается — известно: революции, войны, экологические, гуманитарные и прочие катастрофы. Всё, что должно произойти, обязательно произойдёт. Чтобы до бесконечности не испытывать судьбу, надо просто познать законы эволюции и действовать в сотворчестве с Высшей силой. Этим мы с вами и будем заниматься.

Итак, ничего бессознательного в Природе не существует. Можно говорить о сознательности атома любого вещества, вокруг ядра которого вращаются электроны, а он стремится удержать их на стационарных орбитах, чтобы сохранить свою целостность. Также можно говорить и о сознательности электронов, которые имеют цель и прилагают усилия, чтобы удержаться на своих орбитах, а когда это требуется, напротив, чтобы их покинуть. Каждый объект и процесс во Вселенной целесообразен и соответствует тому моменту времени, в котором он пребывает.

Что такое Общее психовибрационное поле, как основа Всего Сущего?

«Психо» — это душа, нечто живое, одухотворённое, содержащее идею и носящее ореол Божественности. «Вибрация» — это нечто физическое, обывательски материальное. Разделить эти два понятия нельзя — они в равной мере сосуществуют одно в другом. Сейчас в среде обывателей с научным уклоном широко распространён термин «энергоинформационное поле», который отождествляют с понятием «бог». Это абсолютно недопустимо. Выхолащивание живой Божественной сути Единой Реальности в её определении означает формирование в сознании людей бездушной, механистической модели мира, в основе которой лежит не уникальное и неповторимое Божественное творчество, а голый материалистический прагматизм.

Мы предлагаем философскую модель первичной субстанции Вселенной, которая, по нашему мнению, в полной мере отражает истинное состояние видимого и незримого материального мира (мироздания).

Общее психовибрационное поле представляет собой бесконечное множество мельчайших точек, бесконечно быстро пульсирующих от нуля до бесконечности.

Что такое точка, простите за тавтологию, с точки зрения математики? Это ничто. Точка не имеет размеров. И это, не имеющее размеров, бесконечно быстро пульсирует до бесконечности, покрывая собой всё проявленное поле Вселенной. Так обеспечивается возможность практически мгновенной передачи информации в любую точку поля. Бесконечность, как и точку, также нельзя измерить и выразить какими-либо параметрами. В этой модели чудесным образом сочетаются две реальные нереальности — точка и бесконечность.

Общее психовибрационное поле, как своеобразная пульсирующая (вибрирующая) субстанция, является основой мироздания. От Него всё пошло быть, и Оно присутствует во всём. Это Чистое Сознание.

Если мы обратимся к современной физической науке, говорящей нам о торсионных полях, о физическом вакууме, о принципиально новых способах взаимодействия во Вселенной (Г. Шипов и А. Акимов), то наша философская модель Общего психовибрационного поля нисколько им не противоречит.

Крупнейший физик современности Стив Хокинг как-то сделал поистине революционное признание, что в основе материальной природы лежат только волны (читай — вибрации). Действительно, в самой глубине материи физики находят исключительно волновые процессы. Если условно «ткнуть пальцем» в наше физическое тело на самом дне его материальности, то там окажется пустота.

Общее психовибрационное поле — сознательная основа Всего Сущего. Каждая точка поля содержит в себе всё: идею, организующую силу, необходимые исполнительные средства и строительный материал. Чем глубже мы проникаем в материю и чем ближе подходим к элементарной точке, тем полнее раскрывается мир. Элементарная точка содержит в себе абсолютно всё. Это «всё» способно проявлять себя вовне, в материальной Вселенной. Проявляются формы, проявляются силы, проявляются существа и пр. Всё проявленное не случайно.

Одним из основных физических свойств Общего психовибрационного поля является сохранение устойчивости или постоянства энтропии. Общее психовибрационное поле никогда не возникало, никогда не исчезнет, а существует вечно, простираясь в бесконечность и присутствуя в каждой точке пространства. Это поле прозрачно, оно пронизывает всё и вся — всё пространство, в том числе наше тело, и мы оказываемся плавающими в океане элементарных вибраций. В конце концов, когда наше физическое тело становится энергетически абсолютно прозрачным, мы открываем в своём телесном сознании феномен пребывания в Общем психовибрационном поле — феномен пребывания в Божественном. И это уже не теория, а опытные переживания на тонком вибрационном уровне в нашем теле — тончайшем измерительном инструменте, настроенном на Божественную волну.

С философских позиций всё в этом мире можно замкнуть на Общем психовибрационном поле, абсолютно всё: человека с его потенциальными сверхсознательными возможностями, материальные основы мироздания, все физические поля, да всё проявленное сущее. Математически это замкнуть невозможно. Сколько бы ни пытались физики и математики модельно представить законченную картину мироздания, им не удастся этого сделать. Модель никогда не может быть адекватна истине. Ни-ког-да, на то она и модель!

Цифрами и формулами можно лишь частично описать только проявленное, а то, что является основой, — не проявлено, а потому не может быть выражено никакими средствами. А потому в мире всегда будет оставаться тайна, не подлежащая никакому известному выражению. Каким бы скучным и холодным был мир, если бы он жил по законам математики! Тайна мироздания может открыться только в душе конкретного человека и только в её (души) тончайших ощущениях.

И это прекрасно! С помощью математики, физики, генетики, философии и всего прочего постичь эту тайну невозможно.

Ещё о некоторых свойствах Общего психовибрационного поля.

Одно из его свойств — **способность к самосуществованию**. Самосуществование обеспечивается собственными энергетическими процессами. Никакой энергетической поддержки извне не требуется.

Другое его свойство — **способность к самоосознанию** или самопознанию. Это крайне сложно понять с чисто человеческих позиций, с точки зрения обычного сознания. В мире проявились какие-то формы, существа, например человек. Человек считает, что он понимает себя, что в какой-то мере понимает и окружающий мир, но он ещё не осознаёт своё единство со Всем Сущим, не осознаёт, что является частью Единой Реальности, которую можно назвать Божественной реальностью.

Являясь частью Единой Реальности, человек в то же время является инструментом познания этой Реальности, инструментом познания Бога, инструментом познания Богом (в человеке всегда присутствует Его нетленная частица) Самого Себя. Опускаясь в процессе эволюции в глубины своего тела, в глубины материальности, человек открывает свою истинную сущность, свою основу, отождествляется с Общим психовибрационным полем, открывает Божественность своего происхождения. Это и есть живой практический опыт самоосознания при реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Через посредство человека Бог познаёт Самого Себя во всех формах и проявлениях. Таким образом, Общее психовибрационное поле (или Бог) распыляет Себя во множестве материальных форм, наслаждаясь существованием в каждой из них, чтобы потом вновь вернуться к Себе Единому. Как говорят индусы: «Всё в мире Божественная игра — *Лила,* Бог играет в прятки с Самим Собой». Наша с вами задача познать правила этой игры и играть по этим правилам. Нет ни бога, ни дьявола (в обывательском смысле) — а есть Божественная игра с множеством персонажей, пребывающих до времени в неведении о своём истинном происхождении.

В основе процесса творения, в основе осознания Общим психовибрационным полем Самого Себя, в основе контакта любого творения с Общим психовибрационным полем лежит **Божественная любовь**. В прикорневой основе Всего Сущего лежит Любовь.

В человеческом существе на разных уровнях сознания (на физическом, на витальном, на ментальном и на психическом) Божественная любовь проявляется в различной форме, но это тема отдельной беседы.

Чувство истинной Божественной любви и Божественного восторга не поддаётся определению в ментальных терминах — это физически ощутимый акт вовлечения всего человеческого существа, включая клетки тела, в поле вибраций Истины. Чувство истинной Божественной любви, Божественного экстаза возникает в те моменты, когда пространственные вибрации Общего психовибрационного поля соединяются с вибрациями этого же поля, замурованными на самом дне

материи, когда в клетках физического тела замыкаются «верх» и «низ». Это бывает крайне редко, но, поверьте, чувство ни с чем не сравнимое! Описать преображение так, чтобы это осязаемо почувствовали другие — невозможно.

Никакие математические выкладки, никакие физические измерения не нужны и смешны, когда всё твоё существо трепещет от восторга и говорит — да, это и есть искомое! После подобных контактов с Общим психовибрационным полем (с Богом!) начинаешь понимать, что мы, теперешние (больные, страдающие и всего боящиеся) — явление временное, впереди нас ждёт нечто иное — истинно свободное существование. Но до тех пор, пока мы, загнанные в тупик, не ступим на Путь Сознательной Эволюции — мы будем страдать, сомневаться, бояться, стареть, болеть и умирать. Наше спасение в наших руках — выбор за нами!

Общее психовибрационное поле способно **творить посредством Универсальной Творческой Силы — Божественной силы**, или **Эволюционной энергии**.

Общее психовибрационное поле содержит в себе идею или замысел творения, творящую Силу, оно же является и материалом для творения.

В Общем психовибрационном поле в потенциальном виде присутствуют абсолютно все возможные материальные формы, силы и существа, которые когда-либо проявлялись, проявлены сейчас и когда-либо способны проявиться во Вселенной.

При акте творения идея реализуется с помощью Творческой Силы путём объединения элементарных (первичных) вибраций Общего психовибрационного поля в конкретные, более плотные формы и структуры. По мере уплотнения материальности постепенно ослабевает и теряется её сознательная связь с Общим психовибрационным полем. То есть каждое проявленное творение имеет иные свойства и иную степень сознательности, чем источник Всего Сущего.

Великое счастье, что мир пребывает в эволюционном разнообразии, иначе было бы очень скучно жить. Различные идеи реализуются в разных локальных областях Общего психовибрационного поля: образуются миры, планы сознания, появляются звёзды, планеты и населяющие их существа, словом, Вселенная проявляется во всём многообразии.

Всё в этом мире — сознательный эксперимент Творческих Сил. Всё есть Божественная игра. Нам надо понять её правила и следовать им. Другой, более важной, задачи не существует. Когда мы это осознаём и открываем правила игры — жить становится безумно интересно. Скучно и больно жить, когда идёт стадная, принудительная эволюция, но когда эволюция приобретает индивидуальный характер, когда человек имеет реальную возможность стать не заложником судьбы, а её хозяином — жизнь его в корне меняется.

Человечество сегодня крайне механистично в своём поведении. Инстинкты и стереотипы поведения целиком определяют деятельность человека. Человек из думающего животного превращается просто в животное — в биологического робота. При таком положении дел эволюционная ниша человека должна закрыться. Природе становится неинтересно, когда её творения становятся бездушными роботами. Животная ниша закрылась именно по этой причине.

Если человек будет продолжать жить стереотипами, то ниша несостоявшегося человека будет закрыта. Каким образом она может закрыться? Человечество может выродиться как вид путём самоистребления, поскольку эгоистические существа человеческого типа, отказывающиеся сознательно эволюционировать, становятся очень агрессивными. Либо будет включён механизм закрытия человеческой ниши на генетическом уровне. Но семя нового человечества должно обязательно вызреть в недрах старого человечества, более того, — на вибрационном уровне оно должно проявиться в коконе старого физического тела.

Универсальная Творческая Сила в несчётное число раз превышает все наши способности влиять на эволюционный процесс. Человек, возомнив себя венцом творения, с помощью оккультной силы может творить кое-какие цирковые трюки и «чудеса», но он, к счастью, не в состоянии подменить эту Силу и как-то повлиять на неё — она планомерно вершит эволюцию по законам, начертанным Свыше. Человек должен открыть Эволюционную силу и дать ей возможность беспрепятственно работать в своём теле. Ничего большего от нас не требуется.

Так что же такое Бог? Думаю, что теперь нетрудно ответить на этот вопрос.

Общее психовибрационное поле и есть та многогранная Творческая Личность, которую можно назвать Богом. Бог — как источник и неотъемлемое содержание Всего Сущего.

Любое творчество от Бога. Каждый из нас, как часть Общего психовибрационного поля, как часть Бога, тоже является Творческой Личностью. Богу же присущи все виды творчества. Это универсальный Творец.

Бог — это и Божественная идея, и Божественая сила, воплощающая эту идею, и само Творенне. Всё есть Бог.

Божественая сила предстаёт перед нами в трёх ипостасях — Сила созидательная, Сила разрушительная и Сила, фиксирующая творение, то есть какое-то время поддерживающая его форму.

Эволюция — процесс динамический. Ранее созданное устаревает, оно должно быть разрушено, на его месте создаётся новое, создаётся и на время фиксируется. Потом это «новое» устаревает, и цикл повторяется.

Вселенная — это Бог, проецирующий Себя в пространстве во множестве форм.

Бог как идея — это Вселенная в своём исходном состоянии.

Бог и Вселенная — это одно и то же, но рассматриваемое в различных аспектах.

Если мы принимаем такое положение о Боге, а не считаем Бога дедушкой с бородой, сидящим на небесах и свысока повелевающим этим миром, то можно вести серьёзный разговор об эволюции.

Христианский догмат о троичности Бога ни в коей мере не противоречит сказанному.

Бог-Отец — это Общее психовибрационное поле, или Чистое сознание.

Дух Святой Божий (или материнская ипостась Божественного — Матерь Божия) — это творящая Божественная (Эволюционная) сила, проявляющаяся в трёх своих ипостасях.

Бог-Сын — это максимально возможное проявление Божественного в материальном творении в лице человеческого существа.

Не стану комментировать разногласия между христианскими церквями и течениями по поводу определения и природы ***Святого Духа***, а также споры по поводу того, от кого Он исходит. Это пустая трата времени — подмена дела болтовнёй.

В связи с этим напомню вам слова Иисуса Христа о Боге, о Его Высшей Ипостаси: ***Бог есть Дух, и поклоняться Ему надо в Духе и в Истине***. Для себя я вывел практическую формулу троичности Бога: ***Волею Отца, Силою Духа и Путём Сына обретение Царства Божьего и Жизни Вечной***.

Есть ещё расхожее понятие «боги». Под «богами» следует понимать активных сущностей тонкого мира (в основном, витального и ментального планов сознания), оказывающих определённое (весьма редко позитивное) влияние на земное человечество.

Люди, имеющие выход во Всеобщее Сознание, но не родившиеся в Духе и, соответственно, не имеющие защиты Свыше, часто попадают под влияние витальных «богов», которые именуют себя «иерархами» или «учителями». «Учителя» вступают с людьми в словесный контакт, стремясь завладеть их активным сознанием, с целью получения энергетической подпитки и реализации своих догматических идей. Играя на эгоистических чувствах, они убеждают духовно незрелых людей в их избранности и высшем предназначении и наговаривают им «информацию» для широкого распространения, где ложь причудливо перемешана с истиной. Красочные истории об инопланетянах, об астральных мирах, о грядущем «конце света», о приходе очередных спасителей человечества и т. п. — плоды таких контактов.

Остерегайтесь голосов «иерархов»! Лишь рождённые в Духе и полностью избавившиеся от влияния «эго» способны отличать истинное от ложного.

Одно подобное кратковременное общение с представителем «иерархии» мне довелось испытать. Это было вскоре после духовного рождения, но моё «эго» было ещё недостаточно трансформировано, а потому у представителей «иерархии» были надежды завладеть моим сознанием и использовать меня в качестве рупора и проводника их идей. Как-то поздно вечером в моей комнате внезапно появилось огромное существо неопределённого пола в длинных причудливых одеждах с иконописным лицом. Это не было сном — глаза мои были открыты, сознание было ясным.

Своим торжественным видом это холодное (да-да, именно холодное!) существо пыталось произвести на меня неотразимое впечатление, но я, памятуя слова Шри Ауробиндо об опасностях контакта с существами витального плана, никак на это не отреагировал — просто наблюдал, не вступая в диалог. Секунда-другая, и лицо этого существа стало искажаться гневом и вмиг стало театрально страшным, как маска языческого божка, но напугать меня тоже не удалось, и спустя мгновенье эта сущность испарилась. Больше подобных выходок со стороны витальных существ по отношению ко мне не было.

Как-то одному из учеников Шри Ауробиндо во сне явилось существо, в точности соответствующее облику самого Шри Ауробиндо, и стало давать наставления по какому-то конкретному поводу. Ученик рассказал об этом случае Шри Ауробиндо. Тот сразу сказал, что подобного совета он дать никак не мог, поскольку это противоречит его взглядам, и предупредил ученика, что подобные выходки предпринимаются существами витального плана («враждебными силами»), чтобы сбить с толку ищущих, сознание которых ещё не устоялось в Истине.

Витальные сущности могут принимать облик Иисуса Христа, Богородицы, Будды — кого угодно — и манипулировать эгоистическим сознанием ищущего в угодном им направлении. А потому — будьте бдительны! Никаким голосам извне, никаким зрительным образам доверять не следует.

Бог открывается только в вашем сердце и тихо говорит с вами только оттуда. Разговор с источником Истины идёт не посредством вербальных (слышимых ухом) пространственных голосов, а путём отождествления истинных откровений непосредственно в вашей душе, в вашем сердце. Это исключительно голос сердца. Прямое ощущение Истины возникает только там и никак не в уме. Приходит Свыше как озарение, но ощущается только сердцем.

Вся Вселенная, всё Творение в процессе своего существования в Вечности как бы медленно пульсирует в Общем психовибрационном поле между двумя полюсами — полюсом Чистого Сознания (Света и Истины), где Всё Сущее пребывает исключительно в виде идей, и полюсом Косной Материи (Тьмы и Неведения), где Всё Сущее обретает всевозможные формы.

Процесс, когда вибрации Чистого Сознания (базовые вибрации Общего психовибрационного поля) объединяются, уплотняются и приобретают различные материальные формы, можно назвать **инволюционным**. Это есть погружение Божественного в материальность.

Образно говоря, Чистое Сознание, сгущаясь, спускается с высот и образует материю различной степени плотности, вплоть до самой косной. Естественно, что при этом сознательность проявленных материальных форм постепенно сводится к минимуму, а абсолютно косная материя кажется и вовсе бессознательной.

При достижении полюса Косной материи начинается обратный процесс — **эволюционное движение** к полюсу Чистого Сознания, в процессе которого материя постепенно просветляется и обретает сознательность. Так Чистое Сознание высвобождается из материального плена. Когда полюс Чистого Сознания достигнут, процесс повторяется, — и так Вечно.

Если мы своим рациональным умом будем искать в эволюционном процессе какую-то хитрую подоплёку или скрытую глобальную идею, то это пустая трата времени. Всё происходящее — игра — игра Бога с Самим Собою в прятки. Как говорили древние индусы: «Весь мир это Божественная игра — Лила».

Таким образом, Бог, как многогранная Творческая Личность, распыляет Себя в бесчисленное число форм, наслаждаясь существованием в каждой из них, а затем, пресытившись этой игрой, возвращается к Себе домой — в Чистое Со-

знание, в Общее психовибрационное поле. Через какое-то время, устав наслаждаться абсолютной чистотой, Бог вновь пускается в поиски удовольствий, теряя при этом сознательность и утрачивая Божественность. Также и человек, бездумно купаясь в витальных удовольствиях и вдоволь при этом настрадавшись, ищет пути возврата к своему истоку.

Всё есть Божественная игра, и не ищите в глобальном эволюционном процессе никакого иного смысла. Частные смыслы можно найти только в отдельных этапах эволюции, и то — по причине невозможности обычного человеческого сознания интегрально вместить в себя весь процесс. Только с ростом и расширением индивидуального сознания в ходе реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции открывается истинный смысл всего происходящего.

Аналогичные процессы (инволюция и эволюция) происходят и в локальных областях Вселенной. В настоящее время наша планета находится на восходящей дуге эволюции, двигаясь в направлении одухотворения Косной материи к полюсу Чистого Сознания. То же касается и земного человечества.

Процессы просветления человечества и тела планеты тесно взаимосвязаны. Человек является катализатором эволюционного процесса на Земле и проводником нисходящей Эволюционной энергии в планетарном масштабе (по горизонтали — в пределах биосферы, а по вертикали — в плотноматериальные структуры планеты).

Пионеры эволюции на клеточном уровне становятся заразительным источником вибраций Света и Истины для людей, готовых сознательно эволюционировать. Они же способны и призваны заразить этими вибрациями тело нашей планеты.

При инволюции, в процессе сгущения Чистого Сознания, образуются так называемые планы сознания, которые, в свою очередь, подразделяются на подпланы. Каждый план и подплан сознания имеет свои вибрационные (физические) характеристики. Системы планов сознания в своей структурной основе семеричны.

Каждый план сознания имеет характерную только для него материальность. На каждом плане действуют определённые законы и силы, и он населён существами и формациями, отражающими сущностные характеристики этого плана. Так низший витальный план земного сознания населён витальными сущностями и энергетическими формациями, паразитирующими в земном человечестве.

На каждом плане сознания существует присущая только ему жизнь. В связи с этим требуется существенное расширение самого понятия «жизнь». Мы же понимаем «жизнь» как существование белковых тел, как жизнь органическую в пределах физического плана сознания в конкретных биосферных условиях. Кристаллы тоже живут, имеют своё сознание, память, свою форму мышления и пр. Органическая жизнь лишь одна из форм проявления жизни на физическом плане сознания в биосферных условиях Земли.

Посредством Общего психовибрационного поля человеческое сознание тесно связано с пространственно-временными структурами Вселенной. Это даёт ему возможность при определённых условиях сознательно контактировать с другими (помимо физического) планами сознания.

Резюмируем сказанное об Общем психовибрационном поле как об универсальной Творческой Личности — о Боге.

Общее психовибрационное поле **представляет собой элементарные пространственные вибрации, бесконечно быстро пульсирующие от точки до бесконечности, которые пронизывают всю Вселенную (Единую психовибрационную реальность), являя собой Её (Вселенной) сознательную, самосуществующую, самопознающую, творческую энергетическую основу, содержащую в себе (в непроявленном виде) всевозможные формы, существа, силы и явления.**

Путём «сгущения» элементарных вибраций Общего психовибрационного поля образуется вся проявленная Вселенная: наблюдаемые и ненаблюдаемые объекты, частицы, существа, разного рода поля и силы. Общее психовибрационное поле связывает всё это воедино. Оно же «оживляет» и поддерживает Всё Сущее.

Общее психовибрационное поле существует вне времени или в абсолютном времени, где нет ни прошлого, ни будущего, а есть лишь текущее мгновение («здесь и сейчас»), фиксирующее динамические отношения между всеми объектами и явлениями во Вселенной. Все творения Общего психовибрационного поля имеют собственное течение времени, отличное от абсолютного. Пребывать в абсолютном времени — это значит пребывать в Реальности, в Истине, в Боге.

Теперь кратко о механизме эволюции, о том, каким образом она вершится. Эволюция просто есть. К счастью, она не зависит от того, что мы о ней думаем, верим в неё или нет.

Чистое Сознание, замурованное в процессе инволюции на самом дне материальных объектов, пребывает там в спящем состоянии. Но не надо забывать, что в каждой элементарной частице, в каждом атоме и электроне, в каждой молекуле присутствуют и работают базовые вибрации Общего психовибрационного поля. Пребывая в материальном плену, эти вибрации буквально жаждут своего проявления вовне, чтобы воссоединиться с аналогичными пространственными вибрациями.

Эволюцию **можно определить, как творческую реализацию процесса высвобождения Чистого Сознания (базовых вибраций Общего психовибрационного поля) из недр материи.**

Основные этапы этого процесса изначально заложены в самой материи. Так что эволюция — не нечто непредсказуемое и случайное, а вполне конкретный, закономерный и абсолютно целесообразный творческий процесс. Эволюционный процесс реализуется как в локальных областях Общего психовибрационного поля, так и в масштабе всей Вселенной.

Динамическое напряжение, возникающее между вибрациями Общего психовибрационного поля, замурованными (свёрнутыми) на дне материи, и простран-

ственными (несвязанными) вибрациями этого же Поля, является побудительной причиной эволюции в её физическом аспекте.

В человеческих существах это динамическое напряжение вызывает состояние тоски, томления по утраченному — по утраченному контакту с Божественным — и проявляется в сердечном стремлении к эволюционной трансформации сознания. Происходит это в душе — душа знает своё происхождение и стремится вернуться домой в спасительную «неизвестность». Чистое Сознание, замурованное в недрах материи, жаждет своего высвобождения из материального плена. «Верх» и «низ» должны, в конце концов, соединиться. Это и есть процесс одухотворения косной материи.

Как-то Мать (Мирра Альфасса), сподвижница Шри Ауробиндо, замечательно сказала: *«Если вы, становясь на путь духовного развития, имеете целью обретение здоровья или каких-то оккультных способностей, или вам хочется во что бы то ни стало спасти человечество, — то это ерунда — целью должно быть только единение с Божественным, с Высшей силой, чтобы стать её совершенным инструментом».*

Любая витальная эгоистическая цель становится серьёзным препятствием в духовной работе. После акта духовного рождения это становится очевидным. Только после рождения в Духе начинается интересная жизнь — жизнь, полная любви, ничем не омрачаемой глубинной радости и Высшего смысла. А спасать человечество можно тогда, когда вам расхочется это делать, только тогда в вас во всей полноте открывается Сила, способная благотворно влиять на людей. Это очень тонкий для понимания момент.

Энергетический процесс, обеспечивающий эволюционную динамику, — это работа нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы), которая выступает в трёх ипостасях — как Разрушающая энергия (сила), как Созидающая энергия (сила) и как Фиксирующая энергия (сила).

Нисходящая Эволюционная энергия обеспечивает трансформацию нашего сознания, трансформацию нашего тела, трансформацию (утончение) всех планов сознания, включая трансформацию планетарных структур. Интегральный механизм её работы непостижим, да это и не важно — важен результат. Целенаправленная (сознательная) деятельность Эволюционной энергии не знает сбоев, помешать её работе может только невежественное вмешательство самоуверенных любознательных людей, пытающихся своим эгоистическим интеллектом и некоторыми оккультными способностями подменить Высшую силу.

До недавнего времени на Земле протекала **бессознательная**, или **природная (стадная) эволюция**. Протекала она медленно, миллионы лет, и достигла своего пика, когда проявилось интеллектуально-ментальное человечество. Термин «проявилось» в данном случае абсолютно уместен, поскольку появление ментального человека, обладающего развитым интеллектом, было изначально предопределено и заложено в виде творческой идеи в самой материи, в базовых вибрациях Общего психовибрационного поля.

На нисходящей дуге эволюции[1], когда процесс носил исключительно природный характер, активность вибраций Общего психовибрационного поля, замурованных в материи, превалировала над активностью пространственных вибраций.

В период энергетического штиля на планете активность вибраций Общего психовибрационного поля стала минимальной и достигла равновесного состояния (как в материи, так и вовне).

Теперь же, на восходящей дуге эволюции, активность пространственных вибраций Общего психовибрационного поля существенно превалирует над активностью внутриматериальных вибраций. Спящая материя начинает пробуждаться.

С появлением сегодняшнего человека эволюционный процесс должен носить сознательный характер. Наступил период **сознательной**, или **индивидуальной, творческой эволюции**.

Обладая интеллектом, человек, в отличие от животного, способен выделить себя из окружающего мира и задать кардинальные для себя вопросы: «Кто я?», «Зачем я здесь?», «Почему я страдаю, болею, старею и умираю?», «Что мне делать, чтобы прервать цепь страданий, болезней и смертей?» Ответы на эти вопросы давно даны Великими Уч*и*телями человечества. Они же указали нам Путь Сознательной Эволюции, который ведёт к абсолютной свободе, к Истине. Наша с вами задача — без колебаний следовать этому Пути, открыв тем самым на Земле **Эру Сознательной Духовной Эволюции**. Стадная эволюция закончилась. С появлением ментального человека активное природное начало, как движитель эволюции, себя полностью исчерпало.

Рассмотрим бегло эволюцию живых существ на нашей планете, как своеобразную передачу эстафеты в плане эволюционного роста и расширения сознания.

К классу существ, обладающих активным живым сознанием, можно отнести **минералы**, которые, по сути, являют собой предбиологическую форму жизни. Минералы обладают памятью и способностью излучать энергетические (вибрационные) формации, заложенные в их памяти, в виде разного рода программ. Это удивительное свойство минералов было известно в глубокой древности и использовалось жрецами и магами в оккультных и целительских целях. Вибрационные излучения минералов способны оказывать воздействие на сознание человека на клеточном уровне. Сегодня многие свойства кристаллов используются при разработке технологий для формирования базы современной вычислительной техники.

Минералы, в силу своей инертности, лишены возможности активно взаимодействовать с окружающим миром. Связь с Общим психовибрационным полем минералы осуществляют с помощью кристаллической решётки, которая, по сути, является энергетическим скелетом минерала.

---

[1] Подробно динамика эволюционного процесса будет изложена в беседе «Эволюция земного человечества».

В структурах мозга у человека и животных есть одно удивительное образование — **ретикулярная формация**. До сих пор анатомы и физиологи не могут понять, в чём её главное предназначение. Чисто анатомически это специфические клетки-нейроны, имеющие многочисленные ответвления в самых разных направлениях. Многочисленные исследования показали, что они не участвуют в регистрируемых нейрофизиологических процессах, а вот в чём они участвуют — загадка. Ретикулярная формация, по аналогии с кристаллической решёткой, — своеобразная антенна, осуществляющая тонкую вибрационную связь клеток тела человека с Общим психовибрационным полем.

Между классом минералов, растениями и простейшими живыми организмами существует **класс переходных существ** — это вирусы, плазмиды, молекулы ДНК и пр. Эти существа обладают ограниченной динамической памятью и способны к реализации вовне посредством специфической активности в рамках жёстких, строго регламентированных программ. Так вирусы паразитируют в клетках живого организма и отравляют их токсинами, а молекулы ДНК воспроизводят конкретные наследственные признаки.

С появлением на Земле **одноклеточных живых существ** сотни миллионов лет тому назад эволюция сделала грандиозный шаг вперёд. Так посредством эволюционного скачка из косной материи проявилась органическая жизнь — первые существа витальной природы. Одноклеточные живые организмы могли активно познавать окружающий мир. У них формировалась активная физическая память. В агрессивной окружающей среде они вели борьбу за выживание. Выжить, покушать и размножиться — таковы были их императивы поведения.

Страх, агрессивность и высокая половая активность определяли поведение простейших живых организмов. Всё это фиксировалось в памяти одноклеточных организмов, а с усложнением животной жизни передавалось по наследству представителям следующих классов живых существ. Человек в этом отношении не исключение. В памяти нашей животной клетки хранится всё эволюционное прошлое.

Первое время простейшие живые существа реагировали на многие внешние раздражители чрезвычайно бурно — посредством импульсивных реакций, которые оказывались в одних случаях спасительными, в других же приводили к энергетическому истощению организма и, в конечном счёте, к гибели.

Наиболее приспособленные особи, вместо истощающих энергетику импульсивных реакций, отвечали на знакомые раздражители соразмерными стереотипными действиями. Их организм начал функционировать в режиме интуитивной подсознательной психической деятельности[1]. В дальнейшем, в результате качественного эволюционного скачка, наиболее продвинутые простейшие одноклеточные организмы передали эволюционную эстафету простейшим многоклеточным организмам. Соразмерные автоматизмы поведения (чаще называемые инстинктами), передающиеся по наследству, определяли способ их поведения.

[1] Подробно виды психической деятельности будут изложены в беседе «Человек (релятивистская концепция психической деятельности)».

В процессе своего существования простейшие многоклеточные организмы с помощью Эволюционной энергии нарабатывали новый функциональный энергетический скелет, послуживший творческой основой для проявления на Земле принципиально нового типа существ — **хордовых организмов**, у которых появилась **центральная нервная система (головной и спинной мозг)**.

Исчерпав себя в эволюционном плане, простейшие живые организмы передали эволюционную эстафету сложным живым организмам, которые в полной мере проявили на Земле витальный план сознания — жизненную силу во всей её полноте. В целом для существ витального плана характерны: смена направления активности, агрессивность, сексуальность, постоянная нацеленность на борьбу, животный эгоизм и прочее.

Из хордовых живых организмов в дальнейшем проявился подтип позвоночных животных, проявивший со временем следующие классы существ: класс бесчелюстных (или круглоротых), класс рыб, класс земноводных (или амфибий), класс пресмыкающихся (или рептилий), класс птиц и класс млекопитающих.

К классу млекопитающих по всем телесным и витальным параметрам относится и человек, точнее, его физическое и витальное тела.

Эволюционная ниша каждого нового класса и вида живых существ закрывалась тогда, когда исчерпывались его (вида или класса) эволюционные возможности, когда он сам консервировал себя в плену инстинктов (стереотипов поведения) и становился абсолютно не интересен для эволюции, фактически тормозя её.

С проявлением определённого числа существ нового класса существа старого (предшествующего) класса либо резко останавливались в своём развитии, либо вымирали. Иными словами, представители каждого нового класса существ своим проявлением закрывали предшествующую эволюционную нишу, и вся творческая активность Эволюционной энергии направлялась на совершенствование представителей нового класса. Именно эти существа имеют теперь чуткие приёмники качественно новых вибраций, и именно у них начинает формироваться новый (вибрационный) функциональный скелет, на базе которого должны проявиться более совершенные существа.

Сегодняшний человек, погрязший в плену механических стереотипов поведения (физических, витальных и ментальных), находится в кризисном состоянии, являясь тормозом для эволюции. Чтобы разрешить кризис, ускорить эволюционный процесс и придать ему новый импульс, человек должен эволюционировать сознательно — сознательно открываться потоку нисходящей Эволюционной энергии, которая внутри кокона старого физического тела будет нарабатывать новый функциональный (вибрационный) скелет для проявления существа нового вида.

Природная (бессознательная, или стадная) эволюция есть не что иное, как принудительное замещение на клеточном уровне вибраций старого (исчерпавшего себя) плана (или подплана) сознания на вибрации нового (более прогрессивного) плана (или подплана) сознания. «Сигналом» для начала процесса замещения вибраций служит вибрационная завершённость формирования существ

старого вида (или класса), выражающаяся в хорошо отлаженном подсознательном механизме поведения подавляющего большинства его представителей.

Процессу проявления нового вида (или класса) предшествует кризисное состояние отдельных представителей старого вида с последующим «скачкообразным» проявлением существ нового вида, как правило, через небольшую по численности переходную форму.

Новый вид зарождается на вибрационном уровне внутриутробно в коконе старого физического тела и только потом проявляется на клеточном уровне. Так было до сих пор. Что касается проявления следующего за человеком нового вида на Земле, то тут нас могут ожидать сюрпризы. Не исключено, что это произойдёт «чудесным» образом, когда на физическом плане бытия при квантовом скачке эволюции путём прямой трансформации изменится основа материальности всей планеты. Именно тогда проявятся *Новая Земля, Новые Небеса и Новый Человек*.

Расселившись по планете (кто на суше, кто в воде, кто в воздухе), животные в постоянной борьбе за существование и выживание, в процессе острой конкуренции и жёсткого естественного отбора приобретали огромный опыт повседневного поведения, который из поколения в поколение фиксировался в памяти в форме сложных инстинктов и поведенческих стереотипов. В конце концов именно наработка автоматизмов поведения и предопределила эволюционную судьбу животного мира — его дальнейшее эволюционное развитие прекратилось.

Несомненно, что высшие животные обладают достаточно развитой рассудочной деятельностью. Именно через высших животных на Земле начал проявляться ментальный план сознания, однако их центральная нервная система не позволяла расширять ментальные возможности. Выполнив свою эволюционную функцию, наиболее «сознательные» представители животного царства передали эстафету «человеку разумному».

Появление физического человека обеспечило полное проявление на Земле ментального плана сознания, того, что иначе можно назвать Разумом. Разум включает в себя интеллект, идеи, ментальные представления об окружающем мире и пр. Однако даже Разум, как высшая форма ментальности, не в состоянии дать чему-либо интегральную оценку, поскольку ему всегда присуща фрагментарность восприятия реальности, а потому человечество несёт в себе печать несовершенства.

Что же в эволюционном плане способен сделать человек в отличие от животного? Обладая интеллектом, человек способен выделить себя из окружающего мира и задать самому себе главный вопрос: «Кто я и зачем пришёл на эту Землю?»

Поскольку в человеке тесно соседствуют и взаимодействуют разные планы и подпланы сознания, он занимает на эволюционной лестнице особое положение и становится главным действующим лицом в эволюционном процессе на нашей планете.

Что представляет собой это главное действующее лицо, которое Шри Ауробиндо назвал *думающим животным или честолюбивым ничтожеством*, мы узнаем в следующих беседах.

ЧЕЛОВЕК

(эзотерическое строение)

В прошлой беседе мы рассмотрели понятия «Эволюция», «Бог», «Вселенная», познакомились с основополагающими проблемами мироздания. Всё это должно помочь нам в дальнейших рассуждениях о месте и роли человека в эволюционном процессе. Сегодня мы начинаем разговор о том, что представляет собой человек.

Пожалуйста, ничего за мной не записывайте, просто слушайте, тогда вы будете пребывать в реальном времени. Когда вы пишете, вы выпадаете из реальности, вы отстаёте от неё. Что прежде всего препятствует эволюционной трансформации человека? Неспособность его активного сознания пребывать в реальном моменте времени, постоянное выпадение из реальности. Научно обоснованно я докажу вам это на конкретных примерах из практики расследования авиационных происшествий, покажу вам, к чему приводит выпадение человека из реального времени. Моё напоминание об этом имеет целью, чтобы вы уже сейчас, слушая меня всем своим существом, учились пребывать в реальном времени — «здесь и сейчас» — это очень важно для вашей продуктивной работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Рассмотрению собственно человека мы посвятим три беседы. В последней беседе я покажу вам, что представляет собой человек в плане синтеза эзотерических знаний и интегральной психофизиологии. Я уже говорил вам, что по роду своей профессиональной деятельности многие годы занимаюсь анализом поведения человека в экстремальных ситуациях при расследовании тяжёлых авиационных происшествий. Это моя работа. Наши научные наблюдения показали, что эзотерический человек, о котором мы сегодня будем вести речь, в полной мере соответствует психологическому человеку. Наука и эзотерика нисколько не противоречат друг другу, напротив — они взаимодополняют и обогащают наши знания о человеке. Истинный человек проявляется только на стыке эзотерики и подлинно научной психологии.

Что же представляет собой человек, который сам себя называет «венцом творения» или «венцом природы»? Мы привыкли к тому, что человек является высшей и конечной формой проявления сознательной жизни на Земле. Какое же на самом деле место занимает человек в иерархии живых существ, которые так

мучительно и больно были выпестованы Природой за миллионы лет эволюции? Знаем ли мы себя? Профессор Московского государственного университета, учёный-кибернетик В.В. Налимов, большую часть своей жизни посвятивший изучению проблем философии науки и человека, не без основания отметил, что ***незнание человека — это наиболее сильное незнание современной науки.***

Если мы окинем критическим взором обозримую историю человечества, то убедимся, что люди отнюдь не паиньки и не ангелы, чтобы считать их «венцом творения». Войны, предательства, порабощения, кровь, насилие и т. п. — всё это было и до сих пор процветает на Земле. Ничего благостного в ближайшем будущем не просматривается. В психологическом плане человечество остаётся таким же, каким оно было в далёкие исторические времена, разве что животный каннибализм сменился психологическим. Люди буквально пожирают друг друга, даже в собственных семьях.

Если мы с вами не ответим на вопросы: «Каково место и предназначение человека в этом мире?» и «Каков смысл существования земного человечества?», то нам будет трудно предпринять что-либо позитивное в плане роста, расширения и трансформации собственного сознания. Правильный ответ на эти вопросы должен быть непременно получен. Некоторые горящие нетерпением личности просят немедленно дать им методики, чтобы они, не теряя времени, начали совершенствоваться. Прежде, чем что-либо предпринимать в практическом плане, необходимо уяснить своё место в эволюционном процессе. Только после этого можно с полным пониманием и ответственностью начинать работу по реализации Пути Сознательной Эволюции.

На ступенях эволюционной лестницы человек действительно занимает особое положение — он, по определению Шри Ауробиндо, является ***переходным существом***. Человек имеет животное тело и во многом животную психологию, а потому его ещё можно назвать думающим животным. Мать — сподвижница Шри Ауробиндо — определила человека, как *красиво упакованный желудочно-кишечный тракт.* В этом оригинальном определении есть большая доля истины. Коль заговорили о не совсем приятном, нас с вами касающемся, то вспомним, что Шри Ауробиндо как-то назвал человека *честолюбивым ничтожеством.* Думаю, и с этим надо согласиться. Этот амбициозный карлик (человек) мнит себя великаном.

Будучи по своей природе существом крайне несовершенным (в физическом, психологическом и социальном плане), теперешний человек должен непременно трансформироваться в нечто иное — иначе эволюционный кризис не разрешится. Это означает, что на Земле должен проявиться Супраментальный план сознания — человека ментального должен сменить **супраментальный**, или **сверхразумный, человек**. В процессе работы на Пути Сознательной Эволюции, в процессе трансформации нашего индивидуального сознания мы открываем в себе признаки нового супраментального сознания.

Чистое Сознание (Дух, или Бог) реализует себя на человеческой стадии развития, используя в качестве инструментов проявления психическое существо

(душу), ментальное тело (ментал), витальное тело (витал) и физическое тело. Мы рассмотрим каждый из этих инструментов, их строение и способы функционирования.

Начнём с **физического тела**. Наша плотноматериальная основа, в смысле сознательности, является наиболее косной структурой. Физическое тело состоит из огромного числа разобщённых клеток, в памяти которых хранится всё наше эволюционное животное наследие.

Человек, полностью пребывающий в материальном сознании, невольно полностью отождествляет себя со своим физическим телом. Обычно это люди с неразвитым психическим существом — молодые (незрелые) души. В данном случае не имеет смысла говорить о том, плох или хорош человек, отождествляющий себя с физическим телом — он просто такой — примите это как факт. Это люди, которые на сегодняшнем этапе эволюции земного человечества не могут осознать себя по-другому, более глубоко. Многие страстные приверженцы практик Порфирия Иванова относятся к их числу — для них существование души только теория.

В ходе развёртывания эволюционного процесса на нашей планете число эволюционирующих единиц (душ) не было постоянным. Их численность постепенно возрастала и лишь к моменту прохождения поворотной точки эволюции достигла конечной величины[1]. Таким образом, в сегодняшнем человечестве закономерно соседствуют люди, имеющие разную степень зрелости психического существа, и требовать от всех равной степени сознательности — не имеет смысла. Это равносильно тому, чтобы требовать от домохозяек знания теории относительности.

В эволюционном процессе каждый человек выполняет свою роль. Помните об этом и будьте терпимы к людям. Для эволюционно продвинутых личностей постоянно требуются раздражители, не позволяющие дремать и почивать на лаврах. Такими раздражителями являются люди, имеющие незрелые психические существа и до поры пребывающие в относительном неведении. Всё идёт по плану, намеченному Свыше. Абсолютная целесообразность всего происходящего в мире действительно имеет место.

Те люди, которые полностью отождествляют себя с физическим телом, живут, в основном, запросами тела. Тело требует комфорта, пищи, тепла, уюта. Человек говорит: «Мне холодно», «Мне больно», «Мне хочется есть», «Мне хочется спать» и т. п. Мне — значит телу. Выбравшие для себя Путь Сознательной Эволюции должны помнить, что чрезмерно лелеять своё тело, равно как презирать его и издеваться над ним — недопустимо.

Физическое тело мы не выбираем — оно достаётся нам в наследство от наших пращуров, прежде всего от родителей. Генетически мы получаем целый букет наследственных признаков, как индивидуальных, так и общевидовых. Генетическое наследство определяет не только нашу индивидуальную клеточную основу, но и ряд базовых характерологических особенностей, о которых поговорим позже.

[1] Подробно об этом будет сказано в беседе «Эволюция земного человечества».

На генетическом уровне нам передаются болезни, старение и смерть. Болезни, старение и смерть — это привычки, заложенные в наше физическое тело. Да, да, смерть — это привычка, генетически заложенная в клетках тела, а потому трансмутация смерти — наша главная эволюционная задача. Когда мы будем говорить о происхождении болезней и старении, то убедимся, что эти недуги человечества возникли на нисходящей дуге эволюции, как результат закономерной утраты контакта человеческих существ с Эволюционной энергией.

В дальнейшем, когда появилась возможность восстановить этот контакт, восстановить на базе обретения и расширения истинной духовности, игнорирование основ духовной жизни закрепило в телесном сознании людей генетически передаваемые привычки болеть, стареть и умирать. Таким образом, каждое новое поколение детей, родившихся от бездуховных родителей, становилось обладателем всё более тщедушных физических тел.

Уже в этой жизни у нас имеется реальная возможность трансмутировать многие негативные привычки физического тела, но при одном непременном условии — искреннем следовании по Пути Сознательной Эволюции. У тех, кто находится в детородном возрасте, есть возможность передать позитивные генетические изменения своим детям и внукам.

Увеличение продолжительности жизни физического тела просто ради животного существования с эволюционной точки зрения нецелесообразно. Другое дело, если человек сознательно эволюционирует и трансмутирует генетически отмеренный срок жизни, увеличивая её продолжительность на физическом плане в интересах эволюции. Болезненно печься о своём здоровье, холить и лелеять физическое тело, чтобы проскрипеть в животном азарте лишний десяток лет вместо обретения *Жизни Вечной*, — глупо.

Нам необходимо знать, что любая животная клетка, в том числе клетка человеческого тела, обладает собственным сознанием и собственной памятью. Мы обладаем удивительной способностью пугать клетки нашего тела. Да, да — пугать наши клетки! Если в нашем активном сознании возникает какой-то страх, то он мгновенно распространяется по физическому телу и заражает собой клетки. Страх заболеть, страх умереть, предчувствие «неминуемой» беды и великое множество других страхов откладываются в памяти клеток и периодически всплывают в активном сознании в форме изматывающих психику опасений и беспокойств.

Кроме того, любая животная клетка несёт в себе груз далёкого эволюционного прошлого. Первое одноклеточное живое существо обитало в условиях агрессивной внешней среды в постоянной борьбе за существование с другими живыми существами. Прежде всего это существо должно было выжить, покушать и размножиться. Борьба за существование — это хроническое пребывание в состоянии страха и агрессии. Всё это генетически присутствует в памяти клеток нашего физического тела.

Даже у самого благовоспитанного человека и морального чистюли, не способного, казалось бы, ни на какие дерзкие выпады, в экстремальных ситуациях тоталь-

ный животный страх, гнев и агрессивность готовы импульсивно проявить себя. Генетически в каждом из нас присутствует тяжёлая животная наследственность. Именно её мы и должны радикально трансформировать с помощью нисходящей Эволюционной энергии. При продвижении по Пути Сознательной Эволюции мы начинаем открывать в своём подсознании такие кладези несовершенств, что впору ужаснуться. В подвалах подсознания всё это до времени спит или дремлет.

Родившийся ребёнок несёт в своих анатомических формах и в основных физиологических реакциях наследственные черты не только своих родителей, но даже и далёких пращуров. Помимо этого по наследству передаются характерные телесные привычки, такие как походка, осанка, характерные движения рук, головы, всевозможные тики и т. п. В таких случаях часто говорят, что ребёнок копирует родителя или подражает ему, но это не подражание, а генетически закреплённые привычки.

И ещё. На глубинном клеточном уровне передаются некоторые базовые негативные психологические черты личности, такие как гневливость, трусость, жадность, мнительность, мелочность и пр. Передаются они от родителей в форме привычек телесного (клеточного) ума. Если клеточный ум родителей сильно заражён этими бациллами, то ребёнок часто наследует это заражение. Трансформация подобных «заражений» возможна только при непосредственном действии нисходящей Эволюционной энергии на клеточное сознание. Кстати, генетически, на клеточном уровне может передаваться доброта и покладистость характера — своеобразная ровность клеточного сознания.

Помимо сказанного, в процессе жизни на клеточном уровне человек нарабатывает великое множество крупных, мелких и мельчайших привычек, корнями врастающих в телесное сознание, формируя так называемый **физический ум**. Практически вся наша повседневная деятельность — это проявление привычек. Большей частью мы действуем как совершенные биологические роботы.

Физический ум человека целиком зависит от физиологических органов чувств и функционирует в чисто материальной сфере. Мы всегда что-то видим, слышим, осязаем, обоняем. Всё это переваривается физическим умом с выдачей соответствующих откликов. Элементарные телесные ощущения (голод, холод, страх и пр.) и внешние раздражители вызывают стереотипные ответные реакции. Привычки бытового и повседневного поведения, профессиональные навыки, двигательные стереотипы, стереотипы восприятия и прочее — всё это сфера деятельности физического ума.

Поведение людей крайне механистично. Георгий Гурджиев на вопрос: «Каково ваше мнение о современной психологии?» ответил: *«Помилуйте, психология относится к людям, к человеку. Какая психология* (Гурджиев подчеркнул это слово) *может относиться к машинам? Для изучения машин необходима механика, а не психология... До психологии ещё далеко. Когда люди перестанут быть машинами, тогда можно говорить о психологии»*. Золотые слова!

Физическое тело, находящееся во власти физического ума, действует как машина, как относительно совершенный биологический робот. На примерах из

практики расследования авиационных происшествий я вам покажу, что это именно так. Поэтому человека легко зомбировать, легко внушить ему что угодно. Подсознательный физический ум готов записать всё, чтобы потом беспрестанно это воспроизводить. Для этого не надо специальных гипнотических сеансов. Есть постоянно зомбирующие нас электронные и печатные средства массовой информации. Зомбирующие в любом направлении и по любым вопросам, причём внушение происходит не на вербальном (словесном) уровне, а на вибрационном.

Мы должны понять, что пока человек механистичен, с ним можно делать, что угодно, и как угодно манипулировать его сознанием. Перестать быть машинами — одна из главных задач работы на Пути Сознательной Эволюции.

Физический ум имеет одну характерную, только ему присущую черту — он буквально во всём видит опасность. Он постоянно склонен к скепсису, ужасно консервативен, чужд всему новому, всегда направлен на поражение. Изначально, в глубокой эволюционной древности, он формировался как ум, всего боящийся, как ум пораженческий. В памяти физического ума гнездятся всевозможные страхи и опасности, всплывающие в активном сознании по поводу и без повода. Вокруг любого «чиха» возникает целая проблема — как бы не заболеть, как бы не умереть, как бы не упасть... Если в далёкие эволюционные времена это помогало выжить, то теперь подобные страхи — серьёзное психологическое препятствие.

Физический ум постоянно одолевают сомнения. Ой, не забыл ли я ключи от квартиры? Ой, не опоздаю ли я на работу? Ой, не оставил ли я включённым утюг? Он может целыми днями воспроизводить какую-нибудь глупую песенку, но это не так страшно. По выражению Матери, тупость физического ума не имеет границ. Это пустой, глупый, абсолютно механистичный ум.

В этом окончательно убеждаешься, когда в процессе следования по Пути Сознательной Эволюции начинается процесс его трансформации, когда наше ментальное и витальное существа очищены и пребывают в состоянии покоя. Вот тогда-то беспрестанная трескотня физического ума выходит на поверхность активного сознания. Выходит, чтобы окончательно сгореть в пламени нисходящей Эволюционной энергии.

Всю совокупность телесных привычек и ощущений, стереотипов восприятия и действия, хранящихся в памяти физического тела, можно рассматривать как **физическое «эго»** человека.

Человек, полностью отождествляющий себя с физическим телом, функционирует, в основном, в рамках физического «эго» и ничего другого знать не желает. Физический план сознания — его естественная среда обитания. Он постоянно ублажает своё тело, выполняя его физические и витальные прихоти. Славно попить, вкусно поесть, сладко поспать, без проблем справить естественную нужду — что ещё нужно для полного счастья физическому человеку? Будьте терпимы к этим людям — в данный момент они не могут прыгнуть выше головы. Это ещё и несчастные люди — ублажая тело, они одновременно очень боятся его потерять.

Что такое наше «эго»? Блестящее определение этому дал Джидду Кришнамурти. Смысл его формулировки состоит в том, что «эго» — это набор ментальных, витальных и телесных привычек, записанных и хранящихся в памяти мозга. Не более того. Именно эти привычки и определяют то, что психологи называют человеческой личностью.

Комплекс наработанных привычек обусловлен воспитанием, обучением, социальной средой, индивидуальными пристрастиями, симпатиями и антипатиями, национальными и религиозными традициями и многим другим. Таким образом, «стерильный» человек, погружённый в разные условия обитания, как личность способен формироваться по-разному. А наша истинная сущность, ничем не искажённая, скрывается под спудом привычек «эго». Именно её нам и предстоит открыть.

Физическое тело человека подвержено травмам, болезням, старению и смерти. Хочу обратить ваше внимание на один интересный факт. Человеку в качестве игрушки дано зеркало. Смотрясь в него, он вынужден обращать внимание на те изменения физического тела, которые свидетельствуют о его старении, и не просто обращать внимание, но каким-то образом задуматься над причиной этого явления, задуматься над причиной тленности жизни.

У животных признаки старения не отпечатываются на их внешнем виде, а у человека они налицо. Это не случайно. Это знак, призванный пробудить в нас искреннее стремление к эволюции, к преодолению тленности жизни. Родились, состарились, умерли. Вас устраивает такая жизнь? Кого-то — да, но, думаю, не всех. Многие в отчаянии бросаются ремонтировать фасад тела, не осознавая, что оно разрушается изнутри. Косметический ремонт тут не поможет — нужна радикальная перестройка. А радикальная перестройка возможна лишь изнутри, и начинается она с открытия нисходящей Эволюционной энергии.

В «идеальном» варианте продолжительность жизни человеческого тела заложена в генах. Но если человек в течение жизни будет систематически недоедать или переедать, постоянно болеть, варварски относиться к своему здоровью, разрушать организм алкоголем, наркотиками и лекарственными препаратами, подвергаться чрезмерному утомлению, проживать в неблагоприятных климатических и экологических условиях, совершать кармически наказуемые действия и поступки, хронически пребывать в состоянии стресса и т. п., то генетически предопределённая продолжительность жизни существенно сокращается.

На сегодня 100 лет — средняя продолжительность жизни человека, реально заложенная в его генетическом аппарате. Генетически отпущенную продолжительность жизни надо в полной мере использовать исключительно в эволюционных целях. Если это имеет эволюционную целесообразность, то при следовании по Пути Сознательной Эволюции в результате клеточной трансформации продолжительность жизни физического тела может существенно увеличиться.

Привычка умирать — самая психологически вредная привычка, заложенная в генах любого живого организма. Это не закон, а привычка. А что такое привычка? Это то, что можно изменить. Другое дело — как это сделать. До тех пор, пока

привычка умирать не будет искоренена, человек никогда не будет свободным. Увеличь продолжительность жизни до двухсот лет — ему и этого будет мало.

Дамоклов меч смерти — тяжкий психологический груз. Неэволюционирующий человек живёт, стареет, страшится смерти, отгоняет её, она к нему возвращается, он снова её отгоняет, но она опять тут как тут... В конце концов, человек устаёт жить рядом со смертью, физически устаёт, и само тело, в качестве избавления от телесных и психологических немощей, призывает смерть, соглашается умереть, чтобы обрести покой минерала. И смерть приходит...

Отказавшись эволюционировать, живя в угоду своей витальной сущности, человечество неизбежно приобретает букет мучительных недугов, которые со временем вынуждают человека призывать смерть как единственное средство избавления от мучений. Трудность существования без эволюционного прогресса очевидна. Так человечество согласилось умирать. Так возникла и генетически закрепилась самая вредная привычка физического тела — ждать неизбежного конца. Смертный приговор вынесен нам с момента рождения — можно ли его отменить или можно только его отсрочить, чем и занимается подавляющее большинство людей?

Некоторые наивные учёные пытаются сконструировать «ген бессмертия», абсолютно не сознавая неизбежности и целесообразности смерти физического тела на современном этапе эволюции человечества. Всё существующее во времени и пространстве подвергается разрушению и исчезает — таков непреложный закон материального мира. Смерть может быть трансмутирована только посредством нисходящей Эволюционной энергии при следовании по Пути Сознательной Эволюции. Каким образом это происходит, мы с вами в дальнейшем обязательно рассмотрим.

Иные дельцы от науки предлагают замораживать тела людей, желающих физического бессмертия, и держать их при сверхнизких температурах до того времени, когда будет найден эликсир бессмертия. Желающие уже выкладывают за это огромные деньги. Чего только не сделаешь ради бессмертия! А клонирование человеческих тел — бездушных биологических роботов? К чему это приведёт? А то, что эликсир бессмертия уже сейчас разлит повсюду, — никому в голову не приходит. В каждой точке пространства имеется его источник, надо только сознательно ему открыться.

Верховная Сила в ходе эволюции выпестовала современного человека буквально из ничего. Неужели теперь она не в состоянии сделать большего? В состоянии, но мы должны дать ей возможность сделать это. Дать возможность — значит сознательно открыться и полностью довериться этой Силе.

За плотноматериальным телом человека стоит тонкий физический план сознания, участвующий в формировании физического тела. Тонкое физическое вибрационно связывает между собой все материальные формы, кажущиеся нам обособленными, разделёнными. Наше тонкое физическое тело способно видеть, слышать и обонять не через посредство физиологических органов чувств, а на вибрационном уровне.

Так, благодаря тонкому физическому телу, становится возможным проявление феномена тонкого физического зрения, когда световые вибрации, минуя зрительные органы, непосредственно воздействуют на вибрационные зрительные центры, расположенные в структурах мозга. Феномен тонкого физического зрения проявляется на ограниченном белом экране в виде динамических цветных картин, состоящих из множества самосветящихся точек высочайшей чёткости.

Подобным образом, будучи физиологически абсолютно слепой, известная прорицательница Ванга видела окружающий мир много лучше и отчётливей, чем мы видим его своим физическим зрением. Мне неоднократно доводилось «пользоваться» этим способом зрения — действительно, чёткость виденного просто поражает. Картинка представлена не в отражённом свете, как это имеет место при обычном зрительном восприятии, а посредством мелкоточечного внутреннего самосвечения всех видимых вещей и предметов.

Для тонкого физического зрения не существует расстояний. Я мог, сидя на работе, переноситься к себе в квартиру и наблюдать за поведением собаки и кошки. Был у меня период спонтанного проявления этого феномена. К счастью, я этим не увлёкся и не пытался его развивать. При необходимости вновь сознательно пробудить тонкое физическое зрение не составит труда.

Теперь поговорим о витальном теле человека.

Витальное тело (существо) человека строится из вибрирующей материальности витального плана сознания. Витальное тело ещё называют астральным. Оно вмещает в себя весь спектр жизненных проявлений человека и имеет тесную связь со Всеобщим витальным планом сознания.

Витальный план сознания населён витальными существами, сущностями и формациями, которые прямо или косвенно способны контактировать с витальным телом человека и оказывать на него определённое, большей частью негативное, влияние. При открытии внутреннего зрения некоторые витальные существа могут быть видимы человеком, при этом видимая картинка покрывает всё зрительное поле. В работе на Пути Сознательной Эволюции наступает период, когда происходит встреча с ними. При этом они стремятся либо очаровать нас и войти с нами в контакт, либо запугать. Ни в коем случае не надо поддаваться на подобные провокации и вступать с ними в контакт. У меня был очень короткий период визуального контакта с существами витального плана. Я на них абсолютно не реагировал, и они сразу же потеряли ко мне всякий интерес.

Я встречал людей, которые по неведению и по своей чрезмерной любознательности стали вечными пленниками так называемого астрала. Совершая частые «прогулки» по астральному миру, слушая голоса и откровения его обитателей, они мнят себя проводниками истины. Их сознание абсолютно некритично, а «эго» чрезмерно раздуто. Эти люди окончательно потеряны для эволюции.

На витальном плане обитают и так называемые «враждебные силы», которые в процессе работы на Пути Сознательной Эволюции препятствуют продвижению ищущего по Пути, вызывая у него приступы тоски, страха и сомнений.

При этом надо помнить, что **«враждебные силы»** — наши главные помощники в работе, поскольку именно они не позволяют нам самоуспокоиться и потерять бдительность. Коль мы атакуемы ими, значит в нашем сознании есть почва, на которой они способны угнездиться. Это означает, что у нас есть ещё поле для работы. Только при достижении абсолютной ровности сознания «враждебные силы» постепенно перестанут нас атаковать.

Мать, сподвижница Шри Ауробиндо, точно подметила, что «враждебные силы» исчезнут лишь тогда, когда в них отпадёт необходимость. Они нужны, вне сомнений, миру, как пробный камень золоту, чтобы убедиться в подлинности того, что мы делаем. Они исчезнут лишь тогда, когда мы перестанем питать их нашим вниманием, энергией нашего внимания — главного источника их существования. А пока мы должны быть им благодарны за помощь в работе, за то, что они дают нам возможность вспоминать, что у нас не всё ещё в порядке.

Какова анатомия витального тела? Какие зоны в нём различают и какие функции они выполняют?

Есть **область эмоционального витального**, где зарождаются различные двойственные чувства — любовь и ненависть, радость и печаль, страдание и блаженство и т. п. В свою очередь, область эмоционального витального делится на верхний и нижний регионы.

В **верхнем регионе эмоционального витального** зарождаются: жертвенная любовь, сердечная преданность, патриотизм, благородство, чувство прекрасного и другие возвышенные чувства. Часто высшее эмоциональное ошибочно называют душой, подразумевая под этим Божественное присутствие в человеке. Однако это не имеет никакого отношение к истинной душе человека — к его психическому существу, о котором мы поговорим позже.

В **нижнем регионе эмоционального витального** зарождаются витальные страсти. К ним относятся: честолюбие, гордыня, стремление к власти, обладанию, славе, а также стойкие привязанности, симпатии, антипатии и разного рода страстные желания.

В **области низшего витального** гнездятся мелкие желания и чувства, наводняющие нашу повседневную жизнь: вкусовые, цветовые и прочие страстишки, похоть, множественные антипатии, амбиции, тщеславие, гневные реакции, зависть, злоба, ревность и пр.

Характерной особенностью проявления всех витальных реакций является их двойственность: «хорошо — плохо», «правильно — неправильно», «нравится — не нравится», «хочу — не хочу», «люблю — не люблю» и т. д. Всё видимое, слышимое, осязаемое и обоняемое воспринимается и оценивается в этих категориях — нет ничего промежуточного и глубинного. Простой пример: если человек кого-то любит витальной любовью, то объект своей любви он в равной степени (явно или скрыто) ненавидит, поскольку чувствует свою зависимость от него. Если сейчас радость, то за ней непременно кроется печаль. Качается своеобразный витальный маятник. Парадокс, но это так.

Лишь истинная сущность человека, его психическое существо воспринимает мир таким, каков он есть на самом деле, то есть без искажений, поскольку видит интегрально и полностью осознаёт истинные причины всего происходящего.

Что же превалирует в проявленной деятельности витального существа? Желания любого рода и получение удовольствия от их удовлетворения. Если почему-либо желание не удовлетворяется, то человек испытывает чувство досады, недовольство. Однажды испытанное удовольствие требует повторений. Невозможность повторения вызывает чувство неудовлетворённости. Такова природа витального. Оно постоянно хочет получать удовольствия.

Витальное существо не может жить без острых ощущений, без коллизий, без драм по любому, даже самому мелкому, поводу. Оно постоянно требует смены или повторения острых ситуаций, иначе жизнь его становится пресной и невыносимо скучной. Если не хватает острых ощущений в собственной жизни, то витальное существо ищет их на стороне — в книгах, фильмах, сплетнях о чужой жизни. Витальное существо питается драмами. Понаблюдайте за собой и за окружающими и убедитесь, что это так.

И ещё. Витальное существо — неиссякаемый источник страстей и желаний. В нём рождаются гнев, волнения, депрессии, страхи, сомнения, страдания и многое другое, являющееся прямым животным наследием в человеке. Бороться с этим бесполезно, хотя психологи и предлагают разного рода методы, якобы способные избавить нас от витальных неприятностей, например, учат человека мыслить позитивно.

Я наблюдаю многих людей из своего окружения, которые в течение 30 и более лет носят в себе всё те же витальные изъяны. Прогнозировать поведение этих людей не составляет труда. Видеть, как человек застывает в развитии, — прискорбно. Лишь трансформация витального существа в процессе следования по Пути Сознательной Эволюции способна избавить человека от многочисленных витальных недугов.

Чувственные представления об окружающем мире, многочисленные индивидуальные пристрастия, симпатии и антипатии, проявляющиеся в стереотипах восприятия, мышления и поведения фиксируются в памяти витального существа и составляют **витальное «эго»** человека.

В основе витального «эго» лежат витальные привычки так же, как в основе физического тела лежат привычки телесные. Витальные эгоисты, имеющие полярные взгляды на те или иные вопросы, в силу своей агрессивности не способны слышать и понимать друг друга. Возьмите две яростно спорящие стороны — разве они способны выслушать друг друга, а тем более попытаться объективно разобраться в предмете спора? Конечно, нет. Единственный аргумент — животная агрессивность.

Витальное «эго» — источник многих неприятностей, творящихся в человечестве, начиная с неприятностей в семье и заканчивая неприятностями на планетарном уровне. Харизматические витальные лидеры способны заварить такую кашу, что расхлёбывать её приходится целым поколениям.

Я уже говорил вам о том, что есть люди, полностью отождествляющие себя со своим физическим телом. Эти люди абсолютно невосприимчивы к эволюционным веяниям, самодостаточны, как им кажется, во всём, а потому с ними абсолютно бесполезно вести речь о Сознательной Эволюции. Необходимые для этого органы восприятия и понимания у них спят. С людьми, преимущественно пребывающими в витальном теле, также сложно говорить на тему эволюции. Они могут легко увлечься этой темой, а потом так же легко переключиться на что-то другое, сулящее большее удовольствие. Таким людям нужно предложить необходимый минимум информации, но не настаивать, чтобы они её непременно приняли. Если в их сердце есть почва для восприятия, то ростки непременно взойдут, — если не в этой жизни, то в другом воплощении. Ничто бесследно не проходит.

Теперь перейдём к рассмотрению ментального тела человека.

Ментальное тело (существо) строится из вибрирующей материальности ментального плана сознания и тесно с ним связано. В основе функционирования ментального тела лежит рассудочная деятельность или мышление. Ментальное существо обладает способностью к активному изучению, пониманию и осознанию окружающего мира и места человека в нём, способностью к абстрактному мышлению. Это и есть то, что называют **интеллектом**.

Интеллект — это высшая форма ментального сознания. Несомненно, что элементарной рассудочной деятельностью обладают и животные, однако интеллектуальное познание присуще только человеку. Благодаря интеллекту человек способен задать главные вопросы: «Кто я?», «Зачем я пришёл на эту Землю?» и «Что мне делать, чтобы перестать страдать, бояться, сомневаться, болеть и умирать?»

Задать эти вопросы — значит получить импульс к развитию. Ответ на них дан нам Великими Уч*и*телями человечества. Они же разъяснили, что нам мешает стать свободными. В первую очередь, оказывается, — рассудок и интеллект — наши последние эволюционные приобретения. Парадокс? Нисколько. Исполнив свою эволюционную роль, рассудок и интеллект должны занять своё истинное место в человеческом существе — подчиниться душе, которую необходимо открыть. Рассудок и интеллект возомнили себя верхом совершенства и вмешиваются во всё и вся. Заставить замолчать рассудок и интеллект — главная задача ищущего на начальных этапах Пути Сознательной Эволюции.

Продукт работы ментального существа, или ума, — мысли. Ум способен формулировать мысли, ставить задачи, вырабатывать идеи и организовывать их реализацию. Он постоянно перерабатывает различные образы, наблюдает, рассуждает. Для вынесения суждений по накопленным фактам ум использует логику. Банальная часть человеческого ума — рассудок, используя элементарную логику, лихо оперирует мыслями, решая таким образом многочисленные проблемы нашей повседневной жизни.

Беспрестанная работа ума становится для человека привычным состоянием. Когда ум вдруг замолкает, человек начинает чувствовать себя неуютно. Наш ум — это механическая машина по перемалыванию мыслей. Хранилище мыслей —

память. Формируется память в биохимических структурах мозга. В своей работе ум постоянно обращается к ней за помощью.

Биохимическая память с возрастом слабеет, вплоть до абсолютной её потери при старческом слабоумии (болезни Альцгеймера), которым в последние годы жизни страдали многие известные личности (Рональд Рейган, Борис Ельцин, римский папа Павел Иоанн II). Бывшая «железная леди» Маргарет Тэтчер тоже страдает этим недугом. Атеросклероз, кровоизлияния в мозг, травмы головы также способны нарушить память. Естественно, что при нарушении памяти нарушается работа рассудка и интеллекта. Но существует другой вид памяти — память вибрационная, независимая от структур мозга. Об этом виде памяти мы поговорим позже, когда будем говорить о наработке нового вибрационного тела.

В памяти мозга хранится огромное количество информации, большей частью абсолютно ненужной. По мере накопления информации формируется **ментальное «эго»**, которое включает в себя **стереотипные представления** человека о самом себе, об окружающем мире, о смысле жизни, о мироустройстве, о политических, экономических и религиозных проблемах и о многом-многом другом, входящем в круг интересов конкретного индивида. Ментальное «эго» формируется под влиянием воспитания, образования, повседневного общения, социальной среды и т. д.

Наш ум крайне ограничен, поскольку он всегда оперирует мыслями, а те по своей природе всегда фрагментарны. Это значит, что конкретная мысль способна отразить только фрагмент реальности, охватить реальность в целом она не в состоянии. Изречённая мысль, как конкретный словесный продукт, может отразить только конкретный фрагмент целого. Попробуйте описать лошадь в целом одной мыслью, одной фразой... Не получается. Приходится описание разделять на фрагменты. Самое красноречивое словесное выражение не способно охватить все грани видимой реальности. Безмолвное созерцание способно на интегральное видение, а мысль — нет!

И ещё. Мысль всегда стара, поскольку она приходит из памяти. Новое рождается только при ментальном безмолвии. Когда наш ум молчит, приходит озарение, которое проявляет в нашем сознании нечто новое. Озарение — это пространственная вибрация, являющаяся носителем новой мысли, новой идеи или нового образа.

Момент нисхождения озарения в активное сознание воспринимается как некое целостное, эмоционально окрашенное, ясное видение факта, образа, проблемы или какого-либо аспекта реальности. Озарение расшифровывается в сознании человека, принимая словесную, двигательную, художественную, музыкальную, математическую или какую-то иную форму выражения. Мышление озарениями — мышление без вмешательства ума и памяти. Это наше эволюционное будущее, которое можно воплотить в жизнь уже сейчас, следуя по Пути Сознательной Эволюции.

Три человеческих «эго» — физическое, витальное и ментальное — существуют под одной крышей далеко не мирно. Между ними возникают частые проти-

воречия. Каждое «эго» стремится навязать свою волю. Физическое тело хочет одно, витальное желание этому противится, а логика ментального существа, отвергая и то и другое, навязывает вам третье. Попробуй, разберись, что делать. Зачастую этот клубок противоречий невозможно распутать.

Пока нет хозяина — есть сумятица. Единственный выход — в процессе реализации Пути Сознательной Эволюции пробудить спящего хозяина, трансформировать наши несовершенные тела и подчинить их психическому существу (пробуждённому хозяину), способному делать правильный выбор, абсолютно адекватный сложившейся ситуации.

Ментальное существо тесно связано со Всеобщим Разумом. Исчерпывающую классификацию планов Разума предложил Шри Ауробиндо. Вот как она выглядит.

Обыкновенный Разум представляется некой серой массой с множеством совершенно тёмных вибрационных узелков (мыслей). Эту серую массу Шри Ауробиндо называет нейтральной основой. Если сверху и нисходит маленькая вспышка света, то она быстро гаснет, оставляя слабый след в виде кратковременной радости и любви. Обыкновенный Разум не в состоянии выносить долго ни радость, ни боль. Всё быстро растворяется в серой нейтральной основе.

Жизнь людей, обладающих Обыкновенным Разумом, скучна, однообразна, зажата в рамки всевозможных условностей. Обыкновенный Разум мечется в кругу привычных мыслей, в кругу стереотипных воззрений на всё на свете. Его обладатели не имеют глубоких переживаний. И радость у них неглубокая, и трагедия быстро стирается очередной маленькой радостью. Все чувства поверхностны. Обыкновенный Разум присущ тем, кто живёт преимущественно в физическом и витальном теле.

Возвышенный Разум более прозрачен и подвижен, нежели Обыкновенный. Общий фон несколько просветляется, приобретая голубоватый оттенок. Вспышки света имеют тенденцию некоторое время сохраняться, соответственно углубляются радость и любовь. Полученные свыше озарения Возвышенный Разум способен понять только путём логического анализа и объяснений, строя определённые ментальные догмы. Возвышенный Разум чаще всего встречается у философов и мыслителей.

Обладатели Возвышенного Разума ничего не принимают как данность, как голос сердца, они всё подвергают логическому анализу и требуют всевозможных доказательств. Эти люди всегда строят какие-то модели, догмы, философские системы, выхолащивающие живую Истину. Не создавайте моделей, живите в реальности, ощущайте её всем своим существом, только тогда вы сумеете превзойти рассудок — наше главное препятствие на Пути Сознательной Эволюции. В жизни всегда есть тайна, которую невозможно вместить в модель. Это счастье, что она есть, иначе мир представлял бы собой мёртвую механическую схему. Тайна будет существовать всегда. Постоянное движение к тайне и есть

эволюция. Истина — это тайна. На пути к тайне открываются всё новые и новые пласты Истины. Тайна — вечный двигатель эволюции.

Обладатели Возвышенного Разума лишь моментами в состоянии осознавать своё место в этом мире. Подчёркиваю — только моментами. Редкие озарения иногда заставляют задуматься над смыслом существования. В основном люди задумываются над тем, как бы получить побольше денег, выгоды, пройти во власть, повелевать кем-то и тому подобное. Если человек временами начинает задумываться о своём истинном предназначении, то это уже признак того, что он получает откровения Свыше.

Основой ***Озарённого Разума*** является не общая нейтральность, а чистая духовная лёгкость и радость. В сознание вливаются потоки золотистого цвета. Жизнь становится живой, интересной и полной любви. Озарённый Разум присущ истинно творческим натурам — поэтам, художникам, композиторам, учёным. Однако субстанция Озарённого Разума полупрозрачна, в результате чего истинное видение невозможно, а имеет место лишь смутное ощущение Истины.

Немного о золотистом потоке. Обычно этот феномен проявляется по утрам. Сразу после пробуждения на фоне абсолютной ровности сознания в зрительном поле видится поток золотистого цвета, состоящий из мельчайших точечек или чёрточек. Понаблюдайте, наверняка увидите знак контакта вашего сознания с Озарённым Разумом.

Озарённый Разум по своей природе неуравновешен, а носители его — личности, как правило, невротические. Озарения свыше происходят в паузах, когда деятельность ума останавливается. В периоды озарений можно разрешить целый пласт интересующих вас вопросов, создать стихотворные, музыкальные или живописные произведения и тому подобное.

Спонтанные контакты с планом Озарённого Разума имеют творческие натуры. В процессе таких контактов эти люди испытывают мощный духовный подъём, глубинную радость, но когда озарение проходит, след его растворяется, эти люди испытывают глубокое разочарование. «Что было» и «что стало» — значительно разнятся. Отсюда неудовлетворённость реальностью. Хочется вернуть «что было», но не удаётся это сделать по заказу. Озарения приходят только спонтанно. У следующих по Пути Сознательной Эволюции подобные состояния учащаются и углубляются. Это закон (восхождение и нисхождение сознания), о котором мы поговорим позже. Это способ работы нисходящей Эволюционной энергии в нашем сознании.

Почему истинные художники (в любом виде творчества) склонны к тяжёлым депрессиям? Именно потому, что высоко поднявшись, они вынуждены глубоко опускаться, опускаться на самое дно подсознания — а там очень неуютно. Испытав вкус Света и Истины, пребывать на дне подсознания тяжко. И люди губят себя. Алкоголизм, наркомания, тяжёлые заболевания, самоубийства — следствие пребывания в длительных депрессивных состояниях. Единственное лекарство — следовать по Пути Сознательной Эволюции.

Мир озарений был мне хорошо знаком в период активной поэтической деятельности. Этот период длился целое десятилетие, предшествовавшее моему становлению на Путь Сознательной Эволюции. Это было волшебное и вместе с тем мучительное время. Нет, мук творчества не было, было мучительно, когда я не писал, а творческий зуд имел место. Естественно, были депрессии. Потом пришло «лекарство».

Человек, прикоснувшийся к миру озарений, безусловно, имеет духовный талант, который необходимо правильно реализовать.

Интуитивный Разум, в отличие от Озарённого, — прозрачен и крайне подвижен. Искры знания вспыхивают из голубого безмолвия над головой и оформляются в конкретные идеи, не требующие логических доказательств и интеллектуальных рассуждений. Интуиция — это воспоминание Истины. Интуиция является источником особой, глубинной любви и радости. Откровения, рождающиеся в Интуитивном Разуме, целостны по сути и не поддаются ментальному дроблению. Однако интуиция может вуалироваться деятельностью рассудка, поэтому при интуитивных прозрениях важно сохранять ментальное безмолвие. Интуитивным Разумом обладают редкие гении человечества — мудрецы, поэты, композиторы, учёные.

Обладатели Интуитивного Разума видят реальность не фрагментарно, а большими объёмами. Для них частности стройно укладываются в целое. Высшая интуиция — это не животная (подсознательная) интуиция снизу, а сверхсознательное прозрение, откровение из Высших сфер. «Озарение» у животных — это так называемый «нюх», а у обладателей Интуитивного Разума — прямое знание. Интуитивное знание не требует обоснования «почему». Нет слова «почему». Знание просто есть — и всё. Главное — не вмешиваться умом в сам процесс интуитивного озарения.

Рост и расширение сознания происходит не за один день — это результат длительной работы на Пути Сознательной Эволюции. Прежде, чем ваше сознание стойко поднимется к Интуитивному плану Разума, в вашем существе должна основательно поработать нисходящая Эволюционная энергия. Теперь уже не «редкие гении человечества», а каждый, искренне следующий по Пути Сознательной Эволюции, способен стать носителем Интуитивного Разума, черпая оттуда вдохновение, откровения и знания высшего порядка. Сейчас важно поверить, а потом убедиться в этом.

Очень прошу вас не путать истинные озарения, исходящие из интуитивного плана сознания, с «откровениями» пленников нирваны, которые посредством телеграфного считывания информации доносят до нас тривиальные вещи, выдавая их за «откровения свыше». Эгоистичные люди, чьё индивидуальное сознание спонтанно врывается во Всеобщее Сознание, часто становятся марионетками витальных сил. К великому сожалению, они этого не осознают, а мнят себя проводниками Истины. И начинается телеграфное вещание от имени Иисуса Христа, Мельхиседека, Девы Марии, Святого Духа и т. п.

Глобальный Разум — это фактически Космическое Сознание, но без потери индивидуальности. На этом плане сознание созерцает в безмолвии, большими объёмами, охватывая единым взглядом обширные протяжённости пространства и времени. Сознание становится массой постоянного света. В результате владеющий им ощущает всеобщую радость, всеобщую красоту и вселенскую любовь. Глобальное Сознание связывает воедино все элементы вселенской игры, а потому для него не существует понятий уродства, зла и страданий. Глобальный Разум служил источником откровений Великих Уч*и*телей человечества и Основателей религий.

Глобальный Разум — это вершина интуиции, но, тем не менее, это ещё Разум, а не чистое пребывание в Божественном Сознании. Глобальный Разум — это пока нечто субъективное, хотя и очищенное от всякого рода иллюзий. Возьмём, к примеру, откровения Великих Уч*и*телей человечества. Черпая информацию из Единого Источника, они облекают её в слова и образы, свойственные индивидуальному восприятию. Проведённый нами анализ откровений Великих Уч*и*телей человечества, несмотря на различия в форме представления, свидетельствует об идентичности их воззрений на пути и методы Сознательной Эволюции.

Напоминаю, практика показывает, что человек, следующий по Пути Сознательной Эволюции, способен успешно освоить все упомянутые планы сознания, в том числе и план Глобального Разума. Если раньше это было уделом только избранных, то теперь это доступно каждому, искренне следующему по Пути. Мы открываем в себе высшие знания, открываем их в собственном сознании. Не верим во что-то, не повторяем, как попугаи, чужие слова, а слышим их в собственном сердце. Это воистину чудо!

Глобальный разум — вершина человеческих возможностей, но не их предел. Шри Ауробиндо показал, что за пределами Глобального Разума, который человек должен непременно превзойти, лежит ***Супраментальное сознание — Сознание истины***, или ***Божественное сознание***. Разум является всего лишь орудием Сверхразума.

Вот что говорит Шри Ауробиндо о Супраментальном сознании и о плане Сверхразума (Суперразума).

*«**Суперразум** лежит в основе всего проявленного мироздания. Суперразум являет собой динамическое сознание Истины, всегда свободное от Неведения. По своей природе он представляет собой нераздельное Божественное единство мудрости и исполнительной воли. Суперразум — это божественная мысль в действии. Сознание Истины лежит в основе земного существования, в основе эволюции, в основе упорядочения бытия во Вселенной. Действия и проявления Суперразума отличаются решительностью и целеустремлённостью, а по своему охвату — безграничны.*

Проявление Суперразума на Земле как Божественного откровения предопределено и является грядущей стадией эволюции сознания. Именно человеку суждено стать проводником Суперразума на физический план сознания, а потому его эволюционная миссия совершенно особенная — не только трансформировать и обожествить собственное сознание и собственное тело, но и вызвать эволюционный взрыв на всей планете.

На этапе проявления Суперразума на Земле решающую эволюционную роль будут играть люди, избравшие Путь Сознательной Эволюции в качестве единственно возможного средства — прокладки для человека дороги в Будущее».

В последнем абзаце идёт речь о нас с вами. Только человек способен проявить Супраментальный план сознания. Только человек способен стать заразительным началом для его широкого проявления на планете. Мощные заразительные вибрации Сверхразума способны радикально трансформировать не только индивидуальное сознание искателей Истины, включая физическое тело, но и плотноматериальный план бытия всей планеты.

Феномен Божественной любви на Супраментальном плане сознания проявляется на телесном (клеточном) уровне. Сама мысль становится действующей созидательной силой. Она же с быстротой молнии способна создавать даже формы. Знание само по себе присутствует в индивидуальном сознании, и не требуется никаких дополнительных усилий для познания чего-либо — процесс познания спонтанный.

Супраментальная (Божественная) жизнь — это существование в принципиально иной физической (вибрационной) среде. Человек в конце концов должен обрести новую форму материальности и жить в новой физической среде, родственной новому физическому телу.

Каждый человек в супраментальном мире будет получать по справедливости — то, что он на самом деле заслужил. Это сейчас любой зарвавшийся идиот, обладая неограниченной властью и запасом атомных бомб, может по своей прихоти уничтожить жизнь на Земле. В супраментальном мире этого произойти не может. Властвовать там будут не деньги и грубая физическая сила, а закон духовной справедливости. В супраментальном мире не будет идеологов, которые учили бы людей как им жить.

В супраментальном мире не может быть противоречий, и люди будут говорить на одном языке, понятном каждому — на языке Сердца, на языке Истины, а не на языках «эго». Обладатели супраментального сознания будут лишены любых эгоистических проявлений. Перестанет господствовать закон пожирания братьев наших меньших и себе подобных. Царство Истины не имеет идей — оно просто есть! Человеческие тела будут находиться дома, в родной Божественной стихии. Речь идёт именно о телах, а не о какой-то части индивидуального сознания, которая осуществляет контакт с Супраментальным планом.

Телесные переживания, возникающие при периодических сходах Супраментальной энергии в тела людей, следующих по Пути Сознательной Эволюции, блестяще подтверждают гениальное утверждение Шри Ауробиндо о грядущей супраментализации тела Земли и земного человечества. На сегодня всё ясно до мелочей. Надо только работать, а не ждать очередных «спасителей», которые магическими заклинаниями или сверхтонкими научными экспериментами откроют нам дорогу в Будущее. Большинство людей привыкли быть иждивенцами, а потому не торопятся следовать Путём Сознательной Эволюции. А жаль! Не упустите время! Ваш поезд может уйти.

Возьмутся в Царство Божие те люди,
Кто неприметным образом взлелеял
Его внутри — в нетленном храме тела.
В час Царствия оно преобразится —
Из смертного и тленного доселе —
Родится осиянное Бессмертьем,
Любовью и Божественною силой.

Сейчас мир очень динамичен. За последние 100 лет сколько произошло открытий в области науки и техники! От полёта первого самолёта до полёта человека на Луну прошло всего 60 лет. И если сейчас лучшие представители земного человечества, а их, к сожалению, пока немного, не займутся главным делом жизни — сознательным участием в эволюционном процессе, то завтра может быть уже поздно — произойдёт непоправимый катаклизм, инспирируемый тотальным человеческим невежеством и его амбициозным самомнением. Помните, что будущее Земли зависит только от нас, от нашего стремления следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Вернёмся к строению человека. В тонком теле человека имеются энергетические (вибрационные) центры, контактирующие с различными планами сознания и принадлежащие соответствующим телам (физическому, витальному и ментальному). Ещё эти центры называют чакрами. Традиционно различают семь таких центров. Кто-то говорит о 12, кто-то о ещё большем количестве. Мы будем говорить только о семи (этого вполне достаточно) и не будем их никак именовать (только цифры). Каждый центр является приёмником и трансформатором вибраций определённого диапазона вибрационных частот.

Первый центр — над макушкой головы. Макушечная чакра осуществляет связь со Сверхсознательными планами. Она же является входными воротами для нисходящей Эволюционной энергии. Эта дремлющая чакра на восходящей дуге эволюции призвана сыграть решающую роль в процессе трансформации человеческого сознания. Что нам мешает открыть этот центр, мы установим позже.

Второй центр — проецируется в лобной области головы между бровей. Это центр управления ментальной активностью и волей. Кроме того в нём формируется тонкое видение и оккультная сила.

Третий центр — горловой. Он является центром управления всеми формами ментального выражения (речью, образами, понятиями и пр.). Второй и третий центры принадлежат ментальному телу (существу).

Четвёртый центр — проецируется на уровне сердца. Сердечный центр осуществляет управление эмоциональной жизнью человека (любовью, ненавистью, радостью, печалью и т. п.).

Пятый центр — на уровне пупка. В пупочном центре зарождаются сильные витальные страсти и реакции (стремление к обладанию, жажда славы, честолюбие, гордыня, привязанности, антипатии и пр.).

Шестой центр — между пупком и основанием позвоночника. Центр порождения вибраций низшего витального (ревности, зависти, гнева, злобы, жадности, вожделения, чревоугодия и т. п.). Четвёртый, пятый и шестой центры принадлежат витальному телу (существу).

Седьмой центр — у основания позвоночного столба. Ещё его называют половым центром. Это центр управления физическим существом и сексуальными импульсами. Он имеет связи с низшими регионами подсознательного. Это самый материальный центр человеческого существа. В нём свёрнута «змеёю» дремлющая энергия Кундалини, которой предстоит ещё исполнить свою роль на одном из этапов Пути Сознательной Эволюции.

Таким образом, человек вмещает в себя все планы сознания Вселенной — микрокосм (человек) и макрокосм (Вселенная) тождественны. Это очень важный факт, подчёркивающий особое место человека в эволюционном процессе.

Обычно эти энергетические центры раскрыты не полностью, не гармонизированы, функционируют неравномерно. Через них проходят слабые вибрационные токи, необходимые лишь для поддержания существования человека, замурованного в коконе тела, в коконе «эго». Активное раскрытие чакр, их гармонизация и трансформация происходит только в процессе работы на Пути Сознательной Эволюции.

ЧЕЛОВЕК

(интегральное «эго», психическое существо, законы эволюции)

Продолжим разговор о человеке. Думаю, вы уяснили, что современный человек является существом переходным — некой переходной формой от человека ментального к человеку супраментальному. Кризисная ситуация, возникшая в современном человечестве, есть результат психофизического несовершенства всех его представителей. Всего боящийся, вечно страдающий и сомневающийся человек зажат в рамки несвободы, мешающей его дальнейшему эволюционному развитию.

Мы разобрали тела человека, которыми он пользуется на физическом плане бытия.

Физическое тело является, по сути, стереотипно действующим биологическим роботом. Множественные наработанные стереотипы и привычки реализуются им с завидным постоянством. Оно обладает физическим умом, который формирует физическое «эго» человека.

Витальное тело является телом жизненной энергии, телом желаний, симпатий и антипатий. Постоянно требуя удовольствий, двойственное во всех своих проявлениях («нравится — не нравится», «хорошо — плохо» и т. п.), оно доставляет нам массу хлопот, беспокойств и разочарований. Множество витальных привычек и стереотипов, фиксированных в памяти, формируют витальное «эго» человека.

Ментальное тело, тесно связанное с памятью, оперируя мыслями и понятиями, в процессе жизни также нарабатывает множество стереотипов, формирующих ментальное «эго» человека. Ментальные симпатии, антипатии и предпочтения формируют штампованное, механистическое отношение человека к окружающему миру. Одни видят мир таким, другие — совершенно иным. И так по всем направлениям человеческой деятельности — иллюзорное видение мира через призму ума и эмоций.

Плюс к этому, каждое из тел пытается навязать нам своё: физическое — одно, витальное — другое, ментальное — третье. В активном уме идёт постоянная полемика. Отсюда все наши беды и неурядицы. Нет хозяина — нет порядка. Правда, мы думаем, что хозяином является наше «я», но это глубокое заблуждение.

То, что мы называем нашим «я», — есть всего-навсего интегральное «эго», то есть определённый набор штампов поведения, привычек и стереотипов, составляющих сущность наших эгоистических тел. Всё это хранится в памяти мозга. Персональный набор стереотипов, штампов и привычек нарабатывается в течение жизни и зависит от многих факторов: воспитания, образования, круга общения, условий жизни, симпатий и антипатий, выбранной профессии и т. д. Иные условия существования — иное «я», а потому отождествлять это ложное «я» с собою абсолютно неправомерно. Истинное — это то, что неизменно и имеет глубинную основу, что не зависит от преходящих факторов. Истинное «я» нам предстоит открыть, но об этом несколько позже.

А сейчас поговорим о функционировании человеческого сознания и попытаемся разобраться в том, что представляет собой думающее животное, именующее себя человеком.

Первое, что мы должны сделать для этого, — начать наблюдение за работой собственного ума. Для этого не надо никуда ходить, никуда ездить, для этого не требуется специальных методик — просто наблюдайте. Если мы не поймём, *что* в нашем сознании вызывает мучительные трения и неразрешимые противоречия, *что* нам не даёт возможности кардинально измениться, *что* нам мешает стать другими, то мы никогда не сделаем правильных шагов в направлении Сознательной Эволюции.

Как наблюдать за работой ума? Сядьте в тишине, закройте глаза и внимательно смотрите на то, что творится в вашем активном уме. Просто смотрите. Выделите в своём сознании Наблюдателя, который будет наблюдать за тем, что и как рождается в вашем уме. Вы увидите, как в тишине рождается мысль, которую вы не звали, как она обретает словесное выражение, как она пытается обратить на себя ваше внимание, как, добившись своего, вступает с вами в диалог и как, получив подпитку вашим вниманием, — уходит... Наблюдайте, как одну мысль, напитанную вами, сменяет другая, третья... и так до бесконечности. Только тогда вы поймёте, что ваше активное сознание, ваш ум функционирует, как машина, — ни секунды простоя.

Таким образом вы убеждаетесь в тотальной механистичности собственного сознания. Беспрестанная трескотня ума является главным препятствием для установления контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Понятно, что в этом направлении надо что-то предпринимать — нельзя более терпеть подобную вакханалию мыслей. Немедленно начинайте наблюдение за работой ума, иначе вы не сможете эффективно противостоять натиску мыслей.

Несколько забегая вперёд, скажу, что любой промежуток между мыслями в нашем сознании открывает входные ворота для нисходящей Эволюционной энергии, которая буквально по капельке начинает просачиваться в наше существо. Чем больше промежутки между мыслями, тем теснее первичный контакт с Эволюционной энергией.

И ещё. Коль мы заговорили о контакте с нисходящей Энергией, рекомендую вам прямо с сегодняшнего вечера начать практиковать «медитацию для ле-

нивых». Лягте в постель, примите любую удобную для вас позу, закройте глаза, слегка скосите их на кончик носа (либо просто смотрите прямо перед собой, либо сконцентрируйтесь в районе сердца) и без мыслей в голове пристально вглядывайтесь в тёмное пространство, стараясь как можно дольше находиться в пограничном состоянии (между сном и бодрствованием), не проваливаясь в сон.

Таким образом вы запускаете процесс порционного нисхождения Эволюционной энергии в ваше тело через макушку головы, чтобы проторить руслице для постоянного тока. Именно эта Энергия будет творить чудеса. Вы спите, а эволюционная работа идёт. Это полезно не только для ленивых. Кстати, «медитация на кончик носа» — замечательное снотворное средство для людей, страдающих бессонницей. Помогает она и гипертоникам.

Вернёмся к работе ума. Беспрестанно функционируя, он облекает в мысль всё, что видит, слышит, обоняет, осязает. Всё — от глобальных событий до ничего не значащих мелочей. Всё, что входит в наше сознание через органы чувств, непременно проходит через ментальную призму. Ум беспрестанно что-то оценивает, что-то с чем-то сравнивает, постоянно вешает ярлыки — это «то», это «другое», это «третье»... По-иному воспринимать окружающий мир мы не можем. В результате нарушается чистота и тонкость восприятия.

Помимо ума, в процесс восприятия вмешиваются ещё и эмоции — в результате наша жизнь превращается в беспрестанную внутреннюю полемику. Просто наблюдение, наблюдение без вмешательства мысли и эмоций способно открыть нам реальность без искажений, передать её тонкий аромат. Вспомните своё состояние, когда, оставшись один на один с природой и вдохнув полной грудью, вы глядите на окружающий мир абсолютно чистым взором. Божественно! Любое шумное отношение к увиденному вами крадёт глубинную радость восприятия.

Наблюдая за работой ума, мы способны открыть тотальную механистичность собственного поведения. Мы уже говорили о том, что человек большей частью действует как биологический робот, стереотипно, согласно наработанным привычкам поведения. Это беда человека. Действуя как робот, он выпадает из реальности, выпадает из реального времени, а, следовательно, — не эволюционирует. Распознать это стоит большого труда, но коль это осознано, то становится ясно, что именно надо делать, чтобы избавиться от механистичности поведения. Но об этом позже.

Что же представляет собой **интегральное человеческое «эго»**? Это причудливый конгломерат хранящихся в памяти привычек и стереотипов физического, витального и ментального «эго», которые вечно спорят и соперничают друг с другом. Человек практически не в состоянии разобраться, какой импульс откуда исходит. Физическое тело кричит: «Мне холодно!» Витальное настаивает: «Мороженое хочу». Ментальное предостерегает: «Можно простудиться». В конце концов витальное настаивает на своём, и в результате — ангина. И так по любому поводу — напряжённость, борьба, полемика. Это продолжается до тех пор, пока не явится хозяин, — пока не родится на свет психическое существо.

То, что психологи обычно называют личностью, представляет собой всего-навсего стандартный индивидуальный набор стереотипов и привычек, удерживаемых вместе и создающих видимость стабильности человеческого существа. Подчёркиваю: лишь видимость — об истинной стабильности не может быть речи.

«Эго» — это хорошо или плохо? Обычно об «эго» отзываются нелестно. Но если оно возникло, то, учитывая абсолютную целесообразность всего происходящего, — оно выполняет (или выполняло) какую-то необходимую функцию. Действительно, «эго» возникло и нарабатывалось в инфантильном человеческом стаде на нисходящей дуге эволюции[1] как временный «орган», способный проявить индивидуальность и стать центром становления развивающегося сознания индивида. С наработкой витального и ментального опыта формировалось интегральное «эго». Этот временный индивидуальный центр человек принимает за своё подлинное «я» и, в силу неведения, противопоставляет себя всем остальным индивидам, а следовательно, и Всему Сущему. Так человеческое «эго» фактически становится центром мира, и вокруг него всё призвано вращаться.

При достижении индивидом соответствующего уровня развития «эго» становится серьёзным препятствием на пути эволюционного прогресса, не позволяя ему совершить качественный скачок. В конце концов, этот временный инструмент Духа должен быть трансформирован и заменён Высшим водительством. Как закономерно возникло «эго», так же закономерно оно должно исчезнуть. Это не хорошо и не плохо. Так есть, но не навсегда. «Эго» необходимо для формирования индивидуальности, но оно же является тормозом для дальнейшего эволюционного роста, целью которого является преодоление эгоистической индивидуальности и обретение духовного центра.

Наше ментальное «эго» в своей высшей форме — интеллектуальном проявлении — позволяет человеку задать вопрос о его (человека) предназначении и найти на него правильный ответ. Чтобы превзойти эгоистическую форму существования, необходимо осознать этот факт и стать на Путь Сознательной Духовной Эволюции.

Наивно полагать, что сегодняшний человек, замурованный в плотный кокон «эго», способен эволюционировать. Сейчас такое время, что топтание на месте (эволюционное бездействие) означает деградацию. Коренная ошибка теперешнего человечества кроется в том, что под эволюционным развитием оно понимает всё большее накопление знаний во всех сферах человеческой деятельности и умение использовать их в утилитарных целях. Расширение знаний и наполнение ими кладовой памяти есть не что иное, как расширение ментального «эго», своеобразное ментальное (интеллектуальное) ожирение, не имеющее к эволюции никакого отношения.

---

[1] Об этом будет идти речь в беседе «Эволюция земного человечества».

«Эго» — это временный инструмент Духа. Гипертрофированный инструмент нарушает гармонию целого, подлежащего трансформации. Должен быть открыт тот орган, который даст возможность всем инструментам человеческого существа — виталу, менталу и физическому телу — функционировать в правильном русле. Этим органом является **психическое существо** — эволюционирующая часть Божественного в интегральном человеческом существе.

В каждом человеческом существе имеется индивидуальная эволюционирующая часть, которую часто называют душою. Правда, многие под словом «душа» понимают проявление высшего витального, что не имеет никакого отношения к истинной сущности человека. Шри Ауробиндо предложил называть наше подлинное «я» психическим существом, что более точно отражает его истинное предназначение.

Что представляет собой **психическое существо**, или **подлинное «я» человека**, которое мы должны открыть?

Стабильную (неизменяемую) часть Божественного присутствия в человеке, лежащую в основе психического существа и поддерживающую всю человеческую природу, можно назвать **центральным существом** или **монадой**. Это и есть искра Божия в человеке — амбразура Божественного света.

У центрального существа нет ни прошлого, ни будущего и даже настоящего — оно неизменно всегда, везде и во все времена и содержит в себе, как капля Божественного океана, все качества Божественного и все Его возможности. Но без эволюционного опыта центральное существо инфантильно. Без эволюционного опыта это просто сердце, несущее в себе идею, не имеющее тела. Лишь вступив в Божественную игру (в эволюционный процесс), центральное существо обретает тончайшее тело. Тогда и рождается психическое существо. Центральное существо — это тайна, недоступная нашему уму.

Вокруг центрального существа (монады) в процессе нисхождения Чистого Сознания в Материю (в процессе инволюции) формируются тонкоматериальные энергетические покровы, образующие вместе с монадой психическое существо. В процессе нисхождения психического существа в материю на каждом из планов сознания оно обзаводится инструментами: витальным, ментальным и физическим телами, которые формируют интегральное «эго» человека — временное образование, подменяющее собой психическое существо до момента духовного рождения.

Редкие мгновения жизни человек пребывает в своём истинном существе или имеет с ним прямые контакты, а потому мы крайне редко испытываем истинную радость существования и истинное чувство любви. Большей частью мы глухи к голосу психического существа — за трескотнёй «эго» он практически не слышен.

Психическое существо — наш подлинный хозяин. Это мы — не открывшие себя. В силу незрелости сознания мы принимаем наше «эго» за свою истинную сущность, и оно живо выдвигает свои претензии на право управлять нами. В результате человеческая жизнь превращается в череду разного рода беспокойств, а порою в сущий кошмар со страхами, сомнениями и страданиями.

Ребёнок долгое время после рождения имеет с психическим существом стойкую связь. В результате жизнь ребёнка полна спонтанной радости и искренней любви к близким. Посмотрите на детей, которые живут в ужасных условиях — в условиях войны, нищеты, голода — они полны спонтанной глубинной радости, они играют, в них — Бог. Ребёнок открыт Истине, открыт Божественному влиянию. Другое дело, что его ждёт в дальнейшем — демонизация сознания или его расцвет.

Каждый из вас помнит яркие образные картины детства, помнит в мельчайших деталях, в красках, в ароматах. Это память души, память психического существа, память сердца. Помнятся не только радостные, но и трагические события, затронувшие душу. Даже у тех, кто к концу жизни приболел старческим маразмом, вибрационная память души (не память мозга!) долго хранит события детства.

Память психического существа — это хорошо отфильтрованная память на события, не имеющая ничего общего с памятью, хранящейся в клетках мозга. В ней сохраняется информация лишь о тех событиях, в которых психическое существо принимало сознательное участие, то есть на момент события было полностью открыто и свободно от влияния «эго». Эта память не тяготит — она греет.

Следуя по Пути Сознательной Эволюции, мы нарабатываем вибрационную память, и имеем возможность перейти на принципиально иной способ функционирования сознания уже сейчас. Для этого необходимо родиться в Духе, то есть открыть психическое существо и постоянно пребывать на его территории.

Вспомните слова Иисуса Христа, обращённые к ученикам: ***Будьте как дети***. Сознание детей практически всегда пребывает в реальном моменте времени — «здесь и сейчас», а это означает пребывание в Божественном. В следующей беседе мы будем говорить о причинах наших неурядиц с релятивистских позиций. Выпадая из реального времени, мы теряем связь со своей истинной сущностью, с психическим существом. Наше ментальное существо замедляет течение времени, а витальная сущность ускоряет. Слушая меня без внутренней полемики, без эмоций, медитативно, вы слушаете меня сердцем. Как можно чаще будьте детьми, которые и в гневе очень искренни!

По мере взросления ребёнка связь с Божественным утрачивается, происходит возрастная инволюция психического существа. Ребёнок подсознательно бунтует против всего, что вырывает его из Божественной реальности, он противится вторжению социума в его психику. Если ребёнок глубоко увлечён каким-то творческим занятием, то процесс адаптации к социуму происходит не так болезненно. Отсюда понятны причины «страданий юности» — их причина не только гормональный скачок.

С наработкой стереотипов восприятия, поведения и действия (ментального, витального и физического «эго») психическое существо ребёнка постепенно вуалируется и, утопая в «страданиях юности», уходит за кулисы видимой жизни, откуда руководит индивидуальной эволюцией. Большинство людей в течение всей своей жизни так и не возвращаются к своей истинной сущности, которая с возрастом всё плотнее и плотнее замуровывается в коконе «эго».

Роль психического существа в руководстве нашей индивидуальной эволюцией огромна. Возрастная инволюция души у людей, искренне стремящихся обрести Истину — явление временное. Именно психическое существо, находясь в тени «эго», не ущемляя свободы выбора, через посредство закона кармы, руководит интегральным человеческим существом, активно способствуя его эволюционному развитию. Об обучающей роли закона кармы мы поговорим позже.

Разум (ментал), жизнь (витал) и плотноматериальное тело являются инструментами психического существа на физическом плане бытия. Используя эти инструменты для приобретения интегрального жизненного (эволюционного) опыта, психическое существо постепенно обретает силу. По мере обретения силы оно вступает в глубокий психологический конфликт с «эго», и тогда от выбора индивида — сознательно эволюционировать или, страдая, прозябать в неведении — зависит его дальнейшая эволюционная судьба.

Душа как истинное «я» человека и есть эволюционирующая часть интегрального человеческого существа. Эволюция человека — это эволюция его души. Эволюция души происходит в течение многих человеческих жизней, а потому, если мы с вами не примем как данность **закон перерождения (реинкарнации,** или **повторных рождений)**, мы не сможем понять механизм эволюционного процесса. Без принятия закона повторных рождений как данности эволюция не имеет никакого смысла, и говорить о ней абсурдно. Учитывая, что всё происходящее в мире абсолютно целесообразно, — исключим абсурд.

Психическое существо в разных воплощениях приобретает совокупный эволюционный опыт, который хранится в недрах памяти души. Неоднократная смена душою физических тел с эволюционной точки зрения просто необходима. С чем это связано?

В теперешних условиях на физическом плане сознания время, отпущенное человеку для эволюционного развития, не так уж велико. Продолжительность жизни физического тела в среднем составляет 70–80 лет. Чтобы увеличить сроки эволюционного развития, был введён в действие закон реинкарнации. Несколько раз по 70–80 лет — это уже что-то.

В результате неоднократных повторных рождений психическое существо накапливает психологический опыт существования в разнообразных жизненных условиях и ситуациях — от королевской роскоши до нищенского прозябания — продвигаясь тем самым к акту духовного рождения — к открытию себя в Божественной ипостаси.

Душа в каждом из воплощений приобретает определённый опыт, неважно какой — позитивный или негативный, — в эволюции любой опыт всегда позитивный, опыт, который всегда идёт на пользу душе в плане её интегрального развития. Со временем мы понимаем, что всё происходившее с нами в течение жизни было направлено исключительно на благо, на выход к той самой точке нашего развития, от которой мы можем начинать отсчёт своего нового существования.

Именно душа является эволюционирующей частью человеческого существа. Она не умирает со смертью физического тела, а переходит на другие — тонкома-

териальные — планы сознания. Степень «тонкости» плана, на котором пребывает конкретное психическое существо между воплощениями, строго соответствует степени его эволюционного прогресса.

Хорошо сформированное психическое существо, наработавшее стойкую вибрационную память, продолжает на тонком плане сознательное существование. В новое земное существование в новом физическом теле оно берёт с собою фиксированный в психической памяти опыт прошлых воплощений (как позитивный, так и негативный).

Когда речь заходит об **ангеле-хранителе**, то обычно под этим подразумевают какое-то существо тонкого плана, охраняющее наш покой и выстраивающее нашу судьбу. Кто же на самом деле является нашим ангелом-хранителем? Ответ простой — мы сами, наша истинная сущность, наше психическое существо. Не надо искать никаких сущностей вовне — он в нас. До тех пор, пока мы с ним не объединимся, он действительно рядом с нами, за кулисами нашей фальшивой (эгоистической) личности.

Посредством тонкого кармического механизма ангел-хранитель постоянно воздействует на интегральное человеческое существо. Особенно ярко это воздействие проявляется в критических ситуациях, когда требуется их немедленное разрешение. Многие из нас могут вспомнить в своей жизни ситуации, когда чудесным образом, в самое последнее мгновение, кто-то невидимый помогал нам избежать необратимых трагических последствий.

Действительно, в эти мгновения руководство нашей психической деятельностью брало на себя психическое существо, и мы принимали абсолютно правильные решения в, казалось бы, безвыходных ситуациях. Мы, не сознающие себя, действовали спасительно — сработала сверхсознательная интуиция. Мы прекрасно осознаём себя в физическом теле, в витальном или в ментальном существе, но крайне редко в психическом, которое долгое время выступает в качестве нашего ангела-хранителя. Лишь родившись в Духе, мы осознаём, что наш ангел-хранитель всегда был с нами, всегда был рядом, более того — всегда был в нас, но за кулисами. Эта одна из многих тайн, открывающаяся нам в процессе следования по Пути Сознательной Эволюции.

Насколько это возможно в условиях неведения, психическое существо, как некий режиссёр, руководит нашей жизнью, нашим эволюционным становлением, даёт рекомендации и подсказки, которые всплывают в активном сознании. Однако пока психическое существо не родилось, голос сердца практически не слышен за трескотнёй витального и ментального существа.

В жизни бывают ситуации, когда мы сами не понимаем, почему приняли то или иное решение. Ум говорит об одном, витальное о другом, тело требует третьего, а мы поступаем совсем по-иному, и этот выбор оказывается единственно правильным. Судьбоносные события часто разрешаются вне логики — спонтанно. К ним повелительно прикладывает руку психическое существо.

Эволюционный опыт, приобретаемый психическим существом в процессе многих предшествующих воплощений, используется им в последующих вопло-

щениях для корректировки кармической судьбы индивида. Преемственность в воплощениях просто необходима, иначе эволюция невозможна. Эта преемственность осуществляется через посредство психического существа.

Христианская церковь твердит нам, что мы живём только один раз, а потому — бойтесь кары Господней за все прегрешения. Будете вести себя хорошо — попадёте в рай, плохо — в ад. Всё просто. Раз живём — всякий в разных условиях, раз умираем — и каждый в свою ячейку. Словом, спешите попасть в рай, не попали — вам крышка! Другого шанса не предвидится! Исправить ничего нельзя! Что-то тут не так — политикой попахивает. Действительно, закон реинкарнации был «отменён» отцами христианской церкви в V веке новой эры под давлением императорской (светской) власти. Политика превыше Истины. Держать народ в страхе и повиновении таким способом было удобно, но сейчас эта уловка не срабатывает.

Как же Сам Иисус Христос относился к повторным рождениям? Ответ на этот вопрос находим в евангельском тексте, где речь идёт об исцелении Иисусом молодого человека, слепого от рождения. Ученики спросили Иисуса: *Кто согрешил, Равви, этот человек или его родители, что он родился слепым?* Иисус ответил: ***Ни он, ни его родители не согрешили, он родился слепым, чтобы явить силу Господа.***

Смотрите, Иисус нисколько не удивлён вопросом о возможности согрешения слепорождённым младенцем. Согрешить он мог лишь в прошлой жизни, следовательно, реинкарнация в те времена принималась как факт сам собой разумеющийся. Это правильно с эволюционной точки зрения. «Одноразовое» пребывание на Земле абсолютно не вяжется с индивидуальной эволюцией.

В Индии, где теория реинкарнации всегда была в большом почёте, она (эта теория), наряду с законом кармы, сыграла с народом злую шутку. В эволюционном плане люди стали пассивны. Не успеем сейчас — сделаем в следующей жизни. Подобные настроения, при естественной (в силу неведения) лености человеческого сознания, парализуют сердечное стремление к эволюционному развитию.

В каждом воплощении, в каждой новой реинкарнации душа зреет, чтобы в какой-то момент человек сумел задать себе главный вопрос и определиться в своём истинном предназначении. Душа действительно должна созреть, а зреет она в каждом из воплощений. Это постепенный процесс.

Каждая отдельная жизнь — это спектакль, Божественная игра. В скольких таких спектаклях участвует человек в роли трагедийного и комического актёра, прежде чем, преодолев разделённость своего существа и открыв в себе Божественную сущность, предстать в самом главном спектакле своей жизни в качестве драматурга, режиссёра и исполнителя главной роли в одном лице? В спектакле, который никогда не кончается.

По объективным причинам, в силу постепенности развёртывания эволюционного процесса, вокруг нас множество незрелых душ, и форсировать процесс их созревания искусственно — значит перечить замыслу Творца. Недопустимо насильственное привлечение людей к работе на Пути Сознательной Эволюции, а также использование методов и способов воздействия на сознание людей, подменяющих или парализующих их свободную волю, их свободный выбор.

Замечательно по этому поводу сказано в Агни-Йоге.

«Нельзя ни в чём насиловать людей. Учение Света претворяется в Жизнь, когда Дух совершенно добровольно познает необходимость восхождения... Поэтому не утруждайте никого наставлениями... Опасайтесь навязывания не только в отношении чужих зазываний, но чтоб и самим не сделаться навязчивыми.

Эволюция самостоятельна и добровольна — это основной закон... Невозможно заставить людей духовно эволюционировать. Нельзя принудить к благу спящее сердце. Можно указать, можно ставить вехи, но сломать сознание — значит убить корень будущего древа...»

Опасно и совершенно недопустимо насильственно вовлекать в духовный процесс людей, которые не имеют к тому внутренней готовности. У них нет ещё того жизненного опыта, который позволил бы им исподволь подойти к той точке отсчёта, где начинается Путь Сознательной Эволюции. Сломать сознание — значит, лишить их эволюционного будущего.

На данном этапе эволюции человечество не станет одинаково хорошим, одинаково способным воспринимать Истину, напротив, будет происходить поляризация — несравненно меньшая часть составит полюс Света и Истины, большая же часть — полюс Тьмы и Неведения. Но дело не в количестве людей, которые будут пребывать в Истине, а в духовной силе, которой они будут обладать и которую будут излучать в окружающее пространство.

Большая ошибка и заблуждение думать, что человечество будет готово к эволюционному скачку только тогда, когда все люди подойдут к полюсу Света. Напротив, семя нового человечества будет оставаться на Земле в меньшинстве, но сила этого центрированного в Духе меньшинства будет несравненно больше, чем сила большинства разрозненных эгоистических существ. Это факт!

Обратимся к Новому Завету и вспомним, что поначалу за Иисусом ходили толпы народа, глазели на Него, временами слушали, но большей частью требовали чудес. Он быстро понял, что они от Него хотели, и стал говорить серьёзные вещи, требующие раздумья и конкретных дел. Тогда многие от Него отстали, толпа сильно поредела, и Он стал работать с теми, кто был способен воспринимать Истину — с избранными. Толпу привлекает то, что щекочет витальное существо и затрагивает витальные интересы, а что касается серьёзной духовной работы — это не по ней. Развлекаться, болтать и ничего не делать практически — это она с удовольствием. Так уж устроен мир.

Из апокрифического «Евангелия от Фомы»: *«Иисус сказал:* ***Я выберу вас одного на тысячу и двоих на десять тысяч, и они будут стоять как одно»****.* Здесь Иисус подчёркивает трудности в отыскании избранных, необходимость единства среди них и их могучую духовную силу, способную даже при таком непропорциональном соотношении с остальным миром выстоять и победить.

Что такое смерть? Обычно под смертью понимают прекращение биологических функций в живом организме. Со смертью физического тела наступает смерть мозга, и физический ум прекращает своё существование. Всё накоплен-

ное в биохимической (компьютерной) памяти мозга разрушается без следа. Биоробот мёртв.

Витальное тело, имеющее свою вибрационную память и свои стереотипные наработки, какое-то время после смерти физического тела продолжает своё существование на тонком плане. Бытует мнение, что витальное тело сохраняет свою целостность в течение 9 дней после смерти физического тела, находясь рядом с ним, и только потом окончательно разрушается.

Хорошо сформированные витальные тела могут существовать относительно долгое время, и с ними, как некоторые утверждают, возможны медиумические контакты, что с эволюционных позиций совершенно недопустимо, равно как и намеренные путешествия в астральные миры. Опасность подобных контактов состоит в том, что «контактёры» и «путешественники», сами того не подозревая, становятся бессознательными игрушками в руках грязных астральных сил.

В бытность работы судебно-медицинским экспертом, оставаясь один на один с жертвами насильственных смертей, я отчётливо ощущал активные прикосновения витального тела жертвы к моему тонкому телу. Не было случая, чтобы это присутствие не ощущалось. Особенно тягостные ощущения возникали в случаях массовой гибели при авиационных катастрофах, когда множество людей, лишившись физических тел, метались вокруг них в своих тонких телах. Дом разрушен, центра нет — начинаются метания вокруг разрушенного дома.

Хорошо сформированное ментальное существо также способно на тонком плане некоторое время после смерти физического тела сохранять вибрационную целостность.

При практически мгновенной гибели физического тела (независимо от её причины) тонкие тела переходят на тонкие планы сознания в практически неизменном виде и существуют там значительно дольше, чем в случаях смерти с предшествующей длительной агонией. В процессе естественного (агонального) угасания жизни (при тяжёлых заболеваниях, при осложнённых травмах и т. п.), которое длится несколько дней или недель, ещё при жизни физического тела наблюдается постепенный распад тонкоматериальных структур, что обеспечивает практически безболезненный (в психологическом плане) переход человека в «мир иной».

Кроме того, при агональной смерти в организме умирающего образуются морфиноподобные вещества, вызывающие своеобразную анестезию сознания. Это самый мягкий вариант расставания человека со своими телами. Очень трудно умирать людям, до последнего момента цепляющимся за материальное. Лишь с раскрытием своей истинной сущности и полным растворением «эго» человек не боится потерять земное. Его даже привлекает опыт смерти физического тела, как шаг в эволюционное будущее. И тогда процесс расставания с физическим телом можно назвать не умиранием, а «успением».

На тонком плане витальные тела умерших людей какое-то время могут не только существовать и общаться между собой, но и негативно воздействовать на витальные тела людей, находящихся на физическом плане бытия, вплоть до одержания, то есть вселения в физическое тело духовно ущербного человека.

Такие случаи известны. Во время сна витальное существо часто покидает свой дом (физическое тело) и путешествует в астральном мире. То, что принято называть сновидениями, — реальные события, происходящие на тонком плане с участием витальных существ и их фантомов, хранящихся в памяти.

Таким образом, не имея объединительного центра в лице раскрытого психического существа, после смерти физического тела интегральное человеческое существо распадается на три автономных тела. Медиумы общаются с хорошо сформированными при жизни витальными телами. Витальное и ментальное тела после смерти физического тела, в период автономного существования на тонком плане, постепенно разрушаются.

Лишь психическое существо, накопившее богатый эволюционный опыт, переходит неизменным на соответствующий план сознания, где дожидается очередного воплощения. Хорошо развитое психическое существо, интегрировавшее в последнем воплощении позитивный и негативный опыт витального, ментального и физического тела, на тонком плане продолжает сознательное существование. В новом воплощении оно будет активно искать расширения опыта в части окончательной Божественной реализации.

Теперь по поводу того, где отдыхают между воплощениями психические существа. Даниил Андреев в «Розе Мира» дал очень чёткий ответ на этот вопрос. Удельный вес наработанного душой к моменту оставления ею физического тела определяет слой её пребывания в тонком мире. Чем глубже духовные наработки, тем тоньше вибрации, формирующие психическое существо, тем выше иерархические слои, где оно пребывает между воплощениями. На тонком плане души сосуществуют рядом с себе подобными. Пребывающие во мраке и пожирающие друг друга на Земле, на «отдыхе» между воплощениями имеют возможность общаться только со своими собратьями. Тяжёлое опускается на дно, лёгкое поднимается кверху. Справедливость существует!

До рождения психического существа и до полной трансформации «эго» говорить о пробуждении глубинной психической памяти не имеет никакого смысла. Если на то будет необходимость, то это произойдёт, и произойдёт только тогда, когда это вам не повредит, но если это с эволюционной точки зрения нецелесообразно (вообще или пока) — то этого не будет.

Людей часто волнуют их предшествующие воплощения, и они готовы многое отдать, чтобы их «вспомнить». Этим пользуются ловкие дельцы, которые изобретают методы, якобы позволяющие вспомнить прошлые воплощения. Если мы чего-то очень хотим, то сразу в игру вступают существа витального плана, которые награждают простаков громкими именами из прошлого. Часто им отводятся роли жрецов и жриц из храмов Атлантиды и Древнего Египта.

Что касается пробуждения моей глубинной памяти, то воспоминание прошлого происходило у меня поэтапно, по крупицам, потом мощными озарениями с видением пространственно-временных картин прошлого. Многие события и моменты настоящей жизни: реакция на имена и фамилии, книги, географические места, ситуационные ощущения, круг странных интересов, неожиданные

поступки и встречи — всё это постепенно становилось на свои места и превращалось в стройную многоплановую систему воспоминаний из прошлого.

В книге «Хождение в Вечность» я попытался сформулировать цель и задачи моей жизни. Это было ясное сердечное ощущение, не имеющее ничего общего с личными амбициями и мессианскими идеями. Процитирую отрывок из этой книги.

Цель моей жизни — исходя из реалий сегодняшнего дня — донести до всех, имеющих глаза и уши, необходимые знания и практические навыки сознательной духовной работы на восходящей дуге эволюции человечества.

В связи с этим видятся три главные задачи.

***Первая**. Донести до сознания людей знание о том, что Путь Сознательной Духовной Эволюции, конечная цель которого — обретение Жизни Вечной, — является для человечества единственной дорогой в Будущее.*

Для решения этой задачи необходимо:

— с учётом интегральных знаний о человеке и человечестве, а также опыта Великих Учителей прошлого и современности, выделить психофизически значимые этапы Пути Сознательной Эволюции;

— самостоятельно пройти этапы Пути Сознательной Эволюции и апробировать Путь в кругу ближайших сподвижников;

— с учётом творческих находок, ошибок и трудностей, выявленных при апробации, дать развёрнутые практические рекомендации по реализации Пути Сознательной Эволюции широкому кругу искренних искателей Истины.

На сегодня эта задача выполнена.

***Вторая**. Донести до сознания духовно настроенной, духовно продвинутой, духовно жаждущей и нравственно здоровой части человечества знание о том, что Путь Сознательной Духовной Эволюции как Венец духовных исканий может служить Объединительной духовной основой для всех искренне стремящихся обрести Божественную истину.*

Для этого необходимо:

— признание (открытие) Единства Всего Сущего, неделимость понятий «Эволюция», «Бог», «Вселенная»;

— признание (открытие) нисходящей Божественной (Эволюционной) силы (энергии), как единственной реальной Силы, направляющей и творящей Эволюцию;

— признание (открытие) психического существа (души) — нетленной эволюционирующей частицы Божественного Сознания (Духа) в человеке;

— признание (открытие) возможности обретения Жизни Вечной, как конечной цели Эволюции земного человечества;

— признание Пути Сознательной Духовной Эволюции как Объединительной духовной основы в человечестве и творческая реализация его этапов, сводящаяся,

в конечном счёте, к Пути абсолютной преданности Всевышнему, указанному Иисусом Христом.

Сегодня заложены фундаментальные основы для выполнения этой задачи.

***Третья**. Всеми доступными средствами доносить духовную истину всем искренне стремящимся обрести её. Развенчивать всё ложное и наносное, искажающее и нивелирующее истинную суть Пути Сознательной Духовной Эволюции. Вести бескомпромиссную духовную борьбу с проявлениями демонизма, язычества, неоязычества, магизма, спиритизма, медиумизма, оккультизма и т. д., с «откровениями» лжепророков и чудотворцев всех мастей.*

Это, пожалуй, наиболее трудная задача. Настоящая книга — очередной шаг в её разрешении.

Поначалу мне было трудно поверить в своё предназначение, и до поры я испытывал некую двойственность в ощущениях, однако весь ход событий последнего времени убедил меня в истинности происходящего, и сегодня я готов отвечать за свои слова перед Всевышним.

Меня нельзя купить ни деньгами, ни почестями, ни мирскими благами, меня нельзя напугать смертью, меня не прельщает «слава от человеков», которую льстецы раздают друг другу направо и налево. Теперь я доподлинно знаю, кто я и зачем я здесь. Теперь ничто не помешает мне выполнить начертанное Свыше.

Вернёмся к теме нашей беседы. Спустя какое-то время душа, отдохнув, или, напротив, намаявшись на тонком плане, вновь воплощается в физическом теле, чтобы продолжить своё эволюционное развитие.

Что же представляет собой новорождённый младенец?

Физическое тело он целиком получает от родителей, генофонд которых богат далеко не блестящим наследием, полученным от бездуховных предков, которые упорно отказывались эволюционировать, сознательно открываться всё возрастающему давлению нисходящей Эволюционной энергии. Эта Энергия всеми правдами и неправдами всё же проникает в человеческий организм и выполняет лишь разрушительную, деформирующую функцию, ничего нового не созидая. В результате, каждое следующее поколение получает всё более расстроенное генетическое наследие[1]. А это многочисленные болезни, функциональные расстройства, клеточные страхи, привычка старения и сама смерть. По данным медицинской статистики сейчас лишь 7% детей рождаются здоровыми, а все сегодняшние школьники уже чем-то больны.

Новорождённый ребёнок наследует от родителей анатомические формы и физиологические функции тела и отдельных его частей (органов), элементарные двигательные привычки (походку, мимику, жесты и пр.), наследственные заболевания, генетически планируемую продолжительность жизни и многое другое. И ещё.

[1] Подробнее об этом будет изложено в беседе «Почему мы болеем, стареем и умираем? Проблема причинности в медицине».

Генетически от родителей ребёнку способны передаваться некоторые базовые черты характера, гнездящиеся в физическом сознании, такие как жадность, мнительность, необузданная смелость, суетливость, трусость, агрессивность и пр.

В формировании витального тела у новорождённого ребёнка принимают участие физическое витальное и низшее витальное, определяющие элементарные виталические проявления («радость — гнев», «довольство — недовольство», «смех — плач» и т. п.). По мере взросления ребёнка в формировании витального существа принимает участие психическое существо и социальная среда, в которой живёт и воспитывается ребёнок.

Как в этом участвует психическое существо? Через посредство психического существа в ребёнке проявляются основные виталические тенденции личности, заложенные в прошлых воплощениях (покладистость или упрямство, способность тонко любить и остро чувствовать, витальные творческие наклонности, общий уровень жизненной активности и пр.). Эти базовые тенденции не приобретены в социуме, не прививались воспитанием, они просто проявились как совокупный результат предшествующих воплощений.

Интересно, что по мере взросления человека психическое существо способно влиять на анатомические структуры тела, в частности на строение лица, одухотворяя его, или, напротив, придавая ему хищные черты, проявляя тем самым наружно истинную сущность человека. Подмечено также, что некоторые дети какое-то время бывают очень похожи на одного из родителей, но с определённого момента черты лица кардинально меняются, и они становятся похожими только на самих себя. Это тоже работа психического существа.

Ментальное тело формируется, в основном, по мере приобретения ребёнком жизненного опыта, в процессе обучения и воспитания. Психическое существо, вобравшее в себя ментальный опыт прошлых воплощений, оказывает существенное влияние на формирование ментального тела, проявляя, по мере взросления ребёнка, основные ментальные тенденции личности, например, склонность к логическому или философскому мышлению, к творчеству, к математике, к физике, к гуманитарным наукам и т. п.

Что же несёт в себе только психическое существо, как наше истинное «я», в плане формирования глубинных качеств психики человека? Оно несёт в себе все сокровенные качества, как заложенные изначально, так и наработанные и раскрытые в прошлых воплощениях: стремление к Божественному, к истинной Любви, к познанию Мироздания, к Бессмертию, к Эволюции, ощущение Единства Всего Сущего и др. Только психическое существо может нести в себе семена гениальности, посаженные индивидом в прошлых воплощениях. Гениальность человека может проявляться не только в области науки, литературы и искусства, но и в части реализации Божественного сознания. Это высшая форма гениальности!

Тайна воплощения психического существа на физическом плане сознания, как то выбор места рождения (страна, нация, семья) и конкретного тела для воплощения, — одна из сокровенных Божественных тайн, обусловленных действием **закона кармы**, или **причинно-следственных связей**. Закон кармы, в частности,

определяет природу и характер последовательных воплощений психического существа в физических телах.

Что такое карма? Поверхностным человеческим умом карма понимается как неизбежное наказание за греховные поступки и как награда за благие дела. **Карма — это сознательная динамическая Энергия становления Бытия в целом**. Это основной принцип существования Вселенной, основанный на неизбежно реализуемой причинно-следственной связи. Как только проявляется следствие, оно тотчас становится причиной последующего события, в ряде случаев отложенной во времени.

Что касается конкретного человека, то закон кармы сводится к тому, что всё происходящее с ним в течение настоящей жизни есть совокупный следственный результат его прошлых поступков в физической, эмоциональной, ментальной и психической сферах. Проявление кармически обусловленных событий возможно как в настоящей жизни, так и в будущих воплощениях.

Закон кармы — это не непреложный механизм исполнения наказания или поощрения, а бесконечно мудрый закон становления души в процессе её восхождения к Божественным вершинам. До тех пор, пока психическое существо (душа) не выйдет на такой уровень самосознания, при котором оно сможет сознательно изменять свою жизнь, действие закона кармы будет носить **обучающий характер**. Это наш мудрый педагог.

Это, в частности, проявляется в повторении типичных ситуаций, требующих неординарных решений, в возникновении всевозможных трудностей психологического и физического плана, требующих непременного правильного преодоления и т. п. Всё это, при условии глубокого внутреннего осмысления, способствует пробуждению и росту психического существа.

Самое главное — до тех пор, пока мы не осознаем, что мы сами творцы всех своих неприятностей, закон кармы будет исправно тыкать нас носом в наше прошлое. Не надо искать оправданий своим поступкам, не надо перекладывать груз причин тягот собственной жизни на чужие плечи. Не случайно только абсолютное смирение — универсальный метод трансмутации кармы. Не нужно, как учат «великие» знатоки и врачеватели кармы, копаться в прошлом, чтобы выискать конкретную причину того или иного события в грехах наших пращуров или в наших грехах — глупое это занятие! Не включайте ум, принимайте всё как есть, с благодарностью. Результат непременно будет.

Смиренное приятие всего с вами происходящего за относительно короткое время помогает развязать практически все кармические узлы и не завязывать новых. Если мы принимаем все текущие кармические уроки как должное, то учить нас уже нечему. Помните ветхозаветную историю о многострадальном Иове, на голову которого сыпалось столько всяких бед, что одному человеку хватило бы на несколько жизней? Но он безропотно принял всё, как Божью волю — и Господь его не оставил. Мудрая история.

Закон кармы никогда не прекращает своего действия. После акта духовного рождения и выхода психического существа на первый план, через посредство

закона кармы вносятся коррективы в кармическую деятельность индивида: смягчаются и даже полностью трансформируются последствия ещё не проработанных событий, открываются новые, сознательные слои кармы, лишённые грубых «подсказок» и «наказаний», приучающие ищущего слушать голос Истины, исходящий из глубин психического существа. Так карма постепенно становится управляемой. С ростом психического существа и окончательным умалением «эго» человек ощущает себя совершенным инструментом Высшей Силы, полностью сдаётся ей, и тогда его кармическая деятельность всецело переходит в руки Высшей (Божественной) воли.

Помимо закона кармы во Вселенской игре, называемой Эволюцией, действует **правило свободы выбора**. Заключается оно в том, что Высшая сила не посягает на свободу принятия индивидом того или иного решения. Однако несоответствие принятого индивидом решения эволюционной целесообразности тотчас или спустя какое-то время находит отражение в кармических следствиях, основная цель которых — пробудить сознание ищущего к Божественной реализации.

Человек волен делать выбор на уровне одного из своих существ: на уровне физического, витального, ментального или психического существа. В основном, выбор осуществляется на уровне витального или ментального «эго». Психическое существо, замурованное в коконе «эго», практически не принимает участия в выборе, но именно оно, освободившись от влияния «эго», способно делать абсолютно безошибочный выбор.

Витальное существо, обуреваемое страстями, желаниями, симпатиями и антипатиями, выбирает, исходя из эмоционального восприятия. Ментальное — как правило, стремится логически обосновать свой выбор. Вспомните, как решаются какие-то важные вопросы, какая свистопляска возникает в вашем сознании; вспомните споры витального «эго» с ментальным — у каждого свои веские аргументы «за» и «против». Лишь иногда, сквозь витальный и ментальный шум прорывается тихий голос психического существа, но вы его не слышите. Наконец, с грехом пополам, принимается какое-то решение. И так во всём. До тех пор, пока мы не откроем свою истинную сущность, свобода выбора будет приносить нам, в основном, маленькие или большие неприятности.

Моментальный и абсолютно безошибочный выбор (выбор без выбора) в любой ситуации, в любой момент времени способна делать лишь наша истинная сущность — психическое существо. Представитель Нового Вида человеческих существ — супраментальный человек — будет полностью пребывать в своей истинной сущности, а потому действовать спонтанно и безошибочно, согласно сложившейся ситуации.

Нынешний, погрязший в несовершенствах, витально-ментальный человек, которого Шри Ауробиндо назвал *думающим животным*, является отнюдь не «венцом творения», как полагают многие, а лишь переходным звеном к человеку Будущего — супраментальному человеку, главным орудием которого будет являться не интеллект, а ***Суперразум — Божественное сознание-сила***.

Шри Ауробиндо всё Мироздание разделяет на две половины, на **две полусферы Истины** — на нижнюю и верхнюю. Границей разделения этих полусфер является слой Супраментального сознания.

Сегодняшнее человечество целиком пребывает в **Нижней полусфере Истины**. Это означает, что сознание людей фрагментировано и ограничено пределами плотной материи (физического тела), жизни (витального тела) и ума (ментального тела) — а потому естественно, что человек пребывает в неведении относительно своего истинного происхождения. Человеческое сознание может достичь сферы Глобального Разума, обладать высочайшими интеллектуальными способностями, но всё равно это будет эгоистическое, ограниченное сознание.

При функционировании сознания человека в рамках эгоистической структуры Всё Сущее в мире подразделяется им на «я» и «не я», на «плохое» и «хорошее», на «добро» и «зло» и т. п. Это разделение отражает меру неведения сознания, то есть невозможность на данном этапе развития осознать Единство Всего Сущего и Божественность собственного происхождения. Кульминационной точки проявление неведения достигает в интегральном человеческом «эго».

Пребывая в нижней полусфере Истины, человек должен установить связь с Супраментальным сознанием, что даст ему возможность перешагнуть межполусферный барьер и войти в Верхнюю полусферу Истины. Для этого ему необходимо установить стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией, вскрыть с её помощью кокон «эго» и воссоединиться со своей истинной сущностью. Рождение в Духе — кульминационный акт пребывания человека в нижней полусфере.

Открытый магнит сердца способен притягивать Супраментальную энергию, однако решить эту задачу можно, лишь следуя по Пути Сознательной Эволюции. Многие люди внутренне (на подсознательном уровне) готовы следовать этим Путём, но по неведению, по лености своей, по чрезмерной занятости другими «важными» делами оттягивают решение главного вопроса жизни на потом, но потом может быть поздно...

Правда, мудрый кармический закон не позволяет спокойно спать тем, кто готов, но пренебрегает такой возможностью, — их преследуют всевозможные болезни, постоянные неприятности и трудности в социуме, в личной жизни и т. д. Если человек не осознает, что источник всех его неприятностей — отказ сознательно эволюционировать, то ситуация на фронтах неудач будет только усугубляться.

Сейчас такое время, что те, кто готов, кто имеет духовный дар, просто обязаны работать на эволюцию — иначе нынешний её этап закончится катастрофой, и человечество будет отброшено на многие тысячелетия назад. Природа выполнила свою задачу — вытащила человека из животного стада на вершину эволюционной лестницы. Стадная эволюция закончилась — настало время индивидуальной эволюции, в результате которой последует вовлечение в эволюционный процесс всей планеты. Это означает, что человек должен стать активным сознательным проводником нисходящей Супраментальной энергии на земной план сознания.

Несколько слов о **Верхней полусфере Истины**. Она едина и практически ничем не ограничена. Кульминационной формой существования в Верхней полусфере Истины является Божественная (Супраментальная) жизнь, воплощённая в супраментальных существах. Пребывание в Божественном сознании означает абсолютный Покой, абсолютное Знание, абсолютную Силу, абсолютно сознательное Бытие и абсолютную Радость Существования. Это наше грядущее Будущее, на которое мы должны сознательно работать уже сейчас.

В следующей беседе мы рассмотрим эзотерического человека с позиций нового научного направления — интегральной психофизиологии. Я расскажу вам о релятивистской концепции психической деятельности, которая родилась в процессе анализа поведения человека в экстремальных ситуациях. Мы рассмотрим с вами, что такое реальное время, что такое выпадение из реального времени и какое это имеет отношение к эволюции.

ЧЕЛОВЕК

(релятивистская концепция психической деятельности)

В двух предыдущих беседах мы рассматривали человека в основном с эзотерических позиций. Мы уяснили, что человек представляет собой симбиоз нескольких существ или тел: физического тела с его тупым и надоедливым физическим умом, витального тела с его трагедиями, симпатиями и антипатиями, ментального тела с его рассудочными штампами и логическими построениями и предпочтениями и психического существа — нашей истинной сущности, нашего «ангела-хранителя». До тех пор пока мы не родились в Духе и не воссоединились со своим истинным существом, оно находится за кулисами и оттуда, большей частью незаметно, руководит нашим эволюционным развитием. И так из жизни в жизнь, из воплощения в воплощение.

Мы говорили с вами о законах эволюции. Мы говорили о законе кармы, или причинно-следственных связей, который носит обучающий характер, а не есть, как думают многие, воздаяние за содеянное. Путём выстраивания конкретных жизненных ситуаций закон кармы заставляет нас обратить внимание на все наши действия, которые не вписываются в эволюционное русло. Закон кармы не мстит — он учит. Лишь иногда, когда мы слишком упорствуем и отказываемся понимать смысл происходящего, он может ударить очень больно. До тех пор пока мы не осознаем, что всё с нами происходящее есть наше собственное творение, — закон кармы будет исправно врачевать нас во имя нашего же блага.

Я говорил вам, что самый короткий путь трансмутации текущей кармы — это абсолютное смирение, безропотное приятие всего с вами происходящего как воли Всевышнего. Через полгода практики абсолютного смирения ваша текущая карма чудесным образом трансмутируется. Если вы выучили урок и успешно сдали экзамен, то нет никакого смысла продолжать вас испытывать.

Мы говорили также о законе свободы выбора. До тех пор, пока мы с вами делаем выбор на уровне физического тела, витального или ментального существа, мы, естественно, будем совершать ошибки. Лишь открыв свою истинную сущность — психическое существо — мы сможем делать абсолютно безошибочный выбор. Все внутренние противоречия в процессе любого выбора возникают в результате конфликта между нашими несовершенными существами, каждое из которых стремится навязать своё мнение, своё желание или решение. Отсюда —

полная дисгармония. К великому сожалению, мы слишком редко прислушиваемся к тихому голосу нашего психического существа, а потому совершаем массу вовсе не обязательных ошибок.

Мы говорили также о законе перерождения (реинкарнации), или повторных рождений. Без этого закона эволюция теряет всякий смысл. Наша истинная сущность, перерождаясь в новые тела, приобретает всё больший эволюционный опыт, реализация которого (сознательная или бессознательная) обеспечивает эволюционный рост сознания индивида.

Мы говорили с вами, что после смерти физического тела происходит распад интегрального человеческого существа на его составляющие. Физическое тело умирает и быстро разлагается вместе с памятью, хранящейся в структурах мозга. Витальное тело может какое-то время существовать на тонком плане бытия, но и оно в конце концов распадается на витальные осколки. Хорошо развитое ментальное тело также может какое-то время сохранять свою целостность. А психическое существо — хранитель эволюционного опыта — отправляется на соответствующий план сознания, чтобы немного отдохнуть и спустя некоторое время воплотиться на Земле в новом физическом теле.

Почему мы не помним свои предшествующие воплощения? Не помним, потому что не обрели в них свою истинную сущность с её глубинной памятью. Да и есть ли смысл помнить прошлые промахи, ошибки и неблаговидные поступки, за которые подчас бывает ужасно стыдно? Отсечение целых пластов памяти о прошлом с эволюционной точки зрения абсолютно целесообразно. Даже в этой жизни многое из прошлого кажется не твоим. Будто многое происходило не с тобой, а с кем-то другим. Для эволюционирующего человека — это нормальное явление. О своём «чужом» прошлом как-то замечательно сказал Александр Блок: *«Молчите, проклятые книги, — я вас никогда не писал!»* Память о прошлом — это то, что не пускает нас в будущее.

Сегодня мне хотелось бы эзотерическую картину строения человека перенести в научную плоскость, показать, что эзотерический человек — это человек, действительно существующий в нашем реальном мире. Я покажу это с точки зрения психологии, не той — классической, которая сегодня находится в кризисном состоянии, а с точки зрения новой психологии, а точнее — интегральной психофизиологии, включающей в себя релятивистскую концепцию психической деятельности человека.

Интегральная психофизиология, как инструмент адекватного отражения психической деятельности человека, была разработана в период 1993–2000 гг. А. Клюевым и А. Качалкиным на основе анализа большого фактического материала, касающегося поведения человека в экстремальных условиях, а точнее — деятельности пилотов в аварийных ситуациях. Изучение деятельности пилотов проводилось на основании анализа данных расшифровки записей бортовых самописцев («чёрных ящиков»), полученных в ходе расследования тяжёлых авиационных происшествий.

По роду своей профессиональной деятельности я долгие годы занимаюсь анализом поведения лётных экипажей в особых ситуациях полёта. Расследова-

ние тяжёлых авиационных происшествий — моя профессия. Тот материал, который проходил через мои руки, — уникален. Его нельзя получить ни в одном эксперименте — это реальные жизненные ситуации, в которых человек действует на грани смертельной опасности.

До недавнего времени в процессе расследования авиационных происшествий в большинстве случаев нам не удавалось объяснить поведение пилотов с позиций классической психологии и с точки зрения здравого смысла. Например, мы часто наблюдали, как один и тот же человек ведёт себя таким образом, будто два или три совершенно разных человека (три эзотерических человека: физический, витальный и ментальный!), мгновенно сменяя друг друга в контуре управления воздушным судном, действуют по своим внутренним законам, ограничивающим интегральное (целостное) видение полётной ситуации. Это было так очевидно, но требовало объяснения.

И ещё. В ряде случаев казалось, что развивающаяся ситуация буквально засасывает человека в какую-то фатальную воронку, из которой невозможно выбраться — каждый шаг пилота, каждое его действие усугубляют и без того сложное положение. Именно в экстремальных условиях способны проявиться и заостриться до предела те самые психологические элементы деятельности, которые в обычной жизни или в специально поставленном эксперименте наблюдать невозможно. Конечно, можно поставить психологический эксперимент, однако сам факт постановки эксперимента, его условия, изначальная заданность ситуации не позволяют смоделировать натурное (естественное) поведение человека. Наш эксперимент — это жизнь. Грех было им не воспользоваться.

Всё это побудило нас искать нетрадиционные методы анализа деятельности человека, способные максимально полно и непротиворечиво выстроить и объяснить причинно-следственную цепочку возникновения и развития аварийной (да и любой жизненной) ситуации. И это нам удалось. Вначале родилась **новая (релятивистская) концепция психической деятельности человека**, в которой «эзотерический» человек и человек «психологический» воссоединились, а затем эта концепция легла в основу **интегральной психофизиологии** — современной науки о целостном человеке, органично встроенном во Всеобщую природу, во Всеобщее сознание.

В классической психологии поведение человека определяется в основном мотивами. Для нас же было очевидным, что должна быть какая-то иная компонента, которая определяет поведение человека. Этой компонентой оказалось время, а точнее, — соотношение между реальным и субъективным (психологическим) временем.

Психологические закономерности поведения человека в экстремальных ситуациях прекрасно согласовались с эзотерической моделью человека. Это проявлялось в синхронизации или десинхронизации субъективного психологического (собственного) течения времени с реальным временем. Это действительно стало открытием, и по аналогии с релятивистской физической теорией (теорией относительности Альберта Эйнштейна), сформулированная новая концепция психической деятельности человека была названа нами **релятивистской**.

В физической теории относительности постулируется различное течение времени в разных (движущихся с разной скоростью) физических системах. Человек — это живая система, которая функционирует по своим законам и имеет своё собственное (психологическое) течение времени, способное изменяться — замедляться или ускоряться. Изучая различные живые системы, учёные (биофизики и биохимики) находят тому подтверждение. Для мотылька, который существует всего несколько часов в земном измерении, эти несколько часов — целая жизнь. В обыденной жизни в ряде ситуаций мы отмечаем, что время пролетает мгновенно или тянется мучительно долго. Это есть результат субъективного ощущения течения времени.

Таким образом, одним из фундаментальных свойств человеческого сознания является его **способность изменять (ускорять и замедлять) течение собственного времени относительно реального (абсолютного) времени, в котором существует окружающий нас мир**.

Если мы принимаем это, как факт, то тогда должны рассматривать отражение в сознании индивида реально текущих внешних процессов с относительных (релятивистских) позиций — соответствует ли оно (отражение) реальному времени или не соответствует, то есть выпадает из него. Это ключевое положение.

Функционируя в реальном времени, мы пребываем в Вечности, в Боге — тогда мы бессмертны. Выпадая из реального времени, мы живём в ограниченном временном пространстве, в пространстве, ограниченном рождением и смертью. «Мы» — это наше сознающее «я».

Таким образом, глубинный психический процесс переработки человеческим сознанием воспринимаемой информации может быть либо синхронизирован во времени с реальной внешней ситуацией, либо сознание наблюдателя функционирует в десинхронизированных режимах, — отставая во времени от реальной ситуации или опережая её. Других вариантов нет.

Мы выделяем пять режимов функционирования человеческой психики, каждый из которых имеет свои, только ему присущие характеристики и особенности.

Вот эти режимы:

— **интуитивная подсознательная психическая деятельность**, когда задействовано только физическое тело;

— **эмоциональная психическая деятельность**, когда задействовано витальное тело;

— **рассудочная психическая деятельность**, когда задействовано ментальное тело;

— **импульсивная психическая деятельность**, когда задействованы только отдельные группы клеток тела;

— **интуитивная сверхсознательная психическая деятельность**, когда задействовано психическое существо — наша истинная сущность.

Как видите, мы выделяем два вида интуитивной деятельности — подсознательную и сверхсознательную.

В качестве предварительного комментария скажу, что интуитивная подсознательная психическая деятельность — деятельность чисто телесная, практически животная, свойственная биологическому роботу, обусловленная подсознательной интуицией (интуицией «снизу») и проявляющаяся в знакомых ситуациях в виде наработанных стереотипов поведения, восприятия и действия. В незнакомых ситуациях интуиция «снизу» не работает.

Интуитивная сверхсознательная психическая деятельность — это деятельность, ничем не обусловленная, регулируемая интуицией Свыше, которая проявляется через психическое существо. Тело — просто совершенный инструмент реализации Высшей воли — Божественной воли. Это абсолютно безошибочная деятельность в любых, казалось бы, самых невероятных обстоятельствах. Реализуется то оптимальное, что и должно реализоваться в конкретно сложившейся факторной ситуации. Вот такие резервы таятся в глубинах человеческой психики.

Теперь разберём подробно упомянутые виды психической деятельности с представлением объективного материала из практики расследования тяжёлых авиационных происшествий, иллюстрирующего характерные особенности каждого вида.

Наиболее распространённый вид психической деятельности, обеспечивающий повседневное поведение человека в нормальных условиях, — это **интуитивная подсознательная психическая деятельность**. То, что мы с вами функционируем преимущественно как некие биологические роботы, думаю, несложно доказать. Стоит немного понаблюдать за собой, как тотчас обнаруживается, что мы живём, совершенно не задумываясь, согласно наработанным привычкам, стереотипам поведения. Двигательные, речевые, мыслительные стереотипы, стереотипы восприятия и действия и многое подобное определяет наше повседневное поведение и нашу рутинную профессиональную деятельность.

Хорошо это или плохо? С точки зрения психологической и физической безопасности в знакомых ситуациях, наверное, хорошо. Так, пилот, согласно наработанным стереотипам, практически бездумно, механически управляет самолётом. Если бы он постоянно задумывался над тем, что ему делать в следующий момент, то он бы так и не долетел до места назначения. Садясь в самолёт, пилот реализует те стереотипы восприятия и действия, которые были наработаны им в процессе обучения, тренажа и многолетней лётной деятельности. Вот вам идеальный биологический робот за штурвалом воздушного судна. Пилот практически никогда не оценивает показания приборов в конкретных цифровых выражениях, он только смотрит на приборы, и, если стрелки указателей не выходят за пределы устоявшихся границ, продолжает спокойно управлять самолётом.

Подобная механистичность поведения, как результат функционирования психики человека в интуитивном подсознательном режиме, составляет основу любой профессиональной деятельности, не связанной с постоянным включением аналитического мышления. То же касается и повседневного поведения чело-

века — мы живём и действуем по раз и навсегда наработанным шаблонам — по привычке. Это уже плохо! Если внезапно возникает что-то непредвиденное, и нет времени для быстрого принятия решения, то может быть беда, могут быть неприятности или серьёзные ошибки.

Теперь главное. Для эволюции «люди-роботы» абсолютно неинтересны, так же, как в своё время стали неинтересны животные с их инстинктивным поведением. Всё застывшее в развитии должно либо исчезнуть, либо законсервироваться, либо трансформироваться. Мы с вами ведём речь об эволюции, следовательно, чтобы иметь возможность развиваться, необходимо открыться трансформирующей силе — нисходящей Эволюционной энергии, которая разрушит все старые стереотипы поведения и поможет проявиться новому виду психической деятельности — интуитивной сверхсознательной. Но об этом позже.

То, казалось бы, хорошее, что заложено в режиме интуитивной подсознательной психической деятельности, а именно безошибочное функционирование психики в известных ситуациях, с релятивистской точки зрения — вовсе не хорошо. Попробуем в этом разобраться.

Для того, чтобы должным образом отреагировать на изменения в текущей факторной ситуации, которые мы регистрируем с помощью наших органов чувств (зрения, слуха, обоняния, осязания и статокинетики), требуется время. Органы чувств воспринимают информацию извне. В клетках мозга она обрабатывается, сравнивается с уже известной, заложенной в памяти, затем принимается то или иное решение, которое передаётся для реализации двигательным органам. На все эти операции требуется время.

Пока это происходит, сама ситуация уже изменилась, она убежала вперёд. Всё, что нами делается, — делается с опозданием, вслед постоянно ускользающей реальности. Таким образом, если наше активное сознание функционирует в режиме интуитивной подсознательной деятельности, то мы всегда имеем временной зазор между реальностью и её восприятием, то есть наше активное сознание всегда выпадает из реального времени.

Наши научные исследования показали, что временной зазор, который постоянно отделяет нас от реальности, всегда существует и варьирует в пределах от 0,5 до 1,5 секунды. Время вроде бы небольшое, но в любом случае это выпадение из реальности. Значит, наше активное сознание никогда не функционирует в реальном времени, в режиме «здесь и сейчас». Идём дальше — значит, наше сознание никогда напрямую не контактирует с Реальностью, а Реальность — это многогранная Творческая Личность, или Бог. Так через физику мы приходим к пониманию Бога.

Когда вы слушаете меня всем своим существом, внутренне не полемизируя со мною, когда ваш ум абсолютно спокоен, вы имеете удивительную возможность пребывать в Реальности, пребывать в контакте с Божественной силой, которая трансформирует вас. Если вы слушаете меня, примешивая свои эмоции или рассуждая в уме об услышанном, вы выпадаете из реальности, фактически перестаёте меня слушать и правильно воспринимать то, что я хочу до вас донес-

ти. Потому я не устаю повторять, что слушание и чтение должны быть медитативными, в режиме реального времени — «здесь и сейчас».

Итак, мы уяснили, что человек, который действует как биологический робот, всегда будет отставать от реальной ситуации, то есть выпадать из реального времени, пусть на самую малость. Это неважно — на много или нет — в любом случае это выпадение из реальности. Ты либо в реальности, либо вне её. Частично пребывать в единой реальности невозможно. Говоря физическим языком, ваше сознание не настроено на ту частоту волны, которая свойственна реальности.

При управлении самолётом пилот использует различные органы управления: баранку штурвала, колонку штурвала, педали и прочее. Работа пилота органами управления, параметры полёта самолёта и переговоры экипажа фиксируются на ленте самописцев — так называемых «чёрных (а на самом деле ярко оранжевых) ящиков». Практика показывает, что эту информацию можно успешно использовать для диагностики режимов психической деятельности, в которых функционирует пилот в тот или иной период полётного времени.

Наше внутреннее психофизическое состояние находит отражение в проявленной деятельности — в движениях, в речи, в эмоциях и в мышлении. Проведённые нами научные исследования показали, что если мы наблюдаем хаос в двигательных действиях, то речь, мышление и эмоции также хаотичны. Если мы наблюдаем порядок и размеренность в двигательных действиях, то и всё остальное тоже в порядке. Если меняется что-то одно, то меняется и всё остальное. Таким образом, по качеству двигательных действий мы можем судить обо всех остальных аспектах проявленной деятельности человека и о его интегральном психоэмоциональном состоянии.

Перемещения баранки штурвала отражают двигательные действия пилота. С помощью баранки штурвала перемещаются так называемые элероны — органы управления, которые заведуют боковым движением самолёта и удерживают его от запредельного кренения. Баранка штурвала, как руль автомобиля, находится в руках пилота в постоянном движении для внесения коррекции в управление. То, что она находится в постоянном движении, позволяет нам по характеру, амплитудам и временным интервалам её перемещения с помощью специально разработанных числовых критериев анализировать в динамике состояние пилота в течение всего полёта. Анализ показал, что каждому виду психической деятельности соответствует определённая картина двигательных действий.

На рисунках 1–5 приведены так называемые годографы управляющих действий элеронами, отражающие характер изменения психоэмоционального состояния пилота в зависимости от режима функционирования психики. Посмотрите — все годографы разные, но они отражают изменение состояния одного и того же человека (пилота) в ходе нормального полёта, а также в процессе возникновения и развития аварийной ситуации, закончившейся катастрофой.

Когда пилот функционирует как биологический робот, то есть в режиме интуитивной подсознательной деятельности, управляющие действия баранкой

штурвала, специальным способом обработанные и представленные в виде годографа, выглядят так, как это представлено ***на рисунке 1.*** Это функционирует только физическое тело пилота. Это некая норма для пилота, осуществляющего комфортное безопасное пилотирование самолёта в знакомых, неосложнённых условиях. В этом режиме деятельности пилот отстаёт от реального времени, от реального течения ситуации на 0,5–1,5 секунды.

Одна из эффективных форм активной медитации для установления контакта с нисходящей Эволюционной энергией — пребывание сознания ищущего в реальном времени («здесь и сейчас»). Это означает не механическое выполнение любой работы, а пребывание активным сознанием в самом процессе её выполнения. Учитесь полностью пребывать в любом процессе, в котором вы участвуете. Учитесь находиться в реальном времени, но об этом подробно поговорим позже, когда будем разбирать медитативные практики.

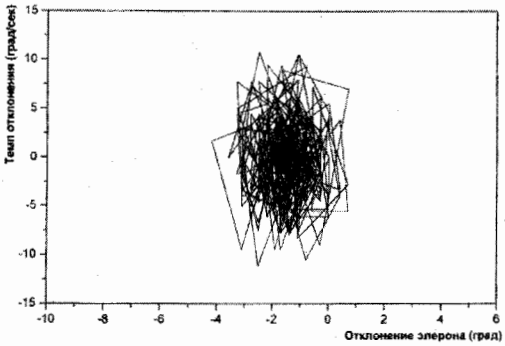


Рис. 1. *Годограф отклонений элеронов (подсознательная деятельность)*

Процесс интуитивной подсознательной психической деятельности инициируется волей физического тела, волей физического ума, заложенного в памяти структур мозга. Интуитивная подсознательная психическая деятельность является основой нашего рутинного повседневного поведения. Хорошо отработанные, изо дня в день, из года в год бессознательно повторяющиеся двигательные, речевые и мыслительные стереотипы определяют наше повседневное поведение и профессиональную деятельность.

Роль биологических роботов вполне устраивает большую часть человечества — большую часть *«думающих животных»*, считающих, что они уже достигли пика совершенства. Осознать механистичность собственного поведения — это огромное достижение, которое возможно лишь при условии тотальной бдительности в процессе следования по Пути Сознательной Эволюции.

Вернёмся к пилоту, функционирующему в режиме интуитивной подсознательной деятельности. Полёт проходит нормально, ситуация хорошо знакома, всё в работе, казалось бы, отлажено до мелочей и вдруг — случается нечто непредвиденное, незнакомое, неожиданное. Что же при этом происходит? Попробуем разобраться.

Биоробот воспринял информацию, она сравнивается с информацией, заложенной в памяти, но ответа на то, что же произошло, какова причина происшедшего и что надо делать, в памяти не оказывается. Произошло нечто, не укладывающееся в рамки стереотипной деятельности. В результате тотчас нарушается синхронность деятельности: если раньше действия пилота отставали от реальной ситуации не бо-

лее, чем на 1,5 секунды, то теперь этот промежуток времени значительно увеличивается. Стереотипная деятельность разрушается. Теперь каждое действие требует обдумывания, на которое, естественно, затрачивается какое-то время.

Человек задумался — включился мыслительный процесс — вместо физического человека к работе приступает ментальный человек. Происходит это практически мгновенно — как бы один человек в одно мгновение сменяет за штурвалом другого. Течение психологического времени замедляется, и активное сознание начинает закономерно отставать от реального течения времени. Возникает так называемый десинхроноз, а это чревато ошибками и непредсказуемыми последствиями. **Происходит переход к рассудочному режиму функционирования психики.**

Мало того, что пилот отстаёт от реальности, процесс её восприятия принимает фрагментарный характер — наступает фрагментация образа восприятия. Вместо целостного стандартного восприятия ситуации, которое имело место при интуитивной подсознательной психической деятельности, ситуация распадается на отдельные фрагменты, каждый из которых требует осмысления.

В силу своей ограниченности конкретная мысль не может охватить целое, в текущий момент времени она способна отразить только один аспект реальности и оценить его. Так пилот, оценивая скорость самолёта и направление его движения, может вовсе упустить из виду высоту полёта или какой-то иной чрезвычайно важный параметр движения. Из отдельных мозаичных фрагментов нельзя воссоздать единое целое.

Пока пилот занят рассуждениями, самолёт летит, на исправление траектории его движения требуется всё больше и больше времени. Реальная ситуация выходит из-под контроля пилота и «убегает» от него всё дальше и дальше. Если в условиях дефицита времени и запаса высоты не вернуться в оптимальный режим работы, то непременно быть беде. Закономерное запаздывание в действиях пилота даже на 2–3 секунды способно привести к непоправимым последствиям.

Разве можно при этом обвинять пилота во всех смертных грехах, ведь функционирует другая ипостась человека — его ментальное тело — функционирует по своим законам, отличным от законов функционирования физического тела в режиме интуитивной подсознательной деятельности. В таких случаях нельзя говорить, что преступные или неумелые действия пилота явились причиной аварии или катастрофы. Он действовал в силу природных законов, не осознавая своих ошибок и не имея возможности критически оценить свои действия.

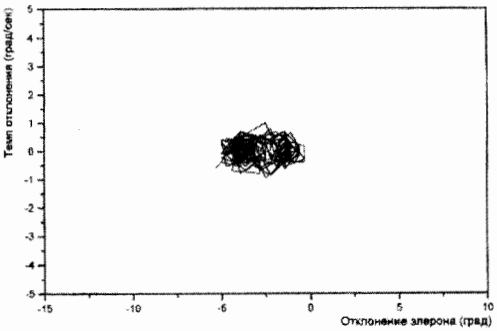


Рис. 2. *Годограф отклонений элеронов (рассудочная деятельность)*

Посмотрите на годограф, представленный ***на рисунке 2***. Вы видите, что он существенно отличается от годографа ***на рисунке 1***. Движения баранкой штурвала вялые — неболь-

шие по амплитуде и по ускорению. Именно такая картина характерна для функционирования психики пилота в режиме рассудочной психической деятельности, когда функционирует ментальное тело и проявляется ментальная воля. Аналогичные изменения претерпевают речь и мышление — они также замедляются.

Следует сказать, что при абстрактном (отвлечённом) мышлении с активным включением речемыслительных процессов, также функционирует ментальное тело человека, и он пребывает в режиме рассудочной деятельности.

Таким образом, **рассудочная психическая деятельность** характеризуется активным включением в процесс восприятия и переработки информации механизма памяти. Происходит это по причине недостатка в данный момент информации, наработанной в результате предшествующего опыта. При этом образ восприятия реальной ситуации отстаёт от самой ситуации как минимум на 2 секунды. Кроме того, он деформируется и распадается на отдельные фрагменты. Проявленная деятельность при этом (двигательные действия, речь, мышление) реализуется с естественным отставанием относительно реального течения ситуации более чем на 2 секунды.

Функционируя в режиме рассудочной психической деятельности, человек, вследствие фрагментации и деформации образа восприятия, не способен равнозначно воспринимать все детали образа восприятия, а потому обращает внимание лишь на приоритетные (по его мнению) фрагменты образа, не оценивая и не принимая во внимание другие, не менее значимые. В силу ограниченных возможностей ментального аппарата, человек не в состоянии в полной мере оценивать свои действия. Это касается не только операторской деятельности, но и нашего повседневного поведения.

Человек, функционирующий в режиме интуитивной подсознательной психической деятельности, внутренне испытывает комфортное состояние. Всё в порядке, всё отлажено, в деятельности нет никаких сбоев. Это состояние нарушается, когда имеет место переход к функционированию в десинхронизированных режимах психической деятельности — в рассудочном и эмоциональном.

Подобное происходит и с пилотом, который начинает функционировать в рассудочном режиме. Спустя какое-то время после выхода в десинхроноз внутренний механизм психической регуляции сигнализирует об этом, что вызывает появление беспокойства, дискомфорта. Но это беспокойство изначально рождается не в уме, не в витальном существе, а на уровне телесного сознания — именно оно (телесное сознание) начинает ощущать, что выпало из привычного течения времени. Этот дискомфорт проявляется в росте психоэмоционального напряжения, которое можно зарегистрировать по изменениям речевых показателей и характера управляющих действий.

Посмотрите на годограф управляющих действий баранкой штурвала, представленный ***на рисунке 3***. В центре годографа картина, характерная для функционирования психики в рассудочном режиме ***(см. рис. 2)***, но по периферии имеются выбросы, которые являются результатом роста психоэмоционального напряжения — следствием возникшего телесного дискомфорта. Состояние пере-

стаёт быть стабильным. Длительное отставание активного сознания пилота от реальности требует ускорения течения психологического времени с одной целью — догнать ситуацию. Рассудочный режим функционирования психики пилота готов смениться на эмоциональный режим функционирования, характерным признаком которого является опережение реального времени. Маятник, качнувшийся в сторону отставания от реальности, теперь, стремясь догнать реальность, двигается в сторону её опережения. Таков внутренний закон функционирования психики.

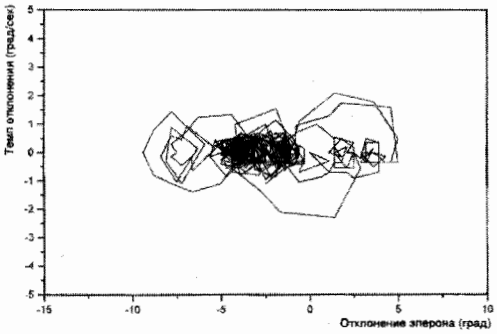


Рис. 3. *Годограф отклонений элеронов (рассудочная деятельность с ростом психо-эмоционального напряжения)*

Что же происходит? Начинает активно функционировать витальное тело пилота, стремящегося догнать выходящую из-под контроля полётную ситуацию. Желание «во что бы то ни стало догнать» резко ускоряет психологическое течение времени. Управление воздушным судном мгновенно переходит в руки третьего человека — человека витального — **человека, функционирующего в режиме эмоциональной психической деятельности**.

На рисунке 4 представлен годограф управляющих действий баранкой штурвала, характерный для функционирования психики в эмоциональном режиме. Посмотрите, какой разброс двигательных действий по амплитуде и скорости перемещения баранки штурвала! Нет той компактности, которая наблюдалась ранее. Сравните ***с рисунками 1*** и ***2*** — разница очевидна. Сразу скажу, что пилотирование самолёта в эмоциональном режиме функционирования психики приобретает опасный характер. Разберёмся, почему.

Двигательные действия не носят плавный, строго дозированный характер, как этого требует ситуация на ответственных участках полёта, например при выполнении посадки, когда необходимо предельно строго выдерживать параметры полёта. Резкие и размашистые управляющие действия приводят к раскачке самолёта, преждевременному снижению и столкновению его с землёй до взлётно-посадочной полосы или к грубой посадке на полосу. Но это ещё не всё.

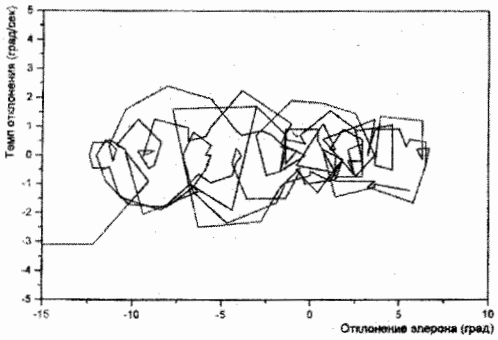


Рис. 4. *Годограф отклонений элеронов (эмоциональная деятельность)*

В процессе **эмоциональной психической** деятельности из памяти извлекаются знакомые стереотипы поведения и действия, и начинается их ускоренная реализация. При этом реальная полёт-

ная ситуация фактически отстаёт от действий пилота и формируется как бы за его спиной. Естественно, что связь с ней полностью прерывается, а потому человек не в состоянии её контролировать и вовремя вносить необходимые коррективы.

В процессе эмоциональной психической деятельности в сознании человека возникает императивное (повелительное) стремление выполнить задуманное или начатое во что бы то ни стало, несмотря на, казалось бы, объективные факторы, препятствующие успешному выполнению задуманного (начатого). В результате, проявленная деятельность (двигательные действия, речь, мышление) реализуется с фактическим опережением реального времени.

Посмотрите, как охотятся хищные животные. Они охотятся, пребывая в эмоциональном режиме. Непосредственно перед броском к жертве они полностью концентрируются на задуманном, видят только цель и во что бы то ни стало стремятся настигнуть её. А потому животное, нацеленное на жертву, можно брать голыми руками — оно ничего не видит и не слышит вокруг. Так же и человек, находясь в эмоциональном запале, в спорах, в ссорах, в драках, ничего не видит и не слышит, направляя всё своё внимание на объект нападок.

Лишь после рождения релятивистской концепции психической деятельности человека нам стало понятно, почему пилот в ряде критических ситуаций совершенно не обращает внимания на предупредительную сигнализацию о возникшей опасности, не реагирует на реплики и предупреждения других членов экипажа и диспетчера о необходимости радикально изменить полётную ситуацию — и гибнет, унося с собою жизни других людей. Что это — преступная самонадеянность или преступная халатность? Ни то и ни другое — а закономерное следствие функционирования психики пилота в эмоциональном режиме.

Что касается реального течения полётной ситуации, то пилот и в самом деле ничего не видит, ничего не слышит, ничего не понимает. При анализе материалов расследования авиационных происшествий мы обнаруживаем, что когда пилот функционирует в эмоциональном режиме психической деятельности, те обязательные показатели, которые он должен считывать с приборов, те звуковые и световые сигналы, на которые он должен непременно обратить внимание, те подсказки, которые делают ему другие члены экипажа и диспетчер, — полностью им игнорируются. Возникает парадоксальное явление — пилот слышит предупреждающие сигналы и речь, видит показания приборов, но вследствие опережения его активным сознанием реальной ситуации он не в состоянии их анализировать и должным образом интерпретировать. Такова закономерность функционирования психики человека в эмоциональном режиме.

Типичная картина из практики расследования — речевой информатор предупреждает: «Не снижайтесь!», в кабине пронзительно звучит сигнализация опасного сближения с землёй, второй пилот кричит: «Уходим на второй круг!», диспетчер командует: «Прекратите заход на посадку!», однако командир воздушного судна упорно продолжает снижение и стремится во что бы то ни стало произвести посадку. Речь его становится отрывистой, появляется много междометий, хаотично и мышление. Как лев, нацеленный на антилопу, пилот видит только

конечную цель — торец взлётно-посадочной полосы, на которую он должен приземлиться. Так функционирует витальное тело человека.

Эмоциональная психическая деятельность является инструментом реализации чувств и желаний и инициируется волей витального существа. Функционирование психики в эмоциональном режиме имеет место при реакциях гнева, раздражения, восторга и других бурных эмоциональных проявлениях.

Смотрите, как интересно: эмоции ускоряют течение психологического времени, и мы опережаем реальность, мышление замедляет течение времени, и мы отстаём от реальности, при стереотипной роботоподобной деятельности мы на немного, но всё-таки отстаём от реального времени — получается, что мы никогда не пребываем в Реальности, что мы никогда не контактируем с тем, что можно назвать Богом. Парадокс времени! Загадка?! Да, но, следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции, мы в состоянии её разгадать.

Практика показывает, что относительно длительное (десятки секунд и более) функционирование пилота в эмоциональном режиме психической деятельности на особо ответственных этапах полёта, как правило, приводит к печальному исходу. При этом, чем ближе цель, к которой императивно стремится пилот, тем импульсивнее становятся управляющие действия, пилот подсознательно стремится замедлить время и ускорить исправление ситуации — отсюда импульсивность как результат глубоких внутренних противоречий на клеточном уровне. В какой-то момент времени происходит **переход к импульсивной психической деятельности**.

На рисунке 5 представлен годограф управляющих действий баранкой штурвала пилота, психика которого функционирует в импульсивном режиме. Видите, какой размах амплитуд и какая скорость перемещения баранки штурвала. По сути, это увеличенная в два раза картина годографа, представленного ***на рисунке 4*** (посмотрите цифры на вертикальной шкале: там 5, а здесь 12). На всех рисунках представлены действия одного и того же человека, но как разительно они отличаются!

При импульсивной психической деятельности клетки тела кричат «SOS» и пытаются нас спасти, но они не способны дозировать движения, не способны оценить ситуацию. Сдерживая эмоциональный напор, они пытаются повернуть процесс вспять, вернуть человека в реальное время, чтобы предотвратить беду. Иногда это удаётся, иногда нет, но по сути — это спасительная клеточная реакция организма в создавшихся экстремальных условиях. Другое дело, что в лётной деятельности подобная импульсивность поведения в подавляющем большинстве случаев лишь усугубляет и без того сложную ситуацию.

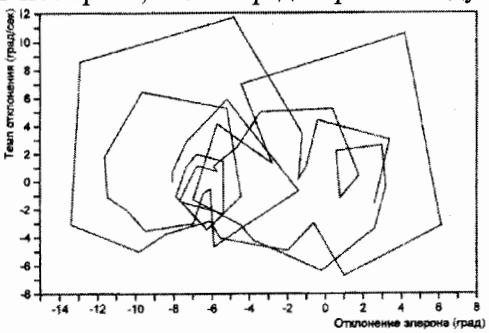


Рис. 5. *Годограф отклонений элеронов (интуитивная деятельность)*

В связи с этим вспомним первые одноклеточные организмы, которым предстояло существовать и выживать

в агрессивной внешней среде. Импульсивность поведения родилась в те времена. Чтобы выжить, надо было действовать чрезвычайно быстро — не успеешь — погибнешь. В режиме импульсивной деятельности человек действует, как простейший живой организм. Функционирование в импульсивном режиме быстро истощает энергетику организма.

Импульсивная деятельность — это вневременная деятельность. Она инициируется локальной (клеточной) волей и может (как некий выброс) проявиться на фоне любого вида психической деятельности, исключая интуитивную сверхсознательную деятельность.

Возврат из режима эмоциональной деятельности к оптимальной (интуитивной подсознательной) крайне затруднён и возможен лишь через фазу импульсивной деятельности, которая при этом может проявляться как в форме чрезмерной двигательной активности, так и в форме двигательного ступора — полного бездействия. Вслед за фазой импульсивной деятельности следует переход к рассудочной деятельности, и лишь из рассудочного режима возможен возврат в оптимальный режим функционирования психики. Чтобы эта спасительная цепочка реализовалась, требуется время — и немалое.

Бытовой пример. Крупная ссора. Ни один из ссорящихся не желает уступать друг другу — оба находятся в эмоциональном режиме. Внезапно один из ссорящихся, перейдя в импульсивный режим функционирования психики, истошно крикнув, набрасывается на другого с кулаками — ещё мгновенье и последует непоправимое. Однако в самый кульминационный момент наступает пауза — немая сцена, и начинается постепенный переход к осмыслению происходящего с возвратом в реальное время, в реальную ситуацию. Инцидент исчерпан.

Если в полёте возникает ситуация, требующая быстрого возвращения пилота в оптимальный режим функционирования психики, то требуется вмешательство какого-то очень мощного фактора, способного вывести пилота из эмоционального плена. Даже если такой фактор сработает, переход к оптимальному пилотированию происходит не сразу, а через цепочку последовательных превращений — «пауза (ступор) — рассудочная деятельность — оптимальная деятельность» — на что требуется определённое время, а фактор времени, в условиях его острого дефицита, может сыграть роковую роль.

В связи с этим, прежде всего, должен прорабатываться вопрос о профилактике возможного попадания пилота в режим эмоциональной психической деятельности, а в случаях попадания — о максимально эффективных и безопасных способах выхода из этого режима. Знание законов интегральной психофизиологии и релятивистской концепции психической деятельности позволяет это сделать. Мы были привлечены к работам в этом направлении. Некоторые результаты были уже достигнуты и новые разработки прошли стендовые испытания. Однако дальше этого дело не пошло (официально — за неимением средств, а скорее — от незаинтересованности руководителей).

Прежде всего человек должен знать себя, знать, что он собой представляет, и понимать, где его могут подстерегать опасности. Это повышает психоэмоцио-

нальную устойчивость. И ещё, что касается лётной деятельности. Неукоснительное соблюдение лётных правил и эксплуатационных ограничений летательного аппарата практически обеспечивает сохранение оптимального режима пилотирования.

Что касается способов выхода из десинхронизированных режимов психической деятельности, то нами была предложена полифакторная ступенчатая система предупреждений об опасности с постоянным контролем за психоэмоциональным состоянием пилота на протяжении всего полёта. Благодаря предлагаемой системе контроля, появилась возможность регистрировать (по аналогии с «отказом техники») «отказ пилота», когда тот не в состоянии эффективно и безопасно управлять самолётом, как это имеет место при эмоциональной психической деятельности. Если предпринятыми мерами пилот не выводится в оптимальное состояние, то на ответственных этапах полёта необходимо передать управление самолётом автоматической системе, которая уводит самолёт от земли с тем, чтобы дать возможность пилоту спокойно оценить ситуацию и повторно осуществить заход на посадку или уйти на запасной аэродром.

Передача управления автоматике крайняя, но необходимая мера, потому что практически 90% авиационных катастроф на посадке происходит по причине «отказа пилота», по причине его перехода в десинхронизированные режимы функционирования психики. К великому сожалению, агрессивный консерватизм и косность мышления так называемых учёных и чиновников разного ранга мешают внедрению в практику многих перспективных разработок, касающихся повышения безопасности полёта в части «человеческого фактора». Реальный рычаг профилактики существует — дело за внедрением принципиально новых разработок.

Все рассмотренные режимы психической деятельности — это наша повседневная жизнь. В зависимости от сложившейся ситуации, от состояния сознания человека и его субъективного опыта в каждый конкретный период времени реализуется тот или иной вид психической деятельности. Переход от одного вида деятельности к другому возникает либо в результате воздействия каких-то внешних факторов, либо в результате внутренней дискуссии воль, чаще всего между ментальным и витальным существом.

Итак, мы убедились в том, что человек практически всегда действует неоптимально, даже при хорошо налаженной интуитивной подсознательной (стереотипной) деятельности он всегда отстаёт от реальной ситуации, то есть **никогда не пребывает в реальном времени**, а потому мы всегда иллюзорно воспринимаем реальность и практически никогда в полной мере не контактируем с нисходящей Эволюционной энергией. Временами — да, но в полной мере — никогда!

Практика показывает, что мы либо значительно, либо чуть-чуть отстаём от реального времени, но этого «чуть-чуть» достаточно, чтобы не иметь контакта с реальностью, либо опережаем реальное время. При этом мы всегда связаны с памятью мозга. А любое (сознательное или бессознательное) обращение к памяти неизбежно

приводит к выпадению из реального времени, так как процесс воспоминания всегда имеет некоторую временную протяжённость. Иллюзорное восприятие мира — это восприятие через посредство памяти, через посредство сравнения того, что видишь, с тем, что хранится в памяти. Имеет место не прямой вибрационный контакт с миром, а опосредованный, через витально-ментальную призму.

Мы крайне редко ощущаем истинный аромат реальности. Ощущение реальности во всей её полноте возникает, например, когда мы общаемся с природой без единой мысли и без единого желания в голове, без эмоций, без «охов» и «ахов». Тогда мы в реальности, тогда мы в Боге, тогда мы абсолютно свободны и счастливы, тогда мы действительно живём, а не существуем в плену страхов, сомнений и страданий. Но, увы, это бывает так редко.

Виды психической деятельности, которые мы с вами рассматривали, эволюционно обусловлены, возникновение их неслучайно и является закономерным результатом эволюционного развития. В процессе эволюции животной жизни на Земле от простейшего одноклеточного существа до сегодняшнего человека зарождались и виды психической деятельности. Посмотрим, как это происходило.

Что такое импульсивная деятельность? Как и когда она возникла? Простейшие одноклеточные существа в ответ на многочисленные агрессивные факторы внешней среды, в которой они проявились, реагировали поначалу импульсивно. Иначе выжить было бы невозможно. Мгновенная импульсивная реакция на всё и вся. Не успел — погиб. Выжить, покушать и размножиться — таков императив поведения простейших живых существ. И всё это нужно было делать импульсивно. Выживали сильнейшие.

Однако постоянная импульсивность поведения неизбежно приводит к истощению энергоресурсов. С эволюционной точки зрения это неприемлемо, а потому был выработан экономный способ поведения и расходования энергии. Наиболее приспособленные к жизни простейшие живые существа научились жить, экономно, оптимально и адекватно реагируя на все внешние раздражители стереотипными ответами. Нарабатывались стереотипы поведения, которые закреплялись в памяти и генетически передавались потомству. Те, кто не был к этому способен, просто погибали от энергетического истощения. Так сформировалась интуитивная подсознательная психическая деятельность. Лишь в опасных для жизни ситуациях простейшие организмы действовали импульсивно.

С появлением на Земле относительно высокоорганизованных животных в полной мере проявился витальный план сознания. Их высокая жизненная активность поначалу всецело определялась эмоциональной психической деятельностью, которая по своим энергозатратам, также как и импульсивная деятельность, была неоптимальной, а потому очень скоро были наработаны стереотипы витального поведения, которые реализовывались в форме интуитивной подсознательной деятельности.

С появлением высших животных на Земле начал постепенно проявляться ментальный план сознания. Безусловно, высшие животные обладают способностью к простейшей рассудочной деятельности.

В арсенале психических средств человека рассудочная деятельность занимает ведущее место. Психика человека способна функционировать в 4 режимах: в рассудочном, эмоциональном, импульсивном и в интуитивном подсознательном. В течение жизни человек, нарабатывая великое множество стереотипов, которые реализуются в процессе интуитивной подсознательной деятельности, становится неинтересен Творцу в плане эволюционной перспективы.

Что нас ждёт впереди? Есть ли у человека шанс сделать следующий эволюционный шаг? Что его ждёт в плане трансформации неоптимальных видов психической деятельности?

Сегодняшний человек — существо переходное. Он готовится к грандиозному эволюционному скачку, но прежде он должен обрести возможность существовать в реальности, «здесь и сейчас», в Боге. Когда мы открываем свою истинную сущность — психическое существо — и устанавливаем стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией, пребывание в реальном времени становится реальностью.

Пребывание в реальном времени обеспечивает **интуитивная сверхсознательная психическая деятельность**. Практика расследования тяжёлых авиационных происшествий показала, что такой вид психической деятельности действительно имеет место, правда, крайне редко. Диву даёшься, когда пилот в сложнейшей катастрофической ситуации, в которой он, разумеется, никогда не был, и не мог быть ранее обучен действию в сложившихся обстоятельствах, с ювелирной точностью пилотирует самолёт, выстраивая свою деятельность так, будто не человек, а сам «Господь Бог» сидит за штурвалом самолёта. С точки зрения законов классической психологии и физиологии, человек не может так работать, но факт остаётся фактом — работает, но работает, ведомый иной волей, ещё не изученной ортодоксальной наукой.

Мы привыкли исправлять свои ошибки, исправлять саму ситуацию, но при сверхсознательном режиме функционирования психики человек не исправляет ошибки, не исправляет ситуацию, а выстраивает её, упреждая ошибки, исключительно в позитивном плане.

Интуитивная сверхсознательная психическая деятельность характеризуется абсолютно адекватной реакцией психической системы человека на любое изменение факторной ситуации, исключая любые ошибки. Ни наш рассудок, ни наше витальное существо, ни наша память не участвуют в реализации этого вида деятельности. Само восприятие реальной ситуации происходит не через посредство наших органов чувств, а на тонком вибрационном уровне. Сама ситуация воспринимается и оценивается без участия физиологических органов чувств. Физическое тело выступает только как исполнительный нервно-мышечный орган, как исполнительный инструмент. В результате нет отставания от реальной ситуации, нет выпадения из реального времени. Не затрачивается время на восприятие информации, на её переработку и на принятие решения — всё происходит одномоментно.

Интуитивная сверхсознательная психическая деятельность инициируется Сверхсознательной (Божественной) волей и характеризуется мгновенной и аб-

солютно адекватной реакцией на любое изменение текущей ситуации. Проявленная деятельность при этом носит истинно спонтанный характер (спонтанное мышление, спонтанная речь, спонтанные двигательные действия) и абсолютно синхронизирована во времени с реальностью.

«Спонтанность» есть выработка такого уровня регуляции психической деятельности, при котором «квант» (масштаб) психологического (субъективного) времени совпадает с «квантом» (масштабом) реального времени.

Спонтанное мышление — мышление без выбора — абсолютно точное и объективное. Спонтанная речь нисходит Свыше блоками и рождается в сердце, точно соответствуя текущей ситуации по времени и по смыслу. Спонтанные действия абсолютно точны и своевременны, адекватны сложившейся ситуации.

В обыденной жизни периодической способностью к сверхсознательной психической деятельности обладают люди, достигшие определённых результатов при продвижении по Пути Сознательной Эволюции.

В экстремальных условиях кратковременная способность к действию в сверхсознательном режиме может проявиться у любого человека, но бывает это крайне редко. Один такой поразительный пример из практики расследования авиационных происшествий я вам сейчас приведу.

Командир авиалайнера «Ту-154» готовился к своему первому самостоятельному вылету в качестве командира воздушного судна. Рейс был челночный: полёт от базового аэропорта к пункту назначения и сразу же обратно. Дома на земле уже готовились к вечернему банкету по поводу успешного введения в строй новоиспечённого командира. Всё, казалось, благоприятствовало успеху, но только казалось...

В этот злополучный рейс в состав экипажа был включён проверяющий бортинженер, в задачу которого входила проверка качества работы штатного бортинженера. Эта проверка закончилась плачевно...

Самолёт, вылетев из пункта базирования, занял нужный эшелон и летел над тверскими лесами на десятикилометровой высоте со ста тридцатью тремя пассажирами на борту. До момента времени X полёт проходил нормально. А дальше происходит то, во что трудно поверить даже людям, искушённым в практике расследования авиационных происшествий. Разом смолкают все три двигателя. Наступает трагическая тишина...

Представьте себе, что вы летите на борту самолёта на приличной высоте, и вдруг размеренный гул работы двигателей сменяется гробовой тишиной. Состояние не из приятных. Однако паники в салоне удалось избежать благодаря усилиям бортпроводников, сумевших убедить пассажиров, что ничего страшного не происходит и совсем скоро двигатели вновь заработают.

Экипаж в это время не впал в панику благодаря чётким действиям командира воздушного судна. Тот, понимая, что ситуация крайне сложная, мгновенно отключает автопилот и переходит на ручное управление. Что, прежде всего, необходимо для того, чтобы самолёт не сорвался в «штопор»? Сохранить скорость. А как её сохранить, если все двигатели стоят? Остаётся один выход: бросить

самолёт, весящий более ста тонн, камнем вниз и на горке набрать скорость, необходимую для безопасного планирования, но не превышающую критическую, при которой самолёт может попросту развалиться в воздухе из-за действия нерасчётных перегрузок. При достижении максимальной критической скорости самолёт нужно перевести в горизонтальное планирование и до момента, когда скорость становится критически малой, на которой самолёт сваливается в штопор, строго выдерживать горизонтальное планирование.

Лишь выполняя подобные маневры, требующие ювелирной точности пилотирования и колоссальной психологической устойчивости от командира воздушного судна, можно выиграть время, необходимое для запуска двигателей в воздухе. Именно этим экипаж и начал заниматься, однако все многочисленные попытки запустить хоть один из двигателей не увенчались успехом. С каждым новым маневром самолёт кругами всё ближе и ближе подходил к земле...

Командир, понимая, что ситуация становится катастрофической, делал всё, чтобы как можно дольше продержать самолёт в воздухе, и не только продержать, но и подобрать среди дремучих лесов сносную площадку для выполнения аварийной посадки стотонной махины на землю. С потерей высоты обзор земной поверхности всё сокращался...

Наконец площадка была подобрана. Это было недавно обработанное рыхлое картофельное поле. Командир дал команду бортинженеру на выпуск шасси и, в последний раз снижаясь, буквально притёр машину к поверхности земли.

Самолёт бежал по рыхлой земле целёхонький, подпрыгивая на кочках, и быстро тормозился, но незадолго до остановки задел правым крылом стоявший в поле телеграфный столб. Из повреждённого крыла, в котором находились топливные баки, хлынул керосин и начался пожар.

Энергичными и самоотверженными действиями экипаж эвакуировал из горящего самолёта практически всех пассажиров, которые получили при аварийной посадке лёгкие телесные повреждения. Четырёх человек, получивших более тяжёлые травмы, спасти из зоны пожара не удалось...

К тому времени (а это было в начале 80-х годов) я успел повидать многое, и мне было с чем сравнивать, но этот случай до того времени, когда я проник в тайны человеческого сознания, был для меня загадкой. Командир воздушного судна **в течение 16 минут** (а именно такое время находился в воздухе стотонный самолёт с неработающими двигателями) действовал в поразительном режиме функционирования психики, не допустив в крайне экстремальной ситуации ни единой ошибки, — все его действия были выверены до абсолюта.

Теперь-то мне очевидно, что пилот в незнакомой ему критической ситуации действовал в режиме интуитивной сверхсознательной психической деятельности, не допуская перехода в десинхроноз. Это был пилот от Бога. Ему бы летать и летать, но судьба распорядилась иначе...

Расследование выявило причину происшествия: бортинженер-инструктор и штатный бортинженер потеряли в полёте контроль за подачей топлива в рас-

ходный бак. Экипаж — команда неделимая, а командир отвечает за всё. В суде вина экипажа была доказана. Все (кроме штурмана) были приговорены к разным срокам заключения. Лётная карьера пилота от Бога закончилась...

Если бы мы построили годограф управляющих действий пилота баранкой штурвала, то картинка была бы сходной с годографом, представленным ***на рисунке 1***, только она (картинка) была бы несколько уплощена и вытянута за счёт более экономных (меньших по величине), строго дозированных амплитуд перемещения баранки и роста скорости перемещения[1]. Годограф управляющих действий выглядел бы так, как это представлено ***на рисунке 6***.

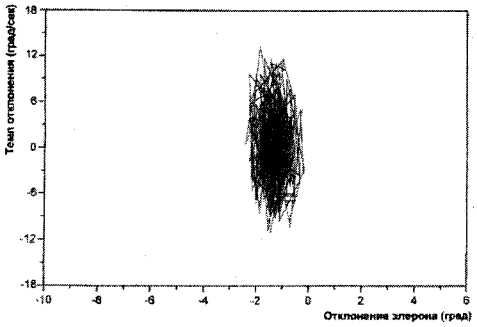


Рис. 6. *Годограф отклонений элеронов (сверхсознательная деятельность)*

Приведу пример функционирования психики в сверхсознательном режиме, когда у пилота имело место разительное изменение субъективного течения времени. Известный российский лётчик-испытатель во время демонстрационного полёта на авиационном салоне во Франции по техническим причинам был вынужден катапультироваться на предельно малой высоте. Произошло это за доли секунды до столкновения самолёта с землёй. Будь это долей секунды позже — и неминуемая гибель. Затем пилот описал увиденное им в процессе катапультирования. Как только катапультное кресло отделилось от самолёта, картина движения самолёта к земле замедлилась. Он медленно подошёл к поверхности земли, его носовая часть собралась в «гармошку», затем она полностью разрушилась, и появилось пламя от взрыва с последующим медленным разбросом обломков. Для стороннего наблюдателя вся ситуация длилась мгновения, но для пилота, находившегося в сверхсознательном режиме функционирования психики, течение субъективного времени изменилось — и ситуация воспринималась вибрационно, как в замедленном повторе при рапидной (ускоренной) киносъёмке.

Ещё один пример из практики расследования происшествий. У вертолёта на малой высоте отказывают двигатели. Вертолёт с отказавшими двигателями падает, как камень. При достаточном запасе высоты приземление с отказавшими двигателями на режиме авторотации (самопроизвольного раскручивания винта) обеспечивает относительно безопасное приземление, но на малой высоте — это катастрофа. Что делает пилот?! Он какими-то невероятными с точки зрения здравого смысла и законов аэродинамики и, казалось бы, абсолютно нелогичными управляющими действиями в гуще строений и деревьев выводит вертолёт на сво-

[1] Магнитная запись параметров полёта, при обработке которой строится годограф, не сохранилась. Сохранилась лишь распечатка её расшифровки. По ней и удалось установить скоростные и амплитудные характеристики управляющих действий штурвалом по крену.

бодную площадку, максимально смягчив удар о поверхность земли в момент посадки. Все люди, находившиеся на борту вертолёта, остались живы и получили лишь незначительные телесные повреждения. Сделать такое можно было лишь в условиях сверхсознательной спонтанности. Пилот вопреки всем нормам, законам и рекомендациям, руководимый Свыше, так «вылизал» траекторию полёта, что абсолютно катастрофическая ситуация трансформировалась в обычную аварийную посадку.

У меня неоднократно возникали ситуации, в которых разительно менялось субъективное течение времени. Так, например, потянувшись за чашкой, стоявшей на верхней полке шкафа, я неловким движением руки сбиваю её с полки. Тотчас в сознании происходит мгновенная трансформация — я вижу замедленное падение чашки, и той же рукой, которая её сбила, ловлю чашку на полпути к полу, и не просто ловлю, а успеваю даже вставить большой палец руки в дужку ручки. Что интересно, в момент выполнения этой операции чашка как бы на время зависла в пространстве.

На этом и закончим беседы на тему «Человек».

ЭВОЛЮЦИЯ ЗЕМНОГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Три предыдущие беседы были посвящены человеку. Мы говорили о том, что представляет собой человек в эзотерическом и психологическом плане. Показали тождественность этих позиций. Говорили об эволюционных законах, действующих в человечестве: о законе реинкарнаций, о законе кармы и о законе свободы выбора (воли). Говорили также об интегральном человеке как о существе, вмещающем в себя несколько тел или существ: физическое, витальное, ментальное и психическое. Мы убедились также, что каждое из этих тел способно функционировать в автономном режиме, в своём психологическом времени, по своим внутренним законам.

Наше физическое тело — это своеобразный биологический робот, механическое существо, которое функционирует согласно наработанным в течение жизни множественным стереотипам восприятия и действия, функционирует, несколько отставая от реального времени. Подобный режим функционирования психики мы назвали интуитивной подсознательной деятельностью.

Наше витальное тело, всегда чего-то желая, всегда куда-то стремясь, всегда что-то (или кого-то) любя и ненавидя, тоже нарабатывает множество стереотипов поведения и функционирует в режиме опережения реального времени — в эмоциональном режиме.

Наше ментальное тело в силу того, что оно оперирует мыслями, часто сомневаясь, стремясь всё разложить по полочкам, обсудить, обременённое стереотипами мышления, функционирует в режиме отставания от реального времени — в рассудочном режиме.

Выпадение из реального времени — пусть на самую малость — это потеря контакта с нисходящей Эволюционной энергией, с Божественной реальностью, с той самой Реальностью, в которой мы должны пребывать, если действительно хотим эволюционировать, а не болеть, стареть, бояться, страдать, сомневаться и медленно умирать.

Наше психическое существо — наше истинное «я», наш ангел-хранитель, индивидуальная эволюционирующая частица Божественного сознания функционирует только в реальном времени. Истинную сущность необходимо открыть и постоянно пребывать в ней. Наши тела — физическое, ментальное и витальное — всего лишь инструменты психического существа. Инструменты должны использоваться только по мере необходимости и под неусыпным контролем истинной сущности.

Чтобы иметь ясное представление, что нам необходимо предпринять в плане эволюционного развития, недостаточно знать строение человека и те законы, которые определяют функционирование психики человека и ход эволюции, необходимо иметь целостное представление о процессе эволюции земного человечества. Если мы не поместим себя в эволюционную среду, которая, несомненно, имеет глубокие корни в древности, мы не сможем правильно определить своё место в эволюционном процессе.

На первый взгляд кажется, что в историческом человечестве не происходит никаких заметных изменений, свидетельствующих об эволюционной динамике, но это только на первый взгляд. Действительно, в обозримом историческом периоде (а это всего несколько тысячелетий) в психологическом и анатомо-физиологическом плане человечество нисколько не изменилось. Та же алчность, та же кровожадность, та же жажда власти, та же жажда славы, та же зависть, то же коварство, те же животные императивы поведения, то же животное тело, только без хвоста.

А что же было за пределами известного нам исторического периода, до библейского Всемирного потопа, и что будет дальше? Надо попробовать дать ответ и на эти вопросы. Некоторые считают Землю проклятым местом и говорят, что всё происходящее здесь — аномалия эволюции. Творцом задумано одно, а получилось совсем другое. Попытаемся это выяснить, выяснить не голословно, а по возможности объективно, с учётом наших современных знаний о том, *что* представляет собою человек.

Не надо преждевременно впадать в панику, не надо отчаиваться — надо просто во всём разобраться. Если мы закономерно стали такими, какие мы есть сейчас, то из этого тупикового состояния должен быть и закономерный выход. Понять, как мы дошли до жизни такой, — наша главная задача. Для этого мы должны посмотреть далеко-далеко — на миллионы лет назад и, осмыслив прошлое, вернуться в настоящее и попытаться увидеть завтрашний день человечества.

Думаю, мы с вами убедились, что в интегральном человеческом существе не совсем мирно сосуществуют несколько тел. На каких этапах эволюции они образовались и какую эволюционную функцию они выполняли и выполняют? Правильный ответ на этот вопрос поможет нам постичь закономерности эволюционного процесса на нашей планете. Именно на нашей планете, потому что в других планетных системах могут иметь место иные формы протекания эволюционного процесса, разительно отличные от нам знакомых.

Напомню, что эволюция — это творческий процесс, и, как в любом творческом процессе, существуют разные варианты решения одной и той же задачи — более простые и более лёгкие, более трудные и более тернистые. Всё, происходящее в нашей Вселенной, — Божественная творческая игра. И ещё — всё в этой Игре имеет абсолютную целесообразность. Наша задача — исходя из знаний о строении современного интегрального человека и объективных психофизических данных, полученных в процессе творческой реализации Пути Сознательной Эволюции, ретроспективно выстроить непротиворечивую модель эволюции земного человечества, заглянуть в прошлое и будущее и внятно объяснить настоящее.

Всякому древнему времени, всякой древности тоже предшествовала какая-то древность, которая не могла не оставить устных или письменных следов о своём времени, которые, в свою очередь, дошли до наших дней в форме мифов, легенд, символов, притч, да и конкретных фактов. Елена Блаватская в «Тайной Доктрине», в томе «Антропогенез», рассматривая вопрос об эволюции земного человечества, ссылается на древний манускрипт («Станцы Дзиан»), с которым она, по её словам, познакомилась в Тибете. Эта древняя рукопись несёт в себе голос времён, предшествующих историческому периоду существования человечества, который, как мы знаем, насчитывает всего несколько тысячелетий.

На наш взгляд, та модель развития человечества, которая представлена в древней тибетской рукописи, может служить основой для создания интегральной модели эволюции земного человечества, именно основой, поскольку с позиций наших сегодняшних знаний о человеке в неё необходимо внести ряд корректив и дополнений в части определения действующих сил, творящих эволюционный процесс.

Что касается действующих сил, то в собственных физических ощущениях мы можем определить, что сейчас, на восходящей дуге эволюции, в человечестве действует нисходящая Эволюционная энергия. Напряжённость этой Энергии имеет место в каждой точке пространства, в том числе над макушкой головы каждого из нас, где и находятся входные ворота в тело человека.

Любая выбранная модель, в той или иной степени, должна непротиворечиво отражать реальность. Главная реальность, которую можно хорошо изучить с помощью интегральной психофизиологии, — это современный человек, обладающий определёнными качествами и вполне конкретными телами. Если мы убедимся, что все эти качества и тела могли быть закономерно приобретены человеческими существами в ходе эволюции, то та модель, которая органично вместит в себя эти факты, имеет право на существование. Не надо усложнять модель и накручивать лишние детали — любое усложнение приводит к тому, что человеческий ум грязнет в деталях, теряя целостное представление о рассматриваемом предмете.

В «Станцах Дзиан» утверждается, что 300 миллионов лет тому назад произошло отвердение земной коры (что не расходится с современными научными данными), и наша планета вступила в Четвёртый Большой Круг эволюции. Чтобы не распылять ваше внимание, не будем рассматривать три предшествующих Больших Круга — там последовательно происходил расцвет минерального, растительного и животного царств.

Желающих подробнее ознакомиться с этим вопросом отсылаю ко второму тому «Тайной Доктрины» — «Антропогенез». Там вы узнаете, что на нашей теперешней отвердевшей планете началось «очеловечивание» наиболее продвинутых монад животных, что можно определить, как рождение человека в прямом понимании этого слова, причём появление человека в его эфирной форме (в Первой Коренной Расе Четвёртого Большого Круга) предшествовало появлению млекопитающих, которые, как ни странно, являются порождением человека. Но это на данный момент для нас не столь важно.

Итак, Земля, обретя твердь, вступила в Четвёртый Большой Круг эволюции. Минули две человеческие расы, и 18 миллионов лет тому назад появился современный физический человек. Ортодоксальные дарвинисты утверждают, что человек появился на Земле всего 100–200 тысячелетий тому назад. И это несмотря на то, что сегодня имеется ряд неопровержимых фактов обнаружения скелетов, аналогичных скелету современного человека, в геологических слоях Земли миллионнолетней давности (5–10 миллионов лет).

Появление физического человека, близкого современному, произошло в период расцвета Третьей Коренной Расы. По свидетельству древних источников, этот человек был громадных размеров и обладал огромной физической силой, что помогало ему успешно бороться с гигантскими чудовищами, населявшими в те времена Землю. Не удивительно, что, обладая изначально Божественной душой, человек просто использовал животное тело как инструмент проявления Божественного на физическом плане бытия.

Мы уже говорили, что не надо путать эволюцию психического существа (души) и эволюцию физического тела как инструмента души, имеющего, безусловно, животное происхождение. Помните сказку «Аленький цветочек», где говорится о заколдованном юноше в облике волосатого чудища с нежной любящей душой, которого, чтобы он снова стал нормальным человеком, должна искренне полюбить девушка? Эта сказка с эволюционным смыслом. Тонкая душа, облачённая в животные одежды, может быть источником высшей любви, а убийца-садист с внешне нормальным физическим телом — всегда хищник. Тело и внешний вид способны обманывать.

Кто же сейчас населяет Землю, где господствует Пятая Коренная Раса человечества? Помимо многочисленных представителей Пятой Расы, на Земле проживают представители Четвёртой Коренной Расы — выродившиеся потомки атлантов, а в лице древних аборигенов Австралии и Африки мы имеем деградировавших (в эволюционном плане) представителей некогда процветавшей Третьей Коренной Расы. И пока на Земле совсем немного пионеров Шестой Расы — семени грядущего человечества.

Вернёмся к появлению на Земле человека. ***На странице 6*** представлена ***развёрнутая схема эволюции земного человечества***, к которой мы будем неоднократно обращаться в ходе сегодняшней беседы.

Согласно «Станцам Дзиан», всё началось с того, что на Землю якобы с Луны пришли наши Лунные Предки (Питри). Именно они, пройдя полный эволюционный цикл воплощений на нашей давней космической спутнице, пришли на Землю в сверхтонких энергетических телах, как семена грядущего земного человечества, и в первых трёх Больших Кругах прошли полный «курс» эволюции в минеральном, растительном и животном Царствах Природы. Затем они же, как наиболее эволюционно продвинутые монады млекопитающих, вошли в Четвёртый Большой Круг эволюции на плотноматериальной Земле, образовав Первую Коренную Расу человечества.

Первая земная твердь, на которой поселились представители **Первой Коренной Расы**, в древних источниках называется Несокрушимой Священной Стра-

ной, поскольку она никогда не исчезала, ибо находится на тонком плане бытия, и не исчезнет до того времени, пока последний эволюционирующий человек не покинет нашу Землю после окончания восходящего эволюционного цикла.

Эта страна — исходная форма существования нашей планеты в её Четвёртом Большом Круге, страна, куда возвратится на восходящей дуге эволюции земное человечество, прошедшее радикальное эволюционное преобразование. Какая-то часть нашего психического существа постоянно пребывает в этой стране, на этом плане сознания, практически не сознавая своего присутствия там. Лишь с рождением в Духе и наработкой нового вибрационного тела это осознание становится возможным.

Представители Первой Коренной Расы земного человечества имели гигантские эфирообразные тела, приспособленные к окружающей физико-химической среде, которые не могли быть повреждены ни одной из земных стихий — ни огнём, ни водой, ни «солнечным ветром».

Это были инфантильные, ничем не замутнённые, не охваченные страстями и желаниями эфирные существа с разлитой божественностью — я бы сказал, растительной божественностью. Блаженствуя, в полном комфорте они пребывали в эфирной среде, как младенцы в утробе матери. Это была стартовая площадка эволюции человечества. Теперь им надлежало расти, развиваться, пройти определённые этапы эволюционного развития, чтобы потом вновь целиком оказаться в той же среде, но уже взрослыми младенцами. Вспомните слова Иисуса Христа: ***Будьте как дети и войдёте в Царствие Небесное***.

Но прежде чем перейти к описанию человеческих существ Второй Коренной Расы, рассмотрим механизм эволюционного процесса в целом. В настоящее время он достаточно ясен и понимание его во многом способствует правильной работе ищущего на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Рассмотрим движущие силы эволюции, её этапы и их характерные особенности ***(см. схему на стр. 6)***.

Первая Коренная Раса человечества, вступив в эволюционный процесс, начала **нисходящий (инволюционный) цикл движения** — цикл погружения в материальность. На **нисходящей дуге эволюции** человеческие тела уплотнялись, последовательно окутываясь материей. При этом взамен на способность желать и думать, активно познавать и ощущать мир во всех его проявлениях, закономерно терялась («испарялась») духовность, нарабатывалось витальное и ментальное «эго», что позволило человеческим существам постепенно выделить себя из окружающей природы.

На нисходящей дуге эволюции в полной мере проявилась активность человеческих существ. Пусть эта активность порою была выражена в жестоких формах общения этих существ друг с другом, но всё-таки инфантильность как таковая была преодолена. Нарабатывался опыт постижения «добра» и «зла». Эволюция как Божественная игра вступила в фазу развёртывания своих потенциальных возможностей в нижней полусфере Истины — в ментальном, витальном и физическом мирах.

Эволюционирующий человек должен в полной мере познать обе стороны Божественного существования — полюс Тьмы, или Неведения, и полюс Света и Истины. На нисходящей дуге эволюции происходит бессознательное погружение человечества во Тьму и Неведение, приобретается опыт пребывания на самом дне нижней полусферы, болезненный, но крайне необходимый эгоистический опыт, необходимый, чтобы, в конце концов, на восходящей дуге эволюции помочь человеку полностью избавиться от неведения и увидеть посредством пробуждения и восхождения души совершенно иной мир, мир во всём его великолепии.

Таким образом, кажущаяся деградация (инволюция) человеческих существ на нисходящей дуге эволюции — это процесс обретения человеческими существами активной эгоистической индивидуальности и знаний, необходимых для выживания в постоянно меняющихся природных и социальных условиях, а также для эволюционного прогресса индивидуального сознания в целом. На восходящей дуге эволюции способны эволюционировать лишь те человеческие существа, которые сумели обрести достаточную степень эгоистической зрелости и готовы сознательно её превзойти. Люди с аморфным сознанием способны лишь деградировать.

В процессе инволюции разлитая инфантильная Божественность кристаллизовалась в набирающем силу и опыт психическом существе (в душе). Оно же (психическое существо), имея постоянную связь с Божественным (Чистым) сознанием, стояло за кулисами разыгрывающейся эволюционной драмы и, воздействуя на наши эгоистические тела (ментальное, витальное и физическое), в качестве мудрого педагога и ангела-хранителя, находясь в тени, руководило процессом индивидуальной эволюции.

Процесс формирования (кристаллизации) психического существа — нашей истинной сущности — и эволюционной трансформации индивидуального сознания можно назвать **психической эволюцией**.

Параллельно с психической эволюцией по своим собственным законам протекает **адаптивная эволюция физического (животного) тела человека** — активного инструмента Духа на плотноматериальном плане бытия. Физическое тело позволяет нам двигаться, говорить и думать в рамках физического ума, а также воспроизводить новые физические тела — вместилища эволюционирующих душ. Поначалу человеческие тела имели грубые животные черты, в дальнейшем они утончались, пока не приобрели нынешний облик.

Дарвиновская эволюция животного тела действительно имеет место, но говорить о том, что человек произошёл от обезьяны, нельзя. Человек обладает инструментом животного происхождения — это факт, но его истинная сущность не животного происхождения. Животный инструмент Духа не может определять истинную сущность человека. Бесспорно, что он способен оказывать влияние на человеческую психику, но только влияние. Человек — это, прежде всего, психическая сущность, а не животное тело.

Нисхождение человечества в материальность продолжалось на протяжении трёх с половиною Рас и завершилось к середине Четвёртой Коренной Расы.

О процессе смены человеческих рас на нисходящей дуге мы поговорим позже. На нисходящей дуге эволюционный процесс в человеческих существах вершился посредством **восходящей Эволюционной энергии**, проникавшей в тело через нижний энергетический центр. Эта Энергия занималась уплотнением материальности и строила человеческие тела — витальное, ментальное и физическое. Всё строилось (материализовалось) снизу, как бы из праха.

Следует особо отметить, что все эволюционные процессы на нисходящей дуге происходили крайне медленно и без активного вмешательства сознательной воли человека. Этот процесс **бессознательной (стадной) эволюции** можно назвать **природной эволюцией**, или **эволюцией снизу**. Стадное (бессознательное) движение человечества по нисходящей дуге эволюции заняло сотни миллионов лет.

Начиная со второй половины существования Четвёртой Коренной Расы, человечество ступило на **восходящую дугу эволюции**. Правда следует сказать, что только формально ступило, поскольку на протяжении всего существования Четвёртой Коренной Расы на планете фактически имел место энергетический штиль — своеобразное энергетическое затишье, когда высшие пространственные энергии передавали эволюционную эстафету друг другу. Восходящая Эволюционная энергия, свернув свою активную деятельность, затаилась в человеческих существах в нижнем энергетическом центре у основания позвоночного столба, а нисходящая Эволюционная энергия только робко начинала своё давление на нашу планету, не имея пока возможности пробуравить макушечный центр.

Просветление материальности происходит с запасом тех знаний, которые приобретены человеком на нисходящей дуге эволюции, с последующим приобретением новых знаний о своей истинной сущности, о своём истинном предназначении. Всеобщая Природа не терпит застоя, она постоянно в движении, она динамична — любой застой гибелен. В ходе Божественной игры (в ходе Эволюции) Бог познаёт себя во множестве разнообразных человеческих (и не только человеческих) форм. Порой это больно, трудно, но безумно интересно — это не затхлый застой — это живая динамика. Игра всегда динамична.

Растительное и животное Царства прекратили своё дальнейшее развитие потому, что выполнили свою эволюционную задачу и законсервировались в текущем состоянии. Мы тоже упорно пытаемся либо улизнуть в прошлое, либо прочно укрепиться в настоящем, никак не желая следовать в неизведанное эволюционное будущее, чтобы выполнить свою главную задачу — стать семенем нового человечества и обрести истинное бытие. Если что-то нарушает наш внутренний покой — знайте — в нас самих не всё в порядке. Покой будет разрушаться до тех пор, пока мы не реализуем своё высшее предназначение.

Нашему ограниченному уму кажется, что жизнь должна быть комфортной, спокойной, уютной и беспроблемной. Однако это в корне противоречит Божественному замыслу — комфорт, покой и уют невозможны в поле эгоистического существования. К счастью, у нас имеется истинная сущность — душа, которая не приемлет дремоты и, вступая в болезненный конфликт с «эго», заставляет нас

страдать, чтобы обратить наше внимание на истинные истоки этого конфликта — на наш бездумный отказ сознательно эволюционировать.

На восходящей дуге эволюции, в Пятой Коренной Расе человечества началась активная работа **нисходящей Эволюционной энергии** по просветлению материальности и трансформации человеческих существ. Выстроенное на нисходящей дуге эволюции не просто разрушается, а трансформируется, выполняя в процессе трансформации определённые функции. Так, например, всем известные каналы и канальцы Кундалини, служившие на нисходящей дуге эволюции транспортными артериями для восходящей Эволюционной энергии, на восходящей дуге эволюции открываются для транспортировки теперь уже нисходящей Энергии (Супраментальной энергии) непосредственно к клеткам физического тела.

Но вернёмся на нисходящую дугу эволюции и обратимся к человечеству Второй Коренной Расы.

Древние предания гласят, что **Вторая Коренная Раса** человечества имела свою материальную твердь, позже названную Гипербореей. Географически Гиперборея располагалась там, где сейчас находится Северная Азия, — это фактически наша Сибирь и Крайний Север. В те далёкие времена это была страна вечного лета. Иными, чем сейчас, были физико-химические атмосферные условия на планете.

Согласно «Станцам Дзиан», человеческие существа Второй Коренной Расы произошли от существ Первой Расы весьма необычным путём — **путём почкования**, то есть путём, аналогичным процессу бесполого клеточного деления. При этом отпочкованные от материнского тела дочерние тела были более плотными, чем эфирные тела их родителей. Так начался процесс активного погружения в материальность. Что интересно, родительские тела постепенно поглощались телами своих детей, то есть наблюдался процесс своеобразного «поедания» детьми своих родителей. Таким образом, старые эфирные формы попросту исчезали в новых, более плотных формах.

Сегодняшний человек, родившись на свет, тоже символически поедает своих родителей, выполнивших детородную функцию, отнимая у них жизненное пространство и физическую пищу. Пока мы не победим смерть — подобная символика (по отношению к предкам вообще — не только к собственным) будет иметь место, даже при нашем самом нежном и трепетном отношении к своим родителям.

Мы наивно полагаем, что наши дети станут более счастливыми, более удачливыми и здоровыми, чем мы. Однако они становятся такими же несчастными, как мы, и уж никак не более здоровыми. Каждое новое поколение, в силу бездуховности родителей и прапращуров, накапливает огромное количество генетических (телесных кармических) дефектов. Помните, что единственная причина всех бед и неурядиц, проявляющихся в отдельных человеческих существах и в человечестве в целом — отказ родителей и их детей (которые вскоре сами становятся родителями) сознательно эволюционировать. Пора, наконец, прервать этот порочный круг!

Человеческие существа Второй Коренной Расы, которая иначе называлась «бескостной», постепенно, с формированием витального тела обретали витальный разум, или витальное «эго», что позволяло им активно познавать окружающий мир, получая от этого удовольствие. Этот опыт познания фиксировался в вибрационной памяти пока ещё очень инфантильной души.

Эти существа «кушали» пространственную энергию и одновременно дышали ею, двигались и получали определённую радость от контактов с окружающим миром. У них не было причин для беспокойств и антагонистических противоречий. Словом, в те времена на Земле была воистину райская жизнь. Естественно, что тела существ Второй Коренной Расы не могли быть повреждены ни одной из природных стихий. Они не знали болезней и смерти, поскольку напрямую были связаны с пространственными вибрациями Общего психовибрационного поля.

В «Тайной Доктрине» говорится, что Вторая Коренная Раса состояла из *«гигантских чудовищ, имевших получеловеческий облик»*. Я бы добавил — добродушных чудовищ. То были первые творческие попытки сил материальной природы в построении человеческих тел. Мы уже говорили, что эволюция не терпит застоя, а потому райская витальная жизнь существ Второй Коренной Расы не могла продолжаться до бесконечности — прервать её был призван планетарный катаклизм, закончившийся полным отвердением планеты.

Это был квантовый скачок эволюции, в результате которого погибло подавляющее большинство физических тел существ Второй Расы. Выжили «самые материальные» тела, которые и стали физическим семенем человеческих существ Третьей Коренной Расы. Не забывайте, что в планетарных катаклизмах уничтожаются только физические тела, но не психические существа с их накопленным эволюционным опытом. Они ждут своего часа, своей очереди и подходящих физических тел, чтобы продолжить движение по ступеням эволюционной лестницы.

Самая загадочная Коренная Раса человечества — **Третья Раса**. Она проявилась после эволюционного катаклизма на материке, который назывался Лемурией и простирался от Индийского океана до Австралии. Теперь основная суша этого материка покоится на дне Тихого океана.

Начало развития Третьей Коренной Расы имело место десятки миллионов лет тому назад. Новейшие археологические находки и исследования дают основания полагать, что современный физический человек проявился на земле более 10 миллионов лет тому назад. Напомню, что согласно той же «Тайной Доктрине», этот срок равен 18 миллионам лет.

Физико-химические условия на планете во времена проявления Третьей Коренной Расы, по современным меркам, были явно агрессивными, однако постоянная связь человеческих существ с восходящим потоком Эволюционной энергии обеспечивала на уровне целостного организма полную нейтрализацию агрессивных воздействий окружающей среды и обеспечивала своевременную адаптацию организма к изменяющимся условиям обитания.

И сейчас людям, сознательно открывшимся потоку нисходящей Эволюционной энергии, не грозят ни радиация, ни загрязнение окружающей среды, ни болезнетворные микробы и вирусы, поскольку вибрации Света и Истины на клеточном уровне способны полностью устранять все вредные последствия и поддерживать в организме человека стойкий вибрационный (духовный) иммунитет.

Как-то показывали по телевидению 80-летних бабушек, живущих в самой страшной Чернобыльской зоне. Бабушки едят грибы, ягоды, зелень, пьют молоко от коров, питающихся радиоактивной травой, но при этом они абсолютно здоровы физически, и, прежде всего, духовно. А всё потому, что они в высшей степени смиренны, а полное смирение — единственный способ установления стойкого контакта с нисходящей Божественной силой.

А мы, наивные, наукой и магией околдованные, всё полагаемся на разного рода человеческие изобретения: фильтры, озонаторы, опреснители, нейтрализаторы и т. п.; верим в костыли, экстрасенсов, дорогостоящие таблетки и прочую экстравагантную чепуху. А всё в жизни так просто. Известный украинский философ и поэт XVIII века Григорий Сковорода очень метко подметил: *«К счастью, Бог создал мир таким, что то, что нужно, не слишком сложно, а то, что сложно, не слишком нужно»*. Замечательно сказано!

Семя новой Расы, зарождающейся в недрах старой, составляют человеческие существа, наиболее «продвинутые» в эволюционном отношении. «Продвинутость» определяется степенью зрелости психического существа, которое, как магнит, способно притягивать Эволюционную энергию, а также степенью открытости человека потоку этой Энергии. Совокупная координированная работа психического существа индивида и пространственной Эволюционной энергии определяет всю эволюционную динамику, включая трансформацию физического тела.

Нам кажется, что своей интеллектуальной и витальной активностью или с помощью оккультной силы очередного «спасителя» мы можем направить эволюционный процесс в нужное русло и внести в него существенные коррективы. Не обольщайтесь — это очередная иллюзия ума, очередная ловушка, в которую пытаются завести нас «враждебные силы». Единственное, что мы можем сделать, — это сознательно открыться потоку нисходящей Эволюционной энергии и открыть с её помощью свою Божественную сущность. Всё остальное в руках Господних, доверьтесь Ему полностью. Воистину, *то, что нужно, не слишком сложно*.

Вернёмся к Третьей Коренной Расе.

Выжившие после планетарного катаклизма наиболее «плотные» существа Второй Коренной Расы бесполым путём — *«посредством яйцеобразного метода»* — выделили из своих тел первых существ Третьей Коренной Расы. Третью Расу называют иначе **андрогинной**, то есть **двуполой**, или **расой гермафродитов**.

В «Тайной Доктрине» о Третьей Расе говорится следующее.

«Почти что бесполая при своём появлении, она стала двуполой, или андрогинной, конечно, весьма постепенно. Переход от первого преображения к последнему потребовал бесчисленные поколения, в течение которых простая клетка, исшед-

шая от самого раннего предка-породителя (двое в одном), сначала развилась в двуполое существо, затем эта клеточка, развившись в настоящее яйцо, выявила однополое существо.

Третья Раса человечества является самой таинственной из всех, до сих пор развившихся пяти Рас. Тайна «как именно» произошло зарождение того или иного пола, не может быть полностью объяснена... Но ясно, что отдельные единицы Третьей Расы начали разъединяться в своих оболочках, или яйцах, ещё до рождения, и выходили из них младенцами определённого мужского или женского пола...

По мере смены геологических периодов, вновь нарождённые субрасы[1] *начали утрачивать свои врождённые способности. К концу четвёртой субрасы Третьей Расы младенцы утратили способность ходить, как только они освобождались из своей оболочки, и к концу пятой субрасы человечество уже рождалось в тех же условиях и посредством тождественного процесса, как и наши исторические поколения. На это потребовались, конечно, миллионы лет».*

То, что люди были когда-то андрогинами, подтверждается, в частности, анатомическим строением тел мужчины и женщины. У человеческого зародыша половые органы закладываются у обоих полов одинаково, и лишь в дальнейшем у одних индивидуумов развиваются зачатки мужского пола, а зачатки женского пола остаются рудиментарными, у других — наоборот. Так женская матка в организме мужчины трансформируется в мужскую «маточку» — в предстательную железу, а клитор в организме женщины является символом мужского полового члена.

Бытует расхожая легенда о том, что человек когда-то утратил свою половинку и перестал быть самодостаточным. С тех самых пор он ищет её, но никак не может найти. Не может найти только потому, что ищет не то и не там. Не то, потому что искать надо не половинку, а целое — свою истинную сущность. Не там, потому что он ищет утраченное среди существ противоположного пола, а искать-то надо в собственном существе. Вот и весь фокус.

Под влиянием витало-физической тяги, выражающейся в форме полового инстинкта, в физическом существе противоположного пола мы лишь во время полового акта (а точнее, в момент его кульминации) «находим» утраченную «половинку». Наше тело как бы скорбит об утраченном начале противоположного пола. Эта тяга просто необходима для воспроизводства новых физических тел, предназначенных для вселения в них реинкарнирующих душ. Не более того. Не попадайтесь в ловушку — не отправляйтесь на ложные поиски, не ищите радикального спасения в тесных телесных объятиях вашей спутницы или вашего спутника.

Многие считают, что без верной спутницы или верного спутника невозможно работать на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Уверяю вас, что это не так. Не только можно, но на определённом этапе Пути просто необходимо какое-то время оставаться наедине с собой, погрузиться в глубины своей психической сущности. Имеется в виду не физическое, а психологическое уединение.

---

[1] Каждая Коренная Раса включает в себя семь субрас.

Тайна разделения полов действительно одна из великих тайн Природы. Реализация процесса разделения полов заняла миллионы лет. Не будем гадать, какие конкретно механизмы были заложены в реализацию этого процесса, а примем его как факт. Наша главная задача не объяснять тот или иной феномен, а принять его к сведению и активно работать в направлении трансформации собственного сознания. Помните об этом! В противном случае вы погрязнете в интеллектуальных изысканиях, а в главном деле жизни будете топтаться на месте. Сейчас появляется много печатных источников, которые уводят нас в сферу интеллектуальных спекуляций. Не увлекайтесь пищей для интеллекта — ожиревший интеллект препятствует духовному росту.

Тела человеческих существ Третьей (андрогинной) Расы были уже не эфирообразными, как тела представителей первых двух рас, а имели костный скелет и плотное физическое тело, для питания которого требовалась физическая пища — растительная и животная. Как сказано в древних источниках, через какое-то время андрогины начали рождать существа, в которых преобладал тот или иной пол. Так человечество полностью «пало в зарождение». В результате, рождение и смерть стали определять период жизни человеческих существ на физическом плане бытия.

Во времена расцвета на земле Третьей Коренной Расы человеческие существа имели мощное животное «эго», в результате вполне закономерно возникла острая борьба за существование, территорию обитания, пищу, обладание самками и т. п. Образовывались племена, роды, семьи, которые постоянно конфликтовали между собой. В борьбе за существование выживали особи, обладавшие сильной витальной волей и мощными физическими телами, имевшими благодаря сохранившейся связи с восходящей Эволюционной энергией телесный вибрационный иммунитет. Тогда же начала проявляться рассудочная ментальность и постепенно формировалось ментальное «эго». Думающее животное с телом гигантской обезьяны набирало эволюционную силу.

Трудное и кровавое было время. Это наше эволюционное прошлое, которое теплится в глубинной памяти на самом дне клеток нашего животного тела. Да-да, мы все прошли через стадию полуживотного существования, а некоторые так и не вышли из этой стадии до сих пор. Посмотрите, как в современном человечестве растёт страсть к убийствам, зачастую ничем не мотивированным. Убийство ради убийства.

Каннибализм (поедание человеком себе подобных) у отдельных групп существ был нормой и закреплялся генетически, на клеточном уровне. Как-то по телевидению (на канале «Культура») был показан документальный фильм, в котором рассказывалось о племенах, живших сотни тысяч лет тому назад в пустыне Атакама на территории современного Чили. В их поселениях были найдены уникальные находки хорошо сохранившихся мумифицированных человеческих тел.

Комплексные научные исследования показали, что эти существа (грудные дети, подростки и молодые люди) были насильственно умерщвлены, из трупов извлечены все внутренние органы и мышцы, все крупные кости аккуратно рас-

пилены (предположительно, с целью извлечения из них костного мозга), а набальзамированная кожа натянута на костный скелет. Учёные высказали предположение, что это были жертвы племени людоедов, останки которых они (людоеды), дабы не прогневать богов, тщательно приводили в надлежащий вид и с любовью бальзамировали. Откуда брались жертвы? Либо это были пленные, либо сородичи, специально «выращиваемые» для этих целей.

Каннибализм действительно заложен в генах. Не случайно в мире всё чаще и чаще отмечаются случаи каннибализма, даже в цивилизованных странах, причём не только среди асоциальных элементов, но и среди так называемой интеллигенции. Сами каннибалы утверждают, что вкус человеческого мяса бесподобен и ни с чем не сравним, разве только с мясом свиньи. Действительно, биохимический состав мягких тканей и внутренних органов свиньи очень близок к биохимическому составу аналогичных органов и тканей человека.

Даниил Андреев в «Розе Мира» предсказывал возможность распространения каннибализма в человеческой среде. К сожалению, его предсказание не мрачная фантазия автора — нетрансформированное эволюционное прошлое поднимается на поверхность. Уж что-что, а психологический каннибализм сейчас в самом расцвете и продолжает набирать силу. Психологическое поедание людьми друг друга (начиная с семьи, где дети едят родителей, а родители детей, жена мужа, а муж жену, и заканчивая государственным уровнем) настолько очевидно, что не требует доказательств. Мир, погрязший в болоте эгоизма, просто не может жить иначе, правда при этом самими же каннибалами говорится много красивых и правильных слов, призывающих к обратному, но, увы, призывы так и остаются призывами.

Если следовать «Тайной Доктрине», то в этот же период произошло так называемое «грехопадение» человека, когда мужские человеческие особи в порыве витальной страсти стали совокупляться с самками крупных животных, породив так называемую «немую расу». В результате подобных совокуплений, как утверждают «Станцы Дзиан», рождались свирепые волосатые чудовища, ходившие на четвереньках и вступавшие в кровавые схватки с человеком. Сегодняшние человекообразные обезьяны с грустными глазами — дети «грехопадения» человека. Эти вымирающие существа — тупиковая ветвь эволюции, а ортодоксальные дарвинисты пытаются нам доказать, что именно они являются прямыми предками человека.

К концу Третьей Коренной Расы, после окончательного разделения полов, человеческие существа имели физическое строение и формы, близкие сегодняшним. К этому времени все материальные структуры нашей планеты и всех её обитателей достигли максимума плотности. В это же время в человечестве, в связи с утратой способности передачи и чтения элементарных мыслей и чувств вибрационным путём, получила развитие односложная гортанная речь. Вибрационный иммунитет был утерян и, как следствие, появились болезни. У наиболее продвинутых в эволюционном отношении человеческих особей проявились зачатки интеллекта в форме абстрактного мышления. Земное человечество готовилось

вступить в фазу проявления оккультно-ориентированного эгоистического интеллекта с окончательным выделением себя из животного мира.

Как утверждают древние предания, материк Лемурия и большинство её населения были **уничтожены внутренним огнём**. «Внутренний огонь» представлял собою неусвоенную восходящую Эволюционную энергию, которая пронизывала все планетарные структуры и тела всех обитателей планеты. Не имея свободного выхода в пространство через максимально уплотнённые материальные оболочки, эта Энергия породила внутренний катаклизм, уничтоживший лемурийский материк и большую часть земного человечества. С эволюционных позиций эта глобальная катастрофа была абсолютно закономерной, и избежать её было невозможно. Она стёрла с лица Земли витально перезревшую человеческую Расу.

Четвёртый материк Земли, на котором проявилась **Четвёртая Коренная Раса** человечества, назывался Атлантидой. На смену витальному человечеству Третьей Расы пришло витально-ментальное человечество.

Согласно «Тайной Доктрине» *«приблизительно один миллион лет тому назад, когда Раса атлантов находилась во всём своём расцвете, континент занимал большую часть Атлантического океана»*.

Отметим, что смена Коренных Рас всегда происходит постепенно. Представители предшествующей Расы всегда «заходят» на новую Расу, которая начинает зарождаться в недрах старой. Только со временем они исчезают, а к концу сложившейся Коренной Расы проявляются представители следующей Расы и т. д. Таким образом, в одной Коренной Расе могут одновременно существовать представители сразу трёх Коренных Рас, как это имеет место в настоящее время. Согласно «Тайной Доктрине» во времена Атлантиды *«существовали коричневые, красные, белые и чёрные атланты, гиганты и карлики»*, что может свидетельствовать о совместном существовании представителей нескольких человеческих рас и подрас.

В Расе атлантов сформировался интеллект и язык, близкий современному, одновременно получили широкое развитие магия и оккультные науки. В конце концов, Раса атлантов превратилась в расу злобных колдунов и магов. Всё самое низкое в человечестве проявилось именно в то время. Но об этом несколько позже.

Какова же была планетарная энергетика в период существования Четвёртой Коренной Расы? От её особенностей в значительной степени зависело психофизическое состояние Четвёртого человечества.

Период существования Четвёртой Коренной Расы — это период максимального падения человечества в материальность. Нисходящая дуга эволюции закончилась, ток восходящей Эволюционной энергии иссяк, и на планете воцарился своеобразный **энергетический штиль**. В результате, кокон человеческого существа был полностью изолирован от связи с Высшими пространственными энергиями, и Четвёртое человечество, большинство которого составляли злобные эгоисты, было целиком предоставлено самому себе. Закон свободы воли никто не отменял.

Все энергии были замкнуты в контуре человеческого тела. Полностью утрачен вибрационный иммунитет. В самой нижней точке эволюции количество эволюционирующих душ стало конечным. На нисходящей дуге их число постепенно пополнялось из числа представителей животного мира. Именно потому мы имеем сейчас неравномерно развитое человечество. Много чисто животных существ с неразвитыми душами, и требовать от них высших проявлений глупо. Они будут, пусть бессознательно, выполнять свою эволюционную функцию — поддерживать напряжённость в эволюционном поле. А потому мы должны быть терпимы к тем людям, которые в силу объективных причин в настоящее время не могут сознательно эволюционировать.

Некое подобие мира атлантов, его слабый отголосок — это Римская империя времён императора Нерона, где все пагубные человеческие страсти и животные непристойности были своеобразной нормой общежития.

В период стремительной духовной деградации «человека разумного» в полной мере начал работать обязательный **принцип кармического воздаяния** и появилась **кармическая ответственность** людей (как индивидуальная, так и групповая) за совершённые поступки.

Животный человек предшествующих рас, даже несмотря на убийства и поедание себе подобных, не имел полной кармической ответственности за свои поступки, за своё отношение к сородичам и поведение в стадном обществе. Полная кармическая ответственность появилась лишь тогда, когда человек стал достаточно развитым в ментальном плане и, имея право свободного выбора, был волен поступать в каждой конкретной ситуации в угоду своему «эго» и во вред другим существам или согласно гуманной морали человеческого общежития.

Постоянное попрание людьми эволюционных принципов вызвало необходимость их обучения посредством реализации закона кармы. Что наделал, то и получил. Осмыслил — хорошо, не осмыслил — навязал новые кармические узлы, которые рано или поздно придётся распутывать. Всё справедливо. Этот факт знаменует собой окончание периода безответственной, бессознательной (стадной) эволюции человечества.

А потому со времён Атлантиды и по сей день в человечестве исправно работает обучающий механизм кармического воздаяния, призванный пробудить наше сознание, наш интеллект, чтобы, в конце концов, мы могли задать себе главный вопрос: «Кто мы и зачем мы здесь?» И не только задать, но и дать на него правильный ответ, взяв на себя теперь уже посильную ношу — эволюционировать сознательно, в сотворчестве с Высшей Силой.

В те времена в помощь атлантам приходили на Землю люди, имеющие мощный магнит сердца — их называли Сынами Света, но лишь немногих они могли обратить в свою веру. Их противники — Сыны Тьмы — имели неизмеримо большее число последователей, а потому атлантическая цивилизация была обречена на погибель. Сыны Тьмы обладали изощрённым интеллектом и могучей оккультной силой, творившей видимые чудеса, что пленяло сознание толпы, падкой на такого рода зрелища. Их поздние потомки оставили нам в каменных развали-

нах то, что сегодня считается якобы верхом достижений некогда великой цивилизации. Великой ли? Абсолютно бездуховной — да!

Единичные Сыны Света и их немногие последователи в те далёкие мрачные времена несли на себе всю тяжесть эволюционного бремени, стремясь хоть както нейтрализовать Силы Тьмы и как можно дольше держать эволюционный процесс в динамическом равновесии.

Широкое распространение среди жителей Атлантиды получила сексуальная религия, а культ секса требует от своих жертв, естественно, не напряжённых духовных исканий, а элементарной расторможенности половых инстинктов. Средств для достижения острейших сексуальных удовольствий жрецами и жрицами этого культа было изобретено предостаточно. Часть из них, естественно, под видом духовного совершенствования, плавно перекочевала в человечество Пятой Расы — в наше человечество.

Витально-ментальные «эго», а именно они превалировали в человеческих существах во времена Атлантиды, не могут мирно существовать в окружении себе подобных. Постоянно образуются большие и малые группы людей — временных союзников, выискивающих причины и поводы для того, чтобы физически или психологически поработить других людей, подчинить их своей воле. Какая тут сознательная эволюция?! В конце концов, Силы Тьмы возобладали. Постоянные войны на планете и отказ атлантов сознательно эволюционировать привели к глобальной водной катастрофе, поглотившей атлантический материк.

Аналогичные процессы происходят и в современном человечестве. И это не удивительно — ведь мы с вами те же самые атланты, воплотившиеся сегодня в Пятом человечестве в других физических телах. Времена Атлантиды — это наше эволюционное прошлое, хранящееся в глубинной памяти психических существ, которое нам предстоит сознательно преодолеть. Пришло время, и мы должны, наконец, выучить кармический урок и сдать экзамен на эволюционную зрелость — другого выбора у нас нет.

Пусть над этим задумаются новоиспечённые маги, колдуны, оккультисты, психоэнергодельцы и интеллектуальные мракобесы, пытающиеся сегодня под видом эволюционного совершенствования реанимировать мрачный арсенал средств насильственного (принудительного) воздействия на человеческое сознание. Все их попытки ведут в никуда и окончательно уродуют и без того деформированную человеческую психику. Бойтесь тех, кто убивает душу! Не влезайте ни в какие «духовные» авантюры! Не завязывайте новых кармических узлов!

Невыученным урокам из прошлого мы должны противопоставить Уроки из Будущего, которые преподали нам Великие Учители человечества.

С момента, когда эволюционный процесс достиг своей срединной точки и человечество максимально «пало» в материальность (а это самая середина Четвёртой Коренной Расы), началась восходящая эволюционная дуга, началось нарастание давления на планету нисходящей Эволюционной энергии.

В «Тайной Доктрине» говорится, что к моменту достижения срединной точки эволюции число человеческих монад (душ или психических существ), вовле-

чённых в эволюционный процесс, достигает максимума. Таким образом, на восходящей дуге эволюции их численность будет оставаться постоянной. Как уже говорилось, до этого момента монады наиболее развитых животных периодически пополняли число человеческих монад (душ). Молодые человеческие души — души с преобладанием животного начала — сравнительно инфантильны в умственном и в духовном отношении. Для их эволюционного развития, безусловно, требуется время.

К концу существования Четвёртой Коренной Расы нисходящая Эволюционная энергия уже оказывала ощутимое давление на человечество и на все планетарные структуры, но, будучи неусвоенной, в критический момент вызвала мощный планетарный катаклизм. Огромные волны, поднявшиеся из пучин мирового океана, смыли и поглотили в своих водах фактически всю цивилизацию атлантов.

Во времена воинствующей бездуховности плавного перехода Четвёртой Коренной Расы в Пятую не получилось — не получилось по причине отказа атлантов сознательно эволюционировать, сознательно ассимилировать (усваивать) нисходящую Эволюционную энергию и низводить её в плотноматериальные планетарные структуры.

В районе Тибета и в других высокогорных местах сохранились немногочисленные очаги, где обитали люди, которые дали начало физическому проявлению на Земле Пятой Коренной Расы — послепотопного человечества.

Пятая Коренная, или арийская, Раса, к которой принадлежит большинство сегодняшнего человечества, существует около миллиона лет. По древним преданиям, атлантический материк и ряд крупных островов погрузились в океанскую пучину около 850 000 лет тому назад. Считается, что Атлантида, описанная Платоном, — это группа мелких островов, исчезнувших в морской пучине около 11 000 лет тому назад. По преданию, древние греки и древние римляне — это уцелевшие после того глобального катаклизма потомки атланто-арийцев. В «Тайной Доктрине» говорится, что древние египтяне, будучи людьми Пятой Коренной Расы, частично сохранили знания атлантов.

В наследство от атлантов мы получили тяжелейший кармический груз — генетически повреждённые физические тела с небольшой продолжительностью жизни, крайне деформированные витальные и ментальные тела и крепко спящие психические существа (души). Всё это — результат глубокой духовной и физической деградации атлантов, упорно отказывавшихся эволюционировать и замуровавших себя в плотный кокон «эго». Всё, что обязано эволюционировать, но упорно отказывается (сознательно или бессознательно) это делать, неизбежно подвергается деформации и разрушению.

Все нервно-психические и соматические расстройства и болезни, встречающиеся у людей, — результат нашего упорного сопротивления эволюционному давлению нисходящей Эволюционной энергии. Человек находится на острие эволюции, а кому много дано, с того много и спросится. Кармический закон неумолим. В большинстве своём люди Пятой Коренной Расы — хитрые, агрессивно

настроенные, полуживотные эгоистические существа. Шри Ауробиндо как-то назвал человека *честолюбивым ничтожеством*. Всё самое худшее из своего атлантического прошлого мы перенесли в настоящее.

Дальнейшее продвижение человечества вперёд возможно только при условии сознательного развязывания всех кармических узлов. Это возможно лишь при условии искреннего следования по Пути Сознательной Духовной Эволюции. В результате радикальных эволюционных изменений в сознании и теле человека в недрах Пятой Расы должно быть заложено семя человечества Шестой Коренной Расы.

Начало работы на Пути Сознательной Эволюции знаменует открытие потока нисходящей Эволюционной энергии. Посредством использования специальных медитативных и молитвенных практик в макушку вашей головы входит мягкий, тёплый энергетический ручеёк — вливается Божественная сила. В дальнейшем этот поток приходит к вам спонтанно, без использования каких-либо практик — он просто устанавливается в вашем существе и осуществляет в нём эволюционную трансформацию. Это уже твоё, твоё навсегда.

В ходе стадной (бессознательной) эволюции, протекавшей миллионы лет, Природа буквально вытащила нас из животного мира. Теперь же, чтобы ускорить и облегчить процесс эволюционной трансформации, мы должны эволюционировать сознательно. Наша главная задача на сегодня — открываться потоку нисходящей Эволюционной энергии и не мешать ей работать в нашем сознании и в нашем теле.

Что нам мешает ей открываться? А мешает многое из приобретённого нами на нисходящей дуге эволюции, то, что в конце концов сформировало наше интегральное «эго». В числе мешающих нам приобретений: физический ум, делающий нас биологическими роботами, витальные страсти и желания, постоянно травмирующие и возбуждающие наше сознание, и наш рассудок, во всё вмешивающийся, вечно сомневающийся, постоянно пытающийся увести нас в дебри бесплодных рассуждений о чём угодно, только не о Главном.

А наше последнее приобретение — интеллект, как высшая форма умственной деятельности, — должен не только заниматься накоплением знаний и философствованием на разные темы, но и помочь нам выйти из эволюционного тупика. Это его главная задача. С помощью интеллекта мы должны задать себе три вопроса: «Зачем мы пришли на эту Землю?», «Почему мы страдаем, болеем и умираем?» и «Что надо сделать, чтобы стать другими?» А ответ на них уже дан Великими Уч***и***телями. На восходящей дуге человечеству остаётся лишь искренне следовать Путём Сознательной Эволюции.

В конце второго тысячелетия новой эры заблудшему человечеству, так и не сделавшему решающего шага в направлении реализации своей эволюционной миссии, Великими Уч***и***телями современности (Шри Ауробиндо, Джидду Кришнамурти, Миррой Альфассой и Сатпремом) были предложены уникальные методы индивидуальной трансформации, явившиеся, с учётом реалий сегодняшнего дня, логическим продолжением поведанного Великими Уч***и***телями древности

(**в первую очередь, Иисусом Христом**, а также Зороастром, Гаутамой Буддой, Шри Кришной и Лао-цзы).

Предлагаемый нами ***Путь Сознательной Духовной Эволюции***, вобравший в себя всё самое действенное и ценное из известных методов, практик и дисциплин, показал свою высокую практическую эффективность и может быть рекомендован для индивидуальной творческой работы всем искренним искателям Истины.

В конце существования на Земле Пятой Коренной Расы человечество ждёт **«огненная» катастрофа — очистительный «огненный» катаклизм планетарного масштаба**. Но катастрофой она будет только для тех, кто пренебрёг своим эволюционным долгом в угоду его величеству «эго», для тех, кто вместо Пути Сознательной Эволюции выбрал путь личной выгоды, наживы, телесных, витальных и интеллектуальных удовольствий — путь, неизбежно ведущий к страхам, страданиям, сомнениям, болезням и смерти.

Семенем человечества **Шестой Коренной Расы** станут ***избранные и праведники***, как называет их в Своих Откровениях Иисус Христос, те, кто искренне следовал по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Именно они в день *Страшного Суда*, когда явятся людям евангельские *Новая Земля* и *Новые Небеса*, обретут Жизнь Вечную — преображённые, бессмертные тела, в основе которых будут вибрационные тела-матрицы, наработанные в коконах плотноматериальных тел.

Нисходящая Эволюционная энергия способна безболезненно трансформировать тех, кто готов сознательно эволюционировать. Тех же, кто отказывается это делать, кто упорно сопротивляется эволюции, она способна уничтожить. Напомню, что Эволюционная энергия выступает в трёх ипостасях — разрушающей, созидающей и фиксирующей творение. Но созидать и лелеять своё творение она может только тогда, когда человек ей открыт, в противном случае — она последовательно выполняет только разрушительную роль.

Если сознание человека закрыто, если душа его придавлена витальным и ментальным грузом, то нисходящая Энергия, импульсно проникая в тело, успевает выполнить только разрушающую функцию. Результат разрушения — разнообразные телесные и психические недуги. Созидательная работа возможна лишь при синхронной работе полностью раскрытого (рождённого) психического существа и нисходящей Эволюционной энергии.

Помимо всего прочего, человек является проводником Эволюционной энергии на все планетарные структуры. Так через его костную систему энергия поступает в плотноматериальные структуры Земли, трансформируя их. Если этого не происходит, если количество людей, способных ретранслировать эту энергию, невелико, то на планете возникают всевозможные катаклизмы, и тело её разрушается. Всё в нашем мире тесно взаимосвязано. Человек органично вписывается в природные процессы. Он, как *микрокосм*, вмещает в себя все планы сознания Вселенной, все планы *Макрокосма*.

Выполнив свою индивидуальную эволюционную задачу, человек с определённого момента становится эволюционным инструментом планетарного мас-

штаба. При достижении абсолютной энергетической прозрачности физического тела ты начинаешь ощущать, что через тебя проходит огромная энергия, и ты становишься её ретранслятором по горизонтали, на физический план бытия. Словом, впереди искателей Истины ждёт масса интересного!

Представителей **Шестой Коренной Расы**, которая после огненного катаклизма (квантового скачка эволюции) сменит нынешнюю Пятую Расу, ждёт множество чудесных превращений, возможно, наподобие тех, что были во времена существования на Земле Третьей Коренной Расы — одной из самых загадочных рас человечества. Напомню, что на пути к Четвёртому земному человечеству Третья Раса имела несколько необычных переходных форм — от бескостных человеческих организмов к имеющим твёрдый костный скелет, от гермафродитических (двуполых существ) к раздельнополым существам, от яйцеобразно размножающихся существ к существам, вынашивающим плод в утробе матери.

В результате квантового скачка эволюции у человеческих существ Шестой Расы изменятся анатомические структуры, форма размножения и питания, практически исчезнут болезни, проявятся вибрационные формы восприятия реальности и пр. Но самое главное — это будут люди, целиком пребывающие в Истине, люди, лишённые каких бы то ни было эгоистических притязаний. Это будет подлинно духовное человечество.

Естественно, что проявление отдельных признаков представителей Шестой Коренной Расы начнётся (и уже началось) среди людей Пятой Расы, выбравших для себя Путь Сознательной Эволюции. Для серенького ментально-витального человечества, погрязшего в эгоистическом неведении, люди Будущего, выходящие за рамки привычных стереотипов поведения, будут казаться странными. Их слова, поступки и нетривиальные взгляды на жизнь будут раздражать окружающих. Много естественней будет восприниматься стадным человечеством любой маньяк-убийца, поскольку хищническая форма общежития в последние времена станет нормой.

Речь пионеров Шестой Расы будет краткой и точной, мышление спонтанным, движения быстрыми и абсолютно соответствующими текущей ситуации. Всё это признаки функционирования психики в реальном времени («здесь и сейчас»), в режиме интуитивной сверхсознательной психической деятельности, которая будет преобладать над десинхронизированными видами деятельности — рассудочной, эмоциональной, интуитивной подсознательной и импульсивной.

У этих людей появятся «странности» и в физиологических функциях организма, как результат функционирования организма в новой энергообменной среде. Со временем они, возможно, смогут обходиться без физической пищи и даже без жидкости, питаясь экологически чистой нисходящей Энергией. Соответственно, изменится ряд физиологических показателей, касающихся формулы крови, количества гемоглобина, частоты и глубины дыхания, цифр артериального давления и т. д. Так, например, снижение гемоглобина крови и урежение частоты дыхания объяснимо переходом клеток на энергопитание преимуществен-

но из пространственного источника, когда потребность в кислороде, извлекаемом из воздуха, существенно снижается.

В результате полного раскрытия психического существа (души) и полного растворения «эго» проявится способность духовидения (духовного слуха и духовного зрения), возможность прямого (без включения мышления) считывания необходимой информации из Общего психовибрационного поля и многое другое.

Переход от Шестой Коренной Расы к Седьмому человечеству не будет сопровождаться глобальными планетарными катаклизмами — это будет плавный переход в направлении утончения материальности. Тела людей **Седьмой Коренной Расы** будут полностью сотканы из эфирной ткани подобно телам человечества Первой Коренной Расы, но это будут уже не те инфантильные семена человечества — фантомы Богов, — а мощные духовные сущности, обладающие огромной Божественной Силой, Знанием, Светом и Любовью. Так завершится на нашей планете полный эволюционный цикл. Новых рождённых богов ждут новые планеты, новые эволюционные циклы, где они будут выступать в качестве Учителей и провозвестников какого-то иного Будущего.

Подведём краткие итоги сегодняшней беседы. Процесс антропогенеза на нашей планете последовательно протекает по двум эволюционным дугам — **нисходящей** и **восходящей**. Нынешняя Пятая Коренная Раса человечества находится на восходящей дуге эволюции. Направленность, сбалансированное течение и материальная основа эволюционного процесса обеспечивается работой **Эволюционной энергии**, выступающей в трёх ипостасях — разрушающей, созидающей и фиксирующей.

На нисходящей дуге эволюции ***восходящая Эволюционная энергия*** исполняла роль строителя интегрального человеческого «эго» (ментального, витального и физического тел). Эта же Энергия, обволакивая материальными покровами психическое существо и выполняя роль своеобразного «могильщика» души, погрузила психическое существо в материю для приобретения им эволюционного опыта пребывания на самом дне нижней полусферы Истины. Процесс строительства интегрального человеческого «эго» — инструмента души на физическом плане бытия — неизбежно сопровождается «испарением» изначальной инфантильной духовности.

Эволюционный процесс на нисходящей дуге эволюции носит стадный (бессознательный) характер и протекает крайне медленно, в течение десятков миллионов лет.

На восходящей дуге эволюции ***нисходящая Эволюционная энергия*** выполняет роль активного преобразователя интегрального человеческого «эго» (ментального, витального и физического тел) и трансформатора психического существа (души), приобретшего и продолжающего приобретать эволюционный опыт познания Истины в её нижней полусфере, опыт открытия своей истинной (Боже-

ственной) сущности. Процесс просветления человеческого существа (растворения интегрального «эго») закономерно сопровождается ростом (кристаллизацией) духовности и на телесном (клеточном) уровне.

Эволюционная работа на восходящей дуге эволюции носит исключительно индивидуальный, творческий (сознательный) характер, а сами эволюционные изменения протекают в сжатые сроки и гораздо интенсивнее, чем на нисходящей дуге эволюции.

В заключение хочу сказать, что знание энергетического механизма и последовательных стадий эволюции земного человечества является непременным условием эффективной работы ищущего по реализации этапов Пути Сознательной Духовной Эволюции, следуя которым, современное человечество сумеет успешно разрешить возникший эволюционный кризис.

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ, СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ?

(проблема причинности в медицине)

Сегодня мы начинаем разговор о человечестве, о том, что оно представляет собой в различных аспектах своей деятельности — будь то политика, культура, образование, медицина и т. п. Целесообразно начать с наиболее актуальной темы — с **состояния здоровья человека**. Эта тема волнует каждого из нас. Как показывает статистика, заболеваемость на планете неуклонно растёт. Лишь 7% детей появляются на свет абсолютно здоровыми, остальные 93% уже с рождения имеют те или иные отклонения от нормы. Согласитесь, удручающая цифра.

Теперешнее состояние здоровья человечества — воистину знак апокалиптического времени. Люди склонны рассматривать причины своих недугов как некие случайности — что-то не то съел, от кого-то заразился, постоял на сквозняке, полежал на сырой земле, выпил холодной воды, недоспал, недоел, переутомился, не вовремя обратился к врачу и т. п. Многие связывают рост заболеваемости на планете с изменением климата и ухудшением экологической ситуации. Учёные считают, что одно и то же заболевание может быть вызвано сочетанием десятков различных факторов. Не надо забывать и наследственные болезни, передающиеся на генетическом уровне.

С глубоким прискорбием приходится констатировать, что проблема причинности возникновения заболеваний со времён Гиппократа так и не продвинулась к своему правильному разрешению, и это несмотря на, казалось бы, фантастические достижения современной медицины. Человечество настолько утвердилось в том, что оно обязано болеть, стареть и умирать, что перестало обращать на это внимание. **Почему мы болеем, стареем и умираем?** Надо искать ответ именно на этот вопрос, и поиск должен быть направлен не на частности, а на интегральное видение целого. Эти три прискорбных аспекта нашей жизни надо рассматривать не по отдельности, а вместе. К слову, серьёзная болезнь есть одна из форм жёсткой кармической педагогики, которая используется Всевышним, когда исчерпаны все мягкие варианты обращения внимания человека на его истинное земное предназначение.

Практически здорового человека на этом свете не найдёшь — каждый имеет свой неповторимый букет различных психических и физических недугов, на пре-

одоление которых он тратит силы и средства, порой немалые. Сейчас в человечестве возникло культовое поветрие — оздоровительный бум и борьба за здоровый образ жизни. Это знак нового времени, своеобразное неоязычество, поклонение витальному идолу — телесному здоровью. И пошло-поехало — диеты, клизмы, голодание, бег, купание в проруби, сауна, суперсовременные лекарства, пищевые добавки, «чудодейственные» приборы и многие другие экстравагантные средства. Появилась масса всевозможной литературы по оздоровлению, оздоровительные услуги предлагаются на каждом углу с абсолютной гарантией успеха. Воистину на этой почве человечество сходит с ума — все хотят умереть абсолютно здоровыми.

Культ здорового образа жизни особенно поразил Запад и поразил давно, а что мы имеем? Швеция — страна победившего социализма, страна с высочайшим уровнем жизни населения — стоит на первом месте по относительному (на душу населения) числу самоубийств. Значит, дело не в материальном достатке. Соединённые Штаты Америки — не только самая богатая страна в мире, но и самая болеющая нация. Странно, не правда ли? Значит, дело не в уровне жизни, не в уровне развития медицины, а в чём-то другом. Там, где идол — деньги, ничего другого ждать не приходится. Нация, погрязшая в погоне за материальными благами, обязана тяжело болеть. Так надо ли России становиться Америкой, как нам предлагают современные реформаторы? Сегодня налицо явление на Земле триединого «бога-антихриста», проявляющего себя в трёх ипостасях — в поклонении мамоне (результат — денежное мышление), телесному здоровью (результат — культ красивого и здорового тела) и демонизированному интеллекту (результат — слепая вера в спасительную силу науки).

Краеугольная проблема медицины — проблема причинности возникновения заболеваний — самое большое незнание современной медицинской науки, равно как абсолютное незнание человека — самое большое незнание современной психологии. Мы с вами уже попытались с интегральных позиций дать ответ на вопрос: «Что представляет собой человек?» Мы увидели, вокруг чего центрируется человек, что в нём главное (психическое существо!), а что является инструментом главного (витальное, ментальное и физическое тело). Нечто подобное мы должны проделать, чтобы вскрыть проблему причинности в медицине — выделить главное и рассмотреть следствия.

Если только 7% детей рождаются абсолютно здоровыми, то сколько патологий заложено в генетическом аппарате новорождённого ребёнка? Для нас ясно, что сейчас детям от родителей передаются не только классические наследственные заболевания (коих, впрочем, не так уж и много) и органные патологии, но и пагубные физиологические тенденции, имеющиеся у родителей. Органы и системы патологически ещё не изменены, а функции уже нарушены с рождения, то есть энергетические деформации в органах и системах способны передаваться генетически. У родителей — тенденция к заболеванию, у детей — заболевание. Это очень важный знак нынешнего времени. Каждое новое поколение духовно деградирующих людей стремительно деградирует телесно. Аналогичная картина наблюдается и в нервно-психической сфере.

Рост заболеваемости и ухудшение состояния здоровья населения Земли большинство специалистов склонно объяснять неблагоприятными экологическими изменениями во внешней среде и ухудшением психологического климата. Это верно лишь отчасти, и, как мы с вами убедимся позже, за причины принимаются следствия. Глубинные причины этого явления лежат совершенно в иной плоскости.

В настоящее время, на восходящей дуге эволюции, когда началось движение в сторону просветления материальности, когда Земля и все её обитатели подвергаются давлению нисходящей Эволюционной энергии, осуществляющей все эволюционные процессы во Вселенной, человечество просто обязано эволюционировать. Эта Энергия присутствует в каждой точке пространства, и напряжение её со временем неуклонно возрастает. Над макушкой головы каждого человека всегда имеется напряжённая точка, из которой эта Энергия готова изливаться в тело. Наша главная задача — открыться ей и дать возможность беспрепятственно работать в нашем существе. Закончился долгий мучительный период стадных преобразований, и настало время сознательной, или индивидуальной, эволюции, на которую нам отводятся предельно сжатые сроки.

Эволюционной энергии нет дела до того, готовы мы её принимать или нет, она просто обязана работать, а потому неотвратимо растёт её давление на всё живое на планете. Идёт подготовка человечества к квантовому скачку эволюции, к радикальным изменениям на физическом плане бытия. Это необходимо знать каждому. К великому сожалению, нынешние политические и духовные лидеры всех мастей абсолютно не интересуются новейшими знаниями об эволюции человека и человечества. Убогость ветхозаветных и чисто дарвиновских представлений по этому вопросу не выдерживает критики, а потому Россия — страна, призванная явить миру эволюционное единство в Духе, — до сих пор топчется на месте и раздираема вовсе не обязательными катаклизмами.

Что же касается происхождения болезней и различных функциональных расстройств в организме человека, то тут необходимо внести полную ясность, чтобы не возникало иллюзии случайности их происхождения. Всё в нашем мире абсолютно целесообразно и любая кажущаяся случайность возникает строго закономерно, в результате конкретных причинно-следственных связей, обусловленных законом кармы. Высшая кармическая ответственность человека на сегодня заключается в его прямой обязанности принимать активное участие в эволюционном процессе.

Всегда ли люди болели? Если нет, то когда и почему возникли болезни? Можно ли их избежать? Если да, то каковы пути интегральной профилактики? Попробуем в этом разобраться, но прежде поговорим об официальной медицине, которая, по заявлению её официальных представителей, способна избавить человечество от многочисленных недугов.

Согласно официальному перечню Всемирной организации здравоохранения, на сегодня насчитывается более 23 000 заболеваний, синдромов и симптомов, причём каждое из заболеваний имеет свои причинные факторы, исчисляемые порой десятками. Вдумайтесь в эту грандиозную цифру. Сколько

всевозможных недугов подстерегает в жизни маленького человечка помимо тех, которые он получил в наследство от родителей. Теперь жизнь — это борьба с болезнями. Кто-то метко подметил, что с самого рождения мы приговорены к смерти, а наша жизнь — это попытка отсрочить приговор.

Невозможность и неумение выделить главное — основная беда учёных, занимающихся проблемой причинности в медицине. Их внимание распыляется на частности, а потому одному и тому же заболеванию приписывают десятки причинных факторов. Где-то я прочитал, что исследованиями на генном уровне якобы установлены 46 генов (!), ответственных за возникновение диабета. Даже если, по мнению учёных, это и так (что, естественно, крайне маловероятно), то вот вам вопиющая причинная неоднозначность, порождающая массу околонаучных спекуляций на заданную тему. Любая сегодняшняя наука о человеке пытается из мельчайших деталей и фрагментов слепить подобие целого, что сделать невозможно — лишь открытие главного (подлежащего) позволяет каждой мельчайшей детали занять должное место в интегральном видении целого.

Современная ортодоксальная медицина достигла значительных успехов, прежде всего, в области хирургии. Хирурги пока незаменимы при лечении травм и ряда острых хирургических заболеваний. Хирургия — это та отрасль медицины, которая благодаря использованию различных суперсовременных технических достижений и разработок получила своё широкое развитие в части выполнения уникальных оперативных вмешательств. Покопавшись в генах, хирурги-генетики обещают нам «прооперировать» ген бессмертия и существенно продлить человеческую жизнь. На эти дорогостоящие исследования отпускаются огромные средства, поскольку люди, имеющие большие капиталы, хотят жить вечно. Какая наивность!

Преобладающим клиническим направлением ортодоксальной медицины является лекарственная терапия, или аллопатия. Несомненных успехов аллопатическая медицина достигла в борьбе с особо опасными инфекциями. Правда, гуманные политики и военные на всякий случай припрятали бактерии чумы, холеры и сибирской язвы и пр., чтобы при случае обратить их против своих врагов. Врачи-аллопаты лечат не конкретного человека и даже не болезнь, но лишь борются с симптомами, а в борьбе с симптомами вне конкуренции услуги фарминдустрии, где на каждый симптом найдётся десяток «самых современных» (и естественно, дорогостоящих) препаратов. Массовому симптоматическому лечению требуется масса препаратов, а это золотое дно для их производителей. Конкретному человеку требуется конкретная помощь — то, что хорошо для одного, может быть пагубным для другого. Все современные врачи имеют крайне узкую специализацию, а потому не в состоянии видеть и оценить больного интегрально.

Несмотря на длительное лечение, подавляющее большинство заболеваний переходит в хроническую стадию. В результате интенсивной симптоматической лекарственной терапии поражаются многие смежные органы и системы. Возникает порочный круг заболеваний. Обилие всевозможных лекарственных препаратов приводит к повсеместной аллергизации больных, особенно детей. Клетки

шлакуются ядохимикатами и продуктами их распада, что постепенно приводит к утрате биохимического иммунитета. Утрату иммунитета родители передают детям — вот вам благоприятная почва для СПИДа и целого ряда аутоиммунных заболеваний. В результате каждое новое поколение рождается всё более хилым и болезненным. Так аллопатическая медицина вносит свой вклад в дело прогрессирующей телесной деградации.

Когда я обучался в медицинском институте, нас уверяли, что туберкулёз фактически побеждён и не представляет опасности для человечества. Имеются три лекарственных препарата (фтивазид, тубазид и ПАСК), применение которых гарантирует полное излечение. Теперь оказывается, что эти препараты стали неэффективными — палочки Коха не только от них не гибнут, но и с успехом ими питаются, а новые противотуберкулёзные препараты уже не обеспечивают полного излечения. Неуклонная потеря человеком естественного биохимического иммунитета и выработка бактериями и вирусами иммунитета к лекарственным препаратам — апокалиптический знак нашего времени.

Врачи своими словами и действиями внедряют в сознание людей страх, который фиксируется в организме на клеточном уровне. Клетки нашего тела имеют свою собственную память, не зависящую от памяти мозга. Мы можем забыть сиюминутный испуг, а клетки его помнят практически всю жизнь. Клетки человеческого тела впитали в себя все значимые страхи, которым они подвергались в процессе долгой животной эволюции физического тела — от одноклеточного живого существа до современного человека.

Врачи пугают нас самой болезнью, её осложнениями, пугают смертью, наконец, убеждают нас, что без них (без врачей) мы пропадём. И без того всем напуганные, мы уходим в болезнь, привязываемся к врачам, к лекарствам, ищем спасения у чудотворцев и целителей, платим за это большие деньги, и всё это вместо того, чтобы раз и навсегда освободиться от болезней. Назойливая реклама лекарственных препаратов на радио и телевидении также вносит свою весомую лепту страха в нашу беспокойную жизнь.

Боязнь заболеть — предтеча болезни. Широкое распространение инфекционных эпидемий является, прежде всего, следствием панического телесного страха, которым напитаны клетки нашего тела. Страх парализует клеточный иммунитет. Врачи полностью подрывают веру в могущество нашего организма, в могущество защиты Свыше. Они предписывают нам сотни предосторожностей по любым поводам, совершенно не подозревая, что в каждой точке пространства имеется бесплатное лекарственное средство, способное кардинально изменить положение дел в лечении и профилактике практически всех заболеваний. Это универсальное средство — **нисходящая Эволюционная энергия**.

Всё вышесказанное говорит о явном кризисе в области традиционной аллопатической медицины. Чем может похвастаться современная ортодоксальная медицина? На наш взгляд, лишь достижениями в области функциональной, клинической и лабораторной диагностики. Если любого человека пропустить через современный диагностический конвейер, то у него обнаружится как минимум 5–

6 заболеваний, 2–3 из которых сочтут серьёзными. Этого вполне достаточно, чтобы человека на всю оставшуюся жизнь сделать рабом болезней, привязать к врачам и дорогостоящим лекарствам. Гипердиагностика — зловещий знак современной медицины. Многое из того, что врачи относят к болезням, есть всего лишь результат эволюционной трансформации организма.

Сформировался дорогостоящий порочный лечебный круг. Диагност непременно находит у вас заболевания, требующие немедленного лечения, и отправляет вас к знакомому врачу. Врач с серьёзным видом поначалу запугивает вас, затем прописывает уникальные лекарственные препараты и направляет вас к знакомому «аптекарю». Вы долго пьёте эти лекарства, ходите к врачу, от него к диагносту, потом опять к врачу, от него к «аптекарю» и т. д. А ещё вокруг вас кружит рой не менее дорогостоящих «ясновидящих» и «целителей». Какая уж тут эволюция — выжить бы.

Почему же мы всё-таки болеем? Этот вопрос меня волновал со студенческих пор. Эта проблема не может быть решена людьми, находящимися в плену ментальных догм, в плену научных предрассудков. Для этого надо отрешиться от уже известного и попытаться увидеть что-то общее в генезе большинства заболеваний. Должно быть нечто, позволяющее сузить круг факторов, вызывающих заболевания. Отчасти это удалось сделать профессору Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н.В. Склифосовского, доктору медицинских наук А.А. Алексееву. Но об этом поговорим позже.

Вы, наверное, слышали (а кто-то и попробовал на себе) о китайской акупунктуре («чжен-цзю» терапии), или иглоукалывании. Очень древний китайский метод лечения, известный уже несколько тысячелетий. Этот метод предполагает травмирующее воздействие (иглоукалывание или прижигание) в биологически активных точках на поверхности тела с лечебной целью. Таких точек около 700. Расположены они на теле человека не хаотично, а в определённой последовательности на 12 парных меридианах. Было установлено, что в биологически активных точках электрокожное сопротивление в несколько раз меньше, чем в окружающем поле. Эти точки являются своеобразными входными воротами для пространственной энергии.

Механизм лечебного воздействия носит исключительно полевой характер. Микротравмы в биологически активных точках становятся входными воротами для пространственной энергии, которая подводится по соответствующим руслам к больным органам и системам, оказывая на них прямое вибрационное воздействие. Подчёркиваю, первичное действие должно травмировать кожу — механическое давление и электровозбуждение не способны обеспечить радикальный лечебный эффект. При правильном применении этот метод лечения, при абсолютной безвредности для здоровья пациента, в ряде случаев гораздо эффективнее, чем традиционный аллопатический метод. Подобный лёгкий травмирующий (ожоговый) эффект вызывают: парная русская баня, горчичники, тепловые процедуры (горячие ванночки) для рук и ног.

Понятно откуда и почему появился этот метод. В период энергетического штиля на планете, во времена Атлантиды, когда восходящая Эволюционная энергия уже выполнила свою работу, а нисходящая Эволюционная энергия её ещё не начинала, человечество купалось в собственных энергиях, гулявших в организме по замкнутым круговым орбитам. В силу разных причин и обстоятельств в организме людей возникали болезненные энергетические деформации. Искусные врачеватели тех времён нашли эффективный способ устранения и коррекции различных энергетических деформаций с помощью пространственной энергии, открывая ей входные ворота в организм посредством микротравм кожи.

Одна моя знакомая, врач-окулист, много лет обучалась в Китае классической «чжен-цзю» терапии. Когда она вернулась оттуда, и мы с ней говорили об этом методе, то она сказала, что настоящие китайские врачеватели говорят о полной профанации этого метода в европейской среде в плане поиска нужных точек, их комбинации и способов воздействия на них. Она подчеркнула, что лишь микротравма посредством иглоукалывания или прижигания обеспечивает лечебный эффект. Тут нужен специалист экстракласса, коих в России единицы. Никакой электростимуляции биологических точек! При электростимуляции на пару недель создаётся иллюзия излечения — через 2–3 недели требуется повторение процедуры. Так врачеватель привязывает к себе больного.

Немецкому врачу R. Voll (Фоллю), глубоко изучившему древний китайский метод, удалось не только увязать классические акупунктурные точки с конкретными внутренними органами, но и существенно расширить число таких точек. В результате он предложил оригинальный метод диагностики с помощью аппарата «Диатермопунктер».

Многочисленными исследованиями было установлено чёткое различие условных величин электрического сопротивления в исследуемых точках — при отсутствии патологии в органах, при дегенеративных изменениях, а также при наличии острого и хронического воспаления. С помощью этого же аппарата электроимпульсами различной величины проводилась коррекция выявленных отклонений, однако лечебный эффект от его применения, несмотря на все рекламные ухищрения, не может быть стойким в силу отсутствия прямого полевого контакта больного органа с пространственной энергией.

Одной молодой, хорошо обеспеченной женщине, в течение 8 лет успешно следующей по Пути Сознательной Эволюции (и, кстати, уже родившейся в Духе), которую ничего не беспокоило, после обследования на «Диатермопунктере» наговорили столько всего, что любой трусливый обыватель бросился бы в объятия врачей с мольбами о помощи. Но она, будучи абсолютно трезвым человеком, проигнорировала эти страшилки и до сих пор пребывает в полном здравии. Окажись она в руках эскулапов, — беды не миновать. Жить надо не по «анализам», а по самочувствию.

В чём тут дело? Формально диагност не обманул её, он исправно сверял показания прибора с так называемой нормой, однако для людей, сознательно открывающихся потоку нисходящей Эволюционной энергии, эти нормы неприемлемы

в силу иной энергообменной среды в организме, в котором идёт эволюционная перестройка. На сегодня действительно требуется коренной пересмотр физиологических, биохимических и других норм, по которым врачи судят о болезненных изменениях в организме человека. Пора учитывать и эволюционный фактор. Но кто будет учитывать — невежды с медицинскими дипломами и академическими регалиями? Им не до этого — их главная задача привязать больного к врачу и эксплуатировать эту привязанность как средство получения доходов.

Доктор Фолль в своей практике столкнулся с одним удивительным явлением — феноменом дистанционного воздействия гомеопатических лекарственных препаратов. Он как-то обследовал больного с хроническим простатитом в стадии обострения. Буквально вчера у больного обнаруживались все признаки сильного воспаления, а уже сегодня прибор свидетельствовал о нормальном состоянии обследуемого органа. Такого в практике доктора Фолля ещё не было — лечебный процесс требует вполне определённого времени, а тут за один день всё пришло в норму.

Оказалось, что у пациента в кармане рубашки находился препарат, который прописал ему доктор-гомеопат, правда, пациент ещё не принимал препарат, а только хотел спросить у Фолля, можно ли ему это делать. Фолль попросил его выложить препарат на стол и провёл повторное обследование больного органа — оказалось, что воспалительный процесс никуда не исчезал. Тогда доктор Фолль попросил пациента положить препарат в карман и, сделав новый замер, вновь получил норму.

Оказалось, что сам факт присутствия лечебного гомеопатического препарата в контуре «пациент — измерительная аппаратура» вызывает тонкие вибрационные изменения в организме больного, изменяя электропроводимость акупунктурных точек в ту или иную сторону. Так, по воле случая, родилась методика предварительной индивидуальной подборки гомеопатических препаратов (включая их дозировку), способных оказывать максимальный терапевтический эффект.

Когда мы говорим о гомеопатической медицине, мы должны понимать, что это та форма лечения заболеваний, которая в большинстве случаев намного эффективней традиционной аллопатической терапии, и не только эффективней, но и, что очень важно, безопасней.

Принцип гомеопатического лечения был открыт и разработан немецким врачом Ганеманом в конце XVIII — начале XIX века. Суть открытия состояла в том, что лекарственный препарат из натурального сырья, принятый в больших дозах, вызывал симптоматику, напоминающую клиническую картину какого-то конкретного заболевания. Если взять крайне малые дозы этого же препарата и дать их больному с конкретным заболеванием, то наступает полное излечение. Такова суть открытия. В 1775 году Ганеман сформулировал основной постулат гомеопатии — подобное лечится подобным. Гомеопатические препараты (настойки, настои, порошки и «горошины») готовятся из натурального растительного, животного и минерального сырья.

Таким образом, путём тщательного изучения симптоматики различных заболеваний и тщательного подбора соответствующих лекарственных препаратов выработалась практика эффективного гомеопатического лечения многих соматических и нервно-психических заболеваний. Что интересно, уменьшение доз препарата существенно усиливает терапевтический эффект. Порой разведение жидких гомеопатических препаратов достигает такой степени, что расчёт разведения по формуле Авогадро предполагает наличие в растворе лишь единичных молекул лекарственного вещества, а лечебный эффект оказывается максимальным. Парадоксальное явление!

Таким образом, возникает предположение, что вода, а в организме человека её более 70%, способна хранить и тиражировать в себе вибрацию противоядия, внесённую в организм с гомеопатическим препаратом. Доктор химических наук С.В.Зенин долгие годы занимался изучением физических, химических и информационных свойств воды. В результате уникальных исследований учёным было установлено, что вода — это не только всем известная жидкость, состоящая из отдельных молекул, но нечто более сложное по своей структуре. Оказывается, молекулы воды имеют свойство соединяться между собою, образуя водные кристаллы — стойкие соединения, способные хранить в своей памяти заложенную туда информацию. Вот вам объяснение лечебного эффекта многократно разведённых жидких гомеопатических препаратов.

Традиционные медики, не находя этому объяснения, обвиняют врачей-гомеопатов в шарлатанстве. Да, в этой сфере медицины, как и во всех других, есть, конечно, и шарлатаны, просто зарабатывающие деньги. Но опытный специалист-гомеопат при правильной подборке лекарств для конкретного больного способен достичь большего успеха и с меньшим вредом для организма пациента, чем врач-аллопат с его убойными дозами ядохимикатов, отравляющих организм и последовательно разрушающих и без того неидеальный биохимический иммунитет.

С позиций интегральной психофизиологии можно сказать: лекарственный препарат в малых и сверхмалых дозах оказывает лечебный эффект на организм больного (в том числе и на больной орган) не на макрохимическом уровне, а на тонком вибрационном плане — на уровне базовых полевых вибраций, гармонизируя вибрационный фон организма в целом.

Сейчас много говорят об интегративной медицине как о медицине будущего. В 1997 году на Кипре проходил Первый международный конгресс медицинских специалистов различного профиля, на котором обсуждались актуальные проблемы интегративной медицины, теоретические и практические аспекты её развития. Под интегративной медициной понимается создание нового рационального подхода к лечению больного, объединяющего достижения различных областей медицины Запада и Востока в единую систему многоуровневой оценки и коррекции здоровья человека. Безусловно, на базе старых традиционных подходов реализовать эту задумку не удастся.

Идея благородная, однако без понимания проблемы истинной причинности возникновения так называемых болезней невозможно создание объединяющей концепции, невозможно создание принципиально нового системного подхода в медицине в части диагностики, своевременной профилактики и лечения заболеваний. Нужна новая теоретическая база. Это очевидно. Наша задача — попытаться подойти к разрешению этой проблемы с позиций современного уровня знаний о человеке и его месте в эволюционном процессе.

Попробуем определить, что же является болезнью. Я приведу вам определения болезни, представленные в различных источниках.

Классическое определение болезни, представленное в Советской Энциклопедии середины XX века, когда генетика объявлялась лженаукой или «продажной девкой империализма», гласит: *«Болезнь — это нарушение жизненных функций организма, выражающееся различными физиологическими и морфологическими изменениями. Возникновение болезни связано с воздействием на организм неблагоприятных условий внешней (в том числе и социальной) среды; конституция организма, возраст, пол имеют второстепенное значение».*

Здесь болезнь определяется более чем формально, а причинность никак не вскрывается.

Другое определение, данное в «Словаре физиологических терминов» (1987 г.): *«Болезнь — это процесс превращения нормального состояния в патологическое, связанный с реактивно-детерминированными изменениями оптимальной меры компенсаторно-приспособительной саморегуляции живых систем. Болезнь — это системно-целостный процесс, охватывающий все уровни организма».*

Подобное определение в какой-то мере интегрально и позволяет определить болезнь как органо-комплексное проявление неких системных процессов внутри конкретного организма. Нет отдельных болезней органов и систем — есть заболевание всего организма.

Известный советский патофизиолог академик А.Д. Адо, лекции которого я слушал, будучи студентом, определяет болезнь (1973 г.) следующим образом: *«Болезнь — это жизнь повреждённого организма при участии процессов компенсации нарушенных функций».*

Мы живём, болеем, стареем, но функции нашего организма до определённого времени компенсируются внутренними резервами. Определение академика Адо точно и ёмко с философских позиций, но не более того. В нём никак не отражается истинная причинность заболеваний.

А теперь — внимание! Профессор Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, доктор медицинских наук А.А. Алексеев, автор *«соединительнотканной теории биологии и медицины»* считает, что ***«болезнь — это жизнь повреждённого организма при соединительнотканном участии процессов компенсации нарушенных функций в единении с другими тканями»*** (1997 г.).

На первый взгляд, определение болезни, данное профессором Алексеевым, мало чем отличается от определения, данного академиком Адо. Однако Алексеев, введя в определение словосочетание ***«при соединительнотканном участии»***,

интуитивно совсем близко подходит к кардинальному решению проблемы причинности возникновения заболеваний.

Соединительная ткань играет важнейшую роль в жизнеобеспечении организма, равно как вода в природе. Соединительная ткань бывает жидкой (кровь, лимфа, спинномозговая жидкость), твёрдой (кость), гелеобразной (хрящ). К соединительнотканным производным относятся: строма («скелет») внутренних органов, жир, сосуды, нервы и пр. Название «соединительная» возникло неспроста — соединительнотканные производные лежат в основе формообразования человеческого тела, начиная с костного скелета. В основе всех органов и тканей тела, а также всех клеток лежат производные соединительной ткани. Посредством соединительной ткани и её производных обеспечивается жизнедеятельность всего организма.

В костном мозге (а это также соединительная ткань!) есть малодифференцированные клетки, их называют стволовыми. Они способны самовоспроизводиться и при необходимости спешить на помощь поражённым органам и тканям для латания повреждений. Попадая с кровотоком на повреждённый участок ткани, стволовые клетки трансформируются в клетки той ткани, которой требуется ремонт. Сейчас активно разрабатывается метод лечения повреждённой (в результате инфаркта миокарда) сердечной мышцы пересаженными стволовыми клетками. То же касается лечения печёночной патологии.

На наш взгляд, из всех традиционных учёных, занимавшихся проблемой причинности в медицине, именно Алексеев, имея большой практический опыт, наиболее остро ставит этот вопрос и отчасти даёт на него правильный ответ. Он назвал соединительную ткань, которая (с её многочисленными производными) составляет 85% всей массы человеческого тела, ***«двигателем и механизмом реализации эволюции в сложных живых системах»*** и предложил ***интегрирующее заболевание — «соединительнотканную недостаточность»***. Это поистине революционное определение. 23 600 заболеваний и синдромов — или одно! Есть разница!

Соединительная ткань принимает прямое участие в эволюционном процессе. Очень важное связующее звено. И вместо множества заболеваний — одно — «соединительнотканная недостаточность». Все остальные недуги, которые мы называем болезнями, есть результат нарушения процессов регуляции обмена веществ в соединительной ткани и её производных. До того как возникает конкретное заболевание, обнаруживаются характерные изменения в соединительной ткани — своеобразная предболезнь. Демпфировать (смягчать) патологические процессы в организме — одна из её функций. Соединительная ткань принимает на себя удар первой. Удар чего? Несколько позже мы дадим ответ и на этот вопрос.

Прежде чем сделать такой вывод, Алексеев наблюдал большое число всесторонне обследованных им больных самого разного профиля (терапевтических, хирургических, онкологических и пр.), внося коррекцию в их лечение путём комплексного воздействия на соединительную ткань. Результаты его наблюдений заслуживают доверия и самого пристального внимания со стороны многочисленных оппонентов. Не спешите с выводами — зрите в корень! Не бойтесь потерять лицо — бойтесь из-за амбиций впасть в околонаучную ересь.

Алексеев утверждает, что *соединительная ткань обеспечивает на организменном уровне адаптивно необходимую «золотую середину»,* и что *именно соединительнотканные функции являются и механизмом и способом реализации эволюционного учения.* И ещё очень важный момент, который отмечает Алексеев, — *цитоскелет* (соединительнотканный «скелет» клетки. — *Авт.*) — *чрезвычайно важный механизм передачи энергетической информации.* Очень точно сказано! Таким образом постулируется **энергоинформационная роль соединительной ткани в эволюционном процессе**. Восприятие организмом, клетками организма пространственной энергии (полевой информации) происходит посредством соединительной ткани и её производных.

В головном мозге человека есть системное образование, называемое **ретикулярной (сетчатой) формацией**, которая представляет собой специфические нервные клетки с широко разветвлённой в самых различных направлениях сетью отходящих от них отростков — соединительнотканных производных. По моему глубокому убеждению, именно ретикулярная формация является своеобразной антенной, принимающей пространственные вибрации и трансформирующей их на физический план сознания — на клеточный уровень.

Итак, *прежде чем выявляются патологические изменения в органах, им предшествуют изменения соединительной ткани и её производных*, иными словами, соединительная ткань является своеобразным демпфером между «нечто», вызывающим патологические изменения, и поражённым органом. Что же представляет собой это таинственное «нечто»?

Мы можем дать ответ. **«Нечто»** есть **нисходящая Эволюционная энергия**. Именно она и оказывает сейчас всё возрастающее эволюционное давление на плотноматериальный план сознания Земли и на всех её обитателей с целью их эволюционной трансформации.

Соединительная ткань выполняет основную работу по демпфированию (смягчению) процессов, связанных с неусвоением нашим организмом нисходящей Эволюционной энергии, той Энергии, которая настоятельно требует от нас сознательно ей открыться и эволюционировать. Если мы не меняемся, то до поры до времени соединительная ткань берёт на себя функции поглотителя этой энергии, но в конце концов её возможности истощаются, и она уже не в состоянии сдерживать эволюционное давление.

Поначалу возникают полевые деформации, потом развиваются видимые патологические процессы в самой соединительной ткани и в её производных, а когда соединительная ткань исчерпывает свои защитные ресурсы, начинает проявляться органная патология и закономерно развивается процесс старения организма. Пока мы спим или дремлем на эволюционном поприще, пока мы не открываемся сознательно потоку нисходящей Эволюционной энергии, соединительная ткань принимает на себя поражающий удар этой Энергии, поражающий потому, что созидательная её функция требует полной открытости человека нисходящему потоку.

Жир — это также соединительная ткань. Когда у человека избыток жира, то в большинстве своём это признак активного неусвоения Эволюционной энер-

гии. Жировые запасы до времени поглощают излишки неусвоенной Энергии, смягчая её разрушающее действие, но в конце концов избыток жира вызывает нарушения обменных процессов в организме, и следуют органные поражения. Сейчас идёт модный бум на похудение. Нужно ли худеть, и если нужно, то как? Чтобы получить правильный ответ на этот вопрос, необходимо рассматривать его только с эволюционных позиций.

Недавно я беседовал с двумя женщинами, которые за короткий срок похудели до неузнаваемости. Похудели с помощью каких-то медицинских препаратов. Не важно каких — дело не в конкретных препаратах. В своём новом внешнем облике эти женщины почувствовали резкое ухудшение состояния здоровья, в первую очередь, их стали беспокоить суставные боли, затем в суставах начались воспалительные процессы. С эволюционных позиций — явление вполне закономерное. Эволюционировать сознательно женщины не хотят. Эволюционная энергия всеми правдами и неправдами периодически проникает в тело, и если раньше её избыток поглощался жировой тканью, то теперь началось поражение всей соединительнотканной системы организма. Поражение суставных хрящей — первый звонок. Суставы, как подвижный орган, немедленно дают знать о болезни — «соединительнотканной недостаточности».

Как похудеть естественным образом и без вреда для здоровья? Ответ один — стать на Путь Сознательной Духовной Эволюции. Как только нисходящая Энергия доходит до клеточного уровня и начинает там активную трансформирующую работу, жировые запасы уменьшаются, и происходит естественное похудение — жира остаётся ровно столько, сколько требуется для естественной балансировки обменных процессов. Избыток энергии, поступающей в организм, уже не идёт в жировые отложения, а удаляется через макушечный клапан в окружающее пространство. Когда я встречаю таких естественно похудевших женщин, то помимо стройности фигуры, в их облике, в их глазах — одухотворённая красота. Это не смешная кукольная красивость принудительно похудевших представительниц женского пола.

В.В. Караваев (1913–1985) — философ, биохимик, целитель — выдвинул оригинальную, заслуживающую внимания теорию происхождения болезней, в основе которой лежит нарушение кислотно-щелочного равновесия в организме. Его теория тесно перекликается с теорией Алексеева, поскольку речь идёт о нарушении баланса в соединительнотканных производных.

Предложенная Караваевым концепция профилактического регулирования состояния здоровья основывается на том, что *«несмотря на специализацию функций клеток, все они живут в одной среде, в одном «материнском океане» — в межклеточной жидкости. От состояния внутренних жидких сред организма — крови и межклеточной жидкости — зависит состояние клеток, а значит, и здоровье человека в целом».*

Как уже говорилось, кровь и межклеточная жидкость являются производными соединительной ткани, которая представляет собой своеобразную буферную систему, осуществляющую энергетическую связь между человеческим организмом

и Общим психовибрационным полем (его пространственными вибрациями). Наиболее оптимальным индикатором состояния внутренней среды организма является кислотно-щелочное состояние межклеточной жидкости и крови, которые омывают клетки и определяют обменные процессы на клеточном уровне.

Нарушение кислотно-щелочного равновесия (КЩР) в организме (преимущественно в кислую сторону) происходит с образованием свободных кислотных радикалов, способных вызывать нарушение структуры клеток, а затем и органов. В здоровом организме происходит быстрое восстановление КЩР, однако постоянное воздействие неблагоприятных внешних и внутренних факторов приводит к ослаблению способности нормализации КЩР в организме, и клетки начинают подвергаться быстрому разрушению с ослаблением регенеративной (восстановительной) способности. В результате возникают серьёзные проблемы со здоровьем.

Мы потому быстро стареем, что своевременно не обновляем клеточный состав организма, а обновить его можно только, открывшись нисходящему потоку Эволюционной энергии. Нетрансформированная, больная, зашлакованная клетка плодит больные клетки, также как больные родители плодят больных детей. Больные клетки делятся реже. Клетки, обновлённые посредством нисходящей Эволюционной энергии, живут и размножаются уже по новым законам.

При преобладании в процессе обмена веществ продуктов, дающих кислую реакцию, **при появлении в организме свободной (неусвоенной) энергии**, при сильных возбуждениях психики происходит сдвиг КЩР в сторону кислой реакции. Установлено, что все без исключения некомпенсированные организмом отклонения КЩР (в том числе и в щелочную сторону) обязательно приводят к сдвигу КЩР в кислую сторону, что и является видимой (подчёркиваю, только видимой) первопричиной всех патологических состояний и болезней.

Караваев считает, что, сохраняя КЩР в норме, можно обеспечить оптимальное протекание обменных процессов на клеточном уровне. Установлено, что любой избыток энергии в организме вызывает сдвиг КЩР в кислую сторону — в результате страдает соединительная ткань. Опять соединительная ткань и опять нарушение энергетического баланса, главной причиной которого является наш отказ сознательно эволюционировать, сознательно открываться потоку нисходящей Эволюционной энергии.

Всё, что в человеческом существе «отказывается» меняться, «отказывается» эволюционировать, неизбежно подвергается насильственному разрушению, в результате развивается то, что принято называть патологическими процессами или болезнями. Наиболее уязвимы те люди, которые имеют сильный магнит сердца, которые духовно одарены, но при этом упорно сопротивляются эволюционному давлению.

Вот один любопытный факт из истории России, имеющий прямое отношение к рассматриваемой нами теме. В начале 50-х годов прошлого века в Архангельском соборе Московского Кремля вскрыли гробницу царя Ивана Грозного и поручили антропологу М.М. Герасимову провести исследование останков. По

хорошо сохранившемуся черепу он восстановил облик царя-тирана и помимо всего прочего установил, что царь страдал сильнейшим остеохондрозом — межпозвоночные хрящи были полностью окостеневшими, в результате позвоночник имел вид бамбукового столба. Это прямое свидетельство глубокого прижизненного поражения соединительной ткани.

Известно, что царь умер в возрасте 56 лет от «внутреннего гниения и наружных язв». Даниил Андреев в «Розе Мира» констатирует: Иван Грозный, призванный стать духовным народоводителем России, имел потрясающие потенциальные возможности для духовной трансформации, имел мощный магнит сердца и до 30-летнего возраста был глубоко религиозным человеком. Однако, изменив своему истинному предназначению, в дальнейшем он претерпел глубокое духовное падение, сопровождавшееся распадом психики и полной утратой телесного здоровья. Неусвоенная Эволюционная энергия полностью разрушила его организм.

Подведём итоги. Если принять за основу положение, что всё сущее обязано эволюционировать, то придётся констатировать, что ***болезней как таковых в Природе не существует — есть просто факты неусвоения Эволюционной энергии, проявляющиеся в организме человека в форме заболеваний.***

Всё то, что современная медицина относит сегодня к категории болезней, есть несоответствие развития человеческих тел и их составляющих требованиям Эволюции.

Болезнь — это прямой результат неусвоения живым организмом нисходящей Эволюционной энергии.

Таким образом, земное человечество страдает одной единственной болезнью — хронической эволюционной недостаточностью. Всё остальное, относящееся к категории так называемых болезней, — её многочисленные осложнения.

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ, СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ?

(возникновение болезней, их лечение и профилактика, концепция эволюционной медицины)

Всегда ли люди болели и умирали? Когда возникли болезни? Могут ли они исчезнуть? Эти и другие вопросы по поводу происхождения и судьбы человеческих недугов кратко рассмотрим в свете теории, касающейся эволюции земного человечества.

Начнём с нисходящей дуги эволюции, когда земное человечество погружалось в материальность.

Представители **Первой Коренной Расы** человечества в лице божественно чистых, инфантильных, эфироподобных существ, лишённых ума и сознательной воли, были мало похожи на современных людей и могли бы жить вечно, не зная, естественно, ни болезней, ни смерти. Ни водная, ни огненная стихии не могли им повредить. Вибрационная среда, в которой они обитали, питала их и хранила от недугов. Эти существа имели абсолютный духовный (вибрационный) иммунитет. Это были младенцы в утробе матери, надёжно защищённые от всяких разрушительных воздействий.

Существа **Второй Коренной Расы** человечества произошли от существ Первой Расы путём почкования, наподобие деления живых клеток, причём отпочкованные тела детей были более плотными, чем тела их родителей. Со временем родительские тела поглощались телами детей — старые эфирные формы поглощались новыми, более плотными формами. Человеческие существа Второй Расы были пронизаны вибрациями Общего психовибрационного поля, а потому не знали ни болезней, ни старения, ни смерти.

В нашей телесной памяти хранятся воспоминания об этом чудесном времени полного здоровья и телесной радости. Надо только пробудить эту глубинную память. Это потом клетки нашего тела познакомились с болезнями, старением и смертью, которые крепко засели в памяти и завуалировали всё чистое и светлое, что приносило спонтанную беспричинную радость просто существования. Большинство тел существ Второй Расы было физически уничтожено при планетарном катаклизме — квантовом скачке эволюции — при отвердении земной коры.

Наиболее плотные существа Второй Коренной Расы, выжившие после эволюционного катаклизма, стали семенем **Третьей Коренной Расы** человечества. Вторая Раса, будучи, как и Первая, бесполой, выделила из себя путём сложного яйцеобразного метода Третью Расу, иначе называемую андрогинной (двуполой) или расой гермафродитов. Человеческие существа Третьей Расы, в отличие от двух предшествующих, имели костный скелет.

Андрогины, несмотря на «испарение» духовности вследствие уплотнения их телесной структуры, были связаны током восходящей Эволюционной энергии с вибрациями Общего психовибрационного поля, которые обеспечивали стойкий вибрационный иммунитет. В связи с этим не кажется странным, что в древних мифах продолжительность жизни людей исчислялась сотнями, а то и тысячами лет.

В дальнейшем, размножаясь, андрогины стали рождать человеческие существа, в которых преобладал тот или иной пол. Так произошло окончательное разделение полов. Рождение и смерть стали ограничивать активный период жизни человека. Вследствие закономерно продолжавшегося уплотнения телесной материальности и «испарения» духовности, к концу Третьей Расы человеческие существа практически утратили связь с вибрациями Света и полностью растеряли вибрационный (духовный) иммунитет, на смену которому пришёл набравший силу биохимический иммунитет.

Утрата духовного иммунитета не замедлила сказаться на продолжительности жизни людей, которые к концу Третьей Расы (а это было около 18 миллионов лет тому назад) имели строение и облик, близкие к современному человеку. Доля питания чистой энергией постепенно сошла на нет — теперь люди питались исключительно растительной и животной пищей. Тогда же проявились различные недуги, которые с помощью локальной концентрации пространственной энергии частично устранялись новоявленными врачевателями.

Всё, что сейчас относится к категории экстрасенсорного лечения, возникло в те далёкие времена. Но не надо сейчас на этом зацикливаться, объявлять панацеей и активно реанимировать прошлое. Хватит латать дыры в старом организме, надо коренным образом его обновить. То, что было целесообразно и уместно на нисходящей дуге эволюции, абсолютно неприемлемо теперь, как основная форма обретения здоровья. На восходящей дуге эволюции наша главная задача — сознательно открыться нисходящей Эволюционной энергии и на новом витке развития с её помощью вновь обрести утраченный духовный (вибрационный) иммунитет.

Человечество **Четвёртой Коренной Расы** — расы атлантов — максимально погрузившись в материальность, практически полностью утратило свою духовную сущность. В те времена на планете был своеобразный энергетический штиль: поток восходящей Эволюционной энергии исполнил свою роль и постепенно иссяк, а нисходящая Энергия ещё не начала активную работу. В результате, в энергетическом плане человечество было в прямом смысле полностью предоставлено самому себе.

Люди Четвёртой Расы питались за счёт расщепления физической пищи и за счёт усвоения витальной (жизненной) энергии, поступающей в организм с кислородом воздуха при лёгочном дыхании. Все энергетические процессы проходили в замкнутом контуре человеческого тела: по левой стороне тела энергия двигалась вниз, по правой — кверху. Замкнутое движение энергии сформировалось и вокруг внутренних органов. Представители первых двух рас человечества «питались» и «дышали» централизованно, исключительно энергией Общего психовибрационного поля. Лишь человечество Третьей Расы стало пополнять энергетический запас за счёт постепенного включения в рацион физической пищи и потребления пранической энергии через лёгкие (с кислородом воздуха).

Бездуховное человечество, наделённое изощрёнными научными знаниями и могучей оккультной силой, полностью оказалось во власти сил низшего витального. Глобальный иммунитет высшего порядка был окончательно утерян. Взамен его у человека сформировался индивидуальный телесный иммунитет, обеспечивать который были призваны специфические иммунные органы и системы. Заболевания возникали в основном по причине энергетической разбалансировки как организма в целом, так и его отдельных органов. Недостаток или избыток энергии вызывал поначалу функциональные нарушения, а впоследствии и морфологические изменения органов и тканей.

Непосредственные причины нарушения энергетического баланса были самыми разнообразными — от элементарного нарушения питания до тяжёлых нервно-психических стрессов. Органные и функциональные нарушения постепенно вызывали изменения в генетическом аппарате родителей и передавались последующим поколениям. Так возникли наследственные патологии. Каждое новое поколение атлантов рождалось со всё более ослабленными телами, в результате сокращалась продолжительность жизни. Человеческий организм, изолированный от вибраций Света и Истины, стал лёгкой добычей паразитов и возбудителей всевозможных инфекционных болезней.

Для лечения заболеваний врачевателями (колдунами, жрецами, магами) использовались различные средства, главными из которых были магические витальные обряды и энергетическое воздействие на организм и поражённые органы — нечто подобное современному экстрасенсорному лечению. Использовались также целебные свойства минералов, трав, вод, солнечного света, грязи и т. п. Для лечения ряда острых заболеваний и травм, как показывают древнейшие археологические находки, применялись и хирургические методы.

Абсолютно бездуховное атлантическое человечество закономерно претерпело глобальную эволюционную катастрофу. В результате «всемирного потопа» атлантический материк практически полностью исчез с лица Земли, а оставшиеся в живых поздние атланты стали семенем **Пятой Коренной Расы** человечества — нашей расы — арийской расы.

В послепотопный период раннее человечество **Пятой Расы** было целиком в плену материальности и витальных страстей. Групповая и индивидуальная борьба за физическое выживание в новых, первое время исключительно жёстких, ус-

ловиях существования прямо способствовала этому. В энергетическом плане доселе преобладавшее штилевое спокойствие постепенно обрело направленную динамику, в результате Земля и все её обитатели стали испытывать возрастающее давление ***нисходящей Эволюционной энергии***. Человечество окончательно ступило на **восходящую дугу эволюции**.

Именно на восходящей дуге эволюции в человеке не только возможен, но и должен осуществляться активный процесс эволюционного развития, заключающийся прежде всего в кристаллизации (централизации) Духа, то есть в росте психического существа (души). Происходит это при непосредственном воздействии нисходящей Эволюционной энергии, но только при условии её сознательного открытия и восприятия. На этом этапе эволюции энергетически замкнутый контур человеческого существа (своеобразное энергетическое болото), сформировавшийся в период застоя пространственной энергетики, должен наконец открыться для приёма нисходящего потока.

С этого времени духовно зрелая часть человечества была просто обязана эволюционировать, сознательно открываясь для приёма нисходящей Эволюционной энергии. В противном случае эта Энергия, импульсно, молниеподобно проникая в организм, закономерно выполняет только разрушительную роль. Разрушения проявляются в форме различных нервно-психических и соматических расстройств и заболеваний.

Всё что готово (и обязано!) эволюционировать, но (сознательно или бессознательно) «отказывается» делать это, должно подвергнуться разрушению.

Мы много говорили о сегодняшнем времени, о появлении новых болезней, о катастрофическом снижении биохимического иммунитета, о рождении детей с множеством патологий и т. п. Мы просто обязаны эволюционировать. В нашем сознании, в нашем сердце должен родиться бунт против болезней, старения и смерти. Мы бунтуем, но не в том направлении. Мы требуем всё новых лекарств, костылей и подпорок, не желая понять, что наше здоровье и здоровье наших детей зависит целиком от нас самих, от нашего искреннего стремления к эволюции.

Парадоксальное явление — желая своим детям здоровья, мы убиваем их своей воинствующей бездуховностью. Как-то Джидду Кришнамурти спросили, как изменить существующий в мире порядок вещей. Он ответил, что если **сейчас** мать посылает своего сына на войну убивать других людей, то так будет продолжаться до бесконечности. По аналогии — если мы с вами не начнём **сейчас** сознательно эволюционировать, то обрекаем на несчастья не только себя, но и все последующие поколения. Надо **немедленно** прервать эту цепочку лжи.

Потенциально прогрессивная (духовно одарённая) часть человечества, в конце концов, должна осознать, что стремительный рост заболеваемости в наше время — **время движения человечества по восходящей дуге эволюции** — происходит исключительно **по причине неусвоения Эволюционной энергии**, то есть **по причине отказа людей сознательно эволюционировать**. Все остальные причинные факторы вторичны и воздействие на них не приведёт к радикальным изменениям.

Теперь рассмотрим типичные варианты сочетаний состояния физического тела и уровня развития психического существа (души) индивида в плане потенциальных возможностей его эволюционного роста.

Практически полное отсутствие контакта с нисходящей Эволюционной энергией имеет место **у лиц с абсолютно неразвитым психическим существом и эволюционно несовершенным физическим телом**, доставшимся им в наследство от крайне бездуховных (активно сопротивляющихся эволюции) родителей и их предков. Такие люди имеют существенные дефекты психики и влачат жалкое «растительное» существование без какой-либо надежды на эволюционное развитие в течение настоящей жизни.

Следует помнить, что бездуховность предков неизбежно, в той или иной степени, выражается в дефектах тонкого и физического тела. Эти дефекты, закрепляясь генетически, способны передаваться последующим поколениям потомков.

При достаточно развитом психическом существе, но генетически несовершенном теле возможны врождённые полевые деформации, врождённое неусвоение энергии, ранняя смерть. Велика вероятность проявления аутоиммунных (разрушающих организм) заболеваний (опухолей, болезней крови, СПИДа); коллагенозов (ревматизма, системной волчанки, склеродермии и др.); гломерулонефрита, энцефалита, диабета, миопатии, рассеянного склероза, амиотрофического склероза и пр. Лишь по возможности раннее сознательное установление стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией способно минимизировать проявление негативных генетических факторов.

В случае генетически здорового тела, но неразвитого психического существа человек от рождения обладает отменным животным здоровьем, но обычно в течение жизни, потакая животным страстям (обжорству, неумеренности в желаниях любого рода и пр.), в конце концов лишается его. Постоянная витальная неудовлетворённость и смена желаний приводят к нарушениям обменных процессов в организме, к гипертонической болезни, атеросклерозу и целому ряду функциональных сдвигов. Внезапный (по типу «короткого замыкания») контакт с нисходящей Эволюционной энергией способен, в результате естественной клеточной реакции страха на чрезвычайно сильный и доселе незнакомый внешний раздражитель, вызвать внезапную смерть от остановки сердца, кровоизлияния в мозг или инфаркта миокарда.

Естественно, что **наиболее гармоничное сочетание факторов духовного роста имеет место в случаях достаточно развитого психического существа и генетически здорового физического тела**. Потенциальные возможности их обладателей в плане эволюционного роста очень велики. Но только потенциальные! Для того чтобы эти возможности в полной мере реализовались, необходимо непременно следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Если же этого не происходит, то организм человека, «отказывающегося» сознательно эволюционировать, подвергается активному принудительному давлению Эволюционной энергии, и потенциально здоровое тело, по мере взросления человека, приобретает множество самых различных недугов (от функциональных нервно-психических

расстройств до тяжёлых аутоиммунных заболеваний, быстро разрушающих организм).

Естественно, что рассмотренные варианты сочетания психических задатков и генетически обусловленных факторов телесного здоровья не имеют достаточно чётких границ, и в каждом конкретном случае их проявление у индивида зависит от целого ряда внешних и внутренних условий, однако **зависимость состояния здоровья конкретного человека от степени усвоения (или неусвоения) им нисходящей Эволюционной энергии — факт неоспоримый**.

Следует сказать, что любым функционально-морфологическим проявлениям патологий отдельных органов и систем человеческого организма предшествуют **изменения (деформации) на тонком (полевом) уровне в форме нарушения энергетического баланса**. Начальные полевые деформации могут быть устранены путём так называемого экстрасенсорного вмешательства. Стойкие же деформации либо вообще не поддаются устранению с помощью экстрасенсорного вмешательства, либо эффект от него носит кратковременный характер.

Длительная энергетическая несбалансированность организма в результате хронической перенасыщенности энергией или в результате её хронического недостатка приводит к **генерализованной *«соединительнотканной недостаточности»*** и ослаблению собственно иммунной системы и, как следствие, к возникновению целого ряда хронических заболеваний.

А теперь рассмотрим различные варианты контакта человека с нисходящей Эволюционной энергией.

Если индивид **полностью закрыт для восприятия нисходящей Эволюционной энергии, но его организм находится в хорошем контакте с пространственной витальной энергией**, то, при условии поддержания «здорового образа жизни», достаточно длительное время возможно сохранение телесного здоровья. Однако рано или поздно давление Эволюционной энергии приводит к её прорыву на телесный уровень, что способно вызвать разного рода острые заболевания (инсульты, инфаркты, острые нарушения кровообращения, нарушения проводимости сердечной мышцы и пр.), и даже привести к внезапной (среди «полного здоровья») смерти.

При абсолютной закрытости организма для нисходящей Эволюционной энергии и слабой связи с пространственными витальными энергиями человек, как правило, с рождения страдает системными хроническими заболеваниями и редко доживает до зрелого возраста.

Частичная открытость организма трансформирующему воздействию Эволюционной энергии (как мягкий вариант «принудительной эволюции») всегда сопровождается энергетической разбалансировкой органов и систем, в основном за счёт неусвоения энергии клетками тела. Избыток неусвоенной энергии вызывает самые различные заболевания, особенно страдают генетически слабые точки организма. Если нисходящая Эволюционная энергия практически не усваи-

вается, то в первую очередь поражаются эндокринные железы и нейрогуморальная система. Так, приобретённый сахарный диабет — болезнь, большей частью возникающая у абсолютно бездуховных людей. Нередки и нервно-психические расстройства.

Молниеносные спонтанные (нерегулируемые) «сходы» Эволюционной (Супраментальной) энергии через центр над макушкой головы в нижележащие отделы тела (как жёсткий вариант «принудительной эволюции») наблюдаются у лиц, готовых к эволюционным преобразованиям (у духовно одарённых людей), но по неведению не осознающих этого, а потому оказывающих упорное сопротивление. В периоды «схода» Энергии у них могут возникать судорожные припадки по типу эпилептических. Клетки тела, неожиданно получая изрядную порцию энергии, которую они не в состоянии усвоить, просто сжимаются от страха. Такие люди объявляются больными, врачи ставят им диагноз «эпилепсия» и с помощью противосудорожных препаратов практически всю жизнь лечат их «от эволюции». Парадокс!

Молниеносные нерегулируемые «сходы» Эволюционной энергии часто возникают на так называемых **психоэнергетических тренингах**, вызывая у подопытных искателей лёгкого просветления тяжёлые психоэнергетические травмы. Опытные лжеучителя, преследующие исключительно корыстные цели (личное обогащение и возможность беспрепятственно манипулировать сознанием легковерных учеников), пытаются подменить мягкую, последовательную, системную работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции посулами в короткий срок сделать из вас духовного супермена.

Так, при использовании метода раскручивания вихрей и создания энергетических воронок накапливаются ударные энергетические дозы, которые, разряжаясь в организме подопытных кроликов, являются якобы универсальным средством для быстрого просветления и раскрытия энергетических центров (чакр). Частый результат таких ударных воздействий — тяжёлые психоэнергетические травмы, последствия которых весьма плачевны. Поражённые молниеносным «сходом» энергии клетки тела, испытав сильнейший страх, в дальнейшем пребывают в состоянии хронического стресса. И даже малейшие энергетические перепады (как внутреннего, так и пространственного происхождения) периодически вызывают у жертв психоэнергетических тренингов мучительные судорожные состояния, практически не поддающиеся лечению и коррекции.

Теперь коротко **о причинности некоторых заболеваний в области нервно-психической сферы**. Широко распространённый диагноз «шизофрения» далеко не во всех случаях является абсолютно верным. Шизоподобные психические состояния часто возникают как естественное следствие непримиримого внутреннего конфликта между сильным человеческим «эго» и достаточно развитым психическим существом (душою), при этом внутренний голос «эго» и внутренний голос психического существа, ясно различаемые человеком, буквально во всём противоречат друг другу. Естественно, что это доставляет ему серьёзное

беспокойство, возникают страхи, и он вынужден обратиться к психиатру. Для врача-психиатра факт своеобразного раздвоения личности служит прямым основанием для постановки диагноза «шизофрения» со всеми вытекающими отсюда последствиями — фактически пожизненным лечением сильнодействующими лекарственными препаратами. А явление это закономерное. Оно обязательно имеет место практически у всех людей, которые находятся на этапе эволюции человеческого сознания, предваряющем духовное рождение (рождение психического существа).

Знание подобных нюансов эволюционной трансформации человека позволяет избежать многих негативных последствий, а планомерная реализация Пути Сознательной Духовной Эволюции, как средство профилактики и лечения подобных состояний, позволяет свести к минимуму риск получить тяжёлую психическую травму.

Чередование длительных глубоких депрессий с относительно короткими периодами маниакальных возбуждений (так называемый «маниакально-депрессивный психоз») имеет в своей основе естественный алгоритм работы нисходящей Эволюционной энергии в сознании и теле человека, закономерно проявляющийся в чередовании периодов восхождения и нисхождения сознания. В случае постановки вышеупомянутого диагноза имеет место упорное сопротивление индивида, готового эволюционировать, принудительному давлению нисходящей Силы. Сознательное установление контакта с нисходящим потоком снимает все проблемы.

Следствием открытости сознания человека, лишённого защиты Свыше, витальным (астральным) силам не самого лучшего толка, может быть телепатическая (вербальная) связь с существами, населяющими витальный план сознания. Человек (как правило, выброшенный в нирвану и застрявший там) отчётливо слышит голоса, которые вовлекают его в изнурительную полемику на различные темы. Иногда эти голоса подают опасные для жизни команды, вынуждая человека следовать им. Единственный способ преодолеть этот недуг — не уделять пространственным голосам никакого внимания, не вступать с ними в полемику и сознательно открыться нисходящему потоку, дабы вернуться в тело и фундаментально в нём обосноваться.

Наблюдаются также случаи одержания человека развоплощёнными (свободными от физического тела) сущностями витального плана. В роли одержателей, как правило, выступают хорошо развитые витальные тела людей, умерших насильственной или мгновенной (скоропостижной) смертью (колдунов, магов, самоубийц, жертв пагубных страстей и участников кровавых преступлений). Люди, подвергшиеся одержанию, имеют, как правило, слабую волю.

В моей практике был случай, когда один молодой человек — нежный, любящий отец семейства — несомненно, подвергся одержанию развоплощённой витальной сущностью умершего соседа по квартире. О соседе все отзывались как о «колдуне-чернокнижнике». Недели через две после его смерти этот молодой человек поселился в комнате, где проживал умерший. По словам жены, с ним тот-

час произошли разительные перемены. Он стал злым, раздражительным, жестоким, сильно похудел, охладел к ребёнку, стал пить, выражал суицидальные мысли, говорил не своими словами и даже другим голосом. Налицо вся симптоматика одержания.

Когда по просьбе жены этого молодого человека я с ним встретился, то прежде всего меня поразили его глаза — они жили как бы отдельно от тела, и в них не было света. Я взял молодого человека за руки, крепко обнял его, прижал к груди и сказал несколько тёплых слов, затронувших его душу. Он задрожал крупной дрожью и зарыдал, из глаз ручьями полились слёзы. Так продолжалось минут 10–15. Затем он успокоился — в глазах появились живые искорки. Его жена и родители, ставшие свидетелями происшедшего, крайне удивились. Когда мы расставались, я настоятельно рекомендовал ему использовать молитву и категорически воздерживаться от приёма алкоголя. Даже небольшие дозы алкоголя мгновенно опускают человека на витальный план и открывают ворота «враждебным силам». Спустя год мне позвонила его жена, поблагодарила и сказала, что в целом их жизнь наладилась и расстраивается только тогда, когда он позволяет себе немного выпить, но это бывает не так часто.

На сегодня очевидно, что лишь те, кто следуют Путём Сознательной Духовной Эволюции, открываясь потоку нисходящей Эволюционной энергии и усваивая её в необходимых дозах без ущерба для психического и физического здоровья, способны обезопасить себя от целого ряда вовсе не обязательных неприятностей в нервно-психической сфере.

Немного о лечении. Когда мы пытаемся лечить любое (подчёркиваю — любое!) заболевание традиционными методами, мы воздействуем не на первопричину, а на вторичные факторы. То же касается и профилактики. Мы что-то латаем, что-то замазываем, занимаемся косметическим ремонтом — не более того. Главная и единственная причина не устраняется — она продолжает плодить следствия. Лечение надо начинать с воздействия на первопричину заболевания, двигаться в направлении её устранения, то есть следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Это первое, что надо обязательно усвоить больному.

При этом лекарственную терапию (если на то нет серьёзных врачебных показаний!) необходимо либо исключить, либо свести к минимуму — дать возможность самому организму (с помощью нисходящей Эволюционной энергии) разобраться в сложившейся ситуации. Естественно, организму требуется время, но это стоит того, чтобы на всю последующую жизнь избавиться от липких врачебных пут, калечащих психику человека, и от лекарственных ядохимикатов, шлакующих клетки тела и подрывающих иммунитет.

Если действительно есть необходимость во врачебной помощи, то в ряде случаев лучше получить её у квалифицированного гомеопата или квалифицированного специалиста по акупунктуре. Следует помнить, что есть заболевания, требующие обязательного, а порой экстренного врачебного вмешательства (острые хирургические и некоторые инфекционные болезни, ряд детских заболеваний и др.).

Тактика лечения онкологических заболеваний строго индивидуальна и строго специфична. Однако хотелось бы отметить один важный момент — оперативное вмешательство на ранней стадии заболевания (когда ещё нет угрозы распространения опухолевых клеток в отдалённые регионы) в сочетании с немедленным началом работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции, безусловно, будет иметь положительный результат. Помните, что в этом случае обращение к разного рода целителям и нетрадиционным специалистам может привести к потере драгоценного времени и печальным последствиям. Но выбор, естественно, всегда остаётся за самим пациентом. На поздних стадиях онкологических заболеваний, когда оперативное вмешательство больным противопоказано, открывается широкое поле для всевозможных лечебных экспериментов.

Несколько слов о ныне модных и якобы безвредных природных пищевых добавках, которые нам рекомендуют принимать с профилактической целью в течение всей оставшейся жизни авторитетные врачи, уверяя нас, что ничего кроме пользы они не приносят. Запомните: всё, что вы длительное время вводите в организм извне, перенастраивает естественный клеточный обмен не в лучшую сторону, угнетая ряд жизненно важных обменных функций. Ваше дело, если вам нравится жить на таблетках всю жизнь, но помните, что вы можете передать невозможность жить без таблеток своим детям — генетически передать. А это уже серьёзно. Принимать что-то какое-то время с лечебной или профилактической целью — это допустимо, но чтобы всю жизнь «для здоровья» — это абсурд.

Исходя из эволюционно обусловленной причинности возникновения заболеваний, в нашем арсенале есть *воистину волшебное средство — нисходящая Эволюционная энергия*, которая способна не только нормализовать обменные процессы в организме, не только полностью излечивать практически любые заболевания, не только синтезировать всё необходимое для нормальной жизнедеятельности организма, но и радикально трансформировать всю человеческую природу, в том числе наше бренное физическое тело, формируя в нём принципиально иной — *вибрационный способ функционирования* — как промежуточный этап в обретении Жизни Вечной.

Подведём итоги сегодняшней беседы.

В XXI веке, на восходящей дуге эволюции человечества, в основе профилактики и лечения заболеваний должна лежать принципиально новая концепция происхождения и лечения человеческих недугов, которая и будет определять стратегию и тактику ***ЭВОЛЮЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ — МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО***.

Основные положения новой концепции заключаются в следующем.

Первое. Возникновение болезней и старение — закономерное явление, проявившееся **на нисходящей дуге эволюции человеческих существ** в результате постепенной ***утраты связи с Универсальным Источником Энергии, что выразилось и в закономерной утрате некогда имевшей место инфантильной духовности***.

В результате, человеческие существа оказались полностью отрезанными от вибраций высшего порядка и контактировали только с пространственными энергиями витального и физического планов сознания. При этом внутренняя энергетика физического тела циркулировала в замкнутом (застойном) контуре, и любое стойкое нарушение энергетического равновесия в организме (причин тому множество) неизбежно приводило к патологическим изменениям в теле, которые, в свою очередь, уже на генетическом уровне передавались следующим поколениям.

Второе. В настоящее время **на восходящей дуге эволюции человечества** непременным условием эволюционной (духовной) трансформации человеческих существ является ***сознательное открытие и усвоение индивидом нисходящей Эволюционной энергии***.

Именно эта Энергия, исходящая из Универсального Источника, способна радикально трансформировать человеческие существа, включая трансформацию подверженного болезням и старению человеческого тела в направлении его максимально возможного оздоровления, включая психическое здоровье.

Третье. Для реализации открывающихся эволюционных возможностей на восходящей дуге эволюции человечества **каждому, искренне стремящемуся обрести Духовную истину и подлинное психическое и физическое здоровье, необходимо следовать по *Пути Сознательной Эволюции***.

В процессе эволюционной трансформации в организме формируется новая (открытая вибрациям высшего порядка) энергообменная среда и человек обретает **духовный иммунитет**. Сглаживаются и исчезают болезненные деформации тонкого тела, соответственно, физическое тело освобождается от большинства недугов и постепенно становится монолитной вибрационной структурой, пребывающей в радости и покое, в результате исчезает и сама почва для возникновения болезней. Таким образом, человек на собственном опыте убеждается, что болезней как таковых в Природе не существует, а есть лишь факты неусвоения нисходящей Эволюционной энергии (при отказе индивида сознательно эволюционировать) на различных уровнях интегрального человеческого существа.

Медицина Будущего — это прежде всего профилактическая медицина, причём профилактика должна быть направлена на нейтрализацию возможной причины заболеваний, быть активной и носить интегральный характер. Всему этому отвечает реализация Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Что же касается лечения уже имеющихся заболеваний, то Эволюционная медицина будет использовать в своём арсенале широкий спектр лечебно-профилак-

тических средств. Однако прежде чем приступать к лечению, врач-целитель должен вселить в пациента веру в успех лечения и довести до его сознания мысль, что **пробуждение внутренней энергетики и установление стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией позволит ему обрести физическое и психическое здоровье, открыть в себе врачующую силу и неограниченные духовные возможности, чтобы в дальнейшем оградить себя от многих недугов**. Только тесное творческое сотрудничество врача и пациента способно привести к успеху в лечении.

Подавляющее большинство теперешних врачей и врачевателей стремятся запугать пациентов (как сознательно, так и бессознательно), привязать их к зачастую выдуманной ими же болезни и сделать своими постоянными прихожанами, не забывая при этом самую главную (финансовую) сторону предприятия. Особенно это касается не в меру расплодившихся психотерапевтов и энергоцелителей, берущихся лечить всё и вся, попирая главный принцип врача «не навреди», не задумываясь над последствиями, не имея на врачевание ни морального, ни юридического права. К сожалению, нам приходилось наблюдать случаи, когда горе-целители в буквальном смысле угробили своих излишне доверчивых «пациентов», которым можно было бы оказать своевременную квалифицированную врачебную помощь.

Зуд целительства появляется у людей, почувствовавших после каких-либо тренингов или психоэнергетических манипуляций пробуждение внутренней энергетики. Такие «врачеватели», не имея ни абсолютной ровности сознания, ни защиты Свыше, ни внутренней защиты со стороны психического существа, не только не способны помочь другим людям, но могут нанести им непоправимый вред. Кроме того, они подвергают опасности и собственное здоровье.

Лишь при достижении абсолютной внутренней ровности, при установлении стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией — энергией наивысшего вибрационного качества — при условии полного раскрытия психического существа (души) и искоренения эгоистических притязаний (желания во что бы то ни стало заниматься врачеванием) человек имеет моральное право без вреда для пациента и опасности для собственного здоровья заниматься целительской деятельностью. Только при этих условиях целитель способен интегрально воздействовать на организм больного. Эволюционная энергия, трансформированная психическим существом целителя, независимо от расстояния оказывает мощное лечебное и гармонизирующее воздействие на пациента. Достичь такого внутреннего состояния целителю позволяет систематическая работа по реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции.

В наступающей эре Эволюционной Медицины и пациенты, и врачи-целители непременно должны следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Только при этом условии медицина нового времени будет выполнять прогрессивную роль и станет эффективным инструментом преодоления болезней и раннего старения.

Вопрос: *Что вы можете сказать по поводу экстрасенсорного лечения онкологии? Надо ли это делать вообще? Какова здесь роль кармических факторов?*

Вопрос этот достаточно сложный и требует поэтапного рассмотрения.

На наш взгляд, главная причина любого онкологического заболевания — неусвоение индивидом нисходящей Эволюционной энергии. Если человек духовно одарён, то есть имеет хорошо развитое психическое существо, но сознательно или бессознательно противится эволюции, то опасность возникновения онкологических заболеваний неизмеримо возрастает. Вот вам и важнейший кармический фактор.

Онкология в современном человечестве — сейчас вы удивитесь! — вещь обязательная. Да, да — обязательная! Как вы думаете, отчего в конце концов умирает человеческое тело в очень преклонном возрасте, если оно не имеет никаких существенных заболеваний, способных привести к смерти? От опухолей. В какой-то момент включается механизм самоуничтожения и в организме начинается неконтролируемый клеточный рост.

Опухолевые очаги становятся своеобразными «чёрными дырами», куда устремляется вся внутренняя энергетика тела, устремляется, чтобы питать бурно размножающиеся клетки-паразиты, которые организм считает своими, а потому никак с ними не борется — свои же. А они растут и растут, им уже не хватает места и питания, в результате они начинают гибнуть, методично отравляя организм продуктами распада. В финале — смерть тела от истощения и интоксикации продуктами распада быстро размножающихся клеток.

Как мы уже говорили, универсальным средством профилактики любых заболеваний, а онкологических в особенности, является сознательное установление индивидом стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Работа на Пути Сознательной Духовной Эволюции позволяет безболезненно и в полной мере это реализовать. Если человек болен онкологическим заболеванием, то естественно, что он должен незамедлительно начать сознательную эволюционную работу. Крайне важно при этом иметь искреннюю веру и сердечное стремление к ней. Механическое следование по Пути не принесёт желаемых результатов.

Теперь об отношении к традиционным методам лечения злокачественных опухолей. Из рекомендуемых врачами традиционных методов лечения больной может выбрать, на его взгляд, наиболее приемлемый. Он также вправе их вовсе отвергнуть, если, например, имеет непоколебимую веру в Божественную силу и всецело сдаётся в её руки — «На всё воля Твоя, Господи». Но в этом случае он должен предварительно себя протестировать. Тест заключается в следующем — вы мысленно отдаёте себя в руки Божественной силы и при этом честно смотрите, не фонит ли в вас чувство неуверенности в правильности сделанного выбора, не мелькают ли в вашем сознании альтернативные варианты разрешения проблемы, которые будут вызывать в вашем сознании постоянные трения. Если таковые имеются, то ваш выбор сделан неискренне — например, вы просто боитесь оперативного вмешательства и оттягиваете решение.

Больной также может верить в собственные силы или в силы и возможности целителя, которому он всецело доверяет. Если же больной до принятия собствен-

ного решения спрашивает у целителя совета, то целитель должен тактично предупредить его о возможных последующих трудностях нетрадиционного лечения, но ни в коем случае не запугивать больного и ни на чём не настаивать. Окончательное решение должен принимать только сам больной, в идеальном варианте, прислушиваясь к голосу собственной души, если таковой в нём открылся.

У каждого целителя есть свои технические приёмы и секреты. Могу сказать лишь о своих приёмах целительства, которым сейчас не занимаюсь вовсе, а ранее делал это очень редко и исключительно в научно-познавательных целях.

Первое, что совершенно необходимо любому больному, это первичное (пусть пока механическое) открытие нисходящего потока энергии. С этой целью рекомендуется самостоятельная медитация «на кончик носа», по возможности как можно чаще, но на ночь — обязательно. Свою работу с больными я начинаю следующим образом: в процессе медитации «на кончик носа» помогаю рукою нисхождению энергии в тело и проведению её вдоль позвоночного столба с последующим рассеиванием по периферии. При этом происходит своеобразная напитка тела нисходящей энергией, которая в конечном счёте и обеспечивает врачевание.

Другой приём заключается в нагнетании через поверхность тела пациента энергии, входящей в меня через макушку головы и циркулирующей в ладонях моих рук. Происходит это путём бесконтактного энергетического разглаживания поверхности тела пациента с одновременным удалением излишков энергии. Можно также врачевать путём создания руками энергетических воронок, раскручиваемых над телом в противоположных направлениях.

Существует также способ лечения на расстоянии с выведением перед собой «живого» фантома тела пациента. С этим фантомом можно успешно проводить все бесконтактные лечебные мероприятия.

И ещё один, максимально эффективный и мгновенный способ лечения — лечение чистейшей сердечной энергией — энергией психического существа (души). Для этого целитель максимально концентрирует своё внимание в области сердца, глядя на пациента или представляя его перед собой, до тех пор, пока чувство любви и сострадания к пациенту не достигнет апогея. Когда это произойдёт, из сердечного центра целителя самопроизвольно порциями испускается энергия и проникает прямо в сердце пациента (где бы тот ни находился), а оттуда во все клеточки его тела.

А теперь приведу один поучительный пример работы с онкологическим больным, с которым я был связан родственными узами. 50-летний мужчина был прооперирован по поводу первичной опухоли почки (нефромы) с метастазами в лёгкие. Поражённая почка была полностью удалена. Нефрома почки является одной из самых злокачественных опухолей и не поддаётся никаким традиционным, в частности химиотерапевтическим, методам лечения. После операции больному для поднятия жизненного тонуса организма был назначен дорогостоящий курс иммунотерапии, в успешность которой (в плане излечения болезни), по свидетельству ближайших родственников больного, врачи абсолютно не верили. Курс

лечения он проходил в Онкологическом центре Российской академии медицинских наук на Каширке.

В первой беседе с больным я выяснил его отношение к нетрадиционным методам лечения. Он в это категорически не верил, а свято верил врачам и лекарствам, однако согласился, правда, без всякого энтузиазма, выполнять мои рекомендации и не противиться экстрасенсорным манипуляциям. И ещё, я дал ему свою книгу «Свобода от Смерти», которая только вышла из печати, в надежде, что он, проработав её, многое поймёт и изменит отношение к самому себе, но он даже не притронулся к ней, мотивируя отказ тем, что от этого далёк, вот наука — другое дело. Правда впоследствии в результате многочасовых бесед со мною он существенно изменил свою точку зрения, но в практическом смысле так ничего и не предпринял.

До нашей встречи больной уже в течение месяца проходил курс иммунотерапии. Первое обследование посредством «наложения» рук выявило над обоими лёгкими множественные очаги «колючего» излучения. При этом собственная иммунная аура больного была очень слаба. На контрольном снимке, сделанном накануне, было видно, что поверхность обоих лёгких обширно поражена округлыми опухолевыми метастазами разного диаметра.

По истечении недели моей работы с больным «колючесть» фона над лёгкими существенно снизилась, а иммунная аура поднялась на 40–50 см над поверхностью тела. Спустя неделю врачи сделали очередной контрольный снимок и, по словам больного, с большим удивлением констатировали уменьшение площади метастазов на 50–60%. Сам больной, естественно, связывал это с действием лекарственных препаратов. Я же продолжал делать своё дело.

Спустя ещё 10 дней «колючесть» над лёгкими практически исчезла, иммунная аура стабильно поднялась над поверхностью тела на 50–60 см, на клеточном уровне был налажен хороший вибрационный контакт. Контрольный снимок, сделанный спустя две недели, показал, что метастазы в лёгких практически исчезли, лишь кое-где сохранились едва заметные размытые точки, а сильно деформированное левое лёгкое на 2/3 расправилось. Налицо была стремительная положительная динамика. Врачи были крайне удивлены и решили после очередного контрольного снимка поставить вопрос об отмене иммунных препаратов, что и было сделано через пару недель.

Обсуждая эту ситуацию с больным, мы решили не выяснять, что же оказало лечебное действие — лекарства или моё вмешательство. Для меня было очевидно, что в результате экстрасенсорных манипуляций у больного на клеточном уровне сформировался локальный вибрационный (полевой) иммунитет. Чтобы поддержать иммунитет, я стал категорически настаивать на том, чтобы больной, помимо медитации «на кончик носа», начал практиковать активную медитацию с целью установления более стойкого и глубокого телесного контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Мне удалось его в этом убедить, однако последующие события круто изменили ситуацию.

Больной был художником. Долгое время он не имел своей мастерской, хотя обещания и посулы сыпались со всех сторон. И надо же было такому случиться,

что в самый неподходящий момент свалилась с неба эта самая мастерская — роскошная, в новом доме в центре Москвы. Больной был по-настоящему счастлив и в витальном порыве решил в течение месяца полностью её обустроить. Для меня же было очевидно, что сейчас не время этим заниматься, но он не принимал никаких возражений, считая, что это станет положительным стимулом к полному выздоровлению. Вскоре мои опасения подтвердились.

После плановой отмены иммунных препаратов пришлось вынужденно отменить и экстрасенсорные манипуляции: больной с утра до вечера был занят делами по обустройству мастерской. В этот период стремительный выброс энергии вовне на фоне эмоционального подъёма создавал видимость активного здоровья. Несмотря на огромную усталость по вечерам, это, безусловно, радовало больного. Но это была только видимость здоровья. Так продолжалось в течение месяца.

Когда обустройство мастерской было закончено и мы могли бы продолжать лечебные мероприятия, подошло время моего отпуска и я на две недели уехал из Москвы.

При нашей первой встрече после моего возвращения из отпуска больной сказал, что дела очень плохи, все лёгкие обсыпаны множественными метастазами, и ему уже две недели без какого-либо эффекта делают инъекции иммунных препаратов, а с завтрашнего дня планируют начать инъекции цитостатиков — препаратов, замедляющих рост и размножение опухолевых клеток. В данном случае это было бесполезно — нефрома не та опухоль, которая поддаётся лечению цитостатиками, и это было хорошо известно врачам, но лечить-то надо. Эти крайне токсичные препараты способны вызвать лишь ухудшение общего состояния больного. Честно говоря, такой поворот событий не был для меня полной неожиданностью. Сам больной грустно пошутил: «Мастерская — чудо!.. А двух чудес не бывает...»

Под моей рукой вновь мощные колючие потоки, иммунная аура практически нулевая, лишь с большим трудом удаётся её немного накачать. После начала инъекций цитостатиков клетки тела окончательно потеряли способность воспринимать целебные вибрации. Экстрасенсорные мероприятия стали бесполезными, я понял, что ситуация становится необратимой и попытался намекнуть больному о причине невосприимчивости клеток, но он на это не отреагировал и продолжал верить в успех медикаментозного лечения.

Надо сказать, что художник был очень мужественным человеком и нисколько не страшился смерти. Я не стал ни на чём настаивать и в наших частых последующих беседах целиком переключился на духовные темы. Это возымело действие. Незадолго до того как оставить тело, больной говорил об огромной духовной мощи, существующей отдельно от немощного физического тела. Уход его из этого мира был прост и естественен — духовное и телесное не мешали друг другу. Оставлю этот случай без комментариев.

Другой пример — пример исцеления от онкологии через посредство сердечного центра я привожу в книге «Свобода от Смерти». Напомню его.

У одного очень близкого мне человека при профилактическом обследовании была обнаружена злокачественная опухоль. Диагноз был подтверждён при повторном исследовании кусочка опухолевой ткани. Больной предстояла недельная подготовка к радикальной операции по поводу рака молочной железы в специализированной клинике.

Когда я узнал об этом, нечто внутри меня отказывалось верить в этот страшный приговор. Вскоре смятение сменилось спокойной уверенностью в том, что я при помощи Свыше смогу разрубить этот узел. В течение нескольких дней перед операцией я выезжал за город и в полном одиночестве на берегу небольшой речушки, сливаясь с Природой всем своим существом, молча взывал к Всевышнему. Тело моё постепенно наполнялось энергией и вибрировало в гармоничном единстве с окружающим миром. Затем я мысленно представил себе больную, волны любви начали разливаться по всему телу, и в какой-то момент времени накопленная во мне энергия самопроизвольно, несколькими порциями испускалась в пространство через точку в области сердца. Подобное повторялось мною несколько раз вплоть до полного изнеможения. В течение последующих двух дней на том же месте я вновь повторил ту же процедуру направленных сердечных посылов энергии.

Настал день операции. По существующим правилам в ходе операции из опухолевого узла берут кусочек ткани и проводят экстренное контрольное исследование с целью окончательного уточнения диагноза. К полному изумлению врачей, готовившихся к радикальной операции, исследование показало доброкачественную природу опухоли, и они ограничились её местной резекцией.

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

(отношение к природе, население, политика, войны, преступность, секс, наука, генетика)

То состояние, в котором пребывает современное человечество, не может отвечать сколь-нибудь приемлемым требованиям, предъявляемым самими же людьми к так называемому цивилизованному сообществу. Непрекращающиеся ползучие войны, терроризм, изощрённое насилие, постоянная борьба за власть, циничная ложь, лицемерие, неуёмная жажда богатства, раздирающая зависть, культ секса — вот далеко не полный перечень основных «достижений» человечества.

Эти «достижения» льются на нашу голову, как в обыденной жизни, так и с экранов телевизоров, со страниц газет и журналов. Самое пугающее, что многие перестают это замечать, осознавать «как страшное» и даже считают устоявшейся нормой. Благодаря телевидению мы имеем возможность видеть теперешнее состояние человечества в полном масштабе — без прикрас и иллюзий. Воистину мы живём в аду, созданном нашими же руками, но это надо осознать. Буквально вчера одна из наших слушательниц, год назад родившаяся в Духе, на мой вопрос о состоянии, в котором она сейчас пребывает, ответила: «Я в аду, но с Богом». Точнее не скажешь.

Если посмотреть на обозримую историю земной цивилизации, то мы увидим, что в психологическом плане человечество не изменилось совершенно. Современное человечество нисколько не отличается от того человечества, которое существовало 3–4 тысячелетия тому назад. Те же войны, те же распри, та же ложь, то же насилие, те же пороки и несовершенства.

Что же движет человечеством? Ответ очевиден: «Жажда наживы; жажда власти, пусть маленькой, но власти, хотя бы в рамках собственной семьи; жажда славы; зависть и похоть, которая всё сильнее овладевает людьми». Духовностью, о которой постоянно трещит «культурная элита», тут не пахнет. Действительно: деньги, секс, насилие, кумирство настолько переплелись в клубок и завладели сознанием двуногих млекопитающих, что поклонение этим идолам стало в человеческом общежитии нормой, усердно пропагандируемой всеми средствами массовой информации и воспеваемой массовой культурой.

Состояние человечества действительно плачевное, но мы с вами должны относиться к этому спокойно, не впадать в панику. Если мы здесь собрались, значит в нашем сознании превалирует нечто совсем иное, чем то, что я сейчас назвал.

Если мы усомнились, что всё происходящее в окружающем мире нормально, то у нас есть шанс стать другими и положить начало хоть каким-то позитивным изменениям в себе и вокруг нас. Одна из форм медитативной работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции — видеть мир таким, каков он есть на самом деле, и принимать его без осуждений, без эмоций — в совершенной ровности.

Чему тут удивляться, если с детства в людях воспитывают самость. С ранних лет детям упорно внушают, что они должны преуспевать в учёбе, в жизни, в спорте и т. п. Соревновательный дух порождает в юных сердцах честолюбивые стремления, которые лишь раздувают «эго». Культивирование «эго» порождает в дальнейшем жёсткую конкурентную борьбу, при этом все попытки угнетённого психического существа хоть как-то проявить себя большей частью обречены на провал, а неизбежный рост психоэмоциональной напряжённости в отношениях души и «эго» вызывает у детей неудовлетворённость, депрессии, нервно-психические и соматические расстройства. С возрастом эти явления обычно прогрессируют и проявляются в форме заболеваний.

При культивировании «эго» человечество неизбежно разделяется на отдельные эгоистические единицы и обособленные эгоистические группы и сообщества. Это понятно. Эгоистические существа могут на время объединяться для достижения какой-то эгоистической цели, однако при её достижении они неизбежно начинают конфликтовать между собой за право главенства и преимущественное право пользования плодами этих совместных достижений.

Эгоистические существа не могут иметь прочной объединительной платформы, поскольку изначальная суть любого «эго» — разделительная обособленность. Существуют «эго» главенствующие — их гораздо меньше, но они обладают мощной витальной силой, и «эго» подчиняющиеся — коих большинство, и они счастливы в своей рабской покорности. Всё это из нашего животного наследия.

Проводились как-то опыты с крысами. Некоторое их количество сажали в одну клетку и вскоре обнаруживали, что несколько крыс подчиняли себе большинство. Этих триумфаторов отсаживали из вольера, но в оставшейся крысиной стае вновь появлялись немногие лидеры, которые главенствовали над остальными. Опыт проделывали до тех пор, пока в клетке остались всего две крысы — одна в подчинении другой. Аналогичное иерархическое разделение происходит и в человеческих сообществах, особенно ярко это проявляется в местах лишения свободы, где люди живут только по животным законам.

У нас не должна складываться иллюзия, что какими-то методами мы способны «улучшить» наше «эго» и добиться позитивных результатов по исправлению существующего мирового порядка. Оставаясь в поле эгоистических интересов, сделать это невозможно. Лишь радикальная широкомасштабная трансформация человеческого сознания, как результат следования по Пути Сознательной Эволюции, способна сдвинуть эту проблему с мёртвой точки.

Удручающее состояние сознания современного человечества неизбежно отражается на всех направлениях его деятельности. Если быть предельно внимательным и непредвзято оценивать реальность, то несложно в этом убедиться.

Отношение к Природе. Природа — наша прародительница. Человек — существо, вышедшее из Природы. Мы обладаем животным телом, питаемся дарами природы, дышим воздухом, нежимся на солнце. Именно к Природе человек должен изначально испытывать благоговейное чувство. Так и было всегда. Языческие праздники на Руси были тесно связаны со сменой времён года, со знаменательными природными явлениями. Но это было давно, а теперь человечество относится к своей прародительнице, защитнице и целительнице просто варварски. Примеров тому — тьма.

Окружающая среда крайне загрязнена. Никакие законы, призывы и клятвенные заверения не способны остановить этот процесс — он стал необратимым. Грош цена всему этому, если в игру вступают большие деньги или личная выгода. Современные дельцы за денежные барыши, не задумываясь, отравят озеро и всё живое в нём, загрязнят реку, вырубят лес, испоганят атмосферу... Подобные сюжеты регулярно демонстрируют по телевидению, обещают принять меры, наказать, оштрафовать и т. п.

Каждый год я отдыхаю на Нижней Волге недалеко от Волгограда. В Волге в тех местах всегда водился осётр, несмотря на хищнический лов. По воде плавали туши мёртвых осетров со вспоротым брюхом — браконьеры брали икру, а туши бросали в воду. Но в последние годы я не наблюдал подобного. Думаете, браконьеры перевелись? Нет. Оказывается, какой-то химический завод сбросил в Волгу какую-то ядовитую дрянь, которая и погубила всех осетровых рыб. Больно об этом думать. А сколько таких фактов!

Загрязнение атмосферы, вод, почвы, флоры — всё это нарушает телесное здоровье, вызывает заболевания и функциональные расстройства в организме человека. В результате необратимо страдает наследственность, и каждое новое поколение становится всё менее защищённым от неблагоприятных факторов внешней среды.

А могут ли найти оправдание садистские забавы «любителей» природы, убивающих беззащитных животных?! Примечательно, что преступления против братьев наших меньших — любимая забава крупных политиков, государственных деятелей, бизнесменов, руководителей разного ранга. По-видимому, им доставляет особое удовольствие видеть мучения живых существ. Эта кровавая вакханалия закреплена соответствующими законами. На наш взгляд, это признак глубокой деградации общественного сознания.

У меня перед глазами встаёт фотография последнего российского императора Николая II со свитой в Беловежской Пуще. Стоит император, стоят его приближённые с ружьями наперевес, а у них под ногами бессчётное число убитых ими оленей — прекрасных животных с удивительными глазами. Царская охота. Неужели эти люди никогда не глядели в глаза раненого оленя? А если глядели, то как они могут продолжать убийства? Мне как-то довелось встретиться взглядом со смертельно раненным ястребом. В его глазах было столько боли и молчаливого упрёка людям, что я не выдержал и заплакал. Его боль стала моею. Давно это было, но боль эта и сейчас со мною.

А массовые убийства домашних животных с целью употребления их мяса в пищу? Оказывается, это очень просто оправдать, прикрываясь фиговым листком научных доводов о необходимости получения человеком полноценного белкового питания. Однако известно, что полноценное белковое питание можно получить и при сбалансированном приёме соответствующей растительной пищи и молочных белков. Известно также, что поедание человеком мяса животных негативно влияет на состояние сознания, пробуждая и подпитывая нежелательные животные инстинкты, а воздержание от мясной пищи не только не вредит организму, а, напротив, утончает клеточное сознание, очищая его от грубой животной наследственности.

Перенаселение планеты. Численность населения нашей планеты стремительно растёт. За 40 лет (с 1960 по 2000 год) она удвоилась и достигла 6 миллиардов человек. Сам по себе рост населения — явление нормальное, но когда большая часть его пребывает в нищете и борется за выживание, а несравненно меньшая часть сосредоточила в своих руках многомиллиардные богатства — это тревожный сигнал. Ужасающая нищета, голод, эпидемии, малая продолжительность жизни, непомерно высокая детская смертность — это реалии нашего времени, на которые многие закрывают глаза.

Рост численности населения Земли происходит в основном за счёт повышения рождаемости в исламских государствах, в Африке, в Индии и в Китае. Если существующие темпы прироста населения сохранятся, то возникнет реальная угроза перенаселения планеты, и как результат — существенное снижение жизненного пространства, нехватка водных, пищевых и энергетических ресурсов, возникновение широкомасштабных эпидемий и пр. Огромная часть населения сосредотачивается в крупных городах — мегаполисах, что ещё более сужает жизненное пространство отдельных людей. По расчётам некоторых учёных, исследующих динамику роста человеческой популяции, численность населения планеты в XXI веке будет неуклонно расти и к концу его достигнет 11–14 миллиардов, а затем рост населения, по их версии, практически остановится.

Чтобы иметь возможность для эволюционного развития, каждый человек на Земле должен иметь некий минимум комфорта — должен быть обеспечен полноценной пищей, кровом, одеждой и доступным медицинским обслуживанием. Плюс ко всему — физическая и психологическая безопасность. А с этим сейчас становится всё хуже и хуже. Ползучие военные конфликты и тотальная террористическая война явно не способствуют установлению психологического комфорта в мире.

Политика. По отношению к политикам мир делится надвое — на тех, кто верит им и на тех, кто им не верит. Что политика дело грязное — известно давно, но сейчас она стала настолько грязной, что это даже перестали замечать. А когда грязь становится нормой — дозволено всё: ложь, лицемерие, наветы, подкупы, убийства и т. п., причём всё это делается с невинной улыбкой на лице. Для

политика нет ничего святого, кроме собственного «я». Люди, профессионально занимающиеся политикой (я не имею в виду политическую обслугу: политологов, политтехнологов, советников, консультантов и пр.), жаждут только власти, а там, где власть, — там деньги. Деньги и власть — мощное орудие в мире беззакония.

В качестве грустного развлечения я иногда смотрю телевизионные передачи, где «серьёзные» политики воркуют одни и те же красивые слова, изрыгают одни и те же клятвенные заверения, на их лицах одни и те же маски — и всё это одна большая ложь. И им, представьте, верят, иначе бы они не существовали. Жертвы всегда находятся и добровольно сдаются на милость вождям — так проще, не надо ни о чём думать, не надо ни за что отвечать, надо лишь обожать своего кумира, подпитывая тем самым его амбициозную энергетику.

Ни один политик в мире никогда не думал о народе — история тому подтверждение. Народ нужен как инструмент для достижения и поддержания власти — и всё. Как-то (не бог весть, какой идеальный) российский император Павел I, возможно искренне понимавший тяжкое положение большинства простых людей в России, попытался в ущерб правящему сословию что-то сделать для народа. Всё закончилось плачевно — властная верхушка приговорила его к смерти. В результате дворцового переворота он был задушен.

Политики всегда апеллируют к народным массам. Политик без масс — ничто, а чтобы заручиться поддержкой толпы, ей надо обещать всё, что она хочет, и говорить всё, что ей нравится. Если не будет обратной связи, то политик зачахнет. Взамен же политики получают право распоряжаться судьбами и жизнями людей, причём не только тех, которые их выбирали, — таков закон демократии. Ещё ни один политик не рискнул во всеуслышание признаться, что главное для него власть над людьми и возможность прилично подзаработать, находясь на ответственном посту. Но это настолько очевидно по факту.

На словах политики клянутся в преданности народу, его интересам, встают в позу борцов за справедливость и радетелей за родную державу. Уж в чём в чём, а в клятвенной болтовне они поднаторели. В пустопорожних дебатах с себе подобными им нет равных. Если власти политика что-либо угрожает, то он, не задумываясь, пустит под нож, отправит на бойню или в тюрьмы тысячи жертв, о которых он пламенно обещал заботиться. Примеров тому предостаточно. Так устроен современный мир.

Когда вас настойчиво убеждают, что политик, прорвавшийся к вершинам власти, — человек честный, порядочный, то позвольте себе глубоко усомниться в этом. Для того чтобы прорваться на вершину пирамиды, надо натворить массу беззакония самому или молчаливо закрыть глаза на то, что творят люди, находящиеся у подножия верховной власти. Если и было когда-то время порядочных политиков, то оно давным-давно миновало. Сейчас это практически исключено. Хотелось бы надеяться, что это не так, но таковы реалии неуклонно деградирующего человеческого сообщества...

Войны. Политика и войны — близнецы-братья. Вся история человечества — по существу, история войн и военных конфликтов, затеваемых в политических целях. Крайне амбициозным политикам постоянно неймётся переделать мир по своему разумению. Они упрямо стремятся перекроить существующие границы государств, расширить сферы экономического влияния, насадить собственные политические взгляды и пр. Крайне редко в мировой истории крупные политические вопросы решались исключительно мирным путём. Основной инструмент их разрешения — силовые акции.

Вся история XX столетия — это история двух кровавых мировых войн (1914–1918 и 1939–1945), которые унесли десятки миллионов человеческих жизней, и постоянных региональных войн и вооружённых конфликтов, которые можно назвать ползучей мировой войной. Сейчас на мировой арене появилась новая форма борьбы за «справедливость» — так называемый «международный терроризм». Постоянные войны и военные конфликты проходят под аккомпанемент призывов к миру, несущихся с трибуны Организации Объединённых Наций и прочих миротворческих форумов. Расхождение слова, звучащего с высоких трибун, и реального дела — одна из основных примет нынешнего времени.

Соединённые Штаты Америки в конце Второй мировой войны совершили самое настоящее преступление против человечества, сбросив атомные бомбы на японские города Хиросиму и Нагасаки. Эти бомбардировки не только унесли десятки тысяч человеческих жизней, но и сделали инвалидами сотни тысяч людей. Была ли острая необходимость в совершении подобных акций? Не было. Стукнув атомным кулаком по земному шару, американцы хотели продемонстрировать всем странам, и прежде всего Советскому Союзу, кто в мире хозяин.

Как-то давно я читал одну закрытую работу, в которой подробно рассказывалось о подготовке этих бомбардировок и изучении их последствий. Оказывается, американские власти заранее решили провести эту акцию не как необходимую боевую операцию, а как натурный эксперимент по применению ядерного оружия. Эксперимент на мирных жителях. Планировалось, в частности, сразу же после взрыва оперативно доставить в зону поражения санитаров и военных врачей для оказания помощи пострадавшим и заодно испытать индивидуальные средства защиты от радиации. Верх цинизма.

Россия — страна великих кровавых потрясений, где всего за сорок лет в XX столетии (с 1905 по 1945 год) пролился океан крови. Но это отдельная тема, требующая всестороннего глубокого рассмотрения на метаисторическом и метафизическом уровнях.

Как правило, абсолютно справедливых войн не бывает, поскольку у каждой из воюющих сторон в конкретно сложившейся ситуации существует своё собственное понятие справедливости. К категории справедливых войн, пожалуй, можно отнести войны за освобождение народа от физического истребления, от геноцида. Все войны, как правило, — попытки удовлетворения чрезмерных амбиций «эго» сильных личностей, вознесённых на политический олимп всё той же

толпой; личностей, получающих мощную энергетическую подпитку от эгрегоров государств, наций, политических партий, движений, религиозных течений и пр. Вожди, поднявшись над народными массами, раздувают своё витальное «эго» излучениями людей, питающих тот или иной эгрегор.

При этом народные массы, сражающиеся за «идею», также получают инвольтацию (подзарядку и указания) от определённых эгрегоров. Они движимы исключительно витальной волей и не отдают себе отчёта в механистичности своего поведения, хотя на ментальном плане у них рождаются разные объяснения своих действий, как то: защита отечества, национальный патриотизм, защита слабых и угнетённых, борьба за справедливость и пр. Есть также двуногие млекопитающие, которые сражаются не за «идею», а за деньги и ради получения грубого витального удовольствия от актов насилия.

Необходимо знать и помнить, что любая кровавая жертва, принесённая на физическом плане бытия, является желанной пищей для агрессивных витальных существ, пребывающих на тонком астральном плане. Кровь, как субстанция с чрезвычайно высокой энергетикой, вне живого организма сама по себе в большом количестве привлекает витальных вампиров. Эти существа путём прямого воздействия на человеческую психику способны провоцировать кровавые столкновения в мире людей. Этим обстоятельством можно объяснить, казалось бы, абсолютно немотивированные поступки некоторых преступников при совершении актов насилия. Люди со слабой волей не способны противостоять атакам астральных агрессоров.

В бытность судебно-медицинским экспертом, я работал над диссертацией, посвящённой диагностике ранних сроков наступления смерти. Я часто бывал на местах насильственной гибели людей спустя короткое время после их смерти. Будучи человеком чувствительным (сенситивным), в некоторых случаях кровавых драм я всем своим существом ощущал не только присутствие тонкого тела жертвы, но и астральных вампиров, круживших над местом гибели, где только что была пролита кровь. Всё это вызывало во мне поток мрачных мыслей и импульсные позывы из области низшего витального.

В масштабных кровавых бойнях сонм астральных вампиров получает обильное питание. Военный конфликт способен внезапно прекратиться, когда стада астральных тварей, пасшиеся в регионе конфликта, перенасытятся кровью и страданиями людей. При этом создаётся впечатление, что прекращение конфликта дело рук мудрых политиков, — на самом-то деле витальные твари просто переели людской крови, переели человеческих страданий. В подобных ситуациях эгоистическое человечество всегда является марионеткой астральных сил.

Лишь люди с раскрытым психическим существом способны правильно оценивать всё происходящее и не допускать конфликтов, однако таковых в современном мире — единицы, а потому насилие (в различных формах) является практически единственным регулятором отношений между людьми. Наличие войн и военных конфликтов в мире, начинённом оружием, неизбежно, и строить радужные перспективы сохранения мира и сдерживания войн путём бряцания на-

копленным оружием — наивно. Человечество, сидящее на пороховой бочке в ожидании пожара, не имеет будущего.

Мы уже говорили, что государства, народы, нации, партии, религиозные течения и прочие крупные человеческие сообщества и объединения имеют на тонком плане коллективные «эго» или эгрегоры. Именно эгрегоры определяют характерные особенности этих образований. Коллективное «эго» включает в себя исторически сложившиеся традиции и так называемые ценности — культурные, религиозные, морально-нравственные, государственные, военные, политические и пр.

Любое коллективное «эго» противопоставляет себя другим коллективным «эго», а с многочисленными индивидуальными «эго», которые его питают, заключается временный союз. Между коллективным «эго» и его индивидуальными донорами устанавливается постоянный энергообмен. Сила любого коллективного «эго» — в слепоте питающих его индивидуальных «эго». Чем более слепы индивиды, тем сильнее коллективное «эго». Прозрение индивидов означает его крах. Даниил Андреев в «Розе Мира» отмечает, что во время сна эгрегоры зомбируют человека, накачивая своей «идеологией». Потому-то важно, чтобы во сне человек был свободен от связи с эгрегорами и напрямую контактировал с нисходящей Эволюционной энергией, имеющей Божественное происхождение.

Взаимовлияние коллективного «эго» и «эго» отдельных личностей хорошо просматривается на примерах сплочённости и патриотизма народных масс в период войн и стихийных бедствий, когда все как один становятся единым организмом и инструментом коллективного «эго». В ходе стадной эволюции человечества коллективное «эго» выступало как инструмент сохранения разнообразных вариантов человеческих сообществ, что обеспечивало выживание и естественный отбор наиболее прогрессивных (в эволюционном плане) коллективных образований и, соответственно, входящих в них индивидов. Несмотря на агрессивность коллективных эгрегоров и их постоянные конфликты между собой, входящие в них человеческие особи имели защиту и приобретали необходимый эволюционный опыт.

Теперь же, в период индивидуальной (сознательной) эволюции, коллективное «эго» становится серьёзным препятствием, мешающим эволюционному прогрессу отдельных индивидов. Для сознательной эволюции любые эгрегориальные связи (с нацией, с государством, с религией, с политическим движением и пр.) — это пустое растрачивание энергии, энергетическая зависимость и, соответственно, обусловленность сознания. Сознательно эволюционировать в условиях энергетической несвободы — невозможно — ищущий должен остаться один на один с реальностью. Любой правильно осознанный негативный опыт приближает прозрение, ведущее к краху эгрегориальной системы ценностей.

Когда я окончательно освободился от эгрегориальных связей, то понятия «моя страна», «моя Родина», «моя национальность» и пр. перестали существовать как привязки. Это вовсе не означает, что я стал гражданином Вселенной, просто стала очевидной ложность этих понятий, поскольку ничего кроме чрезмерного раздувания «эго» и разделения между людьми они не приносят. Но по прошествии времени, будучи свободным от субъективизма, я пришёл к своим

психогенетическим корням, пришёл к российской истории, к той истории, которая лишена эгрегориальных предвзятостей, мешающих объективно рассматривать исторический процесс. Свою последующую задачу я вижу в разработке исторической темы.

Что же касается моих геобиологических (телесных) корней, то я целиком принадлежу средней полосе России, и тело моё, кроме как здесь, нигде не ощущает комфорта. Факт многократно проверенный.

На сегодняшнем этапе эволюции в человечестве будет происходить (и уже происходит!) мощная поляризация. Часть людей, несравненно меньшая по количеству, составит полюс Света и Истины, другая часть — полюс Тьмы и Неведения. Это закономерный процесс, а потому не надо пытаться сделать всех людей одинаково «хорошими» — бесполезно. Полюс Тьмы и Неведения — это полюс борьбы между силами условного «добра» и «зла» — полюс борьбы между «хорошими» и «плохими» «эго». То, что люди называют борьбой между «добром» и «злом» — это эгоистическая возня людей, не способных осознать своё место в эволюционном процессе, не способных осознать истинный смысл существования человечества. Извечное занятие «добра» и «зла» — спорить до хрипоты, бить друг друга кулаками и отравлять тем самым планетарную атмосферу.

Полюс Света — это полюс огромной духовной силы, где нет противоречий между индивидами, поскольку все они, родившись в Духе и избавившись от «эго», находятся на территории Божественной истины. Полюс Тьмы и Неведения составляют эгоистические существа, а потому между ними никогда не может быть согласия, они всегда разобщены. «Эго» способны лишь временно объединяться для достижения каких-то меркантильных интересов. Как только цель достигнута, в эгоистическом объединении начинаются распри, и оно распадается. Очевидно, что силы полюса Неведения распылены, атомизированы, а потому для удержания равновесного энергетического состояния на планетарном уровне требуется несравненно большее число отчаянных «эгоистов», чем людей светлого начала. Потому такая численная диспропорция в составе полюсов.

Есть ещё категория эгоистических личностей, пытающихся затеряться между полюсами. В «Откровении Иоанна Богослова» они названы *«тёпленькими»*. Это попросту предатели. Несравненно честнее, пребывая в Неведении, бессознательно выполнять свой эволюционный долг, чем скрываться от эволюции под личиной моралиста и законника. Посмертная судьба *«тёпленьких»* незавидна.

Между полюсами Света и Неведения в земном человечестве создаётся равновесное эволюционное напряжение, в поле которого происходит рост и огранка душ людей в процессе стадной эволюции. Со временем, когда наша планета будет готова к эволюционному квантовому скачку, равновесное состояние эволюционирующей системы нарушится.

Преступность. Сейчас на нашей планете наблюдается беспрецедентный рост преступности, связанной с насилием над личностью — массовые серийные, садистские убийства, сексуальные насилия, мучения и издевательства над жертва-

ми и даже каннибализм. Новостное телевидение постепенно приучило нас к этим зрелищам, и мы начинаем воспринимать всё это как норму общежития.

Каннибализм — поедание людьми своих сородичей — теперь встречается не только у диких племён и среди отмороженных бомжей, но и среди интеллигенции. Всем известный факт, что президент одной из африканских стран ел мясо своих друзей и врагов. Недавно всё то же телевидение показало сюжет, как один гурман из Германии по интернету нашёл добровольную жертву, готовую отдать себя на съедение, и успешно реализовал свой замысел, засняв весь процесс на видеоплёнку. Куда уж дальше! Ряд преступлений на сексуальной почве сочетается с каннибализмом.

Даниил Андреев в «Розе Мира» предсказал распространение каннибализма на Земле по мере деградации и демонизации человечества. Мягкие ткани человека по биохимическому составу и, соответственно, по «вкусовым» качествам очень близки к мясу свиньи. Видимо, не случайно мусульмане запрещают использование в пищу свинины. Один из современных российских каннибалов, отбывающих пожизненное заключение, в телевизионном интервью так смачно описал вкус любимого им блюда, что у потенциальных гурманов должны потечь слюнки. Спасибо нашему телевидению за актуальные сюжеты.

Преступность, связанная с насилием над личностью, молодеет. В «благополучных» Соединённых Штатах школьники младших классов убивают своих товарищей. Росту преступности среди детей и молодёжи прямо способствует развёрнутая на телевидении массовая пропаганда насилия и убийств. Правда, с тех же экранов мы изредка слышим бесследно тонущие всё в том же мраке насилия и убийств пламенные призывы отдельных моралистов и радетелей за гуманизм прекратить кровавую вакханалию и жить по цивилизованным нормам. Но дальше призывов дело не идёт.

Не хуже, чем на телевидении, обстоят дела с пропагандой секса и насилия в газетных публикациях и литературных опусах. В подобной социально-психологической атмосфере неизбежно и с невероятной лёгкостью проявляются все низменные витальные инстинкты. Это связано с чрезвычайно высокой заразительностью вибраций низшего порядка (гнева, похоти, агрессивности и пр.), которые закономерно поражают молодёжь и ту часть взрослого населения, которая отказывается сознательно эволюционировать.

Внедрённое в сознание людей средствами массовой информации, литературой и кинофильмами безразличие к насилию тождественно готовности его совершить. У творцов телевизионных передач, кинофильмов и опусов о насилии, равно как и у их героев, проявляются одни и те же низменные инстинкты. Они называют это реальностью, потому что другая часть реальности им недоступна. Тонкое смакование мерзостей под соусом борьбы с ними — самая гадкая и изощрённая форма цинизма.

В конце 80-х годов прошлого века, во времена начала перестройки в СССР, на ленинградском телевидении родилась передача о криминальных событиях в городе, которая называлась «600 секунд». Её ведущие — Невзоров, Сорокина и

Миткова с горящими глазами бойко и заразительно вещали телезрителям о всевозможных мерзостях преступного мира. Именно эта программа стала своеобразной предтечей нынешних телевизионных передач, которые под видом борьбы с насилием взахлёб прославляют его.

Культ секса. Создаётся такое ощущение, что в мире ничего кроме политики, бизнеса и секса не существует. Этим идолам отводится львиная доля внимания в средствах массовой информации, в печатных изданиях, в «художественных» произведениях и пр. Что касается «секса», то сами по себе половые отношения — это глубоко интимные отношения, касающиеся исключительно двух человеческих особей. Выносить их на всеобщее обозрение под любыми предлогами, анатомировать, извращать и низводить до пошлости и скабрёзности — недопустимо. Однако по правилам коммерческой игры — в кино это должно быть, в театре должно быть, в книжках, газетах и газетёнках тоже. Это предприятие привлекает внимание людей, крепко связанных с низшим витальным, особенно тех, кто обделён в этой жизни чистотой интимных отношений, — а таких много.

С некоторых пор с лёгкой руки Фрейда проблема секса и связанного с ним бессознательного полностью поглотила умы человечества. По утверждению некоторых учёных, человек не может и шага шагнуть без сексуального мотива. Вместо того чтобы расставить всё по своим местам, показать, *что* представляет собой человек и почему в настоящий момент он склонен так страстно интересоваться нижним виталом, горе-учёные и психоаналитики совместно с их услужливыми приспешниками — представителями прессы, телевидения, кино, театра, литературы и пр. — кормят людей сексуальным навозом, пытаясь придать ему утончённый запах. В результате вибрации похоти и агрессии целиком захватывают сознание многих *думающих животных*, полностью перекрывая канал связи с нисходящей Эволюционной энергией.

И невдомёк всем этим секс-технологам и популяризаторам их «идей», что, раздувая культ секса (как грубого, так и утончённого), они неизбежно способствуют пробуждению активности зоны низшего витального, тесно связанной с сексуальным центром. На этой благодатной почве взрастают насильники, серийные убийцы, извращенцы, каннибалы и воинствующие гомосексуалисты. Вбитые в активный рассудок сексуальные картины, мотивы и идеи шлакуют вибрациями похоти клетки человеческого тела, которые и так полны нетрансформированного животного начала. Как следствие, клетки теряют восприимчивость к вибрациям Света. И это вместо того, чтобы очищать их от эволюционного перегноя!

Как результат всемирной сексуальной революции — гастролирует по земному шару хор геев, создаются «политические» партии лесбиянок, проституток и нудистов, разбойничают серийные убийцы, поедают мясо своих сородичей жители цивилизованных стран и президент одного из африканских государств, насилуют детей, стариков и мёртвых сексуальные гурманы, заказывают убийства своих конкурентов бизнесмены и политики и т. п. Все эти «прелести» смачно преподносятся нам средствами массовой информации. Повышенное внимание к

насилию и сексуальным аномалиям заражает психоэмоциональную атмосферу Земли порочными вибрациями и подпитывает активность всё новых и новых последователей раскрученных прессой «героев».

Пожалуйста, занимайтесь в интимной области чем угодно, вас никто не лишает постельной свободы, но не выставляйте это напоказ, на всеобщее обозрение, не делайте из этого партий, движений и пр. Помимо того, что это безнравственно, это ещё и глупо. На фоне расцвета порнобизнеса мерилом человеческой значимости становится сексуальность. Героев и героинь этого фронта именуют секс-символами. Символами чего? Демонизма.

Особую опасность представляют эстетически окрашенные и интеллектуально обоснованные формы реализации сексуальных импульсов. Порнобизнес оперативно откликается на запросы публики. Пропаганда эротических и порнографических фильмов и журналов, эротической и порнографической литературы, смакование тонких форм удовлетворения сексуального инстинкта — всё это прямо способствует вовлечению человека в рабскую зависимость от животных страстей и окончательно душит в нём стремление к Божественному.

В парламентах некоторых западных стран идёт борьба за предоставление человеку полной свободы во всех сферах деятельности, включая сферу сексуальную, которая способна внедрять свои «достижения» во многие культурные сферы. Опасность такого шага для людей, знакомых с особенностями человеческой психики в период эволюционного кризиса, — очевидна. Даниил Андреев, прозревая этот факт, говорил, что *«снятие узды с инстинкта абсолютной сексуальной свободы приведёт к моральной катастрофе, которой ещё не происходило никогда»*.

Он же: *«Высвобождение центробежной энергии, заложенной в половом инстинкте, могло бы, переходя в цепную реакцию, вызвать такой сокрушительный общественно-психологический переворот, который сравним с высвобождением внутриядерной энергии в области техники... Робкое в этом отношении большинство* (в отношении разрешения полной сексуальной свободы. — *Авт.*) *сделается несравненно отважнее, когда самые авторитетные инстанции — научные, общественные и религиозно-государственные — провозгласят необходимость полной сексуальной свободы, неотъемлемое право на неё каждого человека и системою многообразных мер будут ей способствовать, поощрять и оборонять»*. Воистину грядёт это время. Без защиты Свыше человек будет раздавлен грузом низшего витального, а получить эту защиту можно только следуя Путём Сознательной Духовной Эволюции.

Наука. Многие возомнили, что современная наука является истинным мерилом развития современной цивилизации, и считают её панацеей от всех бед, которые валятся на головы людей. Надежды на то, что успехи науки помогут человечеству преодолеть многочисленные психологические, социальные, политические и экономические противоречия призрачны, хотя многие учёные утверждают обратное. Наука уже в достаточной мере продемонстрировала свои возможности, а любопытство её передового отряда — физиков-ядерщиков,

изобретших атомную бомбу, — едва не погубило нашу планету в атомной катастрофе, опасность которой отнюдь не миновала.

Так называемый «мирный атом» периодически аукается авариями и катастрофами на атомных электростанциях и на подводных лодках. Как следствие этого — человеческие жертвы, лучевые поражения, отравление природной среды. Учёные нас уверяют, что существует суперсовершенная защита от роковых случайностей, но жизнь это опровергает. В частности, чернобыльская трагедия на практике показала, что вышедшая из-под контроля ядерная реакция живёт по своим не всегда предсказуемым законам.

Физики и сейчас с упоением разгоняют элементарные частицы до сумасшедших скоростей, бомбардируя ими атомные мишени, в надежде получить всё новые составляющие материи. Но ни одному из них не приходит в голову задуматься о возможных последствиях их экспериментов: «А что, если возникнет неуправляемая цепная реакция с высвобождением колоссальной энергии уже не в локальной области пространства, а в планетарном масштабе?» С позиций единства Всего Сущего это не так уж фантастично.

Особый интерес сегодняшняя наука питает к СВЧ-излучениям, поскольку известно, что определённые сверхвысокочастотные колебания способны оказывать деструктивное воздействие на материальные объекты и на человеческую психику. Естественно, что в первую очередь заинтересовались этим феноменом военные. Мечты о создании нового мощного психотронного и полевого деструктивного оружия никогда не оставляли гуманистов от власти. Не сомневаюсь, что подобное оружие есть и уже испытано. Как-то промелькнули публикации о травмирующем воздействии на психику животных излучений определённой частоты — животные сходили с ума. Мечты политиков и военных овладеть толпой и направить её энергию в угодное им русло — не так уж фантастичны. Современное человечество абсолютно не защищено Свыше.

В годы Второй мировой войны всемирно известному физику Альберту Эйнштейну властями США было поручено разработать метод защиты военных кораблей от обнаружения их радарами. С этой целью в условиях эксперимента на одном из военных кораблей были установлены генераторы СВЧ-излучений — электромагниты огромной мощности. Ходит легенда, что когда эти магниты были включены на полную мощность, произошло непредвиденное — стоявший у пирса военный корабль с находившейся на его борту командой исчез из поля зрения экспериментаторов, расположившихся на берегу, то есть исчез с физического плана бытия. Есть сведения, что этот корабль какое-то время видели где-то на другом конце океанского побережья Соединённых Штатов, а это означает факт депортации материального объекта. Оправившись от шока, экспериментаторы отключили магниты, и корабль вновь появился у пирса, однако все члены его команды были мертвы, и лишь один из моряков остался жив, но психика его была безнадёжно расстроена. Говорят, что после этого эксперимента Эйнштейн, испугавшись возможных последствий, уничтожил все свои материалы и предварительные расчёты. Вот такая история.

Сейчас учёными разработана теория физического вакуума и торсионных полей («полей кручения»), которая якобы способна объяснить строение и поведение материи на самом глубинном (прикорневом, или субатомном) уровне. Естественно, что воинствующим первооткрывателям захочется подтвердить свою теорию экспериментально, а это означает — варварское вторжение в единую мировую ткань и возможность дестабилизации материальной и психической структуры Общего психовибрационного поля. Возможно, такие эксперименты уже ведутся, а потому не стоит удивляться, что к естественным эволюционным недугам человечества — широкому росту соматических и психических заболеваний, а также росту числа самоубийств — добавятся ещё и недуги, инспирированные невежественной наукой.

Неудивительно, если в ближайшее время на рынке «духовных» услуг появится новая — стимуляция духовного рождения в специальных энергетических камерах. Таким образом любой духовный бездельник за соответствующую плату в один миг сможет стать «духовным суперменом». Непременно найдутся такие бездельники, которые в это поверят, и тогда... Не стану говорить о последствиях использования этого шедевра интеллектуальной магии.

Генетика. Учёные-генетики как-то подсчитали, что геном человека содержит 200 000 генов. Потом, пересчитав получше, снизили эту цифру в 10 раз. 20 000 генов — тоже цифра внушительная, но что нам с ними делать? Зачем они нам? Учёные тотчас дали ответ, что найдут ген старения и смерти и, изменив его, дарують людям жизнь вечную. Наивные люди эти учёные, но ещё более наивны те, кто им верит. Бесспорно, генетики могут принести определённую пользу в части профилактики и лечения некоторых наследственных заболеваний, однако их вмешательство в конструирование человеческого тела и его функций уже сейчас вызывает серьёзные опасения.

Проблема клонирования тела человека (подчёркиваю — тела!) и отдельных органов, как утверждают генетики-экспериментаторы, уже сейчас может быть успешно разрешена. Вопрос в том, чтобы получить на это разрешение от верховной власти. Пока подобных разрешений не даётся, но не за горами то время, когда власти созреют и дадут клонированию зелёную улицу. Вот тогда развернётся конвейер по производству биороботов — «гениев» и «смердов». Как в любом вопросе, касающемся вмешательства в святая святых — в тончайшую биологическую материю — люди не осознают возможной опасности и печальных последствий этих экспериментов. Грубое вмешательство в тончайший механизм телесной кармы, зашифрованной в геноме человека, не останется без последствий — это может проявиться в самой неожиданной форме. Не хватало нам новых, инспирированных наукой катастроф!

Первое клонированное животное — овечка Долли — прожила недолго, и как показали наблюдения за состоянием её организма, в нём быстро развивался процесс старения. Вот что значит зачинать новую телесную жизнь не с половой клетки, не с нулевого цикла, а с клонирования клетки, уже пожившей и претер-

певшей соответствующие возрастные (да и не только возрастные) изменения. Это противно Божественной природе, а потому влечёт за собой лишь новые неприятности. И ещё вопрос: «Захочет ли психическое существо вселяться в клонированное тело или это будет бездушный биологический робот — очередное животное?» В неосвещённый светом души биологический механизм можно заложить любую программу.

Вместо того чтобы изучать механизм эволюционной трансформации человека, психофизические этапы Пути Сознательной Духовной Эволюции, учёные в погоне за достижением физического бессмертия делают внешне красивые, но неуклюжие попытки сконструировать очередного покойника — пусть долгожителя. На это отвлекаются большие силы и средства, которые могли бы быть направлены на решение действительно насущных эволюционных и медицинских проблем. Тонкое, по разумению учёных, но грубое по сути воздействие на генетический аппарат не может привести к желаемым результатам. Лишь тончайшая Эволюционная энергия способна трансформировать геном человека в нужном (в смысле эволюционной целесообразности) направлении.

Как-то недавно мне попалась одна чудовищная публикация, в которой говорилось об одном открытии в области генетики человека. Учёным вроде бы удалось выделить ген, определяющий принадлежность человека к той или иной расе (белой, чёрной, жёлтой, коричневой). И далее, как возможный вариант губительного воздействия на представителей той или иной расы, предлагается метод нанесения «метки» на этот ген и заражение его вирусом смертельного заболевания. Оригинальная идея! Теперь очередь за открытием «гена национальности» — и можно вершить бескровный геноцид. Не удивлюсь, если кинутся искать «ген мусульманства» — от сегодняшних учёных всего можно ожидать. И вот буквально на днях прозвучало сообщение, что открыт «ген религиозности»! Значит, я был недалёк от истины, — теперь действительно дело за открытием гена принадлежности к той или иной религиозной конфессии.

В целом человечество устроено так, что ему хочется, никак не меняя своё сознание и образ жизни, разом достичь страстно желаемых результатов — быть здоровым, долго жить и иметь много денег. Богатые, естественно, не жалеют денег для того, чтобы быть здоровыми и долго жить, а потому неуклонно совершенствуется медицина для избранных — уникальные дорогостоящие операции, дефицитнейшие лекарства, чудеса трансплантации и многое другое. Забота о телесном здоровье совершенно затмевает главное — стремление обрести истинное Бытие — Бытие без страхов, сомнений и страданий — Бытие в Вечности.

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

(психология, спорт, философия, астрология, семья, воспитание детей, компьютеры, телевидение, досуг)

Психология и психоанализ. Есть ли вообще такая наука «психология»? Я много лет занимаюсь проблемой поведения человека в экстремальных ситуациях и в своё время проработал уйму источников, касающихся психологии человека, но так и не нашёл ответ на главный вопрос — «Почему конкретный человек в конкретной ситуации поступает так, а не иначе?» У психологов на этот вопрос уйма вариантов ответа, но никогда нет конкретного. Это означает, что та отрасль знаний о человеке, которая именует себя наукой «психологией», не имеет базовых законов, позволяющих максимально конкретизировать ответы на актуальные практические вопросы.

Несмотря на множество теоретических моделей, личностных характеристик, нет науки — есть просто отрасль знаний о человеке — опытных знаний, статистических знаний, но не фундаментальных — в ранге закона. Сегодняшний психолог — это ремесленник, плохой или хороший, но, увы, ремесленник, и ещё временами (в зависимости от ситуации) неплохой фокусник, умеющий нравиться зрителям. В психологии есть наблюдения, множество наблюдений, есть статистика, есть модели поведения, много чего есть, но нет главного — истинных интегральных знаний о человеке. Физика может называться наукой, потому что в ней есть фундаментальные законы. А где фундаментальные психологические законы? Не случайно профессор Московского государственного университета В.В. Налимов, учёный-кибернетик, большую часть жизни занимавшийся проблемами философии науки и человека, заявил, что *«незнание человека — это наиболее сильное незнание современной науки»*. Как я его понимаю!

Посмотрите, как в наше бурное время психологи и психоаналитики, вторгаясь во все сферы жизни — в социальную жизнь, в межличностные отношения, в сознание отдельных людей — пытаются адаптировать ненормального человека к ненормальному миру. Парадокс! Вместо того чтобы открыть человеку глаза на его анормальное состояние и предложить радикальные средства изменения сознания, они уходят от главной проблемы, пытаясь исправить положение косметическим путём. Впрочем, многим этого достаточно.

Проблему выживания в психологически агрессивном мире пытаются разрешить специалисты, продвинутые в частностях, но беспомощные в целом. Если

они не удосужатся взглянуть на человека как на существо эволюционирующее, как на существо переходное (а для этого им самим надо стать на Путь Сознательной Эволюции и познать, прежде всего, самих себя), то при кажущейся на первый взгляд пользе, их вмешательство в человеческую жизнь способно принести больше вреда, чем пользы.

Родоначальник психоанализа Фрейд и его главный ученик Юнг в течение всей своей жизни панически боялись болезней и смерти. Какая уж тут психологическая свобода? Опять парадокс! Будучи сами людьми глубоко невротичными, они пытались избавить от неврозов своих пациентов. Слепые ведут слепых! Современные психоаналитики ничуть не лучше своих патриархов. Сумасшествием окончил свой путь творец дианетики Хаббард. Дианетика, якобы делающая человека счастливым, здоровым и богатым, считается современной наукой о душевном здоровье. Очередная ловушка для зомбированных ловцов призрачного счастья.

С лёгкой руки Фрейда, то, что в человеческой психике именуется подсознанием, стало своеобразной шляпой фокусника, откуда можно извлечь любую понравившуюся гадость, давая её присутствию в конкретном человеке «научное» обоснование. Фрейд убеждает нас в том, что мы и шага не можем ступить без сексуального мотива. Разглядев подсознательную дрянь, он не удосужился поднять голову вверх, чтобы увидеть Свет, способный осветить и трансформировать эту помойку. Когда Шри Ауробиндо спросили, что он думает о современной фрейдистской психологии, он ответил примерно следующее: спускаться в глубины подсознания с карманным фонариком, способным выхватить лишь мелкие детали, — пустое занятие, туда надо низвести Высший Свет, способный не только высветить всю эту грязь, но и окончательно удалить её.

Чем же занимаются не в меру расплодившиеся психоаналитики и психотерапевты — прямые конкуренты церкви? За немалые деньги они исповедуют пациентов-прихожан. Приходит к скучающему (ежедневно слушать одно и то же — заскучаешь) психоаналитику всего боящийся, страдающий, сомневающийся человечек и начинает подробно рассказывать о своих трудностях — об одной, о другой, о третьей... Что при этом происходит? Как только какая-то трудность из подсознательных регионов выводится на поверхность, в активное сознание, и на неё обращается пристальное внимание пациента, происходит напитка этой высветившейся «трудности» энергией внимания. Насытившись, она вновь погружается в подсознание и находится там до тех пор, пока вновь не проголодается. А проголодавшись, вновь начинает беспокоить своего хозяина. Как правило, такой подпитки хватает на 2–3 недели, а затем пациент снова бежит к исповеднику — и так в течение всей жизни. Можно на время заглушить проблему приёмом дорогостоящих лекарств. В зависимости от ситуации психоаналитик использует и это средство. В современном мире адвокаты, врачи и психоаналитики — самая имущая категория людей, наживающаяся на человеческих несчастьях, трудностях и несовершенствах.

Не имея представления о месте современного человека в эволюционном процессе, не имея ясного представления о строении человеческого сознания и принципах его функционирования, не зная законов психической деятельности, не

обладая просветлённым собственным сознанием, современные психологи и психоаналитики пытаются негодными средствами воздействовать на сознание индивида, не ведая о последствиях. Без видения эволюционного будущего человечества, без глубокого знания основ психической деятельности можно лишь периодически подновлять фасад психики индивида, не затрагивая её глубинных пластов.

Для нас очевидно, и это подтверждается на практике, что лишь интегральная психофизиология, в основу которой положены теория Общего психовибрационного поля, релятивистская концепция психической деятельности и законы психической деятельности, является адекватным научным инструментом отображения психики человека. Лишь интегральная психофизиология способна вывести психологическую науку из тупика, куда её завели «классические» психологи, продолжающие судорожно цепляться за привычные догмы и всячески препятствующие прогрессу в этой области знаний о человеке.

Человек, определивший своё место в эволюционном процессе и выбравший для себя Путь Сознательной Духовной Эволюции, не на словах, а на деле познающий все нюансы трансформации собственной психики, в состоянии видеть всё происходящее в своём сознании, оценивать это и вносить соответствующие коррективы. И не нужны ему никакие психологи и психоаналитики!

Спорт. Не надо путать физическую культуру, служащую для каждого нормального человека средством поддержания телесного здоровья, со спортом, где во главу угла поставлен его величество результат. Всякий следующий по Пути Сознательной Духовной Эволюции просто обязан поддерживать своё тело, как инструмент проявления Божественного на плотноматериальном плане бытия, в оптимальном физическом тонусе, позволяющем клеткам организма быть более восприимчивыми к нисходящей Эволюционной энергии. Для этого вполне достаточно получаса ежедневных неутомительных спортивных занятий, выбранных по вкусу.

Девиз профессионального спорта — результат любой ценой. Соревновательный спорт как таковой всегда воспитывает человека в духе эгоизма, закрепляя в его сознании инстинкт превосходства над другими. Это аксиома. То же касается и спортивных фанатов (особенно футбольных), яростно громящих в рамках коллективного «эго» всё и вся на своём пути, независимо от результатов матчей их «любимой» команды.

Сегодняшний профессиональный спорт — это что-то ужасное, ужасное потому, что это прежде всего чистый бизнес. Спорт превратился в источник сверхприбылей для околоспортивных воротил, для фармацевтических фирм и для самих спортсменов. Миллионы долларов платятся за победы в соревнованиях, а потому, для того чтобы победить, используются любые средства — подкупы спортсменов, судей и тренеров, стимуляция организма сильнейшими допингами, подлые тактические уловки, намеренный вывод из строя противников и т. п. Только в одном футболе подобных фактов хоть отбавляй. Честное спортивное

состязание и честное судейство в спортивных единоборствах уступили место финансовым интересам участников этого предприятия, что принесло в мир спорта неистребимый дух торгашества. В связи с этим спорт, как демонстрация природных физических и психических возможностей человека, окончательно утратил аромат красоты и здоровую притягательность.

Во многих видах спорта не спортсмены конкурируют друг с другом, а фармацевтические лаборатории и фирмы, готовящие для спортсменов сильнодействующие стимуляторы физической и психической активности. При этом ставится непременное условие, чтобы эти препараты не определялись при допинговом контроле до, после и во время соревнований. Однако не всегда это удаётся. Свидетельство тому — крупные допинговые скандалы, например на Олимпиаде в Греции.

К вопросу о допинге. Мне это знакомо не понаслышке. В своё время, в конце 60-х и начале 70-х годов прошлого века, я активно занимался тяжёлой атлетикой. Почему именно ею? Получив в юности серьёзную травму колена на футбольном поле, я решил «закачать» колено с помощью приседаний со штангой и заодно поднабраться физической силы. Начал потихоньку, а потом так увлёкся, что выполнил норму первого спортивного разряда по тяжёлой атлетике. Чисто выполнил, без обмана, без применения стимуляторов, хотя все кругом безбожно кололи анаболики (мужские гормоны) для увеличения силы и мышечной массы.

Когда встал вопрос о кандидатском нормативе, тренер мне сказал: «Будешь колоться — выполнишь, нет — ничего тебе не светит». А мне очень хотелось пойти дальше — честолюбие взыграло. Колоться я не стал, а таблетки (нерабол) начал глотать. Действительно, результаты стали быстро расти, мышечная масса увеличилась, штанга летела вверх «как пустая». Выполнил я кандидатский норматив, но начались нелады с печенью, заныли суставы и позвоночник. Я понял цену своим достижениям и прекратил всякий соревновательный спорт. С тех пор я ещё долгие годы занимался штангой, но результаты меня уже не волновали — просто тренировался в своё удовольствие.

В советские времена, в 70-х годах прошлого века, был такой известный украинский спринтер Валерий Борзов, который на Олимпиаде завоевал две золотые медали в спринте, обогнав американских негров. На спринтерских дистанциях представителей негроидной расы, напичканных хорошей «химией», обогнать практически невозможно, потому что в их мышцах процесс внутриклеточного обмена (это доказано наукой) протекает гораздо интенсивнее, чем у европейцев. В генах так заложено. Так вот Борзов со своим тренером помимо беговых и силовых тренировок включили в комплекс подготовительных упражнений электростимуляцию четырёхглавых мышц бедра. В результате были «наработаны» более интенсивные обменные процессы в мышцах, что и позволило Борзову победить негритянских спринтеров.

Сейчас в спортивной медицине проводятся исследования, в которых изучается воздействие специальных препаратов, действующих на генном уровне, на обменные процессы в организме. Где честный спорт? Кто соревнуется — спорт-

смены или фармацевтические фирмы? Где чистый спортсмен с натренированными природными возможностями? Нет его в профессиональном спорте... Ради чего всё это? Ради славы и денег.

Философия. В настоящее время гуманитарное научное направление, именуемое философией, полностью себя исчерпало. В основном это интеллектуальная философия, своеобразное умствование, когда интеллект, исследуя сам себя, несмотря на множественные противоречия, упивается собственными достижениями. Шри Ауробиндо назвал то, чем занимаются современные философы, интеллектуальной спекуляцией. Яркий пример тому — классическая немецкая философия в лице её могучих представителей: Канта, Гегеля, Фейербаха и Хайдеггера. Те, кому довелось изучать эту философию, думаю, вспоминают о ней с содроганием.

В древние времена именно философия активно стимулировала процесс познания человеком окружающего мира и определила место самого человека во Вселенной. Блестящая плеяда древнегреческих философов, таких как Анаксимандр, Анаксимен, Анаксагор, Демокрит, Сократ, Платон, Пифагор, оставила богатое философское наследие, если понимать под философией интегральную науку о Всеобщей Природе — о природе мира и человека (естественно, на уровне представлений того времени).

Последний из могикан немецкой классической философии, знаменитый философ-интеллектуал XX века Мартин Хайдеггер однажды признался, что со временем сам перестал себя понимать. Танцуя от задуманной идеи, он начинает выстраивать многоэтажный логический пассаж, потом в определённый момент теряет связь с первоначальной задумкой, и следует теперь в русле новых логических связей. Естественно, что, возвращаясь к началу, он перестаёт понимать пассаж в целом. Я как-то имел возможность познакомиться с трудами Хайдеггера, переведёнными на русский язык. Я переставал понимать автора буквально со второй строчки абзаца. Если он сам не понимал себя на родном языке, то в переводе на чужой язык смысл вообще искажается до неузнаваемости. В результате, невозможно сформулировать даже вчерне, что в конечном счёте хотел сказать автор.

Попытка человеческого интеллекта познать свою сущность с помощью самого интеллекта неизбежно обречена на провал. Для того чтобы интеллект был познан, должно быть открыто «нечто» над ним надстоящее, — а это психическое существо или душа. Чтобы быть абсолютно честными, философам-интеллектуалам следовало бы признать, что за пределами ума находится «нечто», его превосходящее, что самим умом познать невозможно. Можно назвать это Богом, Высшим Разумом или ещё чем-то. Но сделать это философы не в состоянии, а потому описываемая ими реальность фрагментарна, схематична, суха и, естественно, духовно пуста.

Возникшая на российской почве так называемая религиозная философия (Вл. Соловьёв, С. Булгаков, А. Лосев, П. Флоренский и др.), которую некоторые (особенно российские «патриоты») пытаются представить как истинную — опять-таки

продукт ума, пусть религиозно ориентированного, но всё-таки ума. Посредством интеллектуальных умозаключений они пытались красиво породнить рациональное природное начало с основами христианства. На бумаге всё выглядит убедительно, завораживающе и... многословно, но практической пользы — ни-ка-кой!

Если так называемая философия не способна прямо ответить на вопросы: «Кто мы?», «Зачем мы здесь?», «Почему мы страдаем, болеем и умираем?» и «Что мы должны предпринять, чтобы это преодолеть?» — то это пустая, абсолютно никчёмная, неработающая философия. Философия должна именно работать, должна быть динамичной, эволюционной. Она должна быть способна в понятных терминах и определениях, с позиции единства Всего Сущего объяснить всем нам, что представляет собой человек и каково его место в эволюционном процессе, каков смысл существования человека и человечества. Любая другая философия — лишь красивая игра интеллекта — не более того.

Теперь от философии перейдём к астрологии. Многие с неё начинали свой духовный путь, но после нашей беседы многим придётся разочароваться в своей первой любви.

Астрология. Это достаточно серьёзная психологическая наука, зародившаяся в древнейшие времена. Она сумела хорошо описать человечество, эволюционирующее в стаде, — стадное человечество. Согласно знакам Зодиака, Природа порциями выбрасывает людские типажи, имеющие сходные психологические признаки, — двенадцать типажей. Двенадцать раз в году родятся разные ягоды одного эволюционного поля. Статистика и практика показывают, что это действительно так. Согласно закону кармы, существует целесообразная последовательность прохождения людей по соответствующим циклам знаков Зодиака с целью проработки и трансформации конкретных личностных качеств, влияющих на эволюционную динамику, на процесс формирования души.

То, что ключевые моменты человеческой жизни и основные психологические тенденции личности с момента рождения и даже зачатия ребёнка обусловлены соотношением тонкоматериальных полей Солнца, Луны и планет Солнечной системы, — можно считать доказанным. То, что в процессе жизни индивида интегральное изменение психовибрационного поля при изменении положения Солнца, Луны и планет определённым образом влияет на психоэмоциональное состояние и поведение человека, — тоже не вызывает сомнений. То, что эти знания можно использовать для коррекции личностных качеств человека и предупреждения возможных нервно-психических срывов, — тоже верно.

Но астрологи видят в этих фактах лишь внешнюю сторону. Им кажется, что астрально запрограммированный человек должен смириться со своей программой и грамотно подстраиваться под неё. Конечно, в ряде случаев нужна коррекция, но она должна быть направлена опять-таки на возврат в колею судьбы. И сам человек радуется: «Смотрите, какой я, — такой, как в астрологическом прогнозе!» Для стадного сообщества это отчасти верно, но для сознательно эволюционирующих индивидов всё наоборот — те индивидуальные (эгоистические) черты лично-

сти, которые проявлены согласно знаку Зодиака, необходимо проработать и трансформировать, а не радоваться их расцвету, — иначе пребывание человека на Земле в данном воплощении пройдёт впустую. Не надо подстраиваться под астрологический прогноз — надо превзойти его. Это не то, чему мы должны потакать, — это наши эгоистические трудности, которые мы должны преодолеть, следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Вот то главное, что мы должны вынести из древней астрологической науки.

Например, по гороскопу и в жизни человек очень честолюбив. У астрологов честолюбие считается положительным качеством, если им (честолюбием) правильно распорядиться, то есть использовать для достижения успеха в каком-то деле или предприятии. Для нас же это то качество, которое должно быть трансмутировано в первую очередь. Шри Ауробиндо даже как-то назвал человека *честолюбивым ничтожеством*. Человек, следующий по Пути Сознательной Эволюции, в первую очередь должен уловить те качества и моменты, которые тормозят его продвижение по Пути. Те яркие личностные черты, которые отмечены в гороскопе, и есть то, что мешает сознательной духовной работе.

Самым серьёзным астрологом современности я считаю недавно ушедшего из жизни Сергея Вронского — интереснейшего человека удивительной судьбы, сумевшего на уровне современных знаний тонко переплавить опыт древности. Во время Второй мировой войны, будучи советским разведчиком-нелегалом, он находился в фашистской Германии, возглавляя астрологическое направление в закрытой лаборатории института «нетрадиционных» исследований. Вронский был лично знаком с Гитлером, который, как известно, был неравнодушен ко всему мистическому. Говорят, что Вронский непосредственно причастен к сватовству Гитлера и Евы Браун. После войны он вернулся в Советский Союз. О своей работе в Германии он обещал рассказать, когда будет снят «гриф секретности» с его нелегальной деятельности, но, видимо, не успел. Сергеем Вронским написан ряд глубоких увлекательных книг по научной (подчёркиваю — научной!) астрологии. Кто интересуется астрологической наукой и не знаком с этим автором — советую к нему обратиться.

Если мы возьмёмся выполнять всё, что предписывают нам не в меру расплодившиеся дельцы от астрологии, то жизнь наша превратится в обусловленный кошмар. Для родившихся под конкретными знаками Зодиака публикуются ежедневные, еженедельные, месячные и годовые прогнозы, касающиеся абсолютно всех сфер и аспектов человеческой деятельности. И так поведение человека обусловлено невероятным множеством факторов и привычек, а тут появляется новая обусловленность, претендующая стать путеводной звездой.

Гороскоп предсказывает, что сегодня, в момент какого-то стояния планет, с вами может произойти серьёзный катаклизм, а потому будьте осторожны, не выходите из дома, не общайтесь с людьми. Чепуха всё это! Если вы искренне следуете по Пути Сознательной Эволюции — вам ничего не страшно — вы защищены Свыше. Держите сознание в ровности и будьте бдительны — ничто вас не затронет. Теперь вы не в стаде, а в руках Высшей силы.

Если мы с вами действительно хотим раз и навсегда освободиться от пут обусловленности, то астрологические знания — это ненужный груз, мешающий продвижению по Пути Сознательной Эволюции. Сбросьте его, если успели прихватить, — и почувствуете облегчение. Творцы своей судьбы — мы сами. Есть только вы, ваше искреннее стремление к эволюционному совершенствованию — и ничего более. Прислушивайтесь не к прогнозам астрологов, а к тихому голосу вашей души.

Семья. Семья, призванная быть первичной ячейкой общества, в современном мире крайне нестабильна. И дело вовсе не в том, что много браков распадается вскоре после их заключения, просто внутрисемейные отношения складываются так, что все взрослые члены семьи и даже дети чужды друг другу, а порою даже враждебны. Для того чтобы это увидеть, не нужно проводить никаких социологических исследований, достаточно каждому наблюдательному человеку беспристрастно посмотреть на всё происходящее в его же собственной семье и в семьях его друзей и знакомых.

Скрытое и явное недовольство супругов друг другом, ложь, измены, вспышки ревности, ненависти и гнева, пьянство, скандалы, рукоприкладство и т. п. И всё это изо дня в день, из года в год на глазах у детей. Короткие периоды примирения не способны погасить накопленную годами взаимную обиду и ненависть. Супруги, будучи чужими друг другу, живут вместе просто по привычке или «ради детей», хотя в первую очередь от такого совместного проживания страдают дети.

Психологи приведут вам множество причин, по которым рушатся отношения в семье, но мы с вами должны знать одну истинную — два (и более) «эго» не способны, проживая вместе в замкнутом пространстве, существовать без конфликтов. Животная природа «эго» — подчинять, обладать и использовать в своих целях. «Эго» не способно не только вместить, но даже в какой-то степени понять внутренний мир другого человека (другого «эго»). «Эго» способно культивировать лишь так называемую «любовь-ненависть», когда партнёры тесно связаны между собой витальными и сексуальными узами. В результате этой тесной связи возникает чувство зависимости от партнёра, а любая зависимость — это несвобода. От чувства несвободы возникает ненависть.

В браке (особенно в браке!) «эго» будет бессознательно стремиться подчинить себе «эго» партнёра, и если это удаётся, то образуется «идеальная» пара — явный или скрытый тиран (энергетический вампир) и практически безмолвная жертва, страдающая многими нервно-психическими и физическими недугами. Их совместные отношения становятся привычкой, а жизнь безумно скучной. Когда уходит из жизни один из супругов, вскоре такая же участь постигает и другого. Причина — разрыв многолетней энергетической связи.

Если потенциальная жертва не готова подчиниться хозяину, то между «эго» супругов начинается непримиримая борьба, которая продолжается столько времени, сколько способен выдержать один из супругов. Это жизнь на вулкане — постоянное ожидание извержения — и оно наступает, наступает по, казалось

бы, самому незначительному поводу. Внутренняя неприязнь, равно как и равнодушие, разъедают семейную атмосферу. Но достаточно одному человеку наперекор своим амбициям сознательно измениться, начать с себя, как отношения в семье могут стать иными.

Для начала, чтобы семья могла приемлемо существовать, надо принимать «эго» того человека, с которым ты живёшь, терпимо, не пытаться грубо переделывать его. Это не означает вовсе не обращать внимания на раздражающие выходки партнёра, просто обращать внимание надо мягко, воспитывая партнёра на собственном примере терпимости к нему. Взаимное умаление «эго» — не выход из положения, а временная мера, направленная на поддержание сносной семейной атмосферы. Некоторые люди (особенно молодые) думают, что, меняя партнёров по браку, но, не меняясь сами, они обретут в семейной жизни что-то принципиально новое — это иллюзия. Всё старо, как мир. Радикальная трансформация эгоистических отношений возможна только при совместном следовании супругов по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Как показывает опыт, если один из супругов начинает следовать Путём Сознательной Эволюции, то у другого поначалу возникает к этому ревностная неприязнь. Так было и у меня. Неудивительно — ведь рядом был человек, который воспринимался как законченная статуя, и вдруг статуя ожила, заговорила, начала менять свой облик и своё поведение. Если раньше можно было без труда предугадать поведение статуи, то теперь это удаётся всё реже и реже — привычная «собственность» куда-то уплывает. В результате появляется агрессивность. Как это так — моя собственность (не важно, как я к ней отношусь!) перестаёт быть моею! Противное «эго» всеми правдами и неправдами пытается дестабилизировать процесс вашего духовного роста. И ещё. Так называемые «враждебные силы», законно призванные мешать продвижению индивида по Пути, наиболее эффективно воздействуют на него через ближайшее окружение.

Начиная жить своей собственной, непонятной для окружающих, внутренней жизнью, ищущему важно, не выпячивая своё «эго», поставить себя так, чтобы всем было ясно, *что* для него теперь главное, не отказываясь, разумеется, от добросовестного выполнения необходимых семейных и общественных обязанностей. Никому, особенно дома, не пытайтесь ничего доказывать касательно вашего внутреннего состояния — это бесполезно и способно вызвать лишь новые трения. Ни в коем случае не бунтуйте — витальный бунт только отнимает духовные силы. Сохраняйте свой внутренний мир нетронутым, не позволяйте вторгаться в него другим людям, какими бы близкими они вам ни казались.

Важно не только правильно поставить себя и чётко расставить приоритеты, но и выстоять в агрессивном окружении, а это гораздо труднее. Выстоять, не срываясь на привычные отношения, не идя на компромиссы по принципиальным вопросам. Именно находясь в семье и в социуме, при взаимодействии с ними, мы можем окончательно утвердиться в своём духовном стремлении и пройти школу безупречной внутренней огранки своего истинного существа. По мере проявления вашей истинной сущности, возможно, появятся позитивные измене-

ния и в сознании окружающих вас людей. Но это далеко не аксиома — возможно и обратное. Не торопите события — на всё требуется время.

Лишь с раскрытием психического существа — нашей Божественной сущности — и с умалением «эго» возможно проявление истинной (психической) любви. Только тогда человек искренне и абсолютно бескорыстно способен отдавать всего себя другому человеку, но, увы, это встречается крайне редко. Если супружескую пару составляют два человека, родившихся в Духе, то их совместная жизнь — это Вечность, проживаемая в каждом мгновении. И тогда жена для мужа — и жена, и сестра, и дочь, и мать — всё в одном лице. Соответственно, муж для жены — и муж, и сын, и брат, и отец. Всё это тесно переплетено. Единство Всего Сущего — в Любви! Истинная любовь всегда молода — душа не имеет возраста. У каждого из нас, независимо от паспортного возраста, есть шанс познать её. Теме любви будет посвящена отдельная беседа.

Подведём краткий итог. Настало время, когда семья, построенная на лживой эгоистической основе, как всё фальшивое в этом мире, должна рухнуть. Не разрушив фальшивого семейного мирка, невозможно построить нового. Эгоистическая семья — это клетка, это тюрьма, это закреплённая несвобода, и разрушение её — закономерный, эволюционно целесообразный процесс. Семья в своём теперешнем виде должна рухнуть, чтобы возродиться на качественно иной основе — на глубоко духовной, с участием психического существа супругов. Своё нынешнее пребывание в семье мы должны использовать для обретения полной внутренней (подчёркиваю — внутренней!) свободы. Физической свободы в современных семьях предостаточно. И живут чужие друг другу люди вместе, неограниченно пользуясь физической свободой, совершенно не имея представления о психологической свободе — свободе души от гнёта собственного и чужого «эго».

Воспитание детей. Все родители мечтают, чтобы у детей жизнь сложилась иначе, чем их собственная, чтобы дети были более счастливы, чем они. Родители не только мечтают, но и делают, как им кажется, всё для этого, однако дети из поколения в поколение не только повторяют, но и приумножают ошибки своих родителей. Возникает своеобразный порочный круг, причина которого — нежелание или невозможность человека разобраться в своей истинной природе и определить своё место не в жизни, как считают многие, а в эволюционном процессе.

Любим ли мы своих детей? К великому сожалению, не любим!.. Воспитывая их, влияя на них, мы пытаемся реализовать наше собственное представление о том, какими они должны быть. Большей частью мы пытаемся сделать из них некое подобие самих себя. Наша любовь к детям — это эгоистическая, животная, давящая любовь, лишающая ребёнка самостоятельности и, самое главное, — душевного тепла. Да, да — душевного тепла! Витальная любовь давит, а не греет. Мы пичкаем ею ребёнка, как физической пищей — до отрыжки, — и думаем, что делаем ему добро. А ребёнок очень чутко ощущает нашу фальшь, а потому либо использует её в своих корыстных целях, либо начинает сторониться нас, особенно с возрастом. Так дети, волею самих же родителей, отдаляются от них, а роди-

тели при этом искренне удивляются: «Как же так? Мы делали столько добра». Не ваше «добро» нужно, не ваши витальные подачки — душевное тепло нужно, а его-то и нет.

Ни в коем случае не пытайтесь насиловать взрослых детей витальной любовью и гиперопекой. У них свой кармический путь проб и ошибок. Мы же, в силу своего эгоистического разумения, пытаясь предупредить их от «ошибок», нарушаем обучающий механизм закона кармы. Это отнюдь не означает, что в критических ситуациях мы не должны открывать им глаза на что-то для нас очевидное, но делать это надо ненавязчиво — в форме дружеского совета.

Есть такие дети, которым надо дать вволю нахлебаться того, чего они должны кармически нахлебаться, чтобы задуматься над смыслом своего существования. Обычно такие дети говорят родителям, что у них своя жизнь, — и просят в неё не вмешиваться. Другое дело, если они сами попросят у вас совета, — но и тогда не навязывайте им никакого категорического мнения. Любое витально навязываемое мнение вызывает отторжение и естественное желание поступить наперекор ему. Думаю, каждый из вас с этим сталкивался. Это нормальное явление. А у взрослых людей, у спорящих супругов например, разве не возникает дух противоречия, когда один пытается учить другого. Если вы будете постоянно долбить ребёнку, что курить вредно, то он непременно будет курить. Каждый ребёнок должен пройти через искушения, и форма вашего вмешательства в его жизнь должна максимально щадить его психику и не лишать ребёнка права самостоятельного выбора. Ваше дело привести аргументы «за» и «против» — и всё.

Ещё интересный момент. Наша щепетильная забота о детях, постоянные переживания, страхи и опасения — главный враг их безопасности и здоровья. В этих случаях включается тонкий клеточный механизм. Клетки тела детей и родителей способны легко резонировать. Если мы напитываем наш физический ум (и, соответственно, клетки тела) страхами и опасениями, то это легко передаётся детям, и те на клеточном уровне, абсолютно бессознательно, тоже начинают нервничать и испытывать психологический дискомфорт. В результате они лишаются психологической защиты. Нам же кажется, что своими беспокойствами мы приносим детям благо.

Переживаем — значит любим. Нет, дорогие, — не любим, а накликаем беды. Я это испытал на собственном опыте. Моя мама относилась к категории беспокойных родителей, принимающих своё патологическое беспокойство (форма проявления «эго») за любовь к ребёнку. Очень часто её опасения оборачивались для меня неприятностями, а потому мне всегда хотелось бежать от её заботы обо мне. Наш физический (клеточный) ум способен притягивать пораженческие вибрации и способствовать их реализации.

Мы очень редко говорим с детьми доверительно, очень редко говорим с ними как с равными. Мы обычно менторски поучаем их с высоты прожитой жизни — заметьте, глубоко несчастной жизни. В своё время я не понимал этого, а потому совершал крупные ошибки по отношению к старшему сыну. С дочерью у меня складывались более доверительные отношения. Теперь я пытаюсь компенсиро-

вать упущенное в отношениях с внуками. Попытки что-либо объяснять детям с использованием логики и интеллекта, равно как и с витальным напором, неизбежно приводят к взаимному непониманию. Говорить с ребёнком надо сердцем, душою, с истинной любовью — непременно душою — у ребёнка она всегда живая, не покрытая ещё коркой «эго».

Воспитание, получаемое детьми дома, в дошкольных учреждениях, в школе, носит в основном назидательный характер — как надо себя вести, кого любить, кого ненавидеть, что такое «хорошо» и что такое «плохо» и т. п. В результате сознание ребёнка становится целиком обусловленным навязанными извне стереотипами. Так подавляется и угасает способность ребёнка творчески воспринимать окружающий мир.

Сейчас стало модным говорить с детьми о Боге. Ребёнка убеждают в том, что существует Бог, и что если он будет вести себя хорошо, то Бог обратит на него внимание и чем-то наградит, а если согрешит, то непременно последует наказание. В результате у ребёнка закладываются примитивные стереотипные представления о Боге, что приводит в дальнейшем к трудностям в непосредственном осознании Божественной реальности. Возможно, подобная практика хороша для «трудных» детей и подростков, но для нормального ребёнка это недопустимо.

И ещё. Ребёнка с детства назначают католиком, православным, мусульманином, иудаистом и т. д. Попытки и без того несвободных детей загнать в рамки очередного (теперь религиозного) эгрегора — это по меньшей мере глупость, зачастую граничащая с преступлением. Разделительная религиозная политика невольно плодит вражду (скрытую или явную) между детьми, взращивает их эгоистическое превосходство над другими сверстниками «иной веры». Так служители культа и невежественные родители плодят невежественное (в духовном плане) поколение. По мере роста сознания дети сами должны выбирать, во что им верить. Сейчас не время «натаскивать» детей в Боге, детям надо открыть глаза на эволюционный процесс, надо дать им правильное духовное просвещение, а Бога они откроют сами. Это действительно проблема. И делать это надо очень умело — творчески.

Ребёнок должен как можно дольше играть — познавать жизнь в игровой форме. Но игры не должны быть агрессивными. Чем дольше он играет, тем больше он пребывает в Боге. В играх ребёнок всегда творит, потому что игра сама по себе — творческий процесс. Как-то по телевидению показали сюжет: в разрушенном войной селении играют полуголодные дети. Показали их глаза — счастливые глаза. Дети в Боге. Пусть ребёнок занимается каким угодно творчеством — пусть выпиливает, поёт, вышивает, танцует, рисует, словом, творит нечто, близкое его сердцу, близкое его душе. Пребывание активного сознания ребёнка в творческом процессе — это пребывание в реальном времени, это связь с Божественным.

В процессе естественной возрастной инволюции сознания ребёнок теряет связь с Высшим Началом, но если он творчески активен, то эта связь лишь ослабевает на время, но не прекращается вовсе, как это происходит у большинства детей, и такой ребёнок, взрослея, способен быстро восстановить её. Постепен-

ная утрата связи со своей истинной сущностью и подсознательное сопротивление вхождению в социум особенно остро проявляются в подростковом возрасте. Подростки бунтуют, раздражаются на окружение. Но если ребёнок погружён в творческий процесс — болезнь роста протекает значительно мягче. Духовная жизнь открывается маленькому человеку не в навязанной религии, не в навязанном Боге, а в спонтанном творческом процессе. Жизнь — это спонтанная Божественная игра.

Чтобы не подавить в ребёнке творческое познавательное начало, в процесс воспитания и обучения детей с раннего возраста необходимо включать проведение доверительных бесед на самые животрепещущие темы — о Единстве Мироздания, о происхождении Всего Сущего, о многообразии миров, о звёздных и планетных системах, о месте человека во Всеобщей Природе, об отношении к животному и растительному миру, о природе сновидений и пр.

Большое значение при этом приобретают собственные наблюдения детей за звёздным небом, природой и природными явлениями, за насекомыми, животными, птицами и растениями — за окружающим миром во всём его многообразии. Наблюдение за природой, если ребёнок целиком отдаётся этому процессу, вводит его в мир тонких вибрационных ощущений, не доступных ни глазу, ни уху. Так открывается духовидение.

Очень полезно результаты наблюдений представлять в устных рассказах, письменных сочинениях, рисунках. Всё это способствует развитию наблюдательности, то есть пребыванию в реальном моменте времени («здесь и сейчас»), а это одна из форм медитативной практики, используемая в работе на Пути Сознательной Эволюции. Если с детского возраста в ребёнке заложено правильное отношение к Реальности — это залог грядущих успехов на Пути Сознательной Эволюции в зрелом возрасте.

Компьютеры и Интернет. Современная жизнь уже немыслима без компьютера. Если рассматривать компьютер как инструмент для работы, спору нет — удобно. С помощью компьютера многие необходимые рабочие процессы значительно упростились и выполняются на высочайшем уровне. Сейчас компьютеры на вооружении у представителей всех интеллектуальных (да и не только) профессий. Благодаря Интернету появилась возможность широкого обмена информацией по всему земному шару. Компьютеры — это хорошо или плохо? Хорошо, если они используются, как, например, молоток только для забивания гвоздей, но если молотком стучать непрестанно, то это уже не здорово. Использование компьютера как инструмента для заполнения досуга зачастую вещь очень опасная, хотя на первый взгляд это далеко не очевидно.

Отмечено, что у лиц, постоянно общающихся с компьютером, возникает своеобразная психологическая (психовибрационная) зависимость от процесса общения с ним. Можно наблюдать, как в результате наркотического привыкания к компьютеру, вне общения с ним, человек начинает испытывать существенный психологический дискомфорт, исчезающий тотчас после его включения.

Серьёзная опасность исходит от компьютерных игр. У регулярно играющих возникает «тяга» к процессу игры — вибрационное порабощение игровой средой. Особую опасность для психики человека представляют ролевые компьютерные игры, в которых играющий выполняет роль активного компьютерного героя. Эти игры порождают особый вид психологической зависимости, вызывая в психике играющего глубокие патологические изменения вплоть до потери индивидуальности в результате полного отождествления себя с компьютерным героем.

В большинстве своём ролевые игры имеют агрессивную или экстремальную направленность, что очень опасно, особенно для неустойчивой детской психики. Я наблюдал за поведением детей, неотрывно сидящих у экрана компьютера, — ясно, что они в прямом смысле порабощены своим электронным «другом». При этом довольные родители потирают руки — чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не плакало. А лучше бы плакало или тешилось чем-то другим.

У большинства людей, тесно и длительно общающихся с компьютером с целью поиска и поглощения всё новой и новой информации, помимо уже упомянутой «тяги» к компьютеру, развивается потребительская однонаправленность и стойкая деградация сознания. Через 10–15 лет тесного общения с компьютером наступает ощутимое охлаждение к самому процессу общения, однако в силу сформировавшейся психовибрационной зависимости коренным образом изменить ситуацию невозможно — деформированная психика следует по накатанной колее. Достучаться до сознания компьютерных наркоманов и убедить их в пагубности механистического общения с компьютером практически невозможно.

Неугомонные творцы компьютерных развлечений изобретают всё более тонкие формы порабощения сознания своих жертв. Создаются новые изощрённые способы ухода от реальности — так называемые виртуальные миры. Особую опасность погружение в эти миры представляет для детей и подростков, а также для людей с неустойчивой психикой. Недавно в прессе промелькнуло сообщение о самоубийстве шестерых подростков, инспирированном одной из коллективных компьютерных игр, в которую они регулярно играли.

И ещё об одной опасности — опасности компьютеризации игорного бизнеса. Люди, пристрастившиеся к азартным играм, попадают в зависимость от существ астрального мира, провоцирующих азартную привязанность как одну из наиболее опасных форм витального порабощения. Компьютерная форма реализации азартного стремления — это двойное порабощение — витальное плюс вибрационное. Человек перестаёт управлять собою и становится зомбированной марионеткой низших астральных сил.

В целом, компьютерный бум неуклонно способствует массовому отлучению людей от сознательного обращения к Истине, от правильных духовных поисков и приводит к фактической «демонизации» человечества.

Телевидение. К электронным поработителям психики человека нужно отнести ещё и телевидение. Телевизор, как и компьютер, оказывает на человеческое сознание тонкое вибрационное воздействие. Большинство людей, придя домой

и не успев даже раздеться, совершенно не задумываясь, щёлкают кнопкой включения телевизора. Не важно, что там на экране, — на экран можно вообще не смотреть — важно, чтобы электронный «друг» излучал «живительные» вибрации и что-то говорил. Когда дело касается выбора передач для просмотра, то человек, как правило, из всего предлагаемого хлама выбирает хлам наиболее приемлемый для себя и тупо впивается в экран. Получается, что телевидение — лучший способ борьбы со скукой, которая день ото дня всё более овладевает духовно деградирующим человеческим сознанием. Иногда на досуге мне нравится созерцать классический английский клубный футбол, но без включения звука, чтобы не слышать назойливую маразматическую трескотню современных комментаторов.

Что же мы видим на экране? Избитые новости, дутые сенсации, истеричные комментарии, криминальные истории, пустопорожние дискуссии, мыльные оперы, крутые боевики, кровь, секс, насилие... Поражают своей гипнотической агрессивностью дикторы и ведущие программ. Они буквально заставляют вас впиваться в экран, смотреть всякую чепуху и дожидаться банальных развязок. Гипнотическая сила телевидения широко используется политиками в разгар предвыборных кампаний для реализации своих амбициозных замыслов. Всю эту дрянь вынуждены ежедневно жевать, глотать и бессознательно переваривать многочисленные добровольные рабы телевидения.

Недавно мне встретилась интересная информация о появлении нервно-психических расстройств у населения регионов, лишённых всего на несколько дней (по техническим причинам) телевизионной трансляции. Оказывается, что лишившись ежедневной привычной дозы общения с телевизором, человек способен даже сойти с ума. Это явление сродни психологической ломке у наркоманов. Большинство родителей уже в раннем возрасте сдают своих детей в телевизионное рабство. А за телевизионным рабством — компьютерное... О какой духовности молодого поколения можно говорить...

Хобби, досуг. Человечество изнывает от скуки. Люди бегут от реальности, бегут от ответа на главный вопрос жизни — «В чём состоит истинное предназначение человека?» Бегут во что угодно — будь то алкоголь, секс, наркотики, азартные игры, коллекционирование, лечебное голодание, здоровый образ жизни, духовное совершенствование, занятия и развлечения по интересам и пр. Многие пагубные предметы бегства напрямую разлагают сознание человека и вносят в окружающий мир всё большую сумятицу. Но есть вещи, например занятия по интересам, которые вроде бы надо приветствовать. А надо ли?

Страстные любители литературы, живописи, музыки, поэзии, бардовских песенок и т. д., и т. п., тонкие ценители всевозможных талантов (певческих, актёрских, художнических, музыкальных и пр.), стремясь оградиться от реальности, создают собственные хрупкие культурные мирки. Совершая периодические вылазки в мир кричащих несовершенств, они возвращаются оттуда с новой головной болью. Острое неприятие мрачной реальности — явление, казалось бы,

вполне естественное, однако попытка человека заключить своё сознание в изолирующий эгоистический кокон не спасает от разлагающего влияния больной атмосферы, а лишь тормозит его эволюционное развитие.

Только свободный беспристрастный взгляд на истинное положение вещей в мире, только тотальное погружение в реальность без её оценки может пробудить в глубинах сознания человека творческий импульс искреннего стремления к духовной работе. Для конкретного человека это и есть начало выхода из эволюционного тупика, в котором оказалось сегодняшнее человечество.

СПАСЁТ ЛИ КРАСОТА МИР?

(источники творчества, музыка, танец, театр)

Сегодня речь пойдёт о творчестве, об искусстве. Я очень люблю эту тему, ибо она даёт нам возможность видеть окружающий мир гораздо шире и глубже, чем кажется на первый взгляд. Всестороннее познание реальности, в том числе через призму искусства, — одна из главных задач на Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Очевидно, что искусство — это одна из форм массового воздействия на сознание людей. Так было во все времена. Любая воинствующая государственная идеология использовала искусство в политических целях. Ярким примером этого служит политика руководства СССР в области культуры и искусства (особенно в предвоенное десятилетие), направленная на воспитание массового сознания людей в духе патриотического единства, что сыграло решающую роль в победе нашего народа над фашизмом.

Кроме того, искусство является своеобразным индикатором состояния сознания общества и отдельных его групп. Каково искусство в целом, таково и состояние общества. Изначальное предназначение искусства — позитивно воздействовать на сознание людей. Но так ли это на самом деле? Говорят, что красота спасёт мир. Спасёт ли, или от этой «красоты» надо спасать сам мир? Вот об этом мы сегодня и поговорим.

Предваряя нашу беседу, хочу привести вам слова известного советского писателя Даниила Гранина — автора широко известных романов «Иду на грозу», «Зубр», «Искатели» и других, человека глубоко порядочного. В одном из интервью его спросили: *«Вы пережили времена сталинских репрессий, войну, застой, перестройку, демократические реформы. Что можете сказать обо всём этом?»* Он ответил: *«Человек всегда один и тот же* (не меняется!!! — *Авт.*). *Все говорят: «Ах, человечество меняется». Да ни черта оно не меняется! Иначе бы люди перестали понимать искусство прошлых столетий. А мы восхищаемся картинами Рембрандта, трагедии Софокла нас также трогают. Компьютеры у нас есть. Интернет. А, в общем, всё — то же самое. Горюем, когда нас кто-то обидит, радуемся подаркам...»* Точно сказано.

Из этого же интервью: *«Если говорить всерьёз, то природа человека слишком сложна. Мы только скользим по поверхности плёнки над бездной истины. Наш*

кругозор ограничен, мы не можем проникнуть в смысл и цель своего существования и, что самое главное, не хотим осознать своё невежество...» Откровенно сказано — честно. В целом же — типичное заблуждение законченного интеллектуала, не видящего в жизни никаких духовных перспектив. Я думаю, что мы с вами делаем всё, чтобы избавиться от невежества и узреть перспективу. Выход есть и достаточно простой — Путь Сознательной Духовной Эволюции.

Вернёмся к теме. Прежде всего следует сказать, что творческое начало или творческий импульс, служащий основой для любой формы творчества, может исходить из разных планов сознания — физического, витального, ментального, глобально-разумного и психического. В интегральном человеческом существе есть соответствующие приёмники этих импульсов. Вспомните человека, вспомните его строение, вспомните его тела — физическое, витальное, ментальное и психическое. Каждое из этих тел способно быть таким приёмником и реализовывать творческие импульсы, исходящие из соответствующих планов сознания, материализуя их в разнообразные творческие формы, в разнообразные произведения искусства. Именно таким образом проявляют себя вовне творчески одарённые люди.

Если творческое начало зарождается на физическом плане сознания — на достаточно примитивном плане, — то мы и видим произведения искусства, выраженные в примитивной форме. Появляются произведения, ограниченные как по замыслу, так и по выразительным средствам, например первобытная скульптура или картины художников-примитивистов (Нико Пиросмани и других). Пиросмани рисовал свои картины с незамысловатыми бытовыми сюжетами прямо на скатертях в тбилисских пивных. Что видел перед собой, то и писал, как мог. В то время его произведения никто не ценил — сейчас же они стоят больших денег. В литературе и музыке творческий примитивизм называют народным фольклором.

Не пытайтесь искать в произведениях примитивистов глубокий философский смысл — ум в любой чепухе пытается отыскать глубокий подтекст — таково его (ума) свойство. Нет этого «глубокого» смысла и в знаменитом «Чёрном квадрате» Малевича. Сейчас нарочитый примитивизм входит в моду и считается своеобразным шиком. Так называемые художники, исчерпав себя в так называемом творчестве и перебрав все возможные варианты самовыражения, чтобы привлечь к себе внимание, начинают изгаляться в вульгарном примитивизме. Тем самым им удаётся привлечь внимание «творческой» клаки — ревностных ценителей и обожателей всего экстравагантного. Думаю, цена этому ясна.

На своём последнем прижизненном юбилее всемирно известный французский художник Пабло Пикассо (1881–1973), новаторские картины которого стоят сегодня на рынке миллионы долларов, сидя за праздничным столом, честно признался гостям, что все ценимые его работы ничего не стоят и никакого отношения к высокому искусству не имеют — просто он в своё время нашёл удачный способ сделать себе имя и зарабатывать большие деньги, дуря широкую публику экстравагантной мазнёй под философским соусом. Вот что он сказал.

«Многие из вас становятся художниками по причинам, имеющим мало общего с искусством. Люди уже не ищут в искусстве утешения и чего-то высокого.

Самая утончённая часть требует нового, оригинального, экстравагантного и скандального, и я, начиная от кубизма и далее, доставлял удовольствие этим господам и критикам всевозможными экстравагантностями, которые мне приходили в голову. И чем меньше их понимали, тем больше мной поражались. И чем больше я забавлялся всеми этими играми, всеми этими загадками, ребусами и арабесками, тем больше приходила ко мне слава.

А слава для художника — значит распродажа, прибыли, богатства. Сейчас я, как знаете, известен и очень богат, но, когда я остаюсь наедине с самим собой, у меня не хватает смелости увидеть в себе художника в старом, великом значении этого слова. Джотто и Тициан, Рембрандт и Гойя были великими художниками. Я всего лишь развлекатель публики, который понял своё время. Это моё признание горько и больно, но оно заслуживает того, чтобы быть искренним...»

Искренне выполненное примитивное творение, например детский рисунок, способно воздействовать на сознание людей естественной вибрационной чистотой. Это и есть истинное содержание, скрывающееся за внешней формой. Ребёнок, не имея в своём арсенале богатых выразительных средств, вкладывает в свои творения душу. Не случайно так трогательна атмосфера на выставках детского рисунка. Открытые для восприятия сердца людей получают там тёплый вибрационный заряд.

Витальный план сознания является источником творческого начала для подавляющего большинства авторов прошлого и современности. Он чрезвычайно широк в своём проявлении — это и пылкая любовь, и бушующие страсти, и мучительные страдания, яростная агрессия, смелость, отвага, возвышенные чувства, ревность, сексуальные перипетии и многое другое. Всё это составляет палитру творческого человека, черпающего вдохновение на витальном плане сознания. Кто-то пишет про любовь, кто-то смакует убийства и порнографию, кто-то роется в семейных отношениях и т. д. — словом, каждый находит себе занятие по вкусу.

Если творческие импульсы исходят преимущественно из нижнего витального, то произведения изобилуют агрессией, страхами, насилием, убийствами и сексуальными сценами. Всё это сплетается в едином клубке. Как ни прискорбно, но нижнее витальное сегодня — самый работающий план сознания в человечестве. Вот вам детективчики, вампирчики, секс-бомбочки, спецназы и другие заразы, извлекаемые многочисленными авторами из помойки собственного подсознания. Не удивительно, что подобные творения пользуются большим читательским спросом. Авторы не без гордости именуют себя писателями.

Если в творческом начале превалирует высшее витальное, то у талантливых мастеров рождаются щемящие шедевры любовной лирики и прозы, яркие психологические драмы и патриотические опусы. Высшее витальное склонно идеализировать или драматизировать многие моменты жизни. Читатели, слушатели и зрители становятся эмоциональными сопереживателями авторских состояний. Как правило, в подобных произведениях превалируют грустные и тоскливые мотивы.

В высшем витальном всегда сквозит тоска по чему-то утраченному, остаётся осадок чего-то непостижимого, вечно ускользающего. Думаю, ясно по «чему» тоска — по нашей истинной сущности, по нашей Божественной душе, от которой мы сегодня оторваны. Очень часто мы ошибочно называем душою высшие витальные чувства. Не случайно Шри Ауробиндо вместо слова «душа» предложил называть нашу истинную сущность термином «психическое существо». Высшие витальные мотивы убеждают нас в постоянстве грусти и печали, в сомнительном предназначении нашего земного существования и, в конечном счете, в безысходности. Если автор и пытается вселить в нас оптимизм, то на деле это выглядит очень нарочито и фальшиво.

Авторы-интеллектуалы черпают вдохновение на ментальном плане сознания. Они надуманно конструируют свои произведения под какую-то идею, излишне их детализируют, снабжают цепочками логических построений в сочетании с вычурной красивостью слога, мазка, музыкального пассажа и т. п. Чувствуется, что произведение делается, а не творится сердцем. Если высшее витальное способно хоть как-то согревать, то в ментальном конструктивизме — сплошной холод и любование автора собою.

Я намеренно не называю конкретных произведений и конкретных авторов, поскольку не все к ним обращались, не все их знают, да и задача у нас другая, более тонкая — научиться по качеству вибраций распознавать источник происхождения любого произведения искусства. Распознавать для того, чтобы правильно к ним относиться, — знать, *что* они несут и почему они не трансформируют наше сознание, заставляя пребывать в холоде или в безысходной тоске.

Поэт Владимир Маяковский сам признавался, что *делает* свои стихи. У него даже есть очерк под названием «Как делать стихи». Деланье стихов его и погубило. Зажатое в рамках ментальных конструкций, психическое существо вступило в непримиримый конфликт с «эго». Отсюда — полное банкротство внутреннего мира. Результат — самоубийство. А ведь у Маяковского кроме социалистических агиток и сногсшибательных наворотов, таких, как *«причешите мне уши»*, есть потрясающая сердечная лирика. Истинная поэзия — это как дыхание — её нельзя делать — она рождается легко.

Есть мастеровитые, талантливые авторы, которые, хорошо владея пером, кистью или музыкальной палитрой, используют широкий диапазон художественных средств, исходящих из витального и ментального планов сознания. Их произведения представляют собой событийный и психологический конгломерат вибраций этих планов. Играя на разных инструментах, эти авторы способны творчески менять акценты, что существенно оживляет и делает их произведения выигрышными и привлекательными, — но не более того. Это добротные ремесленники — Василий Аксёнов например.

Произведения ярких талантов непременно озарены светом психического существа, что наполняет их теплом и придаёт им внутреннюю гармонию. Истинные таланты органично черпают творческий материал из всех планов сознания, гармонично распоряжаясь им в своих творениях. В результате их произведения

отчасти способны оказывать трансформирующее воздействие на сознание людей. Любое произведение искусства нужно оценивать по двум основным критериям: во-первых, не вредит ли оно душе, во-вторых, оказывает ли трансформирующее влияние на сознание человека. Важно научиться в этом разбираться, особенно сегодняшней молодёжи.

За последние 15 лет мы потеряли молодёжь, и эта потеря гораздо пагубнее, гораздо опаснее, чем физические потери военного времени, поскольку «потерянная молодёжь» отравляет ядом нигилизма и эгоистического неведения окружающую атмосферу. Как просто сейчас воздействовать на сознание молодых людей. Надо воткнуть им в уши наушник, влить в желудок пива, приклеить к зубам жвачку, сунуть в руки детектив или романчик Пауло Коэльо — и готов очередной зомби низшего витала.

Я с болью смотрю на таких молодых людей в метро по дороге на работу. В их оловянных глазах ни капли сердца, ни капли мысли, ни капли сомнения — им всё ясно, они всем довольны и думают, что свободны. Грустно... Мы с вами работаем для них — ни церковь, ни искусство, ни наука, ни Восток, ни Запад им не помогут. Если хоть кто-то из молодых людей заинтересуется Путём Сознательной Духовной Эволюции — это будет нашей общей победой.

Истинные гении человечества, коих единицы, способны получать откровения непосредственно из сферы психического и из сфер Глобального Разума. Есть «гении», которых назначают сами люди, собравшись в разные союзы и объединения для восхваления друг друга, для получения официальной бумажной славы и наград. Естественно, что речь не о них. Истинные гении способны не только получать откровения высшего порядка, но, самое главное, адекватно отражать их в художественных формах. Творения гениев буквально сотканы из вибраций Божественной истины и Божественной любви. Они-то и способны оказывать прямое трансформирующее воздействие на сознание читателей, зрителей, слушателей, созерцателей, искренне стремящихся обрести Истину.

И ещё важный момент. Если читатель, слушатель, зритель или созерцатель гениальных творений испытывает в своём сердце вибрационный трепет, то он стоит на одном духовном уровне с их творцом, с их автором. Человек, способный на уровне вибраций воспринимать произведения искусства, исходящие из высших планов сознания, — талантлив и даже гениален не менее, чем их авторы. Как не каждому дана способность материализации высших озарений в художественной, музыкальной или иной форме, так и далеко не каждому дана способность прочувствовать вибрации высшего порядка в произведениях искусства. Не отчаивайтесь, что вы не способны изобразить что-либо творчески значимое, — если вы распознаёте душою те вибрации, которые вложил автор в своё произведение, то в творческом отношении вы с ним на равных. Дар творить и дар воспринимать творение — в равной степени дар Божий.

Возьмём редкие иконы, написанные древними мастерами, возьмём храмы, построенные в древности, — от них исходит «нечто», что прямо затрагивает душу, нашу истинную сущность. Мы открываем это в созерцательном молчании. За-

рождаясь в сердце, по телу разливаются благостные вибрации. Где разгадка этого феномена? Многие считают, что древние иконы «намолены» молитвами сотен тысяч прихожан. Это не так — секрет в другом. В древности иконы писались мастерами, полностью пребывавшими в Божественном сознании. По-другому и быть не могло. Писание икон — ремесло высшей святости. Иконописцы жили исключительно в Боге, а потому всё творимое ими — есть Божественное откровение.

Таким великим иконописцем на Руси был инок Спасо-Андроникова монастыря в Москве Андрей Рублёв. Его иконы «Троица», «Спас» и другие, его фрески по сей день обладают огромной духовной мощью. Откуда она идёт? Творец иконы через посредство Духа Святого был напрямую связан с Творцом Всего Сущего, Который и напитывал сам образ, краски, грунтовку, каждый мазок вибрациями Божественной истины. Икона как чисто материальное творение переставала быть им — она становилась материализованной духовной сущностью. Отсюда неослабная сила трансформирующего воздействия древней иконы на сердца и сознание людей, искренне стремящихся обрести Божественное бытие. Так же и мы, как творцы самих себя, через посредство нисходящей Божественной силы способны открыть в себе духовную сущность, которая будет изливать благодать и духовную силу вовне, заражая окружающий мир вибрациями Света и Истины.

Одна незрячая молодая девушка с периферии, ставшая на Путь Сознательной Духовной Эволюции, приехав в Москву, решила, по моему совету, посетить зал древнерусской живописи в Третьяковской галерее, где помещён рублёвский Спас. И что же ей там открылось? Как я понимаю, незрячие люди различают качество материальных предметов по ощущению тепла и холода (в соответствующих пропорциях). Так вот эта девушка, стоя перед Спасом, ощутила совсем иное — она почувствовала, что через её тело проходит нечто абсолютно прозрачное и отзывается в нём (в теле) радостным благодатным трепетом — это тотальная клеточная радость, которую невозможно вообразить, она приходит только в вибрационных ощущениях, ибо это переживание не из области витального.

Не так давно в одном из выставочных залов храма Христа Спасителя была выставка русской иконы. Я посетил её, сделав для себя удивительное открытие. Там в витринах были представлены различные иконы, время написания которых XIII–XIX века. Обойдя витрины дважды по кругу, я неизменно останавливался у одних и тех же (пяти-шести) икон — останавливался по причине ощущения благодати, которая от них исходила. Тогда я обратил внимание на даты времени их написания — оказалось, что все они написаны не позже XVI века. Исторически это было время обильного духовного плодоношения на Руси, что и отразилось на качестве икон как материальных носителей духа.

В своей работе на Пути Сознательной Духовной Эволюции я не обращался к молитвенному созерцанию икон (мне этого просто не требовалось) и не давал по этому поводу никаких рекомендаций. Однако периодически возникало ясное ощущение, что кому-то (пусть немногим) из духовно одарённых людей, имевшим в прошлых воплощениях опыт иконосозерцания, эта практика может по-

мочь (особенно на начальном этапе работы на Пути молитвенного постижения Господа). В связи с этим хотел бы рассказать один явно неслучайный эпизод, разрешивший мои сомнения по этому поводу. Как-то вечером, сидя дома в тишине, мне почему-то вдруг захотелось взять в руки икону Серафима Саровского — просто взять в руки. Эта икона, освящённая в Дивеевской обители, была подарена мне во время посещения Сарова. Я взял икону в руки, положил её на колени и начал в молчании пристально вглядываться в лик батюшки Серафима. А дальше произошло удивительное — внезапно поднявшиеся откуда-то огромные волны благости стали баюкать в пространстве моё тело, и я, пребывая в океане благодати, не мог оторвать свой взор от лика Преподобного. Спустя какое-то время я взял в руки икону и поставил её на место, однако мягкие волны благости (правда, уже не такие огромные) ещё в течение трёх дней, как тихий морской прибой, ощущались в моём теле.

Храмы в древности строились артельными людьми, которые так же, как иконописцы, пребывали в постоянном служении Господу. Возводя храм, они своим молитвенным трудом одухотворяли каждый кирпичик, каждую песчинку, каждую мелочь. Мы с вами знаем, что кристаллы (а строительный материал: песок, кварц, железо — поликристаллы) имеют свойство напитываться вибрациями, обладают хорошей памятью и высокой излучающей способностью. Потому-то в древних храмах, помимо пространственных геометрических вибраций, работают мощные духовные излучения. Но чтобы их ощутить, нужен приёмник — сердце, очищенное от «эго», душа, всецело устремлённая к Господу.

Я иногда захожу в старые храмы, когда в них нет службы, когда в них нет торговцев-прихожан, что-то клянчащих у Господа, когда за тобой краешком глаза не подглядывают церковные служители. В эти редкие минуты я ощущаю наполнение храма вибрациями Благости, теми духовными вибрациями, которые вложили в материальную основу храма его безымянные создатели. В современных новодельных храмах, в том же воссозданном храме Христа Спасителя, кроме пространственных геометрических вибраций, поддерживающих материальную форму на тонком плане бытия, — нет ничего. Новописанные иконы тоже никак не благодействуют. Секрет прост — железобетонное сооружение создавали люди с железобетонными сердцами.

Древние храмы и иконы, как и мощи святых праведников, излучают духовный свет и благость, излучают несмотря на то, что их творцов и хозяев физически давно уже нет на этой Земле. Как мудро устроен процесс передачи духовной эстафеты от поколения к поколению — даже если уходят люди, то сохраняются предметы творчества, напитанные вибрациями Божественной истины.

Как-то давным-давно я оказался по делам службы на новгородской земле и посетил древние храмы XIII–XIV веков, сильно разрушенные войной. Тогда в них только началась масштабная реставрация. Один из этих храмов был расписан известным византийским мастером, гениальным современником Андрея Рублёва Феофаном Греком. Замечательно, что реставраторы приняли мудрое решение не подновлять старые фрески, не дорисовывать утраченные фрагменты

росписи, а сохранить имеющиеся в первозданном виде, зафиксировав их специальным клеем. И они живут, излучая благодать. Чтобы омыть душу и тело чистыми духовными вибрациями, не надо ездить в Индию, в Египет, в Иерусалим или ещё куда-то — всё это, во сто крат могущественнее, есть на земле Русской, надо только иметь открытое чистое сердце и искреннее стремление воссоединиться с Божественной истиной. А мы, слепые глупцы, всё глядим и рвёмся куда-то не туда, презирая свою духовную историю.

О «святых мощах». Как-то мы были в Пензе. Там посетили Троице-Сергиевский храм в селе Соловцовка, что в 50 км от города. Просторный сельский храм в византийском стиле. В храме несколько старых мироточащих икон. Там же установлена рака с мощами старца Иоанна Оленевского (1854–1951), причисленного церковью к лику исповедников Российских XX века. Обретение мощей старца состоялось в мае 2001 года. Когда я подошёл к раке (в храме была полнейшая тишина), то на расстоянии метров пяти от неё погрузился в некую обволакивающую плотность и всем телом ощутил тёплую благостную вибрацию. Это чувство мне было хорошо знакомо — подобное я уже испытал ранее, когда держал в руках извлечённые из захоронения черепа великих русских художников-иконописцев — гениального Андрея Рублёва и его ближайшего друга и сподвижника Даниила Чёрного.

Будучи в Санкт-Петербурге, я посетил Александро-Невскую лавру и в кафедральном соборе специально подошёл к гробнице Александра Невского, умершего в XIII веке, мощи которого в начале XVIII века по приказу Петра Первого были перенесены в Лавру из захоронения во Владимире. Никаких благостных ощущений, находясь у гробницы, я тогда не почувствовал. И вот спустя некоторое время мне довелось прочитать одну из бесед Серафима Саровского с Н.А. Мотовиловым, где речь шла о мощах Александра Невского, якобы покоящихся в Петербурге. В этой беседе батюшка Серафим дважды подчеркнул, что мощей там нет. Так неожиданно пришла разгадка — символ есть, а мощей нет.

Святость нельзя купить — она либо есть, либо её нет. Святые не могут назначаться церковной властью — они могут быть отмечены только Господом Богом. Чтобы закончить разговор о святых мощах, источающих благодать, расскажу о своём посещении монастырского кладбища в Санаксарском мужском монастыре, что в Мордовии. Войдя за ограду кладбища, я медленно прошёлся вдоль рядов могил, коих было не менее сотни. У нескольких могильных холмиков я вынужден был остановиться и замереть — настолько сильным был исходящий из-под земли поток благодати. А потом я подошёл к свежей могиле буквально на днях почившего Старца Иеронима — там благодать затопила меня полностью, и на обратной дороге от монастыря в город волны благости ещё долго баюкали моё тело.

Вернёмся к теме. Есть творения, которые действительно оказывают трансформирующее воздействие на сознание людей, а есть «шедевры», которые считаются модными, ценными и даже бесценными только потому, что так посчитала «кучка знатоков». Практически 100% так называемых ценителей искусства

понятия не имеют об истинном ценностном значении того или иного художественного произведения, а судят о нём с чужой подачи: «Ах, это шедевр! Ах, это стоит миллионы! Ах, это кисти того-то!..» Подобную атмосферу вокруг «имён» и «шедевров» создают дельцы от искусства, барышники и продажная критика.

Искусством занимаются люди, имеющие, как правило, сильное эгоистическое начало. Им надо во что бы то ни стало творчески выразить накипевшее, и не только выразить, но и поделиться с другими, чтобы кто-то это оценил. Это нормальное явление. На определённой стадии развития сознания человек в той или иной мере, в той или иной форме обязательно обращается к творчеству как к средству выпуска пара из бурлящего эгоистического котла. При этом талантливые авторы, имея достаточно развитое психическое существо, получают творческие озарения с Высших планов сознания.

В целом люди творческие до конца своей жизни остаются рабами «эго» и ни в коем случае не хотят с ним расставаться. Это ощущается в их произведениях и в сильной степени отражается на их жизни. Уверенность в своей исключительности постоянно подпитывает «эго», которое вступает в непримиримый конфликт с психическим существом, вызывая мучительный разлад в психике. Потому-то у большого таланта и гения практически невозможно провести чёткую диагностическую грань между нормой и сумасшествием.

Для окружающих все крупные творческие личности кажутся взбалмошными и чудаковатыми. Периоды высокой творческой активности, как правило, чередуются с длительными депрессиями. Лекарство от депрессии каждый выбирает по вкусу — кто алкоголь, кто наркотики, кто таблетки, кто острые ощущения, кто смену любовных партнёров... К положительным результатам это не приводит. Подтверждение тому — трагические судьбы Лермонтова, Гоголя, Бодлера, Бетховена, Достоевского, Врубеля, Модильяни, Ван Гога, Гаршина, Хемингуэя, Блока, Есенина, Маяковского, Цветаевой, Рубцова и многих других.

В искусстве, я имею в виду истинное искусство, очень редкие люди были с рождения свободны от эгоистических притязаний. Они являют собой пример девственной душевной чистоты. Кого можно назвать? Из глубокой древности — это Андрей Рублёв. С ранней молодости — абсолютно чистый живописец, абсолютно чистая душа. Ближе к современности — Моцарт. Все его творения также чисты и являют собой Божественные откровения без примеси интеллекта и нижнего витала. Всё его существо пребывало в состоянии своеобразной Божественной инфантильности и не могло противостоять агрессивному окружению. Поэтому финал его земной жизни был трагичен. Кроме Рублёва и Моцарта других, пожалуй, не назову.

У Данте, Петрарки, Леонардо да Винчи, Гёте, Баха, Листа, Рабиндраната Тагора, Алексея Константиновича Толстого, Чехова и немногих других в течение их творческого взросления «эго» практически умалилось. А величайшие мировые художники Лев Толстой, Микеланджело и непревзойдённый маэстро Паганини, дожив до глубокой старости, так и не сумели избавиться от могучего «эго», которое нашло прибежище на психическом плане.

Кстати, о Паганини. В раннем детстве, где-то в 5–6-летнем возрасте, я услышал по радио — по чёрной бумажной «тарелке» довоенного времени — заворожившее меня словосочетание «Николло Паганини», предварявшее его скрипичный концерт в исполнении какого-то советского маэстро. Тогда я внезапно почувствовал, что когда-то слышал о нём и даже знаю его. Но когда это могло быть? Уж точно не в этой жизни. И только недавно пришла интригующая разгадка, имеющая право на существование.

Подавляющее большинство современных «деятелей искусства» (писателей, поэтов, композиторов, художников, режиссёров, актёров и пр.) в силу непомерной гипертрофии «эго» (на фоне крепко спящего психического существа) — смешные карлики, мнящие себя великанами. Имея возможность лицезреть их по телевидению, каждый из вас способен убедиться в этом. Пустые демагогические разговоры о роли искусства и художника в современном мире, самолюбование, поза, безапелляционность суждений и пр. — ни тени сомнения в своей творческой исключительности.

И ещё момент, касающийся современного искусства. В самом начале XX века в живописи, в музыке, в поэзии, как, впрочем, и в естественных науках, например в физике, начался период активного расщепления «материи» — художественной, музыкальной, словесной, физической. А потому субъективное художественное отражение реальности начало принимать новые, порой чрезвычайно причудливые формы. Стремление разбить, разрушить цельное и посмотреть, что же там внутри, — знак нового времени. А внутри оказывается пусто, и приходится авторам тупо созерцать осколки безнадёжно разбитого целого.

Известный немецкий философ первой трети XX века Освальд Шпенглер, автор нашумевшего труда «Закат Европы», о современном ему искусстве сказал следующее: *«Это долгая игра с мёртвыми формами, которой мы желали бы поддержать иллюзию живого искусства»*. И он же о «творцах» этого искусства: *«Новый художник не творец — он работник, экспериментатор»*. Так начинается опасное искусство, мучительно холодное, больное, научное, запрограммированное, с техническими трудностями. И в результате под именем «искусства» мы имеем: *«Во-первых, фальшивую музыку, полную деланного шума, массируемо пускаемых в ход инструментов. Во-вторых, изолгавшуюся живопись, полную идиотических, экзотических и плакатных эффектов. В-третьих, лживую архитектуру... где каждый делает, что ему заблагорассудится»*. Всё это прямое следствие глубокого духовного кризиса в человечестве.

Теперь перейдём непосредственно к основным направлениям творчества, причём в таком порядке — музыка, поэзия, литература (беллетристика), живопись. Почему именно в этом порядке? Музыка, как чисто звуковые вибрации, — наименее искажаемое автором восприятие творческих (вибрационных) озарений. Поэзия же требует слов, но в краткости и выразительности озарений она в чём-то сродни музыке. Литература — это сложная словесная ткань, в которой неизбежно снижается, а порой даже теряется, сила творческих озарений. Процесс естественного снижения сиюминутной силы озарений ещё более характерен

для живописного творчества. А потому литературные и живописные произведения, в отличие от музыкальных и поэтических, в большей степени конструируются, чем просто рождаются. Думаю, понятно.

Начнём с классической музыки. Музыка сама по себе является могучим средством контакта человеческого существа с самыми разными планами и подпланами сознания. Музыка не может быть ни плохой, ни хорошей — она может либо помогать духовному становлению, либо тормозить его и приводить к духовной деградации. В чисто человеческой оценке, музыкальные произведения каждой из этих категорий могут оказаться одинаково талантливыми, и это не будет противоречить истине. При случае, талант от Бога может использовать и Его противник. Талантливость произведения ни в коем случае нельзя путать с эффектом воздействия его (произведения) на психику человека. Это абсолютно разные вещи. Можно и разрушать талантливо. Скрябин и Сальвадор Дали — талантливые разрушители.

Повторяющиеся или чередующиеся звуковые вибрации определённой частоты имеют свойство активно воздействовать на соответствующие энергетические центры (чакры) нашего тонкого тела и, соответственно, способствовать установлению стойкого контакта индивида с теми или иными планами и подпланами сознания. Обязательным условием резонансного вибрационного контакта с конкретными звуковыми вибрациями является раскрытие и функционирование у индивида соответствующих энергетических центров. Есть приёмник — есть контакт.

Так, современная молодёжная музыка в стиле «рэп» — шуршащая, бьющая, металлическая с бесконечными повторами — раскрывает энергетические центры-приёмники, расположенные ниже пупка, и, активно воздействуя на них, пробуждает и растормаживает низшее витальное: агрессию, мелкое тщеславие, похоть и т. п. Добавьте к этому пиво — и молодой человек счастлив, как лабораторная крыса, участвующая в бескровном эксперименте по получению удовольствия.

Именно тем обстоятельством, что у большинства людей работают разные центры-приёмники звуковых (и не только звуковых) вибраций, объясняется различная способность восприятия и оценки индивидами одних и тех же музыкальных произведений. Для одних — одни «шедевры», для других — другие. Симпатии и антипатии к тем или иным музыкальным произведениям большей частью зависят от того, какие центры-приёмники включены в работу. Чем большее число энергетических центров способно резонировать с соответствующими звуковыми (музыкальными) вибрациями, тем большими творческими возможностями обладает композитор и, соответственно, способностями восприятия — слушатель.

В связи с этим уместно упомянуть о так называемой медитативной музыке, которая якобы способствует гармоничному раскрытию чакр. Всё, чему может способствовать подобная музыка, — это деформации вашего энергетического

тела. Убаюкивающая медитативная музыка притягивается (подчёркиваю — притягивается!) наиболее восприимчивыми центрами в вашем сознании и, соответственно, доставляет вам витальное удовольствие, которое требует всё новых и новых повторений. Это как наркотик, как курение гашиша — очередной способ бегства от реальности. Если вы действительно хотите, чтобы музыкальные звуки прошлись по всем вашим центрам, то слушайте органную музыку Баха. Его «Токката и фуга ре минор» делает это потрясающе. Органная музыка Баха в исполнении величайшего французского органиста современности Жака Гийю — сильное трансформирующее средство. Рекомендую также «Концерт для фортепиано с оркестром № 2» Рахманинова. И учитесь слушать Моцарта.

Как уже отмечалось, сознание подавляющего большинства современных людей активно функционирует лишь в витальном диапазоне. Более того, преимущественно в диапазоне среднего и нижнего витального — это их вибрационная среда обитания. Гораздо меньшее число людей контактирует с высшим витальным, и лишь единицы способны проникать в сферы Глобального Разума, ощущая мировую гармонию во всей её полноте.

Из композиторов принимать без искажений озарения, исходящие из Сфер Мировой Гармонии, способны были, пожалуй, лишь Моцарт и Бах. В меньшей степени — Бетховен, Вагнер и Рахманинов. Кстати, в своё время в Вене Адольф Гитлер, будучи молодым человеком, имевшим неплохие способности живописца, страстно увлёкся произведениями Вагнера и прослушал все его оперы, поставленные в Венском музыкальном театре. В течение всей жизни Вагнер оставался его любимым композитором. Ленин также очень любил музыку Вагнера.

Лишь Моцарт и Бах не подвергали свои произведения витальной или ментальной аранжировке и доносили их до слушателей практически в первозданном звучании, как вибрационные откровения, прямо трансформированные в музыкальные звуки. Если вам довелось слушать органные вещи Баха в концертном зале, в церковном соборе или в записи с хорошим воспроизведением, то наверняка они не оставили вас равнодушными. Вас — я имею в виду очень сенситивных, духовно одарённых людей. Одна из наших слушательниц рассказывала мне, как на одном из органных концертов в Риге, в Домском соборе она физически ощутила нисхождение мощного потока энергии. Эта энергия прошлась по всем энергетическим центрам (от макушки головы до копчика), затронула психическое существо и вызвала вибрационный трепет в клетках тела.

В произведениях Баха множество переходов. Каждый переход — это приём новой вибрации, нового откровения. Его произведения — это нескончаемые потоки озарений. Каждое конкретное озарение не может быть длительным — растянуть его можно только намеренно. Бах этого практически не делал, а потому его опусы — это относительно короткие вспышки озарений, следующих одно за другим, но при этом Бах всегда держал тему. Бог говорил с ним на вибрационном языке.

Как-то в течение полугода я практически ежедневно по вечерам слушал альбомы пластинок с записями органных произведений Баха в исполнении известного австрийского органиста. Помимо медитативного эффекта от прослушивания,

я подметил одну интересную деталь — в каждом опусе Баха десятки коротких мотивов-озарений, каждый из которых может служить основой для музыкальной темы или песни. Думаю, что многие расторопные композиторы-песенники этим умело пользуются.

Композиторы-классики XIX столетия: Шуберт, Вагнер, Шопен, Шуман, Чайковский и другие талантливо и изящно обыгрывали темы высшего витального плана — с героикой, патетикой и утончённой лирикой. Однако следует помнить, что бессознательное восприятие подобных произведений их ценителями только на уровне витального существа не только не способствует духовному росту индивида, но и уводит от главного, задерживая процесс раскрытия и гармонизации остальных энергетических центров, а также психического существа. Купание в высшем витальном создаёт лишь иллюзию духовного роста.

У подавляющего большинства ценителей музыкальной классики создаётся иллюзия причастности к высшим духовным сферам, в то время как на самом деле они крепко привязаны к «прелестям» витального мира, в котором причудливо переплетаются истина и красивая ложь. Постоянное пребывание в оазисе музыкальной классики, в сконструированном музыкальном мирке — одна из форм бегства человека от реальности. Для обывателя это кажется вполне приемлемым, но искренний искатель Истины должен видеть в этом опасность подмены духовного идеала ложным, суть которого — получение тонкого витального удовольствия.

Крайне негативное воздействие на сознание слушателей оказывают обволакивающие, сексуально-похотливые музыкальные произведения, где хаотически перемешано высшее и низшее витальное. В результате тщательного перемешивания витальных вибраций эти произведения в конечном счёте оказываются сотканными из томных, тоскливых вибраций похоти. Современные талантливые композиторы делают подобные вещи очень умело. Это нравится молодёжи. Вроде всё начинается с сердца, но в конце концов обволакивается туманом низшего витала. Вот вам «Синий туман...» Добрынина. Композиторы воистину не ведают, что творят. В этом и заключается демонизм современного музыкального искусства. Ваша задача — видеть тонкий процесс принудительного погружения человека в низшие витальные слои, не вовлекаясь в него, взирая на него со стороны, глазами наблюдателя.

К симфоническим произведениям подобного рода относится очень модное в начале XX века произведение Александра Скрябина «Поэма экстаза». В ней, по словам Даниила Андреева, *«с поразительной откровенностью рисуется демонический слой* (низшее витальное. — *Авт.*) *с его мистическим сладострастием, с его массовыми сексуальными действами, с его переносом импульса похоти в космический план и, главное, всё это рисуется не под разоблачающим и предупреждающим углом зрения, а как идеал».*

Прочитав это, я достал «Поэму экстаза» и стал слушать. Лишь при пятом прослушивании я вибрационно ощутил то, о чём говорил Андреев. Там действительно имеет место подобие мирового оргазма, некий свальный грех. Будет

возможность, обязательно послушайте эту вещь. В самом начале бесед на эту тему я решил проиллюстрировать сказанное тематическими музыкальными вставками. Был подготовлен диск с записями и на одном из занятий я это попытался осуществить. Когда очередь дошла до Скрябина, до его «Поэмы экстаза», произошло непредвиденное — с самыми первыми звуками одной женщине стало плохо, она шумно возмутилась и выбежала из зала. Прослушивание прервали. С тех пор я просто отсылаю вас к этим произведениям — занимайтесь индивидуальным прослушиванием, если на то есть необходимость.

Скрябин, безусловно, был активным проводником демонизма и сам этого не скрывал, называя себя *«злом»*. Вот что о творчестве Скрябина говорит протоиерей Георгий Флоровский: *«Это опыт космической истомы, опыт мистический, но безрелигиозный, без Бога и без лиц, опыт ритмов и ладов. И демоническая природа этого опыта очевидна: достаточно назвать «Девятую сонату» Скрябина («Чёрная месса») или его «Поэму экстаза»... Творчество Скрябина тем характерно, что в самом намерении автора оно было неким магическим действом, теургическим актом или предварением, должно было осуществить мистерию, мистерию космического разрушения и гибели».*

А вот что говорил о творчестве Скрябина русский религиозный философ А.Ф. Лосев: *«Понять Скрябина, значит, понять всю западноевропейскую культуру и всю её трагическую судьбу... Слушая Скрябина, хочется броситься куда-то в бездну, хочется вскочить с места и сделать что-то небывалое и ужасное, хочется ломать и бить, убивать и самому быть растерзанным. Нет уже больше никаких норм и законов, забываются все правила и установки...»* И ещё: *«Христианину грешно слушать Скрябина, и у него одно отношение к Скрябину — отвернуться от него, ибо молиться за него — тоже грешно. За сатанистов не молятся. Их анафемствуют».*

Симфоническая музыка XX столетия — это расщепление музыкальной ткани, это сплошь фрагментированные музыкальные образы, оборванные мелодии, масса диссонансов... Прокофьев, Шостакович, Губайдулина, Шнитке и другие. Ни о какой гармонии и целостности не может быть и речи. Тревога, печаль, страхи, тоска, спазматическая радость — и снова тревога, печаль, страхи, тоска... Большие композиторы, сами того не подозревая, ставят диагноз психического состояния современного человечества — «глубокая депрессия со страхами, сомнениями и страданиями».

Когда отмечалось 70-летие Альфреда Шнитке, на телевидении исполнялись его произведения и исполнители давали интервью. В одном из таких интервью превосходный альтист Юрий Башмет сказал, что, когда он играет Шнитке, музыка погружает его в изматывающее состояние, хочется скорее выйти из него. И ещё добавил, что долгое время после концерта его психоэмоциональное состояние остаётся болезненным. А если он даёт концерты из произведений Шнитке два или три дня подряд, то просто теряет силы.

Неудивительно — длительное погружение в помойку человеческой психики трудновыносимо даже для тех, кто защищён Свыше. Сам Шнитке перенёс не-

сколько инсультов и умер от инсульта. Это прямое следствие купания в нечистотах. Это полный разлад психики, трагедия — фактическое самоубийство. Неспособность подняться к Свету — беда всех талантливых авангардистов. Пока ваша психика не защищена Свыше, будьте осторожны в выборе музыкальных произведений для прослушивания. Бациллы демонизма не дремлют.

Сергей Васильевич Рахманинов и как композитор, и как пианист-исполнитель — ярчайшее явление в мировой культуре. В его музыкальной палитре есть всё — и тьма, и яркий свет, и оттенки, и полутона. И всё это настолько тонко сбалансировано и органично выстроено, что воспринимается как реальность во всех её проявлениях, во всей её полноте. Рахманинов, безусловно, высочайший талант. Я уже упоминал о его Втором концерте для фортепьяно с оркестром. Гениальная вещь! Кроме того, как утверждают специалисты по музыкотерапии, очень эффективная при лечении ряда заболеваний. Вторая симфония Рахманинова — тоже шедевр. Очень русская музыка! Обязательно послушайте.

Совершенно особое место в мировой музыкальной культуре занимает величайший композитор XX столетия Георгий Свиридов. В когорте композиторов он стоит особняком. Свиридов не принадлежал ни к одной композиторской тусовке. Исключительно честный и глубоко порядочный человек. В своём творчестве он достиг небывалых высот как творец подлинных шедевров хорового духовного пения, как несравненный художник-мелодист и певец земли Русской и одновременно как человек, болезненно чувствовавший всё усиливающуюся дисгармонию современного мира, и не только чувствовавший, но и делавший всё возможное, чтобы реально противодействовать этому процессу. Удивительно широкая музыкальная палитра, поражающая своей неповторимой глубиной, свидетельствует о высоком, истинно духовном складе сознания композитора.

Так называемая лёгкая музыка абсолютно витальна и, целиком оправдывая своё название, служит исключительно для сиюминутного погружения слушателей в поток поверхностных положительных эмоций. То же касается и джазовой музыки. Это музыка для сиюминутного отдохновения. Прослушал и забыл. Те же, кто чрезмерно увлекаются лёгкой музыкой, скользят лишь по поверхности вибрационного океана, не поднимаясь высоко над ним и не опускаясь в его глубины, — а это обрезание эволюционного опыта.

В советские времена (до 70-х годов) жёсткая цензура сыграла позитивную роль в появлении большого числа добротных музыкальных произведений в жанре лёгкой музыки. Возьмите, например, песни, оперетты и музыкальные пьесы Исаака Дунаевского. В те времена наша страна была своеобразным оазисом мелодизма в музыкальном мире. Слух и души людей оберегались от вторжения деструктивных музыкальных вибраций. В своё время за авангардистский балет «Золотой век» Дмитрий Шостакович получил от власти разгромный нагоняй.

В начале 60-х годов прошлого века массовая музыкальная «культура» в лице английского квартета «Битлз» (в переводе «Жуки») получила феномен, который в прямом смысле заставил содрогнуться всю планету — произошло вибрацион-

ное заражение. Сами музыканты неоднократно заявляли, что они по популярности превзошли самого Иисуса Христа, и даже объявили себя новыми мессиями. Справедливости ради надо отметить, что у этих простых ребят, ставших впоследствии миллионерами, был предтеча — Элвис Пресли — «король рок-н-ролла», подготовивший на поле нижнего витала благодатную почву для ливерпульских сеятелей.

Простые ливерпульские парни сумели в короткое время привлечь к себе внимание десятков миллионов фанатичных поклонников во всех странах мира. Эпидемия битломании, как и всё из области нижнего витального, распространилась очень быстро. В то время я учился в институте, и мои сокурсники брали у студентов-иностранцев, ездивших на каникулы в Англию, диски с записями «битлов» и переписывали их на магнитофон. Вокруг этого процесса был страшный ажиотаж. Я как-то послушал эти записи, кое-что мне понравилось — были отдельные мелодичные, небесталанные вещи — но в целом особого впечатления не получил. Сия болезнь меня миновала. В чём же заключался психологический механизм воздействия «ливерпульской четвёрки» на сознание массового слушателя?

Принято считать, что дело здесь во внешнем обаянии талантливых парней, вышедших из низов (прежде всего Джона Леннона и Пола Маккартни), писавших и исполнявших симпатичные песни. Казалось, эти ребята призывали каждого взять в руки гитару и стать такими же, как они. Действительно, на первых порах этот фактор играл важную роль. Однако в метафизическом плане дело обстояло гораздо серьёзнее.

Эти ливерпульские ребята своей «двенадцатиатональной системой», состоящей из тяжёлых повторяющихся звуков, разбудили у молодых, ещё незрелых слушателей дремлющий витал во всём диапазоне. В результате энергия нижнего витала — энергия, приносящая удовольствие, — буквально хлынула в активное сознание слушателей. Пробуждённый низший витал постоянно требует энергетической подпитки, бесконечных повторений. Поначалу возникает своеобразное наркопристрастие к понравившейся музыке, а в конечном счёте — ко всему приносящему грубое витальное удовольствие (к алкоголю, наркотикам, извращённому сексу и пр.). Не случайно, что все музыканты группы прошли через наркотики.

В метафизическом плане с этого времени начался отсчёт активного захвата и продуцирования людьми вибраций низшего порядка. Сознание, особенно молодых людей, плавно обволакивалось крайне заразительными демоническими вибрациями. Широкое тиражирование пластинок и магнитофонных записей с песнями группы «Битлз», а позднее — «Роллинг Стоунз», сделало своё дело — человечество заразилось. Были те, кто просто переболел и потом выздоровел, но многие заразились навсегда.

Аналогичное действие на человеческое сознание оказывают обволакивающие вибрации цыганских песен и романсов. До середины XX века они были очень популярны в России. Цыганская музыка всю жизнь притягивала Льва Толстого, а его родной брат даже был женат на артистке цыганского ансамбля.

В цыганском искусстве наблюдается причудливое смешение высшего и низшего витального, постоянное перетекание одного в другое, но конечный результат — полное погружение в нижний витал. Цыганское искусство вводит в заблуждение даже людей интеллектуального склада. Цыганское пение, цыганскую музыку и цыганский танец можно рассматривать как своеобразный реликт витального искусства.

Теперь об эстрадной песне. Как феномен массовой музыкальной культуры, следует выделить особо популярный сегодня в мире (а следовательно — опасный) жанр тягучей эстрадной песни, обволакивающей музыки, томного танца и циничной пантомимы. Практически вся эстрада работает сегодня на нижнем витале. Стало очень модным выставлять напоказ нетрадиционную сексуальную ориентацию — «мужчины» одеваются в женские одежды, скабрёзничают, похотливо кривляются и явно не озонируют атмосферу. Взболтанный витал буквально замуровывает сознание в нижних регионах — от пупка до сексуального центра.

Чем же опасно частое воздействие вибраций нижнего витала? Происходят стойкая энергетическая деформация тонкого тела и иррадиация вибраций нижнего витального в высшие центры. Это своеобразное уродство тонкого тела, очень трудно поддающееся коррекции. И как результат — полная блокада связи с нисходящей Эволюционной энергией. Человек оказывается отрезанным от эволюции. Многие подумают, что я преувеличиваю опасность, но практика показывает, что это именно так.

Я как-то встретился с одним певцом (по его просьбе), говорят, известным в среде шоу-бизнеса композитором и исполнителем, которого заинтересовали мои книги. Он долго рассказывал мне о своих творениях, о своей популярности, о невозможности находиться в толпе, ездить в метро и т. п. Я наблюдал его игру, его кривлянье и ждал, когда же, наконец, он объявит цель своего визита. Дождался — его мучили страхи, и он хотел, чтобы я помог ему от них избавиться. Алкоголь как лекарство ему не помог. Я сказал, что магией и чародейством не занимаюсь, а могу лишь рекомендовать стать на Путь Сознательной Духовной Эволюции, но для этого надо в корне изменить богемный образ жизни. Тогда он задумался, посмотрел на часы, попросил разрешения позвонить и заспешил куда-то. На этом всё закончилось.

Все эти шоу-оргии действительно представляют нешуточную опасность для фанатичных приверженцев современной шоу-продукции, особенно это касается молодёжи. На массовых оргаистических представлениях, где исполняются (играются, поются и танцуются) произведения эротико-сексуальной ориентации (завуалированной или явной, на разные вкусы — для гетеро-, гомо- и бисексуалов), у зрителей активно стимулируется пробуждение низшего витального. В зависимости от индивидуальных особенностей личности, это может проявляться в форме грубой или утончённой похоти, агрессивности, половых извращений, склонности к токсикомании и т. п. По мнению исполнителей и устроителей этих

оргий, имеющих одну единственную цель, хорошо заработать, — они несут молодёжи «добро». Подобного рода «добро» несут и наркотики.

Вибрации низшего витального в силу древности своего происхождения чрезвычайно заразительны. Обволакивающие эротические мелодии, соответствующие телодвижения, томные вкрадчивые голоса, липкие убаюкивающие повторы — всё это завораживает и одновременно сковывает сознание слушателей. Сковывает не только сиюминутно, но и надолго, причём на вибрационном уровне. Это явление можно назвать прогрессирующей духовной деградацией на базе мистического сладострастия. О подобных массовых оргиях в грядущем «дьяволочеловечестве» говорит в «Розе Мира» Даниил Андреев. В этих оргиях индивидуальные сознания людей становятся единой бродящей массой, замешанной на дрожжах низшего витального.

Бессознательными проводниками духовной деградации в человечестве являются практически все признанные песенные авторитеты — композиторы, исполнители, авторы текстов. Причём, чем талантливее автор и исполнитель, тем больше причиняемый им вред. Все они, равно как и их фанатичные слушатели и почитатели, неизбежно обрекают себя на духовный регресс. Широкое тиражирование подобной музыкальной продукции значительно расширяет аудиторию невольных жертв пьянящего витального бума. Императивное стремление заработать деньги и доставить витальное удовольствие себе и окружающим ставит авторов и исполнителей песенных «шедевров» в ряды непримиримых противников духовной эволюции.

Я никогда не был поклонником бардовских песенок — уж очень они келейны, да и исполнители, при кажущейся простоте своей, страшные эгоисты. Но не о них речь. Как-то один из наших слушателей признался, что он давно пишет песни и поёт их под гитару. Поёт редко и только для близких людей. Это удивительно скромный и отзывчивый человек, состоявшийся в Духе. Я попросил у него кассету с записями песен, прослушал одну, другую, третью... и понял — это маленькие шедевры, особенно слова. Они фантастически точные, по-детски чистые и в чём-то даже наивные — девственные по своей природе. В этом их прелесть. Он пишет песни обо всём, что нас окружает, — в них предельно точно отражается простая, но безмерно глубокая философия ребёнка, постигшего смысл жизни. Людям нужны такие песни.

Искусство танца целиком витально, а потому танец, даже в классических формах, не может служить духовному прогрессу. Более того, современное искусство танца целиком подчинено эротическому началу. Сейчас любая строгая танцевальная классика на потребу широкой публике переиначивается на эротический лад. Созерцание подобных танцевальных опусов, как и их музыкальное сопровождение, оказывает на сознание зрителей отрицательное влияние, хотя субъективные витальные ощущения (в плане получения сиюминутного удовольствия) расцениваются многими как позитивные.

Возьмите театр. Если сейчас на сцене не разденется кто-то из исполнителей, то спектакль не удался — публика на него не пойдёт. А «смелые» новаторы идут дальше — прямая имитация полового акта, сцены однополой или разнополой любви в самом интимном варианте — писк современной театральной моды.

Вообще, театр сегодня — образец бредовости. Театральное искусство само по себе фальшиво, но если эту фальшь довести до абсурда, как это делают современные режиссёры, то от искусства, в его высшем понимании и предназначении, — остаётся прах. Почему театр фальшив? Как говорил Чехов устами одного из своих героев, любая талантливо написанная пьеса самодостаточна — театральная постановка неизбежно снижает её потенциал. Режиссёр и актёры пьесу могут только испортить, но никак не улучшить. Каждый из них вносит столько отсебятины, большей частью пошлой, что от авторского замысла ничего и не остаётся.

Для меня даже самые признанные актёры настолько фальшивы в любой роли, что мои редкие (большей частью вынужденные) посещения театра превращаются в скучное времяпровождение. Душно в театре от лживости происходящего на сцене. Если в спектакле участвует (именно участвует — а не играет) по-настоящему гениальный актёр, то на его фоне остальные исполнители — жалкие фигляры, что ещё больше снижает впечатление от увиденного. Единственный в жизни спектакль, который я смотрел, действительно забыв, что нахожусь в театре, — горьковские «Мещане» в постановке Георгия Александровича Товстоногова. Да, одно время блестящий актёрский состав Ленинградского Большого драматического театра под руководством гениального режиссёра творил на сцене чудеса.

Что такое театральная классика, да и любая пьеса? Это банальная житейская чепуха, рассматриваемая под микроскопом. Я думаю, подобной чепухи нам хватает в жизни, для этого не надо ходить в театр, а достаточно быть просто наблюдательным. Сами же актёры лживы не только на сцене, но и в жизни — ремесло накладывает отпечаток. В этом нетрудно убедиться, посмотрев по телевидению любое интервью с ними. Один мой хороший знакомый по поводу актёрской профессии любит приводить занятный пример из ранних чеховских рассказов, смысл которого сводится к тому, что если вдруг твой ребёнок захочет стать актёром (я бы добавил ещё — и журналистом), то его надо немедленно сечь до тех пор, пока он не забудет это слово. Истинных актёров, которые могли искренне дарить зрителю часть собственной души — единицы. Смоктуновский, Борисов, Евстигнеев, Луспекаев, Даль, Солоницын... Зато много талантливых и хитрющих. В современном мире, в современной театральной среде, в среде лжецов и фигляров истинный актёр не может быть долгожителем.

Сегодня на голову сексуально алчущего зрителя обрушивается столько обнажённых тел и сальных диалогов, что их отсутствие в зрелище способно вызвать у него либо недоумение, либо острое недовольство и воспринимается как отклонение от нормы.

Изощрённое новаторство в постановке, в художественном и музыкальном оформлении спектаклей, в актёрском исполнении (включая классические пье-

сы), особенно милое сегодня сердцу театральных гурманов, привело, на наш взгляд, театральное искусство к деградации. Грустно и смешно наблюдать все эти потуги привлечь к театру внимание серьёзной зрительской аудитории. Посетители театров — это театральная клака (театральные фанаты), театральная элита (драматурги, режиссёры, актёры и околотеатральные деятели) и случайные зрители, отдающие дань моде. Среди завзятых театралов не может быть людей, всерьёз озабоченных современным состоянием человечества. Театральное искусство уж точно не спасёт мир.

СПАСЁТ ЛИ КРАСОТА МИР?

(поэзия, проза, изобразительное искусство, архитектура)

В прошлой беседе мы говорили о том, что творческий импульс может исходить из разных планов сознания: из физического — наиболее примитивного плана, из витального — с его широчайшей палитрой красок, из ментального — с его замысловатыми конструкциями и логическими построениями, и от психического существа — от нашей Божественной сущности. Мы также говорили о том, что все творческие люди, как правило, имеют сильное эгоистическое начало, призванное по определению публично проявлять себя, и достаточно развитое психическое существо, томящееся под спудом «эго». Часто эти сущности вступают в непримиримый конфликт, что порою приводит к трагическим последствиям в жизни творческих людей.

Разговор об отдельных направлениях творчества мы начали с музыки, и сделали это потому, что звуковые вибрационные озарения способны восприниматься с наименьшими искажениями, чем все остальные, естественно, при соответствующем мастерстве и таланте автора. Вибрационные откровения поэтов, писателей и живописцев, даже при большом мастерстве, значительно сложнее трансформировать в приемлемые творческие формы.

Теперь обратимся к поэзии. Это следующий за музыкой вид искусства, непосредственно реализующийся в сиюминутной расшифровке вибрационных озарений в ритмичной словесной форме. Речь, разумеется, идёт об истинной поэзии, а не о вымученном рифмоплётстве или складном стихописании. Истинной поэзии чужды муки творчества. Она — радость.

О поэзии мне говорить проще, чем о чём-либо другом, поскольку десять лет я серьёзно и каждодневно занимался стихотворным творчеством. В 32 года во мне вторично пробудился творческий зуд — впервые я испытал его ещё в начальной школе, а первое «серьёзное» стихотворение было написано мною в пятом классе — поэтический перевод с английского. Потом были юношеские стихи и длительная пауза. И вот настал период, когда я понял, что не могу не писать. Началось мучительное, но сладостное рабство.

Я писал стихи где угодно — в метро, в автобусе, на работе, дома, будучи в командировках и на отдыхе. При мне всегда были простенький блокнотик и

хорошо отточенный карандаш. Волшебное было время. Поэтические озарения так и сыпались с неба прямо в сердце — надо было лишь успеть вовремя их ухватить и, завязав узлом, облачить в словесную форму. Темы были самые разные. В периоды интенсивного схода озарений испытываешь несказанную сердечную радость, но потом, когда творческий подъём сменяется погружением в мрачные глубины подсознания, впадаешь в депрессию.

Поэзия как литературный жанр требует от автора, прежде всего, предельной искренности. Если в прозе автору можно как-то скрыться, спрятаться, то в поэзии раздеваешься донага и раздевание это порой болезненно. В поэзии любая фальшь всегда на виду, спрятаться невозможно — ты весь как на ладони. Истинная поэзия рождается не в уме (как у Маяковского, который *наступал на горло собственной песне*), не в эмоциях (как у большинства стихотворцев) и уж, конечно, не в словах (слова вторичны), а в недрах психического существа в форме вибрационных озарений, настроенных на конкретную тематическую волну. Причём тема может быть самой неожиданной для тебя. Бывает так, что задумал одно, а спонтанно рождается совсем другое.

Эти озарения вызывают, казалось бы, смутные, но в то же время вполне конкретные чувства, требующие немедленного словесного выражения, немедленной словесной расшифровки — и только тогда мгновенно откуда-то приходят слова, приходят сами собой. И всё это вызывает в сердце особую радость, которая теплом своим охватывает всё твоё существо. Это и есть творческий акт. Лишь психическое существо способно чутко воспринимать как боль, так и радость во всей полноте и нюансах. Лишь истинный читатель, заражаясь авторскими вибрациями, скрывающимися за фасадом слов, способен искренне сопереживать его поэтическим откровениям. Именно в этом кроется чудо интимного восприятия высокой поэзии.

Вовремя схваченная вибрация, как правило, позволяет сразу связать три строчки четверостишья. Четвёртая строка обычно придумывается и «пристёгивается» к первым трём. При внимательном рассмотрении «пристёгнутость» видна даже у великих поэтов, — у Пушкина например. Можете проверить. Бывают и удачи, когда сразу рождается всё четверостишье. Не случайно в японской и китайской поэзии встречаются стихотворные опусы, укладывающиеся в одну, две или максимум в три строки. Это результат бережного, трепетного отношения к первоисточнику — к озарениям Свыше.

Поэзия сейчас — жанр непопулярный. Становится всё меньше и меньше людей, способных воспринимать поэтические вибрации. Поэзия уходит безвозвратно. Нового ничего не рождается, жанр себя исчерпал, а так называемая авангардистская поэзия — это профанация жанра. Это демонизм. Живая художественная (словесная) ткань дробится, расчленяется и, доведённая до абсурда, преподносится как шедевр. Все эти «шедевры» мертвы, в них нет души. Поэтам, художникам, композиторам, как малым детям, хочется разломать свою игрушку и посмотреть, что же у неё внутри. А внутри — пустота. Игрушка разбита вдребезги, и вновь собрать её уже невозможно.

Истинные поэты, в отличие от писателей-прозаиков, имеют уникальную возможность свободно путешествовать по разным планам сознания. Чем более развито у поэта психическое существо, тем шире возможности его творческого проникновения в диаметрально противоположные сферы — в сферу Божественного света и в демонические недра Тьмы. Именно этим определяется диапазон и глубина поэтического творчества гениев. Таких поэтов единицы. Из зарубежных — Данте и Гёте, из российских — Блок, и, пожалуй, Лермонтов и Тютчев.

Чтобы безопасно спускаться на самое дно человеческого подсознания, необходимо иметь хорошую защиту в лице психического существа. Не родившись в Духе, поэт пребывает в постоянном внутреннем конфликте — его Божественная сущность конфликтует с «эго». Не имея надёжной защиты Свыше, он в отдельные периоды жизни подвергается нешуточной опасности быть раздавленным либо Светом, либо Тьмой посещаемых им сфер. Лишь после духовного рождения в сознании устанавливается достаточная ровность и появляется возможность активно противостоять нападкам «враждебных сил». Истоки трагических судеб многих больших талантов кроются в непримиримом конфликте «эго» с психическим существом — Пушкин, Лермонтов, Блок, Есенин, Маяковский, Цветаева...

Поэту, чтобы родиться в Духе, прежде всего надо отказаться от всего написанного и вообще прекратить писать. Вся прошлая эгоистическая жизнь, целиком прошедшая под знаком «служения музам», должна быть забыта. Смерть для прошлого — непременное условие рождения в Духе. Незадолго до ухода из жизни Блок был готов отказаться от прошлого. Не случайно у него однажды вырвался крик: *«Молчите, проклятые книги! Я вас никогда не писал».*

Немного о себе. Десятилетний период поэтического творчества не прошёл для меня даром. Постоянный приём поэтических озарений — эффективная медитативная работа, в ходе которой раскрывается энергетический центр над макушкой головы. С карандашом и блокнотом в руках часто и надолго я бессознательно погружался в медитативный процесс. Поднимаясь высоко над головою, я на столько же опускался в глубины психики и, не имея надёжной защиты Свыше, впадал в мрачные мучительные депрессии, не поддававшиеся никакой терапии — ни алкогольной, ни лекарственной, ни любовной. Последовательное чередование периодов восхождения и нисхождения (подъёмов и спусков), определяющее алгоритм трансформирующей работы нисходящей Эволюционной энергии, было пережито мною сполна. Пережито без соответствующего осознания, а потому мрак погружения в подсознание выматывал меня основательно. Осознание всего происходившего со мной в то время пришло значительно позже — в ходе сознательной духовной работы.

Как только в 1990 году я стал на Путь Сознательной Духовной Эволюции, поэзия была тотчас оставлена. Оставлена совершенно безболезненно. Начался новый период творчества — высшего творчества — сознательное делание самого себя. Всё было теперь подчинено главному — работе на Пути. У меня даже мысли не возникало взять в руки карандаш, блокнотик, сесть и что-нибудь на-

писать — ни разу не возникало. Всё что я мог сказать в поэзии, я сказал, а бесконечно перепевать сказанное — скучно. Поэзия уже сыграла в моей жизни свою роль. Тогда я думал, что оставил её навсегда, но спустя девять лет я на три месяца к ней вернулся. Вернулся неожиданно для самого себя, чтобы в поэтической форме изложить истинное Учение Спасителя, таким, каким оно мне открылось в ходе практической работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Так родился «Апокриф от Иисуса». После этого можно уж точно ничего не писать — понимаешь, что в духовном плане творческая вершина покорена, но в этом понимании нет ни капли гордыни, ибо состоявшееся было санкционировано Господом и Им же исполнено — ты просто был на это время Его чутким инструментом.

Истинная поэзия — это мощная, лаконичная, ёмкая, вибрационно-активная форма преподнесения материала. Примером истинной поэзии может служить эпическая поэма-откровение «Савитри», написанная Великим Учителем современности Шри Ауробиндо. Он работал над ней свыше 30 лет. Объём её составляет около 24 000 строк. Это — поистине сокровищница высшего духовного знания и сердечной мудрости. Как сказала его верная сподвижница Мирра Альфасса: *««Савитри» — это медитация, это откровение, это поиск Беспредельного, Вечного»*. Поэма является отражением бесценного духовного опыта автора, фактически превратившего её в священную Мантру, несущую в себе вибрации Божественной реальности. Написана она на английском языке и мантрическая сила её заложена именно в том языке, на котором она родилась. Поэзия в принципе непереводима. Любой перевод любого поэтического произведения — это авторство переводчика. Когда нам говорят, что мы узнали Гёте благодаря Пастернаку, то это не так — мы узнали, как Пастернак прочувствовал Гёте. Гёте на родном ему языке остаётся для нас загадкой.

Как уже говорилось, в начале XX столетия авангардистские и модернистские течения буквально захлестнули поэзию, живопись, музыкальное искусство. В поэзии произошло разрушение естественного языка, появились причудливые и изощрённые умственные конструкции, всплыли урбанистические и апокалиптические мотивы, усложнились метафоры, сломался ритм и пр. Всё это стало отражением прогрессирующего мирового хаоса — мировой депрессии, глубокого эволюционного кризиса. Состояние любого вида искусства — это диагноз состояния человечества. Из осколков некогда живого языка и из собственной внутренней пустоты авангардисты пытаются лепить свои «шедевры», в которых, кажется, есть всё — нет только души.

В своё время поэтическим бомондом был возведён на пьедестал *Председатель Земного Шара* Велимир Хлебников с его вселенским абсурдом. Многие поэты, в том числе Маяковский, считали себя его учениками. Чем абсурдней язык и бредовей идеи, тем более значимыми представляются стихотворные опусы. Авангардисты решили, что *Пушкин должен быть окончательно сброшен с корабля поэзии*. Думаю, ясно, в каких слоях сознания рождаются авангардистские «шедевры».

За долгие годы у меня дома скопилась огромная поэтическая библиотека. Занимаясь разборкой книг, чтобы освободить место для исторической литературы, которая заполонила всё свободное пространство моей небольшой комнаты, я практически всю поэзию упаковал в коробки и отправил с глаз долой. Себе я оставил только Блока, Тютчева, Цветаеву и почему-то маленький томик Фета.

Перейдём к прозе. Как показывают социально-психологические опросы населения разных стран, сегодня в мире лишь немногие обращаются к классической литературе. Прошло то время, когда люди пытались учиться жизни у писателей-классиков. Настало время, когда люди, за неимением собственных бурных переживаний, пытаются смаковать чужие остросюжетные жизни по отбросам отечественной и зарубежной беллетристики. Разгулявшийся витал требует жареного, если не на своей, то на чужой кухне. И что крайне прискорбно, все эти триллеры, детективы и сексуальное чтиво прочно вошли в круг чтения молодёжи. В результате убивается всякая возможность хотя бы изредка задуматься о своём истинном предназначении. Наблюдая за читающими в метро, глядя на обложки книг, думаешь, что было бы лучше, если бы эти люди вообще не умели читать.

Сейчас в мире чрезвычайно модным считается писатель Пауло Коэльо — его книги издаются многомиллионными тиражами. «Алхимик», «Одиннадцать минут» — «евангелие от проститутки» и многие другие. Свои вещи он называет притчами, где в обволакивающем душу витальном тумане якобы открывает человеку глаза на его истинное предназначение. Очередная хитроумная ловушка, особенно для молодёжи. Очередной увод далеко в сторону от насущных эволюционных проблем. Хватит говорить притчами, хватит порнографического тумана — пора действительно открыть глаза людям на реальность.

Что может почерпнуть юная девушка из «евангелия от проститутки», где высшее витальное тонко перемешивается с душком похоти? Пройти её путь и очиститься. Возможно, сам Коэльо думает, что это так, но в жизни и без того множество манящих соблазнов и ложных путей, и толкать молодых людей на очередную авантюру просто грешно. В этих вещах таится тонко завуалированная опасность. Авторам подобных опусов нелишне напомнить, что слугам дьявола отвечать в конечном счёте придётся перед Богом.

Модные современные писатели, занимаясь в основном самолюбованием, смакуют человеческие глупости, мерзости и несовершенства, изобретают новые формы подачи материала, что в сочетании с ремесленной красивостью слога и языковыми вольностями своим навозным душком притягивает читателей. В самом начале XX века Л.Н. Толстой заметил, что *«теперь успех в литературе достигается только глупостью и наглостью»*. Сегодня это звучит особенно актуально. Глупая и наглая литература, выставляющая напоказ грязные, полные цинизма моменты жизни, заполонила книжный рынок. «Соцреализм» уступил место «сексреализму». К истинному творчеству это не имеет никакого отношения.

Истинное творчество должно пробуждать душу, а не заставлять хлебать помои и бесконечно смаковать грязь. Понятно, что не всё в искусстве способно

равняться по высшей планке, но принцип «не навреди» должен соблюдаться. Современным авторам, в силу чрезмерной амбициозности, очень сложно заглянуть внутрь себя и правильно оценить свой психический статус. Пребывая в ирреальном эгоистическом мирке, они очень неохотно выглядывают и наружу.

Во всех литературных произведениях раз за разом констатируются одни и те же человеческие ошибки и глупости, разыгрываются одни и те же трагедии — разнятся лишь имена и времена. Не случайно сегодня любую драму Шекспира любой режиссёр готов ставить как современную. В этом застывшем мире ничего нового не предвидится. Прискорбно.

Что такое драматическое произведение или пьеса? Это очень сложный вид искусства. Раскрыть в диалогах и монологах авторскую идею весьма непросто. Чехов обратился к драме лишь тогда, когда исчерпал себя в прозе. При этом он всегда опасался, что при постановке на сцене пьеса будет изуродована. Её уродуют режиссёр, актёр, художник, музыкальный оформитель и т. д. Чехов считал, что любая пьеса самодостаточна и может быть полностью раскрыта при внимательном прочтении — сценическая постановка не обязательна. Одно время я был увлечён чтением пьес «российского Шекспира» Александра Николаевича Островского. Гениальный драматург! И какой замоскворецкий юмор!

В рассказе, повести и романе автор в той или иной форме высказывает своё отношение к героям и событиям, невольно навязывая читателю свою точку зрения. В пьесе же читатель, актёр и режиссёр-постановщик остаются один на один с текстом и сами должны определиться в отношении к героям. Потому-то авторы пьес часто недовольны их постановками. На сцене, как правило, авторская идея размывается — особенно сейчас, во времена воинствующего авангардизма. Потому и появляются уродливые сценические прочтения одной и той же пьесы.

Чему могут научить нас литературные классики? Пожалуй, одному — наблюдательности. Благодаря наблюдательности, можно увидеть окружающую реальность во всей её неприглядности. Читателям с утончённым сознанием наблюдательность даёт возможность прочувствовать проблески прекрасного, в основном это касается описания природы и некоторых аспектов человеческой любви.

Настоящая литература помогает только открыть глаза, но ничему не учит — она, скорее, утверждает безысходность. Никакого выхода из эволюционного тупика, куда зашло современное человечество, художественная литература дать не может — лишь призывы любить ближнего и становиться чище, моральнее, добрее...

Я не отношусь к поклонникам Достоевского — это не мой писатель, но именно он, хотя и опосредованно, сформулировал роль и место литературы в современном мире, имея в виду форму воздействия на человеческое сознание. Вот его слова: *«Только я один вывел трагизм подполья* (человеческого подсознания. — *Авт.*) *в страдании, в самоказни, **в сознании лучшего и в невозможности достичь его**... Что может поддержать исправляющихся? Награда, вера? Награды — не от кого, веры — не в кого. Ещё шаг отсюда, и вот крайний разврат, преступление, убийство».*

Эти откровения исходят с самого дна человеческой психики, где большую часть времени и пребывал Достоевский. Всё надстоящее над головой было ему недоступно — как только энергии высшего порядка молнией врывались в тело через макушку головы, у него тотчас начинались эпилептические припадки с полной потерей сознания. Сам факт постоянного пребывания на дне, естественно, не давал никакой надежды на позитивный исход, а потому в этих словах писателя — безысходность, но само состояние человеческого сознания подмечено удивительно точно. Всё, что сегодня происходит с человечеством, укладывается в диагноз, поставленный ему Достоевским.

«...Если б только могло быть, чтоб каждый из нас описал всю свою подноготную, но так, чтобы не побоялся изложить не только то, что боится сказать и ни за что не скажет людям, но даже и то, в чём боится признаться самому себе, — то ведь на свете поднялся бы такой смрад, что нам бы всем надо было задохнуться».

Смрад этот давно стоит над Землёй, и совершенно очевидно, что люди безнадёжно больны. Можно бесконечно врать окружающим, пытаясь предстать перед ними в выгодном свете, но стоит ли врать самому себе? Достоевский призывает не наводить глянец на свою грязную подноготную, не искать в других людях несовершенств и пороков, а прямо обратиться в глубины собственного подсознания, где гнездится наше животное прошлое, и, увидав себя в самом неприглядном свете... отчаяться. Что делать с этим отчаянием он так и не говорит, а не говорит, потому что не знает и, не кривя душой, признаётся в этом. Поставлен только диагноз. Но какой? Пора перестать врать самим себе. Но не надо, как предлагает Достоевский, отчаиваться по поводу увиденного внутри — всю эту *грязную подноготную* можно трансформировать. Именно этим мы с вами занимаемся, следуя по пути Сознательной Духовной Эволюции.

Писателям, которые пытаются украшать жизнь красивыми выдумками, выдавая её за *«жизнь большинства»*, Достоевский даёт отповедь: *«...Они думали, что изображали жизнь большинства, по-моему, они-то и изображали жизнь исключений. Напротив, их жизнь есть жизнь исключений, а моя жизнь общего правила. В этом убедятся будущие поколения, которые будут судить беспристрастнее».* Думаю, что мы с вами в этом уже убедились. Люди, как головастики, — постоянно пытаются выпрыгнуть из грязной лужи, но раз за разом плюхаются обратно в грязь.

Я знаю двух людей, которые с юности были рьяными поклонниками Достоевского. Они всячески уговаривали меня «полюбить» его и искренне удивлялись, что я к нему равнодушен. «Охая» и «ахая» от горького восторга, они готовы были всю жизнь страдать, как завещал их любимый писатель. Потом связь с ними надолго прервалась, а совсем недавно мы встретились вновь. Первое, о чём они сразу же спросили меня, — как я отношусь к Достоевскому. Старая песнь. Бедные люди — в течение десятилетий, нисколько не меняясь, они занимаются самым настоящим мазохизмом, пытаясь очищаться в бесконечных душевных страданиях.

Гоголь — гениальный создатель галереи «мёртвых душ», образов-фантомов, — как и Достоевский, поставил человечеству точный диагноз: *«Скучно на этом свете, господа!»* Как психологически точно, рельефно, Гоголь выписал в «Мёртвых душах» типажи людей-роботов — потрясающая наблюдательность!

Тонкий художник самых разнообразных человеческих характеров, Чехов весьма скептически относился к возможности совершенствования человечества.

Из писателей XX века Андрей Платонов беспристрастно и психологически точно показал наготу человеческого сознания, его даже в чём-то наивную, первобытную сущность. Я бы назвал его Гоголем XX столетия. «Эго» у Платонова практически отсутствовало. Удивительный писатель — но не для всех! Многих он раздражает. «Котлован», «Чевенгур», «Ювенильное море», «Счастливая Москва» — это шедевры. Так, как анатомирует человеческую психику Платонов, — никому не дано. Делает это он просто блестяще! И какой удивительный, абсолютно неповторимый язык — сродни первородному. Гений! Сам Эрнест Хэмингуэй призвал учиться у него писать.

Писательский гений Льва Толстого страстно пытался разглядеть в людях замечательные черты, но все его попытки терпели неудачу, потому как робкие проблески света в человеческом сознании так или иначе затмевались виталическими страстями. А как любой гений, Толстой не мог позволить себе конструирование характеров — истина превыше всего. Он пытался сконструировать Левина в «Анне Карениной» — не получилось. У раннего Толстого есть одна потрясающая вещь — повесть «Казаки». Она настолько свежа в восприятии, что хочется дышать ею без конца.

Толстой-мыслитель, в отличие от Достоевского, пытался прописать людям рецепты спасения души, используя для этого весь арсенал своего могучего рассудка. Поначалу он ратовал за дисциплину повседневного поведения, позже — за активное внедрение в жизнь христианских заповедей, а к концу жизни — за веру в Христа без церкви. Однако вера Толстого гнездилась в рассудке — сердечной веры у Толстого никогда не было, хотя в зрелом возрасте он был очень близок к духовному рождению. От рождения в Духе его буквально отделяли секунды. Секунда, другая — и Толстой стал бы совсем иным человеком. Об этом прямо свидетельствует дневниковая запись, сделанная Толстым в августе 1869 года в городе Арзамасе, где он находился проездом в Пензенскую губернию. Вот фрагмент этой записи.

«Я убегаю от чего-то страшного и не могу убежать... Я надоел себе, несносен, мучителен себе. Я хочу заснуть, забыться и не могу. Не могу уйти от себя... Я вышел в коридор, думая уйти от того, что мучило меня. Но оно вышло за мной и омрачило всё. Мне так же, ещё больше страшно было. Я... видел, чувствовал, что смерть наступает, а вместе с тем чувствовал, что её не должно быть. Всё существо моё чувствовало потребность, право на жизнь и вместе с тем совершающуюся смерть. И это внутреннее раздирание было ужасное. Я попытался стряхнуть этот ужас. Я лёг было, но только улёгся, вдруг вскочил от ужаса. И тоска, и тоска — такая же душевная тоска, какая бывает перед рвотой... Жутко страшно. Как-то жизнь и смерть сливались в одно».

Что это было? Это были предродовые муки великого эгоиста, когда «эго» и готовое родиться психическое существо сошлись в непримиримой схватке — кто кого. Эгоисты рождаются мучительно. Могучий писательский талант, накопивший в пространстве «над головой» огромный энергетический потенциал, освободившись на время от семьи, от литературных трудов, — расслабился. На фоне этого расслабления мощный поток нисходящей Эволюционной энергии устремился в тело и начал «обработку» психического существа, подготавливая его к акту рождения. Об этом красноречиво свидетельствует вся описанная Толстым симптоматика.

Сам Толстой назвал этот эпизод *«арзамасским ужасом»*. В Арзамасе Толстому оставался всего один шаг до прямого контакта с Божественной силой и духовного рождения, но той ночью этого шага он так и не сделал... Победило «эго». А нужно было просто расслабиться и сдаться в руки Господа...Не сделал он этого шага и в течение последующей жизни, спасаясь бегством от смерти «эго». Он бежал в собственный могучий интеллект, заставляя беспрестанно работать машину ума и перекрывая тем самым контакт с нисходящей Божественной силой.

Смерть «эго» и рождение психического существа — это когда *«жизнь и смерть сливаются в одно»*, надо лишь страстно желать этой смерти для прошлого, которая дарует Жизнь Вечную. Однако расстаться с прошлым Толстой так и не смог. Как знать, что бы подарил миру писатель (не только в художественном плане), родившись той арзамасской ночью в Духе? После этого эпизода он даже просил своих близких какое-то время прятать от него верёвки и ружья, чтобы не воспользоваться ими, когда, не дай бог, вдруг охватит ужас, подобный пережитому той памятной ночью в Арзамасе.

Тяжёлые приступы эпилепсии, которыми с молодости страдал Достоевский, не что иное, как периодические обвальные сходы Эволюционной энергии в неподготовленное физическое тело. Всё могло быть иначе, если бы он предпринял правильные шаги, сознательно открывшись Божественной силе. Если бы Достоевский сумел родиться в Духе, то его дальнейшее пребывание на Земле после этого события могло стать ярким примером полной духовной реализации. Он, как никто другой из писателей, освоил нижнюю полусферу Истины и сумел, не теряя рассудка, спуститься на самое дно человеческой психики, откуда до Божественного света, замурованного в Материи, всего один маленький шаг — всего один шаг до супраментальной реализации.

В молодости начинающий писатель Достоевский проходил обвиняемым по уголовному делу о государственной измене (знаменитое дело «петрашевцев») и был приговорён судом к смертной казни. Его и ещё нескольких приговорённых вывели на эшафот и уже намеревались привести приговор в исполнение, как прискакал гонец с письмом от императора, в котором всем приговорённым смертная казнь была заменена тюремным заключением. Само по себе ожидание смертного приговора, стоя на эшафоте, явно спровоцировало у Достоевского (как результат сильнейшего психологического стресса) спонтанное раскрытие макушечного центра с выходом индивидуального сознания в пространство над голо-

вой (в так называемую нирвану), что в дальнейшем сыграло роковую роль в развитии у него эпилепсии.

Сам Достоевский неоднократно говорил, что готов терпеть тяжкие телесные страдания, испытываемые после эпилептического припадка, лишь бы на несколько секунд погрузиться в ни с чем не сравнимое наслаждение, охватывавшее всё его существо в момент, предшествующий припадку. Он даже ждал этих припадков, чтобы хоть несколько секунд отдохнуть от той помойки, в которой постоянно пребывал в течение всей жизни. Действительно, первые капли нисходящей Эволюционной энергии приводили его в Божественный восторг, но дальнейшее усиление потока с последующим обвальным сходом энергии в полностью раскрытый макушечный центр не выдерживалось клетками тела, и они сжимались от страха — и, как следствие, начинался припадок.

А странное религиозное сумасшествие Гоголя, приведшее в конце концов к смерти? Что это было? Бред психически больного или закономерная реакция организма на контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Судя по описаниям очевидцев последних месяцев жизни Гоголя, он предпринимал отчаянную попытку форсированно приблизиться к Богу, однако избранный им путь жёсткой аскезы, строгого длительного поста, привёл к галлюцинациям и вторжению в сознание «враждебных витальных сил», справиться с которыми может лишь сильная личность. Гоголь таковой личностью не был, что и привело его к фактическому сумасшествию. Кроме того, в изнурённое голодом, абсолютно неподготовленное к трансформации тело устремляется мощный энергетический поток, способный буквально сжечь его изнутри — как лучевая энергия. Не случайно каждое прикосновение рук к телу Гоголя вызывало у него крайне болезненную реакцию.

Что же касается извечного вопроса: «А не был ли Гоголь похоронен живым?» — могу ответить как судебно-медицинский эксперт. Гоголь был настолько истощён физически, что после смерти в теле не развилось даже трупное окоченение. А потому при опускании гроба в могилу не окоченевшее тело могло, как угодно перевернуться и принять любую позу — в том числе позу человека, спящего на боку, в которой труп Гоголя и был обнаружен во время эксгумации, произведённой с целью перезахоронения его праха (с кладбища Свято-Данилова монастыря на кладбище Ново-Девичьего монастыря).

Подведём итог писательским проповедям. Лев Толстой предлагал с каждым днём становиться всё лучше и лучше, а следовательно, по его мнению, — всё ближе к Богу. Достоевский — страдать и верить в Христа, считая, что только в страданиях человек приближается к Богу. Гоголь — неистово молиться и истязать физическое тело голодом. На Пути поиска Истины все они потерпели фиаско.

Чехов — писатель на все времена. Он абсолютно аполитичен — никаких претензий к власти! Он интернационален — понимаем и принимаем разными народами. Он — атеист, но не вызывает чувство неприязни у верующих. Если творчество Чехова-писателя сравнить с живописным творчеством, то он блестящий рисовальщик — непревзойдённый мастер карандашного рисунка. Настоя-

щий писатель обязан быть наблюдательным — Чехова отличает феноменальная наблюдательность.

Наблюдательность способна проявиться только в реальном моменте времени — «здесь и сейчас», следовательно, Чехов тесно контактировал с нисходящей Эволюционной энергией. Это означает, что помимо творческих озарений Свыше, он должен был иметь психологические переживания нисхождения сознания, не укладывающиеся в «норму», и как врач должен был дать им соответствующую оценку. Так оно и было. У Чехова есть одна единственная, совсем «не чеховская» повесть — «Чёрный монах». Переживания героя повести невозможно придумать — это переживания самого Антона Павловича Чехова — переживания душевной болезни. Эти переживания он постоянно гнал от себя — не мог никому признаться. Написание «Чёрного монаха» — попытка вывести «болезнь» на поверхность и избавиться от неё. Не знаю, помогло ли это Чехову, но несомненно и другое: чеховский туберкулёз — результат блокировки потока нисходящей Эволюционной энергии. Проникая в организм импульсами, она выполняет только разрушительную функцию. Обязательно прочтите «Чёрного монаха».

Иван Бунин. Потрясающая наблюдательность, феноменальная память, холодный ум, чёрствое сердце — большущий эстетствующий эгоист. Бунин блестящий стилист и блестящий конструктор своих произведений — настолько блестящий, что этого вовсе не замечаешь. Первый русский лауреат Нобелевской премии по литературе и очень несчастный в личной жизни человек. Почитать его стоит — особенно поздние рассказы, а из ранних — «Антоновские яблоки».

Из российских писателей очень близок к истинному Бытию (читай — к Богу!), особенно в последние годы пребывания на Земле, был Михаил Михайлович Пришвин, кстати, — атеист по всем формальным признакам. Он сумел поднять на небывалую высоту светлое языческое начало, вышедшее из Божественной природы. В конце концов, он и сам полностью отождествился с Природным Началом. Вся его сознательная жизнь, отражённая в многотомных (почти ежедневных) дневниковых записях, — это живой пример освобождения от оков неведения и всевозможных человеческих несовершенств посредством тотального беспристрастного наблюдения за всем происходящим в самом себе и в окружающем мире. А тотальная наблюдательность (тотальная бдительность), как один из основных методов работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции, обеспечивает стойкий контакт индивида с нисходящей Эволюционной энергией и делает его сознание медитативным (читай — молитвенным).

А его удивительная поздняя любовь — взаимная любовь, пришедшая как награда за долгие поиски смысла жизни. Это был атеист, незаметно для самого себя всегда пребывавший в Боге. Размеренная проза Пришвина сама по себе чрезвычайно медитативна и может служить образцом тотального восприятия окружающего мира. В этом в мировой литературе ему, пожалуй, нет равных. «Жень-шень», «Фацелия», «Лесная капель»... и Дневники — главное произведение Пришвина, в котором уместилась целая эпоха, увиденная глазами и прочувствованная сердцем одного удивительного человека.

Моё недавнее открытие — Иван Сергеевич Шмелёв (1873–1950), русский московский писатель родом из Замоскворечья (это и моя малая родина), после 20-го года эмигрант — жил и умер во Франции. Об Иване Шмелёве я впервые узнал в одной из газетных публикаций. Что меня поразило, так это его ответ Деникину (да-да, тому самому белому генералу Антону Деникину) на вопрос о том, как ему живётся на чужбине и чего ему тут не хватает. Ответ был следующим: *«Мне и в России-то её* (России. — *Авт.*) *не хватало — всё мало было, а уж здесь-то...»* Потрясающий ответ. Какое сердце было у этого человека!

Каждый из вас просто обязан прочитать «Лето Господне» и «Богомолье» — без них ваше представление об истинной литературе и о нашей, безвозвратно ушедшей в прошлое Родине будет ущербным. Читать эти вещи надо строго дозированно — не более одной маленькой главки в день. Какое-то время я пил их глотками по утрам, как целебный бальзам. В них язык моей бабушки, моих предков. Ты погружаешься в волшебный мир, видимый глазами ребёнка, а глаза ребёнка — это его сердце. Удивительная образность — всё ощущается в мельчайших нюансах. Фантастический писатель — молитвенно-медитативный! Дар Божий! Шмелёв не мастер больших полотен — он работает эскизами, но из этих эскизов незаметно рождается огромное по глубине полотно. В этом одна из тайн его творчества.

Вы, конечно, помните легендарное полотно Александра Иванова «Явление Христа народу», выставленное в Третьяковской галерее. Сама картина явно сконструирована, а потому не оставляет у зрителя целостного внутреннего впечатления — только размеры поражают. Однако эскизы к этому полотну, а их множество — признанные шедевры мировой живописи.

Несколько слов о детской литературе. Что детская литература не должна пробуждать агрессию — это аксиома. Что она должна нести добро и свет — тоже аксиома. Но что она не должна нести — так это демонизм, тягу к оккультизму и разного рода мистическим чудесам. Поясню. Бедные дети незаметно оказываются в плену у доберманов (простите — у «гарри поттеров»), а становясь взрослыми, легко попадаются в сети оккультистов-мракобесов, откуда их уже невозможно вернуть.

Какую книгу беллетристики, как совокупный продукт издательской индустрии, можно назвать хорошей? На наш взгляд, есть три главных критерия оценки. Первое — в книге должно быть представлено произведение, действительно имеющее художественную ценность. Второе — в книге не должно быть иллюстраций, изображающих героев произведения, поскольку любая, даже самая талантливая, иллюстрация субъективна и навязывает вам определённый образ героев. И третье — в книге не должно быть критических комментариев относительно содержания произведения, его стилистики и характеристик действующих лиц. Нормальный читатель разберётся сам, а остальным это и не нужно. Нравится художникам иллюстрировать литературные произведения — пусть издают отдельные альбомы иллюстраций, а критики пусть публикуют свои критические опусы где угодно, только не под одной крышей с объектом своих не всегда ласковых нападок. Неплохо бы ещё хорошую обложку, хорошую бумагу и хороший шрифт.

Изобразительное искусство. С точки зрения психологизма — это, пожалуй, самый трудный вид искусства. Попробуй мгновенно схватить творческое озарение и тотчас перенести его на полотно. В музыке это можно, в поэзии можно, а в живописи крайне трудно. Я не имею в виду художников-конструкторов — их метод работы специфичен и построен больше не на мгновенной расшифровке творческих озарений, а на конструкторских идеях, которые, бесспорно, могут носить характер озарений.

Изобразительное искусство (живопись, скульптура, графика), как и музыка, удивительно точно отражает внутреннее (психологическое) состояние человечества в целом. Если в Средние века и вплоть до конца XIX столетия в изобразительном искусстве превалировали убаюкивающие академические мотивы всеобщей гармонии, витальной идиллии (яркое исключение — Иероним Босх, скрупулёзно исследовавший оба мировых полюса — «Божественное» и «дьявольское»), то к концу XIX века, с выходом на авансцену импрессионистов (предтеча — Эдуар Мане, а далее — Сислей, Клод Моне, Писсаро, Дега и др.), приходит конец академизму и общепризнанной гармонии.

Импрессионисты на первых порах робко, а затем всё шире и громче, начали включать в круг своего творчества банальные бытовые сценки и жанровые пейзажи, причём взгляд художника проходил как бы сквозь призму разложения цвета и формы, выхватывая и быстро фиксируя «стоп-кадр» крайне динамичной окружающей жизни. Так, напитывая свои работы деструктивной энергетикой, живописцы приступили к дестабилизации реальности.

Напомню, что в начале XX века в живописи, музыке, поэзии и физике начался период активного расщепления «материи» (художественной, музыкальной, словесной, физической). В течение всего XX столетия субъективное художественное отражение реальности принимало всё новые, подчас крайне причудливые формы. В основе этого явления лежит бессознательная тотальная фрагментация реальности, исходящая из далеко не самых светлых слоёв человеческого сознания, что со всей очевидностью негативно сказалось и на психическом состоянии самих творцов. На рубеже тысячелетий этот процесс достиг апогея.

К концу второго тысячелетия так называемые авангардисты довершили полный разрыв с реализмом. Специалисты выделяют несколько течений авангардизма — фовизм, кубизм, футуризм, экспрессионизм, сюрреализм и, наконец, абстракционизм, как крайняя форма разрыва с реализмом. Каждое направление имеет своих отцов, последователей и ценителей «шедевров».

Фовисты (фр. les fauves — «дикие»), среди которых наиболее известны — Матисс, Марке, Дёрен, Руо, Вламник и др. — обыгрывали в сжатой форме и причудливых красках довольно примитивные эпизоды.

Кубисты (Пикассо, Брак, Грис, Гуттузо и др.) изображали элементарные мотивы предметного мира в виде причудливых комбинаций различных геометрических форм и объёмов, используя при этом крайне аскетические цвета.

Зачинателями *футуризма* («искусства будущего») в живописи были итальянские художники Карра, Северини, Прамполини и др. Футуристы, яро отрицая

художественные традиции, декларировали ценности грядущего мироустройства, упиваясь урбанистическими и технократическими сюжетами, воспевая социальные катаклизмы. Для выражения крайнего психологического динамизма «современной и будущей жизни» футуристы использовали весьма своеобразные средства — вибрационное умножение контуров, деформацию фигур, резкие цветовые контрасты, всевозможные оптические эффекты и пр.

Экспрессионизм («обострённое выражение»), как кризисная психологическая форма выражения жёстких бунтарских и апокалиптических настроений субъекта, — своеобразная визитная карточка современного творчества. Художественные способы выражения — самые разнообразные.

Один из предшественников экспрессионизма голландец Винсент Ван Гог стал творческим предтечей эпохи неотвратимого погружения человечества в бездны подсознания. Его работы, особенно последнего периода жизни, — болезненно насыщены физически ощутимым психоэмоциональным напряжением. Стремясь запечатлеть момент озарения, он спешно фиксировал его на холсте ударными, казалось бы, небрежными мазками. Часто результат не удовлетворял его, и он переписывал «своё состояние» снова и снова. Трагическая обречённость сквозит во всех портретах и пейзажах Ван Гога. Последние годы жизни художник провёл в лечебнице для душевнобольных, где и покончил жизнь самоубийством.

Наиболее мощным авангардистским направлением явился *сюрреализм* (сверхреализм). У истоков его стояли живописцы Эрнст, Мэн Рей, Дали, Дюшан и др. Сюрреалистическая живопись стала своеобразным плацдармом для творческого выражения идей фрейдизма, связанных с низшим витальным, в их вульгарном варианте. В результате так называемого раскрепощения подсознания происходит высвобождение эротических, садистских и других психопатологических комплексов.

Художники-сюрреалисты изливают на холсты свои грёзы, свой бред, своё безумие в метафизической форме, в самом широком диапазоне — от вселенских масштабов до уровня микромира. Невероятные комбинации и смешения реальных предметов, отталкивающие и вместе с тем завораживающие сцены — всё это в исполнении талантливых мастеров манит и в буквальном смысле вовлекает зрителя в орбиту художественного восприятия мира автором работы. Особенно преуспели на этом поприще Сальвадор Дали и выходец из России американский гражданин Михаил Шемякин.

Магическая притягательность (не путать с подлинной симпатией) талантливых сюрреалистических работ кроется, как это ни парадоксально, в их невероятной психовибрационной гармонии, но это не интегральная гармония, а гармония вибраций (не образов — образ просто символ для их выражения!), вибраций низшего порядка. Таким образом, в лучших сюрреалистических работах бессознательно воспевается гармония низшего витального — гармония разрушающей похоти, таящаяся в клетках человеческого тела со времён нашего далёкого эволюционного прошлого.

Крупнейший представитель сюрреализма Сальвадор Дали был непревзойдённым мастером нарочитого эпатажа. Владелец роскошных усов и огромного

состояния, он смаковал бессмыслицы и вселенские кошмары. Дополняют личность художника его письменные откровения. Так, из дневниковых записей известно, что каждое утро, сидя в туалете, он внимательно изучал форму, которую принимал его кал в процессе дефекации, и на основании этого делал прогнозы на текущий день...

И ещё о странностях художника. Советский композитор Арам Ильич Хачатурян был приглашён Сальвадором Дали на аудиенцию. Распорядитель проводил Хачатуряна в огромную приёмную с круглым столом посередине и попросил немного подождать. Хачатурян ждал. Вдруг неожиданно раздалась громкая мелодия «Танца с саблями» из балета Хачатуряна «Гаяне», распахнулись двери, и в приёмную вбежал абсолютно голый Сальвадор Дали с саблей в руке. Быстро проскакав вокруг стола, за которым сидел Хачатурян, он, размахивая саблей, также быстро скрылся в дверях. Хачатурян оторопел. Через некоторое время в приёмную вошёл распорядитель и объявил композитору, что аудиенция окончена. Думаю, комментарии тут излишни.

Принципиальный отказ от художественного изображения реальных предметов характерен для *абстракционизма*. Фактически это субъективно построенная комбинационная игра красок, линий и форм (а в скульптуре ещё и разнообразного подручного материала, подобранного с помоек), не имеющая никакого отношения к тому, что может называться искусством. Создатели образцов абстрактного искусства (Кандинский, Делоне, Малевич и другие) дают своим шедеврам громкие названия и объясняют свои методы работы спонтанным подсознательным автоматизмом, исходящим из глубин психики.

Абсолютная замутнённость психики у людей, причисляющих себя к миру искусства, наиболее полно проявляется у художников-абстракционистов и ценителей их творений.

Мой любимый живописец Фёдор Васильев (1850–1873) — гениальный русский художник-пейзажист. Особенно близкая моему сердцу неброская красота средней полосы России чудесным образом оживает в его сельских пейзажах. Картины «Мокрый луг», «После дождя», «Оттепель», «Заброшенная мельница» и другие до такой степени напитаны Божественной реальностью, что ощущаются природные запахи и даже звуки. Фантастический художник. Он умер совсем молодым от туберкулёза лёгких.

Мы уже говорили с вами об иконе, об искусстве иконописи. Хочется сделать к этому небольшое дополнение, касающееся внутреннего смысла и цели написания иконы. Цель написания образа человека, достигшего святости, не изобразить его, каким он виделся при жизни, а представить его тем, кем он стал, одухотворив всё своё существо, включая тело. А потому иконописцами изображалась не земная плоть, а плоть в высшей степени одухотворённая, надмирная, как бы зависающая и колеблющаяся в пространстве между небом и землёй. В самом начале XX века, когда российскими реставраторами были открыты православные древнерусские иконы XIV–XV веков, западный мир искусств был буквально поражён увиден-

ным. В то время в моду входил импрессионизм, и художники-импрессионисты считались первооткрывателями этого новаторского жанра. Однако, увидев древнюю русскую икону, западный мир ахнул и вынужден был признать, что первыми импрессионистами были безвестные русские иконописцы.

С целью достижения максимального эффекта восприятия образов древними иконописцами использовались разные приёмы, в частности закон обратной перспективы, когда достигается эффект «наплывания» пространства на зрителя с приближением к нему центрального образа или иных важных деталей изображения. Часто использовался также приём многосюжетности изображений на одной иконе (как правило, при отображении Жития Святых), чтобы всё охватить разом, соединить разновременные события, или одновременные, но разнесённые в пространстве. Кроме того, для донесения до зрителя главного, иконописцами использовался такой художественный приём, как намеренная деформация изображений. Вот почему порой нам кажутся странными творения иконописцев. Всё это делалось с одной единственной целью — заставить созерцателя иконы, не задавая никаких вопросов, застыть перед ней в благоговейном молитвенном молчании и открыться потоку Божественной благодати.

Роль православной иконы в духовной жизни русского народа была огромна. В те далёкие времена на Руси, население которой было абсолютно неграмотным, в отличие от Запада, не было ни печатного слова, ни философии, ни научных основ познания мира, а потому молитвенное созерцание иконы играло в духовной жизни людей наиважнейшую роль — им предлагалось гениально исполненное зрительное восприятие Божественной истины. Это, по сути, был единственный действенный способ воссоединиться с Божественным. Так было долгое время, однако с середины XVI века произошла утрата иконами богословской глубины, а с XVII века в православной иконописи возобладал западный стиль — фактически портретная живопись. Новые иконы утратили надмирность и обращены они уже не к глубинам души их созерцателя, — а к их чувствам и разуму.

Несколько слов о рублёвской «Троице» — подлинном шедевре мировой духовной живописи. Библейский сюжет «Ветхозаветная Троица» повествует о явлении Аврааму и Саре трёх Ангелов-путников, которых они пригласили в дом и устроили им трапезу. На классических иконах, отображающих этот сюжет, всё показано так, как повествуется в Ветхом Завете — Ангелы, стол, пища, Сара и Авраам. Однако Рублёв, убрав с иконы всё земное и, по его мнению, лишнее, мешающее восприятию Главного (а именно — явлению Троичного Бога), оставил только сидящих за столом Ангелов, а на столе только Чашу — символ добровольной жертвы, символ Евхаристии. Таким образом, он создал свою «Троицу» — Новозаветную, ставшую с тех пор классической.

По церковным канонам Троичность Бога проявляется в триединстве, единосущности, нераздельности, соприсносущности, специфичности, взаимодействии, святости и живоначальности. И всё это гениально отражено Рублёвым в образах Ангелов и в самой композиции иконы. Нам становится понятно, что Ангелы существуют всегда и вместе, в тишине и покое, где нет времени — где

только Вечность, и ведут они между собой вечную безмолвную созерцательную беседу, которую можно назвать небесным взаимодействием. Над ними изображены — дом, древо жизни и гора — символы Небесного Царства. Триединство выражено в отсутствии чётких различий в лицах Ангелов и в совершенно одинаковых нимбах над головами, а специфичность каждого Ангела — в различных позах и в тонких отличиях формы одеяний и их цвета. В этом рублёвском шедевре мы имеем полную законченность темы — она исчерпана.

Заключить тему «изобразительное искусство» хочу словами великого французского художника Огюста Ренуара (1841–1919).

«Художник должен постоянно укреплять и совершенствовать своё ремесло, но к этому путь лишь через традицию. Сегодня у нас у всех — талант, разумеется, но что правда — мы не умеем нарисовать руки, и мы не знаем своего ремесла. Только владея ремеслом, древние могли достичь этого чудесного вещества живописи и этих ясных красок, секрет которых мы тщетно ищем. Боюсь, что теории не помогут нам овладеть этим секретом. Но если ремесло — основа и опора искусства, то это не всё. Есть ещё нечто другое в искусстве древних, что делает его прекрасным: это — ясность, никогда нас не утомляющая и внушающая представление о вечности произведения. Эту ясность они носили в себе не только потому, что просто и спокойно жили, но ещё и благодаря своей религиозности. Они сознавали свою слабость и во всех своих действиях — удачах и неудачах — видели соучастие божества. Повсюду на первом плане у них божество… Таким образом, их произведения приобретали то ясное спокойствие, которое делает их столь глубоко чарующими и бессмертными.

Но современная гордость человека побудила его отказаться от этого сотрудничества с божеством, которое умаляло его в его собственных глазах. Он изгнал божество и вместе с тем потерял счастье. Художники тех завидных времён, конечно, имели свои недостатки, — к счастью, для себя, — но теперь, созерцая их произведения, сохранившие в течение веков столько свежести, мы находим в них лишь достоинства. Эти произведения хочется потрогать, как прекрасные мраморы, это чудесное живописное тесто, эта божественная работа переполняют меня невыразимой радостью».

Архитектура. Архитектура моя маленькая слабость. На самом деле я полный профан в вопросах архитектуры, не знаю даже толком стилей, не говоря уже о специфических тонкостях, которыми щеголяют знатоки, но, глядя на милые моему сердцу архитектурные творения (в основном в фотоальбомах), — я по-настоящему отдыхаю. Мне недавно подарили удивительный альбом с фотографиями конца XIX века, сделанными известным московским фотографом Найдёновым. Этот удивительный человек увековечил в фотографиях все церкви и монастыри старой Москвы — их более четырёхсот. Многие уже разрушены. Неспешно листая альбом, я восхищаюсь удивительным разнообразием архитектуры церквей и храмов. Хочу обратить внимание на одну особенность церковной архитектуры. Снаружи церковь часто кажется маленькой, но стоит войти

внутрь, как пространство внезапно расширяется, и ты оказываешься центром этого пространства. Удивительное ощущение. А какие духовные вибрации в старых церквях и храмах!

Очень люблю старую Москву — мою Москву, которой становится всё меньше и меньше. Как-то давно я написал по этому поводу ностальгические строки:

Последний заповедный дворик
Давно умчавшейся Москвы —
Последний заповедный дворник
В раю нападавшей листвы.

Архитектуру часто называют *застывшей поэзией или поэзией в камне*. Как сказал однажды величайший российский зодчий Василий Баженов, лучшие мастера-архитекторы в своём творчестве всегда стремились к тому, чтобы иметь *главнейшие три предмета: красоту, спокойность и прочность здания.* Действительно, истинные архитектурные шедевры сдержанно красивы по форме и непременно излучают (в буквальном смысле) внутреннее спокойствие. Это спокойствие ощущается человеком не только при созерцании архитектурного шедевра снаружи, но и внутри его, причём сам шедевр может быть всего-навсего небольшим деревянным домиком. Древние здания — это своеобразная машина времени. Глядя на них, я пребываю в той эпохе, в том времени, когда они были построены, и вокруг меня люди того времени. Я это пронзительно чувствую.

Пройдитесь не спеша по старой Москве в районе Арбата и Замоскворечья и легко в этом убедитесь. Совершенно особое чувство радостной гармонии вызывают живые церкви и храмы. В дореволюционной Москве на всех площадях и улицах возвышались купола церквей, стояли колокольни, были и роскошные каменные особняки, и деревянные домики-шедевры. После революции Москву обезглавили. «Шедевры» времён социализма — высотные здания и массивные каменные дома в гранитном обрамлении указали человеку на его место в новом мире — быть раздавленным, но, слава богу, не до конца.

Современные архитекторы, широко используя стекло, бетон, пластик и металлы, создают или кричащие громады с вычурной геометрией, или однообразные безликие формы. И те и другие подчёркивают человеческую ничтожность и вызывают в сознании человека при их созерцании тревогу и подавленность.

Радостную гармонию и спокойствие остаётся черпать только из кое-где сохранившегося и уже безвозвратно уходящего прошлого.

О ЛЮБВИ

Тема нашей сегодняшней беседы — любовь. Эта тема затрагивает все аспекты человеческой деятельности. Что такое любовь? Какой она бывает? Попробуем разобраться в этих вопросах с позиции наших сегодняшних знаний о человеке.

Любовь — это универсальный инструмент Всеобщей Природы, используемый ею на всех планах сознания для достижения определённых целей. Если бы не было любви — не состоялось бы человечество, да и Вселенная тоже. Каждый из нас испытывал это чувство, каждый по-своему понимает это слово, по-своему трактует его. Когда любовь целиком овладевает вашим существом, с вами творятся некие позитивные вещи, двигающие вас вперёд и оставляющие след на всю жизнь — след в вашем сердце.

Мы разберём проявление любви в человеческом существе на разных планах сознания — на физическом, витальном и ментальном планах, на уровне психического существа (души) и на истинно божественном уровне. Мы увидим, что на каждом плане сознания любовь проявляется в форме, присущей только этому плану. Под словом «любовь» мы привыкли понимать в основном витальное чувство, овладевающее нами по отношению к человеку противоположного пола. Этой любви, помимо «охов», «ахов» и восхищений, присущи также страдания. Обыденная человеческая любовь — это не только витальное чувство — это смешанное чувство — помимо витального существа в этой любви принимают участие и физическое тело, и ментальное существо, и психическое существо, а потому в подобной любви много несуразностей и противоречий.

Человек имеет физическое тело — инструмент Духа, инструмент проявления Божественного на физическом плане бытия. Наше тело имеет животное происхождение и вбирает в себя все животные привычки из далёкого эволюционного прошлого. Тело стремится покушать, обезопасить себя от внешних врагов и размножиться. Это чисто животное наследие — такие же императивы поведения имели первые одноклеточные живые существа. Императивное (повелительное) стремление к размножению обеспечивает постоянное воспроизводство физических тел для реинкарнирующих психических существ (душ).

Коль есть физическое тело, значит должна существовать **физическая форма любви**. В чистом виде она встречается у малочисленных народов, находящихся на первобытно-общинной стадии развития, на уровне развития человеческих существ Третьей Коренной Расы. На Земле сохранились редкие потомки существ

этой Расы. К ним можно отнести аборигенов Африки и Австралии, а также некоторые малочисленные северные народности. Они практически не способны к интеллектуальному развитию и обречены на вымирание, как эволюционно бесперспективная ветвь человечества.

Люди, живущие в первобытно-общинной среде, подсознательно решают главную животную задачу — выжить, то есть обеспечить себя пищей и размножиться. Физическая любовь у этих народов — основной инструмент отношений между мужчиной и женщиной. Любой мужчина племени готов оплодотворить любую женщину, готовую забеременеть. Всё очень просто — никакой ревности и конкуренции, никаких трагедий — лишь витало-физическая тяга к особи противоположного пола.

Община — это семья, и любовь там общинная. Любовь дикарей абсолютно чистая, без всяких примесей эгоизма. Никаких дуэлей, никаких драм, никаких страданий. Люди живут, как дышат. Физическая любовь — это любовь одного мгновенья — «здесь и сейчас». Венчает её оргазм. Есть женщины, готовые забеременеть, и есть мужчины, готовые их оплодотворить. Безусловно, в племени есть какая-то иерархия, но на неё никто не посягает. Цель этой формы любви сугубо прагматичная — не получить пролонгированное (длительное) удовольствие, а продолжить род.

У некоторых северных народностей России сохранился обычай, по которому хозяин дома абсолютно искренне, как знак особого почтения, предлагает на ночь гостю-мужчине в качестве дорогого подарка собственную жену — она призвана дать гостю и тепло, и удовольствие. Если же гость отказывается от такого подарка, то хозяин обижается. Я узнал об этом, будучи в командировке на Крайнем Севере. К счастью или нет, такого тёплого «подарка» мне никто не предложил. Не исключено, что эта традиция есть подсознательная попытка генетически, путём мутаций, укрепить потомство, поскольку размножение в замкнутой человеческой общине закономерно приводит к её полному вырождению.

Другой инструмент Духа — витальное тело, или витальное существо, владеющее широчайшей палитрой чувств и жизненных проявлений нашего интегрального человеческого существа. Витальный инструмент очень капризен. Симпатии, антипатии, привязанности, возвышенные чувства (в том числе так называемая любовь), ненависть, гнев, тщеславие, ревность, жажда обладания и многое другое — всё это наше витальное существо.

Сделаем небольшое отступление. У нас есть физическое тело, которое имеет костный скелет. На скелет навешиваются мышцы, в него помещаются внутренние органы, всё это пронизывается сосудами и нервами и обтягивается кожей — физическое тело готово. Витальное и ментальное тела скелета не имеют, то есть они не имеют прочной опоры или жёсткого центрирования. Это временные тела. Наше психическое существо, наша истинная сущность — тоже своеобразный скелет — энергетический, вокруг которого на нынешней ступени эволюции в коконе физического тела необходимо наработать тонкое вибрационное образо-

вание (новое вибрационное тело), способное существовать на любом плане бытия без потери памяти и индивидуальности. Именно это тело является носителем Жизни Вечной.

Мы уделяем слишком большое внимание нашим витальным ощущениям и ментальным переживаниям, а они обманчивы, они суть ложны, они временны и существуют лишь для того, чтобы в период нашего пребывания в неведении хоть как-то подменить нашу истинную сущность. Вот и витальная любовь — любовь ложная, хотя многим кажется, опять-таки по неведению, что это настоящая любовь.

Что же представляет собой **витальная любовь**? Витальное существо постоянно хочет получать удовольствие — удовольствие в еде, в питье, в общении — в чём угодно. В основе витальной любви тоже лежит принцип получения удовольствия. Витальную любовь правильнее будет назвать «любовью-ненавистью» или «любовью-страданием», поскольку на витальном плане эти чувства неразделимы. Обратная сторона удовольствия — это страдание или ненависть. Получив удовольствие, человек начинает страдать от его отсутствия и подсознательно ненавидит объект любви, поскольку ощущает свою привязанность к нему, свою зависимость от него. Это становится понятным, когда мы вспомним свою собственную витальную любовь, которая хоть однажды встречалась в жизни каждого из нас.

Витальная любовь имеет свои характерные стадии. Поначалу это **влюблённость**. В период влюблённости объект любви боготворится, все силы и средства направлены на то, чтобы завоевать его внимание, его симпатии и расположение. Средства самые разнообразные, но цель одна — обратить на себя внимание и приступить к обладанию объектом «любви». Объект любви непременно должен быть прибран к рукам. В этом случае витальное существо не допускает никаких компромиссов. Моё — только моё. В конечном счёте случается физическая близость — и человек получает витальное удовольствие.

В период влюблённости у чрезмерно эмоциональных личностей бушуют трагедийные страсти, животная ревность, случаются дуэли и самоубийства. В этот период поэты рождают щемящие сердце строки, музыканты и композиторы — звуки, художники — полотна и т.д. Состояние влюблённости катализирует творческий процесс даже у самых «нетворческих» личностей. У творческих натур реализация творческого процесса — своеобразная сублимация витальной любви, особенно в пору, когда объект или не завоёван или находится вне пределов физической досягаемости.

Грустно становится, когда витальная любовь из состояния влюблённости плавно перетекает в рутинное чувство витальной привязанности. Чтобы поддержать состояние влюблённости, у мужчин и женщин существует целый арсенал средств: это периодическая смена объектов любви, намеренный вызов чувства ревности у партнёра, разнообразие форм сексуального общения и пр. Есть такие индивиды, которые, порхая вокруг сменяющихся объектов любви, умудряются в течение всей жизни поддерживать состояние влюблённости. Когда влюб-

лённость испаряется, то в витальном угаре партнёры устают от совместного общения. В результате они либо быстро расстаются, либо надолго болезненно привязываются друг к другу.

Витальная привязанность — чувство крайне противоречивое. При кажущейся привязанности к объекту любви возникает, казалось бы, ничем не мотивированное раздражение, а далее — и ненависть. Всё начинается с подсознательного раздражения, возникающего в силу глубокого внутреннего противоречия — желания полной свободы и в то же время ощущения неспособности существовать без конкретного человека. В свою очередь, ощущение «неспособности существовать...» связано с возникновением тонкой энергетической зависимости от «объекта любви». Отсюда закономерно рождается чувство несвободы и скрытая до поры ненависть. Так, вслед за испарением влюблённости постепенно проявляется «любовь-ненависть».

Хорошей иллюстрацией к сказанному являются семейные пары, дожившие до преклонного возраста. Как правило, в этой паре есть тот, кто энергетически сумел подмять под себя партнёра и в течение всей совместной жизни (зримо или незримо) командовал им. Так образуется энергетическая пара «донор-вампир». У «подмятого» партнёра, если он смолоду не смирился со своей участью, обнаруживается масса всевозможных болячек и непременно гипертоническая болезнь. После ухода из жизни одного из партнёров, очень быстро уходит и другой.

Чувство обладания — это «моё», пусть ненавистное, но «моё», и боязнь потерять эту собственность рождают болезненное чувство ревности. Если раньше (в период влюблённости) ревность периодически стимулировала любовные отношения, то теперь ревность становится их могильщиком. Малейший повод, намёк или игра воображения вмиг пробуждают чувство ревности — отсюда постоянные размолвки и нервозность в отношениях. Витальные партнёры всегда ущербны. Это очень удручает обе стороны. Витальная любовь зарождается на уровне сердца, а заканчивается на уровне пупка и ниже, когда надо постоянно удерживать ненавистный тебе объект «любви» рядом с собой. Нестабильность витальной любви очевидна. В кипящих витальных котлах в первую очередь страдают дети. Подтверждение сказанному вы можете найти в литературной классике, в собственной жизни и в жизни окружающих вас людей.

В витальной любви часты супружеские измены, связанные с поиском острых ощущений и новых удовольствий на стороне, что на время способно даже стабилизировать отношения в семье, вернув ненадолго состояние влюблённости со всеми его прелестями и страданиями. Витальная любовь не может быть прочной — это постоянный поиск новых ощущений и удовольствий, поиск новых партнёров, поиск любви навсегда. Старое приедается и кажется, что если ещё чуть-чуть постараться — откроется что-то новое. Но, увы, — это иллюзия. Как само витальное тело не имеет прочной основы, так и витальная любовь не может быть прочной. Витальная любовь без половой близости невозможна. На приманку витальной любви в основном попадается молодёжь, но бывают и исключения.

Витальная любовь — это ещё и игра партнёров в кошки-мышки. Если один из партнёров охладевает к другому, то у другого в равной степени просыпается к нему любовная активность, которую он развивает до тех пор, пока не достигнет желаемого. Достигнув же — успокаивается и постепенно охладевает к партнёру, а тот, в свою очередь, вступает в игру. Цикл игры в кошки-мышки повторяется.

Замечательно об ущербности витальной любви сказал Джидду Кришнамурти.

«У любви человеческой (витальной. — *Авт.*) *никогда не было будущего. У неё есть одни воспоминания, а воспоминания есть пепел всех, когда-то умерших и погребённых. Нет у любви и завтрашнего дня, не бывать ей в плену у времени. Любовь не знает никаких обещаний, никаких надежд, ибо надежды приносят отчаяние. Любовь не принадлежит никаким мыслям и чувствам. Её не выдумать в голове. Она просто есть либо её нет вовсе».*

Очень давно, с детства, я заметил, что мне не хотелось, чтобы меня кто-то любил, даже родители. Странное было ощущение, вроде бы противоестественное. Мне всегда казалось, что, будучи объектом чьей-то любви, я стану обременять этого человека — мне этого не хотелось. При этом сам я всегда хотел любить — и любил. Хотелось просто дарить любовь. Теперь я понимаю, что это прорывалось во мне чувство истинной (психической) любви.

Продолжу цитировать Кришнамурти.

«Человек хочет быть любимым, ибо сам не любит. До тех пор, пока вы желаете быть любимыми, в вас самих нет любви, вы уродливы и грубы — так почему вас должны любить? Если ваше сердце исполнено любви, вы никогда не потребуете, чтобы вас любили. Только пустота просит наполнения, а пустое сердце никогда не может быть наполнено, в то время как любовь ищет сотни других существ. Знаете ли вы, что означает любить дерево или птицу, или домашнее животное, о котором вы заботитесь, которое кормите, которое нежите, и которое ничего не может предложить вам взамен... Любить — значит ничего не требовать, не думать, что вам должны что-то дать, — и только такая любовь может познать свободу».

Речь, разумеется, идёт не о свободной витальной любви, которая вас порабощает, а об истинной любви, которая даёт вам полную свободу и воистину приносит радость.

Существует расхожее мнение, что каждый мужчина и каждая женщина должны найти в жизни свою недостающую «половинку». Отчасти это верно, но лишь отчасти. На витальном плане люди действительно ищут свою утерянную «половинку», утерянную на физическом плане бытия на нисходящей дуге эволюции во времена Третьей Коренной Расы человечества. «Половинка» была утеряна при окончательном разделении полов — взамен же возникла мощная виталофизическая тяга, обеспечивающая физическое продолжение рода.

Однако ещё раньше, до окончательного разделения полов, при последовательном погружении в материальность люди начали утрачивать связь со своей истинной сущностью — с Божественной сущностью. Разрыв этой связи — и есть истинная глубинная причина поиска чего-то главного, некогда утраченного глав-

ного. А поиск утерянной «половинки» противоположного пола — явление вторичное. Поиск собственной души — вот главное.

Что такое оргазм? Оргазм как кульминация полового акта представляет собой своеобразное короткое замыкание в Общем психовибрационном поле тонкой пространственной энергии и энергии, замурованной в клеточных недрах физического тела. Состояние оргазма имитирует состояние Божественной любви на клеточном уровне. Для достижения оргазма не обязательно физическое взаимодействие особей обоих полов. Поскольку замыкание происходит в пространстве, то оргазм возможен при достаточном сексуальном возбуждении особи одного пола. Подтверждение тому — достижение оргазма при мастурбации (онанизме) и при поллюции (самопроизвольном извержении семени у мужчин).

Оргазм — это природный пространственный акт, лежащий в основе любого высшего творчества. Высшее творчество на физическом плане бытия — это зарождение новой жизни. Физический оргазм — это кратковременная имитация взрыва Божественной любви. Некоторые «секс-гуру», например Ошо, предлагают использовать половой акт как одно из средств духовной трансформации (?!). Приятность и доступность такого метода «духовной» работы притягивает большое количество витальных мотыльков, гибнущих в пламени сексуального вожделения.

Найти свою «половинку» в поле витальной любви невозможно. Будете искать, страдать, разочаровываться и снова искать, страдать... Её можно открыть только в собственном существе, родившись в Духе, воссоединившись со своим Божественным началом, утраченным в ходе инволюции. Пробудившись, душа способна вместить в себя Единство Всего Сущего, устранив тем самым временную разделённость человеческого существа. В психологическом плане человек становится самодостаточным.

До рождения в Духе найти свою «половинку» на физическом плане бытия практически невозможно. Лишь после духовного рождения это становится возможным — но вовсе не обязательным. Специально искать не стоит: будет санкция Свыше — «половинка» найдёт вас сама, не будет такой санкции — значит, исходя из высшей целесообразности, вам это противопоказано. Только пробуждённая душа способна вместить в себя Единство Всего Сущего, и тогда найденная на физическом плане «половинка» будет органично дополнять ваше существование без какой-либо дополнительной витальной стимуляции и зависимости.

Наше ментальное существо способно **любить ментально**, то есть отдавать предпочтение тому или иному человеку по вполне трезвому расчёту. Ум невольно расчленяет человека на отдельные фрагменты, взвешивает их и только потом принимает решение — «любить» или «не любить». Это не витальный порыв, не голая витало-физическая страсть, а вполне взвешенный выбор между многими «за» и «против». Я не имею в виду ментальную любовь по исключительно меркантильным соображениям (карьера, деньги и пр.), однако ментальное существо, как правило, учитывает и этот аспект будущей любви.

Что означает «любить ментально»? «Любить ментально» означает любить без потрясений, необременительно, разложив отношения по полочкам. Витальный компонент в ментальной любви сводится к минимуму. Идеальная ментальная любовь — это прежде всего «любовь-дружба» со взаимными жизненными интересами и взаимным уважением между партнёрами. Идеальная ментальная любовь это и рациональная организация любовных отношений без ущемления своих интересов и интересов партнёра, без сковывания свободы, без попытки подмять партнёра под себя или переделать его, как это бывает в витальной любви. Ментальная любовь, естественно, не исключает сексуальных отношений, но со стороны она, в отличие от витальной любви с её мучительными радостями и трагедиями, кажется уж очень пресной.

Однако в жизни, как правило, не встречается изолированных вариантов течения любви, поскольку в разные периоды имеет место смешение различных её форм. Так, ментальная любовь вовсе не гарантирует, что в какой-то момент у одного из партнёров не проснётся витальное чувство к кому-то на стороне. Витальная любовь способна проявиться в любой момент, как гром среди ясного неба. И это замечательно, для полноты эволюционного опыта каждая форма любви должна быть проработана, прочувствована. Нельзя миновать того, что неминуемо должно быть пройдено. Это форма кармической педагогики, ступенчатого обучения нас основам духовного роста. Если это будет пройдено без потрясений и с пониманием, то прекрасно.

Любовь полностью раскрытого психического существа (**психическая любовь**) являет собой высшую форму человеческой любви. Психическая любовь с примесью витальной любви возможна и до рождения в Духе, но только при достаточно зрелом психическом существе. Наша истинная сущность, составляющая нашу Божественную основу, любит по-особенному — чистой, ничем не запятнанной, ничем не искажённой, ничем не омрачаемой любовью.

Психическая любовь способна быть автономной, самодостаточной. Человек просто любит, любит независимо от того, как к нему относится объект его любви, любит, не требуя ничего взамен — важно, что объект любви просто есть, просто существует — и этого достаточно. Психическая любовь не знает ревности, в ней нет упрёков и претензий к любимому человеку. Эта любовь не может быть несчастной, потому что это любовь-радость, это любовь-самоотдача, это жертвенная, нежная, абсолютно безущербная любовь. Истинная психическая любовь — это состояние глубокой покойной радости.

Психическая любовь не может быть несчастной. Любящему достаточно, что любимый человек просто существует, пусть не рядом — это не имеет никакого значения. В истинной психической любви нет зависимости от витального и физического тела. Психическая любовь не исключает интимных отношений, но они стоят далеко не на первом месте. В чистой психической любви нет места ревности и страданию — это ровное глубокое чувство.

Недавно, после долгого перерыва, я вновь обратился к истории жизни Сергея Есенина. Вышла новая книга о нём, составленная исключительно из доку-

ментальных фактов — и я ещё раз убедился, что в его жизни была одна единственная женщина, любившая его истинной любовью — это Галина Артуровна Бениславская — его ангел-хранитель, которая через год после гибели поэта покончила жизнь самоубийством на его могиле. Это ясно просматривается в каждой фразе её дневниковых записей и писем к Есенину — безусловно талантливому, крайне противоречивому и очень эгоистичному человеку. Удивительная любовь. Ещё в 80-х годах об этой любви мною (как бы от лица Бениславской) были написаны такие строки:

Любимый, долго-долго будь!
Один, — со мною, — без меня ли.
Стихи — твой воспалённый путь —
Ни в чём душе не изменяли.
Любимый, долго-долго будь...

Моими стали навсегда
Твои — удача с неудачей.
Твоя беда — моя беда.
Ты наказанье — не иначе.
Любимый, долго-долго будь...

Всю душу — грешному отдам,
Что нелюбимая — я знаю.
Ты — радость с горем пополам.
Ты — рана свежая, сквозная.
Любимый, долго-долго будь...

Живу на медленном огне,
А ты — моё благословенье.
Ты — счастье, посланное мне.
За что — за долгое терпенье?
Любимый, долго-долго будь...

Мой милый, как тебе помочь?
(Все говорят — за славу платит).
Храню тебя и день и ночь
Пока меня на это хватит.
Мой милый, как тебе помочь?..

Любимый, долго-долго будь...
Один, — со мною, — без меня ли.
Стихи — твой воспалённый путь —
Ни в чём душе не изменяли.
Любимый, долго-долго будь...

Взаимная психическая любовь была у удивительного русского писателя Михаила Михайловича Пришвина и Валерии Лиорко (впоследствии Пришвиной). Несмотря на значительную разницу в возрасте, эта любовь состоялась, поскольку душа человека не имеет возраста. Если быть точным, возраст души — это возраст зрелого детства. Они встретились, когда писателю было 66 лет, а ей 39. Они говорили друг другу удивительные слова любви, их отношения были лишены всякой фальши. Михаил Михайлович отметил в своём дневнике, что их физические отношения в любви были в удивительной гармонии со всем остальным и не имели ничего общего с грубой животной похотью. Это говорил человек, хорошо познавший все формы человеческой любви. Взаимная психическая любовь — это любовь, имеющая начало, но не имеющая конца.

Если психическое существо достаточно зрелое и находится на пороге раскрытия, то в любви происходит гремучее смешение психического и высшего витального чувства, что неизбежно, в результате глубинного конфликта истинной сущности (души) и витального «эго», приводит к мучительному страданию. Такая любовь, если она правильно осознана, способна ускорить акт духовного рождения, в противном случае она может привести к непоправимой трагедии. Психическая любовь, при наличии общих интересов у партнёров, хорошо сочетается с позитивной ментальной любовью — «любовью-дружбой».

Проявление чистой психической любви крайне негативно воспринимается людьми с мощным витальным «эго». Эти люди считают такую любовь неполноценной, поскольку она не укладывается в их представление о любви как о взрывной мучительно-сладостной трагедии с сексуальными перипетиями. Если такие люди вдруг становятся объектами истинной любви, то они просто отвергают её или принимают лишь частично — в витальном аспекте.

Взаимная психическая любовь — это идеал человеческой любви, её высшая форма. Явление это пока крайне редкое, но коль такое всё же случается, то любящим открывается волшебный, ничем не омрачаемый мир тончайших чувств на всех планах сознания, включая физический. В этой любви нет возраста, нет времени, нет тайн друг от друга, потому она сама — неисчерпаемая Тайна. Психическая любовь это любовь очистительная. Человек, пребывающий в поле психической любви, практически полностью освобождается от пут «эго». Психическая любовь в её интегральной полноте проявляется в момент духовного рождения, но об этом поговорим, когда будем разбирать этапы Пути Сознательной Духовной Эволюции.

С чего начинается психическая любовь? Когда-то у меня родилось стихотворение, которое я назвал «Канун любви».

Канун любви. — Не разберёшь, —
Где нет её, — а где начало,
И лишь неведения дрожь
На взгляд наш долгий отвечала.

Канун любви. — Здесь нет цветов
И нет пока прикосновений,
Но каждый миг уже готов
Открыть эпоху откровений.

Канун любви. — С чего начать? —
Теперь здесь правят — неизбежность
И, аж готовая кричать, —
Ничем не тронутая нежность.

Канун любви. — Совсем чуть-чуть —
И вдруг замрём, едва коснувшись
Руки друг друга, — где-нибудь,
Вселенной новою проснувшись.

А потом я написал сказку о Любви для взрослых, называлась она «Девочка».

Я расскажу Вам сказку, в которой всё — правда. А если в сказке всё — правда, то сказка ли это?

С Девочкой я встретился случайно, и она мне рассказала эту короткую, как жизнь, и бесконечную, как Мир, историю.

Думаю, что когда Девочка родилась, она всем своим крохотным тёпленьким существом дала понять — что она особенная. Я вижу её в розовой с кружавчиками распашонке, как она, сжав крохотные губки, смотрит куда-то далеко-далеко своими необыкновенными глазками...

Прошло время. Девочка подросла. Играла с подружками, читала книжки, заплетала по утрам косички, за которые мальчишки дёргали её в школе, получала разные отметки, в общем, была почти обыкновенной девочкой, если бы не удивительные карие глаза, которые никогда не плакали, хотя хватало в её детской жизни и боли, и обид. Эти глаза вслушивались в Мир, спрашивая о чём-то желанном, далёком и непонятном...

Незаметно Девочка стала взрослой, вышла замуж, родила ребёнка, и какое-то время была счастлива совершенно особенным счастьем молодой матери.

Потом потянулись будни. Девочка готовила завтраки, обеды, ужины, мыла посуду, стирала бельё и ходила на работу, бывала в гостях, принимала гостей, словом, — жила обычной жизнью.

Но в этой обычной жизни Девочка всё время чувствовала, что где-то на Земле есть тот самый Мальчик, для которого она — просто Девочка. Девочка на всю жизнь.

Постепенно всё её существо наполнялось надеждой — встретить этого Мальчика и заглянуть в его глаза. Где бы она ни была, что бы она ни делала — эта мысль то короткими вспышками, то долгим ровным светом не давала ей покоя.

Временами ей казалось, что в безликой, равнодушной, вечно спешащей толпе она чувствовала его взгляд, но это был всего лишь взгляд мужчины, а не того Мальчика, который — на всю жизнь.

Перед сном, стоя у зеркала, Девочка поднимала оголённые до плеч руки, чтобы поправить волосы, и глядела себе в глаза, пытаясь найти там ответ на единственный вопрос — Права ли она, что не перестала ждать Мальчика? Потом Девочка тихонько ложилась в постель, стараясь не разбудить мужа, и долго не засыпала...

Он пришёл совсем неожиданно, белым днём, в людном месте. Когда Девочка на мгновенье заглянула в его голубые глаза, ей сразу стало ясно, что пришёл именно Он. Потом они просто не могли не взять друг друга за руки, и в этот самый Миг родилась их Вселенная, родился их Мир.

Про Мальчика было известно, что за долгие годы жизни он так и не обрёл своего дома, в редкие минуты душевного покоя верил в чудо и писал стихи.

Если говорить о том, какой огромный волшебный Мир открылся им, не найдётся подходящих слов, а потому ограничусь лишь тем, что запомнилось мне из рассказа Девочки.

Не было ни одного уголка их Вселенной, который бы они не посетили как хозяева...

У них были священные места, где они бывали редко, но самые острые, тайные и счастливые мгновенья их Любви прошли именно там...

На берегу тихой лесной речки Мальчик в который раз поцелуями считал пальчики её ног, мокрые от росы. Потом они смеялись чему-то...

Когда Мальчик говорил ей о любви, то каждая клеточка её тела чувствовала каждое его слово...

Обессилев от поцелуев, они глазами умоляли друг друга целоваться до бесконечности...

При мысли о том, что они могли бы не встретиться, Девочке становилось страшно...

Даже когда они были далеко друг от друга — они были рядом. Девочка не могла без слёз читать его письма. Это были первые слёзы в её жизни...

Откровенность их не знала границ. Тайн между ними не было, кроме одной — тайны Любви...

Взявшись за руки, они могли часами молча глядеть в глаза друг друга...

Его стихи Девочка могла узнать из тысячи других, потому что они — это Он, такой разный — сильный, нежный и беззащитный...

После долгой разлуки им достаточно было коснуться руки друг друга, как сразу становилось легко...

Однажды, в день рождения Девочки, Мальчик приехал издалека и привёз букет васильков. Они выпили немного вина, он, стоя на коленях, целовал ей руки, а она гладила ему голову — и оба плакали от счастья...

Как-то перед долгой разлукой Мальчик ждал Девочку в лесу. Она прибежала на минуту. Он сорвал ягоду лесной малины и положил ей в рот. Обнявшись, они простояли целую вечность...

Мальчик часто говорил Девочке, что когда ему совершенно одиноко и грустно, он вспоминает запах её волос, шеи, рук...

Они знали, что их Мир исчезнет только вместе с ними...

Дальше случилось так, что они расстались. Не думайте, Любовь не прошла, не остыла, напротив, — она с такой силой соединила души, что разделить их стало невозможно. Это и была та самая Вечная Любовь, которую кто-то должен разносить по свету.

Мальчик уходил долго, не оглядываясь. Девочка стояла, опустив голову, и тихо плакала. Слёз было мало, но они были такие горькие...

По поводу вступления в брак человека, стремящегося к духовной жизни, Шри Ауробиндо сказал следующее:

«Если такой человек женится, то могут произойти три вещи. Первая — если это обычный брак, то он может опуститься на низший уровень сознания, не говоря уже о заботах, треволнениях и ответственности, которые лягут на него бременем. В этом случае он может утратить стремление к духовной жизни и совершенно измениться за счёт влияния на него женщины. Второе — в браке он может быть духовно уничтожен. И третье — если он найдёт правильную женщину, это будет для него колоссальным подспорьем».

На вопрос — Как найти для брака «правильную» женщину? — Шри Ауробиндо даёт ответ. *«В таких делах нет жёстких правил. Всё это нужно делать по внутреннему ощущению. Это не наука — это искусство. Даже когда между двумя людьми есть единение на уровне психического существа, другие части (ментальное, витальное и физическое) одного человека могут конфликтовать с соответствующими частями другого человека, и все достижения психического существа могут быть искажены в результате этой дисгармонии. Если же психическое существо преобладает в каждом из партнёров, то все подобные противоречия могут постепенно сгладиться и проясниться».*

По нашему мнению, любой вариант уже состоявшейся брачной жизни можно продуктивно использовать в духовной работе. Если брак по человеческим меркам неудачен и между партнёрами возникает конфликтная эгоистическая напряжённость, то это обстоятельство надо использовать для выработки ровности сознания, для выработки смирения, что в конечном счёте и определяет успешность продвижения по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Опыт показывает, что последовательное умаление «эго» одним из партнёров в подавляющем большинстве случаев приводит к позитивным изменениям в семейных отношениях. В редких случаях требуется оставление партнёра по браку, когда абсолютная несовместимость характеров и стремлений, несмотря на все старания духовного искателя в части умаления «эго», становится непреодолимым препятствием в духовном продвижении.

Любопытную классификацию поэтапной трансформации человеческой любви приводит Мирра Альфасса (Мать) — сподвижница Шри Ауробиндо.

«Сначала любишь только тогда, когда сам любим.

Затем любишь непосредственно, но желаешь ответной любви.

Затем любишь, даже если не любим сам, но ещё хочешь, чтобы твоя любовь была принята.

Наконец любишь чисто и просто, без другой потребности, кроме радости самой любви».

А вот как Мать определяет Божественную любовь с тотальным вовлечением всего человеческого существа (включая телесный уровень) в единое поле Божественных вибраций:

«Любовь — это не сексуальная связь.

Любовь — это не витальное притяжение и взаимодействие.

Любовь — это не жажда сердца в привязанности.

Любовь — это могущественная вибрация, исходящая прямо от Господа.

И только самые чистые и самые сильные способны воспринимать, трансформировать и проявлять её.

А быть чистым — это быть открытым только влиянию Всевышнего и никакому другому влиянию».

Божественная любовь охватывает все планы сознания, все части человеческого существа. Это сокровенная реликтовая Любовь, пронизывающая всю Вселенную в самом её основании. В современном человечестве состояние истинной Божественной любви периодически (большей частью кратковременно) могут испытывать лишь те, кто следуют по Пути Сознательной Духовной Эволюции и достигли финальных этапов Пути, когда полностью трансформировано «эго», и закончен процесс формирования новой тонкой вибрационной структуры — носителя Жизни Вечной. Божественная любовь, как некий феерический взрыв Света во всём человеческом существе, проявляется при нисхождении в физическое тело Супраментальной энергии на субклеточный уровень. При этом на самом дне телесной материальности происходит своеобразное короткое замыкание пространственных Божественных вибраций и аналогичных вибраций, замурованных в недрах материи. «Верх» и «низ» соединяются в теле в экстазе чистой Божественной любви.

Чтобы было понятно, о чём идёт речь и что представляет собой переживание состояния Божественной любви, приведу фрагмент из своей книги «Свобода от Смерти», где подробно описывается подобное состояние, пережитое мною.

Всё началось с ощущения покалывания, переходящего в вибрацию во всём теле, не захватывая голову. Несомненно, что покалывание и вибрация возникли на периферии непосредственно в клетках. Затем поток вибраций усилился, начал подниматься к голове и сконцентрировался там. В этот самый момент, словно по мановению волшебной палочки (посредством срабатывания какого-то внутреннего переключателя), произошло чудесное, тотальное изменение сознания. Описывая

его, я буду вынужден расчленять свои ощущения, хотя на самом деле всё это воспринималось одновременно.

Первое, что бурным потоком захватило меня целиком, — ***телесная тотальная клеточная радость****. Практически одновременно с ощущением телесной радости возникло* ***острое тотальное чувство Любви****. Слияние радости и любви вызывало ощущение, что само* ***тело соткано из субстанции Любви и ничего другого, кроме этой субстанции, в Природе не существует****. Нет ни печалей, ни страданий, ни смертей, ни болезней —* ***только Любовь и Единство Всего Сущего — в Любви****.*

Эти ощущения на уровне клеток тела имели физическую основу, ничего общего не было с так называемыми изменёнными состояниями сознания (сном, галлюцинациями и пр.). Окружающая обстановка воспринималась совершенно необычно. Полутёмная комната и все предметы, в ней находящиеся, стали самосветящимися с преобладанием белого вибрирующего цвета. Именно эта светящаяся белая вибрация каким-то удивительным образом ***связывала комнату и расположенные в ней вещи и предметы воедино и делала всё живым, реальным и подвижным (моё тело также находилось в поле этой вибрации)****.*

Исчезла жёсткость в восприятии вещей — они стали пластичными. Я сам стал каждым из этих предметов и всей комнатой одновременно. И всё это — ***Любовь и Радость****! Вначале я в растерянности и оглушённости сидел за столом, боясь пошевелиться. Затем потихоньку встал, вышел из-за стола, подошёл к двери, оглядел комнату — вневременное вибрационное Единство Всего Сущего, сотканного из субстанции Радости и Любви, было единственно реальным ощущением Бытия. Внутреннее чувство было таково, что именно это состояние сознания и есть истинное. Не возникало никаких вопросов, поскольку именно в самом этом состоянии содержались ответы на все вопросы...*

Сколько это чудесное переживание длилось по времени — трудно сказать. Течения времени в момент переживания не было — время остановилось... Впоследствии подобные переживания возникали ещё несколько раз... Именно в них я приобрёл подлинный опыт того, что за пределами нашего обычного сознания существует сознание, названное Шри Ауробиндо Супраментальным, — Сознание Истины, которое знаменует собой следующую, качественно новую ступень эволюции земного человечества.

Евангельская сцена Преображения Иисуса Христа на Фаворской горе — это не что иное, как проявление состояния тотальной Божественной любви, когда клетки тела, омываемые Супраментальной силой, трепещут от Божественного восторга. А у учеников Иисуса, наблюдавших за этой сценой и невольно вовлечённых в вибрационный процесс, клетки тела поначалу претерпели сильный испуг. Божественная энергия, проникая в каждую клеточку тела, вызывает реликтовое чувство Любви, проявленной в пространстве в момент Сотворения Мира. Подобные состояния, описанные очевидцами, безусловно, имели место у духовных исполинов Руси — Сергия Радонежского и Серафима Саровского.

Единая вибрация Любви пронизывает всю Вселенную. Соединение пространственных вибраций Любви, Света и Истины и подобных вибраций, замурован-

ных в глубинах материи, вызывает состояние своеобразного Вселенского экстаза. Однако клетки человеческого тела не способны длительное время пребывать в Божественном экстазе. Имевшие этот опыт просто знают, что Бог есть Любовь. Иных доказательств не требуется. Конечный результат духовной работы представлен в этом переживании.

По мере роста и углубления духовного опыта в клеточных структурах тела на вибрационном уровне постепенно укореняется чувство Божественной любви. Чем же отличаются все ранее рассмотренные формы любви от Божественной? Главное отличие состоит в том, что Божественная любовь не имеет конкретного объекта — она охватывает весь мир, Всё Сущее в нём, в том числе людей, животных, растения и пр. Человек, пребывающий в этом состоянии, сам является любовью — не он любит кого-то или что-то, а он сам есть любовь — сам есть вибрации Любви. В нём предостаточно этого неизбывного чувства, чтобы не требовать ещё от кого-то, чтобы его любили. Он сам готов дарить любовь каждому, кто готов и способен её принять.

Одна из ловушек в христианской религии заключается в попытке культивирования чувства любви. Любовь нельзя культивировать — она либо есть, либо её нет. Попытка любить кого-то только потому, что надо любить всех, — это абсурд, это фальшь, которая со временем становится привычкой, мешающей открыть глаза на всё происходящее, мешающей начать серьёзную работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Научиться любить можно только ментально, даже не научиться, а убедить себя в этом. А если к этому чувству добавляется витальный компонент, то человек начинает направо и налево в буквальном смысле изрыгать свою любовь, насилуя ею окружающих. Истинная сущность, которая действительно способна любить, открывается не в попытках любить сильнее, а в процессе стяжания нисходящей Божественной силы. Лишь искренняя сердечная молитва и практика молчания ума (нисходящая медитация) помогают ищущему открыться этой Силе, а последующая полная сдача в руки Господа обеспечивает акт духовного рождения — акт раскрытия истинного «органа любви», способного любить глубокой покойной любовью — любовью без слов и лишних эмоций.

Вторая ловушка — это слепая вера в Иисуса Христа как в Спасителя. Пришёл Он на Землю, взял на Себя все грехи наши и понёс их, а нам остаётся просто верить, что Он придёт ещё раз и за нашу веру в Него, как в Спасителя, всех нас одарит Царствием Небесным. По принципу такой веры апостол Павел вербовал первых христиан. А отсюда — слепая и даже агрессивная вера. Слова Иисуса ***Я есть Путь, и Истина, и Жизнь*** так и не стали руководством к действию — просто вера подменила каждодневную работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Вся земная жизнь Иисуса — это путь к Божественной истине — дорога в Жизнь Вечную. А мы живём не Его жизнью, а слепой верой в то, что Он — Спаситель и всё уже за нас сделал.

Подведём итог. Следование Путём Сознательной Духовной Эволюции позволяет искреннему искателю Истины распознать в себе физическое, витальное и ментальное тела, а также психическое существо, и, соответственно, осознать во всех нюансах проявление любви на этих планах. Кроме того, человек в своих физических воплощениях должен пережить все упомянутые формы человеческой любви. Каждая форма любви требует осознания и соответствующей кармической проработки. Психическое существо при этом приобретает эволюционный опыт и, в конце концов, в вопросах любви делает разумный выбор.

Например, если в настоящей жизни или в прошлых воплощениях индивид неоднократно испытывал трагедийный опыт витальной любви, то в какой-то момент происходит осознание её несостоятельности и делается сознательный (на уровне ментального или психического существа) выбор иной формы взаимоотношений с партнёром. Только человек, родившийся в Духе и полностью избавившийся от эгоистических притязаний, способен использовать все инструменты любви без опасности заблудиться или зайти в тупик.

И ещё важный момент, особенно он касается молодых людей, решивших следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции: нельзя себя намеренно лишать любви или каких-то её составляющих (в частности, физиологической) — из этого ничего хорошего не получится, вы только деформируете свою психику и загоните глубоко в подсознание то, что непременно должно быть проработано и правильно трансформировано. Пройдите всё, но делайте это осознанно, с полным пониманием происходящего. По мере трансформации вашей психики всё лишнее и ненужное — мешающее продвижению по Пути — отпадёт само собой. Единственное, о чём необходимо помнить — «духовная» работа с использованием сексуального взаимоотношения полов (что, в частности, лежит в основе тантризма «левой руки») неминуемо приведёт к краху. Сексуальная составляющая имеет право на существование только как естественный аспект физического отношения полов, но не как метод духовной работы.

Вспомним слова Иисуса, обращённые к близким ученикам, — ***Возлюбите друг друга так, как Я возлюбил вас***. Это слова человека, способного любить всем Своим Существом. И эта любовь Его принимается сердцами учеников, страстно верящих своему Учителю. Однако Иисус видит, что между учениками нет той любви, которую каждый из них питает к Нему, и знает тому причину — эгоистичность их сознания. Чтобы проявилась эта любовь, Иисус призывает их следовать Путём сердца, Путём молитвы, Путём абсолютной преданности и полной сдачи Всевышнему. Именно этот Путь является кратчайшим путём постижения Божественной истины, которая заключается в том, что ***всё есть Божественная любовь!***

Подытожим нашу беседу словами Матери (Мирры Альфассы) о любви человеческой и Божественной.

«Человеческая любовь, то, что люди называют «любовью», даже самая лучшая, даже взятая в её чистейшей сути, — это что-то, что на одного направлено, а на другого нет: любят каких-то людей (иногда любят лишь несколько качеств в людях); любят некоторых людей, а значит такая любовь — частична и ограничена.

И даже для людей, неспособных ненавидеть, есть какие-то люди и вещи, которые им безразличны: любви там нет (в большинстве случаев). Это любовь ограниченная, частичная и обусловленная. Да к тому же ещё и нестойкая, более того, человек (я имею в виду человеческое существо) неспособен постоянно ощущать любовь с одинаковой интенсивностью. Временами, ненадолго, она становится очень интенсивной, очень сильной, временами она уменьшается, а иногда совсем засыпает. И причём я беру самый лучший случай — я не говорю о всевозможных отклонениях, но о чувстве, которое люди называют «любовью», о чувстве наиболее близком к истинной любви, и это чувство таково: частичное, нестойкое и переменчивое...

И потом вдруг, без перехода, меня словно окунули в купель любви Всевышнего... ощущение чего-то безграничного; другими словами, в пространственном восприятии она повсюду (она запредельна восприятию пространства, но в ощущении пространства она — везде). Это некая однородная вибрирующая масса. Неподвижная, но при этом с не сравнимой ни с чем интенсивностью вибрации, которую можно описать как тёплый золотой свет (но это не точно, она намного чудесней этого!). Она одновременно повсюду, везде одинакова, без градаций верха и низа, неизменна, с одинаковой интенсивностью. И это свойственное божественной природе «нечто» (очень трудно выразить это словами), — одновременно и абсолютная неподвижность, и абсолютная интенсивность вибрации. И это... любит. Нет ни «Господа», ни «вещей», нет ни того, кто любит, ни того, кого любят. Это любит. И как объяснить, что такое Это?.. Невозможно. И Это любит всё и повсюду, постоянно, одновременно.

Все эти истории, что порассказали так называемые святые и мудрецы, о том, что любовь Бога «приходит и уходит», о! это неописуемая глупость! — Она здесь, вечно; Она всегда была здесь, извечно; Она всегда будет здесь, навеки, всегда могущественная и неизменная.

Это не ушло, и теперь это больше не сможет уйти.

И пережив Это... раз и навсегда осознаёшь, что всё зависит от личного восприятия; а само личное восприятие Божественной любви, естественно, зависит от неадекватности, инертности, непонимания, неспособности, от того, что клетки не могут завладеть Вибрацией и удержать Её, словом, от всего того, что человек называет своим «характером», этого наследия его животной эволюции.

Говорится, что Божественная любовь не проявляет себя, поскольку в нынешнем состоянии несовершенства мира это практически вызвало бы катастрофу — это человеческая точка зрения... а Она — здесь, Она — здесь, прямо здесь! Она здесь постоянно: Это — постоянство. Постоянство, которое искал Будда, — здесь. Он-то думал, что нашёл его в Нирване, — а оно здесь, в Любви.

С тех пор, как пришло это переживание, в сознании больше нет той заботы, которая была на протяжении многих лет: не концентрировать слишком много Силы, Мощи, Света на вещах и существах из опасения нарушить их естественный рост — это кажется таким детским! Это здесь, Это здесь, Это здесь. Это — здесь. Это сами вещи не в состоянии почувствовать этого больше, чем могут выдержать. Причина того — эго!»

О ДУХОВНЫХ И РЕЛИГИОЗНЫХ УСЛУГАХ

А теперь кратко затронем вопрос духовного и религиозного развития. Сейчас много говорят о духовности, о духовном совершенствовании — модно это сейчас. В понятие «духовность» разные люди вкладывают разный смысл. Так, люди от искусства считают духовным всё, что они творят, а творят они много безобразий, которые никак нельзя отнести к искомой категории. Некоторые под «духовностью» понимают интеллектуальную болтовню на возвышенные темы. Кто-то понимает под «духовностью» занятия самосовершенствованием, кто-то — погружение в религию. Всего не перечислишь.

Большое количество людей, особенно интеллектуального склада, стремятся искать выход из психологического кризиса в духовном совершенствовании. Явление, казалось бы, положительное, и его надо приветствовать, потому что действительно настало кризисное время, но не будем спешить радоваться, а попробуем разобраться — всё ли тут так хорошо.

На сегодняшний день в части «духовного совершенствования» сложился огромный рынок услуг, да-да, именно услуг, где не может быть речи о серьёзной духовной работе. Под эгидой групп «духовного совершенствования», психоэнергетического тренинга и бог знает чего опытные «мастера» и «гуру» обязуются в короткий срок сделать из вас совершенное существо. Заманчивая идея без особого труда накачать «духовные мускулы» и стать «духовным суперменом» привлекает многих легковерных людей, которые, так ничего и не добившись на «духовном» поприще, обречены утолять свою «духовную» страсть, кочуя из одной группы в другую.

Как-то был в соседней нам дружественной стране и просто ужаснулся — тьма-тьмущая заезжих гастролёров, предлагающих всевозможные «духовные» услуги. Жуткая смесь религий, магизма, оккультизма, психоэнергизма, экстрасенсорики и язычества — словом, вязкое болото, однажды попав в которое — выбраться практически невозможно. Интересно, что все торговцы говорят красивые и, на первый взгляд, правильные слова, но как они расставлены, в каком контексте говорятся и что за ними следует в практическом плане — а это главное — никто не удосужился разобраться.

После беседы с читателями подходит ко мне женщина и спрашивает, знаю ли я о движении «универсальная энергия». Знаю, — говорю, — но к Пути Сознательной Духовной Эволюции оно никакого отношения не имеет. Она мне тот-

час возразила, что там тоже идёт речь о нисходящей энергии (правда, не уточняя, о какой «нисходящей») и о многом другом, что и я говорю. Тогда я спросил её, сколько времени она занимается в этой школе, оказалось — 8 лет. Глаза этой женщины, её речь, мимика и жесты свидетельствовали о чрезмерной витальности её существа — и не более того. Потом она спросила меня, раскрыта ли у неё душа. Я ответил, что нет. Она искренне удивилась, что столько лет «работы» с универсальной энергией не дали результата, и сама же подвела итог нашему разговору, обронив фразу: «Я, видимо, что-то не так делала». Конечно, не то и не так. Этот факт — лишнее подтверждение тому, что о дереве надо судить по плодам его. Крепко зомбированные своими «учителями» эти люди становятся не способными слышать слова Истины.

В этой же республике я встретился с ещё одним любопытным явлением, именуемым «ступенчатым посвящением во что-то». Система следующая — человек платит приличную сумму в твёрдой валюте и ему через пару дней групповых занятий выдают диплом о первой ступени посвящения. Витальное «эго» гордится этим достижением и, естественно, желает его закрепить, получив следующую ступень «посвящения», которая, естественно, стоит дороже. И так до восьмой ступени. Некоторые с отчаянием в голосе говорили мне, что никак не могут наскрести денег на следующую ступень — поиздержались на «духовном» поприще. На вопрос: «Зачем вам всё это?» — никто не мог дать вразумительного ответа. Классический «духовный» лохотрон в действии.

В перерыве одной из бесед ко мне подошёл молодой человек агрессивной наружности, которого я давно приметил в зале по раскрасневшемуся лицу и беспокойному поведению, и спросил, каким образом я защищаюсь от энергетических нападений. Я ответил, что не вижу в этом никакой необходимости — сам я ни на кого нападать не собираюсь, а от нападок извне меня хранит Божественая сила. Это было абсолютно недоступно его пониманию. Я действительно никого не боюсь и готов ко всему, если на то будет воля Свыше.

Оказалось, что этот парень занимается в школе ДЭИР (дальнейшего энергоинформационного развития) под флагом Верещагина, где их учат энергетическим нападениям на людей и методам защиты от подобных нападений. Затем он честно признался, что пришёл на мою беседу специально для того, чтобы проверить на мне свои достижения. В течение двух часов он активно пытался воздействовать на меня, однако ничего, по его собственному признанию, не получилось, и он испытывал лишь сильный внутренний дискомфорт. После нашего доверительного разговора я предложил ему дослушать беседу до конца, однако он посидел в зале минут 10–15, потом покраснел, занервничал и убежал, не попрощавшись. Видимо, повторная попытка поразить меня вызвала ответный удар, но я тут ни при чём. Бедный парень — всё, чему он научился у своих «педагогов», — это плохо нападать и плохо защищаться.

На одной из бесед в Москве об Иисусе Христе в зале оказался, как он представился, ученик Грабового. Когда я заговорил о Пути Сознательной Духовной Эволюции и о нисходящей Божественной силе, он ужасно заволновался и поры-

вался перебить меня вопросом. Я дал ему такую возможность. Он раздражённо спросил: «Как вы относитесь к Грабовому — человеку, который пришёл на Землю как «спаситель»?» И ещё: «Грабовой — это воплощение Иисуса Христа, о котором вы говорите». Это звучало вызывающе кощунственно, ведь Сам Иисус говорил: ***Многие придут под Моим именем и будут говорить, что это Я, — не верьте им.***

То, что называют «учением Грабового», никакого отношения к Сознательной эволюции и тем более к обретению Божественного сознания — не имеет. Я бы определил это как интеллектуальный магизм, который в конце концов стал одной из причин гибели цивилизации атлантов. Без признания нисходящей Божественной силы как Силы, творящей и направляющей эволюцию, без признания души (психического существа) как частицы Божественного сознания в человеческом существе, которую необходимо открыть с помощью всё той же Божественной силы, — не может быть истинного учения.

Следует помнить, что гордыня — один из самых тяжких грехов перед Богом. А если в гордыне своей человек соблазняет *«малых сих»*, то есть неразумных, сбивая их с пути праведного, то это грех во сто крат больший.

Много в нашем мире всяких обманов и соблазнов, способных проникнуть в человеческое сознание и сбить с толку, казалось бы, мыслящего, интеллектуального человека. Не исключение — и духовное поприще. Иные интеллектуалы обкладывают себя с головы до пят духовной литературой, долго и упорно штудируют её, смакуют, тонко наслаждаются особо близкими сердцу теоретическими и практическими аспектами того или иного вопроса, однако сами остаются абсолютно закрытыми для трансформирующей энергии.

Что происходит с такими людьми? Мне видится прямая аналогия с физическим ожирением у людей, полностью подчинивших свою жизнь удовлетворению телесных и витальных потребностей. То же самое возможно и в интеллектуальной области. Чрезмерное увлечение какой-либо проблемой чревато своеобразным интеллектуальным алкоголизмом, который и приводит к интеллектуальному ожирению. Интеллектуальное ожирение более опасно, чем физическое. Интеллектуальный жирок незаметен, однако вред его колоссален, поскольку подтачиваются основы эволюционной трансформации сознания.

Поясню. За счёт суммарного накопления знаний о Боге, о Вселенной, о проблемах мироздания, о всевозможных путях и методах постижения Истины у человека создаётся иллюзия активного продвижения по пути духовного совершенствования, в то время как само сознание остаётся абсолютно невосприимчивым к тому, что реально способно его трансформировать — к нисходящей Эволюционной энергии. В результате бегства от эволюции — постоянная неудовлетворённость собой и окружающим миром, скорбь, страхи, сомнения, страдания, разочарования и болезни. Единственное лекарство от этих недугов — следование по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Я вам скажу сейчас одну интересную вещь. Если вы поймёте меня и тонко прочувствуете сказанное, то будет замечательно. Мы с вами знаем, что каждая

религия, каждая партия, каждое движение (в том числе и духовное), каждая нация, каждое государство и т. п. имеют свой эгрегор — тонкоматериальное энергетическое образование, постоянно подпитываемое за счёт энергетических излучений индивидов, связанных с этим эгрегором. Людей, свободных от связей с каким-либо эгрегором, практически не существует. По сути, каждый человек платит своим эгрегорам, а их у него зачастую несколько (национальный, государственный, религиозный и пр.), своеобразную энергетическую дань.

Сам по себе эгрегор, чтобы держать энергетически подчинённых ему людей в повиновении, должен через посредство своих активных членов придумывать самые разнообразные идеи, формировать догмы, которые на физическом плане сознания будут служить объединяющим и цементирующим началом. Люди-доноры, питающие любой эгрегор, находятся в плену эгрегориальных догм и законов, ограничивающих свободу, то есть не позволяющих индивидуальному сознанию выйти за пределы эгрегора. Действия эгрегоров усиливаются в ночное время, когда человек засыпает. Именно во сне идёт максимальный отток энергии в пользу эгрегоров. Чем большее число эгрегоров питает человек, тем более он несвободен. Думаю, это понятно. Истинная свобода возможна лишь в случае тотального пребывания в Божественном сознании, в Единой Божественной Реальности, в той энергетической среде, которую мы называем Общим психовибрационном полем.

Каждый эгрегор и индивиды, питающие его, прямо или опосредованно жёстко связаны между собой. Мы же с вами занимаемся тем, что наконец освободит нас от влияния эгрегоров, отсечёт все каналы связи с ними, оставив только один канал — канал прямой связи с нисходящей Эволюционной энергией, которая связывает нас с Общим психовибрационным полем, с Божественной реальностью. Если мы полностью объединяемся с Божественной реальностью, то кормить нам некого — напротив, Божественная реальность питает нас, и мы становимся приёмниками и проводниками её неиссякаемой Энергии.

Путь Сознательной Духовной Эволюции не предполагает ни догматов, ни привязок, ни ментальных или витальных способов удержания людей вокруг какой-то идеи. Вы встаёте на этот Путь по зову сердца, по зову психического существа и легко можете проверить на практике его истинность. Не надо никуда ходить, не надо никуда ездить, не обязательно слушать меня — достаточно книги, в которой изложен этот Путь, и вашего искреннего стремления его реализовать. Доверьтесь голосу психического существа и останьтесь один на один с Божественной реальностью — более ничего не требуется — никаких посредников.

Если на какое-то время кому-то требуется учитель (на физическом или на тонком плане), то при достижении вами определённой степени свободы сам учитель станет для вас препятствием в достижении тотальной свободы. Не случайно в дзен-буддизме есть медитация под названием «Убей в себе Будду» — последнюю привязку на пути полного освобождения сознания от пут обусловленности. Чтобы стать «буддой», то есть абсолютно просветлённым, необходимо устранить последнее препятствие. Никаких иерархий — учитель просто брат. К сожа-

лению, это мало кто осознаёт. Отказаться от идолов и перестать прятаться за их спинами многим не под силу.

Как-то великому индийскому святому Рамакришне приснился сон, в котором ему явилась богиня Кали с огромным мечом в руке. Рамакришна всю жизнь поклонялся этой богине, обожал её всем своим существом, был служителем в храме её имени. Явившаяся во сне богиня дала Рамакришне в руки меч и попросила убить её. Поначалу Рамакришне это показалось кощунственным бредом, но потом он понял богиню — она просила убить в своём лице последнее препятствие на пути к Единому Богу. А в том, что Бог един, сомнений у Рамакришны никогда не было.

Мать, сподвижница Шри Ауробиндо, в одной из своих записок замечательно высказалась о посредниках между человеком и Господом: *«Сегодня появляется слишком много учителей, основателей сект, настоятелей храмов, святых; они вторгаются между человечеством и Всевышним Господом под предлогом того, что являются посредниками, и горды этим. От таких людей я всегда отстраняюсь, не хочу иметь с ними ничего общего, будь они на Земле или в тонком мире. Что Господь желает для нас, то Он нам всегда и даст, и я предпочитаю получить это напрямую, нежели через посредников, какими бы великими они ни были».*

Наши беседы я называю медитативными. Мы с вами занимаемся медитативным слушанием — не более того. Вы просто слушаете меня без внутренней полемики, и мы с вами находимся в реальном времени, в поле истинной вибрации, что не позволяет посторонним внушениям проникать в ваше сознание. Уверен, что в процессе наших бесед никакая крамола вас не посещает. Вы знаете, что есть групповые «медитации» на успех, на удачу, на любовь и прочие витальные прихоти. Представляю, сколько астрального хлама вторгается при этом в сознание людей, страстно желающих воплотить в жизнь свои эгоистические мечтания.

Некоторые считают, что специальные групповые молитвы и медитации, нацеленные на реализацию какой-либо (пусть, казалось бы, самой благородной) цели способствуют её достижению. Очень опасное заблуждение, особенно для готовых начать сознательную духовную работу. В ходе подобных групповых посиделок вы можете поймать уйму астральной грязи от своих эгоистичных соседей и навлечь на себя атаки враждебных сил. А потому — никаких хоровых пений!

На специальных групповых медитациях очень просто зомбировать легковерных людей любыми идеями, внедрять в сознание, естественно помимо их воли, любые психоэнергетические программы, коды, матрицы, делать из людей послушных рабов и, что самое главное, постоянный источник доходов. Современные технологии психологического зомбирования достигли совершенства. Интеллектуальное мракобесие процветает вовсю, прикрываясь красивыми фразами о необходимости психологической адаптации людей к современным социальным условиям. Сколько молодых людей попадается на удочку этих циничных растлителей человеческих душ?! ***Не бойтесь тех, кто убивает тело, — бойтесь тех, кто убивает душу,*** — говорил Спаситель.

В последнее время расплодилось множество «учителей» и «духовных наставников», искренне считающих, что они чего-то достигли на духовном поприще и имеют право учительствовать. Однако их достижения — либо оккультного, либо ментального, либо витального характера, а потому — не имеют духовной силы. При внешне правильных словах наставления их мертвы, так как за словами нет души, нет Божественной вибрации. Это особенно ощутимо, когда тебе в руки попадает книга или рукопись с претензией на духовное водительство.

Создаётся такое впечатление, что в жажде «духовной» жизни люди посходили с ума. Кто-то день и ночь практикует какие-то сногсшибательные медитации; кто-то с головой погружён в мантры, коды и матрицы; кто-то крутит энергию в чакрах, выстраивает энергетическую защиту и программирует психику; кто-то практикует всевозможные йоги или исповедует дзен; кто-то, используя «весёлые» методики, без устали поёт и пляшет; кто-то без конца читает мёртвым сердцем молитвы и усердно бьёт поклоны, словом — бред какой-то! И всё это подаётся под соусом «духовного совершенствования».

И это при том, что всё истинное (в духовном плане) уже дано людям Великими Учителями человечества — надо только выбрать пригодный для себя вариант работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Всё очень просто. Это нашему изощрённому уму всё простое кажется по-детски наивным — нам бы что-то позаковыристей. Да, заблудились мы в дебрях собственного интеллекта. Быть просто нормальным человеком — это не для нас. Сразу приходят на память слова великого Лао-цзы:

«Мои слова легко понять
и столь же легко им следовать.
И всё же никто в мире не способен их понять
и тем более следовать им...
Как же мало тех, кто понимает меня!
Как же редки те, кто следует мне».

В той же дружественной нам республике я встретил людей, которые перепробовали многое из предлагаемых «духовных» услуг, но так нигде и не задержались — берегли себя для главного. Ангел-хранитель постарался. После наших бесед они бесповоротно стали на Путь Сознательной Духовной Эволюции — работали в основном по книгам, изредка были консультации по телефону. Спустя полгода мы встретились вновь — какие глаза были у этих людей! — результат продвижения по Пути был налицо, и они прекрасно понимали, что это только начало.

Играющие в духовное совершенствование открывают для себя новоиспечённых «духовных» учителей в лице Коэльо («Алхимик», «Одиннадцать минут» и др.) и Рэдфилда («Селестинские пророчества»), смакуют Лазарева, Петрова и Маслова, глотают эзотерические детективы об астральных путешествиях и красивые сказки об инопланетянах, восхищаются «воскрешениями» Грабового и откровениями Тихоплавов и Вселенских. Жадно переваривая этот псевдодуховный винегрет, люди совсем забывают о Великих Учителях человечества, коих

немного, но лишь то, что они открыли нам — действительно позволяет обрести истинную свободу, истинное Бытие. Это не теория и не пустая болтовня, а реальность, подтверждённая практикой искреннего следования по Пути Сознательной Эволюции.

Пресытившись псевдодуховной пищей, эти люди со временем почувствуют нехватку острых ощущений. В результате их нетрансформированное сознание опустится в глубины низшего витального и, не имея защиты Свыше, увязнет в болоте расторможенных животных инстинктов. От высокого до низкого — один шаг. Всё это я говорю, естественно, для имеющих уши. Те же, кто жаждет соблазниться, а это, как правило, бездельники, иждивенцы и интеллектуальные наркоманы, ждущие подачек от очередных «спасителей», — непременно будут соблазнены.

Если вы действительно готовы к серьёзной духовной работе, если вы действительно искренне страдаете и вам невмоготу та жизнь, которой вы до сих пор жили, то начинать надо не с какого-то абстрактного понедельника, а буквально сегодня, здесь и сейчас, и не с теорий или литературных упражнений, а с практической реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции. Не упустите время! Завтрашнего дня не бывает, завтра — это всегда сегодня.

Когда я начал работу над своей первой книгой («Свобода от Смерти»), а это был 1996 год, во мне преобладали пессимистические настроения относительно нашего будущего. Сегодня, спустя годы, атмосфера изменилась. На наши беседы приходят действительно живые люди — люди с пробуждающимися сердцами. Я вижу их удивительные глаза, чувствую их сердца, ощущаю искреннее стремление к духовной трансформации. Среди них много молодёжи — это особенно радует.

В рядах наших слушателей и читателей есть и те, кто уже пережил духовное рождение. Это означает, что на Земле загорелись новые светильники душ, пополнившие собою полюс Света и Истины, ставшие активными проводниками нисходящей Эволюционной энергии на физический план сознания и своеобразными озонаторами вибрационного климата на нашей планете. Это означает также, что вектор эволюции неуклонно смещается в направлении грядущего очистительного катаклизма — *губительного для мертвецов и светлого для вечно живых.*

Теперь об организованных религиях. Основная задача любой организованной религии — привлечь, удержать и расширить число своих прихожан. Весной 2004 года по телевидению была передача, где выступали религиозные деятели и мирские руководители. Перед Пасхой это было. Кто-то выступал за полное невмешательство церкви в дела государства, кто-то агитировал за тесный союз светской и церковной власти. В конце передачи выступил государственный чиновник — сын о. Александра Меня — и привёл данные социологического опроса прихожан православных храмов. Оказалось, что всего 3% прихожан имеют в сердце искреннюю веру в Бога, остальные же — либо отдают дань моде и ритуалу, либо идут что-то выпрашивать у Бога для себя и для своих близких. Впечатляет. В вопросах веры произошла ловкая подмена, незаметная глазу, — люди сегодня верят в то, что «надо верить в Бога». Ложная вера подменила истинную

веру. С некоторых пор, со всей очевидностью, подпали под неё и многие церковные иерархи.

Когда Иисус Христос проповедовал Своё Учение, не шло речи ни о каких сложных обрядах — всё было предельно просто — ***Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в Духе и Истине***. Такие духовные исполины, как Макарий Египетский и преподобный Серафим Саровский, определили истинную цель христианской жизни как стяжание Духа Святого Божьего. Без стяжания Духа нет Христианства. Знаю, что в церковных учебных заведениях изучают множество самых разных предметов, как чисто богословских, так и светских, но почему-то нет предмета «Стяжание Духа Святого», нет такой кафедры, нет такого практикума. Странно. Или сама по себе принадлежность к церкви и занимаемые в ней посты уже предполагают стяжание Духа? Детскость какая-то! Главное-то упустили, обесплодив тем самым то, что должно приносить духовные плоды. А церковь, не приносящая духовных плодов, мертва, ибо нет в ней Духа Христова. На эту крайне важную тему мною был написан ряд книг под общим названием «Утраченное Христианство», где, в частности, повествуется, как духовно одарённому человеку вернуться в лоно истинного Учения Спасителя.

Переход к христианским религиозным обрядам — это дань язычеству. Именно ритуалы обеспечили плавный переход от язычества к христианству. Позже появились живописные и скульптурные образы как объекты для поклонения, что ещё более пропитало христианскую церковь духом язычества, духом идолопоклонства. Исключение составляют редкие древние иконы, излучающие благодатные вибрации — вибрации их творца — художника, который в процессе творения полностью пребывал в Божественном и рукою которого водил Сам Господь Бог. Таковы, например, иконописные работы Андрея Рублёва «Спас», «Троица» и другие. Подобной силой обладают действительно редкие иконы, писаные, в основном, безвестными мастерами. Но лишь немногие, обращающиеся к этим творениям, способны уловить Божественные вибрации и привнести их в собственную душу. Большинство же видят только образ, витального идола, которому следует поклоняться и что-то у него просить.

В конце концов, церковные ритуалы подменили искреннее живое общение с Богом. Бесчисленные праздники, посты и коллективные молитвы привели к наработке у прихожан религиозных стереотипов (стереотипов христианского поведения), которые подменили истинную веру, — в результате Дух Христов постепенно улетучился как из храмов, так и из сердец прихожан. Меня всегда удивляло, почему в какие-то периоды времени люди должны форсировать веру, а в какие-то периоды можно и расслабиться. В общении с Богом не должно быть выходных — это всегда тихий сердечный праздник. Шумные витальные страсти в этом интимном процессе неприемлемы. Молитва должна быть исключительно сердечной, и творить её надлежит, прежде всего, в храме собственного тела.

Церковь всегда была на страже государственных интересов. Официальная религия и зародилась как один из важнейших политических инструментов государства. В руках церкви люди становятся послушными гражданами. Для этого у

церкви есть «весомые» аргументы: будешь вести себя хорошо — попадёшь в рай, плохо — в ад! А в ад попасть никому не хочется. Во главу угла поставлен какой-то игрушечный принцип.

Любая религия борется за расширение электората. Чтобы расширить электорат, религиозный идеал снизили до формального уровня — «веришь» или «не веришь». В христианской религии со времён апостола Павла — фактического основателя организованной христианской религии — вопрос веры был решающим при записи в христианскую общину — не вопрос практического следования Учению Иисуса Христа, а вопрос веры. А вера в подавляющем большинстве случаев оказывалась слепой, абсолютно не подкреплённой повседневной жизнью. Кто-то подсчитал, что около 60% россиян время от времени посещают храм и называют себя православными христианами. Если бы все эти люди действительно были христианами, то мы имели бы другой народ и другую страну. Можно посещать, можно называться, но на деле это чистая профанация. Вот 3% искренне верующих из общего числа посещающих храмы — это гораздо ближе к истине.

Любая организованная религия — это опасная ловушка, попав в которую, духовно одарённый человек, искренне стремящийся обрести Истину (а Истина — это, прежде всего, абсолютная внутренняя, духовная, свобода), вынужден ограничивать себя рамками формальных религиозных требований, широко разнящихся для каждой из религий. Все религии и их многочисленные модификации присваивают себе право на монопольное владение Истиной и право вещать устами своих вождей и отцов от имени Истины. Нетрудно посчитать, сколько таких владельцев «истины» существует в мире, если число официально зарегистрированных религиозных объединений превышает две сотни.

Если человек начинает свою работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции с молитвенного поклонения Господу, он должен помнить, что Бог не в храме, не на иконе — Он везде. И самое близкое — в вашем сердце. Путь абсолютной преданности Господу — это путь искренней сердечной молитвы, молнией пронзающей всё ваше существо. Мысль-молния о Боге, постоянно творимая в храме вашего тела, и есть кратчайший путь постижения Господа. Учитесь молиться сердцем, ничего не просите у Господа, и тогда Он даст вам всё, в чём вы действительно нуждаетесь.

Открывайте Дух Святой — Он разлит в пространстве, Он в каждой точке пространства над вашей головой. Открывайте молитвой, открывайте медитацией, не спите. Открывайте, а не спорьте о том, от кого Он исходит, как это делают православные и католики — только от Отца или от Отца и Сына. Живое тело Христа разделили на части — помимо католической, православной и протестантской веры существует множество христианских сект и церквей. Единое и абсолютно ясное Учение Спасителя искажено до неузнаваемости в угоду человеческому эгоизму (коллективному и индивидуальному).

Правда, не все могут начинать работу с молитвы и абсолютной преданности Всевышнему. Значит, надо понять, что мешает этому. А мешают, оказывается, наш гипертрофированный интеллект и беспрестанная трескотня ума — ма-

шины по перемалыванию мыслей. Значит, работу надо начинать с остановки машины ума, только тогда можно начать стяжание Духа Святого. У ищущего должно быть ясное понимание принципа работы Божественной силы (Духа Святого) в человеческом существе. Поэтому мы с вами и занимаемся осознанной духовной работой, а не культивированием слепой веры. Правильное духовное просвещение должно предварять практическое духовное делание.

Сейчас религия практически полностью трансформировалась в модную игру. Вам и «мерседес» освятят, и покойнику рай гарантируют — только платите. Что ни говори, побаиваются люди ответственности перед Богом — а вдруг он действительно существует. Мрак какой-то. За что ни возьмись в человечестве — всё прогнило. При наружной помпезности внутри одна труха. Религии — не исключение.

Можно строго соблюдать все предписанные заповеди, исправно молиться, знать и цитировать священные тексты, считать себя истинным последователем той или иной религии, однако в сущности своей оставаться всё тем же невеждой. Истинное отношение к Богу определяется лишь искренностью сердечного стремления, а никак не формальными процедурами. Если в основе веры лежат умственные построения или эмоции — это строение на песке. Бог в уме — это полное отсутствие Бога.

Фарисейство, которое в жёстких выражениях обличал Иисус, поразило современную христианскую церковь. Сбылось Его пророчество о нашем времени.

Остерегайтесь лживых фарисеев
И книжников сторонитесь лицемерных.
Слова верны их, но поступки — лживы.
А потому — всё сказанное ими
Как есть мертво и не пробудит душу.
Я дал сему кичащемуся сброду
Размашистую отповедь прилюдно.
Что будет зваться церковью Христовой —
Труп Истины, которая от Бога,
Её туманный, слабый отголосок.
А правильное внешне духовенство
Погрязнет в лицемерии и букве,
И лишь в душе подвижников немногих,
Мной избранных, дух Истины пребудет.

Иерархам официальной церкви всегда было сложно, поскольку особняком стояло монастырское братство, где процент искренне верующих был неизмеримо выше. Из монастырского братства выходили Старцы, к которым по всем серьёзным вопросам, прежде всего по вопросу веры, люди шли за помощью. Это два совершенно разных течения в христианской церкви. Одно политическое — для широкого потребления, другое — истинно духовное для избранных и искренне верующих.

Очень часто неудачники в миру пытаются найти себя в церковной среде — их витальное «эго» ищет активного проявления. Такие люди не сдаются Господу, а, обрастая духовным и физическим жирком, добиваются лишь собственной реализации. В храмах неуютно — там поселились ложь и лицемерие. Когда я захожу в храм во время службы (казённое слово), мне невольно становится стыдно, стыдно за всё, что там творится людьми, далёкими от Бога. Лишь в пустом храме я чувствую себя уютно — в пустом старом храме, который строили люди, бесконечно близкие Господу, которые в труде душою своею сливались со своим творением. В пустом старом храме — я в доме Господа и в сердце моём творится непрестанная сердечная молитва.

В заключение приведу вам откровения людей, которых нельзя назвать далёкими от христианской церкви, но которые как нельзя лучше отразили то, что сегодня творится в России под видом возврата (спешного возврата) к православию. Одно откровение — пророчество, другое — констатация факта.

Схиархимандрит Лаврентий Черниговский (1950): *«Приходит время: закрытые храмы будут ремонтировать, оборудовать не только снаружи, но внутри. Купола будут золотить как храмов, так и колоколен, а когда закончат всё, наступит то время, когда воцарится антихрист... И видите, как всё коварство готовится? Все храмы будут в величайшем благолепии, а ходить в те храмы нельзя».*

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин), Псковско-Печерский монастырь (1991): *«Теперь наступают такие дни, что имя христианское слышится повсюду, храмов открывается даже больше, чем можно найти молящихся. Но не будем спешить радоваться. Ведь как часто это только видимость, ибо внутри уже нет духа христианского, духа любви, духа Божия, творящего и дающего жизнь, но царит там дух века сего — дух подозрительности, злобы, раздора. Духи-обольстители и учения бесовские уже явно проникли в церковную среду. Священнослужители, народ церковный, попуская себе ходить в жизни в похотях сердец своих, одновременно молясь Богу и работая греху, получают за это должное вознаграждение. Бог их не слышит, а диавол, не связанный силой Божией, творит через обольщённых свои непотребные дела».*

Добавить к этому нечего.

Заключить наши беседы о современном человечестве считаю необходимым предельно простыми и потрясающими по глубине откровениями архимандрита Иоанна (Крестьянкина), изречёнными им в начале 90-х годов XX века. Вслушайтесь в них всем своим существом, всем сердцем своим, всей плотью своею — это последнее предупреждение Господа через одного из Своих пророков.

«Что-то такое сакраментальное, от людей многих скрытое, о котором Господь говорит: «Вы можете многое в окружающем мире распознать по тем или иным признакам» — происходит в жизни. А что же мы знамений времени не распознаём?..

Тайна беззакония (в смысле отступления от Законов Божьих. — *Авт.*) *восходит от силы в силу потому, что вконец ослабело наше сопротивление ей, наше*

понятие о ней. Мы в своём обольщении забываем о Боге, забываем Небо, забываем вечность. На этой почве полного погружения людей в плотскую жизнь разрастается всепоглощающий разврат. Младенцы, зачатые в беззаконии, появляются в мир больными, от рождения одержимы духом злобы, часто они лукавством превосходят взрослых. Отроки, не зная детского простодушия, играют во взрослых, в одуряющих химических веществах они ищут особых видений и ощущений, зачастую находя в них смерть. Юноши и девушки, не зная самого понятия невинности и чистоты, погружаются в болото такой грязи, о которой помыслить страшно и срамно глаголити. Наркотический угар для многих становится единственно реальной жизнью. А грохот бесовского шума, ворвавшийся в дома наши с телевизионных экранов, оглушил, одурил всех от малого до большого, вовлёк всех в водоворот адского кружения, поработив души насилием. И мы, не задумываясь, а значит добровольно, впускаем в дома свои телевизионных колдунов всякого рода и учимся у них, как быстрее и надёжнее безвозвратно погубить душу. Цепи, скованные из тьмы предательства, измен, стихийной гордости, лжи и самомнения, всё крепче опутывают наши сердца, связывают наш ум, наши руки, всё наше существо. И мы становимся неспособными ни к чему доброму. И светлый Ангел-Хранитель (наше психическое существо. — *Авт.*) *стоит поодаль, оплакивая сердца наши, ставшие игралищем бесов...*

Уже теперь мы слышим и читаем в периодической печати о всяких явлениях-знамениях то на небе, то на земле: о светящихся летающих объектах, о «добреньких» инопланетянах, о «барабашках», которые вторгаются в жизнь наших современников, навязывая им определённые нормы жизни и поведения уже не в помыслах, но зримо, делом, творя мнимые чудеса, приучая соблазнившихся полному послушанию себе. Есть даже случаи самоубийств, совершённых по внушению этих опекунов. И никого не смущает такой наплыв, ни у кого не возникает мысль: «А откуда же они, почему пришли и где были раньше?» Но даже если бы кто-то все эти явления в той же печати назвал своим именем, сказал, что это разгулявшиеся с омрачённым, обезбоженным миром бесы, у читателей всё равно не было бы уже способности осмыслить и понять, что же несут в себе все эти явления и игры. А новые, открывшиеся в последнее время способности целительства духовным прозрением, ясновидением и прозорливостью у многих, очень многих людей с различным возрастом и образованием? От юноши, с грехом пополам осваивающим школьную программу, до преподавателя вуза, от тётушки-домохозяйки до дамы, образованной во всех отношениях. Поразительно, что все они, не обременённые никакими знаниями в области медицины, воспринимают открытие, как дар неба. Дар-то дар! Но от кого и зачем, что может он принести «врачу» и больному? «Врачу» — он принесёт бесовскую гордыню, а доверившемуся ему пациенту — нарушение всех душевных и духовных сил — одержимость...

Всё это, дорогие мои, — знамение времени. Всё это значит, что христианство, как дух, неприметным образом для суетящейся, служащей миру толпы, удаляется из среды человеческой, оставляет мир на окончательное падение. И у всех живущих на земле возникает в наше время предощущение грядущей катастрофы,

но человечество, томимое тяжёлым предчувствием, не хочет остановиться, задуматься, понять, что же с ним происходит. Диавольские силы поработили ум и сердце живущих грехом, который согнул и исказил человека настолько, что он перестал видеть Бога, он уже не может выпрямиться, чтобы ум его осиял свет Божественной истины и тьма исчезла...

В нынешние весьма сложные и трудные времена, когда новое язычество вновь ослепило мир... страшнее волн всемирного потопа, истребившего в своё время человеческий род, идут снова на мир волны лжи и тьмы, готовые поглотить вселенную, истребить веру во Христа, истребить Его Учение...

Как же жить нам на этой обезумевшей от зла земле?.. Дорогие мои, нельзя в наше время жить бездумно! Мы все, даже и те, кто уже давно в ограде Церкви, испытываемся сейчас силой нового религиозного сознания, ложной христианской духовностью. И во всём этом является апокалиптический образ «великого отступления», который охватит весь род человеческий перед концом света, о котором ныне напоминает нам Господь ежедневно...

И не случайно, дорогие мои, в это страшное апокалиптическое время последнего срока существования мира милость Божия протягивает руку погибающему человеку».

Да, протягивает. Сейчас много говорят о том, что над Россией раскинут спасительный Покров Пресвятой Богородицы. Да — раскинут, но не для всех. Чтобы оказаться под спасительным Покровом Богородицы, надо со всей искренностью открыться Ей. Спасительная Божественая сила присутствует в каждой точке пространства, в каждой точке над вашей головой, где бы вы ни находились. Откройтесь этой Силе, дайте Ей возможность хранить вас и преобразовывать в соответствии с замыслом Творца. Другого пути спасения для духовно одарённого человека не существует.

ИСТОРИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Прежде чем начать разговор о смысле человеческого существования, о смысле нашего с вами пребывания на Земле, считаем необходимым предварительно, пусть в самых общих чертах, рассмотреть весьма сложную и запутанную проблему, волновавшую нас в течение многих лет, — проблему взаимосвязи всемирной истории и духовной эволюции человечества. Что общего между историей человечества, эволюционным процессом (речь, безусловно, идёт о духовной эволюции) и воистину революционным (как в теоретическом, так и в практическом плане) Учением Иисуса Христа? Как они соотносятся между собой? Не есть ли это взаимосвязанные вещи? И если да, то как их связать концептуально?

Наши сегодняшние научные (да — именно научные!) знания о Пути Сознательной Духовной Эволюции, о механизме, этапах и особенностях эволюционной трансформации человека, о режимах функционирования психики в свете новой релятивистской концепции психической деятельности человека, знания об основных принципах, положенных в основу духовной эволюции человечества, о движущих силах эволюции, об истинном значении ключевых евангельских понятий *(Царство Божье, Жизнь Вечная, Дух Святой Божий, Преображение, Воскресение, Вознесение, Второе пришествие Иисуса Христа, Страшный Суд)* позволили нам представить **единую эволюционную концепцию истории человечества, органически вытекающую из Учения Иисуса Христа**.

Изложение предлагаемой концепции будет кратким, схематичным и, насколько это возможно, упрощённым, чтобы подлинную суть столь сложных многоуровневых процессов не распылить в частностях и не растерять в дебрях излишних логических построений. Безусловно, эта концепция будет столь непривычной для нашего «просвещённого» (но, увы, неодухотворённого) ума, что может показаться бредовой, но не настолько, чтобы быть отвергнутой человеком, чья душа безмерно страдает, находясь в эгоистическом заточении, человеком, который искренне стремится обрести истинное Бытие.

Что такое история как динамический процесс? Каков её истинный смысл? Каковы её движущие силы? Что лежит в её основе? Может ли она быть объективной в изложении? Если не дать правильные ответы на эти вопросы и не попытаться, следуя этим ответам, хотя бы конспективно изложить те или иные исторические события и факты, исходя из понимания их истинной причинности, то

история всегда будет лишь субъективной интерпретацией прошлого, хуже того — продуктом политического заказа, а потому такая история не может служить уроком для настоящего и руководством для прозрения будущего. Нам же сегодня нужна история, которая учит, — не история борьбы так называемого добра с так называемым злом за социальную справедливость, за государственное могущество и пр., а нечто гораздо большее, позволяющее видеть скрытые от подавляющего большинства традиционных исследователей (не говоря уже об обывателях, интересующихся историей) метафизические и метаисторические основы наблюдаемого процесса.

Русский религиозный философ Николай Бердяев в своей книге «Смысл Истории (Опыт философии человеческой судьбы)», рассуждая об историческом процессе, приходит к заключению, что *«История не могла разрешить проблемы индивидуальной судьбы человека и она* (История) *есть, прежде всего, судьба и должна быть осмыслена как судьба, как трагическая судьба»*. И в соответствии с этим, *«судьба человека, которая лежит в основе истории, предполагает сверхисторическую цель»*. И ещё: *«История не есть выброшенность на поверхность мирового процесса, потеря связи с корнями бытия, — она нужна для самой вечности, для какой-то совершающейся в вечности драмы»*. А не есть ли Всемирная история некий вселенский эксперимент, имеющий глубокий провиденциальный (внешне всегда кажущийся драматическим) смысл, который мы с вами должны наконец разгадать?!

Известный британский историк, философ, публицист Арнольд Дж. Тойнби (1889–1975) прекрасно осознавал, что исторический процесс движим некими разрозненными силами, но пока не будет упорядочен взгляд на эти разрозненные силы, невозможно определить, чего они добиваются и какому влиянию подчиняются. По этому поводу он сказал: *«Действующие силы не являются по своему происхождению национальными, но происходят из более общих причин, влияющих на каждую из частей, и их частичное влияние останется непонятным до тех пор, пока всесторонний взгляд не рассмотрит их влияние на общество в целом. На различные части одна и та же общая причина* (некая глобальная сила. — *Авт.*) *воздействует по-разному, поскольку каждая из них по-разному противодействует и содействует тем силам, которые приводит в движение эта же самая причина»* (глобальная сила. — *Авт.*). На эти поставленные Тойнби вопросы и надо дать правильный ответ, используя, по его словам, *всесторонний взгляд*.

Может ли исторический процесс быть случайным и бессистемным?! А если нет, то, *что* его определяет? Видимо, нет нужды доказывать, что исторический процесс становления человечества на Земле не хаотичен, ибо всё, происходившее в человечестве в обозримый исторический период, со всей очевидностью было подчинено действию какой-то сознательной (целенаправленной) созидательной воли, которая чудесным и загадочным образом (других тут слов не подберёшь) упорядочивала, казалось бы, стихийные, не подлежащие никакой разумной коррекции события, причём методами, зачастую не укладывающимися в наше обыденное человеческое представление о гуманизме, морали, справедливости и милосердии. В таком случае, какой воле подчинён исторический про-

цесс? Напрашивается недвусмысленный ответ — Уж не Божественной ли?! Или, если хотите, — воле Провидения? В таком случае исторический процесс в земном человечестве, безусловно, имеет какую-то вполне конкретную конечную цель и вполне определённый смысл, начертанный Свыше. Каков этот смысл и какова конечная цель? Это ключевые вопросы, правильный ответ на которые позволит расставить всё на свои места в понимании истории человечества, истории страны, в которой мы живём, и, что самое главное, позволит определить смысл нашего собственного существования. Хватит нам примитивных детских сказок, которые рассказывает церковь о загробном мире с его раем и адом, хватит политических россказней о грядущем материальном благоденствии, способном осчастливить смертных людей, хватит философских спекуляций и сенсационных научных гипотез о грядущей судьбе человечества, включая изобретение «бессмертия» — пора, наконец, вдумчиво разобраться в этой проблеме с истинно эволюционных позиций.

Попытаемся ответить на эти вопросы, исходя из целостного взгляда на исторический процесс в свете сегодняшних знаний о путях и практических методах Сознательной Духовной Эволюции человека и человечества, о движущих силах эволюции и о механизме эволюционной трансформации человека, которые изложены в наших работах[1], посвящённых проблеме духовной эволюции. Только такой подход будет правильным, ибо исторический процесс и духовную эволюцию невозможно разделить, поскольку история являет собой не что иное, как процесс духовного становления человечества (включая поисковую работу в этом направлении) на разных этапах его эволюционного развития — бессознательного (стадного) (не ищите в этом определении негативного смысла. — *Авт.*) и сознательного (сугубо индивидуального, творческого). Именно процесс духовного становления, а не социальный и научно-технический прогресс в обществе, как это кажется на первый взгляд, определяет ход Всемирной истории.

Для критически настроенного, вдумчивого исследователя (или читателя) становится очевидным, что исторический процесс прямо связан с зарождением, развитием, распространением и трансформацией религий[2]. Следует отметить, что история религии, в отличие от истории катастроф человеческих цивилизаций, носит исключительно поступательный характер, и каждая из высших религий была в своё время сеятельницей духовных семян на эволюционном поле. Они (религии) появлялись на Земле в недрах предшествующих цивилизаций в периоды их надлома и распада. Российский философ и публицист А. Панарин (1940–2003) отмечает, что *«со времён появления великих мировых религий мировая история включает мистическую составляющую в качестве скрытой пружины и вектора»*. Без этой скрытой пружины и направляющего вектора история бы не состоялась.

Впервые в истории земного человечества, предельно ясное и чёткое представление о Сознательной Духовной Эволюции человека, о её конкретных целях и

---

[1] Одна из этих работ — «Эволюционная трансформация человека и рождение Нового Вида».

[2] См. главу «Конспект по истории религии» в книге «О смысле человеческого существования».

задачах в доступной образной форме было изложено в Учении Иисуса Христа об обретении *Царства Божьего* и *Жизни Вечной* посредством непрестанного стяжания *Духа Святого Божьего*. Однако следует отметить, что это Учение многим до сих пор представляется плодом воображения (если не больного, то уж, во всяком случае, не адекватного этому миру), плодом воображения, не имеющим отношения к реальной жизни, — даже тем, кто называет себя христианами, — и совершенно не принимается во внимание как руководство к практическому действию. А напрасно! Если нет деятельной веры, а человек называет себя последователем Иисуса Христа, то это чистой воды фарисейство — теперь уже новозаветное фарисейство. Кстати, что касается веры, то сегодня недостаточно иметь только сердечную веру — она должна слиться воедино с разумом, то есть включать в себя понимание эволюционного процесса в целом, понимание всего происходящего (как результата Божественной трансформации) в сознании и теле конкретного индивида, следующего по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

В дальнейшем Учение Спасителя в практическом плане (что крайне важно!) получило развитие благодаря трудам Его истинных последователей-практиков и, прежде всего, евангелиста Иоанна — автора четвёртого Евангелия, Евангелия Духа. Неоценимый вклад в развитие этого Учения внесли также — Ориген Александрийский (годы жизни: около 185 – около 254), Макарий Египетский (IV век), Исаак Сирин (ум. 700), Симеон Новый Богослов (949–1022) и другие христианские праведники, оставившие нам свои уникальные откровения. Сегодня Учение Иисуса Христа в части, касающейся психической и телесной трансформации человека, искренне следующего по Пути Сознательной Духовной Эволюции, получило убедительное практическое подтверждение и детальное развитие в работах таких величайших практиков-эволюционистов XX столетия, как Ауробиндо Гхош (1872–1950), Мирра Альфасса (1878–1973), Сатпрем (1923–2007) и Джидду Кришнамурти (1895–1986). Ими на практике была показана реальная возможность обретения человеком *Царства Божьего* и *Жизни Вечной* во время пребывания в физическом теле, а не после смерти, в загробной жизни «на небесах», в качестве обещанной церковью вожделенной награды за примерное поведение на Земле. Именно об этом — о возможности обретения человеком *Царства Божьего* и *Жизни Вечной* здесь, на Земле, будучи в физическом теле, — говорил Спаситель Своим ближайшим ученикам. А обретший Жизнь Вечную, где бы он ни находился (в физическом ли теле или, лишившись его, в плотноматериальном мире или на тонком плане Бытия) — никогда её не потеряет (не потеряет индивидуальности при постоянном ощущении пребывания в Божественном) — на то она и Вечная.

Если всем своим существом вникнуть в Учение Спасителя о *Царстве Божьем* и *Жизни Вечной*, если пристальным духовным оком вглядеться в откровения христианских праведников, если со всей серьёзностью отнестись к трудам и практическому опыту великих практиков-эволюционистов современности, если сделать правильные обобщающие выводы из личных психофизических переживаний тех немногих, кто в течение долгих лет полностью и со всей искренностью предавался сознательной духовной работе, то не трудно будет определить ис-

тинный смысл существования людей, которые имеют эволюционно зрелые души и в своём индивидуальном развитии свободны от пут стадности, от пут коллективной эволюционной судьбы. Эти люди уже не могут довольствоваться теми духовными крохами, которыми их до сих пор всё пытаются питать церковные пастыри и многочисленные мирские лжеучителя.

Это — духовно одарённые люди, а духовно одарённый человек, равно как одарённый музыкант, не может долго играть в оркестре — ему тесно — он должен творчески солировать. Внутренний психофизический конфликт не даёт покоя и заставляет искать единственно верный Путь, обеспечивающий индивидуальный духовный рост. Замечательно, когда человек находит этот Путь и незамедлительно начинает практическую духовную работу: в противном случае его ждут многие неприятности во всех сферах внутренней и мирской жизни, которые будут преследовать его до тех пор, пока он не перестанет плутать в неведении. Духовно одарённые люди по внутреннему зову Божественной души, следуя её императивному (повелительному) устремлению, искренне жаждут реализовать себя на эволюционном поприще, нисколько не опасаясь быть *не от мира сего,* быть совершенно иными (чем все остальные) людьми, по-иному взаимодействующими с окружающей реальностью. Они во что бы то ни стало готовы выполнить свою главную задачу в настоящем земном воплощении — стать здесь на Земле семенем Нового Человечества.

Истинный смысл существования духовно одарённых людей — непременное следование по Пути Сознательной Духовной Эволюции, по Пути сознательного постижения Господа с обретением *Царства Божьего* (а это — рождение в Духе) и *Жизни Вечной* (а это — наработка нового тонкого вибрационного тела, неподвластного тлению на любом плане Бытия). Иного смысла жизни они себе не представляют.

Но при этом следует знать и помнить, что таких людей на Земле совсем немного — закономерно немного. Не случайно Иисус Христос называл их не только ***добрым семенем***, но и ***малым стадом***, которое Он просил Отца Небесного охранить от лукавого. И действительно, лишь совсем малое число людей внимает Его Учению в части, касающейся практического духовного делания, обеспечивающего непрестанное стяжание *Духа Святого Божьего*. Эти люди во время пребывания в физическом теле составляют полюс Света в земном человечестве и после безболезненного расставания с телом (после так называемой смерти, — а для них это не смерть, а успение) пополняют собою мир Света на тонком плане Божественного бытия — *на Небесах*. Таким образом, за счёт духовных плодов, родившихся на эволюционной ниве в земном человечестве, непрестанно растёт сила мира Света на тонком плане Бытия. Христианские же проповедники, не стяжающие Божественной благодати, закрывают глаза на судьбоносные Откровения Спасителя и страстно хватаются лишь за те слова Евангелия, что отвечают их человеческому разумению и тешат их эгоистическое самолюбие.

Остальные же люди, которых Иисус называет ***плевелами*** (для многих это обидное слово, ведь зачастую мы действительно считаем себя «венцами творе-

ния»), присутствуют на Земле в несравненно большем числе, чем представители ***доброго семени***. Кто они? Во-первых, это те, кто имеет незрелую душу и живёт сугубо «механически», по привычке (подобно совершенным биологическим роботам), руководствуясь, в основном, витальными инстинктами и ментальными стереотипами поведения (Иисус говорит про таких: ***не ведают, что творят***), то есть всецело пребывают в неведении. А, во-вторых, те, что потенциально созрели для продуктивной духовной работы, но не желают (неважно по какой причине!) приложить реальных практических усилий для высвобождения Божественной души из-под спуда «эго» и довольствуются тем, что считают себя вполне состоявшимися (в том числе и духовно) безгрешными людьми и законопослушными гражданами (в Откровении Иоанна Богослова они названы *тёпленькими*). И те, и другие, будучи абсолютно уверенными в своей правоте, выполняют в человечестве определённые (в зависимости от ситуации — разрушительные или созидательные) функции, но при этом продолжают, кто по неведению, а кто в гордыне и по лености своей, стадное существование и бессознательно играют свою эволюционную роль в земном человечестве, наполняя собою полюс Неведения, или Тьмы, активно противостоящий полюсу Света, что тоже очень важно (как будет показано ниже) для духовного прогресса отдельных индивидов.

Эти полюса, временами зримо, а временами скрытно, извечно соперничают между собой, причём представители каждого полюса интуитивно на вибрационном уровне хорошо различают «своих». Так представители полюса Света всегда чувствуют своих ближних по вибрациям Божественной души. Необходимость одновременного существования двух полюсов очевидна, так как любая однополюсная система не способна развиваться и приносить плоды. При усреднённости сознаний всех людей (будь все одинаково «хороши» или одинаково «плохи») ничего угодного Богу на данном этапе эволюции земного человечества происходить не может.

За счёт противостояния этих полюсов в эволюционном поле Земли как раз и создаётся необходимая энергетическая напряжённость, способствующая скрытому внутреннему росту молодых душ (из числа *не ведающих, что творят*) и духовному просветлению тех, кто готов сознательно эволюционировать и пополнить собой *малое стадо*. Именно из его представителей, в свою очередь, посредством *вознесения на Небеса* время от времени пополняется тонкий план Бытия, пополняется теми представителями малой паствы, кто уже обрёл *Царство Божье* и *Жизнь Вечную*, наработав в коконе смертного тела новое тонкое вибрационное существо, способное после оставления физического тела автономно существовать (жить и творить) на тонком плане Бытия без потери памяти и индивидуальности.

Возникает законный вопрос: почему на эволюционной ниве так мало *доброго семени* и так много *плевел*? Почему так невелик духовный урожай? Не будем спешить с ответом, а попытаемся прежде прояснить взгляд на течение исторического процесса в плане правильного понимания активности двух категорий людей — большой и внешне деятельной, составляющей полюс Неведения, и го-

раздо меньшей по численности и относительно неприметной (внешне скрытной), составляющей полюс Света.

Многочисленная витально-ментальная часть населения Земли постоянно проявляет непомерную видимую активность — что-то делит, с кем-то воюет, кого-то побеждает, от кого-то терпит поражения, о чём-то спорит, что-то организовывает, что-то зарабатывает, как-то тратит и т. п. Иными словами, делаются какие-то важные, по человеческим меркам, дела — и те из них, что заслуживают особого внимания «благодарных потомков», составляют в итоге предмет изучения истории.

Другая же, несравненно меньшая, внешне вроде бы пассивная часть человечества живёт преимущественно внутренней жизнью и почти не проявляет себя вовне. Однако следует отметить, что число таких людей много больше, чем кажется на первый взгляд, ибо их смиренная скромность делает их абсолютно неприметными в общей человеческой массе. Только Господь знает, сколько в древности на Руси было неизвестных миру праведников (и не только среди монахов), которые в самые трудные периоды её истории мощью своего духа сдерживали яростный напор сил полюса Тьмы и Неведения.

Известный английский писатель-фантаст и философ Г.Дж. Уэллс так высказался о вселяющем в него надежду человеческом меньшинстве: *«Все мои надежды на будущее связаны с верой в то серьёзное меньшинство, что так существенно отличается от равнодушной безликой массы нашего общества. Я не могу понять смысл любой большой религии, я не могу объяснить конструктивно хода истории, пока я не обращусь к этому вдумчивому меньшинству. Они — Соль Земли. Эти люди способны посвятить свои жизни отдалённому и величественному будущему».* Очевидно, Уэллс говорит здесь не совсем о том меньшинстве, что определяет истинно духовную сторону нашей жизни, но то, что только меньшинству (представителям полюса Света в земном человечестве) мы обязаны своим существованием — это факт.

Если человечество — это духовно эволюционирующая система, то чтобы эта система не стала однополярной (в этом случае эволюция будет невозможной), должно установиться некое стойкое динамическое равновесие между её полюсами — полюсом Света и полюсом Неведения. Полюс Света составляет относительно небольшое количество духовно наполненных и истинно смиренных (не путать смирение с пассивностью!) людей, родившихся в Духе и находящихся на одной территории — на территории *Царства Божьего* (на территории Божественной души), где нет эгоистического разделения и междоусобной борьбы. Духовная сила каждого из этих немногих представителей полюса Света огромна, она несравненно больше силы любого из представителей эгоистически разделённой (*атомизированной*) части стадного человечества, составляющей полюс Неведения.

Чтобы уравновесить суммарную духовную силу полюса Света, полюсу Неведения требуется несравненно большее число эгоистически разделённых и непомерно активных (в мирском плане), выбрасывающих себя вовне индивидов,

стремящихся к достижению лишь своих корыстных интересов и, как следствие, не способных к прочному объединению между собой. Эти люди соединяют свои усилия лишь на время, для реализации какой-либо общей эгоистической цели, при достижении которой каждый конкретный индивид вновь начинает отстаивать только свои личные интересы. Таково наполнение полюса Неведения, где постоянно происходит большей частью бесплодная борьба между так называемым добром и так называемым злом, и вся эта возня поддерживается людьми, пребывающими в полном духовном неведении. А кукловод, который дёргает исполнителей на сцене жизни за верёвочки их эгоистических воль, организуя борьбу «добра» со «злом», всегда остаётся в тени.

Именно эти люди, ведомые (как ни странно, на первый взгляд) всё той же силой Провидения, но действующие как её бессознательные инструменты, не задумываясь о последствиях, совершают многие поворотные события в истории отдельных народов, стран и всего человечества — революции, государственные перевороты. Они же участвуют в войнах, захватывают страны, порабощают народы и пр. И всё это происходит, когда Божественному провидению необходимо внести соответствующие коррективы в ход эволюционного процесса — когда духовная нива оскудевает, перестаёт плодоносить и её надо перепахать, пересеять и удобрить.

Понятия справедливости и морали в событиях большого исторического масштаба не существует, да и не может существовать, поскольку любая насильственная (на первый взгляд, не обязательная) коррекция всегда санкционирована Всевышним. Как тут не вспомнить поведение Иисуса Христа в ситуации, когда некие люди сообщают Ему об убитых по приказу Пилата в храме подле жертвенника жителях Галилеи, ожидая Его возмущения варварским поступком властей. Но Иисус, неожиданно для вопрошающих, не высказал даже сочувствия по поводу происшедшего, а напротив, обвинил самих заявителей в прегрешениях и предложил им раскаяться, чтобы их не постигла та же самая участь. А ещё Он вспомнил о гибели восемнадцати человек в Силоаме под обломками упавшей башни — восемнадцати таких же грешников, как и все остальные жители Иерусалима, — и вновь предложил жалобщикам покаяться, нисколько не усомнившись в том, что всё происходящее в этом мире санкционируется Свыше, санкционируется Самим Господом.

Необходимо чётко понимать, что каждый человек на этой Земле, находясь на своём месте в социуме, выполняет вполне конкретные эволюционные задачи — кто-то сознательно, а кто-то бессознательно. Характерный пример бессознательного участия людей, называющих себя христианами, в кровавых событиях, противных Заповедям Иисуса Христа, — Крестовые походы на Ближний Восток, организованные, безусловно, с «благими намерениями» Римскими Папами для борьбы с иноверцами. Нелишне вспомнить, что «благими намерениями» зачастую бывает выстлана дорога в ад. В своё время «святая инквизиция», мучая и убивая «грешников», была уверена, что делает богоугодное дело, «избавляя» свои несчастные жертвы от адовых мук, ожидающих их после смерти. Церковь,

борющаяся со своими идеологическими противниками, применяя насилие (физическое или психологическое), заражена бациллами демонизма и не может приносить здоровые духовные плоды.

Очень часто людьми, пребывающими в неведении, за Истину принимается какая-то её часть. Они страстно пытаются своими эгоистическими усилиями с применением всевозможных средств реализовать своё искажённое представление об Истине, нарушая при этом ход естественного эволюционного (исторического) процесса, который имеет свою конкретную цель, движим исключительно волей Всевышнего и осуществляется Им с помощью нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы, или *Духа Святого Божьего*) через посредство всё тех же людей-инструментов. В частности, идея сделать всех одинаково счастливыми — вроде бы благородная, но на данном этапе эволюции земного человечества она не соответствует Истине. Люди, потратившие уйму сил и времени на реализацию этой идеи, неизбежно терпели и терпят крах. Исторических примеров тому предостаточно — все попытки построения справедливого общества на Земле (в соответствии с человеческими представлениями о *Царстве Божьем*) негодными (антиэволюционными) средствами попросту проваливались. Это наглядно продемонстрировал советский период российской истории, который, до некоторого времени, строго соответствовал замыслу Всевышнего, вносившего необходимую и крайне болезненную корректировку в исторический процесс. Кажущееся на первый взгляд неразумным, случайным и слишком жестоким, в конечном счёте, оказывается единственно возможным вариантом разрешения крупномасштабных кризисных ситуаций.

Кто же на самом деле вершит Историю?! Те, кто говорят, что историю вершат люди или не только люди, но ещё и сила Провидения (или Дух), — заблуждаются. **Историю вершит исключительно Божественное провидение** (через посредство Божественной силы, или Эволюционной энергии) по своему замыслу и по своим законам. А люди — всего лишь Его инструменты — сознательные или бессознательные. Если инструменты плохи или несовершенны и искажают своей эгоистической волей Божественный замысел, то Дух, время от времени вмешиваясь, вносит необходимые коррективы в исторический процесс посредством всё тех же людей-инструментов, разрушая их же руками неугодное Богу (зачастую одни и те же люди, как это ни парадоксально, могут совершать прямо противоположные вещи). И естественно, чем совершенней инструменты Духа, тем менее болезненно протекает исторический процесс.

Если совершенный (абсолютно сознательный) инструмент Духа находится на вершине государственной власти и не препятствует истинному (согласно реалиям текущего времени) духовному становлению готовых к тому людей, если он не «насилует» народ, навязывая ему «господствующую» религию (как это было в России с православием в предреволюционные годы), если он не ущемляет свободу духовного выбора индивида (выбора наиболее приемлемого варианта работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции), — это и есть мудрый правитель, способствующий созданию **духовной элиты своего народа,** где каждый

духовно одарённый человек на своём месте (независимо от его социального статуса) будет исполнять свой эволюционный долг, незримо заражая своим духовным примером — вибрациями Света и Истины — окружающих людей. Тогда и сформируется критическая масса духовно состоятельных индивидов, способных кардинально изменить ход истории (страны или народа) в полном соответствии с Божественным замыслом. Но, увы, до настоящего времени подобного в истории человечества не было. Лишь Россия, на наш взгляд, имеет сегодня все шансы явить миру такой доселе беспрецедентный пример.

Когда речь идёт о «священной государственности», то под этим надо понимать не просто союз церкви и государства, а конструктивный конфронтационный союз политически дееспособной власти и воистину одухотворённой церкви, то есть церкви, поставившей своей главной задачей донести до людей истинную цель христианской жизни — стяжание Духа Святого Божьего. И не только донести, но и в полной мере раскрыть, как это делать, и реализовать этот подход на практике. Обильные духовные плоды даёт крепкое государство, гарантирующее и оберегающее духовную свободу граждан — свободу совести, свободу духовного выбора, без навязывания чего-либо в этом плане. Господь благоволит лишь тому народу, который приносит духовные плоды. Тех же, кто приносит плевелы, Он не слышит. Внешнее, материально сытое процветание или, напротив, крайняя материальная нищета — знак духовной ущербности.

Процесс становления Истории, как замысла Бога о человечестве, прекрасно понимал не оценённый современниками (поруганный как западниками, так и славянофилами) и незаслуженно забытый сегодня потомками наш великий соотечественник, образованнейший человек своего времени, оригинальный мыслитель — **Пётр Яковлевич Чаадаев** (1794–1856). Он поразительно точно определил истинную движущую силу эволюционного процесса и условия её влияния на конкретных людей, в сумме действий своих творящих историю человечества.

Вот что он говорит: *«Взгляните на человека, всю свою жизнь он только и делает, что ищет чему бы подчиниться. Сначала он находит в себе силу* (собственную эгоистическую. — *Авт.*), *сознаваемую им отличной от силы, движущей всё вне его* (от Божественной силы, или Эволюционной энергии. — *Авт.*); *он ощущает жизнь в себе; в то же время он убеждается, что его внутренняя сила не безгранична; он ощущает собственное ничтожество; тогда он замечает, что вне его стоящая сила над ним властвует, и что он вынужден ей подчиняться, в этом вся его жизнь…»*

Действительно, поначалу всякий человек, пребывая в неведении, пытается проявить активность, используя свою собственную эгоистическую силу — силу ума или силу витальной страсти, которая ведёт его по жизни, заставляя при этом совершать множество ошибок. Такой человек очень легко поддаётся внушению, его сознанием легко манипулировать, он часто ввязывается в авантюрные предприятия, предавая себя в руки вождей и кумиров, отдавая им полномочия распоряжаться своею судьбой. Именно таких людей, принадлежащих полюсу Неведения, используют в качестве бессознательных инструментов для реализации своих

планов и задумок как силы, противные эволюции, так и Божественное провидение. Человек, готовый взойти на новую ступень духовного роста, осознавший своё бессилие и ничтожество перед лицом Господа, став на Путь Сознательной Духовной Эволюции, постепенно выходит из-под влияния антиэволюционных (антибожественных) сил и навсегда оставляет полюс Неведения.

Чаадаев продолжает: *«Вся наша активность есть лишь проявление силы, заставляющей нас стать в порядок общий, в порядок зависимости. Соглашаемся ли мы с этой силой или противимся ей — всё равно мы вечно под её властью. Поэтому нам только и надо стараться отдать себе возможно верный отчёт в её действии на нас и, раз мы что-либо об этом узнали, предаться ей со спокойной верой;* ***эта сила, без нашего ведома действующая на нас, никогда не ошибается, она-то и ведёт Вселенную*** (включая, естественно, земное человечество. — *Авт.*) ***к её предназначению. Итак, вот в чём главный вопрос жизни: как открыть действие Верховной Силы на нашу природу»***.

Внешняя активность человека, пребывающего в неведении, направлена на решение собственных узкоэгоистических (пусть даже возвышенных по человеческим меркам) задач. И, как следствие, вся жизнь его — сплошная череда бед, неудач, разочарований, порождающих страхи, болезни, сомнения и страдания. И всё это закономерный результат отпадения от Божественной воли, которая как мудрый педагог всеми правдами и неправдами стремится направить человека на путь истинный, заставляя его страдать и через страдания заставить задуматься об их истинной причине и искать единственно верный выход. И если человек имеет зрелую душу, накопившую достаточный духовный опыт в прошлых земных воплощениях и получившую необходимую духовную огранку в настоящей жизни, то он рано или поздно задумывается о существовании Божественной силы (*Верховной Силы*, как её называет Чаадаев) и решается, в конце концов, смиренно *предаться ей со спокойной верой*. Именно об этом говорит в Своих Откровениях Иисус Христос, предлагая нам смиренно положиться на Божью волю. Открыть эту Силу, которая *никогда не ошибается* и *ведёт Вселенную* (и каждого конкретного человека) *к её* (и его) истинному *предназначению*, безо всяких посредников позволяет сегодня Путь Сознательной Духовной Эволюции, Путь сознательного постижения Господа, в основе которого лежат Откровения, дарованные нам Спасителем — Путь, который венчает тысячелетние духовные поиски, которые непрерывно велись в разных странах и народах Земли.

И снова Чаадаев: *«Надо стараться жить в присутствии Бога, и каждый раз, что бы ни совершали, мы должны думать о Его присутствии, о Нём... Христианство — реальная, космическая, материальная сила, творящая историю... Весь мир в будущем соединится в христианстве...»* Весь вопрос в том, на каком плане Бытия это произойдёт. Но об этом позже.

Жить в присутствии Бога можно лишь при условии непрестанного стяжания Духа Святого Божьего — той самой *Верховной Силы*, посредством которой Божественное провидение ведёт человека, народы, человечество и Вселенную в целом к их истинному предназначению. Чаадаев, называя Христианство *реаль-*

ной, космической, материальной силой, творящей историю, говорит о процессе божественного становления человечества. В качестве основного метода на пути божественного становления человека и человечества в целом лежит практика абсолютного смирения — практика всецелой сдачи человека в руки Божественного провидения, практика достижения полного единения человеческой и Божественной воли. Эту практику впервые в истории земного человечества воплотил (именно воплотил!) Иисус Христос, слова Которого — ***Я есть Путь, и Истина, и Жизнь*** (*Жизнь Вечная. — Авт.*) — даруют нам надежду на Спасение.

Исторический процесс, в который сегодня вовлечено человечество, можно иначе назвать Эрой Духовной Эволюции — эрой сбора духовных плодов на Земле, — окончание которой будет окончанием истории человечества на физическом плане бытия. Земля и часть её обитателей (*доброе семя*) в результате квантового скачка эволюции, в день заявленного Иисусом Его Второго Пришествия на Землю обретут (или проявят) иную — более тонкую материальную основу существования, не подверженную тлению и физическому разрушению. На этой *Новой Земле* они присоединятся к тем, кто ранее уже обрёл *Жизнь Вечную* и вознёсся по оставлению физического тела на тонкий план Бытия в *Царство Небесное*, где и продолжал своё сознательное существование. Это и будет означать наступление *тысячелетнего царства праведных* на одетой в новую материальность Земле, и тогда *весь мир*, как пророчествовал Чаадаев, *соединится в Христианстве*.

Исторический (эволюционный) процесс, прежде всего, призван обеспечить необходимые условия для внутреннего роста и развития тех индивидов, которые зреют или уже созрели для духовного плодоношения. Иного смысла — смысла наивысшего порядка — история не имеет. Правда, смысл этот далеко не очевиден тем, кто находится в плену оккультных сил, кто увлечён созданием научной картины мира, кто погряз в математических расчётах и измерениях физических величин, кто доверяет исключительно формальному знанию, а не полноценному духовному опыту истинных практиков-эволюционистов прошлого и современности. По воле Всевышнего земное человечество — Божественный питомник, где взращиваются духовные плоды, призванные пополнять собою мир Света на тонком плане Бытия. В основу духовного плодоношения положен Путь Сознательной Духовной Эволюции. При этом следует добавить, что видимая (событийная) часть исторического процесса является только отражением крупномасштабных изменений (роста, падения или застоя) духовной активности людей. Осознание этого факта способно прояснить многое из, казалось бы, нелогичного в истории, что не находило приемлемого объяснения в логической системе координат.

Весь исторический (эволюционный) процесс базируется на реализации четырёх основных законов духовной эволюции:

— закона обязательной реализации причинно-следственных связей (кармического закона),

— закона свободы выбора индивида (свободы воли),

— закона перерождений (повторных рождений, или закона реинкарнации),

— закона поддержания продуктивной энергетической напряжённости в эволюционном поле.

Закон обязательной реализации причинно-следственных связей (кармический закон) — базовый закон существования Вселенной. Как только по какой-либо причине — не важно, по какой именно, — проявляется некое её следствие, то оно (это следствие) непременно становится причиной последующего события, которое, в свою очередь, становится пусковым моментом (причиной) для дальнейшего развёртывания цепочки причинно-следственных связей — и так до бесконечности. Кармический закон определяет становление Божественного бытия в целом. Что же касается конкретного индивида, то кармический закон сводится к тому, что всё происходящее с человеком в течение настоящей жизни есть совокупный результат (совокупное следствие) его поступков, речей, мыслей и деяний, продуцированных им как в данном, так и в предшествующих земных воплощениях. Это удивительно мудрый закон становления индивидуальной души в процессе её восхождения к Божественному сознанию. Под действием кармического закона по крупицам формируется душа индивида, и происходят необходимые события, способствующие её эволюционному росту.

До тех пор пока человек не выйдет на такой уровень самоидентификации, на котором он сможет сознательно изменять свою жизнь (сознательно эволюционировать!), действие кармического закона будет носить жёсткий, строго обучающий характер. А посему надо помнить, что зря и безвинно (если судить по человеческим меркам) никто никогда не страдает — страдание попускается Господом исключительно в педагогических целях при нарушении индивидом требований Божественной жизни, при забвении им истинного смысла собственного существования.

Практика абсолютного смирения — единственное действенное средство преодоления греховного кармического прошлого. По-другому, как бы мы ни старались, трансмутировать последствия нашей предшествующей кармической деятельности (читай — предшествующей жизни) нельзя. И не должно быть никаких попыток анализа причин негативных событий, которые с нами происходят. Лечите всё покаянием и смирением. Смиряясь, надо благодарить Бога за всё с нами происходящее — только тогда смирение будет искренним. Человек, достигший тотального смирения, выходит на принципиально новый уровень причинно-следственного взаимодействия с Божественной реальностью и начинает свою жизнь как бы с чистого листа — психологически не отягощённый грузом греховного прошлого. Он подводит черту под бессознательным (или полубессознательным) существованием и начинает сознательную духовную жизнь. Действие кармического закона распространяется и на коллективные образования — будь то семья, нация, государство, церковь и т. д.

Закон свободы выбора индивида (закон свободы воли) заключается в том, что Божественная воля никогда не посягает на свободу принятия индивидом того или иного решения в той или иной ситуации. Однако несоответствие принятого индивидом решения эволюционной целесообразности тотчас находит

отражение в кармических следствиях, в кармических уроках, действие которых направлено исключительно на воспитание души. Человек волен делать свободный выбор на уровне одного из своих существ — на уровне физического, витального, ментального или психического существа (Божественной души), ублажая своё «эго» или умаляя его, — всё зависит от самого человека, от уровня его сознательности. Чтобы выбор был абсолютно безошибочным, необходимо единство человеческой и Божественной воли, — именно это и показал нам на Своём примере Иисус Христос, достигший полного единения с Отцом Небесным посредством непрестанного стяжания Духа Святого Божьего. Опять-таки практика тотального смирения — ключ к единению этих двух воль. Правильное следование по Пути Сознательной Духовной Эволюции позволяет сделать это практически безболезненно и в относительно короткие сроки.

Эволюция человека — это эволюция его истинной сущности (психического существа, или Божественной души), которая в течение одной земной жизни, в течение одного земного воплощения не в состоянии накопить эволюционный опыт, необходимый для её окончательного созревания. Действительно, в крайне неравных стартовых условиях (социальных, духовных, физических и т. д.) оказываются люди, рождающиеся на Земле. Уже у подрастающих детей мы видим разительные отличия в психологии поведения и уровне их развития. Что это — банальная несправедливость Господа по отношению к человеку или эволюционная закономерность? Ответ на этот вопрос даёт **закон перерождения (закон реинкарнации, или повторных рождений)**, который позволяет одной и той же душе в течение нескольких человеческих жизней в условиях стадной (бессознательной) эволюции постепенно расти, обретая при этом всё бо́льшую сознательность.

Конкретная человеческая душа, пребывая в разных воплощениях в самых разнообразных условиях существования, приобретает совокупный эволюционный опыт, который хранится в недрах глубинной (вибрационной) памяти и определяет её (души) последующую земную судьбу в каждом новом воплощении путём развёртывания кармической педагогики изнутри. В результате происходит так называемый скрытый рост души. Получается, что неоднократная смена душою физических тел с эволюционной точки зрения просто необходима. Если не принять этот закон как данность, то говорить о духовной эволюции просто абсурдно. Абсурд надо исключить по причине того, что всё происходящее во Вселенной имеет абсолютную целесообразность — Божественную целесообразность.

Кстати, о предсуществовании душ до их воплощения в земном человечестве ещё в первой половине III века говорил в своих сочинениях один из крупнейших теологов ранней христианской церкви Ориген Александрийский, за что, в частности, и был впоследствии осуждён церковью как еретик. А напрасно, ибо Сам Спаситель вполне нормально относился к перерождениям. Вспомните ответ Иисуса ученикам на их вопрос о причине недуга исцелённого Им молодого человека, слепого от рождения (сам ли он согрешил или его родители?), а также Его утверждение об уже состоявшемся приходе на Землю Ильи Пророка в лице Иоанна Крестителя.

Чтобы прервать цикл повторных рождений (реинкарнаций), человек, имеющий достаточно зрелую душу, то есть душу, прямо устремлённую к поиску Божественной Истины, должен, следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции, пройти через духовное рождение (что означает психологическую победу над смертью и обретение *Царства Божьего*) и наработать в коконе физического тела новое вибрационное существо, центром которого будет родившаяся душа. Именно это вибрационное существо — новый тонкоматериальный носитель человеческой индивидуальности — после оставления физического тела (после так называемой смерти, которой в подавляющем большинстве своём панически боятся представители полюса Неведения) в полном сознании, безболезненно (не через смерть — а через *успение*), без потери индивидуальной памяти окончательно переходит на тонкий план Бытия (в *Царство Небесное*), пополняя собою мир Света и уже не возвращаясь более на грешную Землю. Это и есть обретение *Жизни Вечной*, о которой говорил Своим ближайшим ученикам Иисус Христос.

А теперь о четвёртом законе духовной эволюции. Нам просто необходимо устранить противоречивый взгляд на всё происходящее в земном человечестве и увидеть реальность такой, какая она есть на самом деле. Помните, что истинный смысл пребывания людей на Земле — приносить духовные плоды на эволюционной ниве, а не пестовать «цивилизованное» супертехногенное общество-самоубийцу, неуклонно накапливающее уйму ядовитого потенциала (как в физической, так и в психологической сфере — что наглядно наблюдается сегодня). Поэтому каждому конкретному человеку, всерьёз озабоченному своим будущим, важно сделать правильный выбор в сложившейся ситуации, ответив на вопрос: с кем ты — с Богом или с Его извечным противником?

Замечательно по этому поводу сказал старец **Паисий Святогорец** (1924–1994) — афонский монах, наш ближайший современник: *«Мы* (обращается он ко всем нам. — *Авт.*) *ведём войну не за национальные интересы и не за какую-то идеологию. Сейчас мы сражаемся либо на стороне Христа, либо на стороне диавола»*. Третьего не дано.

Если эволюционная нива не даёт духовных плодов или плодоношение скудное, то по воле Божественного провидения происходит её полный или частичный пересев[1] и начинается новый этап развития, призванный поднять её духовную урожайность. Согласно Высшей цели постоянно осуществляется необходимая энергетическая балансировка сил (полюсов) Света и Неведения, чтобы до момента квантового скачка эволюции (до момента взрывного изменения материальности планеты) во всей эволюционирующей системе (а это плотно- и тонкоматериальные планы Бытия) сохранялось целесообразное динамическое равновесие при нарастающем росте напряжённости в целом. Обеспечение духовного роста отдельных индивидов достигается за счёт эволюционной напряжённости на различных уровнях поляризации в земном человечестве, той самой напряжённости, в поле которой находятся сознания всех людей, пребывающих на Земле.

---

[1] Пример подобного пересева — события, происходившие в России, начиная с 1917 года.

Весь этот сложный многоуровневый процесс подчинён **закону поддержания продуктивной (то есть дающей требуемые плоды) энергетической напряжённости в эволюционном поле (в земном человечестве)**. Существует много уровней поляризации (эволюционной напряжённости, или конфликтности), обеспечивающих эволюционный рост души индивида. Не будет энергетической конфликтности на каждом из этих уровней — не будет и эволюционного роста. Всякие попытки антиэволюционными методами (то есть насильственно или иными негодными средствами — пропагандистским обманом, психологическим зомбированием, ущербной педагогикой, медикаментозным воздействием и пр.) нивелировать сознания людей, до времени снять продуктивную конфликтную напряжённость на различных уровнях поляризации — обречены на провал и со временем непременно вызовут крайне обострённое, и даже взрывоопасное проявление конфликта. Примеров тому множество. Бесконфликтное существование — конец эволюции.

Можно выделить следующие основные уровни поляризации, обеспечивающие продуктивную (в плане сознательного или бессознательного духовного роста отдельных индивидов) конфликтную напряжённость в эволюционном поле — в земном человечестве.

Индивидуальный уровень поляризации — конфликты в сознании конкретного индивида, проявляющиеся во внутренней борьбе его тёмного (демонического, или животного) и светлого (Божественного) начала. Не секрет, что у конкретного человека в зависимости от ситуации, в которой он оказался, способны проявиться полярные качества психики — любовь и ненависть, гнев и милость, жестокость и сострадание, хитрость и доверчивость, бунтарство и смирение и т. д.

Внутрисемейный уровень поляризации — эгоистические конфликты в семье, способствующие, как ни странно это звучит, обеспечению духовного (большей частью скрытого) роста кого-то из её членов. Парадоксально на первый взгляд, но тихая, спокойная, обывательская семейная жизнь, о чём многие так мечтают, грозит зачастую эволюционным застоем. Правда, это не значит, что мы должны намеренно устраивать эксцессы в доме — пусть всё складывается, как складывается. Но если в семье появится бунтарь — духовный бунтарь, тогда конфликт непременно возникнет. Вспомните слова Иисуса Христа: ***Враги человеку домашние его***. А посему надо, не обостряя обстановки намеренно, правильно использовать поведение «врагов» для обеспечения собственного духовного роста.

Уровень поляризации между индивидом и социумом — эгоистические конфликты между индивидом и его социальным окружением. Наряду с вышеуказанными уровнями поляризации, это достаточно очевидный и мощный конфликтный уровень, проявляющийся в повседневной жизни каждого человека.

Внутрикорпоративный уровень поляризации — эгоистические конфликты внутри отдельных коллективов и объединений (трудовых, общественных и пр.). Трудовые споры, распределение материального поощрения, степень лояльности начальства по отношению к подчинённым и пр. — всё это определяет характер и накал конфликтности.

Внутринациональный уровень поляризации — эгоистические конфликты между отдельными сословиями и кланами внутри одной нации. Ранее такого рода конфликты преимущественно наблюдались у восточных народов, но сегодня, в связи с катастрофическим расслоением общества по уровню жизни (по уровню материального благосостояния), стали проявляться повсеместно.

Межнациональный уровень поляризации — эгоистические конфликты между отдельными нациями. Примеров подобных конфликтов в истории человечества предостаточно.

Уровень поляризации внутри религиозных конфессий — эгоистические конфликты между отдельными течениями в одной религиозной конфессии. В христианской религии, например, имеет место многовековой непримиримый конфликт между католичеством и православием. И те, и другие вроде бы исповедуют религию Иисуса Христа — религию Любви, но почему-то очень не любят друг друга.

Межконфессиональный уровень поляризации — эгоистические конфликты между различными религиозными конфессиями. Такие конфликты зачастую очень болезненны и сопровождаются кровопролитиями, как, например, конфликт между иудаистами (евреями) и мусульманами (арабами) в Израиле, или между мусульманами и сторонниками индуизма в Индии.

Религиозно-атеистический уровень поляризации — эгоистические конфликты между так называемыми верующими и атеистами (верующими в отсутствие «предлагаемого» им бога). Атеизм — это закономерная позиция растущей человеческой души, исчерпавшей свои духовные возможности в рамках религиозных услуг, предлагаемых ей сегодня. Это очень важный и духовно продуктивный уровень конфликтности. Как ни странно это звучит, но конструктивный атеист скорее придёт к Богу, чем верующий-ортодокс или верующий просто по традиции.

Внутригосударственный уровень поляризации — эгоистические конфликты между классами, социальными слоями населения, сословиями, партиями, движениями, объединениями и т. д. внутри государства. Это процесс политической и социальной борьбы, способный при определённых условиях из мирного перерасти в кровопролитный.

Межгосударственный уровень поляризации — эгоистические конфликты между отдельными государствами. Отсюда холодные, горячие и пропагандистские войны, которыми изобилует история человечества.

Международный (межкоалиционный) уровень поляризации — эгоистические конфликты между коалициями стран, например, недавний конфликт между социалистическим и капиталистическим лагерем, или между развитыми капиталистическими странами и странами третьего мира и т. д.

Можно продолжить перечень уровней поляризации:

— **уровень поляризации между поколениями** — эгоистические конфликты между молодёжью и представителями старших возрастных групп. Извечная проблема отцов и детей особенно остро встаёт сегодня в семье. Но и в общечеловеческом масштабе она не ослабевает, оказывая существенное влияние на развитие сознания каждого нового поколения;

— **уровень поляризации между полами** — эгоистические конфликты между мужчинами и женщинами, проявляющиеся не только в тривиальных противостояниях, но и в создании разного рода общественных движений, в основу которых положен половой признак;

— **межрасовый уровень поляризации** — эгоистические конфликты, проявляющиеся в расовой неприязни… и т. д. и т. п.

В итоге, сколько всего конфликтного, сколько всего вызывающего беспокойство обрушивается на бедного человека! Каждый уровень поляризации своим воздействием на сознание конкретного индивида накладывает на его психику (в том числе и на подсознательном уровне) свой отпечаток, постоянно вынуждая его тем или иным образом (но чаще всего с тревогой) реагировать на всё происходящее, как во внутренней (психической) сфере, так и во внешнем мире. Человека (особенно имеющего зрелую душу, но томящего её под спудом «эго») постоянно раздирают мучительные противоречия, перемежающиеся короткими периодами спазматической радости, — и это у людей называется жизнью. Абсолютное большинство из нас даже не предполагает, что жить можно совершенно по-другому. А ведь на самом деле **наша жизнь может стать совсем иной**: всё может измениться до неузнаваемости — и не просто в лучшую сторону, а стать по-настоящему иным! Только для этого надо стать абсолютно сознательным и обрести своё истинное «я», а сделать это можно только, следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Все вышеперечисленные (и многие другие не указанные здесь) уровни поляризации в земном человечестве в совокупности своей определяют ход эволюционного (исторического) процесса. На каждом уровне поляризации, начиная с внутринационального, происходят свои видимые (лежащие на поверхности) исторические события (политические, военные, экономические, социальные и пр.), которые призваны поддерживать необходимую продуктивную напряжённость на эволюционной ниве, создавая в ходе коллективной (стадной) бессознательной эволюции условия для созревания и отбора потенциальных духовных плодов, способных в дальнейшем эволюционировать уже сознательно, пребывая в *малом стаде Христовом*.

При анализе исторического процесса принцип поляризации имеет решающее значение, а потому умение видеть позитивное в, казалось бы, негативном — есть главный инструмент постижения подлинной истории, её движущих сил, работающих в конечном счёте на реализацию Божественного промысла. Как выразился Бердяев в своей работе «Смысл Истории»: *«В конце концов, плодотворным бывал лишь великий опыт исторических неудач, ибо в нём приоткрывалось что-то новое для человечества»*.

Таким образом, все без исключения исторические события в человечестве (в том числе, казалось бы, даже самые несправедливые и не заслуженные людьми) есть не что иное, как необходимые блага для обеспечения духовного прогресса индивидов в ходе бессознательной стадной эволюции. Звучит это, по меньшей мере, непривычно, если не сказать странно — но это факт. Правда, это обстоятельство ни

в коей мере не может служить оправданием зла, которое люди намеренно творят, причиняя боль другим людям, — за всё творимое зло человек несёт соразмерную его деяниям и их последствиям кармическую ответственность. Закон кармического воздаяния за совершаемые человеком прегрешения никто не в силах отменить.

Сегодня лишь воистину мудрый (то есть непременно следующий по Пути Сознательной Духовной Эволюции) правитель в состоянии максимально смягчить ход и последствия необходимых, порою крайне болезненных, перемен в обществе и, чутко улавливая малейшие изменения в ходе эволюционного процесса, не допустить в дальнейшем возникновения и обострения пагубных и вовсе необязательных внутренних противоречий, прямо способствуя духовному плодоношению на вверенной ему Богом исторической ниве. Вверенной именно Богом, ибо всякая власть на Земле — от Бога, Который надстоит надо всем, что вершится в земном человечестве. И если эта власть себя исчерпывает, так и не сумев разглядеть в сложившейся исторической ситуации требования необходимых перемен, то она в одночасье сметается Господом, как это наглядно было показано в России в 1917 году. Более наглядный пример трудно придумать.

А теперь из области, на первый взгляд, таинственного и мистического. Помимо вышеперечисленных уровней поляризации, существуют ещё два скрытых уровня, о которых следует сказать особо, в силу того, что они носят глобальный характер. Степень их влияния на исторический процесс огромна, что, однако, вовсе не очевидно для непосвящённых, для тех, кто во что бы то ни стало пытается втиснуть исторический процесс в рамки человеческой логики. Речь идёт об общечеловеческом уровне поляризации и уровне поляризации между разноматериальными мирами — между плотноматериальным (физическим) и тонкоматериальным планами Бытия.

Общечеловеческий уровень поляризации — постоянный энергетический (психофизический) конфликт между представителями полюса Света и полюса Неведения в земном человечестве на физическом плане Бытия — конфликт между *малым Христовым стадом*, сознательно входящим *тесными вратами* в *Царство Божие*, и большим стадом, ведомым лукавым, которое следует *пространным путём* в *геенну огненную*. Мы намеренно сохраняем здесь евангельскую терминологию, дабы дать почувствовать неразрывную связь Откровений Спасителя и нашего сегодняшнего понимания протекания исторического процесса.

Здесь же будет уместным вспомнить известную притчу, рассказанную Иисусом своим ближайшим ученикам, — притчу о добром семени и плевелах, принуждёнными по воле Господа расти вместе до срока, когда наступит Жатва. Вот что сказал Иисус по этому поводу: ***Оставьте расти и то и другое до жатвы; и во время жатвы Я скажу жнецам: соберите прежде плевелы и свяжите их в связки, чтобы сжечь их; а пшеницу уберите в житницу Мою.*** В этих словах Спасителя отражена эволюционная целесообразность совместного существования до времени Жатвы (до конца исторического процесса на Земле) представителей двух, прямо противоположных друг другу полюсов сознания.

В результате этого, большей частью скрытого от человеческого понимания энергетического конфликта, на вибрационном уровне происходит тонкая духовная огранка сознательно эволюционирующих душ тех немногих индивидов, которые уже обрели *Царство Божье* (родились в Духе) и готовы встать в ряды тех, кто вошёл в *Жизнь Вечную* и окончательно вознёсся в новом вибрационном теле в *Царство Небесное* — на тонкоматериальный план Бытия.

Эти немногие всегда готовы, если понадобится Господу, в любой момент оставить физическое тело, оставить эту Землю и пополнить собою *Царство Небесное*, укрепив тем самым мир Света на тонком плане Бытия. Пребывая на Земле, люди, обретшие *Царство Божье* и *Жизнь Вечную*, способны заражать вибрациями Божественной благодати сердца тех, кто созрел для сознательной духовной работы, но не получил пока необходимый для этого вибрационный импульс. О таких духовных заразителях пространства замечательно сказал преподобный Серафим Саровский: *«Спасись сам и вокруг тебя спасутся тысячи»*.

Уровень поляризации между разноматериальными мирами. Это наиважнейший уровень поляризации в эволюции Земли, человека и человечества. На уровне поляризации между плотноматериальным планом Бытия на Земле и тонкоматериальным планом Божественного бытия *на Небесах* суммируются результаты влияния на земное человечество (и на каждого конкретного человека) всех нижележащих (промежуточных) уровней поляризации. Именно на этом уровне, в поле этой самой напряжённости постепенно вызревают необходимые энергетические условия для квантового скачка эволюции на нашей планете, в результате которого изменится её материальность. Холодному рассудочному рационально ориентированному уму понимание этого процесса недоступно, но зрелое духовное око способно интуитивно прозревать и этот уровень поляризации и предвидеть грядущие апокалиптические события.

Сомневающиеся и скептики, не пытайтесь искать прямой физический смысл в вышесказанном — не забывайте о том, что Бога нельзя «офизичить» и «оцифровать», ибо Он не только Энергия, но ещё и Любовь, и Тайна, которую не в состоянии разгадать даже самые изощрённые умы. К этой Тайне способны приблизиться в сердце своём лишь те, кто, искренне следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции и непрестанно стяжая Дух Святой Божий, обрели истинное смирение и Божественную любовь. Для многих это звучит как декларация, а для пребывающих в Господе — непреложный факт, ибо только опыт стяжания Духа Святого открывает нам в тончайших психофизических переживаниях эту великую Тайну.

Как уже неоднократно отмечалось, духовная нива — а это всё земное человечество — непременно должна плодоносить. Но активное плодоношение возможно только при обеспечении определённого накала напряжённости в эволюционном поле. Двухполюсная эволюционирующая система до времени должна находиться в динамическом равновесии, не допуская энергетического превалирования одного из полюсов. Однако всё, что в конкретный период времени не-

позволительно нарушает эволюционное равновесие или задерживает процесс эволюционного роста душ в земном человечестве, всё, что не подвластно коррекции (мягкой или жёсткой), — подлежит практически полному уничтожению, как это, например, случилось в России во время и после Октябрьской революции 1917 года, когда пострадали и были наказаны все без исключения классы и сословия российского общества, и был кардинальным образом изменён государственный строй. Кого Бог больше всего любит, на кого Он возлагает большие надежды, с теми Он жёстче и поступает, если Его надежды не оправдываются. Из этого всем нам надо сделать соответствующие выводы, чтобы не оказаться окончательно оставленными Им в самое ближайшее время.

А теперь, руководствуясь нашими сегодняшними знаниями об этапах и движущих силах духовной эволюции и механизме эволюционной трансформации человека, попробуем непредвзято и без иллюзий заглянуть в будущее человечества. Итак, со временем на физическом плане Бытия начнётся незаметное для подавляющего большинства людей, преимущественно с «денежным мышлением» (которые будут привычно вести праздное существование — увлечённо обустраивать быт, пить, петь, плясать, веселиться, продолжать, каждый на своём, доступном ему уровне, «играть в игрушки» и без стеснения, свободно творить всякие непотребства), постепенное нарушение энергетического равновесия, что приведёт к ослаблению эволюционной напряжённости на общечеловеческом уровне поляризации и, соответственно, к оскудению духовной почвы. Это будет последний в истории духовный кризис, который охватит теперь уже всё земное человечество.

Сделаем небольшое теоретическое отступление. В середине прошлого столетия американский астроном Френк Дрейк занялся подсчётом примерного количества звёзд в наблюдаемой Вселенной с характеристиками, близкими нашему Солнцу, и возможного числа планет, где по идее должна возникнуть белковая жизнь, аналогичная земной. В результате оказалось, что число планет, подобных нашей Земле, не поддаётся исчислению — их невероятное множество. В связи с этим, известный физик-ядерщик Энрико Ферми то ли в шутку, то ли всерьёз произнёс: *«Ну, и где в таком случае полчища пришельцев?»* Полчища тех самых инопланетян, наших братьев по разуму, которые заинтересовались бы нами и прилетели для обмена опытом. Нет их. Так родился знаменитый парадокс Ферми.

Согласно элементарной логике, существуют два очевидных варианта объяснения этого парадокса. Первый вариант — это закономерный конец любых цивилизаций в поле материального существования, как результат самоистребления (как результат экологических, психофизических, военных и прочих техногенных катастроф) или глобальных катаклизмов (например, столкновений с блуждающими космическими объектами). Второй вариант — это существование жизни, подобной земной, возможно лишь в ограниченных пространством и временем координатах, для реализации некой, далеко не очевидной для многих задумки Творца. Конечно, первый вариант исключить нельзя и он, безусловно, имеет место — какое-то количество внеземных цивилизаций гибнет на разных

стадиях своего развития в результате кажущихся «случайностей». Ну а второй вариант — это нечто, что вырисовывается как закономерное течение эволюционного процесса на этапе существования цивилизаций в замкнутой материальной системе, призванной приносить духовные плоды на тонкий план Бытия. Цивилизация, полностью исчерпавшая себя в духовном плодоношении, неизбежно уничтожается в результате квантового скачка эволюции, сопровождающегося взрывным изменением материальности. Так что подобные нам материальные человечки из дальнего материального космоса, как бы там не фантазировали досужие писатели и учёные «нетрадиционной ориентации», прилететь к нам не смогут, равно как и мы к ним.

А теперь самое время ответить на вопрос: почему человечество на протяжении обозримого исторического периода (а это примерно шесть тысячелетий) в психологическом плане остаётся практически неизменным? Действительно, многие отмечают: *«человек не претерпел за это время никаких существенных биологических или психологических изменений, остался по своей природе (конечно, не по своему воспитанию, образованию и общественному опыту) тем же самым»*. Итак, ответ на этот вопрос естественным образом вытекает из правильного представления об истинной цели существования земного человечества, а именно, — непременно приносить готовые духовные плоды на тонкий план Бытия. Человечество во все времена одно и то же только потому, что все достойные духовные плоды по оставлению физического тела навсегда покидают эту Землю, а на ней остаются только те, кто так и не сдал экзамены на духовную (эволюционную) зрелость, те, кому в очередной раз требуется переэкзаменовка. А потому каждое следующее поколение людей начинает свою жизнь (то же касается и духовных поисков) как бы заново — с чистого листа, но по всё более ужесточённой кармической программе.

В одном из евангельских текстов приводится ответ Иисуса Христа на вопрос учеников о том — Все ли придут на Суд Господний в конце времён? Ответ Иисуса таков: ***Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Моё и верующий в пославшего Меня имеет Жизнь Вечную и на Суд не приходит, но перешёл от смерти в жизнь***. Таким образом, Иисус утверждает, что всякий выполнивший свой главный долг перед Господом на Землю более не возвращается.

Процесс энергетического сдвига в сторону полюса Неведения в земном человечестве будет происходить из-за активной демонизации неуклонно растущего по численности населения Земли (которое будет поклоняться единому богу — мамоне — деньгам, успеху, материальному богатству и материальной выгоде), — и это несмотря на то, что формально люди всё так же будут исповедовать разные религии, но только в чисто декоративном варианте, по веками сложившейся традиции. Плюс ко всему культ телесного здоровья и вера во всемогущество интеллекта охватят всё человечество. Не станут исключением пастыри и рядовые члены той, теперь уже насквозь пропитанной миром и живущей исключительно мирскими заботами религиозной организации, которая, окончательно поправ Учение Спасителя (прежде всего, его практическую сторону), будет продолжать

именовать себя «христианской церковью». Господу не нужны люди, помнящие, как дань традиции, свою религиозную принадлежность, Ему нужны люди, всем сердцем устремлённые к Нему, и только к Нему — Единому для всех народов Богу — и не только устремлённые, но и неустанно работающие на Пути Сознательной Духовной Эволюции, непрестанно стяжающие нисходящую Божественную силу (Дух Святой Божий).

Таким образом, на Земле, на физическом плане Бытия, будет укрепляться полюс Тьмы, или Неведения, а полюс Света будет постепенно сдавать свои позиции. Напротив, на тонком плане Бытия мир Света будет укрепляться и набирать силу. И происходить это будет благодаря увеличению числа духовных плодов, вызревающих на Земле и пополняющих собой мир Света тонкого плана Бытия, то есть за счёт тех, кто на физическом плане обретёт *Царство Божье* и *Жизнь Вечную* и в новом вибрационном теле, в новом вибрационном качестве окончательно перейдёт в *Царство Небесное*. Забегая вперёд, можно сказать, что именно суммарные силы Света, уравновешивая собой растущую силу полюса Неведения на Земле, и будут до поры до времени удерживать динамическое равновесие эволюционирующей системы в целом — на уровне поляризации между разноматериальными мирами (тонким- и плотноматериальным). А дальше?.. — будет другая История.

Продолжим. На Земле постепенно исчезнут благие возмутители спокойствия, и произойдёт нивелировка (усреднение) индивидуальных сознаний многочисленных зомби — представителей демонического человечества из всех социальных слоёв населения. Всё, о чём так страстно и вожделенно мечтала толпа, будет ей доступно. Представителей полюса Света — *малого стада Христова* — в то время на Земле будет уже совсем немного относительно общей численности населения планеты. При обнаружении себя они станут жестоко гонимы пирующим алчным стадом слепых рабов мамоны. Так на земной эволюционной ниве будут добираться последние духовные плоды для пополнения *Царства Небесного*.

Рост населения Земли остановится, когда все человеческие души, принимающие участие в эволюционном процессе (за исключением уже удостоившихся *Жизни Вечной*), обретут физические тела и реинкарнации (циклы повторных рождений) прекратятся. Только так *все живые и мёртвые* (об этом недвусмысленно сказано в Евангелии) могут предстать перед Господом для свершения Им *Страшного Суда* над погрязшим в нескончаемых грехах человечеством.

Так постепенно на физическом плане Бытия планета Земля станет однополюсной системой — эволюционно бесплодной нивой, — которая подлежит уничтожению, точнее радикальной трансформации. В результате наша планета, как эволюционно исчерпавшая себя система, в какой-то момент времени неизбежно видоизменится — произойдёт квантовый скачок эволюции. На планете разразится «огненный» (взрывной энергетический) катаклизм, в ходе которого и произойдёт *отделение зёрен от плевел*. Это убедительно показано Иисусом Христом в откровении о последних временах (перечитайте Евангелия!), где представлены своеобразные диагностические признаки грядущего эволюционного катаклиз-

ма интернационального характера, уже сейчас находящие отражение во всех основных сферах человеческой деятельности (в социальной жизни, политике, экономике, религии, медицине, психологии и т. п.), а также в грозных природных явлениях (землетрясениях, ураганах, смерчах, извержениях вулканов, цунами и пр.), посредством которых живая планета пытается стряхнуть с себя людские нечистоты.

Вот как об этом говорит великий старец двадцатого столетия, афонский монах Паисий Святогорец: *«Очевидно, что люди даже не понимают, что мы уже переживаем знамения последних времён, что печать антихриста становится реальностью. Словно ничего не происходит. Поэтому священное Писание говорит, что прельстятся и избранные. Те, в ком не будет доброго расположения, не получат просвещения от Бога и прельстятся... Потому что тот, в ком нет Божественной благодати, не имеет духовной ясности, как не имеет её и дьявол».* Правда, признаков *последних времён* упорно не хотят видеть не только отпетые гуманисты, но и многие современные «христиане», предполагая, вероятно, что в этом вопросе Иисус мог ошибаться. А почему тогда только в этом? А может и в других? Можно дойти и до того, что само Евангелие будет представлено плодом больного воображения, ошибкой, требующей исправления. Следует упомянуть, что развёрнутую картину грядущего апокалиптического времени, подобную евангельской, мы находим и в пророческих прозрениях Даниила Андреева, представленных в его удивительной книге «Роза Мира».

Когда это произойдёт? Не стоит даже задаваться этим вопросом, ибо всё в руках Господа. Все мракобесные попытки так называемых контактёров и лжепророков предсказать сроки грядущего эволюционного катаклизма — очередная уловка лукавого, призванная парализовать волю людей и прельстить, как говорил Иисус Христос, даже избранных Господом. Спаситель ясно сказал, что ***о дне и часе том известно только Отцу Небесному***. Следует всегда помнить, что только настоящее определяет Будущее — как поработаем на духовной ниве сегодня, таким и будет наше Будущее. Будущее прописано Провидением не в сроках, а в конечных результатах, время проявления которых целиком зависит от плодов нашей каждодневной духовной работы в настоящем — она-то и определяет эти сроки. Что и когда посеем, то в соответствующие сроки и пожнём.

Что же касается Пути Сознательной Духовной Эволюции, то на сегодня для всякой зрелой души, которая подвела черту под стадной (бессознательной) эволюцией, именно этот Путь, и только он, есть единственно возможная Истина. **В основу реализации Пути положен принцип сознательного отсечения индивидом энергетических связей со всеми промежуточными уровнями поляризации, обеспечивающими до времени лишь коллективную (стадную) эволюцию**. При сохранении прежних связей духовный рост индивида прекращается, и он не имеет возможности начать завершающий этап эволюции, который реализуется только осознанно и исключительно в процессе индивидуальной творческой работы. Лишь при сознательном разрыве промежуточных энергетических связей возможен выход на максимально возможный уровень продуктивной эволюционной

напряжённости, необходимый для достижения нужного конечного результата — для обретения *Царства Божьего* и *Жизни Вечной*.

Это становится возможным лишь посредством реализации **практики тотального молитвенного смирения и молчания ума**, которая естественным образом, абсолютно безусильно нейтрализует энергетическое влияние всех промежуточных уровней поляризации (на уровне индивидуального сознания, на уровне семьи, социума, нации, государства, организованной религии и т. д.), препятствующих освобождению зреющей души от удушающих пут деструктивных мирских связей. Следствием устранения энергетических контактов с этими уровнями поляризации является прямой выход индивида, искренне стремящегося обрести Истину, на максимально возможные уровни эволюционной напряжённости — сначала на общечеловеческий уровень с достижением *Царства Божьего* (а это есть духовное рождение), а затем на уровень поляризации между плотноматериальным и тонкоматериальным планами Бытия с обретением *Жизни Вечной* (а это есть наработка нового тонкого вибрационного тела). Именно этот принцип разрыва энергетических связей с промежуточными слоями напряжённости с использованием практики смирения и молчания ума, обеспечивающей непрестанное стяжание Духа Святого Божьего, положен в основу Учения Иисуса Христа — Учения, открывающего духовно одарённому человеку прямую дорогу в эволюционное Будущее.

Итак, конец истории земного человечества — это квантовый скачок эволюции, «огненный» катаклизм с изменением материальности планеты и её обитателей. Царство Божье на Земле, как организующая социальная система, в нынешней физической материальности, при нынешней неистребимой животности сознания подавляющего большинства людей невозможно. Оно никогда не состоится — это утопия. В Евангелии ясно (куда уж яснее!) об этом сказано. Опыт построения Царства Божьего на Земле католической церковью и коммунистическим правлением не возымел успеха. Истинное *Царство* возможно только на материально *Новой Земле*, под *Новыми Небесами* и с *Новыми Людьми* — подобными тем, что обрели *Царство Божье* и *Жизнь Вечную* в физическом теле и окончательно вознеслись в Новый Мир, где для истинно смиренного, духовно состоявшегося человека только начинается настоящая жизнь, коренным образом отличающаяся от нынешней земной, — Жизнь без Смерти. Именно об этих людях, исполнивших до конца свой эволюционный долг перед Господом Богом, Иисус Христос сказал, что они, как уже обретшие *Жизнь Вечную*, на *Страшный Суд*, который и есть грядущий квантовый скачок эволюции, — не приходят.

Развёртывание исторического процесса в земном человечестве возможно только во времени. И люди, которые бессознательно вершат историю, — смертны, ибо всё плотноматериальное подвластно разрушающему влиянию времени, подвластно тлению. Что же касается тех людей, которые до конца исполнили свой долг перед Господом, то есть, следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции, обрели *Царство Божье* и *Жизнь Вечную*, — то они не подвластны деструктивному (разрушающему) влиянию времени. Для них (согласно предложенной нами новой релятивистской концепции психической деятельности человека)

обретение *Жизни Вечной* может означать только одно — постоянное пребывание их активного сознания (а следовательно, и их истинной сущности, как носителя Божественной индивидуальности) в режиме сверхсознательной психической деятельности, то есть в режиме функционирования психики, частотно синхронизированном (на вибрационном уровне) с Божественной реальностью, которая существует вечно.

Где отсутствует понятие времени, там — Вечность. Такие люди способны проживать в Божественной полноте каждое текущее мгновенье земной жизни, фактически пребывая вне времени — а потому их индивидуальное сознание и наработанное тонкое вибрационное тело не подвластны разрушению. По оставлению физического тела истинная (вибрационная) сущность такого человека без потери памяти и индивидуальности окончательно переходит в Вечность. Таким образом, локальное существование индивида во времени и пространстве заканчивается и заменяется вневременным и внетелесным — имеется в виду абсолютно свободное существование в энергетически прозрачном тонкоматериальном теле.

Преподобный Силуан Афонский (1866–1938), в миру Семён Иванович Антонов, тамбовский крестьянин, принявший монашеский постриг и в течение многих лет подвизавшийся на Святой Афонской горе в Греции, считал, что *«доколе мир будет воспринимать дар Святого Духа, дотоле он будет существовать, а как скоро не станет на Земле среди всего множества людей хотя бы отдельных носителей этой Благодати, так кончится земная история, и никакая человеческая наука, ни культура не предотвратят этой гибели»*.

Русский православный философ второй половины XIX века К.Н. Леонтьев (1831–1891) в 1882 году писал: *«Когда-нибудь погибнуть нужно; от гибели и разрушения не уйдёт никакой земной общественный организм — ни государственный, ни культурный, ни религиозный.* ***Самому христианству Спаситель предрёк на Земле разрушение****, и те, которые пророчат нам на этой земле некое небывалое и полнейшее торжество «воинствующей» (т. е. земной) церкви, проповедуют нечто вроде ереси, противной не только учению православного духовенства, но и евангельскому учению»*.

Да, но именно этого упорно не хотят видеть в Евангелии земные цари и «духовные» вожди человечества и всячески препятствуют принятию должных мер, способных обеспечить хотя бы сносное (не говоря уже об обильном) духовное плодоношение. Они интуитивно чувствуют, что тогда их, прозябающих в поле эгоистического существования, неминуемо ждёт погибель. Сегодня планета Земля и всё земное человечество со всей очевидностью вступили в последнюю фазу своего исторического существования на физическом плане Бытия — в фазу царствования антихриста, в фазу эволюционной агонии, которая продлится не долее, чем это позволит Господь Бог. Хочется думать, что теперь всем, кто имеет глаза и уши, становится ясно, чем надо заниматься, пребывая на Земле, чтобы исполнить свой главный долг в этой жизни — долг перед Господом Богом, — а всё остальное чудесным образом непременно приложится.

И в заключение коснёмся вопроса о принципиальной возможности (или невозможности) реализации альтернативных вариантов течения истории. Бесспорно, что в описании исторического процесса неприменимо сослагательное наклонение («а если бы...», или «при условии...»), но при этом бытует мнение, что всегда были возможны альтернативные варианты, особенно в переломные моменты истории, когда на карту ставятся судьбы миллионов людей, стран и народов. Однако это очередная иллюзия, плод духовно непросвещённого человеческого ума — в ходе исторического процесса не бывает альтернатив — история, увы (или, к счастью), безальтернативна.

Чтобы наглядно представить себе **безальтернативность течения исторического процесса**, представим себе его течение, как течение тонкой струйки жидкости, льющейся сверху по наклонной поверхности с каким-то произвольным рельефом, испещрённым множественными острыми выступами и впадинами. Этот тонкий ручеёк будет прокладывать свой путь по этой наклонной поверхности по, казалось бы, случайному руслу, однако это не так — жидкость будет стекать вполне определённо, строго «руководствуясь» профилем рельефа, огибая препятствия только так, а не иначе, и, несмотря на все зигзаги, устремляя свой путь к основанию уклона — конечной цели своего извилистого (но при этом самого короткого) пути.

Так и исторический процесс (как в целом, так и отдельных стран и народов) неуклонно прокладывает свой неслучайный (безальтернативный) путь в историческом времени (по рельефной событийной поверхности) к своему неизбежному логическому завершению, чтобы прекратить своё существование во времени. Это можно назвать **принципом наклонной текучести исторического процесса.** Не будем сейчас уточнять, что же выступает в историческом процессе в качестве препятствий — «впадин и выпуклостей», которые огибает исторический поток, проявляя во времени видимую нам и описываемую нами историю. Возможно, в частности, это результат свободных эгоистических воль в рамках замысла Всевышнего. Нас же интересует проявление равнодействующей от суммарного сложения свободных эгоистических воль великого множества отдельных индивидов и воли Божественного провидения, особенно в периоды её активного корригирующего влияния на исторический процесс. В элементарной физике равнодействующая разнонаправленных сил всегда реализуется только в одном конкретном направлении. Для наглядности представим себе рабочих муравьёв, тянущих, казалось бы, в разные стороны одну большую соломинку, однако эта соломинка в конечном счёте благополучно оказывается в муравейнике — сработала равнодействующая сила.

Именно эта равнодействующая воля (а она всегда в единственном числе, на то она и равнодействующая, и, соответственно, ей нет альтернатив) в каждый конкретный момент времени прокладывает то единственно возможное историческое русло народа, страны и земного человечества в целом, которое мы называем историей, а потому сетовать на то, что судьба могла быть иной, — например, стань на место одного человека кто-то другой, — бесполезно, ибо в Божествен-

ной игре, в которую вовлечено земное человечество, всё имеет сокровенный смысл, не подвластный человеческому уму, но хорошо осязаемый пробуждённою душою.

Все, на первый взгляд, крайне нежелательные и, казалось бы, вовсе необязательные события в истории имеют целью поддержание продуктивной эволюционной напряжённости в человечестве, в поле которой происходит огранка душ многих индивидов, в том числе готовых уже сейчас, в этом земном воплощении, принести достойные духовные плоды на тонкий план Бытия. Божественное провидение, временами отпустив вожжи, но сохраняя при этом недремлющим око, даёт возможность эгоистическим волям (согласно закону свободы выбора) проявить витальную активность, наломать дров, навязать кармических узлов, изгнать из жизни духовную составляющую, и, когда процесс, казалось бы, становится необратимым, — Провидение вмешивается и даёт больно о себе знать. Во главе народных масс становятся личности-разрушители — бессознательные разрушители старого, дискредитировавшего себя порядка, а затем на их место приходят личности-созидатели, призванные скорректировать исторический курс в нужном направлении для проявления нового витка эволюционной напряжённости, прямо способствующей духовному плодоношению.

Задумка Творца относительно нас с вами — это многоходовая шахматная комбинация, которую неспособны понять люди, лишённые Божественного видения. Свою судьбу каждый конкретный человек может изменить, сделав правильный сознательный выбор — и тогда Господь непременно поможет ему в этом. Судьбу народа, страны, человечества в целом отдельный человек изменить не в состоянии — необходимую коррекцию вносит только Всевышний, но реализует её через посредство конкретных личностей. Так что судьба человечества и судьбы конкретных людей тесно взаимосвязаны. Без правильного понимания этого продуктивная духовная работа индивида на Пути Сознательной Эволюции невозможна.

Да поможет нам Бог и История, которая учит!

ЧАСТЬ II

ПРАКТИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

ВЫБОР ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Первый этап

Осознание индивидом невозможности существования в рамках теперешнего состояния сознания. Ощущение крайнего несовершенства (и даже абсурдности) как собственного существования, так и существования человечества в целом.

Императивное (повелительное) стремление избавиться от Неведения и отправиться на поиски Истины. Непоколебимая вера в возможность Её постижения.

Выбор Пути Сознательной Эволюции.

Что представляют собой этапы, или шаги, Пути Сознательной Духовной Эволюции? Прежде всего, это характерные психологические и психофизические изменения в сознании ищущего, объективно отражающие динамику его продвижения к Истине. Какие бы методы работы ни использовали ищущие на Пути Сознательной Эволюции, им обязательно предстоит пройти эти этапы. Миновать их невозможно, а потому знание особенностей каждого этапа необходимо всем искренне стремящимся обрести Истину.

Человеку необходим путеводитель по ***Стране без дорог***, как ещё называют Истину. Как показывает практика, в процессе работы на Пути встречается много объективных трудностей, и для того, чтобы осознанно (подчёркиваем — осознанно!) и безболезненно их преодолеть, такой путеводитель крайне необходим.

Многим работа на Пути Сознательной Эволюции представляется неким феерическим взлётом, когда человек постоянно находится в состоянии благодушия и гармонии с окружающим миром. Эти люди считают, что работа на Пути заключается именно в том, чтобы постоянно поддерживать состояние своеобразной эйфории. Это не удивительно, потому что многие так называемые «учителя» приучили нас к тому, что эйфорическое состояние надо постоянно искать, ловить, а, поймав, — постоянно поддерживать. Именно это им видится истиной.

Но все, без исключения, Великие Учители человечества утверждали совсем иное. Уж им-то есть все основания доверять. Тернист путь человека к Истине — чередование взлётов и падений, штурм вершин Света и стремительные падения в пропасть Неведения. Путь Сознательной Эволюции — это не весёлая прогулка за хорошим настроением. Знание механизма эволюционного процесса и его закономерностей говорит о неизбежности падений, более того, сам факт глубо-

кого падения тотчас после феерического взлёта говорит о правильном алгоритме работы на Пути. Падений невозможно избежать, а потому надо учиться сознательно их преодолевать.

Не следует искать спасения в нирванических просторах, как это рекомендуют сторонники восходящих медитаций, не надо глубоко и часто дышать, опьяняясь праной, как рекомендуют мастера «весёлых практик», словом, не надо бегать от эволюции. Поиски постоянного блаженства приводят к тому, что человек начинает испытывать наркотическую зависимость от метода, с помощью которого он достигает этого иллюзорного состояния. С эволюционных позиций это даже не топтание на месте, а прогрессирующая деградация.

Человек — существо крайне противоречивое, находящееся в переходной стадии эволюционного развития. Он состоит из разных эгоистических тел (физического, витального и ментального), которые, пока не состоялся акт духовного рождения, сосуществуют вместе и никак не могут найти между собой общий язык. Самое позднее приобретение человека на эволюционном пути — это ум и его высшее проявление — интеллект. Именно ум пытается главенствовать в человеческом сознании, диктовать свою волю и свои условия, что совершенно недопустимо, потому что он является всего лишь инструментом Духа, инструментом психического существа, которое на нынешнем этапе эволюции, на её восходящей дуге[1] должно пробудиться от спячки и взять, наконец, бразды правления в свои руки.

Как эгоистическое существо современный человек закономерно сформировался на нисходящей дуге эволюции, теперь же эгоистическое начало должно быть радикально трансформировано с выходом на передний план психического существа (души). Если на нисходящей дуге эволюции и в период энергетического штиля на планете люди не имели инструмента, способного трансформировать их эгоистические начала, то теперь этот инструмент проявился — это нисходящая Эволюционная (Божественная) энергия (сила). Её давление на нашу планету неуклонно растёт, а потому наша главная задача — сознательно открываться этой Энергии, с тем, чтобы она вершила в нас необходимые эволюционные преобразования.

Человечество, отказываясь сознательно эволюционировать, продолжает упорствовать в своём неведении, а потому страхи, сомнения, страдания, болезни, старение и смерть продолжают пугать нас своей неизбежностью. Нынешняя Пятая Раса человечества явно затормозилась в своём развитии, её психология ничуть не отличается от психологии поздних атлантов, что чревато печальными последствиями. Лишь отдельные представители *«думающих животных»* начинают проявлять некоторые характерные черты представителей Шестой Расы, но это исключения из правил.

В целом же, человечество живёт по принципу поздних атлантов — «после нас хоть потоп», а серьёзную духовную работу подменяет псевдорелигиозными воззрениями, магией, колдовством, оккультными фокусами, психоэнергетичес-

[1] См. стр. 6.

кими трюками и философскими спекуляциями на всевозможные темы. И это не случайно, ведь атланты — это мы с вами в бытность нашего воплощения в человечестве Четвёртой Расы. Мы когда-то всё это проходили, пришли к погибели, но никаких уроков не извлекли, а лишь навязали кармических узлов. Свой могучий интеллект и оккультные способности атланты использовали исключительно в утилитарных целях, направленных не во благо человечества, а на порабощение и уничтожение себе подобных.

Сегодня, согласно кармическому закону воздаяния, эволюция поставила всех нас практически в те же условия — и требуется правильный выбор для выхода из эволюционного тупика. Правильный выбор — это выбор Пути Сознательной Эволюции. Многие же, тоскуя по атлантическому прошлому, призывают нас реанимировать безвозвратно ушедшие времена, беспрестанно толкуя о какой-то сногсшибательной высшей цивилизации, существовавшей когда-то на Земле, приводя в качестве аргументов археологические находки и откровения так называемых контактёров и ясновидящих.

Многие так называемые «учителя» упорно ратуют за использование опыта древних, организуя с этой целью школы изучения археологической пыли. Не копайтесь в пыли времён — нас должно притягивать Великое будущее, а не «великое» прошлое. Невыученным урокам из прошлого мы должны противопоставить Уроки из Будущего.

Все истинно Великие Уч*и*тели человечества говорили о необходимости наведения порядка в собственном сознании. Когда люди пытаются заниматься «спасением» себя и человечества, не остановив «машину ума», они тратят попусту драгоценное время, которое можно использовать для развития. Наш рассудок постоянно жуёт мыслительную жвачку, и совершенно не важно, какого она сорта — высокоинтеллектуальная или обывательски банальная. Имея необузданный, беспрестанно скачущий ум, невозможно достучаться до души.

Дисциплина ума, а в дальнейшем — полный отказ от несанкционированных мыслей (да-да — полный отказ!) — необходимое условие для радикальной трансформации сознания ищущего. Нас не удовлетворяют косметические практики, позволяющие адаптировать не вполне нормальное человеческое сознание к ненормальному миру, — нам нужно стать нормальными людьми и сделать по возможности нормальным окружающий мир.

Окружающий мир действительно ненормален, абсурден. Миром правят деньги, ложь, зависть, секс, насилие и кумирство. При таких правителях — что можно получить от этого мира и что можно от него хотеть? Мир находится в критическом состоянии. Нам пытаются преподнести современную науку как панацею, мол, она выведет человечество из эволюционного тупика. Тут и генная инженерия, и чудодейственные средства по продлению жизни и омоложению организма, и многое-многое другое. Абсолютно бездуховная, а оттого эволюционно бесплодная наука, сама того не подозревая, становится могильщиком заблудшего человечества. Что толку от того, что мы будем накапливать знания о человеке и Вселенной, если мы не в состоянии позитивно повлиять на нарастающую

лавину всевозможных напастей, которая обрушивается на человечество. Наша Земля сегодня — это «пьяный корабль», который движется во Вселенной сам по себе. Но так не может продолжаться до бесконечности.

В апокрифическом Евангелии от Фомы есть потрясающие слова Иисуса о земном человечестве. *Иисус сказал:* ***Я встал посреди мира, и Я явился им во плоти. Я нашёл всех их пьяными. Я не нашёл никого из них жаждущим, и душа Моя опечалилась за детей человеческих. Ибо они слепы в сердце своём и они не видят, что приходят в мир пустыми; они ищут снова уйти из мира пустыми. Но теперь они пьяны. Когда они отвергнут своё вино, тогда они покаются.***

Команда «пьяного корабля» должна, наконец, протрезветь, направить корабль нужным курсом и помочь пассажирам благополучно добраться до суши. Никто кроме нас — людей, всерьёз решивших стать на Путь Сознательной Эволюции, — не может помочь кораблю. Мы с вами должны составить его команду. И это не красивые слова — это наш эволюционный долг.

Для того, чтобы мы не питали иллюзий, что какие-то экономические, политические, научно-технические и прочие реформы могут спасти человечество, мы должны совершенно беспристрастно, непредвзято взглянуть на современный мир, не осуждая и не оправдывая его. Только тогда мы будем способны увидеть его таким, каков он есть на самом деле, почувствовать его абсурдность, нежизнеспособность.

Видеть мир таким, каков он есть, ничего не осуждая, ничего не оправдывая, ничем не возмущаясь, ничего не пытаясь переделать, — это замечательная медитативная практика. Трудно?! Да! Но только на первых порах, в дальнейшем медитация на социум станет нормой. Сохраняя активное сознание в ровности, полностью устраняя внутреннюю полемику, вы пребываете в реальном времени, вы открыты потоку нисходящей Эволюционной энергии. Это и есть начало работы на Пути Сознательной Эволюции.

Человечество изо дня в день совершает медленное самоубийство. Но это не должно нас пугать, у нас не должны опускаться руки, напротив, это должно послужить стимулом для начала активной работы на Пути Сознательной Эволюции. Другого выбора у нас просто нет. Никакой «дядя с небес» не придёт нас спасать, никакие услужливые инопланетяне не помогут нам своими советами, никакие «хорошие» политики не помогут, никто не придумает такую систему, которая сделает всех одинаково добрыми и счастливыми. До тех пор, пока в человеке присутствует мощное эгоистическое начало, человечество обречено на прозябание в страхе, сомнениях и страданиях.

Каждый правитель или политик-эгоист будет пытаться устроить жизнь по своему эгоистическому разумению. А таких правителей и политиков, готовых проводить бесконечные эксперименты с человечеством, — хоть отбавляй. Скопище эгоистических существ, — а человечество сейчас именно таково, — не может быть свободным. Только свобода от страхов, сомнений, страданий, от болезней, старения и смерти — делает человека истинно свободным.

Попытки становиться совершеннее, честнее, моральнее, добрее и т. п. ни к чему не приводят — просто все свои «недостатки» человек загоняет глубоко в

подсознание, раздувая тем самым «позитивное эго», укрепляющее чувство превосходства над другими людьми. При этом в подсознании создаётся своеобразный очаг напряжённости, откуда упрятанные «недостатки» периодически прорываются наружу. Если этого не происходит, то очаг напряжённости подтачивает изнутри психическое и физическое здоровье человека.

Тем, кто выбрал для себя Путь Сознательной Эволюции, не надо бороться со своими несовершенствами, а следует целиком положиться на трансформирующую работу нисходящей Эволюционной энергии, в пламени которой все так называемые недостатки практически безболезненно, чудесным образом, по мере признания нами фактов их проявления, сгорают без следа.

Многие считают, что они уже выбрали Путь Сознательной Эволюции, решив, что им надо совершенствоваться, совершенствоваться помимо всего прочего, что их интересует в этой жизни и чем они с удовольствием занимаются. Если жизненное хобби превалирует над стремлением кардинально изменить своё сознание, то тогда человек ничего не выбрал, а лишь расширил круг своих развлечений, доставляющих ему витальное удовольствие.

Так, «уход» в религию стал сейчас своеобразной модой, необходимой приправой к пресному обывательскому существованию. Современный человек, уставший от газет, радио, телевидения, театра, кино и т. п., решает обратиться к религии как к очередному развлечению, тем более, что мода на религию идёт сверху. А неокрепшая российская буржуазия вместе со «святой» церковью дошли до того, что занимаются освящением «мерседесов», которые, несмотря на этот «боговдохновенный» акт, почему-то становятся братскими могилами для своих «не в меру религиозных» владельцев.

Человек, искренне выбравший для себя Путь Сознательной Эволюции, должен отчётливо понимать, что работа на Пути должна быть на первом месте. Это не очередное развлечение, а серьёзная кропотливая работа, призванная стать смыслом всей последующей жизни. Если ищущий не осознаёт, что главным для него должно быть не зарабатывание денег, например, а выбранный Путь, — то бессмысленно говорить о серьёзности его намерений. Это не означает, что человек не должен зарабатывать деньги или намеренно жить в нищете, — ни в коем случае, — просто искренний искатель Истины должен раз и навсегда расставить жизненные приоритеты.

Ищущий должен ответить на вопрос, — готов ли он искренне следовать Путём Сознательной Эволюции или сферы его «духовных» интересов не идут дальше косметического ремонта собственной психики? Индустрия духовных и религиозных услуг поставлена сейчас на поток. Каждый может выбрать себе развлечение по вкусу и по карману. Старые развлечения приедаются, а потому требуются всё новые формы развлечений. Требуются постоянные «искры из глаз», кручения в чакрах, видения тонкого мира или ещё что-то из феноменальной области. Человек вроде бы при деле, а продвижения никакого, сознание остаётся таким же тупым и невежественным, зато взамен выдаются дипломы о «духовных» заслугах.

Рынок «духовных» услуг предлагает ударные методы раскрытия всего и вся, культивируя своеобразный «духовный бодибилдинг». Те, кому «повезёт» на этом поприще, в лучшем случае раздуют «эго», в худшем — станут инвалидами или зомби.

Путь Сознательной Эволюции — это дорога длиною в жизнь, это каждодневная работа — только тогда будут успехи, правда, не всегда скорые, не всегда очевидные, но зато эволюционно значимые, последовательные и фундаментальные. Постепенное продвижение по Пути позволяет ищущему обрести уверенность в себе, в правильности выполняемой им работы, что особенно важно на начальных этапах. Каждый этап работы неприметным образом готовит в сознании ищущего качественный скачок, реализация которого воспринимается как некое чудо, как феномен.

Первый шаг должен быть сделан абсолютно сознательно, с чувством ответственности за выбранное направление деятельности. Путь должен стать доминантой. Всё остальное приложится. Всякий нормальный человек, видя абсурдность всего происходящего в мире, должен, наконец, задать себе вопрос о своём земном предназначении. Выбор Пути Сознательной Эволюции и императивное (повелительное) стремление следовать выбранному Пути — главное, что способно определить всю последующую жизнь ищущего. Не выбор метода или практики работы на Пути — это, безусловно, приложится, — а повелительное сердечное стремление реализовать себя на эволюционном поприще.

Часто приходится слышать вопрос: «А что есть Истина?» Ответ на этот вопрос давно дан, надо только уметь слушать Великих Учителей человечества, которые приходили на нашу Землю, чтобы донести до нас эту самую Истину, научить нас открывать её в нашем собственном существе. Но сознание человечества настолько огрубело и очерствело, что пропустило мимо ушей пронзительные откровения Великих Учителей, подменив их собственными философскими и интеллектуальными спекуляциями на эту исключительно сердечную тему.

Истина — это реализация Пути Сознательной Эволюции во всей его полноте. Другой Истины не существует! Не верите? Пробуйте! Я попробовал. У меня получилось. Теперь излагаю свой опыт. Больших аргументов у меня нет. Сегодня практика показывает, что получается и у многих других. К великому сожалению хитрецов и бездельников, иных способов открыть Истину не существует. К счастью, не существует.

Иногда те, кто начинает спешно пробовать себя на Пути, быстро заявляют, что у них ничего не получается. Люди не понимают, что результаты достигаются определённой работой, требующей времени и терпения. Спешка и нетерпение нам не союзники! Прежде установите ровность в витальном сознании, а потом придут и результаты. Приступая к работе, каждый имеет в активе разную степень готовности к эволюционным преобразованиям, соответствующую наработке эволюционного опыта в прошлых воплощениях, а потому одни и те же практики при одних и тех же сроках «экспозиции» у разных людей приносят разные результаты. Разнятся и темпы продвижения.

Соревновательная практика в работе на Пути Сознательной Эволюции недопустима. У каждого ищущего — свои собственные трудности, а потому следование по Пути носит творческий характер, заключающийся в своевременном выявлении «камней преткновения» и внесении в работу соответствующих коррективов. Запись наблюдений, их творческий анализ — всё это помогает в продвижении по Пути. Иногда возникают ситуации, требующие квалифицированной подсказки со стороны человека, имеющего большой опыт продвижения по Пути, особенно в период, предшествующий рождению психического существа.

Разнятся и формы реализации этапов Пути. У одних начинается одновременная реализация сразу нескольких этапов, у других этапы реализуются в строгой последовательности, у третьих — работа начинается с того этапа, на котором они застряли в своём предшествующем продвижении к Истине. Иногда человек, хорошо знакомый с теорией, ожидает знаковых переживаний, а они у него уже были, но прошли незамеченными. Опытный консультант путём расспросов может восстановить истинную картину и мягко направить работу ищущего в нужное русло.

Типичным заблуждением является принятие спонтанного выхода индивидуального сознания во Всеобщее Сознание за окончательную реализацию Пути, за акт духовного рождения и, как следствие, — остановка в продвижении, склонность к медиумизму и опасность одержания. Не внесение вовремя коррекции в свою (субъективную) оценку происходящего также существенно осложняет дальнейшее продвижение. Лишь вдумчивая и сознательная работа способна минимизировать количество серьёзных ошибок и заблуждений.

Продвижение по Пути Сознательной Эволюции — это ещё и своеобразное научное исследование эволюционной трансформации собственного сознания. Увлекательное исследование с цепью поразительных открытий. Фиксация ищущим (в форме дневниковых записей) знаковых переживаний и проявленных феноменов существенно помогает работе, особенно в плане диагностики текущего состояния, если требуется консультативная помощь при возникновении различных затруднений.

Если человек выбрал Путь Сознательной Эволюции, если он понимает серьёзность своего выбора, если он полностью осознаёт невозможность существования в рамках теперешнего состояния сознания и готов нести ответственность за предстоящую работу, то он должен немедленно приступить к практической реализации Пути. Сам по себе факт выбора Пути человеком, которого не способно удовлетворить состояние собственного сознания и состояние современного человечества, свидетельствует о том, что его психическое существо достаточно развито и готово к раскрытию, что этот человек духовно одарён и готов к духовному рождению.

Число людей, способных в данное время эволюционировать сознательно, не так уж велико. Да и в дальнейшем, в силу различных причин, их количество будет ограничено. Эволюционный процесс предполагает существование двух условных полюсов, между которыми и создаётся эволюционная напряжённость:

полюса Света и Истины и полюса Тьмы, или Неведения. Эволюционный рост возможен только в поле этого напряжения. На данном этапе эволюции земного человечества не станут все одинаково «хорошими». Помните об этом и не насилуйте эволюционной пропагандой типичных представителей полюса Неведения.

Теперь практический момент. На этапе выбора Пути Сознательной Эволюции учитесь наблюдать за происходящим вокруг совершенно беспристрастно, ничего ни с чем не сравнивая, ничего и никого не осуждая, то есть не включая механизм мышления. Наблюдая за окружающим миром в реальном времени, а это возможно только при молчании ума, вы делаете поразительное открытие — начинаете видеть мир таким, каков он есть. Поначалу это шокирует, но со временем вам станет ясно, что мир не плохой и не хороший, он просто такой, какой он есть. Это и есть **медитация на социум**.

Когда вы, наконец, научитесь смотреть на окружающий мир без гнева и возмущения, без шумного восторга или мёртвого равнодушия, вы действительно ощутите его во всей полноте. Да, он крайне несовершенен, да, он крайне дисгармоничен, но вам ясно, почему он таков, и вы знаете, что надо делать, чтобы его изменить — вам известен Путь. Таким образом разгорается ваше сердечное стремление помочь себе и этому больному миру, но помочь не бесплодными призывами к человечеству «становиться лучше», не насильственными революционными методами, а исходя из знания эволюционного процесса. Сердечное стремление заразительно для окружающих, гораздо заразительнее любых умных и высокопарных слов.

Просто наблюдение без анализа позволяет вашему сознанию находиться в реальном времени, а это означает, что в это время вы становитесь способным контактировать с нисходящей Эволюционной энергией. Просто наблюдая, — вы уже в процессе работы на Пути Сознательной Эволюции. Иметь просто наблюдающее сознание — великая вещь! Это высшая форма медитативности. Это состояние обязательно придёт, но гораздо позже, а пока, для того чтобы учиться жить в реальном времени, надо быть бдительным и прилагать определённые усилия, направленные на обуздание чрезмерно активного ума, привыкшего вторгаться во всё и вся. Пробуйте — и у вас обязательно получится.

На этом же этапе целесообразно начать использование совершенно не обременительной (очень подходящей для «ленивых») медитативной практики — мы так и называем её **«медитация для ленивых»** или **«медитация на кончик носа»**. Что это такое и что это даёт? Вечером, перед засыпанием, лёжа в постели, находясь в любом положении, закройте глаза, слегка скосите их на кончик носа и пристально вглядывайтесь в тёмное пространство перед собой, не стремясь там ничего увидеть. Если кому-то становится трудно смотреть на кончик носа, то просто смотрите в тёмное пространство перед собой.

Просто смотрите и старайтесь как можно дольше не впускать в сознание мысли — любые мысли — и не проваливайтесь в сон, старайтесь как можно дольше держать переходное состояние от бодрствования ко сну. Замечательно, если вам удастся концентрировать внутренний взгляд не на кончике носа, а в

области сердца. У многих это хорошо получается. **Как предупреждение — ни в коем случае не практикуйте концентрацию внимания в точках выше линии глаз, в частности над головой**. Подобные практики прямо препятствуют открытию нисходящего тока энергии. Опыт показывает, что «медитация для ленивых» трудно даётся тем, кто ранее практиковал восходящую медитацию (поднятие энергии Кундалини).

Если по какой-то причине (вторжение мыслей, посторонний шум и пр.) медитация нарушается — не расстраивайтесь — начните всё сначала, и так до тех пор, пока сон не возьмёт своё. Не надо заранее планировать продолжительность медитации, не надо сокрушаться, если поначалу вы будете быстро засыпать (кстати, **«медитация для ленивых» — замечательное снотворное средство**!) — как получается, так получается, главное — отсутствие мыслей и максимально возможное поддержание переходного состояния от бодрствования ко сну. Медитация должна носить игровой характер, а не быть обязательной повинностью. Это прежде всего игра, но игра серьёзная. Её можно практиковать в любое время суток, не обязательно лёжа, но обязательно с закрытыми глазами. Принятия специальной позы при этой медитации не требуется. Как удобно, так и лежите или сидите, главное, чтобы поза не была напряжённой.

Если в процессе медитации у вас перед глазами будут появляться красочные витальные картины, меняющиеся лики или цветовые комбинации, то не удивляйтесь и не придавайте этому большого значения. Если вы будете анализировать увиденное, то медитативный процесс нарушится. Подобные картины и образы возникают по всему зрительному полю. Возможно также появление белого ограниченного экрана, на котором могут разыгрываться сцены, отражающие реальность физического мира без каких-либо искажений. Само изображение при этом состоит из множества мельчайших самосветящихся вибрирующих цветных точек. Это видение реальности посредством тонкого физического зрения.

И ещё. В процессе медитации перед глазами может возникнуть динамическая картина в виде сходящихся от периферии к центру светлых концентрических кругов или пятен. Эта картина визуально отражает движение нисходящего потока. Однако, если подобная картина не наблюдается, то это вовсе не означает, что вы не контактируете с нисходящим потоком. Обратная картина свидетельствует о наличии восходящего потока.

Посредством «медитации для ленивых» ищущий устанавливает первичный контакт с нисходящей Эволюционной энергией, постепенно расширяя входное русло в макушечном центре. Чем замечательна эта медитация? Если непосредственно перед засыпанием в ваше сознание вливается нисходящая Энергия, то во сне, когда молчит ваш ум, она активно продолжает свою работу в теле. Вы спите, а работа идёт! Утром совершенно не обязательно завтракать — завтракать по привычке, — вы отдохнувший, ваше тело напитано энергией, до обеда её вполне хватает.

Как можно раньше начинайте практиковать «медитацию для ленивых». Она подходит абсолютно всем, даже детям, как лечебное средство от переутомления,

часто проявляющегося в головных болях и носовых кровотечениях. Не повредит она и религиозным людям, поскольку способствует быстрому установлению контакта с нисходящей Божественной силой. Практикуя «медитацию для ленивых», вы можете периодически просыпаться ночью от физического ощущения, что тело до предела напитано энергией, в голове в это время слышится характерный свистящий звук.

На первом этапе отпадают те, кто ищет духовных развлечений, кто хочет из серьёзной работы сделать весёлую прогулку. Даже если эти люди начнут практиковать что-то из конкретных методик, увидят заманчивые витальные картинки, почувствуют движение энергий в своём теле или станут слышать указующие голоса так называемых «учителей», — дело дальше не пойдёт — в лучшем случае они станут заложниками развлекательных практик, в худшем — подвергнутся одержанию со стороны сущностей витального мира.

Итак, Путь выбран. Первый шаг сделан. Теперь не спите, начинайте работать!

ПРОБУЖДЕНИЕ СОЗНАНИЯ

Второй этап

Незамедлительное начало практической работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции с использованием подходящей практической дисциплины:

— Интегрального Пути Сознательной Эволюции;

— Активной медитации по Джидду Кришнамурти;

— Пути молитвы и полной сдачи себя в руки Всевышнего.

Установление контакта с нисходящей Эволюционной (Божественной) энергией (силой) и пробуждение собственной (внутренней) энергетики.

Если в вашем сердце действительно разгорелось императивное (повелительное) стремление начать работу на Пути Сознательной Эволюции, если вы действительно почувствовали, что не можете без этого существовать, если вы действительно почувствовали, что это дело вашей жизни, тогда надо незамедлительно начинать практическую работу, не рассуждая, не сомневаясь, не философствуя.

Практическая деятельность начинается с выбора наиболее приемлемого варианта работы. Разные люди имеют разную степень индивидуального развития, разную степень зрелости души, разное образование, разный эволюционный (кармический) опыт, разные индивидуальные склонности, а потому приемлемое для одних совершенно не означает, что другие будут от этого в восторге.

Для искателей Истины, в буквальном смысле отягощённых интеллектом, не способных ни минуты прожить без вмешательства ума во всё и вся, существует направление работы на Пути Сознательной Эволюции, позволяющее безболезненно и органично трансформировать беспокойный ум и быстро установить стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Это ***Интегральный Путь Сознательной Эволюции***, в основу которого положена Интегральная Йога Шри Ауробиндо и Матери. Этот способ работы на Пути подходит и для эмоциональных натур, которым не даёт покоя постоянная смена желаний.

Для тех, чьё сознание изначально склонно к религиозности, а это, как правило, люди, имевшие позитивный религиозный опыт в прошлых воплощениях, для тех, кто способен смиренно положиться на Высшую волю и искренне сдаться Ей, подходит ***Путь молитвы и полной сдачи в руки Всевышнего***. Есть разные начальные варианты реализации этого направления работы, зависящие от ин-

дивидуальных склонностей ищущего к той или иной системе религиозных отправлений и его отношения к официальной религии. Путь полной сдачи себя в руки Всевышнего — наиболее короткий, наиболее мягкий, наиболее безболезненный путь постижения Истины. Однако этот путь не терпит ни малейшей фальши. Изначально это путь абсолютной искренности, иначе это будет не работа, а её профанация.

Если ищущий хочет выбрать Путь абсолютной преданности Всевышнему, но не в состоянии спонтанно вспоминать о Боге каждое свободное мгновенье (и делает это только по расписанию в определённое время), то на этом пути ему пока делать нечего, этот путь не для него — для начала следует выбрать другое направление работы. Малое число людей способно изначально искренне следовать Путём молитвы. Как показал статистический опрос прихожан московских храмов — лишь 3% из них искренне преданы Господу. Цифра, близкая к истине.

В своё время организованные религии ловко подменили истинную работу на Пути абсолютной преданности Господу просто верой в Него — верой в то, что Он спасёт. Создаётся впечатление, что не надо ничего предпринимать в плане реальных практических шагов — надо просто верить, исправно ходить в церковь, мечеть, синагогу — и будешь спасён. Может показаться, что я утрирую, но если и утрирую, то совсем немного. Такая вера, если брать конечный результат, абсолютно не отличается от полного неверия. Слепая или фанатичная вера губит в человеке творческое начало, без которого невозможно успешное продвижение по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Ещё одно направление работы на Пути Сознательной Эволюции — ***практика Активной медитации по Джидду Кришнамурти***. Но это не просто медитативная практика — это образ жизни. Активная медитация по Джидду Кришнамурти подходит молодым людям, чьё сознание не зашлаковано мыслями, не обременено идеями и грузом памяти, не закостенело и способно отвечать гибким способам трансформации, позволяющим активному сознанию находиться в реальном времени — «здесь и сейчас». Очень красивый и очень эффективный метод!

Никто из Великих Учителей человечества не говорил, что ум надо лелеять и холить, напротив, все они заявляли, что в уме должен быть наведён порядок, что он должен стать послушным инструментом нашего истинного «я» — психического существа, или Божественной души. Когда вас пытаются убедить в том, что ум должен постоянно работать, бесконечно переваривать мысли и идеи, — не верьте этому — ум должен быть поставлен на место. Не думаю, что вам приятно смотреть на человека, который ни с того ни с сего руками и ногами выделывает всевозможные фортели. У вас возникает естественное подозрение, что этот человек либо болен, либо не в своём уме.

Посмотрите на свой ум, посмотрите, что он выделывает, как он размахивает «руками» и «ногами». Правда, это не видно окружающим, которые, впрочем, мало чем отличаются от вас в части хаотичности мышления. Мы настолько привыкли к этому, что совершенно не замечаем, какую «жизненно важную» чепуху беспрестанно перемалываем в своей мыслительной машине в течение всей жиз-

ни. Лишь бы не было простоев. Не дай бог, если в момент простоя в ваше сознание ворвётся свежий воздух Истины. Если подобную работу ума вы считаете нормальным явлением, то не имеет смысла вести разговор о Пути Сознательной Эволюции.

Хотим обратить ваше внимание на практику восходящей медитации («медитации кверху»). Использование практики восходящей медитации для поднятия энергии Кундалини может привести к печальным последствиям в плане возникновения необратимых психических расстройств, психоэнергетических травм и даже нарушений мозгового кровообращения. При форсированном подъёме энергии Кундалини возможны неприятности, исходящие из области низшего витального, особенно у молодых людей. Это проявление излишней агрессивности, возникновение страхов, склонность к сексуальным извращениям и пр.

Восходящая медитация использовалась в древности как средство поддержания контакта с Высшими планами сознания в период энергетического штиля на планете, когда естественный восходящий поток, определявший в своё время энергетический климат на планете, иссяк, а нисходящая Эволюционная энергия ещё не начала активной работы на физическом плане бытия. Таким образом люди пытались вернуть крупицы того, что человечество на тот момент потеряло. Сейчас не надо тянуться к небесам — небеса сами сходят на Землю. Всё очень просто. Не трогайте прошлого, не усложняйте жизнь ни себе, ни окружающим.

Шри Ауробиндо как-то подметил: *«Сегодня великое прошлое должно быть заменено Великим Будущим»*. Сегодня не нужны трудоёмкие йогические практики, сногсшибательные медитации, энергетические подключения, магические схемы, цифры, коды, матрицы, кресты, цветки, лепестки, тетраэдры, октаэдры и прочая липкая астральная чепуха, в которую нас пытаются втянуть пресловутые «учителя» — перезревшие потомки демонических атлантов. Люди из «великого прошлого» (сознательно или бессознательно) сегодня пытаются отвратить нас от эволюции.

Сейчас возможно мягкое открытие нисходящей Эволюционной энергии. В каждой точке пространства усиливается её напряжённость, а потому каждый ваш шаг на Пути Сознательной Эволюции стремительно приближает конечную цель нынешнего этапа эволюции — обретение Жизни Вечной. В настоящее время полностью ясен механизм трансформации человеческого сознания на восходящей дуге эволюции. Дело только за практической реализацией. Замечательно сказал Сатпрем — истинный последователь Шри Ауробиндо и Матери: *«Ушло время становиться лучше, настало время стать кем-то другим»*. Другим во всех отношениях.

Теперь подробно разберём практику Интегрального Пути Сознательной Эволюции, в основу которого, как уже говорилось, положена Интегральная Йога Шри Ауробиндо и Матери.

ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПУТЬ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Практика Интегрального Пути Сознательной Эволюции подходит большинству людей, искренне стремящихся обрести Истину. Она позволяет ищущему развиваться равномерно, без каких-либо сбоев и деформаций, без внутренних потрясений и катаклизмов. Эта практика для тех, кто действительно обеспокоен беспокойством собственного ума, пытающегося установить главенство в человеческом существе. Эта практика особенно хороша для людей, имеющих аналитический, исследовательский склад ума. Способность раскладывать всё по полочкам сыграет здесь положительную роль. Этот вариант Пути хорош и для тех, кто страдает чрезмерной эмоциональностью. Он позволяет продуктивно контролировать повседневное поведение, что для эмоционально активных личностей необходимо прежде всего.

Практика Интегрального Пути Сознательной Эволюции развёртывается сразу по четырём направлениям:

— **исследование механизма собственного мышления;**
— **активная медитация;**
— **тотальная бдительность сознания;**
— **соблюдение строгой сознательной дисциплины.**

Рассмотрим подробно каждое из этих направлений.

Исследование механизма собственного мышления

Практическую работу необходимо начинать с исследования механизма собственного мышления. Если мы не познаем механизм собственного мышления, то не сможем в полной мере осознать, что беспрестанная хаотичная работа нашего ума — одно из главных препятствий на Пути постижения Истины. Соответственно, мы не сможем в полной мере и с должным пониманием реализовать рекомендуемые медитативные практики.

Рассудочное мышление — это то, что отличает «человека думающего» (homo sapiens) от представителей животного мира. Естественно, имеется в виду мышление высшего порядка. На сегодня очевидно, что высокоразвитые животные не лишены элементарного рассудка. Разумный человек должен понять, откуда приходят мыс-

ли, как они родятся, как они внедряются в активное сознание и к чему это приводит. Мыслящий человек получил ум как инструмент для работы, и использовать его желательно только по назначению, так же как молоток — забил гвоздь и отложил в сторону — нельзя же молотком постоянно крушить всё вокруг.

С чего начать наблюдение за работой ума? Сядьте в уединении, успокойтесь, закройте глаза и молча смотрите, как в ваше активное сознание проникают мысли, — просто наблюдайте, как работает ваш ум. Со временем вы найдёте это занятие весьма интересным и постепенно начнёте разбираться в механизме работы ума.

Первый вывод, который вы делаете в процессе наблюдения, касается того, что **машина вашего ума (именно машина!) работает беспрестанно**, перемалывая огромное количество нужных и не нужных, важных и не важных мыслей. Причём, если в какой-то момент времени текущая мысль кажется вам чрезвычайно важной, даже жизненно важной, то через какое-то мгновенье, когда её сменяет другая, вы о ней просто забываете. Таким образом, бесконечная загруженность ума мыслями — это нормальное состояние вашей мыслительной сферы. Нормальное ли?

Наконец вы увидите, откуда приходят мысли и что они от вас требуют. Мы привыкли отождествлять себя со своими мыслями, которые вроде бы нами же и рождаются. На самом деле это большей частью не так. Путём наблюдения вы устанавливаете, что большинство мыслей приходит откуда-то извне. Вы их не звали, вы их не ждёте, а они приходят помимо вашей воли и желания. Важное открытие! Мысли приходят только для того, чтобы загрузить ваш ум, не дать ему передышки. Из пыльных запасников памяти, а порою непонятно откуда врываются в него абсолютно ненужные мысли, и вы вынуждены обращать на них внимание. Одна, другая, третья... Если потворствовать этому процессу, то мысли буквально выстраиваются в очередь. Наваждение какое-то! Однако механический человек принимает это как должное, но мы с вами не хотим быть механическими людьми, наша задача — стать сознательными.

Для чего же приходят мысли? Каждая мысль пытается вызвать вас на диалог, заставить обратить на себя внимание, получить от вас необходимую ей энергетическую подпитку. Любая мысль — это вибрационная формация, требующая энергетической подпитки. Не важно, представляет она для вас какую-либо ценность или нет — ей надо питаться. Мысли — это своеобразные энергетические паразиты. Не важно, негативная ли эта мысль или позитивная, возвышенная она или не очень, цель, с которой она посещает вас, одна — напитаться вашим вниманием. Любая ваша попытка отогнать мысль — это тоже её подпитка. Если вы раз, другой, третий не оказываете ей должного внимания, она покидает вас и отправляется искать другого донора. В сознании каждого человека вращается круг привычных мыслей, то есть каждый, сам того не подозревая, кормит определённую группу энергетических паразитов.

Сейчас модно ходить на исповедь к психоаналитикам, которые предлагают своим клиентам поднимать на поверхность все мучившие их негативные мысли,

а это не что иное, как их энергетическая подпитка. Напитавшись, они прячутся в подсознании и через пару недель вновь начинают донимать хозяина. Тот опять бежит к исповеднику, и всё повторяется сначала. Исповедник всегда сыт, а клиент дней десять счастлив. Таким образом, психоаналитики с лёгкой руки старика Фрейда успешно конкурируют с церковью.

Если мы не усвоим, что все без исключения мысли требуют от нас одного — подпитки, то мы не сможем успешно им противостоять. Постоянно питая этих паразитов, мы рискуем навсегда остаться у них в плену. Молчание ума является непременным условием для установления стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией. В любой самой малой паузе между отдельными мыслями нисходящая Эволюционная энергия, пусть по капельке, но всё-таки просачивается в наше сознание. Потом эти капельки становятся ручейком. Помните, каждый маленький зазорчик между мыслями открывает вам дорогу в эволюцию.

В процессе медитации не надо ставить себе целью длительное время держать ум свободным от мыслей. Как получается, так получается. На начальном этапе главное не продолжительность пауз между мыслями, а общее количество самих пауз. Конечно, неплохо, если продолжительность пауз будет увеличиваться, но если вы будете гнаться за продолжительностью, то ваше сознание будет напряжено, а любое напряжение не способствует успеху. Медитация — это игра! Играйте в неё без напряжения.

Многие искатели Истины считают, что чтение духовной литературы заменяет медитацию и является основной формой работы на духовном поприще. Это глубокое заблуждение. Пичкать сознание массой фактов из книг — не значит эволюционировать. Чтение духовной литературы способно пробудить сердечное стремление ищущего к началу работы на Пути Сознательной Эволюции, но оно не способно радикально трансформировать сознание. Джидду Кришнамурти — один из Величайших Учителей современности — как-то сказал, что он счастливый человек, потому что никогда не читал никакой философской литературы. И это сказал человек, который всего на 80 страницах блестяще изложил всю психологию человека и человечества.

Подведём итог. Исследование механизма функционирования собственного мышления показывает, что наше активное сознание постоянно загружено работой по перемалыванию мыслей. Наше мышление, если оно не сосредоточено на решении какой-то конкретной задачи, хаотично. Посещающие нас мысли требуют постоянной подпитки, постоянной занятости нашего внимания. Замечательно, если в процессе наблюдения за работой собственного ума вы сумеете выделить в своём сознании Свидетеля (или Наблюдателя), который будет как бы отстранённо наблюдать всё происходящее в активном уме и постоянно разоблачать вакханалию мыслей. Пора перестать быть механической мыслительной машиной...

Георгия Гурджиева как-то спросили: *«Что вы можете сказать о психологии человека?»* Он ответил: *«Помилуйте, разве может быть психология у машины. О психологии человека можно говорить только тогда, когда он перестанет быть*

машиной». Замечательно сказано. Остановить «машину ума» — значит войти в контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Опыт показывает, что наиболее эффективным средством трансформации мышления является ***практика активной медитации.***

Активная медитация

Прежде чем рассматривать практику активной медитации, напомню, что ранее мы познакомились с одной из её мягких форм — **«медитацией для ленивых»**, позволяющей достаточно легко устанавливать первичный контакт с нисходящей Эволюционной энергией непосредственно перед засыпанием с последующим погружением в сон.

Практика активной медитации не имеет ничего общего с расхожим понятием о медитации, как об акте сидения в позе «лотоса» или на стуле с выпрямленной спиной, в полной тишине, с закрытыми глазами, с представлением картин плавания в безбрежных просторах Вселенной. Активная медитация — это не временное отдохновение от тягот мирской жизни, а нечто совершенно иное, способное радикально изменить наше сознание.

Активная медитация — это попытки активно останавливать «машину ума» каждое свободное мгновенье.

Её можно практиковать дома, на работе, на отдыхе, в транспорте, словом, где угодно. Чем чаще вы это делаете, тем быстрее вы устанавливаете стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией. У человека полно времени, свободного от обязательных и сиюминутно необходимых дел. Не тратьте его на пустые разговоры, на чтение никчёмной литературы, на просмотр телевизионных передач и на прочую чепуху — используйте это время для наведения порядка в собственном уме.

Мы выделяем три формы активной медитации: мягкую, жёсткую и смешанную.

Мягкая форма активной медитации. Смотреть глазами Наблюдателя на процесс рождения мыслей в активном уме — освободить ум от мыслей и спокойно наблюдать, как рождается новая мысль, как она входит в ум откуда-то извне, видеть, как она обретает словесное выражение и пытается получить от вас отклик (словесный или эмоциональный), — видеть, но никак не реагировать на неё — просто отстранённо наблюдать. Таким образом вы молча встречаете одну мысль, другую, третью... Наконец, какая-то из них вывела вас из равновесия — вы всё-таки вступили с ней в диалог или отреагировали эмоционально. Заметив это, тотчас сбросьте всё на «ноль» и начинайте новый цикл наблюдения. В конце концов, входящие мысли, как облака, проплывающие по небу, а вы спокойно и незаинтересованно просто наблюдаете их глазами Свидетеля.

Мягкая форма активной медитации фактически является продолжением работы по наблюдению за функционированием собственного ума. В поле ума появляются мысли, вы (а точнее — Наблюдатель) их видите, но не обращаете на них внимания, не подпитываете их, не вступаете с ними в диалог. Они проходят через ваш ум, совершенно не затрагивая его. Как только какая-то мысль добьёт-

ся своего, и вы каким-то образом отреагируете на неё, следует всё начать сначала. Не нужно ставить никаких ограничений во времени. Есть время — работайте! Чем чаще, тем лучше.

Жёсткая форма активной медитации. Путём пристального наблюдения глазами Свидетеля сумейте почувствовать, как ещё не оформившаяся словесно мысль пытается в форме вибрации проникнуть в ваше активное сознание откуда-то извне. Прочувствовав это, представьте себе, что вокруг вашей головы выстроен непроницаемый каркас, от которого, как от стенки горох, отскакивают вибрации мысли. Держите это состояние как можно дольше. Наконец какая-то прорвавшаяся вибрация мысли обретает словесное выражение, и вы, заметив это зорким оком Наблюдателя, секунду-другую передохнув, начинаете новый цикл. Эта форма активной медитации порой вызывает в сознании ищущего пугающее напряжение, а потому далеко не все способны её применять для остановки ума. В связи с этим мы рекомендуем предварительно убедиться в том, что она вам не противопоказана. Но если такая форма работы вам подходит, то это кратчайший и самый действенный путь к избавлению ума от тирании мыслей и установлению стойкого рабочего контакта с нисходящей Эволюционной энергией.

Смешанная форма активной медитации. Я в своей работе использовал именно этот вариант, сочетающий в себе жёсткую и мягкую форму активной медитации. Практика показала, что этот метод чрезвычайно эффективный и практически безболезненный. Для установления безмолвия в уме мне потребовалось чуть больше месяца, но в этот период я каждое свободное мгновенье обращался к активной медитации. Обращаю ваше внимание, что под безмолвием ума следует понимать не полное отсутствие мыслей в активном сознании, а отсутствие вашей реакции на вторгающиеся туда мысли.

Начинать эту форму активной медитации следует с «пустого» ума. Нет никаких мыслей. Смотрим на ум, смотрим, смотрим... Наконец какая-то вибрация (вибрация мысли) пытается пробуравить ваш ум и реализоваться в нём в словесной форме, но вы её отталкиваете — она как бы отскакивает от вашей головы, как от стенки, не успевая оформиться в слова. Потом то же самое пытается проделать с вами другая вибрация мысли — и её вам удаётся оттолкнуть. Потом приходит третья — опять удачно... В какой-то период времени не допускайте в активное сознание ни единой мысли. Пусть они отлетают от вашей головы, как от стенки.

Постепенно вокруг головы создаётся ощутимое энергетическое напряжение, и вы ясно видите, что вибрации мыслей буквально облепили голову и выстраиваются в очередь, чтобы проникнуть в ваш ум. Наконец какая-то шустрая мысль всё-таки входит в активное сознание и проявляется в словесной форме, вы видите её глазами Свидетеля, однако не обращаете на неё никакого внимания. Она ждёт вашей реакции, но вы не отвечаете. Мысль уходит, а на её место приходит другая — вы её тоже отвергаете.

В конце концов ваши силы и внимание иссякают, и очередная мысль находит отклик в уме. Вы терпите маленькое поражение, но это не страшно. Цикл молчания ума закончился, не важно, сколько он длился, в любом случае в этот

период вы контактировали с нисходящей Эволюционной энергией. Немного передохнули (секунд несколько), стряхнули с себя напряжённость — и начали новый цикл. «Пустой» ум, отталкивание вибраций от головы, как от стенки, рост напряжённости вокруг головы, словесное проявление мыслей, их игнорирование, временное поражение, короткий отдых и начало нового цикла.

Теперь опытным путём вы можете выбрать приемлемую для вас форму активной медитации. Если практика жёсткой формы вызывает у вас страх или опасения, то используйте в работе мягкую форму медитации. Она абсолютно безопасна и не требует чрезмерного напряжения.

Какую бы форму активной медитации вы ни использовали в своей работе на Пути Сознательной Эволюции, со временем вы замечаете, что мысли атакуют вас всё яростнее и яростнее, но не отчаивайтесь — это явление закономерное. Лишённые подпитки с вашей стороны, они пытаются вернуть свой статус энергетических паразитов. Этот натиск необходимо выдержать. В какой-то момент может показаться, что вы проигрываете, и мысли затапливают ваше сознание. Несмотря ни на что, продолжайте медитативную игру, пусть каждый сеанс активной медитации длится столько времени, насколько у вас хватит сил и терпения. Никаких особых условий для её реализации не требуется. Особенно эффективно я практиковал её в транспорте. Окружающие люди могут вас толкнуть, но они не способны помешать вашей внутренней работе. В транспорте отрабатывается медитативная работа с помехами.

Активную медитацию я называю ещё игровой — **игровой активной медитацией**. Это неспроста. Активная медитация должна реализовываться только в игровой форме, в форме серьёзной игры. Что это означает? Это означает безусильность, отсутствие заданности по продолжительности медитации и по её результатам. Не ставьте никаких задач — просто играйте в медитацию, играйте, как дети, и результаты непременно будут.

Играйте в активную медитацию до тех пор, пока не установите стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией. На это вам могут потребоваться недели, месяцы... На начальном этапе работы на Пути Сознательной Эволюции эта форма медитации просто незаменима. Чем чаще и интенсивнее вы практикуете активную медитацию, тем скорее в вашем сознании устанавливается стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Работайте! Не пребывайте в пассивном ожидании! Не отчаивайтесь при временных неудачах!

Теперь о психофизических ощущениях, возможных трудностях и временных неприятностях, возникающих в процессе активной медитации и связанных с установлением первичного контакта с нисходящей Эволюционной энергией.

Первое, что может доставить вам неприятность, — распирающие головные боли в процессе реализации практики активной медитации. С этим явлением сталкивается практически каждый. Механизм его крайне прост. Нисходящая Эволюционная энергия, не имея возможности проникнуть ниже, временно скапливается в районе головы, что и вызывает болевые ощущения распирающего характера. Радоваться этому надо, а не расстраиваться, а тем более бояться. Энергия

входит в макушку, канал связи раскрывается. Ни в коем случае не прекращайте медитацию. Головные боли — явление временное.

Продолжая медитацию, вы естественным образом проталкиваете энергию в нижележащие отделы тела, и головные боли исчезают. Правда, могут возникнуть другие неприятности, которые тоже должны вас радовать — ведь это знак того, что энергия спускается ниже. Когда энергия застревает на уровне горловой чакры, возможно катаральное состояние — першение в горле и кашель. Когда она достигает уровня сердечной чакры, возможны неприятные ощущения в области сердца (боли, нарушение ритма, учащение сердцебиения и пр.). Тоже ничего страшного — смело продолжайте медитацию. Всё идёт по плану. Могут возникать и кратковременные затруднения дыхания — не пугайтесь этого.

Неприятные ощущения, тяжесть и боли в области солнечного сплетения — признак нисхождения энергии до пупочного уровня. Затем могут возникать боли в пояснице и у основания позвоночного столба. Так постепенно, в нисходящем порядке мягко раскрываются все энергетические центры. Возможны также связанные с клеточной реакцией на воздействие избыточного количества нисходящей Энергии кратковременное (от нескольких часов до 1–2-х дней) повышение температуры и ощущение жара во всём теле (или в отдельных его частях).

Все эти неприятности временные, их надо принимать с полным пониманием их позитивного значения и ни в коем случае не бояться. Приучайте ваше тело ничего не бояться и ничему не удивляться. Да, да, именно тело. Все ваши страхи и сомнения, возникающие в уме, тотчас распространяются по всему телу, спускаясь до клеточного уровня. Не надо пугать клетки — они уже напуганы в ходе стадной эволюции — напуганы страданиями, напуганы сомнениями, напуганы болезнями, напуганы грядущей смертью. Доверьтесь Божественной силе, и она непременно вам поможет всё это преодолеть!

В процессе активной медитации в районе макушки головы начинает пробиваться в ваше тело тоненький ручеёк нисходящей Эволюционной энергии. Вы способны распознать его по характерному свисту или тонкому звенящему шуму в ушах. Со временем ручеёк расширяет своё руслице, и характерный шум в ушах (или стойкий шумовой фон) слышится практически постоянно. В зависимости от силы потока тональность его может меняться. Этот звук можно назвать **реликтовым звуком Вечности**.

Реликтовый звук Вечности может служить основой для эффективной нисходящей медитации. В основе **«медитации на звук»** лежит концентрация сознания на самом звуке. Как только он появляется в поле вашего восприятия (спонтанно, либо в результате практики активной медитации), всё ваше внимание должно обратиться в слух. Ни единой мысли, просто вслушивайтесь в этот звук. Эффект потрясающий! Непременно попробуйте. Медитировать на звук можно в любой обстановке.

С расширением опыта медитативной практики вы начинаете ощущать в своём теле растекающееся тепло и лёгкое, почти невесомое блаженство, которое приносит ручеёк нисходящей Энергии. Тёплое блаженство достигает клеточек

тела, которые начинают вибрировать в едином ритме. Это состояние сохраняется долгое время и после медитации. Когда связь с нисходящим потоком прерывается, ваше существо начинает испытывать дискомфорт в форме некоторого беспокойства. Это свидетельствует о том, что клеточки тела прочувствовали целительный вкус Божественного нектара и требуют его вновь.

Для восстановления связи с нисходящей Эволюционной энергией можно использовать мантру «ОМ», или «АУМ». В зависимости от индивидуальной чувствительности (со временем она меняется в сторону утончения) выбирается оптимальный вариант произнесения мантры: голосом, шёпотом или мысленно. Для меня наиболее эффективным был мысленный вариант произнесения мантры. При правильно выбранном варианте вибрационно ощущается мягкое нисхождение потока в макушку головы с распространением вибраций на периферию тела.

И ещё из области не совсем приятного. В районе головы, сердца, а порою во всём теле возможны кратковременные ощущения пугающей пустоты, сходные с теми, которые возникают при полёте вниз на качелях или при прыжках с большой высоты. Эти ощущения связаны со спонтанным порционным (капельным) стремительным нисхождением в тело Энергии иного (более высокого) качества, чем энергия установившегося потока, и являются следствием клеточного испуга, граничащего с восторгом.

Кроме того, на начальном этапе контакта телесного сознания с нисходящей Эволюционной энергией возможно временное обострение хронических и доселе скрытых (дремлющих) заболеваний. Таким образом слабые точки организма реагируют на прикосновение вибраций высшего порядка. Это нормальное явление. Энергия высшего качества начинает санацию тела, заглаживая все изъяны. При этом нет никаких показаний к прекращению медитативной работы, напротив, она должна стать более интенсивной, чтобы как можно скорее преодолеть временные неприятности и получить максимально возможный оздоровительный эффект. Естественно — никаких лекарств и врачей. Ничего не бойтесь! Только наблюдайте. Лишь в исключительных случаях, когда на самом деле проявляются доселе скрытые серьёзные патологии, требуется обратиться к врачу.

Со временем вы замечаете, что всё чаще и чаще нисходящая Энергия входит в ваше тело спонтанно (без медитации, без стимуляции мантрой, словом, без вашего участия) и работает в нём. Это может происходить в любое время, в любом месте, в процессе разговора, в процессе движения, в процессе еды и т. д. Периодически, посредством некоего внутреннего ощущения, которому нельзя специально научить, вам становится доступным «тянуть» Энергию в тело через макушку головы.

Так постепенно, без каких-либо энергетических потрясений, без «искр из глаз» в вашем сознании, в вашем теле начинается спонтанный процесс эволюционной трансформации. Вы начинаете ощущать в своём теле пробуждение доселе дремавшей внутренней энергетики. В связи с этим может появиться зуд целительства, что категорически недопустимо до тех пор, пока не пройдены главные вехи Пути Сознательной Духовной Эволюции — рождение психического существа и

установление спонтанной медитации. Запомните, до рождения в Духе — не должно быть никаких широких опытов целительства (разве что в домашнем кругу), и тем более как средства извлечения прибыли! Иначе не продвинетесь дальше!

Одним из значимых результатов регулярной практики активной медитации является спонтанный процесс пробуждения **энергии Кундалини**. Обычно это происходит в период интенсивного нисхождения Энергии и проявляется в форме своеобразного вибрационного закипания (или пульсации) у основания позвоночного столба с поднятием вибраций кверху. Активизация этого процесса чаще всего наступает перед засыпанием, когда сознание находится в пограничном состоянии между сном и бодрствованием. При этом в зрительном поле могут наблюдаться яркие световые вспышки.

И ещё. Наступит период, когда вы станете получать откровения «свыше». Начнёте писать стихи, рисовать, сочинять музыку и т. п. Если есть позывы к творчеству — фиксируйте ваши творческие откровения на бумаге, но не торопитесь выносить их на суд общественности — пусть они пока останутся у вас. Не исключено также, что обладатели мощного витального «эго» начнут общение с «иерархиями» или «учителями», обитающими на витальном (астральном) плане сознания, станут их рупором и инструментом на физическом плане, возомнят себя проводниками истины, спасителями России и человечества. Есть такая опасность.

Ни в коем случае не увлекайтесь подобной витальной игрой, особенно ради спортивного интереса. Сохраняйте в своём активном сознании Свидетеля, который способен дать критическую оценку всему происходящему. Не имея должной защиты Свыше, вы рискуете навсегда стать игрушкой в руках астральных сил, которые всеми средствами стремятся проявиться в человечестве. Не пополняйте число «бесноватых» и «одержимых». Спокойно переболейте зудом мессианства и творческой гениальности и продолжайте работу по реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Тотальная бдительность сознания

«Что такое бдительность сознания?» и «Почему сознание должно быть бдительным?» Попытаемся ответить на эти вопросы.

Если мы внимательно приглядимся к своему поведению, к своей повседневной деятельности, то должны заметить, что практически все свои действия мы совершаем автоматически, то есть наше активное сознание не находится в самом процессе совершения конкретных действий, а это означает, что оно не пребывает в реальном моменте времени — «здесь и сейчас». Приходится признать, что мы представляем собой хорошо отлаженных биологических роботов, запрограммированных на определённые стереотипные действия. Это действительно так.

Мы ходим, пьём, едим, чистим зубы, подметаем пол, моем посуду или делаем что-то ещё абсолютно автоматически, в лучшем случае полубессознательно. И мыслим мы стереотипно, шаблонно, очень редко творчески. Наше лицо автоматически меняет маски, изображая то гримасы радости, то гримасы недоволь-

ства, то гримасы равнодушия, то недоумения и т. п. Поведение современного человека определяет, в основном, интуитивная подсознательная психическая деятельность.

По сути, мы — однажды заведённые роботоподобные механические игрушки. И чему тут удивляться, когда судьба играет нами так, как ей вздумается. Обычно человек не осознаёт механистичности своего поведения и начинает противиться, когда его ставишь перед подобным фактом. Автоматическая полубессознательная жизнь совершенно бесперспективна для эволюционного развития. Инстинктами и стереотипами живут животные, потому-то их царство полностью закрыто для эволюции. Закрытие человеческой эволюционной ниши грозит и нам, если мы, в частности, не пересмотрим в корне свою повседневную деятельность и своё повседневное поведение в плане освобождения от автоматизмов.

Автоматизмы поведения и действий в некотором смысле хороши для некоторых видов рутинной профессиональной деятельности, однако они совершенно недопустимы для человека, выбравшего для себя Путь Сознательной Эволюции. При интуитивной подсознательной психической деятельности активное сознание человека никогда не пребывает в реальности, а следовательно, не имеет контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Только в режиме функционирования психики «здесь и сейчас», в текущем моменте времени, наше сознание способно контактировать с реальностью. Это научно доказанный факт на основе исследования поведения пилотов в экстремальных ситуациях. А потому ищущий должен перестать быть рабом автоматизмов.

Быть бдительным — значит пребывать активным сознанием в процессе любой выполняемой работы, любых действий, не совершать ничего автоматически, стереотипно, по привычке. Это, безусловно, трудно, особенно первое время, но другого пути стать абсолютно сознательным не существует. Только таким образом вырабатывается истинная медитативность сознания. Каждое мгновенье ловите себя на том, что вы действуете шаблонно, по привычке. Ваше активное сознание должно по возможности постоянно пребывать в реальности — «здесь и сейчас» — а не гулять мыслями в прошлом или в будущем.

Если вы что-то делаете, то делайте это сосредоточенно, без отвлечения в уме на что-то постороннее. Разрушайте стереотипы поведения, вырабатывайте спонтанность поведения. Если кушаете — то кушайте, если чистите зубы — то чистите их, находитесь в самом процессе принятия пищи или чистки зубов, а не витайте при этом умом вокруг да около. Быть бдительным вовсе не означает, что вы должны думать, как вам держать ложку или куда двигать зубную щётку, просто не отвлекайтесь от самого процесса, активное сознание должно находится в нём постоянно, только тогда вы будете контактировать с реальностью, а стало быть, с нисходящей Эволюционной энергией. В обыденной жизни вами будет допускаться значительно меньше ошибок, сократится число ушибов, порезов, непредвиденных столкновений и пр. Всё очень просто! Будьте тотально бдительны! Помните, что до тех пор, пока в нас правят автоматизмы — мы деградируем! В эволюционном плане деградирующее человечество не представляет никакого интереса.

Правда, на первых порах, когда станут разрушаться привычные автоматизмы поведения, а новый механизм взаимодействия с окружающим миром ещё не наработан, возможны некоторые затруднения в обиходе, связанные с внезапным «забыванием», что надо делать в тот или иной момент, в той или иной ситуации. Многие из практикующих тотальную бдительность отмечали подобные «сшибки». Причём иногда это может доходить до абсурда, например, человек начинает думать, как ему взять ложку для еды и поднести её ко рту. Но повторяем, это явление временное и не надо пугаться — причина тому не атеросклероз сосудов мозга, а передача верховной власти из рук механического человека в руки человека сознательного. Это естественные издержки переходного периода.

Таким образом, получается замечательная вещь — в течение суток вы способны находиться в состоянии тотальной медитации. Действительно, перед сном вы практикуете «медитацию на кончик носа» («для ленивых»), запуская механизм нисхождения Эволюционной энергии в тело в процессе сна; в свободное от обязательных дел время вы реализуете практику активной медитации; а в повседневной жизни и при выполнении любой работы, по возможности, стремитесь пребывать активным сознанием в реальности — «здесь и сейчас». Таким образом, широким фронтом идёт наступление на «машину ума», и создаются оптимальные условия для скорого установления стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией.

Наш беспокойный ум привык гулять в прошлом и в будущем, жить иллюзиями и мечтами, питаться трагедиями, страхами и сомнениями. Это не позволяет нашему активному сознанию находиться в текущем моменте времени. Проявляйте бдительность, ловите себя на том, что вы уноситесь умом далеко от реальности. Ловите ум за руку, когда он ворует у вас реальность, в которой нет места ни страхам, ни сомнениям, ни страданиям. Сохраняйте медитативность сознания в ситуациях вынужденного безделья, когда вы просто отдыхаете, не наполняйте ум сентиментальной чепухой, не философствуйте, дайте ему покой. Помолчите!

Наш ум привык считать варианты, как поступить в той или иной грядущей ситуации, моделировать её.

Вариантов может быть уйма, однако, как правило, реализуется вовсе не тот, который проработан вашим умом. Положитесь на Высшую волю, прислушайтесь к своему сердцу и примите спонтанное решение тогда, когда ситуация созреет. Не засоряйте ум глупыми вариантами, освободите его от рутинной трескотни, откройтесь Высшей воле! Для этого-то и необходима тотальная бдительность сознания.

Меня, например, часто спрашивают, как я поступлю в какой-то гипотетической ситуации. Я отвечаю, что не знаю, — будет ситуация — будет поступок, спонтанный поступок, который реализуется, исходя из всех нюансов, формирующих конкретную ситуацию. Таких деталей бывает превеликое множество, и предусмотреть их заранее невозможно. В этом и заключается спонтанность поведения.

Особо следует помнить о вреде гнева и раздражительности, которые чаще всего проявляются в повседневном поведении. Гневливые и раздражительные люди страдают ранним атеросклерозом, гипертонической болезнью и прочими хроническими недугами. Гневливый человек не всегда открыто проявляет свой гнев. Он может внешне вести себя благопристойно, с «милой» улыбкой на лице, однако внутри клокотать от негодования. Главная болезнь хронически гневливых людей — постоянное недовольство жизнью, обстоятельствами и окружающими людьми.

Вибрации гнева и раздражительности чрезвычайно заразительны и легко передаются от одного человека к другому, а подчас сразу группе людей и даже толпе. Вибрации низшего витального имеют свойство энергетически опустошать человека, делая его уязвимым для вторжения «враждебных витальных сил». Вибрации гнева мгновенно съедают все позитивные наработки, и ищущий долгое время находится в подавленном психологическом состоянии.

Помочь не допускать вибрации низшего витального в активное сознание может только бдительность. Всё входящее в ваше активное сознание должно высвечиваться прямо на входе. Все вредные и нежелательные вибрации должны подвергаться мгновенному растворению энергией осознания факта их появления. Энергия осознания обладает чудесным свойством тотчас растворять всё негативное, пытающееся проникнуть в нас. Деструктивные вибрации низшего витального необходимо распознавать мгновенно, иначе они, преодолев разделительный барьер, своего не упустят — пока не исчерпают себя и не разденут вас донага, остановить их разрушительную работу практически невозможно.

Вспомните ситуации из вашей жизни, когда в скандале или в споре вы зашли слишком далеко, и понимаете, что дальше будет ещё хуже, однако неведомо зачем продолжаете нагнетать страсти, то есть с какого-то момента вы просто становитесь заложником ситуации. Выпуская пар вовне, вы нейтрализуете вибрации гнева, ибо, впущенные и подавленные, они способны оказать непоправимый вред телесному здоровью. Таким образом, ваша проявленная гневливость это своеобразная защитная реакция организма, приводящая к глубокому психическому опустошению. А потому — ни в коем случае не позволяйте вибрациям гнева и раздражительности внедряться в ваше сознание. Ловите их на входе! Ловите вора за руку раз, другой, третий — и он отстанет от вас. Будьте бдительны!

И ещё. Если случилось так, что вы оказались раздавлены гневом, то ни в коем случае не терзайтесь, не корите себя, не осуждайте, а озаботьтесь тем, чтобы восстановить духовный потенциал. Раскаяние должно быть мгновенным и искренним, растянутое во времени оно становится пищей для низших витальных существ, питающихся чувством вашей хронической греховности.

Что касается низших витальных сущностей, то они способны прямо провоцировать проявление вибраций гнева, которыми они питаются. В «Агни-Йоге» есть прекрасный тому пример. Речь идёт о *«драконах порога»,* которые встречают людей, входящих в свой дом. Идёт человек домой радостный, с самыми благими намерениями, представляет, как, перешагнув порог дома, поцелует жену и

приласкает детей, словом, никаких треволнений. Но как только он входит в дверь, так тотчас в нём вспыхивает раздражение от какой-то мелочи, увиденной им с порога. Это может быть сор в прихожей, разбросанная одежда, грязная посуда и пр. Затем раздражение переходит в гнев, который заражает жену и детей, а все благие намерения кончаются банальным семейным скандалом. *«Дракон порога»* сделал своё дело. Как с этим бороться? Только быть предельно бдительным. Нравится питать витальных тварей — питайте! Нет — будьте бдительны!

Вибрации гнева сами по себе крайне разрушительны. В книге «Свобода от Смерти» я привожу пример, как в своё время, пребывая в гневе, я «разбил» графин с водой. Находясь в крайнем раздражении на человека, который слепо отрицал биоэнергетические свойства воды, я пристально глядел на графин, доверху наполненный водою, — весь свой гнев я намеренно сконцентрировал на этом графине. В какое-то мгновенье послышался щелчок, графин лопнул, и вода со стола струйкой потекла на пол. Так наглядно мне была продемонстрирована сокрушающая сила гнева. В семьях, где один из членов семьи постоянно пребывает в состоянии раздражения (не важно, на что он раздражён — на себя или на других), — создаётся болезненная атмосфера, в которой прежде всего страдают дети. Перестаньте раздражаться! Раздражение — сильнейший яд, отравляющий атмосферу.

Несколько слов о навязчивых желаниях. Желания, как и мысли, представляют собой вибрационные (энергетические) формации, стремящиеся во что бы то ни стало проявиться в нашем сознании, чтобы получить энергетическую подпитку. Не бывает ни хороших, ни плохих желаний. Все желания вызывают трение и беспокойство в уме, что препятствует установлению контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Если желание целиком овладевает нашим сознанием, то не так-то легко от него избавиться. Некоторые витальные личности способны в течение короткого времени столько перехотеть, что диву даёшься.

Бороться с желаниями волевыми усилиями бесполезно, ибо сам факт обращения на них внимания — это их подпитка. Желания, как и мысли, как вибрации гнева и раздражительности, необходимо встречать прямо на входе. Для этого и существует в нашем сознании Наблюдатель, или Свидетель, выделенный в процессе активной медитации. Именно он способен обеспечить тотальную бдительность. Наблюдатель особенно незаменим на начальных этапах Пути. Со временем его функции переходят к психическому существу — нашему внутреннему Учителю. Задача Наблюдателя — видеть всё, что входит в активное сознание, и давать санкцию на реализацию только необходимого — всё лишнее и мешающее должно растворяться на входе. Бдительность должна быть тотальной!

Сознательная дисциплина

Это, пожалуй, самое трудное направление работы при реализации Интегрального Пути Сознательной Эволюции. Если мы всецело не подчиним нашу внутреннюю жизнь и повседневное поведение реализации выбранного Пути, то, несмотря на все медитативные практики, мы ничего не добьёмся. Это факт! Ка-

кое-то время отводить работе на Пути, а остальное время пребывать в старой колее — не серьёзно. Ищущий должен тотально изменить свою жизнь, согласно требованиям выбранного Пути. Других вариантов нет.

Сознательная дисциплина возможна только в том случае, если вы выделяете для себя главное — следование по Пути. Только тогда дисциплина будет вам не в тягость, только тогда она выполнит трансформирующую роль по установлению в сознании абсолютной ровности. Если вы хотите просто поиграть в Сознательную Эволюцию, то есть сохранить свои прежние бытовые привычки, — ничего из вашей затеи не получится. Вы непременно потерпите фиаско. Даже если вы попытаетесь бороться со своими привычками, то при таком настрое сознательная дисциплина будет для вас настоящей каторгой. Всегда трудно что-то ломать или менять в своей жизни, тем более, если старое вас устраивает, и нет весомого стимула отказаться от него.

У искреннего искателя Истины со временем приходит ясное понимание необходимости дисциплинировать своё повседневное поведение, что существенно облегчает интегральную работу.

А теперь перейдём к рассмотрению конкретных направлений работы в части реализации ищущим сознательной дисциплины.

Сохранять **абсолютную ровность во всех ситуациях** — величайшее искусство. Смертельно сокрушаться или, взвизгивая, прыгать от радости — значит лишать себя глубинной сердечной радости. Будь то веселье или горе, будь то боль или «бальзам на душу» — в сердечном восприятии всё должно стать единым. Где люди гневаются — там тихая улыбка. Где они ликуют — и там тихая улыбка, исходящая из глубин сердца. Глубины сердца всегда полны тихим светом радости просто существования. До рождения в Духе мы способны испытывать подобные состояния лишь моментами и только при одном условии — при сохранении абсолютной ровности сознания.

Поймите, что ваше отношение к любой ситуации (тревожное, горестное, отчаянное, радостное, сомнительное или ещё какое-то) ни в коей мере не способно изменить саму ситуацию. Своим эмоциональным отношением к ней вы лишаете себя глубинной энергетики и затеняете истинное восприятие ситуации. При этом в сознании возникают трения, лишающие вас непосредственного контакта с реальностью, с нисходящей Эволюционной энергией. Здесь внутренний Свидетель, или Наблюдатель, стоящий на страже вашей ровности, должен сказать своё веское слово.

Поначалу сохранение абсолютной ровности кажется недостижимым, но по мере продвижения по Пути Сознательной Эволюции, это становится реальным. Работая на Пути, мы не забиваемся в монашеские кельи, не бежим в Гималаи, а пребываем в самой гуще социума. Это замечательно. Если отшельников и схимников неожиданно вернуть в мир, то их рафинированная ровность вмиг лопнет или быстро растает. В миру тут и там вырастают колючки, способные лишить ровности любого монаха и аскета-отшельника. А потому нахождение ищущего в гуще социума, постоянные соприкосновения с людьми, с непредвиденными

обстоятельствами становятся для него своеобразным пробным камнем, испытывающим твёрдость Духа. Пребывание в социуме создаёт уникальные условия для духовного роста. Успешность продвижения по Пути будет определяться в основном степенью ровности вашего сознания.

Одно из многих чудесных свойств нисходящей Эволюционной энергии — помогать ищущему сохранять ровность сознания. Когда с нисходящей Энергией установлен стойкий контакт и в голове практически постоянно слышится шум её работы, любое неверное движение вашего сознания, любые нежелательные вибрации, пытающиеся туда проникнуть, будут встречаться этой Энергией прямо на входе в активное сознание с целью их нейтрализации. При этом шум усиливается, резко меняется его тональность, сам поток становится более интенсивным. Это невольно пробуждает внутреннего Свидетеля, заставляя его обратить внимание на негативное изменение ситуации и предпринять соответствующие меры. Таким образом, нисходящий поток чутко стоит на страже вашей безопасности — в буквальном смысле будит вас, когда вы теряете бдительность.

Если вы выбрали для себя Путь Сознательной Духовной Эволюции, то не должно быть моментов в вашей жизни, когда вы испытываете скуку. Шри Ауробиндо как-то сказал: *«Когда вы скучаете, вы теряете возможность для развития».* У искреннего искателя Истины всегда есть занятие, ему просто некогда скучать. Появилось свободное время — займитесь активной медитацией или медитативным конспектированием чистых духовных источников. Займитесь спортом, творчеством, совершите медитативную прогулку. Начинаете скучать — займитесь главным делом жизни! Бич начинающих искателей Истины — пустые разговоры и споры о духовности, обсуждение собственных и чужих опытов и переживаний. Подобное надо пресекать. Прежде всего — дело! Разговоры о Главном должны вестись только с человеком, который способен вас правильно понять, дать конкретный совет и оказать необходимую помощь. Разговоры с теми, кто, как и вы, только нащупывает дорогу, могут вызвать невольную ревность, раздражение, чувство зависти, что непременно скажется на вашем внутреннем состоянии.

Теперь **о печатных источниках**, которые должны входить в круг чтения искренних искателей Истины. Само собой разумеется, что весь книжный, газетный и журнальный мусор, которым наполнен рынок печатной продукции, должен быть исключён. Любая художественная литература также должна быть оставлена. Чтение её, особенно в начальный период работы на Пути Сознательной Эволюции, равносильно пустому времяпровождению. Не поддавайтесь на уловки ума, который будет толкать вас на развлекательное чтение, мотивируя необходимостью отдохнуть от трудов праведных. Отдыхайте в медитации и просто в ничегонеделании, без мыслей — это гораздо продуктивнее.

Когда я начал работу на Пути, то надолго оставил свой любимый литературный жанр — чтение мемуарной и биографической литературы о жизни писателей, поэтов, художников, композиторов, учёных. Всё это перестало меня трогать — я занимался только главным делом. Было не до развлечений.

К разряду развлекательной литературы следует отнести: эзотерические детективы, красочно описывающие космических пришельцев, «параллельные миры» и их обитателей (исключение — «Роза Мира» Даниила Андреева), астральные полёты, завораживающие истории о лесных отшельниках или отшельницах, интеллектуальные толкования священных текстов, астрологическую литературу, физико-философские рассуждения о Божественном и прочее, прочее, прочее... Увлечение этим неизбежно приводит к интеллектуальному алкоголизму и духовной деградации. Хорошо, конечно, бесконечно пичкать свой ум развлекательными историйками и научными концепциями о Боге, практически ничего не меняя в своей жизни, но рано или поздно придётся держать ответ перед Тем, Кто фактически изгнан из вашего сердца.

Крайнюю опасность для ищущих (особенно для молодёжи) представляет талантливо написанная художественная литература, в которой предельно тонко и безальтернативно, вроде бы ненавязчиво, но чрезвычайно заразительно (на подсознательном уровне), предлагается познание Всевышнего и своей истинной сущности посредством физического общения полов. Человеку, не открывшему свою истинную сущность, то есть не родившемуся в Духе, пытаться следовать «постельным путём» — значит обречь себя на вечные муки безысходности и сладострастия, то есть на духовную погибель. И пропорхает такое наивное дитя (если не сгорит прежде срока) бессознательным мотыльком всю жизнь, так и не открыв в себе истинную Любовь. Витально активная молодёжь легко верит, что «евангелие от проститутки» — «Одиннадцать минут» Пауло Коэльо — и есть путь постижения истины. Горе соблазнившим малых сих!

Лишь после рождения в Духе ищущий может читать любую литературу без опасности впасть в заблуждение относительно прочитанного. Пока же любая литература, кроме родниковых источников Истины, ему противопоказана. И ещё. Если вам время от времени хочется отвлечься и что-то почитать для «души» и вы в состоянии это делать, то ваше стремление к эволюционному развитию явно недостаточно. Обратите на это внимание.

Что можно отнести к родниковым источникам Истины? Прежде всего, это четыре канонических Евангелия и апокрифическое Евангелие от Фомы («Иисус сказал...»); «Беседы преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни»; Бхагавад-гита; «Алмазная сутра», «Дхаммапада» и другие речения Гаутамы Будды; трактат Лао-цзы «Дао дэ цзин» (в переводе А. Маслова или Ян Хин-Шуна); книги Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания», «Разум клеток» и трилогия «Мать»; «Свобода от известного» и «Проблемы жизни» Джидду Кришнамурти, а также все его лекции и беседы.

Что касается трудов Шри Ауробиндо, то я бы не рекомендовал начинающим чтение его фундаментальных работ («Синтез Йоги», «Письма о йоге», «Человеческий цикл» и др.). И вот почему. Эти работы написаны языком интеллекта (не самим интеллектом, а языком интеллекта!), абсолютно свободного от предвзятостей, и читаться они должны людьми, свободными от интеллектуальной деятельности и интеллектуальных нагромождений, в противном случае чте-

ние трудов Шри Ауробиндо будет приносить вред, будет провоцировать непрестанную аналитическую деятельность ума вместо его успокоения. Именно это плохо понимается почитателями Шри Ауробиндо, который призывал своих истинных последователей выйти за пределы ума, выйти за пределы интеллекта. Оставьте всякое философствование — займитесь, наконец, делом!

Что касается 13-томного повествования Сатпрема «Агенда Матери», то прочтение этого источника крайне нежелательно до времени полного прояснения сознания, до времени полного избавления его от витального налёта, в противном случае акцент вашего внимания будет смещён в сторону крайне притягательных для незрелого сознания оккультных переживаний Матери, что прямо способствует раздуванию витального «эго».

К разряду рекомендуемых источников мы относим «Агни-Йогу» («Живую этику») Елены Рерих и «Розу Мира» Даниила Андреева. Однако обращаться к ним, дабы не впасть в ложное или двойственное толкование неясных мест (например, в части, касающейся «иерархий»), можно только тогда, когда сознание ищущего укрепится в Истине и будет способно различать за фасадом слов тонкие смысловые нюансы. Для продвинувшихся по Пути Сознательной Эволюции, для тех, кто успокоил свой ум, эти книги — замечательное средство, способствующее расширению и углублению индивидуального сознания. В противном случае ищущий либо их отвергнет, либо заблудится в витальных дебрях, что в самом начале Пути крайне нежелательно.

Теперь о наших книгах, посвящённых проблеме эволюции человека и человечества. По свидетельству обращавшихся к ним людей, выбравших для себя Путь Сознательной Эволюции, работа с этим материалом прямо способствовала их духовному росту и расширению сознания.

Теперь о самом процессе чтения. **Процесс чтения рекомендуемых источников должен быть непременно медитативным.** Это означает, что ищущий должен читать текст, не включая ум, не включая аппарат мышления, не полемизируя с автором, не споря с ним, не сравнивая прочитанное с тем, что ему уже известно по этой теме. Только тогда сознание читателя будет находиться в реальном времени, только тогда он будет контактировать с нисходящей Эволюционной энергией, и только тогда он сможет без искажений, сердцем воспринять то, что действительно хотел донести до него автор. Это и есть медитативное чтение. Учитесь этому. При медитативном чтении после прочитанного абзаца целесообразно делать паузу и молча, без внутренней полемики, на вибрационном уровне созерцательно пропустить прочитанное через сердце. Только так вы научитесь читать духовным оком.

Для того и рекомендуются только истинные родниковые источники, чтобы ищущий, заранее зная об этом, не относился к ним, как к сомнительным, требующим полемического чтения. Если вы станете отрицать, что истинные тексты существуют, то тогда нам будет очень сложно найти общий язык.

Естественно, что к истинным источникам следует обращаться не один раз. Каждое последующее прочтение открывает всё новые и новые, доселе скрытые,

глубинные пласты текста. Особенно наглядно это проявляется при повторных прочтениях, спустя длительное время после последнего обращения к тексту. Тот же текст, те же самые буквы, те же самые слова, те же самые выражения, а смысл порою видится совершенно иным, чем представлялся ранее. С ростом и расширением сознания ищущего меняется и способность восприятия текста.

Замечательным материалом для медитативного чтения, помимо перечисленных нами источников, служит проза удивительных русских писателей Михаила Михайловича Пришвина и Ивана Сергеевича Шмелёва. «Жень-шень» и «Фацелия» Пришвина, «Лето Господне» и «Богомолье» Шмелёва — потрясающая медитативная проза.

В своей практике, на начальных этапах работы на Пути Сознательной Эволюции, я использовал **медитативное переписывание текстов из истинных источников**. Практически все упомянутые мною источники были основательно проработаны письменно. Некоторые были переписаны (непременно от руки) полностью и не один раз. Эффект просто потрясающий. В процессе переписывания имело место быстрое установление контакта с нисходящей Эволюционной энергией, и она временами низводилась непосредственно до клеточного уровня. Так при медитативной письменной работе с текстом «Агни-Йоги» я впервые вступил в контакт (да ещё в какой!) с Супраментальной силой.

Медитативное переписывание текста предполагает дословное конспектирование родниковых источников Истины, когда вы всем своим существом погружаетесь в конспектируемый текст, не включая ум (по аналогии с медитативным чтением).

Алгоритм работы таков. Прочитывается абзац текста. Просто прочитывается, без включения ума. Потом этот абзац дословно переписывается. Переписывается механически. Затем уже переписанный абзац вновь читается, но читается сердцем, с созерцанием внутреннего смысла — своеобразное созерцательное прочтение. Далее та же самая работа со следующим абзацем.

Каждый из вас должен освоить медитативное письмо и минимум два-три раза полностью переписать текст брошюры Джидду Кришнамурти «Свобода от известного». В этой брошюре на 80 страницах текста изложена вся психология человека и человечества. Без этого ваши представления о человеке будут неизбежно ущербными. Там всё о человеке без прикрас и иллюзий. Гений Кришнамурти просто и доходчиво, без лишних слов анатомирует человеческую психику и вскрывает причины всех наших несовершенств и противоречий. При каждом новом прочтении эта брошюра читается как в первый раз. Впрочем, таким свойством обладают все родниковые источники. Их невозможно запомнить или выучить наизусть. Они всегда свежи, как родниковая вода, вкус которой передать невозможно.

Для медитативного переписывания рекомендуем также «Мысли и афоризмы» Шри Ауробиндо, книги Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания» и «Разум клеток», речения Иисуса из четырёх канонических Евангелий и из «Евангелия от Фомы», трактат «Дао дэ цзин» и прочее, что созвучно вашему текущему состоянию.

Медитативное слушание собеседника, лектора, музыки укрепляет сознание ищущего в реальном времени («здесь и сейчас»). Учитесь слушать без сиюминутной внутренней полемики, без включения мышления и памяти, слушать всем своим существом, только тогда вы сумеете понять и прочувствовать подлинный смысл услышанного на уровне вашей истинной сущности — на уровне психического существа.

Из музыкальных произведений наибольший медитативный эффект наблюдается при прослушивании произведений Баха, Моцарта и Рахманинова. Особенно медитативны органные произведения Баха. Его «Токката и фуга ре-минор» — медитативный шедевр. Так называемая восточная медитативная музыка категорически противопоказана по причине привыкания к ней по типу «наркозависимости».

Очень важным аспектом сознательной дисциплины является **контроль за попытками стать на путь осуждения людей за их слова и поступки**. Крайне вредно для незрелого сознания в любой форме обсуждать поведение людей. Во-первых, это просто бесполезное занятие, во-вторых, занимая свой ум пустой проблемой, вы блокируете нисхождение Эволюционной энергии, а в-третьих, до тех пор, пока вам неведомы истинные (глубинные) причины того или иного поступка человека, вы просто не имеете никакого права его осуждать. Разумеется, вам может что-то не нравиться в людях, но вы должны научиться никак к этому не относиться, дабы не пробуждать ненужных эмоций и сохранять ровность в собственном сознании.

Когда ваше сознание кардинально изменится, и вы будете способны видеть причины, побудившие человека совершить тот или иной поступок, тогда надобность в осуждении просто отпадёт. В лучшем случае вы можете просто констатировать факт. Когда в вас не возникает даже импульса к осуждению, то вы уже другой человек, человек, которого не будут осуждать и другие люди.

Очень важный компонент сознательной дисциплины — это **отношение ищущего к себе, к своим собственным поступкам и мыслям**. На начальных этапах работы, автоматически, по привычке вы способны совершать поступки, которые относятся к разряду «греховных». Однако не стоит сокрушаться по этому поводу, заниматься самобичеванием и делать из этого трагедию. Не надо усердно замаливать «грехи» — обращая на них внимание, вы закрепляете в своём сознании чувство греховности, что мешает продвижению по Пути. Не поддавайтесь унынию и чувству хронической греховности, как тому учит христианская церковь. Церковникам выгодно, чтобы вы постоянно трепетали и путались в паутине греховности, ибо в противном случае они останутся без работы.

Мгновенного осознания факта и мгновенного раскаяния вполне достаточно, чтобы нейтрализовать кармические последствия «греховного» поступка или помысла. Наблюдатель увидел, а вы осознали сердцем, искренне раскаялись — и больше к этому не возвращайтесь. Возврат в уме к своим грехам и купание в чувстве собственной греховности — витальная ловушка!

Другое дело, если вы намеренно будете совершать непристойные поступки, а потом картинно каяться. В этом случае кармические узлы не развязываются, а запутываются. Что такое непристойные поступки, думаем, все знают. Извечные истины: не убий, не кради, не лги, не прелюбодействуй, не злословь, не пьянствуй, не обжорствуй. Извечные, а потому привычные — на них никто не обращает внимания. А напрасно.

Об отношении ищущего к вещам материального мира. Обычно люди привязываются к вещам, переживают их порчу, утрату, страстно желают что-то приобрести и ужасно боятся потерять приобретённое. Так ведёт себя человек, сознание которого вращается в поле материального мира. Естественно, что ищущему в его продвижении по Пути Сознательной Эволюции привязанность к вещам материального мира (включая деньги) сильно мешает, вызывая постоянное беспокойство.

К вещам надо относиться правильно — не впадать в крайности, не поощрять накопительство, барахольство, не пытаться от них избавиться полностью, но при этом непременно отсекать лишнее. Удовлетворяться тем, что имеешь, не расстраиваться при потере, не стремиться страстно к приобретениям, а в случае приобретения не впадать в экзальтированную радость. Поначалу это будет даваться с трудом, но со временем, по мере роста вашего сознания, привязанность к вещам материального мира будет ослабевать. Главную роль в процессе отработки правильной линии поведения по отношению к вещам будут играть ваша бдительность и искренность. По возможности фиксируйте, какое чувство вы испытываете при соприкосновении с конкретными вещами в конкретных ситуациях.

Много ли надо человеку из мира вещей? Посмотрите, сколько хлама скопилось в вашем доме — ненужного хлама, — а вы всё продолжаете и продолжаете его тиражировать. Будет полезно, если вы научитесь легко расставаться с лишними вещами. Начните с этого. Поначалу избавьтесь от лишнего книжного мусора. Думаем, теперь вам ясно, что надо нести на помойку.

В тонкий мир с собою мы можем взять лишь то, что наработали в собственном сердце — наш эволюционный (духовный) опыт. Чем шире и глубже этот опыт, тем более сознательными мы войдём в тонкий мир, а если сумеем уже в этой жизни наработать вибрационное тонкое тело, то переход в мир иной произойдёт совершенно безболезненно, с полным сохранением активной памяти и индивидуальности. Помните, что все мы на Земле прохожие.

Если ваше отношение к какой-либо вещи чётко не определилось, то проведите в уме мысленный эксперимент. Он заключается в следующем. Мысленно лишите себя какой-либо вещи, и если при этом вы испытали чувство сожаления или дискомфорта, то привязанность ещё сохранена. Осознав этот факт, просто констатируйте его. Осознание без осуждения — единственно правильный способ проработки всех ваших несовершенств. Никакой борьбы быть не должно. Стать на путь отречения от вещей — значит заведомо обречь себя на неудачу. Никакое отречение от вещей не возымеет действия, если не будет тотального

осознания факта привязанности. Можно сгоряча лишить себя всего, но это будет лишь насилием над неукрощённой натурой.

О деньгах. Шри Ауробиндо определяет деньги как видимый символ *универсальной силы,* которая проявляется и действует на витальном и физическом планах сознания.

«По своему происхождению и в истинном своём действии она (эта сила. — *Авт.*) *принадлежит Божественному. Но подобно другим силам Божественного, она ниспослана сюда и в невежестве низшей Природы может быть захвачена «эго» для собственных нужд или попасть под влияние асуров* (владык царства Тьмы. — *Авт.*), *которые искажают её в соответствии со своими целями. Поистине это одна из трёх сил — власть, богатство, секс, что обладают наибольшей привлекательностью для человеческого «эго» и для асура; в большинстве случаев с этими силами неверно обращаются и ими злоупотребляют те, кто имеет с ними дело. Те, кто стремится к богатству или обладает им, — гораздо чаще его рабы, чем владельцы...»*

Проще расставайтесь с деньгами, не занимайтесь их коллекционированием, но это не значит, что надо быть расточительным, сорить ими в витальном порыве направо и налево. Деньги, как материальный символ универсальной силы, должны направляться в нужное русло. О предназначении денег замечательно высказалась Мать.

«Предназначение денег в том, чтобы преумножить благосостояние, материальное процветание того или иного сообщества, страны, а в высшем смысле — всей Земли. Деньги — это средство, сила, энергия, а отнюдь не цель как таковая. И, как любая сила, сила денег возрастает и приумножается, когда она движется, циркулирует, находится в обращении, используется в деле, а не когда её накапливают и хранят без дела, без движения, вызывая её застой и омертвение».

Об отношении к любой выполняемой работе. Работа, за которую мы получаем деньги, работа по дому, мытьё посуды, стирка, готовка, работа в помощь кому-то, работа как средство отдыха и т. п. — любая работа должна выполняться ищущим без привязанности, без заинтересованности в результатах, без каких-либо беспокойств, без оглядки на то, как результаты работы воспримут окружающие (похвалят, будут ругать или останутся равнодушными). Итак, без привязанности, — но максимально добросовестно.

Обычно считается вполне естественным, что человек должен непременно быть заинтересован в результатах своего труда. И ещё. В обыденной жизни работа делится на любимую и нелюбимую, на полезную и бесполезную, на приятную и неприятную, на интересную и неинтересную, на имеющую смысл и абсолютно бессмысленную и т. п. В результате подобного разделения человек всегда чем-то обеспокоен, всегда что-то мешает ему находиться в самом процессе труда, в самом процессе выполнения работы, то есть в его сознании практически нет тишины. А тишина в сознании — это медитативность. Любой труд непременно должен стать медитативным. Активное сознание ищущего должно нахо-

диться в самом процессе выполнения работы. Только тогда он будет контактировать с нисходящей Эволюционной энергией.

Таким образом, вы должны в корне изменить своё отношение к любой выполняемой работе, пусть она будет бесполезной и тупой в общепринятом понимании. Не стоит ныть, причитать, взвешивать, произносить в уме бранные слова и т. п. — начинайте работать молча. Поначалу это кажется невозможным, но постепенно, при соответствующей бдительности сознания, становится всё более реальным, и тогда любая работа приносит ищущему глубинную радость, поскольку она носит медитативный характер. Любая работа станет вам интересна. Интересно мыть пол, интересно готовить обед, интересно вскапывать огород, интересно заниматься своей профессиональной деятельностью — всё интересно. Используйте любую возможность медитативно потрудиться. Не заботьтесь о результатах, равно принимайте как похвалу, так и нелестные отзывы. Будьте всем своим существом в процессе выполнения работы, выполняйте её добросовестно и тогда никакой труд не будет вам в тягость, напротив, вы всегда будете испытывать чувство радости и удовлетворения.

О режиме питания. У каждого человека свой, годами сложившийся режим питания. Правда, многие сейчас пытаются свести приём пищи к минимуму, длительно голодать, а некоторые ставят цель вообще отказаться от пищи и питаться только «пространственной энергией», в мире даже появились и множатся с лёгкой руки известной «голодающей» австралийки так называемые «солнцееды». Нам как-то позвонили несколько человек и взахлёб стали рассуждать о своём страстном желании перестать есть. Когда мы попытались им сказать что-то вразумительное по этому поводу, то ни один из них, находясь в витальном угаре, так нас и не услышал.

Всё, что касается реализации крайностей в режиме питания, говорит о незрелости сознания людей. Когда сердечное стремление к духовному прогрессу подменяется витальной страстью к достижению чего-то феноменального, то ничего хорошего из этого не выйдет. Другое дело, если в результате поэтапной духовной работы человек становится способным свести к минимуму приём пищи, тогда это действительно имеет глубокую физиологическую основу, а если попытка обходиться без физической пищи — эгоистическая самоцель, то это говорит о духовной инфантильности «голодающего».

У искреннего искателя Истины режим питания должен быть оптимальным, без крайностей. Естественно, что в процессе продвижения по Пути Сознательной Эволюции он меняется, в него вносятся коррективы, но всё определяет не витальное желание, а тонкое внутреннее ощущение (комфорта или дискомфорта), регулирующее пищевой режим в плане вида, количества и качества потребляемой пищи. Это устанавливается само, естественным образом и со временем.

Если ищущий в своих тонких ощущениях убеждён, что готов свести приём пищи к минимуму, то ради бога. В процессе следования по Пути Сознательной Духовной Эволюции энергообмен в организме ищущего претерпевает существен-

ные изменения — увеличивается доля поступления чистой энергетики по каналам и канальцам Кундалини непосредственно в клетки тела, и существенно уменьшается доля поступления энергии, полученной в результате расщепления физической пищи. Излишки физической пищи вызывают зашлакованность клеток продуктами обмена, уменьшая тем самым их восприимчивость к тонким энергиям. Лишняя пища — лишние шлаки! Требуется разумный оптимум.

Из рациона ищущего необходимо исключить мясо животных, мясо птицы и мясные бульоны. Если человек привык к рациону, содержащему мясо, и ему трудно сразу от него отказаться, то не стоит расстраиваться по этому поводу. Следует продолжать привычный режим питания, постепенно снижая в рационе количество мяса и мясных продуктов.

По мере продвижения по Пути Сознательной Эволюции снижение потребления мясной пищи станет естественной потребностью. Из белковых продуктов можно употреблять рыбу, сыр, творог, зернобобовые культуры (бобы, фасоль, чечевицу). Очень полезна гречневая каша. Постепенно возможен переход к чисто вегетарианскому питанию, при котором зашлакованность клеток сводится к минимуму, и, соответственно, повышается восприимчивость клеточных структур к тонким энергиям.

Из рациона ищущего как можно раньше следует исключить кофе, крепкий чай и прочие напитки, возбуждающие нервную систему. Употребляйте вместо них настой мяты перечной — чудесное средство, способствующее установлению ровности сознания и энергетической гармонии на клеточном уровне. Мята перечная благотворно влияет на нервную систему, способствует гармонизации работы энергетических центров (чакр), мягко пробуждает внутреннюю энергетику. Подобным действием обладает и настой корня валерианы. Утром, чтобы обрести бодрость, вместо привычного кофе или чая сделайте лёгкую зарядку.

Очень полезны для ищущего настойки (чаи) из горьких (щелочных) трав (зверобоя, чабреца, мать-мачехи, цветов календулы, ромашки, одуванчика, листьев эвкалипта и др.), способствующие «раскислению» организма.

Приступая к еде, будьте бдительны, находитесь активным сознанием в процессе приёма пищи. Не читайте, не разговаривайте, не смотрите телевизор за едой, не включайте мышление, пребывайте в реальном времени. Процесс приёма пищи должен быть медитативным. Приём пищи — это интимный акт, и не надо её вкушать с вампирическим сладострастием.

По мере продвижения по Пути у ищущего происходит своеобразная нивелировка вкуса. Исчезает разделение пищи на «вкусную» и «невкусную» — любая пища становится одинаково желанной и по-своему вкусной.

Смирение как форма работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Смирение означает безоговорочное принятие всего происходящего с тобой, как данности Свыше. Смирение — самый мягкий и безболезненный способ полного умаления «эго». Принимайте всё, происходящее в вашей жизни (хорошее или плохое, приятное или неприятное — в житейском понимании), смиренно, без

стенаний и оправданий, без слёз и упрёков. Тем самым достигается быстрая нейтрализация всех негативных кармических следствий и, что самое главное, вами не завязываются новые кармические узлы.

Помните, что всё происходящее с вами в настоящем есть совокупный результат всей вашей предшествующей кармической (причинно-следственной) деятельности. Что наработали, что заслужили, то и получаем, а потому смирение — лучший способ проработки текущей кармы. Когда с нами происходит что-то неприятное, мы, как правило, задаём вопрос: «Почему? По какой причине?» Не стоит этого делать, не стоит искать непосредственную причину — просто нам преподаётся очередной урок, нам объявлен очередной строгий выговор, и мы, не вдаваясь в подробности, должны его смиренно принять. Всё происходящее с нами отнюдь не случайно.

Любой катаклизм в нашей жизни — это пробный камень в деле достижения абсолютной внутренней ровности. Если есть реакция на катаклизмы и неприятности, значит есть ещё поле для работы. Мы всегда получаем своё, непроработанное, заслуженное, а потому грех роптать, грех жаловаться, грех возмущаться — принимайте всё как есть, как данное Свыше. Сдайтесь! Доверьтесь Высшей силе, и тогда непременно проявится всё необходимое для интегральной реализации Пути Сознательной Эволюции. В какой-то момент череда неприятностей и неудач разом обрывается, и все последующие события вашей жизни будут складываться самым чудесным образом. Смиряйтесь — и вас ждёт победа.

Если вы сумеете тонко прочувствовать сказанное и реализовать в повседневной жизни принцип безоговорочного приятия всего происходящего с вами, как данного Свыше, — вас ожидает поразительный эффект. В вашем сознании быстро установится ровность и, как следствие, — стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией, которая при условии вашей бдительности займётся упорядочением повседневной жизни. Более подробно принцип смирения будет изложен при рассмотрении нами Пути молитвы и абсолютной преданности Господу.

Путь Сознательной Духовной Эволюции — это не путь борьбы, это не путь приложения усилий. На первый план в эволюционной работе выходит **принцип осознания**. Никаких усилий, никакой борьбы — лишь бдительность и осознание всего происходящего. Энергия мгновенного осознания способна растворять всё негативное прямо на входе в ваш ум. Мгновенно осознано — значит проработано! Никаких лишних усилий!

Если ищущий задастся целью бороться с каждым из своих недостатков, то ему на это не хватит и нескольких жизней. Становиться добрее, лучше, честнее, смелее и т. п. — значит порождать двойственность, загоняя глубоко в подсознание всё негативное, которое рано или поздно вырвется на поверхность, и все ваши позитивные построения в одночасье рухнут. Любое усилие по подавлению чего-либо неизбежно вызывает равное по силе противодействие, что порождает глубокий внутренний конфликт, деформирующий психику и подрывающий физическое здоровье.

Шри Ауробиндо назвал «процесс становления лучше» *моральной хирургией* и не советовал этим заниматься. *Моральная хирургия* не устраняет причины явления, не вырывает корней, а потому на месте «отрезанного» очень быстро вырастает то же самое и даже в худшем варианте. Лишь энергия осознания способна тотально искоренить все ваши негативные черты и привычки. Осознание не требует усилий — необходима лишь бдительность. Как только в сознании ищущего установится бдительность, процесс безусильного растворения негативных явлений станет нормой. Мгновенное видение — мгновенное растворение! Например, вы ловите себя на том, что вы жадный, и в каждой ситуации, где проявляется ваша жадность, вы честно признаётесь в этом самому себе, — Да, я жадный! И так раз за разом — в конце концов сила проявления в вас жадности угасает.

Теперь коротко **о возможных неприятностях, касающихся психофизического состояния ищущего**, которые могут подстерегать его на ранних этапах работы на Пути Сознательной Эволюции. К таковым прежде всего относятся: периодическое общее недомогание, головные боли, боли в области солнечного сплетения, тошнота, нарушения сердечного ритма, боли в суставах, в мышцах, в позвоночнике, ощущение жара в голове, в груди, в конечностях. Возможны также кратковременные лихорадочные состояния с внезапным повышением температуры тела, связанные с острой реакцией клеток на соприкосновение с нисходящей Эволюционной энергией. Возникновение этих явлений закономерно, их не надо пугаться, не надо бежать к врачу, не надо прекращать медитативную работу. Отмеченные трудности носят временный характер и, по мере продвижения по Пути, постепенно исчезают.

Для купирования этих состояний целесообразно 1–2 раза в день принимать раствор пищевой соды из расчёта одна чайная ложка соды на 150 мл тёплой воды. Пищевая сода, поглощая избыточную энергию, является своеобразным нейтрализатором излишков энергии. Целебные свойства соды были известны в глубокой древности, и её называли «пеплом священного огня». Пищевую соду, вопреки бытующему мнению о её вреде для организма, можно применять всем и сколь угодно долго (аллергических реакций, в отличие от лекарственных препаратов, она не вызывает). С целью гармонизации энергообменной среды организма полезно также принимать настой мяты перечной и корня валерианы. При общем недомогании и усталости лучшим лекарством является сон. Спать надо не менее 7 часов в сутки. Если днём возникает сонливость и есть возможность прилечь, то непременно воспользуйтесь этой возможностью.

И ещё о сне, точнее о бессоннице. Бывают периоды, когда у ищущего сокращается время ночного сна до 3–4 часов. Происходит это по причине слишком активной работы нисходящей Энергии в теле, правда при этом ищущий не чувствует себя утомлённым и не испытывает днём сонливости. Это явление временное, не требующее никаких вмешательств. Через месяц-полтора сон нормализуется.

На этом закончим рассмотрение Интегрального Пути Сознательной Эволюции.

АКТИВНАЯ МЕДИТАЦИЯ ПО ДЖИДДУ КРИШНАМУРТИ

Практика активной медитации по Джидду Кришнамурти обеспечивает стопроцентное пребывание сознания ищущего в Реальности. Эта практика, как основная форма работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции, больше подходит молодым людям, чья память не отягощена грузом мыслей, чьи рассудок и интеллект не вросли корнями в процесс восприятия реальности. Для молодых людей, как правило, не существует непререкаемых авторитетов, и в серьёзных вопросах они большей частью полагаются на себя. Это вполне естественно. С возрастом у людей нарабатывается множество стереотипов поведения и восприятия реальности, появляются замшелые авторитеты, мешающие трезво оценить новые веяния, теряется пластичность мышления и т. д., а потому им сложно откреститься от груза прошлых накоплений.

Джидду Кришнамурти — человек, который взрывает авторитет «авторитетов» и предлагает ищущему, ничего не принимая на веру, самому открыть Истину. Молодым бунтарям это импонирует. Кришнамурти сам прошёл через бунт, а потому имеет полное право говорить об эффективности предлагаемой формы работы на Пути Сознательной Эволюции. Он не просит верить и ему, он просто предлагает ищущему эффективный способ познать самого себя. Попробуйте! Если получится — замечательно, не получится — стало быть, не для вас. Никаких насилий и радужных посулов.

Вот каков взгляд Кришнамурти на проблему поиска Истины.

«Я долго бунтовал против всего: против чужого авторитета, против чужих советов, против чужих (из вторых рук) знаний; я отказывался считать что-либо Истиной до тех пор, пока не нашёл Истину сам. Я никогда не оспаривал чужих идей, но всегда отказывался признать чей-либо авторитет — признать чью-либо жизненную позицию. Пока я не достиг той фазы бунта, когда уже ничего не могло удовлетворить меня — никакое кредо, никакая догма, никакая вера, — до тех пор, пока я не был способен найти Истину сам.

Истина — это страна без дорог: человек не может придти к ней через организацию, убеждения, церковную или ритуальную догму, через философское знание или психологический метод. Он должен найти её через зеркало взаимоотношений, через понимание содержания собственного ума, через наблюдение, а не через интеллектуальный анализ или самоанализ».

Что же предлагает ищущим в качестве основной формы работы на Пути Сознательной Эволюции один из величайших Учителей современности? Предложение простое — следите за работой своего ума, изучите её механизм и научитесь видеть рождение всех входящих мыслей. Если это реализовать, то продвижение будет стремительным. Эта форма работы поражает своей простотой, а потому отпугивает людей, привыкших постоянно с чем-то бороться. В то же время она очень изящна и предназначена для гурманов, для людей, тонко чувствующих Истину на интуитивном уровне.

Активная медитация по Джидду Кришнамурти — это просто наблюдение за работой собственного ума. Смотрите, как рождается мысль, как она пытается захватить ваше активное сознание и вступить с вами в диалог. Как вы откликаетесь на неё, как включаются ваши эмоции, как она, добившись своего, получив энергетическую подпитку, уходит от вас, а её место занимает другая мысль, проделывающая с вами тот же самый трюк. И так до бесконечности. Постепенно в вашем сознании выделяется Наблюдатель, который, просто наблюдая, ничем не затрагивается — мысли сами по себе, а он сам по себе. Разбирая Интегральный Путь Сознательной Эволюции, мы с этого начинали, а Кришнамурти предлагает с этого начать и продолжать заниматься только этим — а всё остальное приложится. Гениально просто!

В результате, просто наблюдая за рождением и работой мысли, вы всё чаще и чаще пребываете в реальном времени («здесь и сейчас»), всё чаще и чаще контактируете с Реальностью, а стало быть, и с нисходящей Эволюционной энергией. Та, в свою очередь, постепенно обретая силу в вашем существе, становится способна растворять мысли прямо на входе в активное сознание, не давая им захватить ваш ум и вступить с вами в диалог. Так постепенно активная медитация становится спонтанной, то есть абсолютно безусильной.

Кришнамурти часто спрашивали — есть Бог или нет? Он неизменно говорил, что мог бы ответить на этот вопрос, знает на него ответ, но отвечать не будет. Каждый должен получить ответ сам, в своём собственном сознании. В этом он абсолютно прав. Скажи людям, что есть Бог, и они на этом успокоятся, скажи, что нет — тоже успокоятся. Когда какой-либо крупный духовный авторитет даёт людям ответ на кардинальные вопросы Бытия, то они (люди) живую творческую работу подменяют верой, и на этом всё заканчивается. Самая большая беда ортодоксальных верующих заключается в том, что они «веруют», а это самое простое. Лишь в ходе активного поиска Истины ищущий способен получить правильные ответы на все интересующие его вопросы. Работайте!

Кришнамурти сам по себе очень интересный человек. Любопытна его судьба. В юном возрасте руководители Международного теософского общества Ани Безант и Ледбитер выбрали мальчика Кришну на роль Мирового Учителя, явление которого давно ожидалось. Они начали с ним работать: дали ему неплохое светское образование, проводили с ним интенсивные медитативные практики, часто использовали мальчика и в качестве медиума для получения посланий от всевозможных «иерархов» и «учителей». Всё, что было связано с интенсивны-

ми медитативными практиками («медитации кверху») и медиумическими сеансами, впоследствии крайне негативно сказалось на телесном здоровье Кришнамурти.

В 17 лет юношу Кришну опекуны сделали главой Ордена Звезды и стали учить его играть роль Мирового Учителя. Однако в возрасте Иисуса Христа он решил порвать все связи с Теософским обществом, публично отрёкся от возложенной на него роли и, стряхнув с себя весь навязанный ему мусор, в одиночку продолжал поиск Истины.

На последнем заседании Ордена Звезды Кришна сказал следующее: *«Веру невозможно организовать, она глубоко индивидуальна... Вы можете продолжать создавать новые организации и ожидать прихода кого-нибудь ещё, но ни новые клетки, ни новые декорации к ним меня не интересуют. Единственное, чем я озабочен, — это как добиться освобождения человека полностью и безусловно».*

С тех пор, без малого 60 лет, он проводил публичные выступления и беседы, в которых затрагивал множество вопросов, касающихся эволюции человека и человечества, и предлагал свой оригинальный путь постижения Истины, свой вариант спасения — окончательного спасения.

Кришнамурти говорит, что Истину нельзя определить, её нельзя выразить в ментальных терминах, её можно открыть лишь в собственном сознании. И он говорит, как это сделать. Как это сделать без всяких космических пришельцев, без церквей, без так называемых «учителей», без оккультных спасителей, без магических формул и обрядов, без математических расчётов — как это сделать исключительно своими силами. Для этого надо просто наблюдать за работой собственного ума, понять, откуда и как рождается мысль, что она от вас хочет, как вы к ней относитесь, как одна мысль сменяет другую, почему это происходит и т. д. Просто наблюдая и делая выводы из наблюдений, вы открываете всё новые и новые пласты Истины. Всё это делаете вы сами. Ваше спасение в ваших руках.

Вот как Кришнамурти описывает процесс наблюдения за работой ума.

«Чрезвычайно интересно наблюдать процесс собственного мышления, просто наблюдать, как мыслишь. Откуда берёт начало реакция, которую мы называем мышлением? Очевидно из памяти... Мы видим, как мысль поддерживает и продлевает удовольствие, испытанное нами вчера, и как мысль продлевает его противоположность, являющуюся страхом и страданием; таким образом, тот кто переживает и мыслит, сам и представляет собой эти удовольствия и страдания, а также является той сущностью, которая питает и поддерживает удовольствие и страдание. Тот, кто мыслит, отделяет удовольствие от страдания. Он не видит, что в самом требовании удовольствия таится страдание и страх...»

Ясное осознание того, что все беды и неурядицы рождаются в уме — это огромное достижение. Как только в вас зарождаются страхи, сомнения и страдания, и вы способны мгновенно вспомнить, что их инспирирует ваш ум, то они растворяются без следа. Мгновенное осознание — волшебный метод нейтрализации всего и вся, что нарушает равновесное состояние вашей психики. Любая возникшая проблема — это вмешательство ума. Удивительно просто!

«Мысль изворачивается, потому что она может выдумывать всё, что угодно, и видеть вещи, которых не существует. Она может проделывать самые необычные трюки, и поэтому на неё нельзя полагаться, но если вы поняли всю структуру мышления — как вы мыслите, почему вы мыслите, какими словами пользуетесь, как ведёте себя в повседневной жизни, как вы разговариваете с людьми, как вы относитесь к ним, как вы ходите, как вы едите — если вы осознали всё это, тогда ваш ум не введёт вас в заблуждение, тогда ничто не сможет вас обмануть... тогда ум становится необычайно спокойным, гибким, чувствительным, пребывающим наедине с собой...»

Несколько слов о поведении людей в повседневной жизни. Если вы будете со всей полнотой внимания наблюдать за своим поведением и поведением людей в общении с другими людьми, то непременно удивитесь — в скольких лицах выступает один и тот же человек, попадая в различные ситуации и общаясь с разными людьми. Человек практически никогда не бывает «собой», он постоянно сменяет маски, кривляется как шут. Когда это обнаруживаешь, становится смешно. Ловите себя на том, что с разными людьми вы ведёте себя по-разному, ловите себя в неискренности общения. С одним человеком можно говорить раздражённо и грубо, с другим льстиво и вкрадчиво, с третьим ещё как-то, словом, идёт постоянная игра в прятки со своей истинной сущностью. Подобная мимикрия поведения — неотъемлемое свойство нетрансформированной человеческой психики.

Наблюдайте за собой: как вы смеётесь, как вы говорите, как вы гневаетесь, как вы едите и т. д. Вы узнаете о себе много нового — чаще неприглядного. Наблюдайте, и тогда вы будете пребывать в реальности. Люди, как правило, абсолютно бессознательно склонны обсуждать (и осуждать) поведение других людей, критиковать их. Запомните, всё, что режет ваш глаз или слух, что вы видите и осуждаете в других людях, непременно присутствует и в вас, свойственно вам.

Это стопроцентное попадание. Если вы будете бдительны и предельно искренны, то обязательно найдёте в себе то, что осуждаете в других. Ещё не рождённое психическое существо это видит и ставит перед нами своеобразное зеркало, в котором отражается наше «эго». Наша главная задача — суметь разглядеть его.

Кришнамурти говорит, если вы будете внимательно наблюдать за процессом восприятия вами окружающего мира (а это происходит в вашем уме), то очень скоро убедитесь, что вы никогда не воспринимаете мир таким, каков он есть на самом деле. Что это означает? Это означает, что всё на свете мы воспринимаем через призму памяти, через призму хранящихся в ней образов и откликов. Мы что-то видим, слышим, осязаем, обоняем — и всё это, попадая в наш ум, ищет сравнения и отклика в памяти, чтобы быть опознанным и как-то оцененным. Никакой чистоты непосредственного восприятия — «предмет-чувство», — а всегда цепочка — «предмет — какой предмет? — как к нему относиться?», — а лишь потом само отношение к нему, практически всегда предвзятое, потому как навеяно прошлыми воспоминаниями («хорошо — плохо», «нравится — не нравится», «красиво — некрасиво» и т. п.).

В нашем уме постоянно работает механизм памяти, механизм сравнения, а потому реальность постоянно ускользает от нас, и мы воспринимаем лишь её слабый отголосок. Например, если однажды в жизни мы чего-то испугались и эта ситуация отложилась у нас в памяти, то в большинстве внешне сходных ситуаций (сходных, но не тождественных той) мы бессознательно будем испытывать страх. То же можно сказать и по поводу однажды испытанного восторга. Подобная шкала сравнений, заложенных в памяти, работает в широчайшем диапазоне — от самого возвышенного до мельчайших пустяков.

Таким образом, в нашей памяти хранятся стереотипные отклики на всякую вещь, на всякое явление, на любую ситуацию, на любую идею или мысль. А что такое память? Память — это то, что в течение жизни мы получили в процессе воспитания, обучения, наблюдения, размышления, личного и чужого опыта, что извлекли из прочитанного, увиденного, услышанного и т. п. Собственно всё, хранящееся в памяти, и есть то, что называют «эго». Вместилище нашего «эго» — наша память. Мир, видимый сквозь призму «эго», не есть реальный мир, в процессе восприятия он неизбежно деформируется и искажается.

«Эго», до времени подменяющее истинное «я» человека, его душу, его психическое существо, не в состоянии контактировать с реальностью напрямую, без посредника, без того, что называется памятью, а потому люди воспринимают мир иллюзорно. Не случайно древние мудрецы Востока говорили, что видимый нами мир иллюзорен.

Ум буквально врос корнями в любой процесс восприятия. Ярким примером тому может служить наше любование красотами природы. Глядим на цветущий луг, вдыхаем его аромат, растворяемся в реальности, слышим пение птицы — и вдруг вопрос, — что за птица? Вопрос задан, ум заработал, вмиг исчез аромат, стали различимы отдельные цветы, всплыли их названия, возникли ассоциации, и целостная картина распалась на мелкие фрагменты. Так ум мгновенно превратил сказочный цветущий луг в сухую безжизненную схему.

Лишь пребывание активного сознания в реальном времени («здесь и сейчас») обеспечивает чистоту и целостность восприятия окружающего мира, только тогда реальность воспринимается не через призму ума, а непосредственно психическим существом — нашим истинным «я». Лишь тогда, когда активное сознание ищущего находится в реальном времени, он связан с потоком нисходящей Эволюционной энергии, лишь тогда он имеет прямой контакт с Реальностью (с Богом), лишь тогда его сознание вовлекается в процесс эволюционной трансформации.

Разбирая практику Интегрального Пути Сознательной Эволюции, мы с вами установили, что медитативную работу надо начинать с исследования механизма функционирования собственного сознания. Кришнамурти предлагает нам то же самое и добивается от нас ясного понимания, что **процесс мышления имеет протяжённость во времени**, то есть является продуктом времени.

Если вы (в лице внутреннего Свидетеля, или Наблюдателя) будете постоянно видеть, что происходит в вашем уме, если вы будете находиться в процессе выполнения вами любой работы, то ваше сознание будет постоянно пребывать

в реальности (в реальном времени), то есть находиться в состоянии спонтанной медитации. Тогда вам не надо тратить время на трудоёмкие медитативные практики, не надо прилагать специальных усилий, чтобы дисциплинировать повседневное поведение, — всё будет складываться спонтанно, так, как и должно быть в каждый текущий момент времени.

Когда мы находимся в реальном времени, мы защищены — защищены Свыше. Как только мы попадаем в поле сравнения, в поле работы мыслей, в поле памяти, наше сознание выпадает из реального времени, и мы, неизбежно совершая ошибки, мгновенно попадаем в мир соблазнов, страхов, сомнений и страданий. Когда в сознании ищущего вырабатывается стойкий механизм пребывания в реальности, то при сбоях в его работе и возврате к старому способу существования ясно ощущается громадная разница в восприятии окружающего мира.

Рассматривая механизм мышления, Кришнамурти вводит **понятие психологического времени**. Разберём, что он под этим понимает.

Логика его рассуждений такова. Мысль есть время, поскольку то, что называется мышлением, происходит в мозгу и является физико-химическим процессом, протекающим во времени. Любое движение мысли происходит не мгновенно, а в течение какого-то времени. Следовательно, как только включается аппарат мышления, мы находимся в плену психологического времени. Когда мы воспринимаем реальность без включения аппарата мышления, то мы видим её целиком, интегрально, без искажений. Но как только появляется мысль, которая есть продукт времени, — единая реальность сразу распадается на отдельные фрагменты, высвечиваемые соответствующими мыслями. Нет мысли и нет времени — есть целостность.

При наличии мыслей, находясь в плену психологического (собственного, или субъективного) времени, наше сознание не способно к целостному восприятию. При наличии мыслей реальность обрабатывается во времени, а это значит, что есть временной зазор между самой реальностью и нашим восприятием реальности. При наличии мыслей барьер времени отделяет нас от реального мира. Малейшее вмешательство ума в процесс восприятия и обращение к памяти означают немедленное включение психологического времени. Пребывание в плену психологического времени означает не только искажение реальности, но и, что самое главное, разрыв связи с Высшими планами сознания, с нисходящей Эволюционной энергией, с Тем, что называют Божественной реальностью или Богом.

Пребывание активного сознания в реальном времени означает пребывание его в каждом текущем мгновении — «здесь и сейчас». Только тогда индивидуальное сознание способно одновременно созерцать всю доступную ему пространственно-временную реальность и извлекать оттуда всё, что необходимо в каждый текущий момент времени.

В наших научных разработках, касающихся анализа деятельности лётных экипажей в экстремальных ситуациях, мы убедительно показали, что отдельные индивиды, попадая в условия, связанные с прямой угрозой для жизни, способны какое-то время функционировать в режиме сверхсознательной психической дея-

тельности, обеспечивая тем самым безошибочное пилотирование воздушного судна и благополучное разрешение катастрофической ситуации. Это означает, что в экстремальных условиях обычное человеческое сознание, правда в ничтожном проценте случаев, способно функционировать в реальном времени.

Наша же с вами задача — добиться того, чтобы эта способность проявилась в повседневной жизни. Наблюдения показывают, что в случаях функционирования сознания пилотов в десинхронизированных режимах психической деятельности (рассудочном или эмоциональном) оно полностью выпадает из реального времени, и пилоты, теряя контакт с реальностью, неизбежно допускают ошибки. Все ошибочные решения и опрометчивые поступки в жизни мы совершаем, когда наше активное сознание выпадает из реального времени, то есть находится в состоянии так называемого десинхроноза.

Только при исчезновении психологического времени, только при полном отсутствии мыслей или реакции на них, то есть при совершенном спокойствии ума, мы имеем контакт с Реальностью и имеем возможность воспринимать окружающий мир и «мыслить» абсолютно по-новому — озарениями. Лишь в случаях озарений возможно рождение принципиально новых мыслей, новых идей и новых знаний.

Озарения рождаются не в процессе мышления, а нисходят в сознание непосредственно из Истины, из Всеобщего разума, вне всякой логики, вне всяких рассуждений, минуя этапы выбора и принятия решения. Каждый из нас может вспомнить случай, когда при решении какой-либо трудной задачи ответ приходил тогда, когда ум уже перебрал все варианты, истощил себя и сделал вынужденную паузу. В период этой паузы откуда-то сверху молнией в сознании вспыхивал ответ. Мгновенное правильное решение и есть озарение. Мышление озарением проявляется при сверхсознательной психической деятельности, которую обретает ищущий в результате продвижения по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Кришнамурти предлагает гениальную формулу, лежащую в основе предлагаемого им метода работы на Пути Сознательной Эволюции, — ***«Наблюдающий есть наблюдаемое! Реальность — это когда нет разделения*** (временного зазора. — *Авт.*) ***между мыслящим и мыслью. Реальность — это восприятие посредством озарения»***.

Основа метода Кришнамурти — **постоянное** (без вмешательства ума) **наблюдение за процессом собственного мышления, то есть постоянная бдительность ума** — и ничего более.

Смотрите минуту, другую, третью, день смотрите, неделю, месяц, полгода, в конце концов ваше активное сознание будет находиться в реальном времени. Находиться в реальном времени — значит контактировать с нисходящей Эволюционной энергией, которая постепенно берёт на себя всю работу по нейтрализации невольных (несанкционированных) мыслей и обеспечению безмолвия ума, что приводит к возможности мыслить озарениями. Со временем вы перестанете питать залётные мысли своим вниманием. Они либо будут растворяться прямо на входе, либо просто проходить через ваш ум, нисколько его не затраги-

вая. По необходимости вы будете пользоваться аппаратом мышления, но только по необходимости и в очень редких случаях.

Кришнамурти предлагает чрезвычайно эффективный и удивительно красивый метод, позволяющий начать одновременную реализацию сразу четырёх этапов Пути Сознательной Эволюции!

«Если человек хочет увидеть что-либо ясно, ум его должен быть очень спокоен, без всяких предвзятых мнений, без болтовни, диалога, представлений, образов, — всё это должно быть отброшено ради того, чтобы видеть. И только в тишине вы можете наблюдать, как рождаются мысли... Только когда вы полностью спокойны, спокойны всем вашим существом. Тогда, если вы зададите вопрос, как возникает мысль, вы начнёте видеть из этой тишины, как мысль обретает форму.

Если вы осознали, как возникает мысль, то нет необходимости её контролировать. Мы тратим много времени и расточаем очень много энергии в течение всей нашей жизни, пытаясь контролировать наши мысли, — это хорошая мысль, я её должен поощрять, эта мысль плохая, я должен подавить её, — идёт непрерывная борьба между одной мыслью и другой, между одним желанием и другим, одно удовольствие преобладает над всеми остальными — но если существует осознание того, как возникает мысль, то в мышлении нет противоречия».

Когда мы просто наблюдаем работу нашего ума, мы находимся в реальном времени, в текущем моменте времени («здесь и сейчас»), в текущей ситуации, тогда любую мысль, пытающуюся проявиться в сознании, мы видим в стадии её зарождения. Энергия осознания факта зарождения мысли не даёт ей проявиться и захватить наше активное сознание.

Всё просто! Абсолютно безусильная работа! Нет пустой траты энергии! Находиться в реальном времени — и всё! Что может быть проще?!

Иисус Христос говорил: ***Будьте как дети, и вам откроется путь в Царствие Небесное.*** Именно дети большую часть времени пребывают в спонтанной реальности, живут текущим мгновеньем, счастливы каждым мигом и проживают его во всей полноте. По мере погружения в социум и приобретения жизненного опыта (накоплений в памяти) дети, попадая в плен психологического времени, перестают быть детьми. Я как-то попросил семилетнюю девочку попробовать ни о чём не думать, она мне тотчас ответила, что она и так ни о чём не думает. Ребёнок лучезарен, лучезарен даже в гневе, он редко задумывается, но когда он задумался — с его лица вмиг исчезает радость. Потеря контакта с Реальностью, с Богом вмиг омрачает существование.

В формулу ***«наблюдающий есть наблюдаемое»*** Кришнамурти вкладывает очень важный смысл. Он говорит, если вы, к примеру, обнаружили, что в какой-то ситуации у вас проявилась жадность, то не надо никаких оправданий — просто осознайте, что вы и есть эта самая жадность. Не обстоятельства заставили вас стать жадным, вы — жадный. Когда вы гневаетесь, вы — гнев, когда вы боитесь, вы — страх. Не ищите причин вовне. Мгновенное осознание этих фактов есть наилучший способ их трансформации. Всё это — порождения вашего ума. Молчит ум — вы не жадный, вы не гневливый, вы бесстрашный...

Перед началом своих бесед Кришнамурти требовал от слушателей всецельной полноты внимания, медитативного слушания. Он просил слушать без вмешательства ума, без сравнения с чем-либо вам уже известным, без эмоций, без интеллектуального анализа, без внутреннего диалога. Только тогда, говорил он, полностью устраняется барьер между слушающим и говорящим, только тогда слушающий находится в едином поле с говорящим и *отдаёт всё своё существо процессу понимания.* Если эти условия не соблюдаются, то сознания говорящего и слушающего находятся в разных временных измерениях и, как следствие, между ними ведётся разговор «на разных языках». Два «эго» никогда не смогут понять друг друга. Вмешательство мысли или эмоций в диалог — это вмешательство «эго».

Люди не умеют слушать, потому что нарушают процесс истинного восприятия вмешательством ума и эмоций. Умейте слушать и тогда вы поймёте, что именно хотел сказать вам тот или иной человек. Пусть рассуждения вашего собеседника будут ошибочными, пусть он заблуждается, но при тотальном слушании вы поймёте источник его заблуждений, поймёте, откуда проистекает слабость его позиции, что очень важно для вашей ответной аргументации. Учитесь слушать! Учитесь и читать!

Всецельная полнота внимания необходима не только при слушании, но и при чтении источников высшей пробы, которые мы вам настоятельно рекомендуем. Как показывает практика, процесс медитативного чтения оказывает на сознание ищущего мощное трансформирующее воздействие. А если к этому ещё добавить медитативное (без внутренней полемики) переписывание родниковых источников Истины, к коим относится ранее упомянутая нами брошюра Джидду Кришнамурти «Свобода от известного», то процесс трансформации сознания ищущего многократно ускоряется.

«Свобода от известного» — учебник истинной психологии человека, психологии, в которой нет ни грамма субъективизма, психологии, которая исходит из Истины, а не является продуктом интеллектуальных измышлений. Каждый из авторов многословных психологических трактатов пытается навязать нам своё (неизбежно субъективное) видение человека. Кришнамурти полностью устраняет субъективизм в видении человека, поскольку его сознание целиком пребывает в Истине. Это явление уникальное. Пожалуй, лишь Шри Ауробиндо стоит с ним на одном уровне в вопросах анатомирования человеческой психики.

«Если мы хотим понимать то, что говорится, нам надо рассматривать это без предубеждений, не сомневаясь, не соглашаясь, а действительно слушая...

К тому же слушание, которое есть своего рода искусство, требует определённого спокойствия мозга. У большинства из нас мозг беспрерывно активен, постоянно давая отклик на вызов слова, идеи или образа, и этот постоянный процесс отклика на вызов не приносит понимания. Понимание достигается при обладании мозгом, который очень спокоен...

Слушание — это не процесс принятия, осуждения или интерпретации, а полное всестороннее рассмотрение факта. Для этого мозг должен быть спокойным, но также и очень живым, способным воспринимать правильно и разумно, а не сен-

тиментально или эмоционально. Только тогда мы можем подходить к проблемам человеческого существования как к целостному процессу, а не фрагментарно».

Кришнамурти определяет медитацию как полное опустошение ума. С полным вниманием пропустите через себя его высказывания относительно медитации, ощутите их истинность и красоту.

«Медитация — это полное опустошение ума. Содержимое ума — результат времени, результат тысячи переживаний, огромного накопления знания, воспоминаний. Ум так отягощён прошлым, потому что всё его знание есть прошлое, а память — результат накопления тысячи переживаний, и всё это — известное. Может ли ум полностью опустошить себя от прошлого? В этом и состоит всё движение медитации. Если ум просто осознаёт себя, осознаёт без всякого выбора, видит целиком своё движение, то он освобождается от известного. Ведь если есть хоть какой-то остаток прошлого, ум не может быть чистым, невинным. Таким образом, медитация — это полное опустошение ума.

Медитация — одно из величайших искусств в жизни — возможно, высочайшее, поскольку ему нельзя ни от кого научиться. Вот в чём красота медитации. У неё нет ни техники, ни авторитета. Когда изучаешь самого себя, наблюдаешь себя, наблюдаешь, как ходишь, ешь, что говоришь, сплетни, ненависть, ревность, если осознаёшь это в себе без выбора, — то это часть медитации. Поэтому медитация может происходить тогда, когда едешь автобусом и гуляешь в лесу, полном света и тени, или слушаешь песни птиц, или всматриваешься в лицо жены или ребёнка». Истинная медитация (равно как и молитвенное состояние) — это всецелое пребывание индивидуального сознания в реальности, в текущем моменте времени.

Кришнамурти даёт блестящее определение религиозного ума (сознания), где констатируется состояние сознания ищущего, как финальный результат многотрудных духовных исканий. Постарайтесь проникнуться каждым словом.

«Ум, находящийся в состоянии, когда нет более ни усилий, ни метаний, — это истинно религиозный ум. В таком состоянии ума вы можете прийти к тому, что называется «истина» или «реальность», блаженством, Богом, красотой, любовью.

Живой ум, это ум спокойный, который не имеет центра и который, следовательно, пребывает вне пространства и времени. Такой ум беспределен, а это истина и факт чрезвычайной важности.

Религиозный ум свободен от всякого авторитета. Это крайне трудно быть свободным от авторитета; не только авторитета другого человека, но и авторитета собственного опыта, накопленного человеком... Религиозный ум не имеет верований, не имеет догм; он движется от факта к факту, и потому религиозный ум — это научный ум. Но научный ум не то же самое, что религиозный. Религиозный ум включает в себя и научный ум; но ум, воспитанный на научном знании и привязанный к нему, не есть религиозный ум.

Религиозный ум интересуется и занимается целым, он озабочен не каким-то частным проявлением, а всей полнотой человеческого существования».

Я подписываюсь под каждым словом Кришнамурти, поскольку это и мой собственный опыт. Когда ты есть всё, когда сняты все ограничения, только тогда приходит истинная свобода — свобода от известного. Религиозный ум — это ум, который живёт и работает в реальном времени («здесь и сейчас») без посредничества памяти, которая и есть «известное». Нафталиновые сундуки нашей памяти должны быть очищены от хлама прошлых накоплений. Отказываясь от малого, мы открываем универсальный источник информации. Умирая для прошлого, мы рождаемся в Вечности и пребываем в Реальности. Прямой контакт с Реальностью — это контакт с Богом, с Истиной, с Любовью!

Разумеется, что рассмотренная форма реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции подходит не для всех, но те, кто её выбирают, имеют возможность начать одновременную параллельную реализацию сразу четырёх этапов Пути с быстрым переходом к реализации двух последующих этапов, включающих духовное рождение и радикальную телесную трансформацию с наработкой тонкого вибрационного тела.

Божественное открывается совершенно неожиданно! Идёт постоянное наблюдение за работой ума, постепенно происходит установление стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией, та, в свою очередь, начинает активную работу по трансформации сознания. Никакой речи о Боге и о Божественном в процессе работы не ведётся. Ищущий просто следит за работой ума, тот постепенно очищается от пут обусловленности, от прошлого, и вдруг — в районе сердца внезапно возникает тягостное ощущение внутреннего томления, которое в какой-то момент мгновенно разрешается духовным рождением, рождением в Вечности, рождением в Божественном. Так человек, который ещё полгода назад о Боге и не помышлял, вдруг открывает Его в себе и в окружающем мире. Через работу над мыслью приходишь к сердцу! Фантастика!

ПУТЬ МОЛИТВЫ И АБСОЛЮТНОЙ ПРЕДАННОСТИ ВСЕВЫШНЕМУ

Сегодня лишь немногие могут изначально искренне следовать Путём молитвы. По имеющейся статистике в настоящее время лишь 3 процента прихожан православных церквей носят в своём сердце искреннюю веру в Бога и полностью вверяют себя в Его руки. Остальные же — либо что-то выторговывают у Господа для себя и для своих близких, либо на всякий случай (а вдруг Бог есть на самом деле) соблюдают церковные ритуалы, чтобы при распределении путёвок на «тот свет» не оказаться в «аду». В связи с этим, долг каждого ищущего — дать честный ответ самому себе: может ли он изначально следовать Путём сердца или нет. От искреннего ответа на этот вопрос зависят методы работы на Пути Сознательной Эволюции, используемые на начальных этапах.

Во всех религиях мира на первом месте стоит вопрос веры, но никто при этом всерьёз не задавался вопросом, что есть подлинная вера, а что есть ложная, и как их отличить. Подлинная вера, исходящая из глубин психического существа, — тихая, не агрессивная, глубоко интимная, разливающаяся в молитве тонким теплом по всему телу. Ложная вера гнездится преимущественно в витальном существе или в уме.

Если вера гнездится в витальном существе, то она эмоциональна, всегда агрессивна (тихо или шумно, порой до фанатизма), навязчива, пышно красива или исступлённо трагедийна. В целом, она театральна — это вера на публику, даже если вся публика — только ты сам. Витальная вера — это не смиренная сдача Всевышнему, это слепое поклонение Ему и требование от Господа каких-либо льгот для себя. Если приглядеться, то это фарс! Витальная вера была широко распространена во времена зарождения, формирования и экспансии мировых религий.

С ростом сознания людей в психологии человечества элемент эмоциональности уступал место рассудочности. Это сказалось и на религиозности. В вере стали преобладать размеренность, упорядоченность, философствование. В двадцатом столетии вера стала облекаться в интеллектуальные покровы — Бог прочно укрепился в уме. Сейчас интеллектуальная вера всё шире и шире завоёвывает духовное пространство, но Бог в уме — это полное отсутствие Бога. В результате мы наблюдаем причудливое смешение эмоциональности, рассудочности и

интеллектуальности в вопросах веры. Это настолько запутало сознание людей, что стало невозможным отличить подлинную веру от ложной. Конечно, можно убедить себя в собственной религиозности, но подлинность веры проявляется только в глубинах психического существа, которое нам предстоит открыть, искренне следуя по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Путь молитвы и полной сдачи в руки Всевышнего — наиболее эффективный и наименее болезненный путь постижения Истины, позволяющий ищущему мягко, в относительно короткие сроки раскрыть психическое существо и воссоединиться с Божественным. Главное на этом Пути — безоговорочная сдача в руки Божественной силы, которая трансформирует и обожествляет наше сознание и наше тело. Полная сдача Всевышнему приводит к быстрому умалению «эго» — основного препятствия на Пути постижения Истины. Многие ли из вас могут изначально довериться и искренне сдаться этой Силе и, что бы с вами ни происходило в этой жизни, за всё благодарить Бога? Думаю — немногие. Зато многие с лёгкостью хватаются за словесную молитву и с её помощью надеются познать Господа и заручиться Его поддержкой по многим житейским вопросам. Наивно всё это.

Люди преуспели в создании модели Бога по своему образу и подобию, по своему разумению. Бог представляется им добрым, отзывчивым, таким и сяким... Они верят в эту модель, в этого идола и требуют от него чудес, благ и спокойной сытой жизни. Рождается фальшивый принцип — «ты — мне, я — тебе». А у Господа одна задача — вернуть нас, заблудших, на Путь истинный. Мы же в суете житейской не слышим тихий голос Бога в собственном сердце и продолжаем творить бесчинства и беззакония внутри себя и вокруг. Чтобы пробудить нашу душу ото сна, Он временами больно бьёт нас, — мы же начинаем роптать и сетовать на Его жестокость, немилость к нам. Мы ждём Его любви и милости, не удосужившись сделать ни малейшего искреннего шага Ему навстречу. Не стройте Бога в уме, не требуйте от Него ничего, — познайте правила Божественной игры и полностью примите Его волю.

Официальная церковь считает, что Путь молитвы и преданности Всевышнему — это единственный путь постижения Бога, что других путей не существует, что все иные пути постижения Истины — от лукавого и ведут к погибели. Как ни странно, церковники правы, но правы лишь отчасти. Действительно, с определённого этапа продвижения по Пути Сознательной Эволюции, а именно — с момента рождения психического существа — независимо от того, с помощью какой формы работы ищущий подошёл к акту духовного рождения, реализуется исключительно Путь абсолютной сдачи себя в руки Господа. Это закон! Другого Пути после рождения в Духе для ищущего просто не существует, и его не надо в этом убеждать — он органически чувствует это.

В чём не правы церковники-ортодоксы, так это в том, что всякий современный человек, в значительной мере отягощённый рассудком и интеллектом, должен непременно начинать сознательное продвижение к Истине с молитвы и веры в Бога. Не всякому это дано, а достучаться надо до каждого искренне стремящегося обрести Истину. Раньше, во времена раннего христианства, во времена пре-

бывания человечества в поле витальности, когда рассудок и интеллектуальные знания ещё не заполонили человеческое сознание, Путь молитвы и преданности, Путь сердца был доступен несравненно большему числу людей, чем сейчас. Сегодня это, увы, удел совсем немногих, — современное человечество большей частью пребывает в поле ума, а не в сердце. Рекомендуемые нами формы и методы работы на Пути Сознательной Эволюции позволяют начать сознательную эволюционную работу каждому, кто имеет на то внутреннее стремление. Таким образом, существенно увеличивается число тропинок, способных вывести людей на прямую дорогу, ведущую к постижению Господа.

Для тех, кто не способен изначально следовать Путём молитвы, предлагаются Интегральный Путь Сознательной Эволюции, Активная медитация по Джидду Кришнамурти, смешанные варианты работы. Начинайте и непременно придёте к Богу, к реализации Пути молитвы и абсолютной преданности Господу. Если изначально человек не может следовать Путём Любви, то его невозможно заставить любить всех и вся, в том числе и Бога. Это абсурд!

Невозможно одной верой в Бога и в новый приход Спасителя, если вера исходит не из сердца, а из ума или из эмоционального существа, трансформировать сознание и открыть истинную любовь. Вы будете бить поклоны, долдонить молитвы, рвать на себе рубаху и клясться в преданности Богу, но так ничего и не достигнете. Рассудочная вера может на время успокоить, а потом заставить сомневаться — я, мол, верю, верю, а ничего во мне и вокруг меня не меняется. Эмоциональная вера способна возбудить чрезмерное рвение к Божественному, но не более того. Лишь сердечная вера воистину способна открыть Господа во всей Его полноте.

Столетия церковники говорят и спорят о стяжании Духа Святого, спорят о том, от кого Он может исходить — от Отца и Сына или только от Отца. Глупостями занимаются вместо того, чтобы просто открыть Его. Он везде, в каждой точке пространства, в том числе и над вашей головой. Открывайте! Сегодня для этого есть всё.

Официальная церковь с момента её зарождения, то есть со времён апостола Павла, во главу угла ставила веру в Иисуса Христа как в Спасителя и в любовь как средство спасения, что весьма упростило задачу расширения числа приверженцев христианства, взрастив при этом несметное количество верующих иждивенцев — людей, понадеявшихся на то, что Иисус уже выполнил Свою земную задачу, а им остаётся только верить и ждать Его Второго Пришествия. Человек способен убедить себя в том, что он верит и любит, но его вера и любовь, если они исходят не из сердца, а из ментальной или витальной сущности — ничего не стоят.

Слепая вера и неверие — одного поля ягоды. Теист и атеист ничем друг от друга не отличаются. Правда, у атеиста гораздо больше шансов открыть Господа, чем у верующего ортодокса, который никогда не усомнится в том, что у него с верой что-то не в порядке. Человек, открывший в себе Господа, в вере не нуждается — для него Бог это факт. Главная задача открыть, а не верить. Сейчас люди принимают за веру в Бога «веру в то, что надо верить в Бога». Вдумайтесь

в эти слова. Очень тонкая подмена — вера наоборот. Лукавый так ловко передёрнул карты, что все «верующие», не ведая того, — проиграли.

Вы можете любить ближнего — любого ближнего?.. Нет?! Хорошо, что честно признались. А можете стараться его полюбить? Пробовали? Не пробовали, ну и не старайтесь — не получится. А можно ли культивировать любовь — стараться любить сильнее? Правильно — нельзя! Либо ты любишь — либо нет. Пытаться любить — значит с самого начала обречь себя на неудачу. Правда, можно убедить себя в этом, но убедить — не значит любить. Лев Николаевич Толстой долгие годы убеждал себя, что он способен любить ближнего, и призывал других делать то же самое. Читаем его дневниковые записи последних лет жизни: кругом раздражённое сетование на нерадивую жену, которую он ненавидит, но старается любить, и на оболтусов-сыновей, прожигающих жизнь и т. п. Любовь нельзя культивировать — нужно увидеть то, что мешает нам любить по-настоящему. А мешает любить — наше «эго», наша исключительность, наводняющая активное сознание всевозможными мыслями, желаниями, эмоциями... «Эго» должно быть непременно трансформировано, только тогда в человеке способна проявиться истинная любовь.

Многомиллионная армия приверженцев христианства (не истинно верующих — а именно приверженцев!) за два тысячелетия, казалось бы, должна была изменить мир к лучшему, однако этого не случилось, не случилось только потому, что произошла ловкая подмена истинной веры — веры в то, что Иисус ***есть Путь, Истина и Жизнь***, — верой фальшивой, обывательской, иждивенческой. Лукавый добился своего — в слепоте своей люди приняли религиозный суррогат за откровения Церкви Христовой. Лишь немногие ревнители истинной веры, сумевшие сердцем прочувствовать глубину Учения Иисуса Христа, следовали и следуют Его Путём. Наша задача помочь разобрать в сознании людей псевдорелигиозные нагромождения и дать шанс возможно большему числу искренних искателей Истины следовать подлинно религиозным путём. Вспомните слова Иисуса: ***Бог есть Дух, и поклоняться Ему надо в Духе и в Истине.***

Если вы имеете сердечную веру, если вы имеете сердечное стремление, если вы абсолютно искренны, только тогда вы можете следовать Путём молитвы и полной сдачи себя в руки Всевышнего. Только при этом условии! Если вы просто будете заниматься ритуальной гимнастикой — молитвы утром, в обед и вечером — если вы будете вспоминать о Боге три раза в день и даже регулярно ходить в церковь, то лучше ничего не делайте, либо выберите себе иную форму работы на Пути. Если человек в течение пяти минут ни разу не вспомнил о Боге, то изначально Путь сердца — не его путь. Не обманывайте себя.

Путь молитвы и преданности — кратчайший путь к Богу, к Истине. Путь мягкий, практически безболезненный, относительно быстро приводящий к полному растворению «эго». Этот путь органично вписывается в повседневную жизнь человека и не требует каких-то специальных условий для работы. Он прост и естественен как дыхание, реализуется без каких-либо психологических катаклизмов. Следуют им, как правило, те люди, которые имели значимый религиозный

опыт в прошлых воплощениях, они уже рождаются с внутренним стремлением к Божественному, либо люди, сумевшие пробудить это стремление в течение настоящей жизни.

С юных лет стремлению к Богу научить невозможно — с этим рождаются. Психическое существо, сумевшее накопить богатый религиозный опыт в прошлых воплощениях, рано проявляет себя, и раскрытие Божественного, без всякого выбора, без альтернатив, — становится главной целью текущего воплощения. Я видел таких молодых людей — юношей и девушек. У них удивительные глаза — в них истинная вера. Подлинные глаза — территория души. В глазах человека отражается его истинная сущность — они не могут лгать. Я чувствую людей исключительно по вибрациям, от них исходящим, и по глазам. Никакие ауры, никакие слова, никакие гадания и гороскопы ничего не могут добавить.

Путь молитвы и абсолютной преданности Всевышнему реализуется одномоментно в четырёх направлениях: **молитва, бодрствование, покаяние и смирение**.

МОЛИТВА

Искренняя сердечная молитва позволяет прямо прикоснуться к Божественному началу в человеческом существе. Иисус даёт Своим слушателям и ученикам молитву и рекомендации, как именно следует молиться.

И когда молишься, не будь как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который в тайне (в сердце. — *Авт.*), ***и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.***

А молясь, не говорите лишнего, как язычники; ибо они думают, что в многословии своём будут услышаны;

Не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чём вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.

Искренняя сердечная молитва позволяет достучаться до сердца, до того самого органа, который, будучи воспламенён Духом, способен воспринимать Истину в полном объёме, естественным образом фильтруя и отбрасывая всё ненужное, что пытается войти в человеческий ум, кишащий мыслями и желаниями. Прежде всего, молитва не должна быть многословной и не обязательно должна иметь даже словесное выражение. Это может быть просто мысль-молния о Боге, что Он просто есть. Механически повторяемая словесная молитва не достигает сердца и звучит как заигранная пластинка, как хорошо заученная, но порядком надоевшая песня, надоевшая настолько, что надоедливость уже и не замечается. Истинная молитва исходит из глубин сердца, разливаясь теплом по всему телу. Можно долго повторять красивые слова о преданности Всевышнему, исправно молиться в положенное время положенное число раз, соблюдать все необходимые ритуалы, но быть при этом бесконечно далёким от Бога.

Вся ритуальная показуха *в синагогах и на углах улиц, чтобы показаться перед людьми,* не имеет никакого отношения к истинной молитве. Истинная молитва совершается только втайне в храме собственного тела. Её можно творить и в гуще людской толпы, но непременно в собственном сердце. Молиться втайне — не означает забиваться в потаённые комнаты и там славословить Господа. Если человек не вспоминает о Боге хотя бы раз в 5–10 минут, то он безмерно далёк от Бога. Если мысль-молния о Боге спонтанно не пронзает его сердце, то он не готов изначально следовать Путём молитвы и абсолютной преданности Господу. Любая словесная молитва, в конце концов, должна трансформироваться в молитвенное молчание в потаённых комнатах души.

Иисус призывает в молитвах не говорить ничего лишнего, ибо не в многословии сила молитвы, а в искренности сердечного стремления к Богу. Это язычники своими шаманствующими заклинаниями стараются умилостивить своих богов. Молитва не должна содержать просьб, не должна быть просительной, ***ибо знает Отец ваш, в чём вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.*** Молитва — это выражение преданности Всевышнему, полное доверие Ему во всём. Господу всё известно. Человек часто оправдывает свои корыстные просьбы к Богу своим стремлением помочь близким людям. Неужели вы думаете, что Господу ничего не известно относительно нужд ваших родных и близких! Единственное, что можно просить у Бога — это укрепить дух ваш и дух тех, о ком вы так страстно печётесь. Это действительно стоящая просьба, а не вымаливание у Господа каких-то льгот и подачек для себя или для кого-то.

Смысл молитвы сводится к полной сдаче в руки Господа, к готовности принять всё, что Он для нас уготовил, ибо только Ему одному известно, что не повредит душе нашей. Сдаться без всяких условий. Если сдача лишь на словах, а не на деле, то молитва не разольётся в вас сердечным теплом. Она будет лицемерна, а потому и мертва. Сердце — верный индикатор искренности вашей молитвы. Только в сердце возникает обратная связь, если молитва действительно доходит до Господа, только из сердца может исходить тепло, вызывающее порой слёзы умиления.

Искренняя сердечная молитва должна твориться в любых условиях, при любых обстоятельствах, в любом месте, каждое свободное мгновенье — только тогда она возымеет действенную силу, только тогда она способна приоткрыть вашу истинную сущность для стяжания Духа Святого. И тогда нисходящий поток Духа Святого польётся звенящим ручейком в макушку вашей головы и начнёт разливаться сердечным теплом по всему телу, постепенно овладевая всем вашим существом. Он заставляет молчать вечно беспокойный ум и научает вас, что говорить и что делать в конкретных жизненных ситуациях. Это и есть Господь, открывающийся в вашем сердце, это и есть духовная ипостась Триединого Бога. Слушая Дух в себе, ощущая физическую связь с Ним, вы способны всё чаще и чаще пребывать в молитвенном состоянии.

Если ищущий начинает работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции с использованием практики «нисходящей медитации», позволяющей в короткие

сроки открыть нисходящий поток Эволюционной энергии (Божественной силы), то ему как можно раньше необходимо включать в арсенал практических средств молитву — учиться интимному общению с Господом непосредственно в сердце. Это позволит уже на ранних стадиях работы на Пути установить прямой контакт с психическим существом (с душою), что в дальнейшем существенно облегчает акт духовного рождения. Молитва — это воспоминание о Высшей реальности, а потому каждый наш сознательный шаг по направлению к Господу неизмеримо умножает Его внимание и милость к нам. Это легко проверить на практике.

Иисус даёт Своим слушателям и ученикам молитву, в которой содержится квинтэссенция того, что человек должен максимально искренне вложить в свою душу в словесном выражении. Это длинная молитва и её можно назвать программной.

Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твоё;
Да придёт Царствие Твоё; да будет Воля Твоя и на Земле, как на Небе;
Хлеб наш насущный дай нам на сей день;
И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим;
И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого; ибо Твоё есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Сразу обратим внимание на заключительное слово молитвы — ***аминь.*** Это не что иное, как мантра — священная мантра, близкая к мантре «ом», или «аум», медитативно-протяжное произнесение которой стимулирует открытие в теле ищущего нисходящего энергетического потока. Механическое повторение слова *аминь,* как это обычно делается при ритуальном произнесении молитвы, недопустимо. Медитативно-протяжное произнесение этой мантры как ***а-у-ми-и-инь*** действительно способно стимулировать нисхождение Духа Святого. Аналогичный эффект наблюдается при медитативном произнесении другой священной мантры — *аллилуйя.* Не случайно именно эти мантры как бы довершают молитвенные обращения к Господу, помогая раскрытию и гармонизации энергетических центров.

Сама молитва *«Отче наш...»* выражает искреннее стремление к Отцу Небесному и безоговорочную сдачу себя в Его руки без каких-либо условий. Есть в ней, конечно, и просьбы (дать хлеб насущный, простить долги и избавить от лукавого), но они не корыстны и проистекают не из гордыни, а носят смиренный характер. Замечательно, что эта молитва не погружает ищущего ни во вчерашний, ни в завтрашний день, — интересен и значим лишь сей день, а точнее, — текущее мгновенье. Только пребывание в текущем моменте времени (когда реальное и психологическое время совпадают) — «здесь и сейчас» — позволяет нашему активному сознанию пребывать в Божественной реальности. Выпадение активного сознания из Реальности разлучает нас с Богом, безмерно удаляет от Него. Выпадению из Реальности способствует работа ума, когда в нём постоянно сменяются мысли и желания. Пребывание в Божественной реальности возможно только при условии молчания ума. Лишь искренняя сердечная молитва и практика «нисходящей медитации» способны вернуть нас в реальное время.

Многословные эмоционально окрашенные молитвы и молитвы-просьбы, особенно если они касаются отпущения каких-то давних грехов и долгов, затрудняют достижение молчания ума, заставляя повторять в воспоминаниях то, что уже следовало бы стереть из активной памяти, как мешающее единению с Господом. Лаконизм и искренность молитвы — залог её абсолютной эффективности. Сама молитва может быть короткой, но её эффект, выражающийся в полном молчании ума, может быть длительным. Помните, что тотальное единение с Господом достигается только в молчании ума. Искренняя молитва при наличии мощного магнита сердца способна посредством короткого замыкания соединить в человеческом существе два Высших начала — пространственное (трансцендентное) и личное (имманентное). И чем чаще человек обращается к молитве (равно как и к практике активной медитации), тем скорее он установит стойкий контакт с нисходящей Божественной силой, с Духом Святым.

Главный смысл любой молитвы — полное доверие Отцу Небесному и безоговорочная сдача в Его руки. Молитва — это не обязательно слова. Истинная сдача не в словах, а в сердечном стремлении к Господу. Именно сердечное стремление определяет вибрационную силу молитвы, кроющуюся за фасадом произносимых слов. Слова — это фон. За ними должно стоять вибрационное (сердечное) стремление к Божественному. Со временем слова отпадают, и молниеносная мысль-вибрация о Боге становится главным молитвенным инструментом. Такую спонтанно рождающуюся молитву православные Старцы называют «умной молитвой».

Те, кто творчески следует Путём молитвы, сами приходят к выводу, что многословие в молитве излишне. Все пышные тирады, песнопения и возвышенные обращения к Господу очень скоро превращаются в обыденность (пусть торжественную), в пустую трескотню и теряют трансформирующую силу. Предельно искреннее, интимное, мысленное обращение к Богу («Господи», например) — мгновенно находит ответный отклик в сердце, разливаясь пульсирующим теплом по всему телу. Пульсирующее вибрационное тепло и молчание ума, как ответная реакция на молитвенное обращение к Господу, — единственные надёжные критерии эффективности молитвенной практики.

Чтобы закончить разговор о молитве, обратимся к словам, сказанным Иисусом незадолго до Его ареста в Гефсиманском саду. Доподлинно зная Свою будущую судьбу, Иисус чисто по-человечески *начал скорбеть и тосковать.* В этом состоянии Он молился и говорил: ***Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты.*** И в другой раз: ***Отче Мой! если не может чаша сия миновать Меня, чтобы Мне не пить её, да будет воля Твоя.***

Да будет воля Твоя — это финальная молитва Иисуса — самая действенная молитва, с которой мы можем обращаться к Господу, выражая свою абсолютную преданность Ему. Единственное, что мы можем попросить у Господа в трудную минуту, так это укрепить дух наш и даровать нам смирение — и не более. В остальном же, как и Иисус, — целиком положимся на волю Отца Небесного.

«На всё воля Твоя, Господи» и «Господи, укрепи дух мой и даруй мне смирение» — словесные молитвы на все времена и на все случаи жизни. И никаких

эгоистических (корыстных) просьб ни для себя, ни для других! Если у вас возникает потребность помолиться за кого-то, кто оказался в трудной ситуации, то молитва должна быть исключительно сердечной, с посылом вашей любви этому человеку и просьбой к Господу помочь ему, не повредив душе его. Молитва за детей малых и за отроков может выражаться в искренней просьбе к Господу укрепить их духовное и физическое здоровье, помочь им обрести любовь и тепло в окружении близких людей.

Помимо молитвы, учитесь понемногу разговаривать с Богом, доверительно разговаривать как с другом, как с родителем. Без просьб — просто, как на исповеди. Если будете предельно искренны, то непременно почувствуете ответную реакцию, разливающуюся сердечным теплом по всему вашему телу. Не важно, какие методы работы вы используете на Пути Сознательной Эволюции, — потихоньку учитесь говорить с Богом — говорить в сердце. Чем чаще вы будете пытаться это делать, тем быстрее установите с Ним доверительный контакт. Пробуйте — обязательно получится.

И ещё — не забывайте за всё благодарить Бога. За всё, за всё — уж Он-то наверняка знает, как выстроить вашу жизнь и что полезно душе вашей. Со временем тот, кто искренне практикует молитву, заменяет слова чистым сердечным стремлением, не поддающимся никакому словесному выражению. Только прочувствовав всем своим существом всё сказанное о молитве, можно сделать её эффективным инструментом для продвижения по Пути полного единения с Всевышним. При достижении полного единения обретается истинно молитвенное состояние, когда каждое мгновенье в сердце человека совершается бессловесная молитва — молитва за всё человечество — истинно сердечная молитва. И каждый готовый откликнуться на неё в сердце своём — будет спасён.

БОДРСТВОВАНИЕ

Далее Иисус, наряду с молитвой, рекомендует своим ученикам очень важную практику работы на Пути абсолютной преданности Господу — **бодрствование сознания**.

Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь. Он часто повторяет Своим ученикам: ***Бодрствуйте, не спите!*** Замечательные слова, в которых заложен глубочайший эволюционный смысл. Однако монашествующие христианские аскеты восприняли их буквально и большую часть ночи усердно молились, истощая тем самым духовные и телесные силы и провоцируя многочисленные недуги. В результате изнурительных ночных бдений монахи топтались на месте, невольно навлекая на себя полчища «бесов», на борьбу с которыми тратили десятилетия. О бодрствовании в евангельских текстах Иисус говорит неоднократно. Но Он вовсе не призывает не спать ночью, — Он вкладывает в это понятие совсем другой смысл. Иисус говорит о бодрствовании сознания.

А что вам говорю, говорю всем: бодрствуйте.

Смотрите, бодрствуйте, молитесь; ибо не знаете, когда наступит это время.

Итак, бодрствуйте, потому что не знаете, в который час Господь ваш придёт.

Блаженны рабы те, которых господин найдёт бодрствующими...

Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством и заботами житейскими, чтобы день тот не постиг вас внезапно;

Ибо он, как сеть, найдёт на всех живущих по всему лицу земному;

Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь...

Что же означает бодрствование, или бдительность, сознания? Это означает, что каждый искренне стремящийся обрести Истину должен в любой момент времени видеть и осознавать всё, что в виде помыслов входит в его сознание и всё, что выходит из него в форме мыслей, слов, действий и поступков. Все входящие помыслы (мысли и желания) должны высвечиваться прямо на входе в активное сознание — ничто не должно миновать внутреннего наблюдательного ока. Также и всё родившееся в сознании должно критически оцениваться и провожаться этим же бдительным глазом прямо до выходной двери. Это и есть практика бодрствования сознания. Только при этом условии можно успешно гармонизировать повседневное поведение, не допуская мыслей, слов и поступков, могущих повредить душе. По мере углубления практики бодрствования бдительность сознания сохраняется и в сновидениях, где ищущий уже не заложник сложившихся неблагоприятных обстоятельств, а активно действующее лицо, способное изменять ситуацию в позитивном направлении.

Иисус просит Своих слушателей и учеников в первую очередь заботиться не о том, что входит в их уста (в смысле принятия пищи и соблюдения постов), а о том, что выходит из уст, имея в виду мысли, слова и поступки. ***Ничто входящее в человека извне, не может осквернить его; но что исходит из него, то оскверняет человека. Ибо изнутри, из сердца человеческого*** (из витального существа. — *Авт.*) ***исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство.***

В условиях повседневной жизни человек постоянно сталкивается с многочисленными проблемами, трениями, внешними и внутренними коллизиями, возникающими при взаимодействии с другими людьми. Чтобы хоть как-то упорядочить повседневную жизнь, ему приходится нарабатывать множество эгоистических стереотипов поведения на все случаи жизни, разыгрывать фальшивые роли, что безмерно удаляет его от Господа. И всё это вместо того, чтобы постоянно бодрствуя, — просто быть собою.

Большую часть своей жизни человек, сам того не подозревая, спит — спит не только в ночное время, но и во время так называемого бодрствования. Он механически совершает многие привычные действия, механически ходит, ест, пьёт, любит, думает, говорит, читает, молится и т. д. Его душа не принимает участия ни в одном из этих стереотипных актов. Выполнение человеком роли биологического робота — и есть состояние сна, о котором говорит Иисус. Механический человек практически ничем не отличается от животных, которые целиком пребывают во власти инстинктов и стереотипов поведения, а потому абсолютно бесперспективны в эволюционном плане.

Прекрасно понимая всю пагубность механистичности человеческого поведения, которую трудно искоренить, не проснувшись, Иисус дополняет молитвенную практику практикой тотальной бдительности сознания, что помогает человеку в повседневной жизни естественным образом, не прибегая к крайним мерам, избавиться от многих неурядиц, неудач, психологических срывов и т. п. Избавиться с помощью нисходящей Божественной силы, открывающейся ищущему лишь тогда, когда его активное сознание не спит, а пребывает в текущем мгновении — «здесь и сейчас» — а стало быть в Боге.

Чтобы понять огромную значимость в духовной работе практики бодрствования сознания, сделаем небольшое отступление и обратимся к результатам наших уникальных научных исследований, полученных при анализе поведения пилотов в экстремальных ситуациях (по данным записей так называемых «чёрных ящиков»). Исследование психофизического состояния и действий членов экипажа при расследовании тяжёлых авиационных происшествий в течение почти сорока лет было моей профессией.

В результате исследований нами была разработана и предложена релятивистская концепция психической деятельности человека. Были выделены пять режимов функционирования психики человека: **интуитивный подсознательный** (с отставанием субъективного психологического времени от реального времени на 0,5–2 секунды); **рассудочный** (с отставанием от реального времени более чем на 2 секунды); **эмоциональный** (с опережением реального времени); **импульсивный** (вневременной) и **интуитивный сверхсознательный режим**, обеспечивающий пребывание активного сознания человека в реальном времени.

Первые четыре режима функционирования психики — режимы десинхроноза, режимы, при которых активное сознание человека выпадает из реального времени, что закономерно влечёт за собой совершение всевозможных ошибок (в наших исследованиях — роковых ошибок при пилотировании воздушного судна). Как это не прискорбно, но приходится констатировать, что в течение всей жизни психика человека функционирует именно в десинхронизированных режимах. Оторванные от Реальности, мы совершаем множество ошибок, боимся, страдаем, сомневаемся, болеем, стареем и умираем. Пребывание в Реальности — это пребывание в Боге. **Реальность — это Бог.**

Исследования показали, что лишь интуитивная сверхсознательная деятельность обеспечивает пребывание в Реальности и совершенную безошибочность действий в абсолютно фатальных катастрофических ситуациях. В этих крайне редких случаях казалось, что не пилот, а Сам Господь Бог управляет летательным аппаратом. Связь с Божественным возможна только при условии пребывания активного сознания в реальном моменте времени — «здесь и сейчас».

Активное сознание механического человека всегда отстаёт от реальности на 0,5–2 секунды, но этого отставания вполне достаточно, чтобы разойтись во времени с Богом, с Его трансформирующей ипостасью — Духом Святым. Пока мы механически проживаем свою жизнь, пока мы стереотипно, не отдавая себе отчёта, всё делаем по привычке — едим, пьём, ходим, смотрим, слушаем, работаем

и т. д. — мы не способны стать нормальными людьми, мы не способны понимать друг друга, а потому все люди говорят на «разных языках»: каждый — на языке своего собственного «эго», которое не способно понять даже себя.

Таким образом, Иисус, призывая ищущих молиться и бодрствовать, открывает им дорогу к стяжанию Духа Святого. Во время искренней сердечной молитвы, равно как и во время бодрствования сознания (пребывания в реальном моменте времени — «здесь и сейчас») устанавливается стойкий контакт с нисходящей Божественной силой, пробуждающей душу и трансформирующей сознание ищущего. Рекомендуемая нами практика активной медитации «здесь и сейчас» как одна из форм работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции, по сути, и есть практика бодрствования сознания, о которой говорит Иисус Христос.

Всё, что происходит вокруг нас и внутри нас, — всё это мы должны действительно видеть и реагировать на это не просто механически, не стереотипно, не из сонного состояния, а абсолютно осознанно. Для этого в активном сознании выделяется **Свидетель**, или **Наблюдатель**, выполняющий роль беспристрастного внутреннего цензора. Этот Свидетель всё видит, но ничем не затрагивается, мгновенно осознаёт любой входящий импульс и даёт (или не даёт) санкцию на его реализацию. Если не даёт, то не гонит его — а просто осознаёт как факт. Очень важная тонкость.

Если что-то нежелательное, в вас входящее, гнать или уделять ему пристальное внимание, то эта негативная формация получает от вас подпитку, а потому долго не оставит вас в покое. Теперь стало понятным, почему монахи-аскеты десятилетиями боролись с так называемыми «дьявольскими» искушениями и «бесовскими» нападками. Вместо того, чтобы сохранять ровность сознания и просто их игнорировать, монахи неистово гнали их прочь, впадая в уныние, и ревностно молили Бога избавить их от непрошенных гостей. А «враждебным силам» только и надо, чтобы на них как можно чаще обращали внимание — они этим живут. Оставшись без энергетической подпитки, они отступают. Другого, более эффективного способа борьбы с ними не существует.

До тех пор, пока мы не научимся видеть глазами Свидетеля всё, что входит в наше сознание, и всё, что в нём рождается и выходит вовне, мы не сможем успешно контролировать своё повседневное поведение. До рождения ищущего в Духе постоянно бодрствующий Свидетель выполняет всю контролирующую работу. Именно в этом, а не в непрестанных ночных бдениях, истощающих психику и тело, заключается смысл тотального бодрствования сознания, о котором постоянно напоминает своим ученикам Иисус. Когда наше сознание дремлет или спит, в него может ворваться что угодно и натворить много бед, разрушив все духовные построения. ***Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь!*** Поначалу это сложно, но со временем становится нормой. Бодрствующее сознание — это сознание, открытое нисходящей Божественной силе — Духу Святому. Постоянное бодрствование сознания — необходимое условие для созидательной духовной работы.

Вот что говорит о практике бодрствования сознания (о трезвении) Старец Паисий Святогорец. *«Поступив в монастырь, я начал усердно заниматься молитвой. Однако в отношении внимания к себе слегка расслабился. Прошло немного*

времени, и я понял: со мной что-то не в порядке. Тогда я осознал, что мне не хватает трезвения, постоянного контроля над собой. В начале духовной жизни требуется больше внимания, чем молитвы. Ведь если нет трезвения, то и молитва на пользу не идёт. Наш внутренний человек должен непрестанно находиться в трезвении. Мы должны замечать каждое из своих движений. Слежение за собой, внимание (трезвение) помогают нам больше, чем молитва и духовное чтение».

На первых порах, пока бодрствование сознания не стало нормой, случается так, что какая-то нежелательная вибрация проскочила в активное сознание и проявилась там — например вы разгневались. В таких случаях Иисус рекомендует лекарство — искреннее раскаяние.

ПОКАЯНИЕ

Необходимым и очень мощным элементом интегральной работы на Пути молитвы и абсолютной преданности Господу является **искреннее покаяние, или раскаяние**. Страстным проповедником покаяния был Иоанн Креститель. *Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя покаяние для прощения грехов.*

Искреннее покаяние — это очистительный акт, заставляющий ищущего обратиться к тайникам своей души и, смирив гордыню, признать свои ошибки. Порою сделать это бывает очень трудно, но необходимо. Покаяние, которое имел в виду пророк Иоанн, — это, прежде всего, признание своей неправоты в отношении Всевышнего — в забвении Его. Именно к такому покаянию призывал Иоанн всех крестившихся у него. Самый тяжкий грех — забвение Господа. Все остальные грехи человека — производные от главного.

Иоанн говорил фарисеям и саддукеям, крестившимся у него: *Сотворите достойный плод покаяния.* Это означает, что искренность внутренней перемены надо доказывать делами. Дела — это плод словесных заверений. Формальное покаяние, покаяние на словах — пустой звук. Покаяние должно быть предельно искренним, сердечным — только тогда оно действенно, только тогда оно способно смягчить или растворить кармические последствия содеянного.

Иисус также постоянно напоминает окружающим о необходимости покаяния. Так, находясь в Галилее, Он сурово обращается к галилеянам, которые были возмущены убийством в храме своих соплеменников по приказу Пилата во время жертвоприношения. Иисус же, не выказывая сочувствия по поводу происшедшего, сказал им: ***Если не покаетесь, все так же погибнете***. Широко известна рассказанная Иисусом притча о блудном сыне, вернувшемся к великой радости отца в отчий дом после долгих греховных похождений и искренне раскаявшемся в грехах своих. И наконец, казнь на Голгофе. Диалог разбойников, распятых по обе стороны от Иисуса.

«Один из повешенных злословил Его и говорил: если Ты Христос, спаси Себя и нас.

Другой же напротив унимал его и говорил: или ты не боишься Бога, когда и сам осуждён на то же?

И мы осуждены справедливо, потому что достойное по делам нашим приняли; а Он ничего худого не сделал.

И сказал Иисусу: помяни меня, Господи, когда придёшь в Царствие Твоё.
И сказал ему Иисус: ***истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю»***.

Закоренелый разбойник, раскаявшись, вспомнил о Боге, целиком признал свою вину в совершённых им тяжких преступлениях и устыдил своего коллегу за провокационный выпад в сторону невинно Осуждённого. Иисус почувствовал сердечную искренность его слов и ободрил его.

Теперь более подробно поговорим о покаянии (раскаянии) как форме работы на Пути Сознательной Эволюции. Как говорилось ранее, пока бодрствование сознания не стало нормой, случается так, что какая-то нежелательная вибрация проскочила в активное сознание и проявила себя — например, вы разгневались. Лекарство — искреннее раскаяние. Акт покаяния — не угрызение совести, не самобичевание, это не моральная категория. Мораль, как известно, гнездится в уме, а покаяние проистекает из глубин нашей истинной сущности.

Искреннее сердечное раскаяние снимает все кармические последствия неблаговидных («греховных») поступков, не позволяя завязываться кармическим узлам. Но инструмент покаяния эффективен лишь тогда, когда мы совершаем «греховный» поступок не намеренно, а импульсивно, по привычке, в эмоциональном порыве. Когда вы лелеете помысел и «грешите» намеренно, раскаяние не снимает кармической ответственности за совершённые вами непотребства. Постоянное оправдание покаянием намеренно совершённых поступков, тех поступков, которые доставляют людям боль и утраты, — высшая форма лицемерия.

Акт покаяния — это глубокое предельно искреннее сердечное осознание всем своим существом неблаговидности совершённого поступка или возникшего помысла. При этом не важно, когда это произошло — только что, недавно или в далёком прошлом. Сердечное осознание необходимо заключить коротким диалогом с Господом — искренне признаться Ему в своей неправоте. Именно на пике осознания происходит мгновенное раскаяние с выделением сердечной энергии, растворяющей кармические последствия содеянного.

Искреннее сердечное раскаяние обычно вызывает у раскаявшегося глубинную психическую реакцию с выделением тонкого внутреннего тепла. При этом нередки слёзы, но не фальшивые (эмоциональные), — а воистину очистительные. Если вы в состоянии покаяться в присутствии человека, перед которым вы чувствуете себя виноватым, если вы в состоянии обнять его, пожать руку и прямо признаться в своём неблаговидном поступке или помысле по отношению к нему, — это огромная победа. Обычно акт искреннего раскаяния в такой ситуации вызывает очистительные слёзы — безусловный индикатор вашей искренности. В подобных ситуациях, как правило, очищаются обе стороны.

И ещё. Очень важно прощать людям все кажущиеся прегрешения по отношению к вам — не держать на них зла или обиды. По этому поводу Иисус сказал: ***И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец Небесный не простит вам согрешения ваши.***

Как уже говорилось, акт искреннего раскаяния — замечательное средство, мгновенно трансмутирующее кармические последствия содеянного. Это идеальная проработка текущей и предшествующей кармы. Не волнуйтесь и не казните себя, если что-то неблаговидное импульсивно проявилось в вас в форме поступка или помысла. В этом нет ничего страшного. Находясь в переходном состоянии (от полубессознательной жизни к жизни сознательной), пока в вашем уме не установилась абсолютная ровность — такое возможно.

Важно помнить, что после акта искреннего раскаяния не следует продолжать замаливать тот же «грех» — постоянный возврат к «греховному» закрепляет в сознании чувство греховности — и оно становится хроническим. Не стоит себя постоянно корить и без конца раскаиваться в ранее совершённых поступках. При этом, правда, не надо впадать и в другую крайность — считать себя абсолютно безгрешным — мы, находясь на Земле, в физическом теле, всегда несём в себе потенциальную греховность. Хроническое чувство греховности открывает прямую дорогу в ваше сознание «враждебным силам», активно препятствующим продвижению по Пути постижения Господа. Чтобы прервать кармическую цепочку и нейтрализовать кармические следствия, достаточно в каждом конкретном случае всем своим существом покаянно осознать свою неправоту.

Церковники же постоянно прививают своим прихожанам чувство хронической греховности, ссылаясь на то, что в противном случае у них проявляется гордыня. Это очень опасное заблуждение. Ни в коем случае не подпитывайте энергией внимания липкое чувство греховности, не культивируйте его в себе. Иначе малейшая «греховная» чепуха будет всё туже и туже стягивать вас путами греховности. И тогда человек действительно оказывается зажатым в тупике, где только Тьма — и ни капли Света. Постоянно лелеять и подпитывать нудными актами раскаяния и угрызениями совести свои «грехи» — это обречь себя на несвободу. Раскаяние должно быть молниеносным, как удар бича! Грех должен быть мгновенно ошпарен крутым кипятком осознания. Этому надо учиться.

Человек, постоянно умаляющий себя в хроническом чувстве греховности, сам того не подозревая, пребывает в гордыне, культивируя тонкое витальное «эго» — греховное «эго», мешающее созидательной духовной работе. Я такой маленький, несчастный, грешный... Развивается своеобразный мазохизм — болезненное упоение своей греховностью. Так человек невольно укрепляется в своей греховной исключительности. Разве это не гордыня? Уничижительная гордыня. И тогда начинается нытьё: «Господи, обрати на меня внимание, на такого маленького, грешного, помоги мне...» В жизни такого человечка нет радости — лишь хроническая скорбь и тоска, разъедающие душу. Надо умалять «эго», а не светлое начало в себе. Церковники же стараются убедить прихожан в том, что они по самые уши хронически замараны грязью. Это удобно — иначе человек не пойдёт в церковь замаливать грехи. В результате верующие превращаются в «церковных животных», сбивающихся в стадо под ударами греховного бича.

Разве этого хотел Иисус? Разве такими желал Он видеть Своих учеников и последователей? ***Вы свет мира***, — говорил Он. Люди должны обрести Царство

Божие на Земле (родиться в Духе), но этого не происходит прежде всего из-за их чрезмерной любви к скорби. Возможно, Иисус не часто шутил и открыто радовался, но чтобы Он был хронически тосклив и мрачен и призывал Своих учеников быть такими же — не верится. Божественное — это, прежде всего, Свет и Радость, и церковь должна вести людей к Свету. Не стоит опускаться во мрак.

Удивительный русский художник-иконописец Андрей Рублёв, в отличие от своего византийского коллеги Феофана Грека, в своих работах воспевал Свет — очистительный Свет. Поверженный Светом — мрак не страшен. Он жалок.

Все Великие Старцы на Руси были благостны, в отличие от церковников они постоянно пребывали в глубинной радости и любви, а всё потому, что Свет Божий сиял в их сердцах здесь — на Земле. Они не просто верили в Иисуса Христа как в Спасителя, а шли Его Путём. Они действительно верили в то, что Он есть ***Путь, Истина и Жизнь***. Они шли «узким путём» — единственной дорогой, способной привести человека к постижению Истины — к полному единению с Господом через посредство Духа Святого Божьего, непрестанное стяжание Которого и есть главная цель христианской жизни.

СМИРЕНИЕ

Смирение, как самое эффективное средство достижения абсолютной ровности сознания, — основной метод работы на Пути молитвы и полной сдачи в руки Всевышнего. Смирение — это не только метод, но и цель, и результат высшего духовного творчества. Смирение — это ещё и антигордыня. Именно поэтому Иисус в своих беседах и проповедях уделяет смирению огромное внимание, да и Сам являет образец смирения и кротости. ***Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем***. Евангельские тексты изобилуют примерами и высказываниями Иисуса на тему смирения и абсолютной сдачи в руки Господа. Вот некоторые из них.

Блаженны кроткие, ибо они наследуют Землю. Именно кроткие, по заверению Иисуса, явятся семенем нового человечества.

Ближайшие ученики Иисуса спорили, кто из них больший, кто более продвинутый в духовной работе. Иисус, услышав это, сказал им в ответ: ***Кто из вас меньше всех, тот будет велик***. Меньший — слуга всем. Потому он велик. И показав на малого ребёнка, Иисус сказал: ***Кто умалится, как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном***. Чем меньше «я», чем меньше гордыни, — тем больше Бога.

Иаков и Иоанн сказали Иисусу: *Дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую, в славе Твоей.* Он ответил: ***Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; ибо и Сын Человеческий не для того пришёл, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих***. Служить людям, отдавая себя полностью главному делу жизни, служить без корысти, без ожидания наград — единственная привилегия у искренних искателей Истины. В противном случае, всё делаемое человеком на духовном поприще будет мертво и не пробудит душу.

Иисус учил притчею: ***Когда зван будешь, пришедши садись на последнее место, чтобы звавший тебя, подошедши сказал: «друг! пересядь выше»; тогда будет тебе честь пред сидящими с тобою; ибо всякий возвышающий сам себя унижен будет, а унижающий себя возвысится.*** Искренне умаляющий своё «эго» будет непременно отмечен Богом.

На Тайной Вечере между апостолами возник спор. *Был же и спор между ними, кто из них должен почитаться большим. Иисус же сказал им:* ***Кто из вас больше, будь как меньший, и начальствующий, как служащий. Я посреди вас как служащий.*** Иисус ведёт Себя не только как равный Своим ученикам, но и считает Себя их слугою. И это не поза — Он предельно искренен в Своём служении ближнему.

Пример высшей формы смиренного служения ближнему со стороны Иисуса — омовение ног ученикам на Тайной Вечере. Иисус *встал с вечери, снял с Себя верхнюю одежду и, взяв полотенце, перепоясался; потом влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был перепоясан.* Некоторые ученики возмутились, считая недостойным, чтобы Учитель умывал им ноги, но Иисус был неумолим. *Пётр говорит Ему: не умоешь ног моих вовек. Иисус отвечал ему:* ***если не умою тебя, не имеешь части со Мною.*** Не иметь части с Иисусом, означает не быть Им, не быть таким же смиренным и кротким, как Он, не отдавать всего себя служению Господу и ближним. А Пётр в гордыне своей не захотел подчиниться слову Учителя.

Пётр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против Меня? до семи ли раз? Иисус говорит ему: ***не говорю тебе «до семи», но до семижды семидесяти раз.*** Это означает, что прощать надо всегда. Ни на кого никогда не держать зла. Смиренно принимать все плевки и обиды, искренне прощая обидчиков.

Идёт неправедный суд над Иисусом. Сыплются ложные обвинения. *Первосвященники обвиняли Его во многом. Пилат же опять спросил Его: Ты ничего не отвечаешь? видишь как много против Тебя обвинений. Но Иисус и на это ничего не отвечал, так что Пилат дивился.* Возьмите любого обычного человека. В ответ на необоснованные обвинения в его адрес на обвинителей посыплется град справедливых возмущений и оправданий. Иисус же молчит. Он полностью полагается на волю Пославшего Его — на волю Господа, зная, что ничего, могущего повредить Его душе, не произойдёт.

Перед самым арестом, в Гефсиманском саду, предвидя Свою будущую судьбу — крестную смерть — Иисус *молился и говорил:* ***Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, а как Ты.*** Сие образец высшего смирения. Полная искренняя сдача и подчинение воле Отца Небесного. Полное умаление «эго». ***Я ничего не могу творить Сам от Себя. Как слышу, так и сужу, и суд Мой праведен, ибо не ищу Моей воли, но Воли пославшего Меня Отца.***

Смирение — единственное эффективное средство умаления гордыни («эго») и трансмутации кармических следствий, как прошлых, так и настоящих. Регу-

лярная практика смирения позволяет прервать текущий кармический механизм и выйти на новые кармические связи, свободные от влияний прошлого. Ничто в нашей жизни не происходит случайно, ничто не происходит просто так, всё происходящее есть результат действия одного из фундаментальных законов эволюции — закона кармы, или закона причинно-следственных связей.

Сам по себе кармический закон в части, касающейся эволюции человека, носит, в основном, обучающий, воспитательный характер. Это не просто воздаяние за совершённые поступки — это неизмеримо большее. Посредством действия кармического закона человеку всеми возможными средствами указывается на его эволюционные несовершенства и причины, их порождающие, с одной единственной целью — добиться их осознания и, не нарушая другого закона эволюции — закона свободы выбора, — подвести его (человека) к Божественной реализации. Вот очень точное высказывание Иисуса по поводу закона кармы: ***Истинно говорю вам, что вы свяжете на Земле, то будет связано на Небе; и что разрешите на Земле, то будет разрешено на Небе.*** Таким образом, вся человеческая жизнь — это многогранный учебный процесс, исподволь приводящий человека к открытию своей истинной сущности.

Прежде всего нам надо осознать и честно признаться себе, что мы сами творцы всех своих неприятностей. Каждый из нас. Наше настоящее — это наше же прошлое, вернувшееся к нам в других декорациях и в несколько ином исполнении. Если мы с вами не пытаемся всеми возможными способами выкручиваться из всех щекотливых ситуаций, в которые попадаем, не пытаемся оправдываться и перекладывать вину с себя на кого-то ещё, если не сваливаем всё на неблагоприятное стечение обстоятельств или на происки враждебных сил, а смиренно принимаем всё с нами происходящее — искренне принимаем, а не терпим, скрепя сердце, — то где-то через полгода кармический педагог закончит наше обучение на нынешней ступени эволюции и переведёт нас в следующий класс.

Опыт показывает, и это легко проверить, что за полгода практики искреннего смирения большинство кармических следствий, как из настоящей, так и из прошлой жизни, — исчезают без следа, и вы начинаете новый кармический цикл с чистого листа. Новых кармических узлов вы не завязываете, а за все прошлые долги смиренно платите. Если что-то «греховное» на первых порах практики смирения всё же вырвется из вас, то не расстраивайтесь, есть надёжное лекарство — покаяние. Правда, в течение этих шести месяцев вы неоднократно можете оказаться в сложных ситуациях. И это закономерно. Ваша главная задача — смиренно пройти испытательный срок и принимать всё происходящее, как данное Свыше. Это и есть проверка вашей искренности. Таким образом, абсолютное смирение — высшая форма проработки кармического прошлого.

Начало следования по Пути Сознательной Духовной Эволюции, какую бы форму работы вы не избрали, как правило, оборачивается для вас падающими на вашу голову неприятностями. То одно не так, то другое. Случайно ли это? Нет, не случайно — Бог знает, что делает. Это кармическая проверка вашей искренности — действительно ли вы выбрали Путь духовного становления или

решили поиграть в духовность. Чем эгоистичней человек, тем с большими неприятностями сталкивается он в период испытательного срока. Не надо удивляться тому, что в этот период ваше видимое благополучие нарушится, и вы станете объектом нападок со стороны многих людей, и в первую очередь со стороны близких. Это очень важная часть Пути, и пройти её надо с честью.

Успешность продвижения по Пути Сознательной Эволюции — это отнюдь не успешность в мирских делах. Зачастую обывательская успешность в жизни помогает лишь навязывать кармические узлы, которые рано или поздно дадут о себе знать в болезнях, банкротствах, семейных и служебных неурядицах и во многом другом, что обычно воспринимается людьми как случайности. Но случайностей в жизни не бывает — просто исправно работает кармический механизм. Он даёт нам возможность познать самих себя и, в зависимости от степени нашей сознательности, периодически, кому-то мягко, а кому-то жёстко напоминает о себе. Разным ученикам требуется разная форма доведения материала до сознания — кому-то нужен лёгкий шлепок, кому-то звонкая пощёчина, а кому-то что-то и посущественней.

Самая большая глупость — это искать причины своих неприятностей. Многие «знатоки» и «врачеватели кармы» предлагают нам тщательно копаться в прошлом, выискивая грехи наших пращуров и наши собственные, чтобы покаяться в них и очистить жизнь настоящую. Более бесполезное занятие трудно придумать. Наше воображение может такое напридумать, что многих жизней не хватит, чтобы всё это распутать. И без того обусловленное человеческое сознание при подобного рода спекулятивных занятиях выходит на новый виток обусловленности — зависимости от прошлого. Наша задача избавиться от психологического груза прошлого, а нам предлагают в нём копаться.

Что значит извлекать уроки из происходящих событий? Это не означает, как многие думают, поиск конкретной причины происшедшего, напротив, следуя путём смирения, мы не должны над этим задумываться. Извлекать уроки — означает принимать всё с вами происходящее как данность, как заслуженную вами данность, не важно, что послужило причиной её проявления на физическом плане бытия. Важна интегральная работа, а не эгоистическое самокопание в прошлом, которое в качестве очередной ловушки для ума предлагают нам противники эволюции. Не важно, что и когда ты совершил в прошлом — важно, как ты принимаешь настоящее, которое и есть твоё непроработанное прошлое, вернувшееся к тебе сегодня.

Следуя практике тотального смирения, принимая всё как данность, не возмущаясь случившимся, не оправдывая себя и не занимаясь самобичеванием, мы постепенно развязываем все кармические узлы и не завязываем новых. Никаких вмешательств ума в этот процесс не требуется — не надо ничего анализировать! От нас требуется лишь благодарение Господа за всё и полное доверие Ему. Смирение — чудесный, абсолютно безусильный и эффективный способ избавления от всех негативных кармических следствий. В результате в вашем сознании устанавливается абсолютная ровность. Лишь на фоне абсо-

лютной ровности сознания возможно установление стойкого контакта с нисходящей Божественной силой.

Принимайте всё как есть, не боритесь, не полемизируйте, не злитесь, не бунтуйте! Примите смиренно одно, примите другое, третье... — и всё тревожившее вашу душу останется в прошлом — ничто не сможет поколебать вашу ровность. Даже если у вас остаются какие-то тяжкие кармические долги, то при условии искреннего смирения они просто списываются, как не требующие проработки, — кармический экзамен уже сдан. Как сказал Иисус: ***Научитесь от Меня кротости и смирения сердцем, и обретёте покой души вашей.***

Я каждое лето отдыхаю в деревне у родственников отца. Там у меня была одна близкая подруга — девяностолетняя бабулька. Очень интересная бабулька. Верующая. Совсем одинокая, согбенная, смиренная, с отменной памятью, всю жизнь работала в колхозе и до последних дней своих на земле копалась на огороде. Удивительно чистая телом — миром пахнущая. Живые мощи! Огромная духовная энергетика! Атмосфера в избёнке благоухает. В войну у неё на глазах от взрыва снаряда в доме погибли трое маленьких детей. А позже — умерли муж и двое взрослых сыновей. Вроде бы есть от чего отчаяться. Однако я ни разу не слышал от неё никакого ропота на Бога, на несправедливость с Его стороны. Потрясающее смирение.

Мне было очень интересно с ней разговаривать о жизни, о Боге, о вере... Она совсем неграмотная — даже читать не умеет. За всю свою жизнь она — в Бога верующая, — считанное число раз была в церкви. Некогда, — говорит, — было, церковь далеко, да и не за чем — Бог-то везде. Я, —говорит, — в крайнем случае, могу помолиться и на коровий помёт, — Бог услышит. Ждала она меня каждое лето. Встретимся, поговорим, теплом обменяемся — на год хватало. Вот такая у меня была подруга.

С трансформацией телесной кармы дело обстоит сложнее. Изначально телесная карма — это карма генетическая, наследственная, доставшаяся нам в форме телесных недугов от наших бездуховных пращуров. Кроме того, наш отказ сознательно эволюционировать и продолжение греховной жизни приводят к появлению новых телесных и психических недугов. Напомню слова, сказанные Иисусом одному из исцелённых Им: ***Вот ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже.***

Во времена Иисуса Христа законы кармы и перерождения (реинкарнации) принимались людьми как само собой разумеющееся. Это было понятно всем. Примером тому может служить случай, когда Иисус *отверз очи* слепому от рождения. *«Ученики Его спросили Его: Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал:* ***не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нём явились дела Божии»***.

В вопросе учеников и в ответе Иисуса заключён ответ на Его отношение к законам кармы и реинкарнации. Если человек по греховности своей слеп от рождения, то согрешить он мог только в прошлой жизни, чтобы получить кармическое воздаяние в настоящей.

Лишь в IV веке после рождества Христова закон реинкарнации был окончательно «упразднён» политизированной христианской церковью под нажимом светской власти. Было объявлено, что человек живёт на Земле только один раз, а потому, чтобы попасть в рай, нужно вести себя хорошо — иначе ждёт тебя «вечный ад». Никакой эволюции! Так удобнее держать народ в политическом и церковном повиновении.

На сегодня очевидно, что болезней как таковых в природе не существует. Если принять за основу положение, что всё сущее обязано эволюционировать, то проявление в организме человека болезней есть просто факт неусвоения организмом нисходящей Эволюционной энергии, призванной во что бы то ни стало выполнять трансформирующую работу. Всё то, что современная медицина относит сегодня к категории болезней, есть несоответствие развития человеческих тел (физического, витального и ментального) требованиям Эволюции. Болезнь — это результат неусвоения живым организмом нисходящей Эволюционной энергии (Духа Святого). Эту болезнь, общую для нас всех, можно назвать «хронической эволюционной недостаточностью».

В связи с этим уместно привести слова Иисуса из апокрифического Евангелия от Фомы, где Он ясно даёт понять, что Дух Святой не только трансформирует и созидает, но и разрушает. *«Иисус сказал:* ***Когда вы рождаете Это в себе*** (Дух Святой. — *Авт.*), ***То, что вы имеете, спасёт вас. Если вы не имеете Этого в себе, То, что не имеете в себе, умертвит вас»***. Лишь становление на Путь сознательного постижения Господа способно предотвратить губительные последствия упорного нежелания человека сознательно эволюционировать.

Смиренное сознание — абсолютно ровное сознание, которое равно принимает всё в жизни происходящее. В нём нет места ни экзальтированной радости, ни кричащему отчаянию, ни гневу, ни раздражительности ни прочим деструктивным вибрациям. Глубинное сердечное понимание всего происходящего, как абсолютной целесообразности, как выражения Высшей воли, лежит в основе ровности. Смиренная сдача в руки Господа — «На всё воля Божья» — хранит и поддерживает её.

Говоря о смирении, нельзя обойти **отношение к любой выполняемой работе**, к любому труду, к любой повседневной деятельности. В обыденной жизни считается вполне естественным, что человек должен быть заинтересован в результатах своего труда. При этом любая работа делится (сознательно или бессознательно) на любимую и нелюбимую, на приятную и неприятную, на интересную и неинтересную, на имеющую смысл и абсолютно бессмысленную и т. п. В результате человек всегда чем-то обеспокоен, всегда ему что-то мешает находиться в самом процессе труда, в самом процессе выполнения работы, а потому в его сознании отсутствует тишина. А тишина в сознании — это молитвенное состояние. Любой труд должен непременно стать молитвенным.

Таким образом, работа, за которую мы получаем деньги, работа по дому (мытьё посуды, стирка, готовка и пр.), работа в помощь кому-то, работа как

средство отдыха и т. п. — любая работа должна выполняться вами без привязанности, без заинтересованности в результатах, без беспокойств, без оглядки на то, как вашу работу воспримут окружающие. При этом пребывайте всем своим существом в самом процессе выполнения работы и выполняйте её максимально добросовестно. Тогда любой труд будет вам не в тягость, любая работа будет приносить глубинную радость, любая работа станет интересна. Смиренный труд — это молитвенный труд.

И ещё один практический момент, заслуживающий пристального внимания. В Нагорной проповеди Иисуса Христа есть замечательные высказывания, которые в силу стереотипности и прямолинейности человеческого мышления остаются не понятыми и воспринимаются людьми довольно превратно и банально. Вот эти высказывания.

Не судите, да не судимы будете;

Ибо каким судом судите, таким будете судимы. И какой мерою меряете, такой и вам будут мерить.

И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?

Или, как скажешь брату твоему: «дай, я выну сучок из глаза твоего»; а вот, в твоём глазе бревно?

Лицемер, вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

По большому счёту, смысл этих речений заключается в том, что человек, ступивший на Путь единения с Отцом Небесным, не должен допускать отвлечения на разного рода внешние раздражители, провоцирующие включение мышления, нарушающие внутренний покой. Мы настолько привыкли к тому, что постоянно о чём-то судим, что даже не замечаем этого. По любому поводу у нас есть суждение. Всё, что мы видим, слышим, обоняем, осязаем и т. п., облекается нами в мысли, с чем-то сравнивается, вызывает определённые ассоциации. В результате наш ум всё время чем-то обеспокоен. Успокойте ум, успокойте желания, установите ровность в сознании, и тогда вы будете открыты для стяжания Божественной силы (Духа Святого). Это то, что касается суждений вообще, как формы отношения человека к окружающему миру.

Теперь непосредственно о *сучке в глазе брата твоего.* Сам факт осуждения кого-либо — вещь кармически наказуемая — *судимы будете.* Обычно человек судит о других людях с позиций своего эгоистического «я» — судит из неведения, по сути, являя в себе в сильной степени те же самые пороки и несовершенства, которые особенно остро подмечаются им у других. Таким образом, другой человек является для него своеобразным зеркалом, в котором он никак не желает видеть своё отражение. Пока вы находитесь в неведении, всё раздражающее вас в других людях непременно (явно, скрыто или потенциально) присутствует в вас самих. Ваше внутреннее несовершенство в полной мере проявляется в осуждении других людей.

А потому учитесь не осуждать ближнего, а видеть и развенчивать в себе те пороки и недостатки, которые раздражают вас в других людях. Ищите и непременно найдёте. Увидели — спокойно примите как факт. Так, например, обнаружив себя жадным, не пытайтесь объяснить свою жадность стечением обстоятельств или чем-то ещё, просто честно признайтесь себе: «Да, я жадный». Сами факты искреннего осознания (раскаяния) раз за разом ослабляют проявления любого негативного качества, пока, наконец, оно полностью не трансформируется. Так постепенно у вас пройдёт и зуд осуждения других людей.

Мерить что-либо мерой неведения — недопустимо. Человек, следующий по Пути Сознательной Эволюции, но пока ещё не открывший в себе Божественное присутствие, не в состоянии видеть истинное положение вещей в окружающем мире, а потому не вправе высказывать категоричные суждения о наблюдаемых им явлениях и фактах. Пока мы не откроем в себе истинную сущность, мы всегда будем судить в меру своих эгоистических представлений о том, что есть «хорошо» и что есть «плохо».

Лишь открытие Божественной истины в собственном сознании даёт право человеку судить о чём-либо и тактично указывать другим людям на их недостатки, однако не в плане осуждения, а в плане раскрытия им глаз на происхождение этих недостатков. Помощь в осознании этого и есть цель, которую преследовал Иисус, произнося вышеприведённые речения.

Лишь пребывая в Истине, понимаешь конкретную причину, почему тот или иной человек в той или иной ситуации поступил так, а не иначе. Понимаешь и главную причину — неведение. Понимая, не осуждаешь его, даже если он оскорбил тебя или причинил тебе вред. Понимание есть прощение. При понимании надобность в осуждении просто отпадает. Любое осуждение — верный признак того, что человек пребывает в неведении.

И ещё два очень важных момента работы на Пути молитвы и абсолютной преданности Всевышнему, которые следует помнить — **это бесстрашие и терпение**.

Иисус неоднократно говорит Своим ученикам, чувствуя, что они многого боятся в этой жизни: ***Не бойтесь!*** Не бойтесь услышать нелицеприятное о себе, не бойтесь за свою судьбу, за судьбу своих близких, ибо всё во власти Господа, Которому вы должны безмерно во всём доверять, всецело предавая себя в Его заботливые руки. Не бойтесь необычных переживаний, жизненных неурядиц, временных недомоганий и расстройств здоровья. Страх на Пути абсолютной преданности Господу недопустим. Помните, что все страхи, рождающиеся в вашем уме, мгновенно передаются клеткам тела, которые легко их впитывают, вселяя в телесное сознание трудноистребимый беспричинный (подсознательный) страх. Ничего не бойтесь!

Плюс к этому — терпенье. Терпенье во всём. Не надо торопить время, не надо торопить события — всему свои сроки. Всегда помните слова Иисуса: ***Претерпевший до конца спасётся***.

Теперь об очень важной стороне работы на Пути постижения Господа — **о преодолении депрессивных состояний и нейтрализации нападок «враждебных сил»**.

Из евангельских текстов следует, что Сам Иисус неоднократно испытывал состояния глубокой скорби и подвергался нападкам сатаны («враждебных сил»), который то искушал Его, то *отходил от Него до времени.* В минуты глубокой душевной тоски Иисус признался Своим ученикам, что ***душа Моя скорбит смертельно.*** Попробуем разобраться в этих состояниях, именно они вызывают наибольшее беспокойство у всех искренних искателей Истины.

Чтобы прояснить этот вопрос, обратимся к науке. С помощью Великих Учителей современности (Шри Ауробиндо, Матери, Сатпрема и Кришнамурти) мы в своих многочисленных наблюдениях за эволюционной динамикой следующих Путём Сознательной Эволюции выявили характерные психофизические закономерности эволюционной трансформации человеческого сознания ***(см. главу на стр. 427)***. Это позволяет нам с истинно научных позиций объяснить все психофизические процессы, проявляющиеся у тех людей, которые искренне следуют по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Что касается периодического возникновения у ищущего депрессивных состояний, то это закономерное явление, входящее в алгоритм работы нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы, Духа Святого) в сознании и теле человека.

Последовательное чередование периодов восхождения и нисхождения сознания с паузами различной продолжительности для усвоения энергии клетками тела — таков алгоритм и способ работы нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы) в сознании и теле человека.

Теперь о нападках так называемых «враждебных сил», о разного рода искушениях, страхах и соблазнах, закономерно возникающих у всякого ищущего на Пути постижения Господа. Неправильно относить эти явления как к нелепым случайностям, так и к намеренным козням дьявола. То, что попускает Господь, имеет глубокий эволюционный смысл. Вспомним слова Иисуса, касаемые соблазнов: ***Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит.*** Соблазны — вещь необходимая, но люди, сеющие их, — большие грешники.

Благодаря трудностям, искушениям и соблазнам растёт наше сознание, пробуждается наша душа — в ней открывается Бог. Когда с нами рядом Бог — никакие козни дьявола не нарушат наш внутренний покой. В периоды атак «враждебных сил», в периоды страхов и искушений, при правильном понимании этих явлений и правильной работе по их нейтрализации происходит тонкая огранка Божественной души.

«Враждебные силы» — это энергетические сущности астрального мира, которые своим воздействием провоцируют человека на ответные негативные реакции, питаясь излучениями его психики. Провоцирование раздражительности, гнева, агрессивности, страхов, страданий, сомнений, уныния, разного рода страстных и импульсивных желаний, всевозможных искусов и т. п. — это из их репертуара. Отвечает на них витальное «эго» человека. До полного умаления «эго» нападки «враждебных сил» не прекращаются. Лишь с полным растворением «эго» в человеческом существе не будет почвы, где они могут угнездиться.

А теперь — внимание! С «враждебными силами» бесполезно бороться — их можно только нейтрализовать. Любая форма борьбы с ними — по-хорошему или по-плохому — это обращение на них внимания, а следовательно, их энергетическая подпитка. Это как раз то, чего они от нас добиваются. Для успешной нейтрализации «враждебных сил» необходимы два условия — тотальная бдительность сознания (не спать! — бодрствовать!) и абсолютная ровность (видеть — но не реагировать!). Другие варианты не эффективны.

Бодрствующее сознание способно прямо на входе ясно видеть как факт попытку их вторжения, но не обращать на них никакого внимания, сохраняя ровность. В этих условиях Божественная сила прямо на входе растворяет витальных агрессоров, не давая им развить свою деятельность. Таким образом, практика мгновенного осознания (здесь и сейчас!) позволяет ищущему в относительно короткие сроки избавиться от вторжения непрошенных гостей и, соответственно, трансформировать витальное «эго».

Теперь становится понятным, почему монахи долгие годы безуспешно боролись с нападками «враждебных сил», — они пытались победить врага на его территории без должной защиты Свыше. Не родившись в Духе, сделать это невозможно. Не будучи достаточно бдительными, монахи впускали врагов в активное сознание и распознавали их, когда те уже вовсю хозяйничали в доме. Это вызывало у них отчаяние, сожаление, негодование и прочие эмоции, которые как раз и служат питательной средой для витальных паразитов. При нападках «враждебных сил» монахи не сохраняли ровность, а страстно (стало быть, эмоционально) гнали врага и молились об избавлении. Возникал своеобразный порочный круг, вырваться из которого было практически невозможно.

Таким образом, Иисус дал в руки Своим ученикам и последователям *узкий* Путь постижения Истины — интегральный Путь единения с Отцом Небесным, включающий в себя молитву, бодрствование (бдительность) сознания, покаяние, смирение, молитвенный труд, бесстрашие и терпение.

Эти направления работы необходимо сочетать с полной искренней сдачей себя в руки Всевышнего. Только при этом условии рекомендуемый Иисусом кратчайший и самый безболезненный Путь постижения Истины может быть реализован.

Следует чётко понимать, что не соблюдением ритуалов и прочих религиозных процедур определяется искренность веры, а степенью открытости нашего сознания Божественной силе. Замечательно по этому поводу высказался преподобный Серафим Саровский в своих беседах о цели христианской жизни. Обязательно прочтите эти беседы. Вот его слова: *«Молитва, пост, бдение и всякие другие дела христианские, сколь ни хороши они сами по себе, однако не в делании только их состоит цель нашей христианской жизни, хотя они и служат необходимыми средствами для достижения её.* ***Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святаго Божьяго»***. Если нет стяжания, то нет и результата.

Трудности, встречающиеся на втором этапе работы на Пути Сознательной Эволюции, одинаковы для всех — и для тех, кто выбрал Интегральный Путь

Сознательной Эволюции, и для тех, кто выбрал практику Активной медитации по Джидду Кришнамурти, и для тех, кто следует Путём молитвы и абсолютной сдачи себя в руки Всевышнего, и для тех, кто реализует прочие творчески наработанные варианты. Сами трудности и рекомендации по их преодолению были рассмотрены при анализе Интегрального Пути Сознательной Эволюции.

При завершении второго этапа Пути ищущий устанавливает стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией, у него пробуждается телесная энергетика, происходит раскрытие и предварительная гармонизация энергетических центров (чакр). Характерный знак завершения второго этапа — периодические «закипания» энергии Кундалини у основания позвоночного столба.

ВЫХОД В НИРВАНУ

Третий этап

Выход индивидуального сознания в сферы Всеобщего Сознания путём нисхождения Эволюционной (Божественной) энергии (силы) через энергетический центр над макушкой головы в нижележащие центры тонкого тела с последующим восхождением энергии Кундалини из нижнего энергетического центра к макушке головы.

Децентрализация и расширение индивидуального сознания, выход его в новый способ существования. Функционирование в теле проточной энергетической системы.

Характерными признаками начала реализации третьего этапа Пути являются процесс «закипания» энергии Кундалини и её периодические подъёмы вдоль позвоночного столба. Нисходящая Эволюционная энергия, пройдя все энергетические центры (чакры), расположенные вдоль позвоночного столба, и достигнув основания позвоночника, пробуждает доселе крепко спящую, свёрнутую змеёй энергию Кундалини. Пробудившаяся Кундалини должна проделать восходящий путь, пройти все энергетические центры теперь уже в восходящем порядке, окончательно раскрывая их и полностью гармонизируя взаимосвязи.

Финальный результат подъёма энергии Кундалини — окончательная ликвидация энергетической пробки в центре над макушкой головы и выход индивидуального сознания ищущего из кокона физического тела в Сферы Всеобщего Сознания — в так называемую нирвану. При этом в области макушки открывается спасительный выпускной клапан, через который удаляются все излишки нисходящей Энергии, поступающей в тело ищущего. Ранее именно эти излишки вызывали многие временные неприятности.

Подъём Кундалини начинается с характерных вибрационных ощущений у основания позвоночника. До начала подъёма может наблюдаться болезненная пульсация в районе копчика. Поначалу вибрационные ощущения достаточно грубые, но со временем вибрации утончаются, их ток поднимается от основания позвоночного столба вначале до уровня пупка, затем до уровня сердца и выше. Чаще всего это происходит перед засыпанием, когда в сознании ищущего устанавливается покой. Подъём вибраций может сопровождаться непроизвольным разгибанием тела и вспыхиванием множественных белых искр по всему зрительному полю. Не надо пугаться этого явления.

Подобные неполные подъёмы энергии Кундалини могут происходить в течение нескольких дней или нескольких недель, а то и месяцев. Но однажды пик активности энергии достигает максимума, и она вырывается в пространство над головой, увлекая туда часть сознания ищущего. Кокон физического тела окончательно разорван, пробка из макушечной чакры выбита или полностью растворена, индивидуальное сознание ищущего выходит на свободу. Спасительный клапан, через который удаляются излишки энергии, открыт.

В зависимости от интенсивности процесса подъёма энергии Кундалини различают два варианта выхода её в окружающее пространство из замкнутого энергетического контура нашего физического тела.

Первый вариант. Если ищущий следовал Путём молитвы и абсолютной преданности Всевышнему или использовал в своей работе мягкую практику активной медитации, то окончательный выход индивидуального сознания в окружающее пространство происходит относительно мягко, почти незаметно и не вызывает резких дискомфортных ощущений при выходе в принципиально иной способ существования индивидуального сознания — существования не только в рамках физического тела, но и вне его. При этом внетелесные просторы осваиваются ищущим постепенно, а сама энергетическая пробка не выбивается, а постепенно, почти незаметно растворяется.

Второй вариант. Если ищущий в своей работе регулярно использовал жёсткую форму активной медитации, то его индивидуальное сознание, вслед за бурным «закипанием» энергии Кундалини и её стремительным поднятием кверху, способно в какой-то момент буквально катапультироваться в пространство над головой, что вызывает ряд необычных ощущений, которые невозможно оставить без внимания.

Первое, что испытывает ищущий сразу же после выхода в нирвану, — своеобразная оглушённость сознания. Всё происходящее вокруг видится не вполне реальным, как на киноэкране. Ищущий наблюдает мир как зритель, как бы со стороны. Единственная реальность — это он сам, точнее его реально расширенное сознание. При этом ищущий испытывает необычайную телесную лёгкость, воздушность. Индивидуальное сознание уже не центрировано в районе головы, а находится над ней в окружающем пространстве. Само тело ощущается чрезвычайно расширенным и удивительно лёгким вибрационным образованием.

Острота ощущения нереальности окружающего мира первое время просто поражает. Все движения совершаются, как во сне. Со временем острота переживания постепенно сглаживается, и сознание привыкает к новому способу существования — в физическом теле и одновременно вне его — в окружающем пространстве. Таким образом нирвана нисходит на физический план сознания. Это неожиданное переживание многие принимают за просветление, или духовное рождение. Но это совсем не так.

Выход в нирвану — сигнал к началу активной реализации нисходящей медитации («медитации книзу») для низведения гуляющей части индивидуального сознания в тело. Долго задерживаться в нирване нельзя, иначе можно попасть в

лапы «враждебных сил» или стать нирваническим наркоманом. Через пару месяцев пассивного пребывания в нирване эта опасность становится реальной. Потому необходимо как можно скорее восстановить нисходящий энергетический поток. Теперь только «медитация книзу»! Те же, кто использовал в своей работе молитвенную практику, активно её продолжают. Словом, делается всё то же, что делалось и до выхода в нирвану.

Восстановленный нисходящий ток, не имея теперь препятствий, будет широким потоком вливаться в тело и готовить ваше существо к акту духовного рождения. При этом все излишки нисходящей Энергии удаляются теперь через макушечный клапан, не причиняя ищущему дискомфортных ощущений.

После полного раскрытия макушечной чакры у ищущего спонтанно пробуждается некий тонкий регулирующий механизм, и возникает чувство владения нисходящей Энергией. Её можно тянуть книзу от макушки головы порционно, а можно, постепенно увеличивая поток, форсированно нагнетать в тело. Особенно хорошо этот механизм срабатывает при потере контакта с Энергией. Кроме того, значительно повышается эффективность использования мантры «АУМ» — достаточно однократного мысленного произнесения, как все клетки тела вовлекаются в вибрационный процесс.

Достижение нирванического состояния — выхода индивидуального сознания во Всеобщее сознание — это всего лишь промежуточный этап продвижения по Пути Сознательной Эволюции. Вышли во Всеобщее сознание — сразу собирайтесь в теле! Собравшись сознанием в теле, вы не покинете нирвану, а будете присутствовать и в теле, и вовне, низводя нирвану на физический план сознания.

Для творческих личностей задержка в нирване чревата неприятными последствиями. Вкусив свободу и получив возможность черпать озарения из Всеобщего Сознания, человек удовлетворяется своим состоянием и забывает о том, что надо вернуться в тело и продолжить работу на Пути Сознательной Эволюции. Увлечённость творчеством (стихотворным, песенным, живописным, научным и пр.), — а это беспрерывные творческие искания, — приводит к тому, что ищущий полностью отрезает себя от нисходящего потока и накапливает «над головой» мощный энергетический потенциал, готовый в любой момент разрядиться в теле. Тогда-то у истинно творческих личностей и возникают многочисленные неприятности в форме телесных и нервно-психических расстройств.

Спонтанный (самопроизвольный) выход индивидуального сознания в нирвану может произойти под действием разного рода стимулирующих факторов: при чтении «возбуждающей» эзотерической литературы, при использовании специальных психоэнергетических и йогических практик, тантрических медитаций и пр. В результате происходит так называемое псевдопросветление, последствия которого могут быть самыми плачевными.

Приподнятое эйфорическое состояние, телесная лёгкость, прозрачность, ощущение себя как бы повсюду — всё это придаёт человеку уверенность, что он родился в Божественном. В довершение ко всему он начинает слышать голоса «свыше», принимая их за глас Божий. Голоса «свыше» командуют, что делать, как

себя вести, изрекают избитые истины, делают тривиальные открытия, диктуют стихи, устанавливают контакт с «инопланетянами», назначают сроки «конца света» и проделывают многое другое. Таким образом плодятся «бесноватые» и «блаженные», разубедить которых или достучаться до их здравого смысла — невозможно.

Опасайтесь голосов «свыше»! Помните, как только они появляются, представляясь добрыми наставниками, великими «учителями» или спасителями человечества, вашим сознанием пытаются овладеть агрессивные витальные сущности — овладеть и использовать вас в своих корыстных целях, как источник энергии и как проводника антиэволюционной политики. Эти сущности стоят на страже «старого мира», и всё новое, отвечающее текущему эволюционному моменту, вызывает у них резкое неприятие. А потому они активно ищут на физическом плане бытия проводников (выходцев в нирвану, или псевдопросветлённых), способных выразить и реализовать их интересы. Помните, что голос истинного Учителя открывается лишь в собственном сердце с рождением психического существа. Все иные голоса, доносящиеся из пространства, — это ваши «добрые» недруги.

Человек, абсолютно незащищённый Свыше и не обладающий развитым психическим существом, становится послушной игрушкой в руках витальных сил или, хуже того, объектом одержания со стороны развоплощённых тёмных личностей, трагически лишившихся физического тела. Нирвана является своеобразным отстойником для неустоявшихся в Духе и для людей, бесконечно далёких от Бога и от эволюции. Попадая туда, они сразу становятся лёгкой добычей «враждебных сил».

Вернёмся к нормальному процессу. С того момента, когда индивидуальное сознание ищущего выходит в нирвану — в новый способ существования, — он начинает ощущать себя как бы потерянным, в смысле потери себя прежнего. Прежних ощущений уже нет. Если раньше ищущий относительно уютно пребывал в коконе физического тела, то теперь к нему приходит чувство открытости пространству, открытости различным силам. Впереди ждёт неизвестность, если не пугающая, то настораживающая. Становится ясно, что возврата к прежнему состоянию уже не будет.

Для окружающих ищущий становится другим — странным, — они не видят в нём прежнего, привычного им человека. Эмоциональное состояние ищущего, его взгляд, его глаза, жесты, высказываемые им мысли разительно отличаются от того, что было раньше. Порою это настораживает окружающих. Совет ищущему — меньше контактировать с людьми и не навязывать им своего мнения ни по каким вопросам. Навязчивое общение с людьми вредно для сознания, не устоявшегося в Истине. Потерпите!

Временами неизвестность начинает пугать и возникают сомнения в правильности выбранного Пути. При этом возможны предчувствия разного рода катаклизмов, бед, несчастий, страхи за собственное здоровье и за здоровье близких людей. Возникает сентиментальное чувство жалости к себе, сентиментальная

любовь к близким, к событиям прошлого. Существует ещё множество уловок, которыми пользуются «враждебные силы», чтобы нарушить вашу ровность.

Как только человек пытается вырваться из пут Лжи и Неведения, как только он пытается сойти с наезженной жизненной колеи — бдительные стражи старого мира прилагают все усилия, чтобы этому помешать. «Враждебные силы» просто обязаны атаковать человека, ступившего на Путь Сознательной Эволюции. Их эволюционная задача — сеять в сознании ищущего страхи, сомнения и страдания. Находясь в нирванических просторах и укрепляясь в стремлении к эволюционному развитию, вы окончательно раскрываете свои карты и становитесь заметной мишенью для всех антиэволюционных сил.

От ищущего требуется мужество, чтобы устоять под натиском противников эволюции и дать им должный отпор. Тотальная бдительность сознания — вот что помогает выстоять. Бдительность и ещё раз бдительность! Идеальный вариант — не впускать в активное сознание и не подхватывать ни одной негативной мысли, ни одной негативной формации. Как только подобное произойдёт, остановить изматывающий процесс выжимания из вас эмоционального сока практически невозможно.

В периоды яростных нападок «враждебных сил» ищущему может казаться, что все его труды на Пути Сознательной Эволюции пошли прахом, что светлые силы покинули его, что он абсолютно беспомощен перед враждебной стихией. Здесь важно не поддаваться унынию и панике, сохраняя ровность сознания.

Есть два способа противостоять «враждебным силам».

Первый вариант — оставаться совершенно пассивным и наблюдать глазами Свидетеля за всем происходящим в активном сознании со стороны. Наблюдение со стороны означает видеть попытки «враждебных сил» завладеть вашим вниманием, спровоцировать вас на диалог, внедриться в активное сознание и вызвать шлейф негативных эмоций. Просто наблюдая, вы пребываете в реальном времени, а это означает, что вы находитесь под защитой нисходящей Эволюционной энергии, или Божественной силы. Проникая в сознание, она берёт на себя роль нейтрализатора враждебных формаций, постепенно истощая их силу. Просто наблюдая, вы выводите в поле внутреннего зрения входящую в вас негативную энергетическую формацию, и она, попадая в фокус нисходящего потока, теряет свою силу или полностью растворяется. Вашего вмешательства в этот процесс не требуется.

Другой вариант — оказывать «враждебным силам» активное противодействие. Активное противодействие возможно лишь при условии стойкого контакта с нисходящей Божественной силой — волшебным растворителем всех бед и трудностей. Следовательно, необходимо всеми возможными средствами призвать нисходящую Силу и дать ей возможность работать в вашем сознании без помех.

Для этого в арсенале ищущего — «медитация для ленивых», активная медитация, концентрация на сердце, молитва, мантра «АУМ», медитативное переписывание текста, медитативный труд. Как только стойкий контакт установлен,

поле действия «враждебных сил» сразу сужается. Любая попытка с их стороны внедриться в активное сознание спонтанно встречает противодействие. Постепенно попытки внедрения ослабевают и «враждебные силы» до времени оставляют вас в покое. В дальнейшем возможны рецидивы подобных состояний. Происходят они, как правило, по причине потери бдительности. Лишь после рождения психического существа можно говорить о серьёзных успехах в деле нейтрализации «враждебных сил».

Очень тонкий момент, касающийся попыток бегства от «враждебных сил» или яростной борьбы с ними. Попытки бегства от неизбежных трудностей, в чём бы они ни выражались — в практиковании «весёлых» методик, в смене видов деятельности, в погружениях в хобби и пр., — только оттягивают кардинальное решение вопроса — полную нейтрализацию атак «враждебных сил». Их надо встречать прямо на входе, не отводя взгляда, не делая вида, что их не замечаешь. Иначе в один прекрасный момент они, собравшись с силами, обрушатся на вас с такой яростью, что вы будете опрокинуты ими.

Если вы изберёте против них метод открытой борьбы, вступая с ними в витальное единоборство, пытаясь смять или прогнать их, то тем самым (обращением на них внимания) вы только озлобляете и раззадориваете их. В борьбе с вами они не истощаются, а набирают силу. Помните об этом!

Успехи в борьбе с «враждебными силами» укрепляют уверенность ищущего в том, что Божественная милость не оставляет того, кто верит в неё и делает реальные шаги ей навстречу. Ищущий укрепляется в стремлении постичь Истину и убеждается, что выбранный им Путь действительно ведёт к освобождению от страхов, сомнений и страданий.

Третий этап Пути — переломный. Если ищущий после выхода в нирвану активно продолжает практику «нисходящей медитации» или молитвенную практику, то происходит быстрое установление стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией, и совсем немного остаётся до того момента, когда состоится рождение в Духе.

КОНТАКТ С БОЖЕСТВЕННЫМ

Четвёртый этап

Установление стойкого рабочего контакта с нисходящей Эволюционной (Божественной) энергией (силой) путём активной нисходящей медитации и (или) Путём молитвы, преданности и полной сдачи себя в руки Всевышнего.

Открытие внутреннего Свидетеля (Наблюдателя) и постепенное обретение ментального и витального безмолвия.

Восхождение и нисхождение сознания — как способ работы нисходящей Эволюционной энергии.

Окончательная гармонизация энергетических центров (чакр).

Рост и расширение индивидуального сознания.

Основной задачей на рассматриваемом этапе работы на Пути Сознательной Эволюции является установление стойкого рабочего контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Именно на этом этапе Пути в полной мере раскрывается принцип работы нисходящей Эволюционной энергии в нашем сознании — восхождение и нисхождение, психоэмоциональные подъёмы и спады. Мы начинаем понимать, что продвижение по Пути это не только эйфорические подъёмы, но и периоды ощутимого угнетения психики. Периоды глубокого спада — явление закономерное, от них не надо никуда бегать. Мы с вами подробно рассмотрим эти состояния, которые в течение первых лет работы на Пути проявляются в достаточно выраженной форме.

Лишь со временем кривая подъёмов и спадов сознания постепенно выполаживается. Если подобного алгоритма работы (восхождения и нисхождения) не наблюдается, то ищущий делает что-то не так. Если у него постоянно экзальтированно-приподнятое настроение, то, скорее всего, он просто застрял в нирване. Если после выхода в нирвану у него периодически возникают депрессивные состояния, значит всё идёт нормально. Это верный признак правильной эволюционной работы.

На этом этапе Пути происходит окончательная гармонизация работы всех энергетических центров (чакр), которая проходит в три приёма: посредством мягкого струйного нисходящего потока Эволюционной энергии; посредством восходящего потока пробудившейся энергии Кундалини и, наконец, с помощью стойкого широкого нисходящего потока Эволюционной энергии, который ус-

танавливается в теле ищущего после окончательной ликвидации энергетической пробки в макушечном центре. Стойкий нисходящий поток окончательно стабилизирует работу всех энергетических центров и в значительной степени защищает ищущего от нежелательных враждебных внедрений извне.

И ещё. На этом этапе происходит стремительный рост индивидуального сознания, его подъём в сферы Возвышенного, Озарённого и Интуитивного Разума. В результате ищущий становится способен в форме озарений получать ответы на многие интересующие его вопросы, касающиеся мироздания, эволюции человека и человечества, различных научных и творческих проблем и т. п., на те самые вопросы, на которые он пытался найти ответы в книгах и путём собственных умозаключений.

Рождаются эти ответы не в результате общения с телеграфными голосами, приходящими извне, как это бывает у витальных медиумов, а непосредственно в сердце ищущего. Не ему говорят, а он находит ответы сам, в собственном сердце! Обратите на это внимание и не поддавайтесь соблазну стать рупором коварных «враждебных сил», диктующих заблудшему человечеству от имени «учителей» истерические откровения, парализующие сознание и волю даже нормальных людей, которые могли бы принять активное сознательное участие в эволюционном процессе.

Четвёртый шаг работы на Пути Сознательной Эволюции крайне важен. Его реализация позволяет практически постоянно низводить широкий нисходящий поток непосредственно в тело ищущего. От правильного прохождения этого этапа и от правильного понимания всего происходящего в сознании во многом зависит последующий процесс духовного рождения. Глубинная психофизическая подготовка процесса рождения в Духе проходит именно на этом этапе.

Период зуда творческих возможностей, который наступает вслед за выходом индивидуального сознания в нирвану, надо пройти спокойно, не пытаться во что бы то ни стало обнародовать свои открытия. Есть зуд — пишите, рисуйте, делайте открытия, но не надо их никуда пристраивать. Пройдёт время, поглядите на них другими глазами, и они покажутся вам детской забавой, а за некоторые — будет просто стыдно. Зацикливаясь на откровениях Свыше, вы упускаете главное — нить Пути Сознательной Эволюции. Молча переболейте творческим зудом! И не вздумайте никого учить! — именно это зудит более всего. Главное в этот период — собрать в теле нисходящий поток, используя при этом все подходящие формы активной медитации. Это главная задача. Те, кто способен добавить к активной медитации сердечную молитву, ускорят и смягчат процесс подготовки к духовному рождению. Непременно пробуйте это делать. Учитесь интимному общению с Богом — сдавайтесь Ему. Это обязательно пригодится в момент духовного рождения. Естественно, что не должны быть забыты практика тотальной бдительности и сознательная дисциплина.

Исповедующие Путь молитвы и абсолютной преданности Всевышнему должны как можно чаще молитвенно сосредотачивать всё своё внимание на магните сердца. Если они в своей работе будут использовать практику активной меди-

тации, то это только поможет духовной реализации, ибо молчание ума — самая эффективная молитва.

При условии правильной работы на этом этапе Пути, очень скоро в вашем теле установится постоянный нисходящий энергетический ток, причём поток Энергии будет входить в макушку головы широким руслом, а не тонким энергетическим ручейком, как это было на начальных этапах работы. С расширением русла потока ощущение шума в голове может видоизмениться: уменьшиться, стать просто фоном или вовсе исчезнуть. Широкий поток не журчит как ручеёк — шум его фундаментален. Чаще всего в голове слышится некий равномерный фоновый «звон».

Ощущение постоянной физической связи с нисходящей Эволюционной энергией позволяет ищущему обрести уверенность в фактическом её существовании и вселить в него веру в Божественность её происхождения. Это очень важный момент. Если у ищущего возникает полное доверие к нисходящей Божественной силе — замечательно. Переход от механических практик к вере в Божественное водительство — огромная победа!

Со временем ищущий начинает замечать, что в уме у него устанавливается спонтанный порядок. Несанкционированные мысли всё чаще и чаще, попадая в интенсивный нисходящий поток, не проникают в активное сознание, а прибиваются к берегу, как мусор. Для ищущего это может служить сигналом для некоторого (подчёркиваем — только некоторого!) уменьшения доли активной медитации в интегральной работе. Так появляются проблески спонтанной медитации. Божественная энергия всё чаще и чаще сама напоминает о себе, вы её уже не теряете.

Ещё интересный момент. При ваших бессознательных попытках совершить какие-либо неверные движения сознания (разгневаться, например) или неблаговидные поступки, ток нисходящей Энергии становится более интенсивным, стремясь растворить эти позывы. При этом ищущий способен улавливать изменение тональности шума в голове и его заметное усиление. Таким образом вы убеждаетесь, что Божественная сила стоит на страже вашей безопасности, что она совершает в вас работу, что ваша задача — открыться ей и не мешать проникать в тело, где она разливается живым вибрационным теплом, вызывая ощущение клеточной радости. Радости и свободы! Это очень важное переживание!

Теперь о Свидетеле, или Наблюдателе, которого мы открываем в нашем сознании в процессе медитативной работы на Пути Сознательной Эволюции. На этом этапе Свидетель окончательно берёт на себя всю цензорскую работу. Ни во что не вовлекаясь, совершенно бесстрастно, он способен наблюдать за всем происходящим в активном сознании. Он видит всё, что входит или пытается войти в нас в форме мыслей и желаний, фильтрует входящее и даёт санкцию на реализацию. Это его главная задача. Наше сознание как бы раздваивается — есть наблюдающая часть, а есть деятельная часть. В конце концов, ни одна мысль, ни одно желание не должны миновать ока Свидетеля. Теперь это становится возможным, и работа на Пути существенно облегчается.

Если раньше мы могли бессознательно, автоматически ввергнуться в какую-то нежелательную (негативную) ситуацию, то теперь это происходит всё реже и реже и наконец вовсе прекращается. Свидетель не допускает подобного. В вас поднимается гнев, в вас рождаются сомнения, вползает страх или страдание — Свидетель видит это, осознаёт, и энергия осознания растворяет все нежелательные вибрации прямо на входе. С помощью Свидетеля ищущий видит и оценивает все нюансы своего состояния и поведения как бы со стороны. Работа Свидетеля гарантирует нам психологическую безопасность в течение всего переходного периода, то есть до рождения психического существа.

Свидетель, как наблюдающая часть нашего ума, помогает нам гармонично выстраивать своё поведение и повседневную жизнь. Он присутствует в нашем сознании до тех пор, пока на первый план не выйдет родившееся психическое существо. После акта духовного рождения роль Свидетеля постепенно сводится на нет — надобность в нём отпадает, и он начинает нам мешать своим вмешательством. Будучи продуктом ментального «эго», он не хочет сдавать свои полномочия. Ему трудно уходить со сцены. Но это будет потом.

Теперь о механизме эволюционной трансформации сознания. Очень важно установить и правильно понять способ и алгоритм работы нисходящей Эволюционной энергии, позволяющий ищущему планомерно осваивать вышележащие (относительно обычного разума) планы сознания и низводить энергию этих планов в нижележащие регионы сознания с целью их радикальной трансформации. Постарайтесь это осознать, чтобы не допускать ошибок в медитативной работе.

Попеременное чередование периодов восхождения и нисхождения сознания с определёнными периодами различной продолжительности для усвоения энергии клеточным (телесным) сознанием — таков алгоритм и способ работы нисходящей Эволюционной энергии в сознаиии и теле ищущего.

Подобный эволюционный механизм позволяет ищущему последовательно осваивать все планы сознания — все восходящие планы Разума (Возвышенный, Озарённый, Интуитивный и Глобальный) и то, что входит в понятие «подсознание», включая телесный разум и разум клеток.

Происходит это следующим образом. Индивидуальное сознание ищущего, открытое широкому нисходящему потоку Эволюционной энергии, раз за разом восходит всё выше и выше по шкале планов Разума, осваивая всё более тонкие вибрационные пласты сознания. Раз за разом освоенные вибрации восходящих планов сознания по эволюционному руслу низводятся в тело, где выступают в качестве эффективного средства, последовательно трансформирующего все подсознательные регионы. На сколько поднялись — на столько опустились. Поднимаемся выше — опускаемся глубже. Вверх — вниз! Вверх — вниз! Вверх — вниз!..

Внимание!!! **Сам процесс низведения вибраций Света и трансформации нижележащих слоёв сознания — автоматический! Ищущий не принимает в нём никакого участия. Главная задача ищущего сохранять открытость сознания нисходящему потоку. И более ничего!**

Мы столкнулись с полным непониманием многочисленными последователями Шри Ауробиндо принципа «восхождения и нисхождения сознания» применительно к практической работе. Читая записи бесед Матери с Сатпремом (в «Агенде Матери»), убеждаешься, что и они долгое время не осознавали истинный механизм реализации этих процессов, что приводило к деформации и искажению энергетических потоков. В результате процесс трансформации телесного сознания проходил длительно, болезненно и бессистемно. Продолжалось это до тех пор, пока Мать, а затем Сатпрем (открывший это много позже) не поняли истинного механизма работы нисходящей Энергии — не осознали **его спонтанность и безусильность**. Многим кажется, что процесс восхождения и нисхождения сознания должен регулироваться самим ищущим. Это абсолютно неверно! В этот процесс нельзя вмешиваться!

Подобное заблуждение является причиной того, что медитативные практики, применяемые горе-искателями, десятилетиями не приносили и не приносят желаемых плодов. В результате создаются мифы о необычайно трудном достижении позитивных результатов. Оно и не удивительно, если следовать абсолютно извилистым ложным путём.

В чём же состоит заблуждение? Прежде всего в том, что ищущие считают, что процесс восхождения сознания должен обеспечиваться восходящей медитацией («медитацией кверху»). С этой целью они концентрируют своё внимание над головой, чаще всего в области макушечной чакры, и добиваются подъёма индивидуального сознания на максимальную высоту. Хорошо, поднялись! Затем, следуя элементарной логике, чтобы добиться нисхождения сознания, они стремятся опустить его (сознание) вниз, концентрируясь на какой-то нижележащей точке тела. Это, как правило, либо не удаётся вовсе, либо удаётся с большим трудом, поскольку после окончания «медитации кверху» долгое время инерционно сохраняется восходящий энергетический ток, препятствующий нисхождению энергии в тело — на уровень подсознания.

Восходить-то восходим, а с нисхождением — осечка! Подсознание не трансформируется вовсе или трансформируется крайне медленно. Когда начинается процесс нисхождения, то ищущий испытывает эмоциональный и физический дискомфорт — это ему не нравится. Более по душе восходящая медитация, она и превалирует в работе. В результате энергетический процесс деформируется, телесное сознание не подвергается трансформации. Возникает застой в работе.

Таким образом, нарушается естественный, устанавливаемый автоматически алгоритм работы Эволюционной энергии. «Над головой» у ищущего накапливается огромный энергетический потенциал, постоянно блокируемый восходящим энергетическим потоком, — и это крайне опасно, так как этот накопленный потенциал готов в любой момент болезненно разрядиться в теле. Кроме того, ортодоксальные «шри-ауробиндисты», в большинстве своём, склонны занимать себя интеллектуальной работой — чтением и обдумыванием текстов Шри Ауробиндо. А, как известно от самого Шри Ауробиндо, активная ментальная деятельность (а интеллект — это наиболее тонкая часть ментально-

го сознания) является главным препятствием в работе на Пути Сознательной Эволюции. Лишь полное ментальное молчание открывает нисходящей Энергии дорогу в тело, в глубины подсознания.

Что же происходит с теми, кто пытается собственными силами заниматься восхождением и нисхождением сознания?

Во-первых, они годами, а то и десятилетиями, топчутся на месте. Во-вторых, рано или поздно накопившийся в процессе восхождения сознания потенциал «над головой» порционно либо обвально прорывается в тело — и тогда ищущему приходится тяжело. Клетки тела, не готовые к прямому контакту с нисходящей Энергией, болезненно реагируют на любое её прикосновение. В результате неожиданно возникают и резко обостряются различные телесные недуги, появляются функциональные изменения в работе органов и систем, в частности в работе сердца. Нередко наблюдается поражение органов внутренней секреции: щитовидной и поджелудочной железы, надпочечников, гипофиза и пр. Возникают неприятности в нервно-психической сфере: появляются всевозможные страхи и навязчивые состояния (страх смерти, боязнь заболеть, страх за судьбу близких и т. п.), возможны судорожные явления эпилептического характера и прочее.

Все эти явления трудно поддаются корректировке. Даже при последующей правильной работе на Пути Сознательной Эволюции деформированные энергетические потоки долго дают о себе знать, и нормализация состояния ищущего затягивается. В связи с этим обращаем ваше внимание — как важно изначально направить эволюционный процесс в нужное русло. Как важно не попасться в руки недоучкам, профанам и рвачам, гордо именующим себя «мастерами», «учителями» и «гуру».

Наш опыт показывает, что правильная реализация медитативных практик и прочих способов работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции позволяет ищущему в кратчайшие сроки, без каких-либо сверхусилий добиться позитивных результатов. Этому способствует глубокое знание эволюционного процесса и истинного механизма (включая алгоритм) работы нисходящей Эволюционной энергии в сознании ищущего, а также многого другого, что имеет непосредственное отношение к проблеме эволюции человека и человечества.

Установление цикличности работы Эволюционной энергии в сознании ищущего по типу «восхождение-нисхождение» свидетельствует о правильности следования по Пути Сознательной Эволюции. Подобный алгоритм работы активно проявляется только тогда, когда в сознании ищущего устанавливается стойкий контакт с нисходящей Эволюционной энергией.

Восхождение — это процесс освоения ищущим вибраций вышележащих (относительно обычного ментального) планов сознания.

Периоды восхождения сознания имеют продолжительность от нескольких часов до нескольких дней. Для них характерны: повышение эмоционального тонуса, ментальная свобода, телесная лёгкость, лучезарный оптимизм, лёгкая опьянённость сознания. Все клетки тела ощущаются связанными единой тонкой вибрацией, гармонизирующей все процессы в организме. Ищущий осознаёт, что в

этом состоянии он надёжно защищён от всех болезней и разного рода телесных и нервно-психических расстройств. Сознание поднимается кверху, но при этом субъективно ощущается постоянно текущий нисходящий ток.

Процесс нисхождения сознания начинается внезапно с падения эмоционального тонуса и усиления нисходящего энергетического тока. Нисходящая Энергия как бы продавливается в телесные структуры.

Нисхождение — это процесс низведения освоенных индивидом вибраций вышележащих планов сознания на ментальный, витальный и физический уровни с целью их трансформации и очищения от элементов низшей природы.

Периоды нисхождения сознания так же, как и периоды восхождения, имеют продолжительность от нескольких часов до нескольких дней (а иногда недель и даже месяцев!). Для них характерны: угнетённое (без видимых причин) состояние эмоциональной сферы, наплывы негативных мыслей, потеря ощущения телесной лёгкости и клеточной гармонии, поташнивание, ощущение нервного «комка» в области солнечного сплетения и пр.

Проявление подобных состояний свидетельствует о правильности работы ищущего на Пути Сознательной Духовной Эволюции, поскольку именно в периоды нисхождения происходит процесс радикальной трансформации низшей человеческой природы.

Это и есть самые важные и, как правило, самые продолжительные по времени периоды работы на Пути. Очень просто с помощью различных «весёлых» практик и восходящих медитаций порхать в хорошем настроении, но наша задача другая — полностью трансформировать крайне несовершенную человеческую природу, а для этого надо регулярно нисходить в глубины телесного сознания. Периодам нисхождения сознания надо радоваться — работа идёт правильно. Ни в коем случае не допускайте уныния, сомнений и страданий — не открывайте ворота «враждебным силам».

Радикальная чистка подсознания происходит посредством нисходящей Эволюционной энергии, которая при нисхождении постепенно сжигает прямо на месте скопом все наши эволюционные несовершенства. Сжигает, не давая им подняться на поверхность. Сжигает окончательно. В эти периоды вся подсознательная дрянь (страхи, сомнения, страдания, агрессия и пр.) сплетается в клубок. Если каким-то формациям и удаётся вынырнуть на поверхность активного сознания, то нисходящая Энергия тотчас уничтожает их. От ищущего требуется просто видеть эти формации — не гнать их, не беспокоиться, не суетиться, а просто осознать в реальном времени («здесь и сейчас») факт их появления — и более ничего.

И ещё важный момент. В периоды нисхождения в нашем сознании происходит постепенное разрушение автоматизмов, привычек и стереотипов поведения. Мы постепенно перестаём быть биологическими роботами.

С каждым новым нисхождением постепенно трансформируются всё более глубокие пласты подсознания, включая телесное (клеточное) сознание, где на самом дне гнездятся самые вредные привычки нашего тела — болеть, стареть и

умирать. Наша главная задача на Пути Сознательной Эволюции — нисходить всё ниже и ниже, докопаться до истоков смерти и трансмутировать её. Нисходить с вершин Божественного света не всегда приятно, но это единственный способ победить смерть.

В результате тщательных наблюдений за психофизическим состоянием людей, успешно следующих по Пути Сознательной Эволюции, нами были выделены **периоды глубокого (форсированного) нисхождения сознания** продолжительностью двое-трое суток с месячной или полуторамесячной периодичностью. Они не связаны ни с лунным циклом, ни с солнечной активностью, ни с земным магнетизмом, ни с погодными изменениями и т. п. У разных людей они возникают в разное время, но у каждого вырабатывается свой индивидуальный цикл. Это очень значимые периоды работы нисходящей Эволюционной энергии непосредственно в теле ищущего.

Периоды форсированного нисхождения сознания начинаются с интенсивного нагнетания в тело Эволюционной энергии. Тело буквально нашпиговывается энергией. Настроение становится мрачным, болезненно воспринимается окружающая обстановка. В течение всего периода в голове слышится периодически нарастающий интенсивный шум. В правой половине головы (у праворуких — людей с ведущим левым полушарием), в области правого виска и правой глазницы возникает постепенно усиливающаяся головная боль, которая стойко держится в течение всего периода форсированного нисхождения. Появляется тошнота, в районе солнечного сплетения ощущается энергетический «комок», во рту появляется металлический вкус, на языке возможно образование белого налёта. В теле могут возникать летучие боли различной интенсивности, развивается общая слабость, появляется раздражительность.

Самым неприятным следствием форсированного нисхождения Энергии являются внезапно возникающие, временные нарушения сердечного ритма, иногда сопровождающиеся чувством удушья. Происходит это по причине возникновения клеточного страха в сердечной мышце и в нервных клетках, как ответной реакции на контакт с интенсивным энергетическим потоком. В этих случаях не надо бросаться к врачам, не надо принимать никаких лекарств, не надо паниковать, — а спокойно, без страха смотреть на всё происходящее как бы со стороны, глазами Свидетеля. Если ищущий не поддаётся страху и смотрит на всё это, сохраняя ровность, то он раз за разом одерживает маленькие победы, которые в конце концов ведут к финальной победе над силами Неведения.

В периоды интенсивного нисхождения сознания происходит глубокая перестройка на клеточном уровне, включая тонкие филигранные изменения в генетическом аппарате. В теле ищущего работает трансформирующая энергия такой силы и интенсивности, которую он способен выдержать без вреда для физического и психического здоровья. Высшая милость воздействует на сознание ищущего всеми имеющимися в её распоряжении средствами строго дозированно.

Для преодоления страха очень важно обрести полное доверие к Божественной силе и как можно раньше осуществить полную сдачу всего себя в руки Выс-

шей милости, в руки Господа. Помните, что Божественная сила в своей работе не допустит ничего лишнего, а при необходимости защитит вас от серьёзных неприятностей. Ваша уверенность в милости Господа передаётся клеткам тела, и те, в свою очередь, в периоды прямого контакта с Божественной силой способны всё полнее открываться нисходящему потоку, что значительно смягчает все негативные явления.

Уже говорилось, что в периоды нисхождения сознания происходит проработка тех слоёв подсознания, где гнездятся все мерзости, доставшиеся нам в наследство из нашего животного прошлого. Так вот, в периоды форсированного нисхождения сознания этот процесс проходит чрезвычайно обострённо. Ищущий пребывает в состоянии смешения всех мерзостей, которые периодически прорываются в активное сознание. С самого дна человеческой психики на поверхность активного сознания поднимаются и, не успевая ментально оформиться, тут же лопаются аморфные зачатки агрессии, низменных страстей, беспричинных страхов, беспокойств и пр.

Ищущему становится понятно, что если бы каждый из этих аморфных импульсов материализовался и целиком захватил сознание, то вынести это состояние едва ли было бы возможно — либо преступление, либо сумасшествие! Вот вам Достоевский! Так становятся понятны корни жестокости и извращений. В глубинах подсознания они присутствуют у каждого человека и готовы проявиться при первом удобном случае. Да, да, у каждого человека! Так что не питайте иллюзий относительно своей внутренней чистоты. Импульсивное проявление животных начал лежит в основе жестоких немотивированных преступлений, когда сам преступник не может вразумительно объяснить причину содеянного им.

Таким образом, в периоды форсированного нисхождения сознания ищущий спускается на территорию врага, в мрачные глубины психики, где с помощью разящей Божественной силы ведёт многотрудную битву с многочисленными кровожадными драконами, стоящими на страже царства Смерти. Аллегорично, но факт! В эти периоды вы занимаетесь не только собственным спасением, но и работаете на благо всего человечества, нейтрализуя в своём сознании многочисленные негативные формации, отравляющие околоземное пространство. Хотели спасать человечество? Спасайте!

Вслед за периодами форсированного нисхождения сознания следуют **периоды активного усвоения Энергии**. После всех неприятностей, которые проявляются в период форсированного нисхождения сознания, вдруг всё чудесным образом меняется — мрак рассеивается. Потом затишье, сменяющееся чувством радости, лёгкости, прозрачности. Периоды активного усвоения энергии характеризуются относительной ровностью на всех планах сознания и продолжаются 2–3 недели. В первые дни у ищущего создаётся впечатление, что вибрационный процесс в клетках приостановился, что нисходящая Энергия не достигает клеточного уровня.

На самом деле это не так, просто клетки в начале периода активного усвоения становятся прозрачными, поступающая энергия полностью ими поглощается. В тело поступает энергии ровно столько — сколько клетки способны усво-

ить. Если вам захочется вернуть вибрационное ощущение на клеточном уровне, произнесите мантру. Ощущение вернётся, но ненадолго, всего на несколько минут, потом опять установится энергетическое равновесие. Не надо никаких мантр — тело находится в естественной энергетической среде. Через 2–3 дня вибрационная активность в клетках постепенно восстанавливается и остаётся постоянной, но менее интенсивной, чем в периоды восхождения сознания.

Как показывают наблюдения, за периодом форсированного нисхождения сознания следует период активного усвоения энергии, который плавно переходит в период восхождения сознания, а тот, в свою очередь, также плавно переходит в период нисхождения сознания. Два последних периода могут несколько раз чередоваться, но в конце концов период нисхождения сознания сменяется периодом форсированного нисхождения. Потом цикл повторяется. По мере продвижения по Пути Сознательной Эволюции негативные моменты, характерные для периода нисхождения сознания, постепенно сглаживаются.

На этом этапе Пути за счёт постепенного подъёма сознания и освоения вибраций Высших планов начинается стремительный рост индивидуального сознания ищущего. По классификации Шри Ауробиндо выделяются пять планов Разума, которые поэтапно должен освоить ищущий. Вот их краткая характеристика.

Обычный человеческий Разум имеет серую нейтральную основу. Он не в состоянии долго выносить ни радость, ни боль. Круг интересов таких людей лежит только в материальной сфере. Жизнь их скучна и однообразна.

Люди, обладающие **Возвышенным Разумом**, получают озарения Свыше, но способны понять их только путём логических рассуждений, строя при этом ментальные догмы. Радость и любовь у этих людей глубже, чем у представителей Обыкновенного Разума.

У обладателей **Озарённого Разума** жизнь живая, интересная, полна любви и страданий. Как правило, это люди творческие. Посещающие их озарения Свыше обретают в индивидуальном сознании определённую форму и выносятся на свет как произведения искусства, либо как плоды научного творчества. Очень часто полученные озарения искажаются вмешательством ума.

Сознание носителей **Интуитивного Разума** поднимается в сферы *голубого безмолвия,* где извлекаются искры прямого знания, которые оформляются в целостные (не искажённые умом) формы или идеи, не требующие логических доказательств. Интуитивный Разум — источник прямого знания. Радость и любовь в этой сфере сознания покоятся на глубинной основе. Обладатели Интуитивного Разума — редкие таланты и гении человечества.

Сферы **Глобального Разума** — источник откровений Великих Учителей человечества и пока тех немногих, кто следует по проложенному ими Пути. Индивидуальное сознание, пребывая в сферах Глобального Разума созерцает, по словам Шри Ауробиндо, *в белом безмолвии большими объёмами, охватывая одновременно обширные протяжённости пространства и времени.* В основе сознания Глобального Разума лежат Вселенская радость, Вселенская любовь, Вселенская красота и Тотальное сострадание.

Замечательно, что сегодня практически каждый человек (подчёркиваем — практически каждый!) способен освоить все планы Разума, надстоящие над Обычным Разумом, включая Интуитивный и Глобальный Разум. Все те, кто выбрал для себя Путь Сознательной Духовной Эволюции, способны сделать это, способны открыть в своём сердце глубочайшие истины, доступ к которым ещё в недавние времена был уделом избранных. Удивительно, не правда ли?

Спонтанное последовательное **освоение** (не поднятие — а освоение!) ищущим восходящих планов Разума и низведение вибраций этих планов в подсознание, с целью его просветления и трансформации, продолжается и на последующих этапах Пути. Естественно, что на это требуется время. За месяц, за два, за год это сделать невозможно. Вся дальнейшая работа на Пути Сознательной Эволюции строится на чередовании периодов восхождения и нисхождения сознания. Синусоида «спусков-подъёмов» выполаживается, когда подсознательная полусфера истины полностью очищается.

Что означает освоение планов Разума? До любого плана можно искусственно подняться с помощью восходящей медитации, пробыть там некоторое время и вернуться в тело. Можно подняться до плана Глобального Разума, пребывать там, в *белом безмолвии,* отдохнуть в полубессознательном состоянии и абсолютно нетрансформированным вернуться в тело. Освоение планов Разума происходит не намеренно, не по воле ищущего, не в результате использования восходящих медитативных практик, а спонтанно при включении естественного алгоритма работы Эволюционной энергии по типу «восхождение — нисхождение». Освоение планов Разума означает способность ищущего свободно и осознанно считывать вибрации этих планов во всём диапазоне в любой момент времени.

Следует отметить, что стойкий контакт с Божественной силой может быть установлен ещё до выхода индивидуального сознания в нирвану, однако полноценный нисходящий энергетический поток начинает изливаться в сознание ищущего лишь после окончательной ликвидации энергетической пробки в макушечной чакре. В таких случаях, как показывает практика, значительно сокращается время между актом выхода индивидуального сознания в нирвану и актом духовного рождения. Этот период может исчисляться днями, а то и часами, особенно у тех, кто уже полностью сдался Божественной силе и принял Её как водителя на Пути Сознательной Эволюции.

ДУХОВНОЕ РОЖДЕНИЕ

Пятый этап

Полное раскрытие психического существа и обретение внутреннего Учителя. Первичное разрушение жёсткой структуры «эго».

Рождение чувства Божественной любви, осознание Единства Всего Сущего, непрерывности существования и собственного бессмертия.

Исчезновение всех психологических страхов, включая страх смерти.

Подготовку акта духовного рождения ведёт нисходящая Божественная сила. Время подготовки зависит от степени выраженности «эго» и степени зрелости психического существа, от стремления ищущего к духовной реализации, от степени его доверия нисходящей Божественной силе, от готовности полностью сдаться Ей и в буквальном смысле психологически умереть для прошлого.

Мы приведём живые свидетельства людей, искренне следующих по Пути Сознательной Эволюции и, несомненно, родившихся в Духе, — вполне нормальных людей, со многими из которых сегодня можно побеседовать об их прошлом и настоящем. Это очень интересные свидетельства — крайне разноплановые по сценарию, но сходные в одном — жизнь этих людей чудесным образом изменилась с момента сознательного становления их на означенный Путь.

Некоторые из них до сих пор посещают наши беседы и семинары. Другие (в основном, не москвичи) работали по нашим рекомендациям и периодически получали консультации по телефону и по электронной почте. На сегодняшний день (весна 2013 года) насчитывается более полусотни известных нам примеров духовного рождения, о которых мы имеем письменные свидетельства.

Начнём с письма, неожиданно полученного нами от одного молодого человека 29 лет, с которым мы не встречались, не разговаривали по телефону и не переписывались. Из этого письма можно сделать однозначный вывод, что молодой человек родился в Духе. Вот его письмо.

«Уважаемый Александр Васильевич! Я вам очень благодарен за вашу книгу «Свобода от Смерти». В связи с тем, что болен инсулинозависимым сахарным диабетом и страдал от маниакально-депрессивного психоза в течение последних пяти лет, что такое кома и клиническая смерть мне слишком хорошо знакомо.

Попав в очередной раз в нашу районную больницу в отделение реанимации в состоянии гипокомы (резкое снижение сахара в крови с потерей сознания. — *Авт.*)

26 мая 2004 года и придя в себя через несколько дней, я решил прочесть вашу книгу. 31 мая 2004 года я завершил её изучение, а 1 июня проснулся совершенно другим человеком.

За прошедшее с тех пор время (8 месяцев. — *Авт.*) *я: ни разу не попадал в реанимацию; нашёл близкого мне человека; снизил в 3 раза дозу потребляемого инсулина; начал собственный бизнес; стал финансово независим; вернулся к занятиям дзюдо; перестал бояться смерти. Всё это стало возможным благодаря спонтанной* (безусильной. — *Авт.*) *медитации в каждое мгновение жизни.*

К сожалению, большинство моих друзей и близких людей не верят мне и считают происшедшие изменения простым стечением обстоятельств, но я-то знаю истинную причину — это СВОБОДА ОТ СМЕРТИ.

Ещё раз хочу вам сказать огромное спасибо за те знания, которые не для всех предназначены».

Предназначены они для всех, но, к великому сожалению, люди настолько очерствели душою, что всё истинное встречают яростным противодействием. Неужели необходимо пройти через тяжкие недуги, чтобы человек обратил внимание на свою внутреннюю жизнь?

Автор письма — человек, много перенёсший. Его недуги — прямой результат разрушительного действия нисходящей Эволюционной энергии — разрушение без созидания. Духовная одарённость его безусловна, но налицо и отказ сознательно эволюционировать. Требовался весомый стимул, требовался действенный эволюционный катализатор, — и он пришёл к нему с нашей книгой «Свобода от Смерти». На всё это потребовалось несколько дней, и духовное рождение состоялось — *проснулся совершенно другим человеком и перестал бояться смерти.* О дальнейшей судьбе этого человека нам ничего не известно, но факт того, что после духовного рождения у него началась новая жизнь, — бесспорен.

На нисходящей дуге эволюции земного человечества наша истинная сущность — психическое существо, будучи незрелым, было глубоко замуровано в коконе физического, витального и ментального «эго». Теперь же — на восходящей дуге эволюции, — набирая духовную силу, оно должно возродиться и выйти в интегральном человеческом существе на первый план. В нашем сердце должен разгореться внутренний духовный Огонь, о котором повествуют многие древние источники. С его возгоранием просыпается стремление к духовной работе, которое человек просто обязан реализовать, иначе этот Огонь погубит его.

Вот как об этом говорит Иисус в апокрифическом Евангелии от Фомы: ***Когда вы рождаете Это в себе*** (духовный Огонь. — *Авт.*), ***То, что вы имеете, спасёт вас. Если вы не имеете Этого в себе, То, что не имеете в себе, умертвит вас.*** Все человеческие недуги (психические и физические) являются прямым следствием неусвоения нисходящей Божественной силы. Мы все страдаем одним единственным заболеванием — хронической эволюционной недостаточностью. Лишь становление на Путь Сознательной Духовной Эволюции способно предотвратить губительные последствия упорного нежелания людей сознательно меняться согласно требованиям времени.

Сам акт психического рождения и период, предшествующий рождению, то есть своеобразные предродовые муки, как это имеет место при физическом рождении, обычно не проходят незамеченными и оставляют запоминающийся след в сознании ищущего. Не удивительно — ведь психическому рождению неизбежно предшествует символическая смерть — смерть для прошлого. Прошлое — это наше «эго». Умерев для прошлого — рождаешься в настоящем. Пропустить эти события или оставить их без внимания — попросту невозможно.

У одних женщин физические роды протекают болезненно, а у кого-то это происходит относительно легко. Акт духовного рождения, также как и акт физического рождения, способен проявляться в широком диапазоне — от практически безболезненного до мучительных, трагических разладов психики. И это не удивительно, потому что психическому рождению, как уже говорилось, неизбежно предшествует смерть — смерть для прошлого в его психологическом аспекте. На этот счёт будут приведены конкретные примеры.

Обычно человек упорно цепляется за своё эгоистическое прошлое. Прошлое — это всё, что он накопил в своей памяти: страдания, болезни, смерти, печали, маленькие радости и пр. Прошлое ему хорошо известно, а вот то, что будет после нового рождения, — он не знает. Неизвестность пугает. Каждому из вас при достижении критической точки Пути предстоит сделать окончательный выбор — либо барахтаться в хорошо известном прошлом, либо смело шагнуть в пугающую неизвестность.

Вы можете затянуть акт рождения, отступать, оттягивать его, долго не решаясь отказаться от прошлого, которое в действительности вас тяготит. Если мы с вами непредвзято всмотримся в наше прошлое, то светлого там было очень и очень мало. В основном мы страдали, боялись, за всё переживали. И что удивительно — мы пытаемся сохранить это в неприкосновенности. А всё потому, что пугает неизвестность, в которую мы должны погрузиться. Духовное рождение — это воистину шаг в неизвестность. Искренне следуя по Пути Сознательной Эволюции, мы непременно оказываемся в точке, где от нашего сознательного выбора зависит наша дальнейшая эволюционная (и человеческая) судьба.

Известного индийского учителя современности Раману Махарши (не путать с Махариши!) как-то спросили о том, является ли самоубийство грехом, на что Рамана ответил: *«Каждый человек фактически является самоубийцей, потому что убивает в себе Вечное»*. В этом он абсолютно прав. Каждый из нас из жизни в жизнь, из воплощения в воплощение своим бездельем (в эволюционном плане) убивает своё бессмертное начало — свою душу. Мы к этому привыкли, мы этого уже не замечаем. К тем людям, которые готовы перестать быть духовными самоубийцами, мы и обращаемся. Пора, наконец, прекратить двигаться по кругу самоубийственных земных воплощений.

Лишь рождение в Духе прерывает бесконечную череду «самоубийств». Решившись однажды сознательно умереть для прошлого с его маленькими радостями и бесконечными трагедиями — вы рождаетесь в Вечности. Для искренне следующих по Пути Сознательной Духовной Эволюции обязательно наступает

момент истины, когда от их сознательного решения, от их сознательного выбора зависит их дальнейшая судьба.

Перед тем, как родиться в Духе, у ищущего возникает мучительная дилемма — шагнуть в неизвестное будущее или продолжать барахтаться в хорошо известном прошлом. Возникает острое психофизическое ощущение, что, перейдя какую-то незримую грань, ты действительно окажешься в неизвестности. Неизвестность пугает, а потому ищущий колеблется — вдруг я всё потеряю, но ничего взамен не получу или получу, но не то, что хочется получить. Получите, непременно получите всё, что вам необходимо, получите неизмеримо больше того, что вы имели до сих пор во всех сферах жизни, но для этого надо полностью довериться Высшей силе — сдаться Ей безо всяких условий.

Что прежде всего смущает ищущего? Не потеряет ли он любовь к близким, любовь к жизни, не потеряет ли сокровенные желания и наслаждения, многократно испытанные им в этой жизни. Вот что волнует прежде всего. Эгоистическое сознание пытается сохранить этот маленький мирок. Да, вы потеряете свою прошлую жизнь с её маленькими радостями и большими трагедиями, страхами и сомнениями, но зато обретёте неизмеримо большее, что невозможно представить, а тем более сформулировать и внятно объяснить. Там действительно всё по-другому, но это «всё по-другому» звучит для вас пустой философией, пустыми призывами. А потому решитесь — и просто откройте это в собственном сердце.

У ищущих, в сознании которых превалирует эгоистическое начало, предродовой период действительно сопровождается муками — и какими муками! У тех же, кто, работая на Пути Сознательной Эволюции, идёт дорогой молитвы и абсолютной преданности Всевышнему, предродовой период проходит не так мрачно и тяжело, а подчас остаётся вовсе незамеченным. Всё зависит от степени зрелости психического существа и силы вашего «эго». Именно эти два начала (две силы) вступают в непримиримый конфликт, в непримиримую борьбу между собой. От соотношения этих сил и зависит острота предродового конфликта.

Те, кто в своей работе на Пути использует в основном медитативные практики, кому пока далеко до молитвы, кто волевыми усилиями пытается постичь Истину, имеют напряжённое сознание, а любое напряжение грозит неприятностями. Лишь расслабленное сознание становится восприимчивым и податливым к позитивным переменам, а потому предродовые схватки и сам акт духовного рождения у следующих медитативным путём протекают гораздо болезненнее, чем у следующих путём молитвы и сдачи Всевышнему.

Мы предлагаем вашему вниманию разные варианты протекания этого процесса — от воздушно лёгких до крайне тяжёлых.

Начну с описания собственного духовного рождения. У меня оно проходило очень трудно. Мой вариант, в смысле неприятностей и мук, испытываемых в предродовой период, — близок к крайнему. Этот вариант типичен для ищущего, обладающего сильным «эго» и интенсивно использующего в работе практику активной медитации.

К счастью, мне действительно довелось испытать один из самых тяжёлых вариантов рождения. По-видимому, было необходимо пройти через мучительные тяготы, для того чтобы понимать теперь состояние любого человека, проходящего через горнило испытаний, предшествующих духовному рождению. Если бы у меня всё протекало легко и гладко, то мне было бы крайне сложно понять людей, испытывающих всевозможные трудности при продвижении по Пути.

Большая беда так называемых учителей в том, что они пытаются учить других, исходя из собственного стерильного опыта. Если они не прошли тягостный земной путь обычного человека, то им сложно понять всё происходящее в сознании людей, начинающих эволюционную работу с нулевого цикла. А потому я бесконечно благодарен Господу за свой трудный опыт работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Вот мой вариант духовного рождения.

Во второй половине декабря 1990 года (спустя полтора месяца с момента начала практики активной нисходящей медитации) ежедневно, иногда по несколько раз в день, начали возникать острые приступы тоски и страха, сопровождавшиеся спазмами дыхания и мыслями о смерти. Эти моменты враждебный внутренний голос прямо связывал с продвижением по Пути Сознательной Эволюции и советовал мне вернуться к прежней устоявшейся жизни. Это стало испытанием, и не из лёгких. Тот же голос твердил, что для меня навсегда исчезнут земные радости, любовь и всевозможные удовольствия. Он же пророчил, что я буду оставлен своими близкими и буду объявлен сумасшедшим, что никогда больше не смогу радоваться жизни вместе со всеми. Словом, «враждебные силы» старались вовсю.

Приступы тоски и страха — предвестники рождения в Духе — возникали спонтанно, независимо от моей воли. Они периодически накатывались на меня на работе и дома. При этом я не пребывал в уединении, не прерывал связей с социумом, не впадал в панику. Всё происходило в обыденной жизни. Выделенный в активном сознании Свидетель не вовлекался в этот процесс, а просто наблюдал за происходящим. Это и спасало. Спазмы (задержки) дыхания возникали по причине переизбытка энергии в организме за счёт её интенсивного поступления с нисходящим потоком.

Именно в эти периоды в моём сознании возникала острая дилемма — продолжать выбранный Путь или вернуться в серенькое прошлое с его маленькими радостями, страданиями и заботами. Честно признаюсь, что наступали моменты колебаний — продолжать Путь или вернуться в прошлое — и молнией врывались мысли о расставании с жизнью, о её скором конце. Было страшно не выдержать испытаний. Я ясно понимал, что назад пути нет — это предательство, а предатель обречён на погибель. Мне стало ясно, что имел в виду Шри Ауробиндо, когда говорил, что его Йога не для слабых. Теперь только мысль о том, что Шри Ауробиндо выдержал эти испытания и продолжил Путь, поддерживала меня. Если он смог, то смогу и я. И ещё одно стало очевидным — для того, чтобы вновь родиться, необходимо пройти через смерть. Об этом говорили все древние эзотерические источники. ***Нужно непременно согласиться умереть для прошлого.***

В Древнем Египте при посвящении во что-то человека укладывали на трое суток в саркофаг в полной темноте, где он должен был пережить символическую смерть — пройти внутреннее испытание смертью. Так вот, акт духовного рождения — это тоже испытание смертью. Это смерть старого пути, которым ты шёл до сих пор, и начало нового пути, которым ты начинаешь следовать. Это коренной поворот в сознании ищущего — поворот на 180 градусов.

Как прекрасно говорит о смерти для прошлого Джидду Кришнамурти.

«Если вы умираете для всего, что вы знаете, включая вашу семью, ваши воспоминания, всё, что вы чувствовали, тогда смерть — очищающий, обновляющий процесс; тогда смерть приносит чистоту, невинность и любовь... Вы должны умереть не физически, но психологически, внутренне умереть для всего, чем вы дорожите, и что вас огорчало... Когда приходит смерть, возникает нечто совершенно новое. Свобода от известного есть смерть. И только тогда вы живёте». Живёте по-настоящему.

Забегая вперёд, скажу, что описанное Кришнамурти точно соответствует психологическому состоянию ищущего после акта духовного рождения.

Я был поставлен в условия, при которых смерть (пусть даже символическая) неизбежна — Божественная сила подвела меня к этой черте. Требовался мой сознательный выбор: либо довериться Ей (Силе) и умереть для прошлого, либо вернуться в прошлое и, по сути, умереть физически. В любом случае смерть! Не умерев, нельзя родиться! Это аксиома Вечности.

Необходимо сделать очередной сознательный выбор — эволюционировать или пополнить ряды космических отбросов, поскольку предательство не прощается.

Наконец внутреннее напряжение достигло критической отметки. В один из декабрьских вечеров (дней за пять до наступления Нового года), находясь дома, я почувствовал смертельную тоску и неодолимое стремление каким-то образом ***исчезнуть вовсе, перестать быть совсем, раствориться без следа и памяти****. Моё активное сознание находилось в точке, откуда нельзя было двинуться ни взад, ни вперёд, ни вверх, ни вниз, ни вправо, ни влево — оставалось только раствориться. Тотчас возник страх, я начал метаться по квартире, мелькнула даже мысль о самоубийстве, но Свидетель помог. Немного успокоившись, я сказал жене, что мне очень плохо и я хочу спать, просил меня не тревожить и ни о чём не спрашивать. Я лёг в постель и накрыл голову подушкой. Дыхание перехватило, я физически почувствовал близость смерти (вот она рядом) и в то же время ясно ощутил, что стоит мне расслабиться и действительно согласиться умереть, как проблема исчезнет. Я так и сделал, сказав:*

«Что будет, то будет. Господи! Я полностью Тебе доверяюсь. Меня нет, я исчез».

Так я впервые предельно искренне обратился к Господу. В этой статичной точке сознания иного обращения быть уже не может — только к Господу и только с абсолютным доверием.

В этот самый момент будто что-то лопнуло в груди, и невероятная лёгкость волною разлилась по всему телу. Страх чудесным образом исчез. Я просто чув-

ствовал огромную усталость и боялся пошевелиться — вдруг страх снова вернётся. Ощущение такое, что прорвался нарыв, который невероятно долго и болезненно пульсировал внутри. Незаметно я уснул, а утром проснулся совсем другим человеком.

Пройдя через символическую смерть, я психологически родился совершенно новым человеком — я начал жить. Всё, что было до сего времени, было жалкой пародией на жизнь, жалкой пародией на свободу. С потерей прошлого обретаешь Вечность и Любовь!

Первое, что я ощутил по пробуждении — блаженную лёгкость во всём теле. От вчерашних смертельных страданий не осталось следа. И ещё — хотелось обнять весь свет и объясниться каждому в любви. Я любил всё и вся — людей, животных, растения и даже неодушевлённые предметы. Я раз и навсегда ясно прочувствовал, что смерти нет и быть не может. Я вечен, как вечен Мир, в котором мы живём. Что бы теперь со мной ни случилось физически, я никогда не умру, всегда был, есть и буду. Теперь это не просто декларация — это факт.

Если раньше мне приходилось убеждать себя в том, что смерти как таковой нет, что мы живём не один раз, что душа бессмертна, то теперь это был непреложный факт, который не требовал никаких доказательств, не требовал объяснений, не требовал ни математики, ни физики, ни биологии — ничего не нужно. Теперь это был психологически убийственный факт, основанный на предельно ясных внутренних ощущениях.

Я родился в Вечности. Шри Ауробиндо и Мать называли это рождением психического существа (души) — бессмертной частицы Бога в нас. «Эго», которое долгое время причиняло мне столько хлопот и страданий, было смертельно ранено. Правда, об окончательном его исчезновении говорить слишком рано, но кокон обособленного существования лопнул. Теперь я есть Всё, теперь я везде. От радости осознания этого факта я начал лихорадочно целовать жену, дочку, кота и даже обнял холодильник. Эта странная эйфория любви некоторое время сопровождала меня повсюду. На работе я ни с того ни с сего расцеловал при встрече человека, с которым у меня год назад был жесточайший конфликт. Я ни на кого не держал зла. На улице все прохожие казались мне божественно чистыми, и я готов был их всех обнять и признаться им в любви. Меня никто не мог обидеть — орган, посредством которого человек воспринимает обиду, чудесным образом исчез. Я постоянно улыбался, как мне говорили домашние, улыбкой блаженного, или идиота. Люди привыкли улыбаться всегда чему-то и по поводу чего-то, а не просто так. Словом, в тот период для окружающих я здорово смахивал на сумасшедшего. Впрочем, всякий новорождённый и должен быть сумасшедшим от вдыхания воздуха нового мира, в который он только что попал.

Острый период «сумасшествия» продолжался около месяца, потом острота новизны состояния спала, и новая сущность стойко утвердилась в повседневной жизни. Теперь повсюду, в любое время, в любой ситуации во мне присутствовала глубинная, ничем не омрачаемая радость. Она не принадлежит окружающему физическому миру, а потому непоколебима. Она от Бога. Она от Вечности.

Так было со мной. Напомню, что мой вариант духовного рождения — один из самых сложных.

Если говорить о состоянии любви, в котором, минуя «острый период» (когда хочется каждого обнять и каждому объясниться в любви), пребывает ищущий, то здесь требуется пояснение.

Оказывается, что твоя любовь, которую ты хочешь дарить людям, большинству из них вовсе не нужна. Для того чтобы её принимать, нужен приёмник, а у людей он замурован в коконе «эго». Любовь, излучаемая психическим существом, ищет отклика, ищет почву, где она может быть воспринята. Если она находит отклик в открытой для восприятия душе конкретного человека, не родившегося пока в Духе, то дарящий любовь испытывает её сполна, а тот, кто её принимает, испытывает в своей душе восторг и блаженство. Безбрежное чувство любви и блаженства взаимно и в равной степени испытывают лишь рождённые в Духе. Сила истинной любви в молчании, в витальном молчании. Когда вмешивается витальное, истинная любовь тотчас уходит.

Вспомните, что Иисус говорил Своим ученикам: ***Любите друг друга так, как Я возлюбил вас.*** Он любил их открытым психическим существом, истинной психической любовью. И они, имея сердца, открытые Господу, принимали Его любовь, однако перенести эту любовь друг на друга не могли — для этого необходимо родиться в Духе. Иисус прекрасно понимал, что между ними было эгоистическое противостояние, которое проявилось в дальнейшем при «дележе» мест на Небесах (в спорах между ними, кто сядет от Христа по правую, а кто по левую сторону).

По прошествии стадии «острой любви» ищущий сталкивается со стеной непонимания. Окружающим он кажется не вполне нормальным. Эта стена непонимания препятствует обратной связи. Замурованные в многослойном коконе «эго» люди не в состоянии уловить вибрации истинной любви. Более того, на подсознательном уровне эти вибрации вызывают у них раздражение. Отсутствие обратной связи рождает в сознании ищущего чувство глубокого сострадания к этим людям. Теперь ищущий доподлинно знает, что есть другое состояние сознания, в котором главное место занимает любовь, но он не может сиюминутно передать это чёрствым эгоистичным людям. Так чувство любви трансформируется в сострадание.

Сострадание — это невостребованная любовь. Ищущий знает, что любой человек, стоит ему только захотеть, имеет возможность испытать состояние истинной любви, знает, что для этого нужно сделать, но понимает также, что в силу многих причин большинство людей не в состоянии кардинально изменить себя. Ищущий не сердится на этих людей, не может быть речи о ненависти к ним, он просто занимает сострадательную позицию по причине их бедности в отношении чувства истинной любви — вот и всё.

Если люди не готовы принимать вибрации истинной любви, то многие домашние животные, да и не только домашние, на это способны, и отвечают глубокой взаимностью. И ещё интересный момент. Растения и животные не отвер-

гают истинной любви, а потому ко всему животному и растительному миру рождённый в Духе неизбежно относится с огромной любовью и состраданием. В этом случае сострадание вызвано не отвержением любви, а невозможностью сиюминутно помочь растениям и животным подняться вверх по эволюционной лестнице и положить конец их страданиям.

Отказываясь сознательно эволюционировать, человечество закрывает дорогу в эволюцию представителям других царств (животного и растительного). Посмотрите в глаза животных — это страдающие существа, которые подсознательно ждут от нас не просто любви, а кардинальных шагов в направлении эволюционного развития.

Когда мне кто-то говорит, что, по его мнению, он уже родился в Духе, я использую один очень простой тест — задаю вопрос: «Вы любите лягушек?» Если человек делает паузу и начинает соображать, как он относится к лягушкам, то до духовного рождения ему ещё далеко. Тест абсолютно безошибочный. Рождённому в Духе этот вопрос кажется неуместным, поскольку любовь ко всему живому присутствует в нём органически. Это как само собой разумеющийся факт.

А теперь интересный, на наш взгляд, пример течения одной из «предродовых» схваток у эгоистичного молодого человека 28 лет, использовавшего в работе на Пути Сознательной Эволюции медитативные практики и молитву. Когда я познакомился с ним, у меня возникло сомнение в успешности его стремления начать работу на эволюционном поприще. Очень эгоистичный, волевой, такой может быть хорошим спортсменом — бить грушу, заниматься боксом, но не следовать по Пути. Я счастливо ошибся. Всё у него получается. Трудно, болезненно, — но получается. Дай Бог ему идти и дальше.

Вот его рассказ о течении серьёзной предродовой схватки за два месяца до духовного рождения. Обратите внимание на стилистику — эти откровения не похожи на сочинение человека, получавшего в средней школе тройки по русскому языку и литературе.

«С утра у меня была тяжёлая голова и вялое тело. Любое движение было в тягость. Поехал в институт. В дороге молитву читать не мог, скорее не хотел, потому ехал просто молча».

Парень днём работает на стройке, а вечером учится в институте. В общем-то, трудная у него жизнь, свободного времени мало, но он использует его для работы на Пути сполна. Молитва и активная медитация в дороге и во время «перекуров» на работе. «Медитация для ленивых» перед сном. Строгая дисциплина повседневного поведения.

«Приехав в институт, я сел на своё привычное место в ожидании занятия. Перед занятием вступил в полемику с преподавателем психологии — тема была интересная, но результат был очевиден — мы друг друга не понимали».

Да и не могло быть понимания. Молодой человек говорил с преподавателем о человеке с позиций интегральной психофизиологии, а тот пичкал его академическим словоблудием. Конфликт налицо.

«Прошла первая пара — перерыв. Состояние не улучшилось. Пытаюсь восстановиться, привести себя в порядок. Началась лекция. Примерно к двум часам дня мне стало хуже: как будто начинаю заболевать гриппом. Сердце сдавило, внутри появилась дрожь. Еле дождался, когда окончатся занятия».

Видите, какой молодец — чувствовал себя плохо, но с занятий раньше времени не ушёл. Ответственный человек. Теперь обратите внимание на фразу *как будто начинаю заболевать гриппом.* Подавляющее большинство ищущих в период, предшествующий духовному рождению, отмечают общее недомогание, слабость, катаральные явления и пр. — словом, пребывают в предгриппозном или гриппозном состоянии. Это связано с усилением активности нисходящего потока, что и вызывает чувство недомогания.

«Ехал домой с очень неприятными ощущениями. Молитву в дороге не читал. Приехав домой, сразу начал писать конспект к зачёту. Начал, но не закончил — не было ни желания, ни сил. Решил отдохнуть, лёг, закрыл глаза, расслабился и понемногу начал «тянуть» энергию в тело. Так пролежал до 9 часов вечера».

В таком состоянии *начал писать конспект к зачёту.* Потрясающая ответственность и работоспособность! Когда у ищущего устанавливается достаточно стойкий контакт с нисходящей Энергией, он становится в состоянии «тянуть» энергию в тело. Этому не научишь, для этого нет специальной практики — она (практика) рождается в ощущениях. Как следствие — поток усилился, и в теле появились излишки энергии. Результат — ухудшение общего состояния.

«Далее стало ещё хуже. Дрожь в груди усилилась, сердце сжалось, тело будто не слушалось. Я попытался отвлечься — попробовал снова писать конспект — не получилось. Наконец мне это надоело, и я снова лёг. Заснуть не получалось, стало совсем не по себе. Мне не нравилась обстановка, в которой я находился, мне не нравилось быть собой, мгновениями казалось, что было бы лучше, если бы меня вообще не было.

Моё внутреннее состояние наполнилось какой-то безысходностью, невозможностью, бессилием, как будто это были последние часы моей жизни, и нет никакого спасенья. Теперь я понимал, как чувствуют себя люди, решившие свести счёты с жизнью. К полуночи я был на пике страданий, на грани эмоционального срыва. Из глаз полились слёзы, было жаль весь мир, казалось, что он мучается вместе со мной. В то же время пришло ясное осознание того, что мне жаль только самого себя».

...Жаль только самого себя — гениальное открытие! Работает Наблюдатель! Он очень точно поставил диагноз этому состоянию. Витальное «эго» со слезами жалость к себе проявило.

«Я уже не мог выдерживать это давление. Погрузившись внутрь, где всё кипело и стонало, именно стонало, я обратился к Богу со словами, которые ни разу не произносил в молитве: «Господи, благодарю за участие Твоё в жизни моей. Сил нет никаких держаться. Если до сих пор во мне такое сопротивление или грехи у меня серьёзные, прошу, прости раба Твоего. Господи, я покоряюсь Твоей воле, и пусть всё решится, как Тебе нужно».

Обратите на это особое внимание. Критический момент. Не видя никаких человеческих способов повлиять на ситуацию, молодой человек предельно искренне и очень просто, своими словами обращается к Господу. Так в один момент из колеблющихся атеистов мы способны стать искренне верующими, как в один момент обратился в веру в Иисуса Христа яростный гонитель христиан апостол Павел. Чем раньше мы начнём искренне обращаться к Господу, тем легче протекает акт духовного рождения.

«Постепенно я успокоился и даже не помню, как заснул. Новый день начался, как обычно. Я снова был в силе.

Александр Васильевич, конечно же, благодаря вашим урокам и книгам мне удалось пережить это потрясение».

Своеобразная репетиция духовного рождения состоялась.

Здесь налицо острейший предродовой конфликт сильного «эго» со стремительно пробуждающимся психическим существом.

А вот как этот же молодой человек описывает акт своего духовного рождения.

«20 августа 2004 года. Ничего не выходит, никак не могу подобрать способ работы с мыслями и желаниями — одолевают, как никогда. Что бы ни делал, ничего не делается с лёгкостью и радостью — везде одно напряжение и усталость. В одночасье наступил какой-то пробел в работе. Состояние такое, будто до этого дня ничего не делалось и надо всё начинать сначала — чистый лист. Внезапно все мысли исчезли. Внутри пустота и бессилие, и совсем неясно, как с этим жить дальше.

21 августа. С самого утра состояние скверное, болезненное. Тяжело ходить, думать, разговаривать. Во второй половине дня пошёл сильный сход энергии, которая вызвала першение в горле и вибрацию в теле. Она будто журчала и текла по всему телу. Лёг спать пораньше, так как не было никаких сил.

22 августа. Всю ночь спал плохо и встал только в час дня. Физическое состояние, как при температуре 40°С. Позвонил Н., после разговора с ней почувствовал себя лучше, но лишь на пару часов. Потом стало опять плохо, я лёг и пролежал весь день. Появилось ощущение разделения на «меня» и на «моё тело». Оно (тело) просто лежало, потому что в нём не было здоровья, а я был внутри и не мог им управлять, потому что не было сил.

Хорошими в этот период были только сны, в которых я свободно бегал сквозь двери и стены. К вечеру стало немного лучше. Слабость в теле оставалась, но двигался я уже легко.

23 августа. Встал утром и поехал на работу. Самочувствие нормальное, если сравнить с тем, что было накануне. Внутри полная пустота — с 20 августа ум молчит. Вот уже третьи сутки, как я ничего не понимаю и ни во что не вникаю.

Рабочий день прошёл как обычно. По дороге домой, уже в метро, где-то в груди появилась слабая вибрация. По телу одна за одной прошли две тёплые волны. Потом возникла пауза, и будто издалека или, скорее, из какой-то точки в сердце вспыхнуло острое чувство Любви, которое заполнило его (сердце) целиком. Всё моё существо распирало от радости, восторга и лёгкости. Сознание будто разлилось в пространстве, и я уже не ощущал себя кем-то и даже чем-то. Ни что не

имело значения — ни кто я, ни куда и на чём еду, кто вокруг. Не стало ничего, и это «ничего» было всем. Всё стало единым и приносило только радость.

Во всём была только Любовь. Это переживание остро текло минут пятнадцать — я был просто растворён в окружающем мире. С тех пор появилось новое тихое отношение к этому миру, стало предельно ясно, что человеческая жизнь течёт, не останавливаясь. И главное — я, наконец, ощутил то состояние, в котором всё по-настоящему спонтанно: без каких-либо специальных концентраций, медитаций и ментальных построений — пребываешь в Боге. Чудо!»

Вот такое рождение! Прямо в транспорте.

Теперь рассмотрим случай практически безболезненного раскрытия психического существа у молодой девушки. В основу работы на Пути Сознательной Эволюции ею были положены молитва и абсолютная преданность Господу, в сочетании с практикой активной медитации.

Эта девушка, студентка вуза, дочь моего институтского товарища, проживавшего в Минске, несомненно, духовно одарённая, после предварительного разговора со мной прочитала в рукописном варианте мои книги («Свобода от Смерти» и «Уроки из Будущего») и решила основательно следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции. В процессе работы на Пути у неё возникали вопросы, которые мы оперативно разрешали по телефону. В течение 8 месяцев дважды были личные встречи.

В июле 1999 года она находилась на отдыхе в Болгарии, где с нею и произошли главные события. Именно в тот период было полное солнечное затмение, хорошо наблюдавшееся на Балканах. Приведу выдержки из письма этой девушки, где она описывает происшедшее.

«Впервые это ощущение пришло, когда я взглянула на ночное звёздное небо. Оно было обычным, как всегда. Но секунда — и небо вытянулось, превратилось из плоскости в купол. Меня охватило чувство пространства, оно было глобальным. Душой я обнимала весь мир, чувствовала каждую клеточку Вселенной и её дыхание. Это чувство осталось во мне до сих пор, но стало немножечко спокойнее».

Это ещё не духовное рождение. Здесь описывается переживание выхода индивидуального сознания во Всеобщее Сознание — в нирвану. Реализовался третий этап Пути Сознательной Эволюции. Что интересно, совсем скоро (буквально через несколько дней) произошло и духовное рождение. Это свидетельствует о том, что девушка установила стойкий контакт с нисходящей Божественной силой ещё до выхода индивидуального сознания во Всеобщее. Это стало возможным благодаря искреннему следованию по Пути с использованием молитвенной практики в сочетании с активной медитацией.

«Интересное переживание произошло за час до наступления полного солнечного затмения. Опишу его словами, которые записала сразу после случившегося.

В 12:30 я пришла с моря и сразу пошла в душ. Ощущалось состояние невесомости. Во мне было что-то золотистое и искрящееся. Хотя я обливалась ледяной водой, мне было тепло, оно было во мне.

13:00. Выхожу из ванной, клонит ко сну, в теле лёгкость и удивительное самоуглубление. Ложусь на кровать. Глаза закрываются и непроизвольно сходятся на кончике носа. Читаю «Отче наш» и «Царю Небесному» (про себя). Интенсивность тёплой струи в теле растёт. Это нечто искрящееся и мягкое. Я становлюсь Этим. Это спокойствие и движение. Это я. Дыхание очень замедлилось и стало совсем поверхностным. Наверное, я очнулась, когда вспомнила, что не дышу. Трудно сказать. Но первый глубокий вдох был чистый и удивительно свободный. Он не был похож на предыдущие. ***И я была уже другая.*** *Мягкая струя ещё продолжала литься через меня сверху вниз, начинало покалывать сердце, чувствовалось лёгкое головокружение. Я встала с кровати ровно тогда, когда началось солнечное затмение».*

Так в одно мгновенье человек из прежнего становится «другим». Пропустить это событие невозможно.

«По приезде из Болгарии острое состояние благодати было во мне несколько дней, затем острота спала, но радость осталась. Честно говоря, я чувствовала, что это будет, и где это будет, и когда. У меня такое чувство, что вы всё это знаете. Спасибо вам, Александр Васильевич, за книги, которые стали мной».

Вот вам крайне мягкий вариант рождения, как результат реализации Пути молитвы и абсолютной преданности Всевышнему в сочетании с практикой активной медитации. Современной девушке, не слишком обременённой интеллектуальными знаниями и не изуродованной изначально всевозможными психотренингами, йогическими и прочими восточными системами, понадобилось всего 8 месяцев сознательной работы, чтобы родиться в Духе. Безболезненность процесса рождения свидетельствует о значительном ослаблении «эго» в период, предшествовавший духовному рождению.

К сожалению, дальнейшая эволюционная судьба этой девушки сложилась не лучшим образом — воспользовавшись притуплением бдительности с её стороны, витальное «эго» очень быстро восстановило свои диктаторские полномочия и увело девушку, вознамерившуюся заработать на «божьем даре», несмотря на мои неоднократные увещевания, совсем в другую сторону. Бывает и такое.

А теперь вашему вниманию предлагается ещё один вариант мягкого раскрытия психического существа у женщины, следовавшей путём сдачи Всевышнему и использовавшей в своей работе активную медитацию по Джидду Кришнамурти — «медитацию на рождение мысли», обеспечивающую пребывание активного сознания в реальности («здесь и сейчас»). Когда наше активное сознание пребывает в текущем моменте времени, контакт с нисходящей Энергией достигает максимума, и она чудесным образом осуществляет всю необходимую трансформирующую работу в нашем сознании. От нас же требуется только одно — не мешать этой Энергии работать.

«В начале декабря 2003 года у меня появилось внутреннее знание, что скоро произойдёт моё рождение в Духе. Это было тихое знание (плод зашевелился. — *Авт.), я как бы знала это, но никакие сроки мной не назначались, я не торопила*

процесс. Это знание перемежалось с сомнениями и мелкими страхами, но доминирующим было ощущение глубинной радости. Недели две я пребывала в таком состоянии.

Как-то придя на занятия Александра Васильевича, я встретила В., который неожиданно задал мне вопрос: «Когда будешь рождаться?» Вопрос мне показался смешным, поскольку внутренне я знала, что рождение не зависит от меня. Я сдалась Высшей Силе и понимала, что всё теперь зависит от времени — плод должен быть выношен до определённого срока. Мы сели рядом с В., он взял мою руку, и мы вместе стали слушать лекцию Александра Васильевича, и я почувствовала исходящее от В. тепло. Оно пронизывало всё моё тело — от кончиков пальцев ног до макушки головы. Тепло пульсировало во мне и выходило в окружающее пространство через конечности. Мне было очень хорошо, приятно и спокойно. Так мы просидели половину лекции, я поняла, что В. хочет простимулировать моё рождение, но внутренне я прекрасно понимала, что это зависит не от него и не от меня. Было такое состояние, что я стала засыпать, но всё это вскоре прекратилось. В. сказал мне, что скоро со мной что-то должно произойти.

Этим вечером я пришла домой, легла спать, и, то ли я была в состоянии ментальной «накрученности», то ли действительно настало время, начался процесс. Через стопы ног в меня вошло что-то мягкое (тело по контуру, начиная снизу, с ног, наполняется нисходящей энергией через макушку головы по аналогии с вливанием жидкости в сосуд. — *Авт.*). *Оно пронизало моё тело, мне было приятно, и в этой благодати я заснула. Утром я проснулась, подробностей сейчас уже не помню, но мне показалось, что моё «подключение» к В. было неоправданным. Но как сложилось, так сложилось, я просто отпустила ситуацию.*

Вскоре я «серьёзно» заболела какой-то простудой, и при этом всё моё существо внутренне осознавало, что эта простуда дана как защита от домашних (прежде всего от мужа), дабы не было расспросов о моём внутреннем состоянии. Несколько дней я лежала в полудрёме в «простуженном состоянии» и чувствовала, что во мне что-то происходит. Я не занималась анализом, а всем своим существом отдавалась происходящему процессу. Периодически меня посещали ужасно смешные мелкие страхи, например, что не успею к приходу мужа приготовить ужин.

Будучи «больной», как-то утром я проснулась растворённой в нежном вибрационно-волновом движении. Это было необыкновенное ощущение единства Всего Сущего, но очень тонкое, не яркое ощущение, без экзальтации, без особой восторженности.

Затем я занялась домашними делами. В какой-то момент, что-то делая на кухне, меня вдруг посетил страх, и даже не страх, а чувство ответственности перед будущим. Что со мной будет в будущем, я не знаю, но я сдаюсь ради того, чтобы это неизвестное мне будущее наступило. Был страх за то, смогу ли я выдержать всё, что на меня возложится. В какой-то момент я чётко осознала этот страх, и на пике этого осознания в меня вошла любовь, но любовь не шумная, а тихая, нежная, глубинная. В глазах появились слёзы. Всё моё существо пребывало в тонкой щемящей радости. Огромное чувство любви возникло к вам, Александр

Васильевич, к моему сыну, ко всем моим родным, знакомым, ко всему моему окружению. Что-то необыкновенно тонкое, звенящее, чистое, светящееся, хрустальное. Мне очень хотелось позвонить вам и рассказать обо всём, но я понимала, что в этот момент я не смогу ничего объяснить, кроме как сказать банальное слово «любовь», которое никак не отражало истину. Я понимала, что я рождаюсь.

И вдруг в моём сознании стали всплывать образы моих друзей и знакомых. Потом мой внутренний взгляд обратился на одну из моих подруг, с которой у меня очень много связано, и вместо любви к ней я почувствовала стену, непреодолимую преграду. Я поняла, что у меня нет любви к ней. Но это была не «нелюбовь», а пустота. Тут же у меня возникла мысль, что такого не может быть, если я родилась в Духе, то я должна испытывать чувство любви ко всем. А по отношению к ней — какое-то непонятное чувство. Я засомневалась в том, что произошло рождение, и приняла происшедшее со мной за некую прелюдию к рождению.

После этого события у меня дня три текли слёзы, слёзы благодати, слёзы радости. Это было не сентиментальное состояние, это было состояние благости.

Прошло несколько дней, и по внутренним ощущениям я поняла, что рождение состоялось. Глубинная, ничем не омрачаемая радость теперь присутствовала во мне постоянно. Окончательно моё сомнение развеяло разъяснение Александра Васильевича по поводу отсутствия чувства любви к некоторым людям. Не все в состоянии принимать вибрации любви — их психическое существо глубоко замуровано, а «эго» настолько сильно, что вибрации любви встречают непреодолимую преграду. К таким людям испытываешь чувство сострадания.Этот вариант и состоялся в случае с моей подругой.

В момент рождения произошло осознание на уровне сердца, без слов, что происшедшее со мной очень серьёзно, что это огромная ответственность, это не страх, но что-то страшное по уровню ответственности перед людьми. Вот и всё».

На мой взгляд — потрясающее свидетельство духовной реализации!

А вот как описывает рождение психического существа **Мать (Мирра Альфасса)**, сподвижница и истинная последовательница Шри Ауробиндо.

«Нечто внутри нас (психическое существо. — *Авт.*) *испытывает тяжелейшие муки заключения. Ужасное ощущение, как будто что-то ограничивает ваше видение и ваши движения; все ваши попытки форсировать переход приводят лишь к тому, что вы оказываетесь перед стеной. И вы толкаете вновь и вновь, но всё тщетно.*

Давление становится настолько большим и напряжённость вопроса — столь сильной, что ***что-то переворачивается в сознании****. Вместо того чтобы, будучи вовне, пытаться заглянуть внутрь, вы оказываетесь внутри; и в тот самый момент, когда вы оказываетесь внутри,* ***меняется радикальным образом абсолютно всё****. Всё, что казалось истинным, естественным, нормальным, настоящим, ощутимым, кажется теперь гротескным, смешным, нереальным, абсурдным. Вы столкнулись с чем-то в высшей степени истинным и вечно прекрасным; вы никогда уже не потеряете это».*

Достаточно напряжённое рождение. Говорить же, что потерять обретённое уже невозможно, я бы остерёгся. Практика показывает, что возможно, да и сам Шри Ауробиндо говорит об этом. Рождённый в Духе может взрастить такое психическое «эго», которое сожрёт все предшествующие духовные достижения. Не потеряем только при условии активного продолжения работы на Пути Сознательной Эволюции, работы по развенчанию нашего «эго», которое при духовном рождении только тяжело ранено, но не убито окончательно. Здесь уместно привести слова Шри Ауробиндо: ***«Пока не сделано всё — не сделано ничего».*** С момента рождения в Духе, когда ищущий обретает психологическое бессмертие, начинается главная работа на Пути — радикальная трансформация телесного сознания с наработкой тонкой вибрационной структуры — работа в направлении обретения Жизни Вечной.

У **Шри Ауробиндо** духовное рождение состоялось в тюрьме, где он целый год находился в одиночном заключении в связи с обвинением в подготовке террористического акта, что грозило ему вынесением смертного приговора. Именно в тюрьме индивидуальное сознание Шри Ауробиндо вышло во Всеобщее (в нирвану), а вскоре последовало и рождение в Духе. Когда рождение состоялось, он *любил всех — судью, надзирателей, воров и убийц, сидевших в тюрьме — теперь во всех он видел Бога.* В конце концов тяжкое обвинение было с него снято, и он был выпущен на свободу. Выйдя из тюрьмы, повинуясь голосу психического существа, Шри Ауробиндо оставил революционную деятельность и целиком посвятил себя духовной работе.

Известный индийский учитель **Рамана Махарши** пережил духовное рождение в юношеском возрасте. Однажды без видимой причины 17-летнего Раману охватил внезапный страх смерти, однако он не стал паниковать, а лёг, расслабил мышцы и задержал дыхание. Сознание его погружалось всё глубже и глубже внутрь, и юноша отчётливо осознал, что он не есть тело, что он — бессмертный Дух. Позже Рамана Махарши говорил своим ученикам, что это было не умственное осознание, а **мгновенное** постижение Истины всем существом. *«Я стал чем-то предельно реальным, единственной реальностью. Страх смерти исчез раз и навсегда».*

Действительно, с момента духовного рождения страх смерти и все другие психологические страхи исчезают навсегда.

А вот как подводит итог акту духовного рождения **Бхагаван Шри Раджниш (Ошо)**. Во время учёбы в колледже 21 марта 1953 года (в возрасте 21 года) он, по его словам, пережил просветление.

«В ту ночь я умер, и я возродился. Но человек, который возродился, не имел ничего общего с тем, который умер. Здесь нет непрерывности... Человек, который умер, умер всецело, от него ничего не осталось... Другое существо, абсолютно новое, совсем не связанное со старым, начало существовать, я стал свободным от прошлого».

После рождения в Духе свобода от прошлого становится определяющим переживанием. К сожалению, последующий путь Шри Раджниша не был лишён эгоистических притязаний, а потому — и принципиальных ошибок, приведших его учение к неминуемому духовному краху.

Теперь приведу рассказ зрелой женщины, биолога по специальности, долго искавшей дорогу к Истине и использовавшей в своей работе молитву в сочетании с практикой активной медитации. В последнее время в её жизни было много неприятностей: потеря любимой работы, несостоявшийся отъезд за рубеж, безденежье, тяжёлая болезнь престарелых родителей и пр. Вот фрагмент её письма.

«В газете «Аргументы и факты» я прочитала маленькую заметку о Зинаиде Барановой (о женщине, сознательно отказавшейся от приёма физической пищи и жидкости. — *Авт.*) *и предложение купить книги Александра Васильевича Клюева «Свобода от Смерти» и «Уроки из Будущего». Я прочитала эти книги и поняла, что это именно то, что я так долго искала. Я позвонила по телефону, указанному в книге, и пришла на занятия Клюева.*

К своему обычному образу жизни я добавила медитацию «на кончик носа» перед сном. Точнее, у меня легко получалось смотреть либо прямо перед собой, либо концентрировать взгляд в области сердца. Использовала также слово «аминь», которое оказывало гораздо большее действие, чем мантра «ом», или «аум». И ещё — я установила контроль за простыми мыслями. Оказалось, что при остановке мыслей возникает спонтанная задержка дыхания, то есть уменьшается потребность в кислороде. Сразу появились, а через 3–4 месяца прошли неприятные ощущения в области сердца.

На занятиях я долго не могла для себя сформулировать, что же конкретно нужно делать в обыденной жизни. Затем (месяца через 4) поняла, что в течение нескольких лет я практически веду рекомендуемый образ жизни (только без активной медитации).

Духовное рождение состоялось через 4 месяца после начала занятий.

Вскоре после Нового Года (2004 г. — *Авт.*) *у меня возникло состояние среднее между нормальным и простуженным* (опять простуженность! — *Авт.*). *Около месяца это ощущение простуженности постепенно усиливалось и нарастало ощущение, что оно должно как-то разрешиться. Однажды утром я проснулась с ощущением, что вот-вот кризис разрешится. Меня ломало, знобило, было как-то муторно. Я пошла на работу. Весь день это состояние усиливалось. Вечером я легла спать с ощущением сильного жара (хотя температуры не было!), меня знобило и казалось, что я окончательно заболеваю».* Указанная симптоматика прямо связана с нарастанием активности нисходящего потока.

«Ночью я проснулась с удивительно ясным ощущением, что вся моя прошлая жизнь являлась полным поражением. Я ясно поняла, что попытка построить жизнь по своей воле не может привести ни к чему другому, кроме как к полному поражению. И тогда я сказала: «Господи, благодарю Тебя за то, что Ты помог мне это понять. Я полностью принимаю свою прошлую жизнь и отдаю себя в Твои руки. Отныне да будет воля Твоя. Аминь».

Полная искренняя сдача в руки Господа! Ни сопротивление, ни колебания, а смиренная сдача — единственное, что требуется от ищущего в этом состоянии.

Дальнейшее словами можно описать как разрыв (дискретность) бытия. В одно мгновенье я говорю «Да будет воля Твоя», а в следующее — вокруг меня разлит сияющий свет, всё есть свет и я есть свет. Между этими двумя состояниями не было перехода — это был незаметный скачок. Я ощутила умиротворение, радость, покой. Тела больше не существовало. Я сама была световым шаром. Шар стал плавно расширяться и наступило полное слияние со Всем Сущим. Незаметно я заснула, а утром проснулась совершенной здоровой, с глубинным радостным ощущением, что началась новая жизнь — как будто секундомер сбросили «на ноль» и пустили заново».

Теперь рассмотрим очень интересный и необычный (по интенсивности переживаний) вариант духовного рождения у женщины — эгоистичной, творческой, часто сомневающейся личности, имеющей в анамнезе длительное хроническое заболевание суставов (полиартрит). Как правило, подобное заболевание возникает у людей, готовых эволюционировать, но бессознательно (по неведению) сопротивляющихся эволюционному процессу. Подмечена закономерность, что у духовно одарённых людей при отказе сознательно эволюционировать прежде всего поражается соединительная ткань и её производные. Суставы и хрящи — это соединительнотканные образования.

В работе на Пути Сознательной Духовной Эволюции для установления стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией женщина использовала медитативные практики успокоения ума. Следует особо отметить, что в повседневном поведении она с абсолютной искренностью постоянно развенчивала в себе любые попытки проявления «эго». С момента её знакомства с нашей книгой «Свобода от Смерти» и до акта рождения в Духе прошло почти 10 месяцев. В течение этого времени мы несколько раз встречались с нею (она проживает в другом городе), обсуждали её текущее состояние и вносили в работу необходимые коррективы.

Вот рассказ этой женщины о её духовном рождении.

«12 января 2004 года трагически погиб брат моего мужа. Это известие потрясло нашу семью. Все заботы о похоронах легли на нас с мужем, так как погибший был одиноким человеком. 15 января после поминок, которые, в основном, готовились мною, я легла спать и почувствовала очень сильную боль в ногах. У меня и раньше были сильные боли в ногах, но на этот раз боль была просто невыносимой. Через некоторое время я почувствовала сильный озноб, который продолжался в течение часа. Конечно, ни о каком сне не могло быть и речи. Где-то около 12 часов ночи я почувствовала, что начинаю согреваться. Тело действительно согрелось, и у меня начался сильный жар. Горело всё тело — от кончиков пальцев ног до макушки головы. Тем не менее, я старалась заснуть, усталость была неимоверная, но сон мой был в каком-то жару и полубреду, и где-то около 3-х часов ночи я проснулась и больше не могла заснуть. Тело продолжало гореть, я встала, потом опять легла и постаралась заснуть, но не смогла этого сделать».

Жар и озноб — знак активной работы нисходящей Эволюционной энергии, факт внедрения её на клеточный уровень.

«К утру стало немного полегче. Встав с постели, я почувствовала, что жара уже нет, но нестерпимо болит каждая клеточка тела. Мне нужно было сходить на работу, а оттуда я еле-еле пришла. Было такое ощущение, что болит абсолютно всё и до самого нутра. Такое состояние, с улучшениями и ухудшениями, продолжалось дня три-четыре.

21 января я проснулась в половине второго ночи, почувствовав, что в голове и над головой всё свистит. Было ощущение сильной тошноты и «комка» в районе солнечного сплетения».

Начался мощный сход Энергии, избыток которой вызывал сильную тошноту и ощущение «комка» в районе солнечного сплетения.

«Я встала, прошла на кухню, вернулась в комнату. Неприятные ощущения из области солнечного сплетения поднялись выше и сосредоточились в центре груди. Стало очень тяжело дышать — ощущалось давление на грудь некой силы. Возникла пронзающая спину боль. Стало немного страшновато, но я была готова к этому, из книг Александра Васильевича я поняла, что в критические моменты работы на Пути Сознательной Эволюции я должна быть готова ко всему.

Тогда я обратилась к Всевышнему, расслабилась и сдалась Ему полностью. И моментально, просто моментально я стала наполняться массой блаженства. Наполнение происходило, в основном, в районе груди. Это была тягучая, и в то же время удивительно лёгкая вибрационная масса. Я представляю её золотисто-красноватого цвета. И ещё у меня было представление, что внутри меня, в районе груди, расположена чаша и именно она наполняется этой массой. Как мне помнится, наполнение шло откуда-то снизу довольно широким потоком. Интересно, что это ощущение блаженства и ощущение боли я какое-то время наблюдала одновременно».

Искреннее обращение к Всевышнему и полная сдача Ему сделали своё дело — тело моментально стало наполняться массой блаженства и боли одновременно. Боль — это признак неполного усвоения энергии. Избыток энергии вызывает боль. Если поступающая энергия усваивается полностью, то человек испытывает блаженство. Почему болят поражённые и травмированные ткани? Да потому что к месту поражения в избытке устремляется врачующая энергия.

«И вдруг у меня сами собой полились слёзы, и боль окончательно трансформировалась в блаженство, исчезла и тяжесть».

Рождение в Духе состоялось, но процесс перешёл в следующую стадию.

«Потом это прошло, но я почувствовала, что процесс не окончен, правда мне намного стало легче. Я лежала. В области спины, между лопатками оставалось неприятное ощущение. Я ясно осознала, что надо ещё раз полностью расслабиться, и тогда процесс продолжится. В глазах у меня блистали звёздочки, которые поддерживали во мне уверенность в целесообразности и важности всего происходящего. Это, безусловно, была поддержка из Высшего мира. Через какое-то время я вновь обратилась к Всевышнему со словами любви и верности, и желанием стать его послушным инструментом до конца своей земной жизни.

Сразу же после этого я вновь стала наполняться каким-то газом или воздухом, но внутри меня была уже не чаша, а шар. Это было совершенно другое ощущение — ощущение лёгкости, воздушности, восторга, и от этого восторга я даже начала задыхаться. Моё тело распирало во всех направлениях. Когда процесс своеобразного наддува тела достиг максимума, это ощущение стало постепенно таять — осталась лишь глубинная радость».

Ощущение полного наддува физического тела возникает при продувке нисходящей Эволюционной энергией каналов и канальцев Кундалини, доставляющих чистую пространственную энергию на периферию — к каждой клеточке тела. Обычно этот процесс происходит спустя какое-то время после акта духовного рождения, но в данном случае он стал его логическим продолжением. Очень интересное явление. У этой, безусловно, духовно одарённой женщины, долгое время сопротивлявшейся эволюционной трансформации, началась быстрая реализация накопленного внутреннего потенциала.

«Ещё через некоторое время накатилась третья волна переживаний, но она была не очень яркой. Всё моё существо вновь наполнилось восторгом, но острота ощущения быстро спала. После этого я просто лежала в постели, спать, естественно, уже не могла. Радость и ровность определяли моё состояние.

В 4 часа утра я решила, что всё-таки надо поспать. Закрыла глаза, хотела заснуть и с закрытыми глазами увидела вибрирующий свет. Я открыла глаза, увидела перед собой вибрирующее световое пятно, а затем по всему зрительному полю появились вспышки бледно-голубого, почти белого света, потом опять световые вибрации, потом опять вспышки. В какой-то момент откуда-то сверху был направлен столб бледно-голубого света, как прожектор. В комнате стало светло. Это явление вновь вызвало у меня большой душевный подъём восторга и мысль о том, что Господь со мною рядом. Мне искренне казалось, что я этого не достойна».

А это переживание — сход Супраментальной энергии до клеточного уровня. Божественное преображение тела. Супраментальная энергия мощным потоком прошла по каналам и канальцам Кундалини и воспламенила клетки тела — замкнулись «верх» и «низ». Таким образом, эта женщина испытала сразу три глобальных знаковых переживания в короткий промежуток времени. Фантастика!

«Утром я окончательно убедилась, что пребываю в новом для себя состоянии. Глубинная внутренняя ровность, спокойствие в уме и сострадательное отношение к людям теперь стойко присутствуют во мне. И ещё. Если раньше основную работу по контролю за повседневным поведением, мыслями и эмоциями выполнял Свидетель и это требовало времени для оценки, то теперь оценки не требуется — внутренний Учитель всё делает мгновенно и безошибочно».

В ходе недавней беседы с этой женщиной, которая состоялась спустя 8 лет после духовного рождения, стало ясно (исходя из объективных данных), что у неё состоялась наработка нового тонкого вибрационного тела.

Уникальный случай спонтанного рождения в духе — собственного рождения — описывает **Экхарт Толли**, автор книги «Сила мгновения». В этой книге

ценно только описание этого случая. В остальном же — книга вредная. Беря за основу чужие (из вторых рук) рекомендации (своих, по вполне понятным причинам, быть не может), автор пытается прописать рецепт спасения людям, которые, как и он, оказались в трудном положении. Человек, просто выброшенный в другое состояние и не проходивший сознательно путь собственного спасения, не может что-то рекомендовать другим в методическом плане.

Слово Экхарту Толли.

«Вплоть до моего тридцатилетия я жил в состоянии почти не покидавшего меня чувства беспокойства и тревоги, перемежавшегося периодами суицидальной депрессии. Сейчас я воспринимаю это, как если бы я говорил о своей прошлой или даже вообще не о своей жизни.

Однажды ранним утром вскоре после моего двадцатидевятилетия я проснулся с чувством жуткого, абсолютного страха. Со мной и раньше такое случалось: я, бывало, и раньше просыпался с подобным чувством, но на этот раз оно было сильным как никогда. Ночная тишь, расплывчатые очертания мебели в тёмной комнате, далёкий шум проходящего поезда — всё казалось каким-то чужим, враждебным, и настолько лишённым смысла, что пробуждало во мне глубокое отвращение к миру. И самым отвратительным из всего этого был факт моего собственного существования. Какой был смысл продолжать свою жизнь с грузом такого страдания? Зачем надо вести эту непрерывную борьбу? Я чувствовал, что глубокое, страстное желание к избавлению, стремление к несуществованию, теперь становится гораздо сильнее, чем инстинктивное желание жить.

«Я больше не в силах жить сам с собой». Эта мысль настойчиво повторялась в моём рассудке. И вдруг, совершенно внезапно я сообразил, насколько необычной и оригинальной была эта мысль.

«Я один, или меня двое? Если я не в силах жить сам с собой, то тогда меня должно быть двое: «Я» и тот самый «сам», с которым я не могу больше жить. А что, если только один из нас настоящий? — подумал я».

Обратите внимание на этот момент. В сознании молодого человека спонтанно выделился Наблюдатель. Это его и спасло. Мы с вами постоянно говорим о выделении Наблюдателя, как об одном из необходимых элементов работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Наблюдатель — гарантия нашей безопасности. Прежде всего, Толли поразило то, что его доселе единое «я» явно раздвоилось — одно «я» не хочет жить, а другое это видит. Парадокс! Где же, всё-таки настоящее «я»?

«Я был так потрясён этой странной догадкой, что мой разум как бы застыл. Я продолжал оставаться в полном сознании, однако при этом у меня не было ни одной даже крошечной мысли».

Ум застыл. А в застывший ум через макушку головы начинает вливаться мощный поток нисходящей Эволюционной энергии, который сразу же начинает обрабатывать готовое к рождению психическое существо. Давно готовое к рождению — вспомните глубокие депрессии, долгие годы мучившие молодого человека.

«Потом я почувствовал, будто втягиваюсь во что-то наподобие энергетической воронки. В начале движение было медленным, потом оно постепенно ускорилось. Меня охватил ужасный страх, и тело начало трясти».

Энергия прорвалась в клетки тела, а они с ней не знакомы. Возник клеточный страх, и началась вибрационная тряска. Нормальное, вполне объяснимое явление.

«Я слышал слова «не сопротивляйся», будто бы исходившие из моей груди».

Это голос психического существа призывал сдаться.

«Я чувствовал, что меня засасывает в пустоту. Было такое ощущение, что эта пустота находится скорее внутри меня, чем снаружи. Внезапно страх исчез, и я ощутил себя в этой пустоте. Больше я ничего не помню. Я не помню, что было дальше».

А дальше он уснул. Уснул, обессиленный родами. Ситуация чудесным образом разрешилась.

«Я проснулся от пения птицы за окном. Никогда раньше я не слышал такого звука. Мои глаза оставались закрытыми, но воображение рисовало образ драгоценного бриллианта. Да, конечно, если бриллиант может издавать такой звук, значит, он и должен быть таким. Я открыл глаза. Сквозь занавеси просачивался первый свет утренней зари. У меня по-прежнему не было никаких мыслей, и я чувствовал, я точно знал, что существует нечто такое, что мне ещё надлежит познать, нечто бесконечно большее, чем мы себе представляем. Этим мягким свечением, струившимся сквозь занавеси, была сама любовь. На глаза навернулись слёзы. Я встал и походил по комнате. Я узнал её, однако теперь я понимал, что никогда прежде не видел эту комнату в истинном свете. Всё было свежим и нетронутым, будто только появилось на свет. Я брал в руки вещи, карандаш, пустую бутылку, удивляясь их красоте и наполненности жизнью.

В тот день я бродил по городу совершенно поражённый чудом земной жизни, будто я сам только что народился на свет».

Вот такой крайне тяжёлый случай рождения в Духе произошёл с человеком, долгие годы активно сопротивлявшимся эволюции. Думаю, подобные критические ситуации спонтанно возникали у многих людей, и они, по неведению, в минуту слабости на пике предродового конфликта лишали себя жизни. А те, которые избежали трагического конца, всю свою жизнь помнили об этом состоянии и панически боялись его возврата, прибегая к разным способам бегства — к алкоголю, к лекарствам, к наркотикам, к погружению в хобби, к постоянному суетному выбросу себя вовне и т. п. Упущенная возможность духовного рождения обычно преследует человека всю оставшуюся жизнь.

Теперь очевидно, что доводить своё состояние до отчаянного (по неведению или из-за упрямства), когда малейший толчок может привести к трагедии, — глупо. На сегодня есть универсальный выход — незамедлительное следование по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Человек, который спонтанно попал в критическую ситуацию, подобную описанной Толли, и «сумел избежать» духовного рождения, всю оставшуюся жизнь обречён подсознательно тосковать об упущенной возможности. По сути, это

самоубийство в Духе, обречение себя на пустую, лишённую глубинной радости жизнь. И как знать, сколько жизней понадобится этому человеку, чтобы вернуться к той точке, когда он вновь будет поставлен перед главным выбором, определяющим его истинное предназначение.

В этой связи хотим привести пример из жизни **Льва Николаевича Толстого**, который в определённый момент (тогда ему был 41 год — критический возраст!) был очень близок к духовному рождению, но по неведению, испугавшись, сумел ускользнуть от решения главного вопроса жизни. Если бы он тогда родился в Духе, то мог бы стать истинно духовным учителем, а не поучающим теистом, верующим в Бога на уровне интеллекта. Интеллектуальная вера в Бога — пустое занятие. Без стяжания Духа Святого вера мертва. Бог отнюдь не голый моралист, как это кажется интеллектуально верующим.

Предродовые муки этого «великого эгоиста» были действительно пугающими. О них он оставил дневниковую запись в августе 1869 года, сделанную им в городе Арзамасе, где он находился проездом в Пензенскую губернию, намереваясь посетить недавно приобретённые там земли. Поехал он туда один, отрешившись от писательских и семейных забот. Была возможность побыть в одиночестве, помолчать, глядя на дорогу, на широкие российские просторы. Вот тебе и медитация! Энергетический потенциал над головой великого писателя был мощный, а потому нисходящий поток просто обязан был начать в сознании Льва Николаевича трансформирующую работу. А потому всё происходящее не выглядит случайным.

Вот фрагмент вышеупомянутой дневниковой записи.

«Я убегаю от чего-то страшного и не могу убежать... Я надоел себе, несносен, мучителен себе. Я хочу заснуть, забыться и не могу. Не могу уйти от себя... Я вышел в коридор, думая уйти от того, что мучило меня. Но оно вышло за мной и омрачило всё. Мне также, ещё больше страшно было. Я видел, чувствовал, что смерть наступает, и вместе с тем чувствовал, что её не должно быть. Всё существо моё чувствовало потребность, право на жизнь и вместе с тем совершающуюся смерть. И это внутреннее раздирание было ужасное. Я попытался стряхнуть этот ужас. Я лёг было, но только улёгся, вдруг вскочил от ужаса. И тоска, и тоска — такая же душевная тоска, которая бывает перед рвотой... Жутко страшно. Как-то жизнь и смерть сливались в одно».

Сам Толстой назвал происшедшее с ним *арзамасским ужасом,* который потом вспоминал всю свою жизнь. Этот ужас настолько врезался в его память, что в течение долгого времени он даже просил прятать от него верёвку и ружьё из-за страха убить себя, когда вдруг наступит такое же состояние. Так классик мировой литературы классически описал предродовые муки человека, обладающего мощнейшим «эго» и сильно развитым психическим существом.

Момент смерти «эго» и рождения психического существа — это когда *жизнь и смерть* сливаются в одно. Если ты не боишься умереть для «священного» прошлого и, полностью вверив себя Всевышнему, всем сердцем стремишься в эволюционное Будущее, которое есть неизвестность, — происходит рождение в Духе.

В противном случае — бегство — бегство в хорошо известное прошлое, где правит её величество Смерть.

Как близок был в тот момент Толстой к рождению в Духе, однако он не мог допустить смерти «эго», не мог умереть для прошлого — это было выше его сил, а потому — бегство — бегство от страха, бегство от неизвестности. В последующие годы жизни, убеждая себя в уме, что он верит в Бога, Толстой так и не открыл Ему своего сердца, отчего безмерно страдал. Хорошо замаскированная духовная гордыня не позволила ему стать истинно духовным учителем, за которого он пытался выдавать себя два последних десятилетия. Все духовные проповеди Толстого были от ума, от интеллекта, но не от сердца, а потому не имели должной силы. Бог в уме — полное отсутствие Бога.

В продолжение темы о писателях уместно привести пример чудесного исцеления (и одновременно духовного рождения) удивительного мастера слова, русского писателя-эмигранта **Ивана Сергеевича Шмелёва** (1873–1950), исцеления милостью Божией, через посредство батюшки Серафима Саровского, от тяжелейшей болезни желудка, много лет мучившей писателя и доведшей его до физического истощения и душевного отчаяния. Эта история описана им в очерке «Милость Преподобного Серафима».

«То, что произошло со мною в мае сего 1934 года, считаю настолько знаменательным, настолько поучительным и радостным, что не могу умолчать об этом. Мало того: внутренний голос говорит мне, что я должен, должен оповестить об этом верующих в Бога и даже неверующих, дабы и эти неверующие задумались...»

Писателя, тщательно обследованного медицинскими светилами Франции, готовили к сложнейшей операции, исход которой невозможно было предрешить.

Слово И.С. Шмелёву.

«Я начал принимать уже лекарства с 12, помню, мая (лекарства перед операцией для укрепления организма. — *Авт.*) *Принимать и молиться. Но какая моя молитва! Не то, чтобы я был неверующим, нет: но крепкой веры, прочной духовности не было во мне, скажу со всей прямотой. Молился и Великомученику Пантелеймону и Преподобному Серафиму. Молился и думал — всё кончено. Сделал распоряжения, на случай. Не столько из глубокой душевной потребности, а скорее — по православному обычаю, я попросил доброго и достойнейшего иеромонаха о. Мефодия исповедать и приобщить меня. Этот день был светлее других, и в этот день — впервые, кажется, за этот месяц, не было у меня дневных болей. Это было 15 мая... И странное дело, — появился аппетит. Я с наслаждением, помню, сжевал принесённую мне о. Мефодием просфору...*

В ту ночь (17 или 18 мая) я опять кратко, но, может быть, горячей, чем обычно, мысленно взмолился... — именно, взмолился, как бы в отчаянии, Преп. Серафиму: «Ты, Святой, Преподобный Серафим... можешь!.. верую, что Ты можешь!..» Только ночью были небольшие боли, но скоро успокоились, и я заснул. Заснул ли? Не могу сказать уверенно: может быть, это как бы предсонье было. И вот я вижу... радиоснимки (рентгеновские снимки. — *Авт.*), *те, стопку в 12 штук, и на первом — остальных я не*

*видел, — всё тем же тонким почерком, уже не по-французски, а по-русски, меловыми чернилами написано... ну вот как сейчас вижу: «Св. Серафим». И всё. Я тут же проснулся или пришёл в себя. Болей не было. Спокойствие во мне было, будто свалилась тяжесть. Операция была уже нестрашна мне. Я позвал жену — она дремала на соседней кровати, истомлённая бессонными ночами, моими болями и своею душевной болью. Я сказал ей: вот, что я видел сейчас... Знаешь, а ведь Святой Серафим всех покрыл... и меня, и профессора... и нет нас, а только «**Св. Серафим**». Жене показалось это знаменательным. И мне — тоже. Словом, мне стало легче, душевно легче. Я почувствовал, что Он, Святой, здесь, с нами... Это я так ясно почувствовал, будто Он был, действительно, тут. Никогда в жизни я так не чувствовал присутствие уже отшедших. Я как бы уже знал, что теперь, что бы ни случилось, всё будет хорошо, всё будет так, как нужно. И вот, неопределимое чувство как бы спокойной уверенности поселилось во мне: Он со мной, я под его покровом, в Его опеке, и мне ничего не страшно. Такое чувство, как будто я знаю, что обо мне печётся Могущественный, для Которого нет знаемых нами земных законов жизни: всё может теперь быть! Всё... — до чудесного. Во мне укрепилась вера в мир иной, незнаемый нами, лишь чуемый, но — существующий подлинно. Необыкновенное это чувство — радостности! — для маловеров! С ним, с иным миром неразрывны святые, праведники, подвижники: он им даёт блаженное состояние души, радостность. А Преподобный Серафим... да он же — сама радость. И отсвет радости этой, только отсвет, — радостно осиял меня. Не скажу, чтобы это чувство радости проявлялось во мне открыто. Нет, оно было во мне, внутри меня, в душе моей, как мимолётное чувство, которое вот-вот исчезнет, но не исчезает.. Оно было во мне, как воспоминаемое радостное что-то, но что — определить я не мог сознанием: так как, радостное, укрывающее от меня чёрный провал — моё отчаяние, которое меня давило. Теперь отчаяние ослабело, забывалось...*

По ощущениям своим я знаю: радостное со мной случилось. Если не говорю «чудо со мной случилось», так потому, что не считаю себя достойным чуда. Но внутренне-то, в глубине, я знаю, что чудо: Благостию Господней, Преподобного Серафима Милостию».

За день до операции профессор решил повторно сделать рентгеновские снимки, и чудо, — на снимках не обнаружилось никакой патологии. Операцию, естественно, отменили.

После сего чудесного духовного исцеления милостью преподобного Серафима Иван Сергеевич Шмелёв создал подлинные литературные шедевры — «Лето Господне» и «Богомолье» — монументальные художественные памятники ушедшей Руси. Так Преподобный Серафим стал своеобразным соавтором этих удивительных христианских творений.

И в заключение этой главы приведём весьма поучительную, на наш взгляд, историю духовного становления молодой женщины, которая может служить примером для многих людей, стоящих на распутье и боящихся потерять свой мирской статус.

Вот эта история.

«В 1990 году я стала работать преподавателем и читала лекции в колледже. Спустя три месяца после начала работы у меня появился чёткий и напряжённый звон в ушах, а ещё через некоторое время беспричинно поднялась температура, державшаяся несколько месяцев. Плюс ко всему я ощущала внутреннее давление, распирающее голову. Эти явления я связывала с новой для меня работой и обратилась к врачам, которые после длительного обследования фактически объявили меня симулянткой».

Описанные явления свидетельствуют о том, что у этой молодой женщины (безусловно, духовно одарённой) спонтанно открылся нисходящий поток, который и спровоцировал указанную симптоматику. Будучи добросовестным человеком, она с увлечением и полной отдачей, пребывая в реальном времени («здесь и сейчас»), целиком отдавалась преподавательскому процессу. А, как известно, медитативный труд прямо способствует установлению стойкого контакта с нисходящей Эволюционной энергией — что в данном случае и произошло. Врачи, естественно, не нашли у этой молодой женщины никаких отклонений в состоянии здоровья, ибо всё, что вызывало у неё беспокойство, имело не органическое, а функциональное происхождение.

«Весной 1997 года у меня сложилось тяжёлое финансовое положение. Как-то проснувшись утром, я съела последнюю корку хлеба, в прямом смысле, и пошла на работу. Несмотря ни на что, моё внутреннее состояние в этот день было волшебным: всё казалось залитым светом, лёгким и сияющим, я не шла — я плыла, парила в неком безвоздушном пространстве, то есть я не чувствовала даже сопротивление воздуха, казалось, что его вовсе нет. И в этот момент я вдруг обратилась с молитвой к Богу, это был спокойный и сильный призыв: Господи, я не хочу тратить свою жизнь на добывание денег, на эту суету и напряжённость. Я хочу познать Тебя и быть с Тобою».

Оказавшись в крайне тяжёлой, практически безвыходной ситуации, женщина внезапно ощутила в своем сердце потрясающую лёгкость от прикосновения чего-то возвышенного, запредельного, и впервые в жизни, со всей искренностью обратилась к Господу с просьбой-призывом помочь ей познать Его во всей полноте.

«Для меня это было, с одной стороны — ново, а с другой — естественно и необходимо. Вместе с тем, я попросила прощения у Господа и сказала ему, что мне нужно жить в достатке — у меня уже был ребёнок, которому нужны были дом, еда и одежда. И я ***приняла решение****. Теперь моя жизнь была подчинена Главному — открытию Бога.*

Я купила Библию и стала её добросовестно читать. Конечно, я мало что понимала, но некоторые слова и фразы из Нового Завета во мне остались: «Смирение»; «По вере вам дано будет»; «Ревнуйте о дарах горних»; «Я есмь Путь, и Истина, и Жизнь»; «Да будет воля Твоя».

В этот период у меня появилось острое ощущение собственной ущербности, я казалась себе не настоящей: и думаю как-то не так, и дышу неправильно, и вообще веду не настоящую жизнь. Тогда появилась новая молитва: «Господи, помоги мне стать настоящей Твоей дочерью, дабы я могла знать и исполнять Волю Твою». Я стала активно искать выход вовне: пошла в православную церковь, потом к протестантам, потом к рериховцам. Поняв, что сама ничего не могу найти, я обратилась с новой молитвой к Богу: «Господи, наставь на путь истинный».

В 1998 году появились тяжёлые головные боли, затрагивающие правую половину головы и правую глазницу, сопровождающиеся тошнотой. Это состояние могло продолжаться в течение всего дня, особенно больно было думать. Я вновь обратилась к врачам, которые провели полное обследование головного мозга, сосудов, глаз и ничего не нашли, сказали — это ваш крест и вам его нести. Это я и делала периодически, где-то раз в месяц-полтора. В момент засыпания я часто видела, что падаю в некий туннель, или колодец (как в мультфильме «Алиса в Зазеркалье»), я даже хотела посмотреть, куда я упаду, но потом всё тело вздрагивало, и я просыпалась.

Всё это время я чувствовала поддержку Свыше. Мне негде было жить, и с зарплатой преподавателя ни о какой квартире я даже не мечтала, — буквально через полгода после «принятия решения» мне подарили двухкомнатную квартиру. У меня появилась высокооплачиваемая работа в банке. Я родила второго ребёнка. Самое любопытное в этом, что, уйдя с работы, у меня появилось свободное время для духовных поисков, но вместе с тем, деньги на жизнь приходили сами собой: мои банковские клиенты ровным строем пришли ко мне, с просьбой не бросать их, и я продолжила работу на финансовом рынке, но уже сидя дома. И сейчас нужные суммы приходят в нужный момент.

Я учила своих детей: «Чтобы ты был сыт — этой курице пришлось умереть, чтобы ты мог сидеть на стуле — погибло дерево, чтобы ты стирал бельё — из реки забрали хорошую воду, а вернули грязную. А что ты дал миру? Если ты нужен миру, он о тебе позаботится».

Многие считают, что деньги и духовность несовместимы, — как они ошибаются. Мой пример реальное тому подтверждение. Главное — твоё отношение к ним. Если ты тревожишься по поводу их отсутствия или много сил тратишь на их накопление, то ты зависим, а Господь очень добр, Он найдёт способ защитить тебя от рабства. Но если Его ребёнку не опасно играть с деньгами и он с ними управляется, не теряя равновесия, то пусть пользуется.

Я всегда спокойно относилась к деньгам, могла экономить на булочках, не всегда обедая, но копила деньги на сапожки для соседской девочки; появились большие деньги — можно было оказать помощь детскому дому. Просто так: ты идёшь по дороге и видишь ветку, которая может кому-то помешать, и ты естественно её отбросишь, не задумываясь.

Нельзя сказать, что всё шло гладко, жизнь работала надо мной: я активно училась смирению и доверию Высшей воле. Часто я обращалась к Богу с просьбой: «Ты прости меня, пусть я ничего не понимаю и иногда проявляю недовольство, но Ты подожди, я обязательно всё пойму и всё сделаю». В самые трудные минуты я мысленно брала в ладони эту трудность и преподносила её Богу, говоря при этом: «Господи, только Ты можешь решить это наилучшим образом». И засыпала сном младенца. И, поверьте, всё решается.

Впервые попав на лекции к Александру Васильевичу, поняла причину своих сложностей, а главное — что я нормальный человек и все мои головные боли — не карма, не «сглазы и порчи». Побродив по разным сектам и религиям, прочитав море литературы, познакомившись с опытом многих людей, я стояла в конце дороги и не

знала — куда идти дальше. А тут — Путь, живой, реальный. Начала работать. Пробовала делать всё, что советовал Александр Васильевич. Очень понравилось медитативное чтение, я читала всем своим существом, пытаясь внутренне пережить сказанное, стать самим текстом.

Вскоре исчезли вздрагивания перед сном, звон в голове изменил свою тональность — стал нежным и тонким, и не оказывал психологического давления, как раньше. Я научилась тянуть поток энергии в тело. Закрыв глаза, я видела сходящиеся световые круги на тёмном фоне. Нередко возникало чувство жжения в области над головой, как будто на снег рассыпали горящие угольки, и от этого снег тает. Это растворялась энергетическая пробка над головой. При этом я шутила: «Болит то — чего нет».

Чётко работал Свидетель. Помню, подробнее ознакомившись с историей жизни Иисуса Христа, я сказала: «И я почти такая». И тут же Свидетель встрепенулся: «Вот это гордынька!» Через год, переписывая книгу Шри Аурубиндо «Веды, Упанишады, Бхагавад-гита», я почувствовала жар в копчике, который периодически поднимался до середины спины. Месяца три я ходила с этаким подогревом. Затем, сразу после одного из семинаров Александра Васильевича, на котором он говорил о выходе в нирвану и возможных трудностях, возникающих при этом, — ночью я вылетела в «белое безмолвие». Я пыталась осознать и посмотреть — что это такое, а Свидетель решительно заявил: «Александр Васильевич сказал, что нам тут делать нечего, срочно ныряем обратно». В течение ещё трёх дней я периодически вылетала в нирвану, но, помня о совете Александра Васильевича, тут же возвращалась обратно и восстанавливала нисходящий ток Энергии.

Продвижение по Пути Сознательной Эволюции шло с переменным успехом, то взлёт — то падение. Иногда казалось, что ничего не получается, мне было легче усмирить своё «эго» («На всё воля Божья»), отказываться от привычек, от желаний, но установить безмолвие в уме было очень трудно. Мне помогало вождение автомобиля: находясь за рулём, у меня получалось быть в безмолвии — «здесь и сейчас». Медитативное состояние помогало в вождении: было много случаев, когда я останавливала машину, либо съезжала с дороги на обочину, чётко понимая, что нужно уйти от столкновения, которое в тот момент предположить было невозможно, а через минуту мне навстречу вылетал автомобиль.

В связи с попытками установить покой в уме, у меня было интересное переживание. Вечером перед засыпанием я медитировала «на кончик носа» и старалась держать ум пустым. В голове был просто шторм мыслей, и чем дальше, тем хуже, а потом вообще началась паника на всём корабле, казалось, что внутри и на витальном плане и даже в клетках тела всё возмущённо кричало и куда-то убегало. И тут установился покой — тотальный покой, я заглядывала в себя и ощущала бесконечность и благодать. Я поняла, к чему стремлюсь. Когда во мне возникали негативные проявления, я мысленно отделяла себя от них и в покаянии молила: «Господи, не моё это, избавь меня от этого».

Прошло ещё около года. В книге «Вопросы и ответы Матери» я прочла две фразы, которые стали ключом к последней двери.

***Первая**: «Нужно довериться Божественному до такой степени...» Я понимала, и знала, и училась доверять, но это откровение — «до такой степени», то есть оказывается, что можно доверять от 1% до 100%. Мне стало ясно, что доверие должно быть тотальным — на все 100%.*

***Вторая**: «Попробуйте осознать Божественную милость, сделайте навстречу к ней хотя бы один шаг, и Она сделает навстречу к вам десять шагов». И я открыла внутри себя эту Божественную милость. Она была во мне — Живая — Пульсирующая. Это сложно передать словами, слова оказываются пустыми рядом с Этим. Разве я не знала, что Бог милостив? Разве я не имела в своей жизни тысячи подтверждений тому?*

После этого переживания у меня начался процесс духовного рождения. Было три прелюдии, три предродовые схватки, которые протекали по одному сценарию: вечером появлялась нервная дрожь, озноб, ночью внутри нечто стонало и переворачивалось, появлялась мысль — «Рождаюсь», — и процесс останавливался. При этом Свидетель говорил: «Когда не будет этих мыслей — родишься».

Я поняла, что нельзя своим «я» вмешиваться в процесс, никакого анализа, никакого желания достичь, — только покой, внутренняя устремлённость и полная сдача Всевышнему. В тот вечер, около семи часов я почувствовала себя очень плохо, заглянула внутрь — это не болезнь и не мощный сход энергии. Пошла в постель, но пошла уже как на праздник (как Золушка шла на бал, и ей уже слышалась музыка этого бала). Я берегла это праздничное состояние — главное его не спугнуть. Я отпустила ситуацию и тут же уснула.

Новый день был воистину Новым Днём. Светлый, лучащийся, воздушный, прозрачный. Всё вокруг было мягким, чистым, удивительно красивым. И ВСЁ ЛЮБИЛО. Первая мысль психического существа, если это можно было назвать мыслью, может скорее осознание: «Как много нужно ещё сделать в жизни».

Супруг странно проживал период моих родов. Я ему ничего не говорила, но он постоянно вызывал меня на какие-то напряжённые переговоры по поводу нашей совместной жизни и регулярно два раза в день предлагал мне развод. В то утро он вновь что-то мне говорил, а я его не понимала. Если раньше его слова, обиды и претензии находили во мне отклик, и я сочувствовала ему, пыталась помочь, внутренне собиралась и что-то объясняла или советовала, то теперь я не понимала смысла его слов, они проходили сквозь меня и улетали прочь. Я видела его напряжение, видела, что он говорит, но ничего не понимала. Уже потом я осознала, что психическое соткано из Чистоты и Блаженства и ему чужды глупые нервные перипетии этого мира.

Я заново училась жить. Мне не хотелось никому ничего рассказывать, — во мне присутствовала некая самодостаточность и полнота, в хорошем смысле. Я хотела рассказать обо всём Александру Васильевичу, но когда мы приехали на семинар, он, проходя мимо, заметил: «Ирина другая, — вибрационно другая». Мне этого было достаточно. Было очень интересно изучать себя, людей и окружающий мир. Прав Джидду Кришнармурти, говоря: «Главная книга жизни — это ты сам, она всё тебе откроет».

И ещё я отметила, что произошло соединение потока нисходящей Эволюционной энергии и энергии психического существа. Это был широкий поток, в котором ощущалось соединение двух сил, двух сознаний, радость сотворчества и взаимопонимание. Эволюционная энергия в высшей степени сознательна, в тот момент я это чётко осознала. Если раньше, закрыв глаза и глядя на кончик носа, я видела световые круги, то теперь — это луч света, который направлен прямо в меня.

Меня поразило моё дыхание. Было ощущение, что только сейчас я начала дышать свободно и легко. Исчезло напряжение. Мы всё делаем с напряжением, ходим, говорим, думаем, во всём присутствует некий волевой импульс — «это нужно сделать» — и мы действуем, как будто сквозь стену проходим. А здесь всё непринуждённо, и поэтому нет чувства усталости. Целый день можно работать, а усталости никакой — легко и радостно.

Исчезли все страхи, даже во сне ты спокоен и уверен. Каждое утро я просыпаюсь с чувством искрящейся радости и привычное «доброе утро» струится изнутри необычайно искренне, само по себе. И ещё — «я всегда дома» — это новое чувство, что ты дома, где тебя любят, есть защита, всегда уютно и комфортно. Меня волновал вопрос неведения. Будучи теперь в новом состоянии, я попыталась вновь исследовать этот момент, решила задать вопросы. Но вопросов не стало, и я поняла, что больше не могу сказать: «Я не знаю, что внутри меня есть все ответы, но они приходят тогда, когда это действительно нужно и целесообразно, а ещё нужно быть достойным этих знаний».

Родился импульс узнать, прочувствовать — что такое Бог, какой Он и где (всё сразу). И Он проявился, Он ответил: «Я есьм». И это не были слова из Библии (только через какое-то время я вдруг вспомнила, что так написано в Библии). Теперь это не чёрные буквы на белом фоне, я знаю — Бог есть, Он везде. Какой Он? У меня не хватит слов, чтобы это выразить, понимаю, почему йоги говорили о важности именно переживания, это нужно прожить — открыть в себе. Окружающие стали замечать особый блеск моих глаз. Супруг отметил первый: «У тебя в последнее время глаза, как тогда в роддоме, после рождения сына». А ведь и правда, и радость была такая же, вероятно, к моменту рождения второго ребёнка я стала мудрее и испытывала необыкновенную радость от самого факта появления на свет ребёнка.

Вообще у меня изменились отношения с детьми. Мне хочется с ними играть, мне легко за ними ухаживать, если нужно будет, я и сто раз за ночь встану к ним, без внутреннего принуждения. Я и раньше была неплохой матерью, но при этом присутствовала доля жертвенности, долга. Поменялось и их отношение ко мне. Мальчики часто могут просто так, проходя мимо, подойти и поцеловать меня или сказать, что они любят меня или какая я красивая. А младшенький преподнёс мне откровение. Он был трудный ребёнок, совершенно неуправляемый, невменяемый, он сказки позволил себе читать только в четыре года, на горшок сел ближе к пяти. Сейчас ему шестой год. И он говорит: «Как хочется маму слушаться, как хочется маму любить».

Могу уверенно сказать всем матерям — хотите действительно воспитать детей — преобразите себя, и в вашем поле изменятся дети. Были и нападки «эго».

Возникала своего рода воронка из желаний, эмоций, прежних вибраций (именно старых вибраций) и она пыталась затянуть меня, но я уже задыхалась от прежнего состояния. Твёрдо говорила «нет» — и ныряла в объятья психического существа. Оно имеет чудесную способность растворять всё ложное, грубое и ненужное.

Было и испытание, в скором времени после рождения, когда казалось, что уже всё — страха больше нет. Ночью меня охватил страх, он был большой, как будто имел протяжённость в пространстве, и тяжёлый: страх перед завтрашним днём, где достать денег на жизнь, что мы будем есть (причём и я, и дети и просто люди), где мы будем жить. Я пыталась прогнать его внутренним усилием воли, пыталась растворить светом психического существа. Сама себе говорила: «У тебя состоятельная семья, есть работа, недвижимость, в конце концов, ты сама учишь людей доверять Богу — «Бог даст день, Бог даст и пищу». Но всё было напрасно. Я мучилась некоторое время. И устав, обратилась к Богу: «Господи, Всё Твоё. Всё в Твоих руках. Я всё отдаю Тебе — и эти страхи, и свою жизнь, и жизнь детей. И всю себя я отдаю Тебе. На всё воля Твоя». В этот момент всё исчезло, как и не было, — ничего не осталось.

Хороший урок мне преподнесло психическое существо. Оно показало мне, как в фильме, что оно всегда было со мной. Я увидела картины моей жизни, с восприятием запахов, погодных условий, с сенсорными ощущениями. Я целиком была психическим существом и смотрела на мир сквозь щель (это была вполне реальная щель в некой серой коробке, или скорлупе). Моё психическое существо видело мир, осознавало всё, в детстве временами было едино со мной (как-то я пасла коров в деревне, и пришло желание обнять земной шар, я легла на землю и обняла его, и руки сомкнулись и Земля была внутри объятий крохотная и нежно любимая), всегда подсказывало, как лучше поступить в той или иной ситуации, только я далеко не всегда слушала его.

А потом эта скорлупа-коробка исчезла, и моё истинное «Я» было благодарно за это. Появился позитивный взгляд на мир. Несколько лет тому назад я посещала курс «Экология мыслей» и потом училась позитивно мыслить, прикладывая волю. Сейчас психическое растворяет лишние мысли, в голове большей частью покой, а позитивность мышления происходит сама собой. Негативно думать уже не получается. Мне реже хочется думать, для того чтобы решить некий вопрос. Нужное решение всплывает из центра груди, и об этом не надо беспокоиться — оно само придёт. Только не мешать ни умом, ни эмоциями. Я заметила, как важно пребывать в реальности, тогда и поток идёт мощный, и события в жизни выстраиваются в нужном порядке. Ты всегда знаешь что делать, что нужно взять, куда позвонить. Причём ум может возмущаться: «Ты делаешь ерунду», а потом оказывается, что только такое решение было верным. Если я решала проверить у сына уроки, то потом оказывалось, что они писали контрольную на эту тему, либо его спрашивали по тем вопросам, которые мы с ним повторяли. Раньше я не проверяла уроки у сына, а теперь мне всё интересно. Он иногда пытается этим пользоваться: «Мама, какой урок ты хочешь проверить?»

Отдельно хочу сказать об ошибках. Я часто выбрасываюсь «вовне», а нужно научиться жить внутри. Если давать волю эмоциям, то после бывает до боли стыд-

но. Я всегда жёстко контролировала ситуацию, наивно полагая, что моя модель мира правильная. А всё так просто — измени себя, и мир изменится. Мелочей в этой работе нет. И неправда, что у нас нет времени для работы. У меня двое детей, большой дом в городе, в этот период мы построили дом за городом, и я активно занималась стройкой, достаточно интенсивный рабочий график. И, по совести, я проявила хорошую лень, можно было работать на Пути Сознательной Эволюции гораздо эффективнее.

Сейчас у меня началась «работа на клеточном уровне». Иногда энергия входит широким потоком, как правило, по ночам, окутывая всё тело, напряжение растёт, и вдруг в каждой клеточке вспыхивают молнии, миллион молний. Тело горит, но оно испытывает восторг от этого жара. При этом кажется, что изменился воздух, он становится необыкновенно свежим, меняется запах. Ты лежишь без движения, но усталости или онемения конечностей не испытываешь. Иногда и днём ты дышишь иным воздухом, даже зрение становится острее.

Наверное, мой случай можно отнести к разряду «классических», это не важно. Главное — есть Путь, есть путеводитель, есть современный опыт. Искренность устремления это пропуск на всём Пути. И не важно, если ты споткнулся и упал, важно — чтобы ты поднялся и шёл дальше.

Жизнь начинается с рождения, с рождения в Духе, с рождения истинного «Я». И пусть я делаю только первые шаги, и не всё у меня получается, но как всё интересно — я шагаю в Будущее».

Ирина
2005 год

В третьей части данной книги дополнительно приводится ряд поучительных историй духовного становления искренних искателей Истины, выбравших для себя Путь Сознательной Эволюции.

Подведём итог. Как правило, период, предшествующий духовному рождению, сопровождается тягостными психофизическими состояниями. Причина — непримиримый конфликт между «эго» и неуклонно растущим, набирающим силу психическим существом. При этом «эго», активно поддерживаемое «враждебными силами», предвидя своё неминуемое поражение, пытается заставить ищущего свернуть с выбранного Пути, заставить его усомниться в правильности сделанного им выбора. Наиболее действенное средство воздействия на психику ищущего — угнетение сознания до состояния удушающей тоски и страха смерти.

Эти состояния возникают внезапно. Их продолжительность колеблется в пределах от нескольких секунд до нескольких минут. В промежутках между погружениями во мрак проявляются периоды удивительной лёгкости и прозрачности. Пугаться мрачных погружений не следует, возникают они закономерно, не надо стараться избавиться от них. Наиболее действенное средство купирования этих состояний — расслабиться и полностью довериться Высшей силе — «На всё воля Твоя, Господи».

Если этот вариант не срабатывает, то постарайтесь глазами Свидетеля просто наблюдать за беспокоящим вас состоянием, осознать его, как факт — и тогда энергия осознания нейтрализует любой самый острый страх. Страх, выведен-

ный на поверхность активного сознания, немедленно подлежит растворению «здесь и сейчас» в потоке нисходящей Эволюционной энергии.

Осада может быть длительной, это могут быть дни или месяцы, но необходимо во что бы то ни стало выстоять. Осада тем дольше, чем мощнее «эго» ищущего и чем чаще его попытки спрятаться или убежать от этих состояний. Встречать врага надо без паники, находясь на его территории, глядя ему в лицо. Для этого требуется мужество и непоколебимая вера в Высшую милость. Помните, что до вас уже были первопроходцы, которые успешно преодолели пугающую неизвестность. Это должно вас вдохновлять.

Абсолютное доверие нисходящей Божественной силе — главное оружие ищущего. Если есть абсолютное доверие — ничего другого не требуется. Критический момент, непосредственно предшествующий духовному рождению, психологически можно охарактеризовать, как некую статичную точку удушающего страха от невозможности двинуться ни вперёд, ни назад, ни в сторону, ни вверх, ни вниз. Единственный выход — раствориться, исчезнуть без следа, не быть вовсе. Но как? Способ один — уединиться, расслабиться всем своим существом и полностью сдаться в руки Божественной силы. Всё остальное сделает Она. Более мягкого способа радикально трансформировать эту ситуацию не существует. Результат — мгновенное рождение психического существа, мгновенное рождение вашей истинной сущности. Чем раньше мы доверимся Высшей силе и чем раньше полностью Ей сдадимся, тем мягче и безболезненней протекает духовное рождение.

У тех, кто искренне следует по Пути молитвы и преданности Господу, у тех, кто изначально готов всецело сдаться в руки Всевышнего, период, предшествующий духовному рождению и сам акт рождения проходят относительно безболезненно. На этом пути «эго» ищущего день ото дня теряет свою силу, а потому «предродовой» конфликт между «эго» и психическим существом носит не столь острый характер, а сам акт рождения оставляет в памяти тихую светлую благодать.

С рождением психического существа и выходом его на первый план в интегральном человеческом существе в сознании ищущего исчезают (трансмутируются) все психологические страхи, и существенно облегчается продвижение по Пути Сознательной Эволюции. Психическое существо — орган, чутко и безошибочно воспринимающий Истину. Вне всякой логики оно прекрасно знает, что надо делать, что вредно, а что полезно душе. Ищущему необходимо научиться слушать тихий голос психического существа и не поддаваться на провокации смертельно поражённого «эго», которое будет делать всё возможное, чтобы вернуть себе утраченные позиции. Последний оплот «эго», его последнее прибежище — Свидетель, или Наблюдатель, до времени рождения в Духе выполнявший контролирующие функции. Но Свидетель, в отличие от психического существа, мог ошибаться в выборе решения, пропускать на входе нежелательные вибрации и атаки «враждебных сил».

С рождением психического существа, особенно первое время, когда в сознании устанавливается своеобразное двоевластие (власть души и власть ущемлённого «эго»), от ищущего требуются предельное внимание и чуткий сердечный

слух. Как только с двоевластием будет покончено, в сознании установится спонтанная (автоматическая, безусильная) медитация, и начнётся новый этап работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Теперь о типичном заблуждении, что после рождения в Духе ищущему гарантирована прямая дорога к Истине. Рождение в Духе — условие необходимое, но не достаточное. После духовного рождения возможна деградация и фактическая гибель психического существа.

Во-первых, под действием различных стимулирующих факторов извне психическое существо может появиться на свет недоношенным или мертворождённым. Акт рождения вроде бы состоялся, но последующие события свидетельствуют о стойком возврате к эгоистической форме существования. Психическое существо должно быть выношено ищущим положенный срок — срок, положенный Свыше. Акт рождения должен быть исключительно добровольным — вопрос о своём рождении в Духе ищущий решает сам, обращаясь при этом к Господу.

Во-вторых, у обладателей сильного «эго», в результате самоуспокоенности и отсутствия соответствующей бдительности сознания в «период двоевластия», возможна реставрация власти ментального и витального «эго», при этом психическое существо постепенно вуалируется и со временем больше не даёт о себе знать — фактически умирает.

И, наконец, возможен вариант, при котором рождённое психическое существо в период роста и укрепления власти в сознании ищущего само становится источником эгоистической исключительности — рождается так называемое *психическое «эго»* — тщательно завуалированное, а потому наиболее опасное. Вот что говорит по этому поводу Шри Ауробиндо.

«Есть люди, которые сделали большое усилие, чтобы преодолеть весь свой эгоизм и все его ограничения и достигли духовного сознания. И здесь к ним снова возвращается всё тщеславие и чувство собственной важности... Они преодолели то, что было в физическом и витальном сознании, но само усилие, которое они прилагали, чтобы победить себя, и эта победа, которую они одержали, дают им чувство своей чрезвычайной значимости. Поэтому они становятся самодовольными и заявляют о своём авторитете. Духовное «эго» намного опаснее, чем обычное, поскольку человек не осознаёт, что это есть «эго».

Психическое «эго» развивается в основном у тех, кто использовал в своей работе на Пути Сознательной Эволюции чисто медитативные практики, кто вкладывал в работу волевые усилия. Те, кто следует Путём молитвы и абсолютной преданности Всевышнему, подобному недугу подвергаются значительно реже. Болезненное стремление учительствовать, спасать заблудших, давить своим авторитетом, своими знаниями вместо теплого братского отношения к окружающим — верный признак формирования психического «эго». Все Великие Учители человечества, целиком пребывавшие в Истине, были полностью лишены «эго», а потому их слова и поступки имели громадную духовную силу.

После рождения в Духе — только полная сдача в руки Господа. Все иные варианты ведут к духовной деградации. Ни в коем случае не лелеять «эго», не

поддаваться соблазну эмоционального или интеллектуального выброса вовне, сохранять внутреннюю позицию стремления к Божественному. Других вариантов работы не существует.

Для тех, кто следовал Путём молитвы, важно не увязнуть в религиозной формалистике, в ритуалах и не впасть, тем самым, в узкорелигиозную обусловленность сознания. Не выбрасывать себя вовне, не навязывать всем и вся путь Любви, как единственный вариант спасения. В противном случае ищущий лишается возможности активно контактировать с Божественной силой и целиком замыкается в психическом существе, что препятствует дальнейшей телесной трансформации и наработке тонкого вибрационного тела. Только полная открытость Божественной силе гарантирует дальнейшее продвижение по Пути.

После духовного рождения ищущему уместно задать себе вопрос: «Какова цель того, что я делаю?» К правильному ответу на этот вопрос подводит вас Мать (Мирра Альфасса).

Она говорит: *«Прежде всего, зачем вам Совершенствование (Йога)? Хотите овладеть какими-то особыми силами, достичь покоя и мира в своём существе, достичь здоровья, посвятить себя служению человечеству? Ни одно из этих намерений не свидетельствует о вашей готовности к Пути. Единственной вашей целью должно быть Божественное, без него ваше существование становится серым и бессмысленным».*

Если теперь для вас Божественное действительно главное — то вы готовы к дальнейшему продвижению по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Если человеком движет стремление не довольствоваться частностями, а полностью слиться с Божественным, стать Его послушным инструментом, то он действительно готов к финальному аккорду Пути — обретению Жизни Вечной.

Если в древности рождение в Духе считалось вершиной духовных исканий, то теперь это этап (очень важный этап!) Пути Сознательной Эволюции, реализация которого открывает ищущему прямую дорогу к обретению принципиально нового бытия теперь уже в Вечности. Уместно напомнить слова Шри Ауробиндо: *«Пока не сделано всё, не сделано ничего».*

С момента рождения в Духе ищущие должны следовать только Путём абсолютной преданности Всевышнему. **Это Путь Иисуса Христа**. Другого пути больше не существует. Те искатели Истины, которые до момента духовного рождения в своей работе на Пути Сознательной Эволюции использовали медитативные практики, теперь должны полностью вверить себя в руки Господа. С этого момента все ищущие становятся на единый магистральный Путь. Акт психического рождения — та точка, куда, сливаясь в единое русло, стекаются все индивидуальные ручейки. Всё, что ищущий практиковал до сих пор, планомерно обеспечивало выход к главному руслу Пути.

Если до сих пор у ищущего отсутствовала вера в Господа, или в водительство Высшей силы, то теперь это водительство Свыше становится непреложным фактом. Одно дело — верить, другое — открыть и знать. Акт духовного рождения открывает в вас то, что не требует никаких логических или научных доказательств.

НА ВЕРШИНЕ БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ

Шестой этап

Установление спонтанной медитации (молитвенного состояния) и абсолютной ровности сознания (ментального, витального и частично физического безмолвия) и, как следствие, окончательное растворение ментального, витального и психического (духовного) «эго».

Глобализация индивидуального сознания и начало активной работы Супраментальной силы в физическом (клеточном) сознании.

На шестом этапе Пути Сознательной Эволюции, после раскрытия ищущим своей Божественной сущности (внутреннего Учителя), основным методом работы является постоянная открытость и полное доверие нисходящей Божественной силе, что составляет сокровенную суть Пути абсолютной преданности Господу. Постоянный контакт с Божественной силой в глубинах психического существа, сохранение бдительности и ровности сознания приводят к установлению спонтанной (безусильной) медитации, тождественной молитвенному состоянию.

С этого этапа ищущий полностью следует Путём Иисуса Христа, путём смирения и полного умаления «эго», в противном случае его ждёт крах — полная реставрация «эго» и фактическое дезавуирование психического существа.

Все деструктивные проявления «эго», будь то продукты гордыни (гнев, раздражительность, азарт, позывы к учительству, к врачеванию, стремление показать свою значимость, свои достижения, стремление заработать на «божьем даре» и пр.) или разного рода сомнения относительно работы на Пути Сознательной Эволюции — должны отвергаться прямо на входе в активное сознание. Реализация их недопустима. Лишь при условии полного умаления «эго» ищущий вправе заниматься целительской деятельностью и, если на то будет необходимость, передавать неискажёнными свои знания и опыт другим людям. К великому сожалению, далеко не все из числа рождённых в Духе способны на это, и, не выдержав испытаний, фактически убивают свою истинную сущность. В основном это касается тех, кто в своей работе на Пути использовал медитативные практики.

У нас есть подобное наблюдение. Молодая девушка, несомненно, родившаяся в Духе, искренне следовавшая по Пути Сознательной Эволюции с использованием практики молитвы и медитации, вскоре после рождения развила чрезмерную активность с целью широко применить свои «духовные» достижения в

мирской жизни, поддавшись льстивым посулам. Заговорило убаюканное на время витальное «эго». Девушка начала посещать какие-то психологические тренинги, эзотерические школы, работавшие с «лучами» и с «учителями». Всё это она объясняла необходимостью, отбросив всё лишнее, взять только нужное для себя, для своей практической деятельности.

На наши предупреждения об опасности подобных контактов она не реагировала, утверждая, что «ситуация под контролем», а контроль, как известно, — это функция «эго», а не психического существа. При каждой новой встрече я видел, как всё более потусторонним становится её взгляд. А однажды увидел мёртвые зомбированные глаза — в них уже не было ни капельки души. Говорить было не о чем — теперь мы по разные стороны баррикад. Не ведая того, девушка погибла под спудом «эго», так и не устоявшись в Духе. А это самое настоящее предательство, за которое рано или поздно придётся расплачиваться.

Что дальше происходит с такими людьми? Их сознание, лишённое влияния души, застревает в нирване, где они обрабатываются и используются враждебными витальными сущностями в качестве бессознательных проводников разрушительной силы. Им находится самое разное применение. Они могут объявлять себя «гласом божьим», спасителями человечества, пророками, ясновидящими, магами и пр. Они становятся активными проводниками антибожественных, антиэволюционных программ (психологических, эзотерических, религиозных, политических, медицинских, экономических и пр.), зомбируя и вовлекая в свой круг незрелые эгоистические личности. Это и есть бесовской сетевой маркетинг во всей его красе.

Мы в своей работе никого не прельщаем, не обманываем, не сулим благ, не удерживаем, не зомбируем, а только разъясняем, — человек выбирает самостоятельно — следовать ли ему по Пути Сознательной Духовной Эволюции или нет. Предлагая Путь, мы непременно предупреждаем о трудностях, с которыми сталкивается ищущий при его практической реализации.

Итак, при соответствующей начальной бдительности рождённое психическое существо, синхронно связанное с нисходящей Божественной силой, становится способным прямо на входе молниеносно фиксировать все неверные движения нашего сознания, все движения «эго», растворять без следа все несанкционированные мысли и желания. Это и есть спонтанная медитация, или истинно медитативное состояние. При спонтанной медитации энергия психического существа прямо на входе растворяет весь ментальный и витальный мусор, пытающийся вторгнуться в активное сознание. Со временем это происходит автоматически, практически без нашего участия. Чудо какое-то!

Прежде, когда ищущий практиковал тот или иной вид активной медитации, мысли и желания либо отбрасывались, либо не поддерживались энергией внимания. При спонтанной медитации они автоматически растворяются энергией осознания самого факта их возникновения. Имеет место удивительно отлаженный механизм абсолютно безусильной медитации. Таким образом, сознание ищущего большую часть времени находится в медитативном состоянии. Это означает, что большую часть времени оно открыто вибрациям Света и Истины,

функционируя в текущем моменте времени — «здесь и сейчас». Это и есть молитвенное состояние. Это и есть молитвенное пребывание в Боге.

Если по какой-то причине сознание ищущего выпадает из реального времени, то есть перестаёт быть медитативным, то очень быстро, опять-таки автоматически, посредством всё той же спонтанной медитации возвращается в реальность. При спонтанной медитации любая негативная мысль или желание мгновенно трансформируется ни во что-то позитивное, а в нечто, лишённое противоположностей. Так вибрации гнева, готовые излиться на кого-то, мгновенно трансформируются в сострадание к этому человеку.

Интересное наблюдение, касающееся позитивной трансформации сомнений и страхов относительно будущих событий. Обычно человека беспокоят навязчивые предчувствия каких-то неминуемых бед в будущем. Теперь же, прямой спонтанный взгляд на мысль-сомнение или на мысль-предчувствие мгновенно растворяет её, не давая развиться негативным эмоциям и вызывая эффект спокойной уверенности в будущем, которое каждое мгновенье строится Высшей милостью, не способной допустить по отношению к вам ничего плохого, ничего деструктивного.

Если раньше, в повседневном поведении основную работу по фильтрации мыслей и желаний выполнял внутренний Свидетель (Наблюдатель), что требовало от ищущего определённых усилий и не гарантировало от ошибок, то теперь эта работа выполняется спонтанно и практически безошибочно. Чтобы этот процесс устоялся, ищущему надо учиться слушать тихий голос психического существа и не поддаваться на уловки «эго», которое, как уже говорилось, какое-то время будет подавать протестный голос. При соответствующей бдительности сознания — попытки реставрации «эго» сходят на нет.

Тот же Свидетель, наш временный помощник, как полномочный представитель ментального «эго», отстранённый от дел, по привычке будет пытаться проявить себя в активном сознании. Требуется время, чтобы Свидетель перестал капризничать, исчерпал себя и окончательно исчез из сознания ищущего. Учитесь слышать один единственный голос — тихий и уверенный голос своей души, который появляется первым до того, как начинает тарахтеть ум.

С момента установления спонтанной медитации в сознании ищущего совершенно незаметно, как бы походя, решается множество крупных и мелких проблем. Если до того сознание ищущего занимал целый ряд проблем, требующих вмешательства ума, то теперь проблемы либо вовсе рассасываются, либо незаметно разрешаются. В сознании, свободном от мыслей и желаний, всё решает психическое существо. Мгновенно и безошибочно решает и реализует.

С обретением витального и ментального безмолвия, то есть с растворением «эго», в сознании ищущего происходят кардинальные изменения. Кому-то для полного растворения «эго» требуются месяцы, а кому-то — годы.

Очищается интеллектуальное мышление. Разрушаются все стереотипные воззрения, касающиеся миропонимания и мироустройства, места и роли человека в эволюционном процессе и т. п. С поднятием индивидуального сознания ищущего в сферы Интуитивного и Глобального Разума подобные вопросы решаются

путём озарений — путём получения прямых знаний из пространства над головой. Истинные основы миропорядка становятся неотъемлемой частью глубинного восприятия реальности. Так ищущим обретается высшая мудрость, которая ранее считалась уделом избранных.

Становится очевидным, что основные законы Вселенной, независимо от того, как мы к ним относимся, верим мы в них или нет, просто имеют место, и все интеллектуальные рассуждения на эту тему лишены всякого смысла. Ищущий осознаёт Единство Всего Сущего, органично воспринимает действующие вселенские законы — закон причинно-следственных связей (закон кармы), закон повторных рождений (закон реинкарнации) и закон свободы выбора (свободной воли). Это избавляет его от необходимости полемизировать на эти темы. Основная задача ищущего расчищать завалы в собственном сознании, а не заниматься интеллектуальными изысканиями по надуманным внешним проблемам. Разберитесь в себе, успокойте ум, и тогда всё вовне станет на свои места.

У ищущего трансформируется отношение к понятиям моя страна, моя нация, моя родина, моя религия и т. п. Он начинает осознавать очевидную ложность этих разделительных понятий. Ни к чему, кроме как к непомерному раздуванию «эго», — это не приводит. А отсюда — ещё большее разделение. Но это вовсе не означает, что ищущий становится космополитом без рода и племени. Интересно, что при этом пробуждается обострённое чувство малой родины, геобиологическое ощущение своих телесных корней. Очень тонкое интимное чувство.

Только после полного освобождения от пут своей причастности к тем или иным эгрегорам, ищущий способен оказывать действенное влияние (в том числе незримое) на решение проблем общечеловеческого, государственного, национального, религиозного и прочего характера.

Если раньше всеядный ум требовал непрестанного выброса вовне, то теперь ищущий не склонен участвовать в беседах на политические, экономические, культурные, психологические, духовные и многие другие темы. Становится очевидной абсурдность полемик и споров по любым вопросам. Ищущему понятны истинное значение и причинность всего происходящего, а для окружающих людей, в силу эгоистической ограниченности их сознания, подобное понимание пока недоступно, а потому нет смысла навязывать свою точку зрения — это приводит к ещё большему непониманию и раздражению.

В состоянии спонтанной медитации коренным образом меняется работа самого рассудка. Если раньше рассудок пытался вмешиваться буквально во всё и вся, внося в сознание сумбур, путаницу и двойственность суждений, то теперь он становится послушным инструментом психического существа и, когда это необходимо, действует с его санкции и выполняет его волю. Без санкции хозяина на работу — его удел молчание. Это как компьютер, используемый только по назначению, — включил, выполнил необходимую операцию и тут же выключил.

Психическое существо, как истинный хозяин, наводит порядок и в вечно беспокойном витале. Когда замолкает ум, беспокойное витальное хозяйство поначалу начинает выходить из-под контроля: одно желание сменяется другим, —

а череда желаний бесконечна, — по любому факту возникает двойственность суждений («нравится — не нравится», «хорошо — плохо» и т. п.). Желания, прорвавшиеся в активное сознание, тотчас ментализируются и оправдываются витальным умом, возникают беспокойства по поводу их реализации, словом, ни о какой ровности речи быть не может. Никакие специальные медитации не способны заставить замолчать витал.

Вышедшее на передний план психическое существо без труда гасит все попытки витального существа овладеть активным сознанием ищущего. Тревожащие желания практически не возникают. Они растворяются в зародыше энергией психического существа. Теперь их не надо отвергать, избегать, отбрасывать, загонять в подсознание — они спонтанно растворяются тонкой «энергией блаженства», исходящей из психического существа.

Некоторые «духовные искатели», исповедующие жёсткий аскетизм, длительное время варварски издеваются над своим телом, морят его голодом и холодом, издеваются над своим витальным существом, варварски подавляя и истощая любые желания, включая телесно необходимые потребности. В результате наступает эмоциональная тупость и угнетается витальная (жизненная) сила, служащая основой телесного здоровья. Умеренность во всём — залог истинной витальной ровности.

Следующие по Пути Сознательной Эволюции после рождения в Духе освобождаются от гнёта желаний без особых усилий, сохраняя и приумножая при этом запас витальной силы. Её покойная мощь — основа витальной ровности и источник телесного здоровья. Витальное существо, обращённое к Божественному, — неисчерпаемый источник жизненной энергии и потенциально огромная, могучая сила, способная значительно ускорить продвижение ищущего к радикальной трансформации телесного сознания.

С установлением спонтанной медитации сознание ищущего постепенно обретает истинную ровность. Если раньше для поддержания ровности требовались усилия со стороны ищущего, то теперь они не требуются. Ровность поддерживается спонтанно.

С установлением спонтанной медитации нисходящая Эволюционная энергия практически постоянно работает в физическом теле, непосредственно на клеточном уровне, напитывая его (тело) пространственной энергией. Меняется энергетический баланс организма, и естественным образом происходит необходимая коррекция пищевого режима и рациона. Существенно снижается потребность в физической пище, качественно меняются пищевой рацион и вкусовые ощущения. Естественным образом из рациона исключается мясо животных и мясо птицы, увеличивается потребность в растительной пище. Исчезает двойственность во вкусовых ощущениях: теперь любая пища не оценивается в категориях «вкусно» или «невкусно», а имеет свой собственный неповторимый вкус.

Кушать следует не чаще 2-х раз в день. Завтрак вовсе не обязателен. Тело, напитанное за ночь нисходящей энергией, не нуждается с утра в дополнительных калориях. Полезны орехи, мёд, гречневая каша, чаи из горьких трав.

По мере продвижения ищущего по Пути Сознательной Духовной Эволюции происходит естественное долевое перераспределение источников энергии, питающих организм: существенно уменьшается доля поступления энергии от расщепляемой физической пищи и пранической энергии, получаемой при лёгочном дыхании, и увеличивается доля поступления энергии из пространственного источника с нисходящим потоком.

Известный ныне феномен существования человека без поступления в организм физической пищи прямо свидетельствует о том, что нисходящая Эволюционная энергия способна обеспечить организм человека (энергетически и биохимически) всем необходимым для нормального существования. Посредством этой Энергии вырабатываются и синтезируются все вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности: белки, жиры, углеводы, витамины, ферменты, гормоны и т. д. Однако достижение подобного феномена ни в коем случае не должно быть целью ищущего. Эгоистическое желание стать витальным суперменом губит в человеке духовное начало. Жизнедеятельность организма надо поддерживать на оптимальном уровне и не терроризировать его надуманными витальными прихотями. Со временем он сам выставляет нужные ему требования, но для этого необходимо прислушиваться к тихому голосу психического существа.

В состоянии спонтанной медитации любой труд без всякого напряжения становится медитативным, а потому ищущий получает глубокое удовлетворение от выполнения любой работы, нисколько не будучи привязанным к её результату.

С рождением в Духе и установлением в сознании спонтанной медитации ищущий постепенно становится сознательным и во сне. Переход из состояния бодрствования в состояние сна становится практически незаметным. Сновидения всегда в цвете и носят преимущественно спокойный, а порой даже развлекательный характер. Становится интересно отходить ко сну. Во сне продолжается сознательная эволюционная работа.

Конечно, иногда ищущий попадает во сне в трудные ситуации, но теперь они поддаются сознательному контролю и управлению. Теперь он становится способен позитивно изменять сценарий сновидений. Теперь нет таких сновидений, после которых ищущий пробуждался бы в подавленном состоянии с гнетущими воспоминаниями о ночных событиях.

Сознательное пребывание в тонком мире обеспечивается благодаря тесному единению в сознании ищущего двух реальностей — реальности физической и реальности тонкого мира. Это становится возможным только при центрировании активного сознания вокруг психического существа.

Те, кому были знакомы спонтанные кратковременные полёты во сне, теперь значительно чаще могут испытывать это ощущение и долгое время парить над «землёй», сознательно управляя полётом.

Кроме того, всё чаще некоторые сновидения носят характер предвидения событий, которые должны произойти на физическом плане. Будущие события могут происходить во сне либо «один к одному», либо в символической форме. Так или иначе, сам факт подобного рода служит прямым доказательством того,

что все события физического плана зарождаются и предварительно проигрываются на тонких планах сознания.

Чем не следует заниматься в отношении сновидений, так это пытаться их расшифровывать и постоянно искать в них какой-то смысл. Это может привести к крайней обусловленности сознания и вовлечёт вас в игру витальных сил.

С рождением в Духе и установлением спонтанной медитации ищущий, при соответствующей бдительности сознания (постоянной способности прислушиваться к голосу души), обретает мощную защиту Свыше. Тогда-то ему могут открыться иноматериальные миры — миры иной вибрационной структуры, нежели вибрации физического, витального и ментального планов сознания. Материальность этих миров гораздо более реальна, чем материальность нашего физического мира. Мне несколько раз довелось спонтанно оказываться в этих мирах. В основном, я бывал там как наблюдатель, реже как участник событий.

Очевидна опасность путешествий в иноматериальные миры до рождения в Духе. Прежде всего, по причине низкой энергетической устойчивости психики ищущего. При соприкосновении сознания человека с вибрациями высоких энергий возможны необратимые психические расстройства. Лишь надёжная внутренняя защита (в лице рождённого психического существа), подкреплённая защитой Свыше (в лице нисходящей Божественной силы), способна оградить путешествующего по иноматериальным мирам от психической катастрофы. Такой защитой обладал Даниил Андреев — автор «Розы Мира». Это и позволило ему донести до нас подлинную метагеографию и метаисторию нашей планеты.

В настоящее время появилось много путешественников по астральным мирам. Издаются книги рассказов об этих путешествиях, создаются «институты» по их изучению, пишутся путеводители по астральным мирам, открываются курсы по обучению людей, одержимых идеей астральных путешествий, словом вместо сознательной эволюционной работы люди бредят выходами из тела, считая эти путешествия вершиной духовного развития.

Сущности низкосортных астральных миров вовлекают людей с неустойчивой психикой в свои игры, путано объясняя им всякую всячину, касающуюся мироустройства, причинности будущих и настоящих событий и многое другое, ни слова не говоря при этом об истинном предназначении человека и о Пути Сознательной Духовной Эволюции, который открыли нам Великие Учители человечества.

Люди, увлёкшиеся астральными путешествиями и слушанием голосов астрального мира, как правило, не способны критически оценивать своё состояние, возомнив себя редкими проводниками истины в человечестве. В их лексиконе неизменно присутствуют слова: «бог», «божественное», «истина», «откровение». Они действительно искренне верят в своё, якобы высшее, предназначение и настойчиво пытаются убедить в этом окружающих. Глубочайшее заблуждение! Избегайте споров и бесед с такими людьми, иначе будете незаметно опутаны липкой паутиной астральной лжи.

Несколько слов о сексуальных отношениях в процессе работы на Пути Сознательной Эволюции. Не сами сексуальные отношения, а зависимость от них представляют определённую трудность только для тех, кто сильно связан с сексом. Я не являюсь сторонником подавления сексуальных импульсов — подавленная физиология жестоко мстит.

Стремиться во что бы то ни стало воздерживаться от сексуальных отношений не имеет смысла. Упорядочить их — да. Быть верным избраннице или избраннику — да. Беспорядочное бессознательное занятие сексом ради самого секса — это верное средство попасться в руки «враждебных сил». Вечно барахтаться в вибрациях низшего порядка означает стать рабами секса и безнадёжно утратить возможность эволюционировать.

Постепенно ищущему, сильно связанному с сексом, становится очевидно, что зависимость от секса — это одна из форм рабства. Кратковременная иллюзия освобождения от мирского бремени, возникающая в процессе полового акта, не имеет ничего общего с истинной свободой, достигаемой в процессе реализации Пути, однако некоторые крупные «специалисты» пытаются обосновать, что половой акт можно использовать как средство духовного развития. Абсурд! Хотя и очень привлекательно, особенно для молодых и незрелых душ.

На рассматриваемом этапе Пути (на этапе установления спонтанной медитации) острота проблемы половых отношений постепенно сходит на нет. В результате ищущий избавляется от рабской зависимости от секса, сохраняя при этом половое чувство и возможность нормально совершать половой акт.

Чем дальше продвигается ищущий по Пути Сознательной Эволюции, тем ярче начинает проявляться одно, очень любопытное, требующее объяснения, явление. Заключается оно в следующем: в практически очищенном витальном сознании ищущего совершенно неожиданно для него всплывают очень серьёзные трудности, прямо связанные с его личностными негативными особенностями, которые, как казалось, ушли в далёкое прошлое. Таковыми могут быть: алчность, агрессивность, скупость, трусость, мнительность, щепетильность, обжорство, привязанность к сексу и пр. Проявляются они совершенно неожиданно, с частыми рецидивами, как в форме поступков, так и в форме позывов к их совершению. Казалось бы, всё было спокойно, в сознании установилась ровность, витал утих, — и вдруг... Неужели всё наработанное пошло насмарку?.. Что это — возврат к старому или появление новой заразы? Как с этим бороться? Сплошные вопросы, а ответов пока нет.

Как правило, у одного человека проявляются максимум две негативные особенности — не более, и они действительно в своё время в сильной степени определяли поведение ищущего, были его своеобразной нормой. Это была визитная карточка негативной стороны личности ищущего. В ходе работы на Пути Сознательной Эволюции эти болевые точки основательно прорабатываются. Однако, как оказывается, своеобразный магнит, притягивающий знакомые негативные вибрации, в сознании ищущего всё же сохраняется, и это не случайно. Действительно, собственная нечистота, по сути, уже трансформирована, но ок-

ружающее пространство буквально задыхается от негативных испарений, продуцируемых и питаемых людьми. С трудностями всего человечества надо что-то делать, — и мудрый Господь нашёл выход.

Так ищущий рано или поздно делает открытие, что на приманку в его сознании летит пространственная дрянь. Летит и, если он сохраняет ровность, выгорает в огне Божественной энергии. Так ищущий понемногу начинает прорабатывать трудности всего человечества. Поработал на себя, теперь пришла очередь поработать на благо Земли. И это не просто красивые слова — это действительно работа. Конечно, не совсем приятно купаться в человеческих нечистотах, но вспомните, ведь когда-то, на заре эволюционной юности, ваше витальное существо очень хотело спасти человечество. Вы места себе не находили. Теперь такая возможность представилась. Спасайте! Помогайте ближнему! Помогайте не витальной болтовнёй, а конкретным делом. Сжигайте в пламени сердца планетарный хлам. И это только начало.

Особенно интенсивно процесс пространственной чистки проходит в периоды форсированного нисхождения сознания. Напомним, как протекают эти периоды. Примерно раз в месяц (или полтора), в течение двух-трёх дней в сознании ищущего происходят процессы, не связанные ни с лунным циклом, ни с земным магнетизмом, ни с планетарными стояниями, ни с солнечной активностью и т. п. У разных людей они протекают в разное время.

Процесс начинается с форсированного нисхождения Энергии. В тело вливается огромный энергетический поток, который буквально продавливается в клетки тела. Интенсивный шум в голове, энергетическая напряжённость в теле. В результате переполнения клеточного сознания энергией возникает лёгкое поташнивание и постепенно усиливающаяся головная боль в области правого виска и правой глазницы (у правшей). При этом ясно понимаешь, что симптоматика будет усиливаться — начался процесс.

В периоды форсированного нисхождения сознания начинаешь ясно понимать, что в твоём теле происходят процессы, прямо связанные с очищением околоземного пространства от негативных излучений человеческой психики. Эти 2–3 дня твоё тело, твоё сознание полностью встроены в единую планетарную ткань и выполняют работу не на себя, а на благо всего человечества. Вот так, негромко, без всяких эмоциональных идей о спасении человечества выполняется эта работа.

В твоём теле, в пламени Эволюционной энергии сгорают людские нечистоты. Ты являешься своеобразным озонатором планетарного воздуха. Поработал на себя — поработай теперь на общее благо. Это и есть процесс искупления тобою грехов человеческих. Теперь нет личных грехов — есть один общечеловеческий грех, и ищущий взваливает его на свои плечи, как это когда-то сделал Иисус Христос. Муторно, тяжело, но иного способа удержать планету в эволюционном равновесии и не дать ей погибнуть — нет. Эта работа существенно облегчается, когда физическое тело ищущего обретает полную энергетическую прозрачность, и все шлаки от сгорания негативных формаций полностью выводятся из организма.

В критические периоды от ищущего требуется сохранение ровности сознания и полное доверие Божественной силе, Господу. Чаще пребывайте в глубинной радости, не выбрасывайте себя вовне. Помните, что теперь иного Пути, кроме как Путь абсолютной преданности Всевышнему, которым шёл Иисус Христос, не существует.

Таким образом, на шестом этапе Пути Сознательной Эволюции посредством спонтанной медитации происходит постепенное растворение витального и ментального «эго» (разрушение витальных и ментальных стереотипов поведения) с установлением в сознании ищущего абсолютной ровности. Для полного растворения «эго» требуются годы. Важно, чтобы за это время ищущий не погубил душу и не вскормил психическое «эго» — знак собственной «духовной» исключительности и превосходства над остальными людьми. Особенно это касается тех, кто в процессе работы на Пути активно использовал для достижения цели волевые усилия. Лишь постоянное развенчивание эгоистических проявлений и искренняя сдача себя в руки Всевышнего гарантируют ищущему безопасность.

Алгоритм работы нисходящей Эволюционной энергии (восхождение и нисхождение сознания) в полной мере проявляется именно на этом этапе работы. В результате сознание ищущего поднимается к вершинам Мудрости — до высот Интуитивного и Глобального Разума, откуда начинаются глубокие нисхождения сознания в материальные структуры тела с целью их радикальной трансформации.

Главным признаком начала работы в теле Супраментальной силы — качественно иной нисходящей Эволюционной энергии — являются импульсные сходы (продавливания) в физическое тело ищущего плотной тягучей энергетической массы, которая как бы пытается заполнить собой всё телесное пространство. Часто этот феномен проявляется перед засыпанием, когда ищущий находится в переходном (от бодрствования ко сну) состоянии и во время сна. Таких импульсных сходов бывает, как правило, несколько (от двух до пяти), и происходят они в течение короткого времени. Так формируются признаки перехода ищущего к этапу наработки нового вибрационного тела, неподвластного Смерти.

С момента рождения психического существа и установления спонтанной медитации ищущий ощущает Бытие, как свободное дыхание, не требующее напряжения, не требующее усилий. Наступает полная свобода сознания от психологических страхов. Ищущий, наконец, находит себя — он всегда дома. Свободный от тирании мыслей и желаний, он познаёт мир посредством прямого знания — озарениями, капающими Свыше.

Новое Бытие обретено, но Смерть пока остаётся. Следовательно, — надо двигаться дальше. Обретение Жизни Вечной — главная цель следующего этапа Пути Сознательной Эволюции. Обретение той формы бессмертия, когда человеческое сознание, человеческая сущность переходит из плотно-материального мира на тонкий план Бытия практически безболезненно, без потери наработанного в текущей жизни, в полном сознании, без потери индивидуальности, сохраняя в памяти непрерывность существования.

Всё это становится возможным при наработке в коконе физического тела нового (вибрационного) тела, обладатель которого способен постоянно пребывать в текущем моменте времени, то есть в Вечности, сохраняя в вибрационной памяти непрерывность существования. Все наши предыдущие уходы в мир иной происходили с полной потерей памяти, фиксированной в биохимических структурах мозга, памяти, которая подвергалась распаду сразу же после смерти физического тела. Наработка нового вибрационного тела, обретение Жизни Вечной — это вторая ступень обретения Бессмертия. Первая ступень — обретение психологического бессмертия в момент духовного рождения.

На данном этапе эволюции целесообразность смерти физического тела с эволюционной точки зрения несомненна. Увеличение продолжительности жизни целесообразно только в том случае, когда жизнь человека становится продуктивной в эволюционном плане, а не в плане получения им физических, витальных и интеллектуальных удовольствий. В силу узости нашего сознания мы считаем, что всё должно быть так, как нам кажется удобным, строим всякие, милые нашему уму модели настоящего и будущего, но, к счастью, Высшая природа работает не по нашему разумению, — а по Божественному.

Она бесконечно мудра. Существуют эволюционные механизмы, понимание которых недоступно нашему фрагментированному уму. Понимание приходит позже, когда мы сознательно включаемся в эволюционный процесс. Я никогда не задавался вопросом, а теперь, тем более им не задаюсь — сколько надо жить. Сколько надо — столько и буду — на всё воля Господа. Главное не стоять на месте, а двигаться по Пути Сознательной Духовной Эволюции — вот всё, что от нас требуется, остальное — не наша забота. Что касается меня, то если надо уйти из тела сейчас — уйду сейчас, надо это сделать завтра — уйду завтра, надо повременить — повременю. На всё воля Господа. Вся дальнейшая жизнь целиком предаётся в Его руки.

Вдумайтесь в то, что мы называем «завтра». «Завтра» — это непременно сегодня. Гипотетического «завтра» не существует — есть только текущее мгновенье. «Завтра» нельзя пощупать, его нельзя прожить, потому что его нет, как нет «прошлого». Это наш ум живёт под гипнозом прошлого и будущего, практически никогда не пребывая в реальности. А Бог — это Реальность! Мы не живём, а мечемся из прошлого в будущее и обратно. Пора, наконец, вернуться в Реальность — вернуться к Богу!

ОБРЕТЕНИЕ ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ

Седьмой этап

Работа нисходящей Супраментальной эволюционной энергии в теле и поэтапная трансформация физического (клеточного) сознания.

Окончательное расправление каналов и канальцев Кундалини и обретение полной энергетической прозрачности физического тела.

Формирование нового (супраментального) тонкого тела.

Полностью пребывая в Божественном сознании, ищущий обретает принципиально новое бытие — бытие без страхов, сомнений и страданий, которые человек постоянно испытывает, находясь в поле эгоистического существования. Ищущий обретает молитвенное состояние, когда каждый миг проживается в доселе невиданной полноте. До этого ум постоянно сновал из прошлого в будущее и обратно, вызывая в активном сознании массу ненужных беспокойств. Теперь же ум постоянно пребывает в реальном моменте времени («здесь и сейчас»). Если раньше ищущий только периодически ощущал вкус нового бытия, то теперь он купается в нём — и это чудо. Пребывание в Истине, пребывание в Божественном, пребывание в Любви теперь непреложный факт. То, о чём говорили все Великие Учители человечества, стало реальностью. Но остаётся Смерть, которую необходимо превзойти.

Рождённое психическое существо должно стать энергетической основой (энергетическим скелетом) для наработки в коконе старого физического тела нового тонкого вибрационного тела. Таким образом, обретается нечто принципиально новое, что позволяет человеку при оставлении физического тела полностью сохранить память, индивидуальность и всё наработанное в предыдущих воплощениях. Это означает мягкий безболезненный переход на тонкий план бытия, где ищущий продолжает сознательно выполнять свою эволюционную задачу.

Искренне следующий по Пути Сознательной Духовной Эволюции — не мудрец, не пророк, а обычный человек, который поднимается до вершин Глобального Разума, и с его высот начинает глубокое нисхождение в материальное (клеточное) сознание. Теперь не должно быть гигантского разрыва между сознанием мудрецов и пророков и сознанием обычных людей, чутко внимающих их слову. Если эта пропасть будет сохраняться, — то не быть эволюции.

Весь процесс трансформации материального тела носит спонтанный характер. Никаких усилий ищущий не прилагает. Автоматически реализуется вышеупомянутый алгоритм работы нисходящей Эволюционной энергии — восхождение и нисхождение сознания. Активность работы этой Энергии в теле ищущего на рассматриваемом этапе Пути достигает максимума.

Уместно вспомнить слова Матери, сподвижницы и последовательницы Шри Ауробиндо: ***«Материя — это место величайших духовных трудностей, но это также и место Победы»***. Действительно, наше животное прошлое, прочно укоренившееся в физическом теле, постоянно даёт о себе знать и мешает нашему продвижению по Пути Сознательной Эволюции. Но не надо издеваться над телом, намеренно подавляя естественные физиологические функции, и пытаться бежать из него в нирванические просторы, — с помощью нисходящей Божественной силы тело необходимо радикально трансформировать и дать возможность сформироваться в нём новой тонкой вибрационной структуре — носительнице Жизни Вечной. Это и будет истинная победа над Смертью.

Трансформация телесного сознания — длительный процесс. Проработка наших телесных трудностей занимает многие годы. Подчёркиваю — многие годы. Если кто-то думает, что за пару-тройку месяцев можно шутя стать человеком будущего, то он глубоко заблуждается. Известно, что клетки нашего тела полностью обновляются раз в шесть-семь лет (с учётом наиболее инертных клеточных образований), следовательно, полное обновление клеточного сознания плавно происходит в эти же сроки.

Таким образом, раз в шесть-семь лет у ищущего фактически полностью обновляется телесное сознание. Обновлённые клетки, живущие в новой энергообменной среде, несут в себе признаки трансформации, которые передаются следующему клеточному поколению. Так процесс деградации клеточного сознания, включающий в себя болезни и старение, сменяется процессом обновления генетического аппарата клеток. Так созидается новое физическое тело. Это и есть процесс трансформации физического «эго». Поэтапная трансформация телесного сознания сопровождается знаковыми вибрационными переживаниями, которые невозможно оставить без внимания — они неизбежно фиксируются в сознании ищущего.

На седьмом этапе Пути Сознательной Эволюции центр тяжести эволюционной работы полностью переносится в тело, однако первичная телесная трансформация начинается уже на втором этапе Пути, когда ищущий устанавливает рабочий контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Когда контакт становится стойким, совершенно неожиданно в теле ищущего начинают проявляться болевые точки, открываются слабые места, обостряются хронические заболевания. Эволюционная энергия, растекаясь по телу и достигая периферии, соприкасается с клетками тела, а те, словно сговорившись, не желая трансформироваться, отвечают на эти прикосновения болевыми реакциями. Это естественное явление. Так происходит санация тела ищущего. Прежде чем приступить к радикальной трансформации — все нажитые нашим эволюционным бездействием болячки должны быть ликвидированы. Помните, что все мы страдаем одной

общей болезнью — хронической эволюционной недостаточностью, а всё, что медицинские специалисты называют болезнями, есть просто несоответствие наших тел (физического, витального и ментального) требованиям эволюции.

Особое беспокойство вызывают хронические недуги — области стойких энергетических изъянов и деформаций. Столкнувшись с этой проблемой, не надо отчаиваться и впадать в сомнение. Ничего не бойтесь! Не напитывайте клетки страхами! Сохраняйте веру в целесообразность всего происходящего. Ни в коем случае не следует прекращать работу на Пути, в частности, медитативную практику, напротив, её следует активизировать. Обострение телесных недугов — явление временное. Вскоре клетки тела полностью адаптируются к нисходящему потоку и начинают усваивать энергию практически полностью. Болевой синдром постепенно исчезает, правда, возможны кратковременные рецидивы. Если ищущий не переживает этап обострения телесных недугов, то что-то он делает не так. Это должно настораживать.

Спустя несколько месяцев после начала активных контактов с нисходящей Эволюционной энергией болезненные явления проходят, а клетки тела периодически наполняются единой вибрацией радости и покоя. Они вспоминают своё Божественное происхождение, свою связь с источником Всего Сущего. На самом дне клеточного сознания замурованы вибрации Света и Истины. В процессе переживания клеточного покоя ищущий впервые осознаёт, что болезней, как таковых, в природе не существует — то, что мы называем болезнями, есть лишь факты неприятия или неусвоения клетками тела нисходящей Эволюционной энергии. Более того, если мы установим с этой Энергией стойкий контакт, то так называемые болезни могут быть полностью излечены или законсервированы. Согласитесь, поистине революционное открытие!

Перейдём непосредственно к работе по формированию нового (вибрационного) тонкого тела. В основе вибрационного тела лежит психическое существо, являющееся своеобразным энергетическим скелетом, вокруг которого и нарабатываются новые вибрационные структуры. Эту работу выполняет Супраментальная сила, представляющая собой качественно иную форму нисходящей Эволюционной энергии. Полная открытость этой Силе происходит после установления в сознании ищущего спонтанной медитации, или молитвенного состояния. Она представляет собой плотную, вязкую энергетическую массу, которая периодически, спонтанно, порциями, в несколько приёмов буквально продавливается в физическое тело ищущего через макушку головы. Так даёт знать о себе Супраментальная энергия.

Для иллюстрации опытов и переживаний, проявляющихся в процессе работы Супраментальной энергии в теле, я буду использовать примеры из собственного опыта следования по Пути Сознательной Эволюции, а также из опыта Матери и Сатпрема — уникальных искателей Истины, оставивших нам бесценный опытный материал в части, касающейся радикальной трансформации физического тела и наработки новой тонкой вибрационной структуры, представленный, в частности, в 13-томном повествовании под названием «Агенда Матери».

Первые ощутимые сходы Супраментальной энергии проявляются спонтанно при установлении в сознании ищущего абсолютной ровности, как правило, это происходит перед засыпанием, в момент перехода от бодрствования ко сну или во сне. Ни мантрой, ни молитвой, ни медитацией, никакими искусственными способами нельзя вызвать или простимулировать сход этой Энергии — энергии высшего качества. Она знает, что ей нужно, в каком количестве, с какой напряжённостью, в какой экспозиции и в какой последовательности делать свою работу в нашем теле и в нашем сознании. Мы не властны управлять этим процессом. Как всё мудро устроено! Теперь ты, наконец, понимаешь, что всё предшествующее этому грандиозному действу — просто огромная подготовительная работа. А сейчас начинается самое главное. В вашем теле рождается Будущее.

Обычно — это серия энергетических «продавливаний» (как правило, не более пяти), в процессе которых плотная вязкая энергетическая масса мгновенно «вгоняется» в тело ищущего через макушку головы и бесконечно быстро распространяется к периферии тела, рассеиваясь в клетках. При этом клетки тела (именно клетки!) испытывают ни с чем несравнимый вибрационный восторг. Возникает ощущение, что эта Энергия стремится каким-то образом растворить клеточную структуру тела. И это не страшно, это даже желательно, клетки этого хотят. Поистине божественные ощущения в теле. Мы открываемся этой Энергии, мы ей полностью доверяем и она работает в нас с необходимой силой и интенсивностью.

Вот как описывает этот процесс Сатпрем.

«Весь процесс чрезвычайно механистичный, что совершенно естественно, поскольку его задача состоит в том, чтобы вызвать определённые трансформации в теле — какие именно, мы не знаем... (сегодня уже доподлинно знаем и руководствуемся известным. — *Авт.*).

Первые капли (тягучей энергетической массы. — *Авт.*) *просто восхитительны, тело и клетки наполняются текучим, пропитывающим, плавным восторгом — прямо как вишни в бренди!*

И ни один из тех «экстазов» в заоблачных высях (испытываемых при восходящей медитации. — *Авт.*) *не стоит этого телесного чуда — это как если бы вы приземлились в Божественном».*

Обычно Божественное пытаются ловить где-то вверху, а тут ты приземляешься в Божественном. Это принципиально новое открытие.

Подобный процесс схода Супраментальной энергии в тело до клеточного уровня неоднократно инспирировал у меня состояние тотального клеточного экстаза различной степени интенсивности. Это был результат соединения «верха» и «низа» — пространственной Супраментальной энергии и Супраментальной силы, замурованной в клетках, на самом дне материальной структуры.

Вот как это было впервые. Этот опыт (ноябрь 1990 года) был, наверное, самым ярким и запоминающимся во всей практической работе на Пути Сознательной Эволюции.

Как-то вечером, при чтении и конспектировании текста «Агни-Йоги», во время очередной паузы при осмыслении только что прочитанного абзаца произошло нечто, ввергнувшее меня в качественно иное состояние сознания.

Всё началось с вхождения двух-трёх капельных порций плотной тягучей энергии в тело в районе макушки головы и последующего ощущения покалывания, переходящего в вибрацию во всём теле (исключая голову). Несомненно, что покалывания и вибрации возникли на периферии непосредственно в клетках тела. Затем поток вибраций усилился, начал подниматься к голове и сконцентрировался там. Напряжённость потока по мере приближения к голове всё усиливалась и достигла максимума в момент концентрации там. В какой-то момент (на максимуме напряжённости), словно по мановению волшебной палочки (посредством срабатывания какого-то внутреннего переключателя), чудесным образом произошло тотальное изменение сознания. Описывая его, я буду вынужден расчленять свои ощущения, хотя на самом деле всё это воспринималось одновременно.

Первое, что бурным потоком захватило целиком всё моё существо, — это ***тотальная телесная (клеточная) радость****. Практически одновременно с ощущением телесной радости возникло* ***острое тотальное чувство любви****. Слияние этих двух чувств (радости и любви) вызывало ощущение, что* ***само тело соткано из субстанции Любви и ничего другого, кроме этой субстанции, в Природе не существует. Нет ни печалей, ни страданий, ни смертей, ни болезней — только Любовь, и Единство Всего Сущего в Любви****.*

Эти ощущения на уровне клеток тела имели выраженную ***физическую основу*** *и не имели ничего общего с так называемыми изменёнными состояниями сознания (сном, галлюцинациями, подъёмом в Высшие Сферы сознания и пр.). Окружающая обстановка воспринималась совершенно необычно. Полутёмная комната и все находящиеся в ней предметы стали самосветящимися с преобладанием белого вибрирующего цвета. Именно* ***светящаяся белая вибрация*** *каким-то удивительным образом связывала комнату и находящиеся в ней вещи и предметы воедино и делала всё* ***живым, реальным и подвижным****. В поле этой вибрации находилось и моё тело. Меня как центра не существовало — я стал всем.*

Исчезла жёсткость в восприятии вещей — они (вещи) стали пластичными. Я сам стал каждым из этих предметов и всей комнатой одновременно. ***И всё это — Любовь и Радость!*** *Вначале я в растерянности и оглушённости сидел за столом, боясь пошевелиться, чтобы не спугнуть переживание. Затем потихоньку встал, вышел из-за стола, походил по комнате, оглядел её, подошёл к двери —* ***вневременное вибрационное Единство Всего Сущего, сотканного из субстанции Радости и Любви, было единственным реальным ощущением Бытия****.*

Внутреннее чувство было таковым, что именно это состояние и есть истинное. Всё остальное — ложь! Не возникало никаких вопросов, потому что именно в этом состоянии и содержались ответы на все вопросы. Это было купание в Истине, купание в Боге.

С этого момента во мне укрепилась непоколебимая уверенность, что достижение Супраментального сознания возможно, надо только запастись терпением.

Ни сроки, ни трудности меня уже не страшили. С этого момента ***в самих клетках****, вкусивших Божественный нектар, возникло повелительное стремление к радикальной трансформации, и уже ничто не могло заставить теперь уже клетки свернуть с выбранного пути. В дальнейшем, я ещё несколько раз испытывал подобные переживания.*

Подобные акты телесного преображения несомненно вызывают изменения в клеточных структурах тела, трансформируют клеточное сознание и одновременно закладывают вибрационную основу (вибрационный «скелет», центром которого является психическое существо) для формирования нового (вибрационного) тонкого тела. Это состояние можно назвать прикосновением к бессмертию.

Аналогичное переживание описывает Мать.

«У меня был уникальный опыт. Супраментальный свет вошёл в моё тело прямо, минуя внутренние и высшие планы сознания. Супраментальный свет вошёл через ноги (не через ноги, а сверху, просто наполнение тела энергией шло снизу вверх, как водой, вливаемой в сосуд. — *Авт.*) — *изумительный светлый, интенсивный. И он поднимался выше и выше. И вместе с его подъёмом возрастал также и жар, потому что тело не привыкло к подобной интенсивности. Когда весь этот свет сконцентрировался в голове, я подумала, что я сейчас взорвусь, и опыт вынужден будет прерваться. Но затем очень ясно тело почувствовало признаки покоя, мира, охвативших всё телесное сознание, все эти клетки так, что тело могло удерживать Супраментальный свет.*

И совершенно внезапно была какая-то доля секунды потери сознания (переключение сознания с одного режима функционирования на другой. — *Авт.*). *Я обнаружила себя в другом мире. Другой, но не далёкий мир. Он был таким же плотным, как физический мир, предметы были такими же плотными, как в физическом мире, но они несли свой собственный свет — они светились изнутри. Они не воспринимались тяжёлыми и холодными как в физическом мире».*

Ещё одно переживание Матери, связанное с нисхождением Супраментальной силы.

«Смерть — иллюзия, болезнь — иллюзия, неведение — иллюзия! Нечто не обладающее ни реальностью, ни существованием... Единственно Любовь и Любовь и Любовь — необъятная, громадная, изумительная, всёсодержащая. ***И это свершилось!***

...Если бы это сознание удерживалось постоянно, это было бы вечное чудо (то, что ***мы*** *называем чудом) — фантастическое и вечное чудо! Но с супраментальной точки зрения это вовсе не было бы чудом, это было бы в высшей степени естественно.*

Если человек может постоянно оставаться в этом сознании, у него нет трудностей, несмотря на то, что вещи ***те же самые****, мир тот же, но совершенно другим стало видение и ощущение мира.*

...Физическая жизнь может быть непрерывной — я на пути к открытию того, что смерть приходит из извращённого сознания. И ничего более».

Истинное сознание Нового Мира — это **сознание Любви**! Иисус был абсолютно прав, заявив: ***Бог есть Любовь.***

Фактическое описание подобного очистительного феномена мы встречаем в Евангелии — это момент преображения тела Иисуса Христа во время молитвы на горе Фавор в присутствии трёх Его ближайших учеников. Энергетическое поле Иисуса в процессе молитвы стало настолько сильным, что в круг его вибрационного воздействия было вовлечено сознание учеников, находившихся рядом с Ним. В результате — все они наблюдали свечение вибрационного тонкого тела Иисуса и испытали при этом сильнейшее потрясение на клеточном уровне. Для Иисуса прямое общение с Божественной силой было Любовью, им же Она внушала страх. Клетки тела учеников Иисуса были не готовы к прямому контакту с Божественным.

Капельные сходы вязкой тягучей Энергии всё учащаются и становятся более продолжительными. Вышеописанные экстатические состояния не возникают — не так часто происходят короткие замыкания между «верхом» и «низом», но становится понятным, что Супраментальная энергия проникает всё глубже и глубже в недра клеточных структур. Она что-то разрушает, что-то строит, что-то фиксирует, словом, полным ходом идёт трансформирующая работа. Эта же Энергия постепенно раскрывает (продувает) систему многочисленных энергетических каналов Кундалини, обеспечивающих её беспрепятственное прохождение ко всем органам и клеткам тела, которые, в свою очередь, переходят на принципиально иной режим питания и функционирования, открывая для себя **новый способ существования**.

«Со временем, — говорит Сатпрем, — *тело начинает чувствовать наиболее болезненные канавки и открывает свою **новую физиологию**... Это двойное дыхание: наряду со старым кислородом, втягиваемым в лёгочные пути, «вдыхается» свежая порция того ливня, что приходит Свыше и начинает циркулировать в теле. Тело начинает открывать новые циркуляторные тракты.*

...Эти болезненные колеи, как будто суженные, были издревле известны в восточной медицине — их называли каналами Кундалини, расположенными вдоль позвоночника — но эти каналы проходят дальше к кончикам пальцев — и в медицине их назвали меридианами. Но теперь эта система работает не так, как знали в древности. Эти каналы больше не служат для подъёма энергии вверх, к макушке, теперь они являются путём для нисхождения и циркуляции того «нечто» (нисходящей Супраментальной силы. — *Авт.*).

Очевидно, это новый вид дыхания (чисто энергетического дыхания. — *Авт.*), *которое не заменяет старое, а накладывается на него... Это дыхание обладает удивительной очищающей мощью. Старое дыхание при этом замедляется и становится поверхностным* (замедляется существенно, вместо 15–20 дыхательных движений в минуту всего 3–6. — *Авт.*).

Это не локальное дыхание... это тотальное дыхание, и «трубка», то есть, основная линия спуска, разбухает или разветвляется на миллионы или миллиарды телесных ответвлений, по числу клеток, от головы до кончиков пальцев, где она, наконец, ударяет по той разновидности базальта — но «базальт» везде! Всё тело набухает как раздутый баллон или как бомба с той невероятной плотностью,

могущественной, повелительной, непреклонной, но везде, в конечном итоге, обнаруживается железная оболочка, в которую всё ударяет и ударяет новое сокрушительное дыхание».

Пока тело не обладает достаточной энергетической прозрачностью, энергия, доходя до периферии, ударяется о стенки тела и обратным током повторно проходит по энергетическим каналам.

Феномен предельного, или тотального, набухания физического тела венчает собой процесс энергетической «продувки» — полного расправления всех каналов и канальцев Кундалини. Предварительно могут возникать переживания частичного наддува или предельного набухания отдельных частей тела, жар в теле и в конечностях. Не следует пугаться подобных явлений. Просто наблюдайте, проявляя ко всему интерес, — тогда все переживания будут вам в радость.

Переживание тотального набухания физического тела было и в моей практике.

Как-то ночью в начале сентября 1995 года я проснулся от странного ощущения в собственном теле. Стараясь не «спугнуть» его мыслью, я начал наблюдать за этим весьма необычным состоянием. Первичным чувством, которое возникло, было ощущение наддува физического тела до невероятной плотности. На само физическое тело как бы был одет скафандр, заполненный плотно сжатым воздухом, правда тело при этом не испытывало неприятных ощущений, напротив, оно с радостью сливалось с этим сжатым воздухом и представляло собой единую плотную вибрирующую (или «кипящую» мельчайшими пузырьками) массу. Ощущение нового невероятно плотного, но на удивление лёгкого тела длилось некоторое время. Затем «кипение» прекратилось, и тело постепенно «сжалось», как проткнутый иголкой шар, до обычных размеров.

Таким образом, с этого момента новая система энергоснабжения организма открывает доступ Супраментальной энергии ко всем органам и клеткам тела. Начинается их радикальная трансформация. Одновременно с эволюционной трансформацией физического тела начинается наработка нового (вибрационного) тонкого тела.

Текучее давление Супраментальной энергии обрабатывает все органы и системы человеческого организма, встречая, порой, значительное сопротивление. Особое сопротивление эволюционной трансформации оказывают костные структуры — наиболее материальная часть нашего тела.

«В конце концов, — говорит Сатпрем, — *если органы приспосабливаются к этому фантастическому «текучему давлению», если сердце и мозг, и клетки переносят сокрушительные удары, то остаётся одна вещь, которая это пока не переносит, — скелет. Он упрямо становится на пути этой крушащей текучести.*

Кости — это то, что более всего сопротивляется... Скелет протестует против того, чтобы быть раздавленным этой спускающейся плотностью, чем больше она давит, тем больше он сопротивляется».

Если костные структуры с возрастом становятся более хрупкими и ломкими и легко подвергаются травмированию, то в результате эволюционной трансфор-

мации они становятся гибкими и пластичными. Все остальные органы и системы тела обретают физиологическую пластичность. Замечательное явление.

«Всякое сопротивление порождает тепло — сопротивление мира сейчас порождает особый жар».

Особый жар сопротивления мира выражается, прежде всего, в войнах, во всякого рода конфликтах и природных катаклизмах (землетрясениях, цунами, смерчах, извержениях вулканов и т. п.). Неусвоенная нисходящая Энергия, импульсно проникающая в плотно-материальные структуры Земли, приводит к своеобразным инсультам и инфарктам планеты. Лишь сознательно эволюционирующие люди через посредство своей костной системы способны стать естественными проводниками нисходящей Энергии вглубь планетарных структур, снижая уровень напряжённости и вызывая их мягкую эволюционную трансформацию. Единство Всего Сущего даёт о себе знать.

Таким образом, человечество, отказывающееся сознательно эволюционировать, становится собственным могильщиком. А потому не МЧС (Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ) надо расширять, не «скорую помощь», а число сознательно эволюционирующих людей. Вряд ли это дойдёт до ума биологических роботов — это слишком не очевидно для них. Для нас же, надеемся, — это теперь очевидно.

«Но в индивидуальном теле этот жар проявляется очень странно. Тело погружается в некоторый умеренный кипяток. Глобальный кипяток.

Тело попросту чувствует себя бурлящим и лопающимся, но без того, чтобы буквально кипеть или гореть, а охваченным необычным жаром, не регистрируемым термометрами».

Таким образом, внутри кокона физического тела формируется новое вибрационное тело, обладающее новым способом восприятия реальности, новым способом мышления, новым способом переработки информации, новой (вибрационной) памятью, не зависящей от физических структур мозга, и новым исполнительным инструментом в лице трансформированного физического тела с принципиально новой физиологией.

В трансформированном физическом теле меняются физиологические функции, биохимический состав сред организма (крови, межклеточной жидкости и пр.), уменьшается частота сердечных сокращений, снижается артериальное давление, крайне урежается и становится крайне поверхностным дыхание, снижается гемоглобин крови, значительно снижается количество потребляемой пищи и пр. — и всё это при абсолютно нормальном самочувствии. Если эти показатели соотнести с общепринятыми на сегодня медицинскими нормами (для среднестатистического «покойника»), то их следует рассматривать как патологические. А это всего лишь закономерное следствие эволюционной трансформации организма. Этим должна заниматься эволюционная медицина — медицина Будущего.

Так, у меня верхнее артериальное давление днём в пределах 100–110 мм рт. ст., а в ночное время — 85–90 мм рт. ст., частота дыхания уменьшается, и оно становится поверхностным (3–6 дыхательных движения в минуту в покое вместо 15–

20, что считается физиологической нормой). Объяснение простое — основная часть энергетических затрат организма покрывается за счёт прямого усвоения нисходящей Эволюционной энергии непосредственно клетками тела. А потому не требуется большого количества гемоглобина, поступающего в организм с кислородом воздуха, дабы не закислять внутреннюю среду. Дыхательная и сердечно-сосудистая система в новой энергообменной среде кардинально меняют режим функционирования.

Ещё одно любопытное переживание, имеющее прямое отношение к процессу трансформации физического тела и процессу наработки нового вибрационного тела, которое можно определить термином ***«волновая жизнь»***.

Свидетельствует Сатпрем.

«У меня было единичное переживание, неизменно длившееся несколько дней подряд, и исчезнувшее затем без видимой причины. Быть может, оно было просто для того, чтобы показать телу: «Смотри, это тоже возможно». Может быть мы должны подождать до тех пор, пока всё не будет готово в великом земном тигле... Вместо обычного крушения под ударами плотного бомбардирующего дыхания, всё происходило так, что «текучесть» стала преобладать над «алмазной твёрдостью» этого процесса — полное затопление!»

Ты понимаешь, что плотность этой Энергии одновременно заключает в себе противоположное физическое свойство — невероятную пластичность. Это и есть материал, из которого формируется новое тонкое тело. Высокая плотность нового вибрационного тела позволяет ему держать форму, а высокая пластичность обеспечивает свободу движений. В подобном, несколько колеблющемся в пространстве теле, видели Иисуса Христа после Воскресения Его ближайшие ученики, у которых открылось тонкое физическое зрение.

«Хлынувший поток плотного воздуха, но воздуха струящегося через всё тело, перекатывающего через него свои волны, наполняющего тело ощущением лёгкости и мощи, и всё снова и снова. Поистине, как если бы кости стали какими-то кипящими хрящами, без какого-то ни было сопротивления... И всё это было закручено в волну и наполнялось восторженной лёгкостью».

Это феномен проявления будущего бессмертного облачения души, его биение в утробе смертного физического тела.

А вот моё переживание феномена «волновой жизни» — переживание шевеления вибрационного плода.

В ноябре 1995 года имело место совершенно новое, доселе не испытанное переживание, необычность которого заключалась как в форме проявления энергии, так и в направлении её движения. Вечером, непосредственно перед засыпанием, как обычно наблюдалось порционное нисхождение вязкой энергии в тело в районе макушки головы, однако, интенсивность нисхождения была заметно выше обычной. Порционные нисхождения следовали одно за другим и вместо обычных трёх-четырёх — их было не менее десяти. По телу разлилось глубокое блаженство, нисходящий энергетический ток питал буквально каждую клеточку. Я задремал, но внезапно в

полудрёме почувствовал необычные ощущения в нижних конечностях. Начиная от стоп, вверх по телу медленно поднималась энергетическая волна, которая как бы баюкала тело в подобии «волновой колыбели», вызывая прямое (непосредственно физическое) ощущение Любви, Вечности и Единства Всего Сущего. Постепенно поднимаясь, волна достигла уровня верхней половины грудной клетки и начала затухать. Примечательно, что процессы порционного нисхождения энергии и образования восходящей волны происходили спонтанно, без каких-либо усилий с моей стороны.

Слово Матери.

«Теперь я постоянно делаю различие между «зигзагообразной» и «волновой» жизнями. В первой — всё остро, жёстко, угловато, сплошные столкновения (постоянно на что-то натыкаешься); волновая же жизнь мягка, очаровательна — на удивление очаровательная, но она ещё не устоялась. Просто поразительно: это совершенно иной образ жизни. Ведь в обычной жизни даже доброжелательность агрессивна, даже любовь, нежность, привязанность полны агрессии, как будто палкой молотят. А вот «волновая жизнь» — согласованность, завершённость, движение волн такой широты и такой силы! Потрясающе! И никаких нарушений: всё на своём месте, оно могуче и нежно несёт вселенную в своём волновом движении.

Качество этих двух вибраций («зигзагообразных» и «волновых». — *Авт.*) *фантастично различны. Одни представляют собой раздробленность — бесконечное дробление — и высшую степень неустойчивости; другие являют вечный покой, безграничный простор абсолютного света».*

Безусловно, что феномен «волновой жизни» являет собой некий прообраз существования ищущего исключительно в новом вибрационном теле, заключённом до времени в коконе физического тела. Это не растворение в нирване, не рай на небесах, а рождение живого аналога бессмертного супраментального тела.

Вот что говорит о возможной структуре нового тела Сатпрем.

«Внезапно проявлялась новая структура, которой не требуется ждать благоприятной дарвиновской среды и медленных модификаций тела при эволюции одного вида к другому. Эта энергетическая плотность держит вас прямо без всякой конструкции, благодаря единственной мощности — текучей плотности».

Супраментальная энергия, которая поначалу вливалась в наше физическое тело буквально по капелькам, теперь готова целиком его заменить.

«Но странно, эта плотность, или Энергия одновременно является вашей структурой и вашим дыханием. Два величайших эволюционных градиента соединились вместе».

Потрясающее открытие! Дыхание, питание и сохранение структурной формы — единый процесс. Чтобы существовать, не требуется пожирания других биологических существ. Мать как-то сказала: *«Пока мы поедаем других — мы смертны».* Это означает конец эгоистической борьбы за существование. Это есть окончательная смерть физического «эго» и начало Жизни Вечной. Наработка плотного пластичного вибрационного тела, способного к автономному существованию на любом плане бытия, — это победа над Смертью.

Вибрационное тело ощущается как замкнутая в рамках физического тела единая напряжённая вибрационная структура, постоянно подпитываемая потоком нисходящей Эволюционной энергии. Центр этой структуры — психическое существо. При этом физическое тело как бы поглощено вибрационным и проявляет себя лишь в двигательных реакциях — биологический робот, и только!

Вот как Мать описывает своё переживание пребывания в новом вибрационном теле.

«Удивительно, супраментальная вибрация обладает связующим воздействием: вся клеточная жизнь становится цельной и плотной массой невероятной концентрации — с единственной вибрацией. Вместо обычного для тела множества вибраций здесь лишь одна — единственная вибрация. Как будто все клетки тела были единой бесконечно плотной массой».

Единая, чрезвычайно быстрая и чрезвычайно плотная (до неподвижности) супраментальная вибрация и есть та вибрационная основа, которая обеспечит формирование тел пионеров Нового Вида на Земле.

«Тело целиком стало единой, необычайно быстрой вибрацией, тем не менее, неподвижной. Я не знаю, как это объяснить, потому что тело не задвигалось в пространстве и, тем не менее, оно было вибрацией (следовательно, не было неподвижным), но вибрация была неподвижна в пространстве. Вибрация была в теле, как будто каждая клетка обладала собственной вибрацией и, тем не менее, здесь был ***единый блок вибраций****».*

И ещё несколько штрихов к характеристике супраментальной вибрации в зависимости от степени её интенсивности.

«Несколько раз тело воспринимало вибрацию равносильно горению.

...Это такая тёплая, нежная вибрация и, тем не менее, одновременно столь могущественная».

Теперь становится понятным, почему творцы Древних Вед (ведические риши) называли эту Энергию — Агни (Огонь). На клеточном уровне она действительно имеет огненное проявление. Если вы сознательно открываетесь этому Огню — он нежный, ласковый, животворный. Если вы закрыты — он обжигающий, разрушительный, поедающий. Согласно апокалиптическим предсказаниям, в Судный День именно этот Огонь будет «пожирать» тела грешников.

Следует отметить, что по мере наработки вибрационного тела взамен практически утраченного биохимического иммунитета организм ищущего обретает стойкий вибрационный (духовный) иммунитет. Это реальная победа над болезнями и старением.

Следующий момент на пути эволюционной трансформации телесной структуры — это **обретение полной энергетической прозрачности**. Изолирующий кокон лопается и новое вибрационное тело, лишённое эгоистических притязаний, выходит в океан Всеобщей энергии, в океан Всеобщего сознания. В начале 2004 года я пережил подобную трансформацию. Происходит это постепенно, при этом возникает полное ощущение, что твоё физическое тело тебе не принадлежит. Ты

чувствуешь, что оно есть, но оно не твоё или временно твоё, как часть единого целого. Посредством тела ты взаимодействуешь с окружающим миром на физическом плане бытия. Большей частью это просто средство передвижения и разговорного общения. Бывают периоды (до нескольких дней подряд), когда ты вовсе не ощущаешь физического тела — оно для тебя фактически не существует, правда, при этом ты можешь потрогать его руками.

По мере растворения физического «эго» ищущий постепенно отождествляется с окружающим миром. С какого-то времени все энергетические поры физического тела раскрываются, и оно (тело) становится абсолютно прозрачным для мощного потока нисходящей Эволюционной энергии. Первое время ощущаются невероятная телесная лёгкость и одновременно усталость, выражающаяся в сонливости, в готовности каждую минуту прилечь отдохнуть. Требуется время, чтобы клетки физического тела полностью адаптировались к новой энергообменной среде — к мощному энергетическому давлению океана Вселенского сознания. Теперь ищущий на самом деле становится не от мира сего — он лишь пребывает в нём, находясь в физическом теле, которое теперь ему не принадлежит. Место и время его нового обитания — Вечность.

Вот как описывает телесную прозрачность Мать.

«Тело стало, так сказать, прозрачным, почти несуществующим... Оно больше не служило препятствием для вибраций: любые вибрации свободно проходят через него. И само тело едва чувствует свои границы. Это совершенно новое ощущение... Тело больше не ощущает своей ограниченности: оно чувствует себя развёрнутым во всём, что есть, во всём окружающем, в людях, движениях, чувствах... просто развёрнуто. И это должно быть переходным условием до тех пор, пока не установится истинное сознание, тогда функционирование тела станет совершенно иным, чем прежде».

А вот как Мать описывает новый способ функционирования сознания в энергетически прозрачном теле. Проявляются новые законы функционирования.

«Больше не было противоречий, не было чего-нибудь раздражающего или препятствий, всё плавно переходило от одного к другому внутри одного и того же ритма, внутри чего-то столь уравновешенного и ощущаемого таким мягким, несмотря на ***фантастическую*** *силу в каждом незначительном действии. Это состояние оставалось постоянным и однородным в течение четырёх часов. Теперь всё — одевание, еда и так далее — больше не происходит обычным образом, я не знаю, как это объяснить... Больше нет памяти, больше нет привычек. Вещи не являются прежними, потому что вы научились поступать с ними определённым образом: они выполняются сознанием спонтанно. Значения воспоминания, памяти, действия заменены... новым методом сознания, постигающим* ***истинную*** *вещь именно в момент, когда с ней имеешь дело... Не «ой, мне надо пойти туда-то». Каждую минуту вы находитесь там, где и должны быть, и когда вы достигаете места назначения: «Да, это как раз то».*

Сознание (другого состояния) постоянно работает не в последовательности с тем, что имело место до этого момента, но как результат того, что оно вос-

принимает ***каждое мгновение****. В обычном ментальном движении есть следствие того, что происходило раньше. Здесь не так: сознание* ***постоянно*** *видит то, что должно происходить, оно следует каждую секунду, следует за своим собственным движением. Это всё делает возможным!*

Вещи начинают подчиняться другому закону. К примеру, в конкретный момент приходит знание, что делать, что говорить, что должно произойти, — если я просто остаюсь в некоторой степени внутренней неподвижности, большинство мгновенных подробностей жизни узнаются точно в этот данный момент: я знаю, что сказать, как ответить на письмо, знаю человека, который входит. Автоматизм (спонтанность поведения. — *Авт.*) *является отличительным признаком вещей, которые вы делаете. В ментальном мире вы думаете прежде, чем сделать что-нибудь, здесь всё происходит по-другому.*

В нужный момент в событиях, поступках, жестах приходит нужное решение».

Не чудо ли это? Так постепенно осуществляется переход к сверхсознательной психической деятельности — к спонтанному существованию в Божественном сознании.

С обретением абсолютной прозрачности физическое тело становится активным проводником Супраментальной энергии на все планы земного сознания. Так человек (микрокосм) начинает активное эволюционное взаимодействие со Вселенной (с макрокосмом). На земном плане он становится не только проводником Супраментальной энергии, но и активным катализатором эволюционного процесса в целом, «заражая» окружающее пространство по горизонтали вибрациями Света и Истины. Трансформация планетарных структур, трансформация человечества, растительного и животного мира целиком зависит от людей, полностью вверивших себя в руки Высшей силы, ставших её совершенными инструментами.

Помимо благотворного вибрационного «заражения» по горизонтали на клеточном уровне, энергетически прозрачные люди становятся идеальными очистителями пространства от негативных вибрационных «испарений», выделяемых невежественным человечеством. Они становятся своеобразными ассенизаторами общечеловеческих нечистот. Именно их работа позволяет поддерживать необходимое динамическое равновесие в эволюционном поле, — в противном случае эволюционная катастрофа была бы неминуемой. Теперь ищущий каждодневно занимается спасением человечества в прямом смысле этого слова. Любопытная картина наблюдается в зрительном поле при закрытых глазах — ночь перед рассветом. Такое чувство, что абсолютную тьму перемешали с абсолютным светом.

Как-то Джидду Кришнамурти — великого Учителя современности — спросили, должен ли человек, достигший предельных духовных высот, где-то работать. Не помню, как дословно звучал его ответ, но смысл таков, — когда человек работает на Землю, на Эволюцию, на Будущее, почему он должен заниматься чем-то ещё? Быть совершенным инструментом Высшей силы — и есть самая главная работа. Работа в полном молчании, в полном согласии с Божественной волей.

У самого Джидду Кришнамурти мощные сходы Супраментальной энергии наблюдались, в основном, в утреннее и ночное время.

Вот выдержки из его дневника.

«Я проснулся в 3:30 утра с ощущением огромного чувства энергии, взрывающейся энергии великой красоты, когда происходят разные вещи. Такое продолжается всё время, когда тело не слишком устало.

Я проснулся в 3 часа с чувством необычной силы, света, горящего в уме. Не было наблюдателя. Опыт шёл снаружи, но наблюдатель не был проявлен. Было только «то» и ничего более. Сила проникала во всё существо. Так продолжалось 3 часа.

Этим утром произошло нечто странное, неожиданное и незваное — такое, впрочем, не зовут. Оно появилось внезапно, как будто в самом центре мозга, в голове, прямо в сердцевине образовалось огромное пространство с невообразимой энергией... То была чистая энергия в безграничном состоянии, пространство, имевшее лишь безбрежность. Неизвестно, сколько так продолжалось, но оно было всё утро, и в момент, когда я пишу, слово оформляется и отвердевает. На самом деле слова бессильны описать это».

За несколько дней до того, как оставить тело, Кришнамурти сказал: — *«Я не думаю, что люди осознают, какая удивительная Энергия и Разум прошли через это тело... Если бы все знали, что потеряли, — безбрежную пустоту».*

***Безбрежная пустота* и есть та огромная Энергия, которая содержит в себе всё.** Полное ощущение того, что тело твоё — сосуд, наполненный тончайшей энергией, которая вливается в него и, не задерживаясь, тотчас вытекает через микроскопические отверстия в стенках. Оттого кажется, что оно, мерно покачиваясь, плывёт в океане Всеобщей энергии.

Теперь тело (новое вибрационное) абсолютно свободно, не стеснено коконом физической оболочки, связано со Всем Сущим и полностью готово к единовременной радикальной трансформации, к квантовому скачку эволюции на нашей планете, если таковой состоится при его жизни. А так каждый, кто уже выполнил свою эволюционную миссию, расставшись с физическим телом, прерывает кармический цикл перевоплощений и на землю более не возвращается — теперь ему уготовано новое существование на тонком плане бытия.

Сатпрем как-то заметил: *«Чтобы изменить свойства тела, достаточно изменить его атомную структуру, говорит нам наука, но все тела и формы на Земле составлены из одних и тех же атомов. Существуют не тысячи тел, тел рыб или обезьян, или людей, в каждом из которых должны происходить различные «процессы» — существует одно единственное тело и один единственный идентичный процесс».*

В результате этого *идентичного процесса* в один прекрасный момент при квантовом скачке эволюции явятся — Новая Земля, Новые Небеса и Новый Человек.

ЭВОЛЮЦИОННАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА И РОЖДЕНИЕ НОВОГО ВИДА

В нашей сегодняшней беседе[1] мы подведём итоги работы нисходящей Эволюционной энергии в сознании и в физическом теле человека, искренне следующего по Пути Сознательной Духовной Эволюции, с обращением особого внимания на механизм работы Эволюционной энергии. В предыдущих беседах мы подробно рассмотрели психофизически значимые этапы Пути Сознательной Эволюции, теперь же рассмотрим ключевые моменты, касающиеся механизма реализации эволюционной трансформации. Я подготовил ряд рисунков, на которых условно изображён человек и, схематически, — всё, с ним происходящее. Это даёт наглядное представление о динамике эволюционного процесса.

До сего времени я не мог чётко разделить и чётко сформулировать психофизические ощущения, касающиеся окончательной наработки нового (вибрационного) тела и обретения состояния полной энергетической прозрачности. Хотя теоретически всё уже было ясно, мне не хватало законченности в собственных ощущениях. В течение последних полутора месяцев переживание состояния полной энергетической прозрачности полностью овладело мною. В результате стало возможным его описание. Долгожданная законченность состоялась, и теперь можно представить на ваш суд завершённую картину динамики индивидуального эволюционного процесса на восходящей дуге эволюции у людей Пятой Коренной Расы.

Сейчас мы разберём с вами наиболее значимые моменты эволюционной динамики, которые проявляются в сознании и теле искреннего искателя Истины, наконец решившегося следовать Путём Сознательной Духовной Эволюции и начавшего активную работу по его практической реализации.

Первый момент — Установление первичного контакта с нисходящей Эволюционной энергией *(рис. 1)*.

В эволюционной истории Земли наступил такой период, когда на все планетарные структуры, на людей, на представителей животного и растительного мира,

[1] Беседа проводилась 22 февраля 2004 года. К этому времени шёл 14-й год моего следования по Пути Сознательной Эволюции.

на царство минералов интенсивно нарастает давление нисходящей Эволюционной энергии. В земном человечестве, окончательно ступившем на восходящую дугу эволюции, грядут кардинальные трансмутационные изменения, обеспечивающие проявление среди людей нынешней Пятой Коренной Расы представителей Шестой Расы — семени грядущего земного человечества.

Как и каким образом действует на сознание ищущего пространственная Эволюционная энергия, и чего она добивается?

Следует сказать, что в каждой точке пространства (подчёркиваю — в каждой!), которое мы именуем Общим психовибрационным полем, присутствует напряжённость Эволюционной энергии. Напомню, что Общее психовибрационное поле состоит из бесконечного множества мельчайших энергетических точек, бесконечно быстро пульсирующих от нуля до бесконечности.

Если мы повернём своё тело в каком угодно направлении относительно поверхности земли, то всегда будем иметь энергетическую точку над головой, которая станет для нас источником нисходящей Эволюционной энергии — энергии, нисходящей в наше тело через энергетический центр, расположенный над макушкой головы. Входные ворота для нисходящей Энергии — макушка нашей головы. Не важно, где и в каком положении мы находимся, — стоим ли, сидим, лежим или двигаемся, — над головой всегда есть неиссякаемый источник Эволюционной энергии. Не важно где (дома, на улице, в поезде метро или в самолёте), в какой стране и в каком месте земного шара мы находимся, — источник всегда рядом.

Что же блокирует естественное (подчёркиваю — естественное на восходящей дуге эволюции!) нисхождение Энергии в наше сознание? Наблюдая за работой ума, опытным путём мы устанавливаем, что нисхождению Энергии мешают мысли и желания, которые, сменяя друг друга, беспрерывно гнездятся в нашем

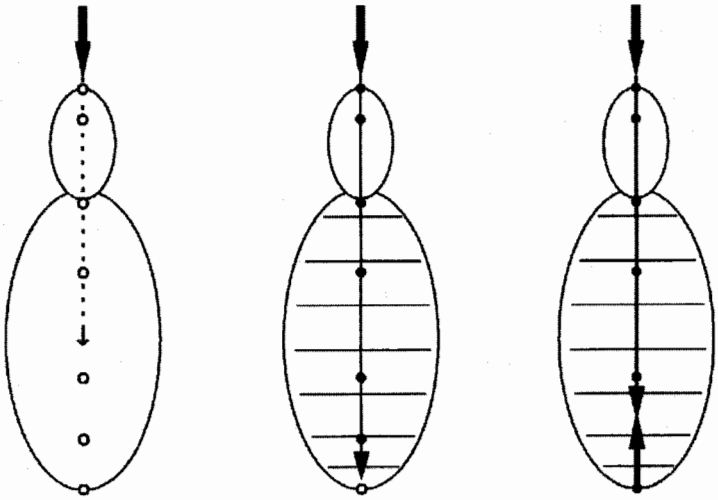


Рис. 1. *Установление первичного контакта с нисходящей Энергией.*
Рис. 2. *Установление рабочего контакта с нисходящей Энергией.*
Рис. 3. *Пробуждение энергии Кундалини.*

активном сознании, блокируя тем самым канал связи с этой Энергией. При отсутствии препятствий в форме мыслей и желаний нисходящая Энергия способна проникать в человеческое сознание буквально «самотёком». Но до тех пор, пока вакханалия мыслей и желаний в нашем уме будет нормой, входные ворота для нисхождения Эволюционной энергии будут закрыты, а мы с вами (и в первую очередь наше бренное тело) будем оставаться стоячим энергетическим болотом, в котором гнездятся болезни, бациллы старения и сама смерть. Начать становиться проточной энергетической системой можно только сознательно открывшись нисходящему энергетическому потоку.

Единственный вариант установить сознательный контакт с нисходящей Энергией — заставить замолчать ум, замолчать хоть на время. Если между мыслями имеется малейший временной зазор, то в эти промежутки нисходящая Энергия, буквально по капельке, способна «просачиваться» в наше тело и выполнять там трансформирующую работу. Для установления первичного контакта с нисходящей Эволюционной энергией нами рекомендуются практика активной нисходящей медитации и (или) молитва — иных, более эффективных средств остановки ума не существует. Молитвенное пребывание в Господе, молитвенное пребывание в Божественном — это тоже молчание ума. Медитативные и молитвенные практики не требуют никаких специальных условий для их реализации. В любое свободное время вы можете устанавливать молчание в уме или творить молитву в сердце, в храме собственного тела. Других вариантов установления контакта с нисходящей Энергией не существует — молитва и (или) медитация! Любые другие (подчёркиваю — любые, какие бы звучные названия они ни имели!) рекомендуемые кем-либо психоэнергетические тренинги и практики открытия пространственной энергетики, во-первых, не имеют никакого отношения к рекомендуемому нами Пути Сознательной Духовной Эволюции, во-вторых, крайне опасны для человека с тонкой психической организацией, и, в-третьих, создают лишь иллюзию достижения результата, поскольку приводят только к «взбалтыванию» внутренней энергетики во «флаконе» тела.

Первичный контакт с нисходящей Эволюционной энергией устанавливается практически сразу после начала ищущим активной работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции. Обычно это происходит в процессе активной медитации или сердечной молитвы. В сознание ищущего, свободное от мыслей и желаний, небольшими порциями «просачивается» физически ощутимый, сопровождающийся характерным шумом (или свистом) в голове, нисходящий энергетический ток. При этом в клетках тела могут ощущаться тепло и (или) лёгкие вибрационные подрагивания. Эти ощущения для ищущего чрезвычайно важны — он убеждается в правильности своих действий и утверждается в вере в выбранный им Путь. Таким образом, свободный от мыслей ум становится проводником нисходящей Энергии.

Так, постепенно регулярная медитативная практика и использование молитвы обеспечивают установление рабочего контакта с нисходящей Эволюционной энергией. Образуется ручеёк, и расширяется руслице, по которому в тело

ищущего нисходит Энергия. Это и есть первая фаза стяжания Духа Святого, или Божественной силы.

Второй момент — Установление рабочего контакта с нисходящей Эволюционной энергией и раскрытие основных энергетических центров *(рис. 2)*.

Для установления рабочего контакта с нисходящей Эволюционной энергией каждому ищущему требуется разное время, но в конце концов при правильном следовании всем нашим рекомендациям этот контакт достаточно быстро (в течение одного-двух месяцев) устанавливается практически у всех без исключения.

С момента установления рабочего контакта с нисходящей Энергией ищущий отмечает стойкий звенящий шум в голове. Временами по телу разливается лёгкое вибрационное тепло. Пробуждаются собственно телесные энергии. В нисходящем порядке Эволюционная энергия раскрывает основные энергетические центры (чакры), которые до сего времени были грубо деформированы, находились в сонном или дремлющем состоянии, и никакой речи об их сбалансированой и гармоничной работе быть не могло.

В связи с этим хотим вас повторно предостеречь, что все методы раскрытия чакр с помощью «мысленных раскруток» энергий или иных энергетических манипуляций (древних или современных) не имеют никакого отношения к Духовной Эволюции и крайне опасны для вашего физического и психического здоровья, ибо способны необратимо деформировать энергетическую структуру как тонкого, так и физического тела.

По характерным симптомам можно проследить, в каком из энергетических центров в данный момент работает нисходящая Эволюционная энергия. Головная боль и шум в ушах, кашель и першение в горле, нарушения сердечного ритма, неприятные ощущения в области солнечного сплетения, боли в пояснице и в районе копчика — такова последовательная симптоматика, характеризующая работу нисходящей Энергии в чакрах. Возможны также временные обострения скрытых и ранее имевшихся хронических заболеваний. Это связано с тем, что нисходящая Энергия устремляется в проблемные места нашего организма и старается навести в теле должный порядок. Не следует пугаться этих явлений, напротив, — это важный позитивный знак, свидетельствующий о правильном течении начального этапа эволюционного процесса.

В периоды, когда рабочий контакт с нисходящей Энергией по какой-то причине прерывается, ищущий испытывает дискомфорт на клеточном уровне. Клетки тела, познав вкус Божественной энергии, при утрате контакта с нею чувствуют себя не совсем уютно. Восстановить нисходящий ток можно с помощью медитации или молитвы, но если ток не восстанавливается, то это означает, что организм максимально напитан энергией, способной усвоиться, и в целях безопасности контакт с нею нежелателен.

По мере нисхождения от одного энергетического центра к другому Эволюционная энергия раскрывает и расширяет основное энергетическое русло, от которого в горизонтальном направлении отходят тонкие, пока ещё спавшиеся русли-

ца. Через эти руслица к периферии тела периодически просачивается слабый энергетический ток, вызывающий на клеточном уровне ощущение тепла и вибрационного трепета. В эти периоды ищущий пребывает в состоянии вибрационного покоя и комфорта. Ему становится очевидным, что нисходящая Энергия несёт в себе могучие целебные свойства и гармонизирует работу всего организма.

Главная задача ищущего продолжать медитативную практику или (и) творить сердечную молитву, полностью доверяясь открытой им Божественной силе. И ещё — необходимо быть бдительным и держать активное сознание в ровности. Всё, что происходит и трансформируется в нашем существе, дело рук исключительно Эволюционной энергии — мы с вами должны устраниться. Наша единственная задача — сознательно открыться Силе и, сохраняя бдительность ума, не мешать ей работать. Всё остальное она делает без нашего участия. Открыться ей относительно просто, а вот не мешать работать — гораздо сложнее. Помешать её работе может только наш ум, который торопит события, сомневается в результатах, постоянно что-то анализирует и т. п.

Если Эволюционная энергия в ходе стадной эволюции сумела вытащить человека (без его сознательного участия) из животного мира и поднять его на ментальную высоту, то при нашем сознательном участии в эволюционном процессе она поднимет нас и на новую ступень эволюции — на супраментальную ступень. В этом можно не сомневаться — надо только сознательно ей открыться.

Разве может теперешний человек — карлик, мнящий себя великаном, — жалкими оккультными способностями и тщетными научными усилиями решить проблему Жизни Вечной? Некоторые самоуверенные личности, скромно объявив себя «спасителями человечества», наивно полагают, что это им по силам. Предлагая использовать какие-то цифровые коды, матрицы и магические заклинания, они уверены, что являются проводниками воли Творца. Творца хаоса — да! К сожалению, находятся легковерные люди, которые соблазняются этими посулами. Жалко *«малых сих»*, но Бог им судья.

Третий момент — Пробуждение энергии Кундалини *(рис. 3)*.

Со временем рабочий контакт с нисходящей Эволюционной энергией приобретает относительно стойкий характер. Главное энергетическое русло проторено. Раскрыты основные энергетические центры, работа их гармонизирована. Теперь начинается активная работа нисходящего потока в энергетическом центре у основания позвоночного столба, то есть там, где свёрнута змеёй энергия Кундалини — спящая энергия Кундалини.

В древнейшие доисторические времена на нисходящей дуге эволюции, когда земное человечество погружалось в материальность, восходящая энергия Кундалини выполняла важнейшую созидательную роль — участвовала в построении тонкого и физического тела человека и, соответственно, связывала его с различными планами сознания. С наступлением на Земле энергетического штиля (это было во времена Четвёртой Расы — расы атлантов) восходящий поток окончательно иссяк, а энергия Кундалини свернулась в клубочек в энергетичес-

ком центре у основания позвоночного столба. Свернулась до времени. Теперь же, на восходящей дуге эволюции, ей вновь надлежит проявить себя.

Начало работы нисходящей Эволюционной энергии в нижнем энергетическом центре часто сопровождается пульсирующими болевыми ощущениями в области копчика. Это идёт процесс пробуравливания самой материальной чакры нашего токого тела, чакры, в которой свёрнута энергия Кундалини. Собственно пробуждение энергии Кундалини характеризуется периодическими вибрационными «закипаниями» у основания позвоночного столба. Время от времени вибрации поднимаются вверх, вдоль позвоночника, достигая то уровня пупка, то солнечного сплетения, то сердца. Достигнув определённого уровня подъёма, вибрационная активность на время затухает.

Этот процесс может длиться месяцами. Таким образом, идёт подготовка к финальному подъёму энергии Кундалини для окончательной ликвидации энергетической пробки в макушечной чакре и выхода индивидуального сознания ищущего за пределы физического тела — в пространство над головой, во Всеобщее сознание, в так называемую нирвану. Смотрите, как всё целесообразно устроено! Идёт естественный процесс эволюционных преобразований — нормальный, мягкий процесс, без каких-либо физических и психических потрясений. Нисходящая энергия поступает в наше тело в той дозе, в таком количестве и в такой напряжённости, которые необходимы для нормальной созидательной работы в каждый текущий момент времени. Не наше дело что-то диктовать этой Силе, не наше дело форсировать эволюционный процесс и с нетерпением ждать результатов. Наша задача — доверительно открыться нисходящему потоку и не мешать ему работать.

Насколько человек открыт, насколько он готов, насколько он способен усвоить нисходящую энергию — настолько она (эта Творческая Сила) будет выполнять свою трансформирующую работу. Наша роль — быть исключительно сотворцами. Любое вмешательство в естественный процесс извне (по нашей инициативе, с желанием что-то улучшить или форсировать) может привести к стойким, а порой необратимым энергетическим деформациям. Энергосистема человека очень чувствительна, её очень легко разбалансировать путём любого вмешательства извне.

В своей практике я наблюдал подобные деформации у жертв психоэнергетических тренингов. В результате, у этих людей, даже если они в дальнейшем начинали активную работу по реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции, либо не было никакого продвижения, либо эволюционный процесс протекал очень медленно и крайне болезненно. Прежде чем отдаться в руки психоэнергодельцов — подумайте о возможных губительных последствиях!

Четвёртый момент — Поднятие энергии Кундалини и выход индивидуального сознания во Всеобщее Сознание *(рис. 4)*.

В конце концов, периодические «закипания» энергии Кундалини и поднятия её всё выше и выше вдоль позвоночного столба приводят к финальному акту —

окончательной ликвидации энергетической пробки в районе макушки головы и выходу индивидуального сознания ищущего во Всеобщее Сознание — в нирвану.

Финальный подъём Кундалини происходит мощным потоком по широкому восходящему энергетическому руслу. Поток достигает макушечной чакры, окончательно растворяет или «выбивает» энергетическую пробку и выходит в пространство над головой. В этот момент над головой ищущего образуется своеобразный энергетический нимб, который долго (вплоть до обретения полной энергетической прозрачности) будет там красоваться. Однако не стоит обольщаться, этот нимб — ещё не знак святости. Истинная святость наступает много позднее и только при правильном следовании по Пути Сознательной Духовной Эволюции.

Существуют два варианта ликвидации энергетической пробки: постепенное её растворение неоднократными подъёмами Кундалини до уровня макушечной чакры или её «выбивание».

При растворении пробки выход индивидуального сознания в нирвану оказывается более мягким, чем при её «выбивании», когда сознание ищущего буквально выбрасывается в пространство над головой. И в том, и в другом варианте вы попадаете в иную реальность, однако в силу контрастности состояний (старого и нового) этот переход ощущается значительно острее при «катапультировании» индивидуального сознания в нирвану.

Главное переживание, испытываемое ищущим, — это пребывание части его индивидуального сознания вне физического тела, в окружающем пространстве. Ты как бы одновременно присутствуешь и в теле, и вне его. Таким образом, происходит окончательный разрыв замкнутого кокона телесного сознания. Индивидуальное сознание покидает телесное заточение и выходит на свободу. Таким образом вы становитесь проточной энергетической системой — с застойным энергетическим болотом покончено!

С этого момента излишки нисходящей Эволюционной энергии, поступающей в тело, будут выливаться в пространство через макушечную чакру, которая выполняет теперь и функцию своеобразного выпускного клапана. Головная боль, как реакция клеток мозга на скопление энергии в районе головы, возникает, когда нисходящей энергии в организм поступает много больше, чем способны усвоить клетки тела, и эти излишки не успевают своевременно удаляться через макушечный клапан. Периодически возникающие головные боли исчезают только тогда, когда тело ищущего обретает полную энергетическую прозрачность. Для подобной трансформации требуются годы работы на Пути Сознательной Эволюции.

Как только энергия Кундалини окончательно вырвалась в пространство над головой, ищущему, чтобы не затеряться в безбрежных нирванических просторах и не попасть в лапы враждебных витальных сил, необходимо как можно скорее восстановить связь с нисходящей Эволюционной энергией. Конечно, соблазнительно порхать в нирване, слушать голоса «учителей» и мессианские откровения, мнить себя великим поэтом, учёным, целителем или, в крайнем случае, спасителем человечества, но у ищущего совершенно другая задача —

последовательно продолжать выбранный Путь. Никаких игр с пространственными голосами! Никаких соблазнов стать кем-то великим! Никакой эйфории! Молитва и медитация. Тишина в уме. Ни в коем случае мысли и желания не должны блокировать канал для нисхождения Энергии, в противном случае вы станете пленниками нирваны.

Пятый момент — Рождение психического существа и установление стойкого контакта с Божественной силой *(рис. 5)*.

Теперь в полностью раскрытый макушечный центр широким потоком вливается нисходящая Эволюционная энергия. Если раньше мы ощущали тонкий шум или свист в голове (ручеёк-то энергетический был тонким), то теперь это некий гудящий фон, порою даже незаметный, к нему привыкаешь, — широкая равнинная река не бурлит. Постоянно функционирует спасительный клапан — излишки энергии через макушечную чакру свободно выливаются в пространство. Таким образом, устанавливается стойкий равновесный контакт с Эволюционной энергией, которая проводит ювелирную подготовительную работу по реализации акта духовного рождения. Работает эта Энергия в известном алгоритме, заложенном Свыше и легко проверяемом на практике, — «период восхождения сознания — период нисхождения сознания — период форсированного нисхождения сознания — период усвоения энергии».

На этом этапе действительно происходит чудо, но подготовка к рождению чуда в психологическом плане носит, как правило, далеко не благостный характер. Интенсивный поток нисходящей энергии начинает подготовку сознания ищущего к рождению в Духе. Запомните! Только нисходящая Эволюционная энер-

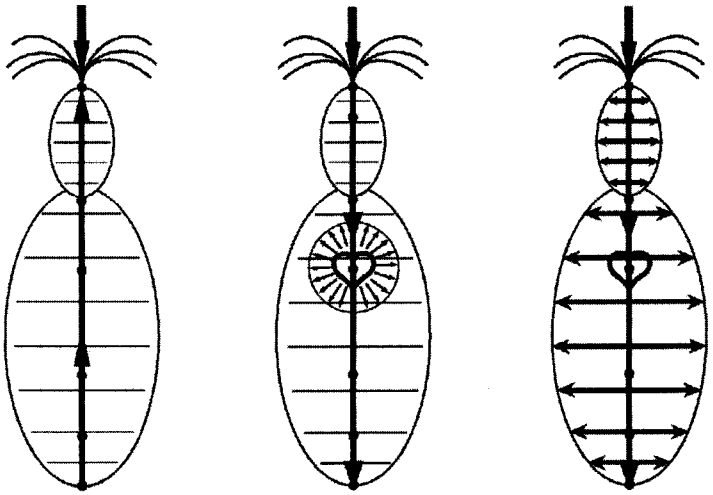


Рис. 4. *Выход индивидуального сознания во Всеобщее (в нирвану).*
Рис. 5. *Рождение психического существа (души).*
Рис. 6. *Расправление основных меридиональных каналов Кундалини.*

гия (или Божественная сила) способна максимально безболезненно осуществить эту подготовку и инициировать сам акт духовного рождения. Никакие чудотворцы-экстрасенсы, никакие повивальные бабки, никакие магические заклинания, цифры и коды, никакие технические средства не в состоянии сделать этого. Всё в руках Божественной силы. Наша задача — довериться Ей и полностью сдаться, — ибо с этого времени на всё Её воля.

Теперь всё чаще встречаются красивые объявления о тренингах, специальных приборах и установках, позволяющих в короткие сроки простимулировать и осуществить так называемое просветление. Вопиющее шарлатанство! Бред! Любое вмешательство извне — это нарушение естественного (для каждого конкретного человека) процесса эволюционной трансформации. Только Божественная сила знает, кому, что и сколько дать, чтобы обеспечить необходимые эволюционные преобразования. Только Она!

Разные люди имеют и разную степень готовности к сознательной духовной работе, разную степень развития «эго» и зрелости психического существа. Недостаточно зрелое психическое существо, родившись в результате какой-либо стимуляции, может оказаться мертворождённым или умирает вскоре после рождения, погребённое собственным «эго». Я наблюдал такие случаи. В течение одной жизни повторное духовное рождение крайне проблематично.

Да и нормальное (в положенный срок) рождение в Духе ещё не гарантия того, что вся последующая жизнь ищущего будет протекать в русле Божественной эволюции. При определённых условиях «эго», вовремя нетрансформированное, способно незаметно похоронить душу и вместо неё взрастить «духовное эго». Родился внутренний Учитель, но человек слушает не тихий голос сердца, а громкий голос «эго». В момент акта духовного рождения «эго» терпит серьёзное поражение, но для его окончательной трансформации требуется время. Лишь тотальная бдительность сознания позволяет ускорить этот процесс. Если в вашем существе после духовного рождения что-то боится, страстно желает, страдает, гневается или сомневается, — то это проявление вашего нетрансформированного «эго». А потому будьте бдительны. Наша истинная сущность не может бояться, страдать, гневаться или сомневаться.

Акту рождения в Духе предшествуют своеобразные предродовые схватки — периоды острого угнетения психики, связанные с конфликтом между активно сопротивляющимся «эго» и стремительно набирающим силу, стремительно зреющим психическим существом. Ищущий испытывает страх, страх перед неизвестностью. Ты понимаешь, что что-то должно случиться, но это что-то — тебе неизвестно. Отсюда — страх. На пике конфликта между «эго» и психическим существом и происходит акт духовного рождения. Для этого требуются согласие ищущего умереть для прошлого и полная сдача в руки Божественной силы. «На всё Твоя воля, Господи» — эти пять волшебных слов в самый критический момент действительно способны совершить чудо.

Психологически человек очень боится расстаться с прошлым, расстаться с тем, что ему хорошо известно. Даже если прошлое мрачно и нерадостно (а оно,

в основном, именно такое), но оно уже пережито, оно известно, а будущее, неизвестное будущее — всегда пугает. Следующие Путём молитвы и абсолютной преданности Господу расстаются с прошлым не так болезненно, как остальные (то есть следующие медитативным путём), в особенности это касается интеллектуалов. Полное доверие Божественной силе в самый критический момент избавляет вас от ненужных страхов и сомнений.

Сам акт рождения в Духе — это одно мгновение. Ты оказываешься целиком зажатым в какой-то точке пространства. Ни вправо, ни влево, ни вперёд, ни назад, ни вверх, ни вниз — ты зажат, тебе трудно дышать, ты готов исчезнуть — раствориться без следа и памяти. Расслабься, доверься Божественной силе — и рождение состоится. Искреннее сердечное согласие умереть для прошлого мгновенно инициирует рождение.

В момент духовного рождения сознание ищущего совершает квантовый скачок в другое измерение, в абсолютно иной психофизический мир — мир Единства Всего Сущего, мир Любви и Согласия, мир, где нет никаких психологических страхов и травмирующих беспокойств, в том числе самого главного страха — страха смерти. Человек ощущает как факт, что он никогда не умирал и никогда не умрёт — он всегда был, есть и будет. После долгих мучительных скитаний — ты дома, ты под надёжной защитой Свыше. Таким образом, обретается Царство Божье.

Обретение Царства Божьего (обретение психологического бессмертия) это первая ступень обретения Жизни Вечной. Все ценности старого мира в новом, внезапно открывшемся тебе мире, не имеют никакого значения. Истинная сущность, в которой ты теперь пребываешь, абсолютно свободна и знает всё доподлинно, а потому она не сомневается, не боится и не страдает, а ментальное, витальное и физическое тела становятся послушными инструментами Духа.

Самое главное — в нашем существе рождается наш истинный Учитель, доселе выступавший в роли своеобразного ангела-хранителя. Становится ясно, что в критические моменты нашей жизни именно он (а не кто-то извне) оберегал нас от непоправимых бед и опрометчивых поступков. Он всегда присутствовал в нас, никуда от нас не уходил, просто мы, по причине чрезмерно раздутого «эго», не всегда были в состоянии внимать его голосу. Если в нашем существе есть искреннее стремление к эволюционному развитию, то ангел-хранитель — наш первый помощник. Теперь мы — и Учитель, и ученик — в одном лице.

Мощный магнит сердца, мощный внутренний источник Света и Истины начинает активную работу. С рождением психического существа в сознании ищущего устанавливается спонтанная (автоматическая) медитация. При спонтанной медитации мощный энергетический ток не даёт любым несанкционированным мыслям фиксироваться в активном сознании. Он либо растворяет их, либо, как щепки, выбрасывает на берег. Аппарат мышления включается только по необходимости и только с вашей санкции. Диву даёшься, как мудро всё устроено! Посредством Божественной силы творятся чудесные превращения. А некоторые нас убеждают, что человечество спасут какие-то «чудотворцы». Ложь!!!

Постепенно доля медитативной практики и словесной молитвы сводится к минимуму, и, в конце концов, надобность в них вовсе отпадает. Вы просто живёте, не принимаете причудливых поз, не разбиваете в поклонах лоб, не сидите часами в позе лотоса, не молитесь по заведённому распорядку, а живёте в социуме, именно живёте, а не реализуете до умопомрачения какие-то практики! Вы живёте свободными от метода в состоянии спонтанной медитации, или в молитвенном состоянии, пребывая в постоянном контакте с нисходящей Божественной силой (с Духом Святым) и полностью Ей доверяясь. Теперь всё готово к началу коренной трансформации вашего тела (физического «эго») и к наработке в нём новой тонкой вибрационной структуры (нового вместилища нашего «я»), способной сознательно (без потери индивидуальности) существовать на любом плане Бытия — то есть структуры, пригодной для реализации Жизни Вечной.

Шестой момент — Расправление основных меридиональных каналов Кундалини *(рис. 6)*.

По широко раскрытому главному энергетическому руслу нисходящая Энергия мощным потоком поступает в тело и, усиленная внутренним генератором сердца, начинает подготовку к полной энергетической «продувке» меридиональных каналов Кундалини, которые всё это время находились в спавшемся состоянии. Правда, к этому моменту они уже обозначились, и по ним к периферии тела проходил слабый энергетический ток. Теперь же необходимо постепенно расправить поперечные энергетические русла, чтобы подвести трансформирующую энергию на периферию, непосредственно к клеткам тела.

Следует сказать, что «продувку» каналов осуществляет качественно иной вид, или иная форма нисходящей Эволюционной энергии. Это не просто энергетический ток, а плотная вязкая энергетическая масса, которая импульсно, отдельными порциями вдавливается в тело в районе макушки головы и практически мгновенно распространяется в направлении к периферии. Раскрытие каналов происходит в восходящем порядке — снизу вверх. При этом у ищущего периодически могут возникать ощущения импульсных ударов энергии в стопы и в кисти рук, ощущение жара в ладонях и стопах, ощущения частичного наддува отдельных частей тела. Таким образом, происходит раскрытие горизонтальных магистральных путей, от которых берут начало тончайшие, капилляроподобные энергетические канальцы, идущие непосредственно ко всем клеткам нашего физического тела.

Для телесной трансформации и, соответственно, для наработки новой тонкой вибрационной структуры, требуются годы. Общеизвестно, что клетки нашего тела (с учётом наиболее редко регенерирующих) полностью обновляются раз в шесть-семь лет. Таким образом, раз в шесть-семь лет обновлённые клетки организма способны передавать следующему клеточному поколению позитивные эволюционные изменения, включая изменения на генетическом уровне.

Клетки, претерпевшие первичную эволюционную трансформацию, теряют ряд негативных привычек и, частично, память о старой энергетической среде

обитания, меняют свою физиологию (физиологические и биохимические константы), открывают новые источники питания, получают команду на реализацию следующего этапа трансформации и т. п. Обновлённые клетки несут в себе информацию о новых условиях существования. Они уже не боятся Эволюционной энергии, не боятся вибраций Света — теперь это их новая среда обитания. В своей эволюционной практике я наблюдал ряд знаковых телесных переживаний именно на рубеже шестилетних периодов.

Плотная тягучая нисходящая Энергия постепенно расправляет все магистральные каналы Кундалини. Этот процесс сопровождается наддувом изнутри (внешне незаметным) отдельных частей и регионов физического тела. Обычно это происходит во сне.

Седьмой момент — Полное расправление всех каналов и канальцев Кундалини *(рис. 7)*.

Финальный энергетический наддув тела происходит, как правило, ночью, во сне. Ищущий просыпается от необычного ощущения чрезмерной наполненности тела чрезвычайно плотным и в то же время удивительно лёгким, быстро вибрирующим «воздухом». При этом Энергия мощным потоком нагнетается в тело, а излишки её выходят через макушечный клапан. Состояние неожиданное, но не пугающее, даже радостное и блаженное. Кажется, что физическое тело раздулось до неимоверных размеров и вот-вот лопнет. Такое ощущение, что ещё чуть-чуть, и оно оторвётся от постели и поднимется в воздух — вот вам и левитация. Очень необычное состояние. Главное, расслабиться и просто наблюдать за процессом, не спугивая его и не прерывая мыслями. Продолжается он недолго, не более нескольких минут, и в какой-то момент тело сдувается, как проткнутый иглой шар. В дальнейшем подобное переживание уже никогда не возникает.

В результате полного энергетического наддува тела полностью и окончательно расправляются все каналы и канальцы Кундалини. Продуто всё, что может быть продуто. Теперь нисходящая Эволюционная энергия способна не импульсно, а постоянно транспортироваться к каждой клеточке тела, обеспечивая глубокую эволюционную трансформацию на клеточном уровне. Каждая клеточка теперь имеет постоянную связь с Божественной силой. С этого момента в коконе нашего физического тела начинается формирование нового вибрационного тела.

Восьмой момент — Наработка нового тонкого вибрационного тела *(рис. 8)*.

С наработкой нового тонкого вибрационного тела начинается реализация второго этапа обретения бессмертия. Первый этап — это духовное рождение, обретение психологического бессмертия, обретение Царства Божьего, когда ищущему становится пронзительно ясно, что он всегда был, есть и будет, — страх смерти и все сопутствующие ему психологические страхи (боязнь заболеть, боязнь несчастных случаев, неизвестного будущего и пр.) исчезают и больше никогда не возвращаются.

Внутри нашего телесного «эго», в коконе физического тела нарабатывается новое тонкое вибрационное образование (вибрационное тело), «центром-скелетом» которого (по аналогии с костным скелетом анатомического тела) является наше психическое существо — оно же является единым воспринимающим и мыслящим «органом» — бесконечно более совершенным аналогом нашей центральной нервной системы. Процесс формирования вибрационного тела — это, по сути, последовательное умаление физического «эго» и постепенная передача всех психических и психофизических функций (воспринимающих, оценочных и командных) вновь образованной структуре. Физическое тело остаётся лишь как инструмент проявления Божественного на физическом плане Бытия. Физический ум, формирующий физическое «эго» человека, трансформируется, а индивидуальность (то, что мы называем собою) центрируется теперь в вибрационном теле, абсолютно свободном от эгоистических привязанностей и притязаний.

Окончательная наработка тонкого вибрационного тела (не путать с витальным или эфирным телами — спутниками смертной жизни!) при правильном следовании по Пути Сознательной Эволюции происходит через 6–7 лет после акта духовного рождения. Вибрационное тело имеет принципиально иную, не связанную со структурами мозга, память (вибрационную память), иной способ функционирования мышления (спонтанное мышление, или мышление озарениями), иной способ восприятия реальности (волновой — не через посредство физиологических органов чувств, а через посредство тонкого физического) и многое другое, чем не обладает наше обычное сознание.

Теперь вся проявленная деятельность, в большей степени, находится в поле ведения вибрационного тела. По сути, физическое тело выступает лишь в качестве механического исполнителя (куда-то пойти, что-то сказать, что-то взять, поднять, передвинуть и т. п.) воли истинного хозяина — психического существа. Сознание индивида, полностью пребывающего в новом вибрационном теле, функционирует только в реальном времени («здесь и сейчас») и не гуляет по временной шкале (опережая реальность или отставая от неё), как это имеет место у обычного человека.

Само физическое тело обретает новую физиологию, обновлённые клетки функционируют в новой энергообменной среде. В результате рушатся физиологические и биохимические нормы, принятые в современной медицине за норму. Согласно этим общепринятым нормам сознательно эволюционирующий человек может быть признан больным и даже инвалидом. Не тот гемоглобин, не та частота и глубина дыхания, не то артериальное давление, не так работает сердце и т. п. И это при великолепном самочувствии! Парадокс! Ныне существующие нормы должны быть пересмотрены, равно, как и пересмотрен взгляд на проблему причинности заболеваний, а иначе врачи так и будут повально (без разбора) лечить человечество от эволюции, человечество, которое страдает одной единственной серьёзной болезнью — хронической эволюционной недостаточностью.

Доля энергии, потребной для обеспечения нормальной жизнедеятельности физического тела, получаемой в результате расщепления физической пищи и газооб-

мена при дыхании, постепенно сводится к минимуму — теперь большая часть энергозатрат организма покрывается за счёт чистой пространственной энергии, доставляемой по каналам и канальцам Кундалини непосредственно ко всем клеткам тела.

Если нисходящая Эволюционная энергия является творцом Всего Сущего (она — творец, она — материал для творения, она же — и само творение), то почему бы ей не быть и универсальным источником питания для физического тела. Тогда феномен существования человека без приёма физической пищи и жидкости вполне объясним, и является результатом радикальной трансформации физиологических процессов на клеточном уровне в новой энергообменной среде.

Девятый момент — Обретение полной энергетической прозрачности *(рис. 9)*.

Наработанная в коконе физического тела новая вибрационная структура в какой-то момент становится готовой, растворив препятствие в виде энергетической оболочки физического тела, полностью проявить себя вовне в вибрационной форме. Это происходит тогда, когда полностью раскрываются все энергетические поры физического тела. При этом исчезает появившийся в момент выхода энергии Кундалини в пространство над головой «нимб святости». Теперь излишки энергии, поступающей в тело, уже не выливаются через макушечную чакру, как это было раньше, а вся поступающая энергия свободно проходит через энергетические поры тела в окружающее пространство.

Для меня сигналом к тому, что произошло нечто, кардинально изменившее энергетический баланс и способ существования тела, послужило исчезновение головных болей и болей в позвоночнике в течение 2-х последних периодов форсированного (глубокого) нисхождения сознания[1] и появление ряда новых стабильных ощущений в теле — лёгкости, воздушности, прозрачности, волновой текучести.

Возникает полное ощущение, что твоё физическое тело тебе не принадлежит. Оно есть, ты его чувствуешь, но оно не твоё, точнее — ты вовсе не это тело, а что-то другое. На первый взгляд — какая-то шизофрения. После растворения витального и ментального «эго» исчезают понятия «мои мысли», «мои желания», теперь становится не твоим и тело, но чувство индивидуальности (независимой от тела) сохраняется — «я» наблюдателя становится наблюдаемым, то есть непосредственно каждым предметом, вещью или явлением, с которым оно соприкасается. С обретением энергетической прозрачности ты понимаешь, что тело только временно является твоим. Ты пребываешь в теле, как в некой ограниченной части материального мира, и посредством тела взаимодействуешь с этим миром.

Ты ощущаешь себя расширенным в беспредельность, лишённым формы и всякой зависимости от тела, которое существует само по себе — его надо только кормить (причём тем, что требуется именно ему), физически посильно нагру-

---

[1] Периоды форсированного (глубокого) нисхождения сознания продолжительностью двое-трое суток (с 1–1,5-месячной периодичностью) характеризуются усиленным нагнетанием в тело нисходящей Эволюционной Энергии. Головная боль возникает как следствие переизбытка энергии в теле. Боли в позвоночнике и в костях тела возникают при сопротивлении костной ткани, являющейся частью общей плотной Материи, процессу эволюционной трансформации.

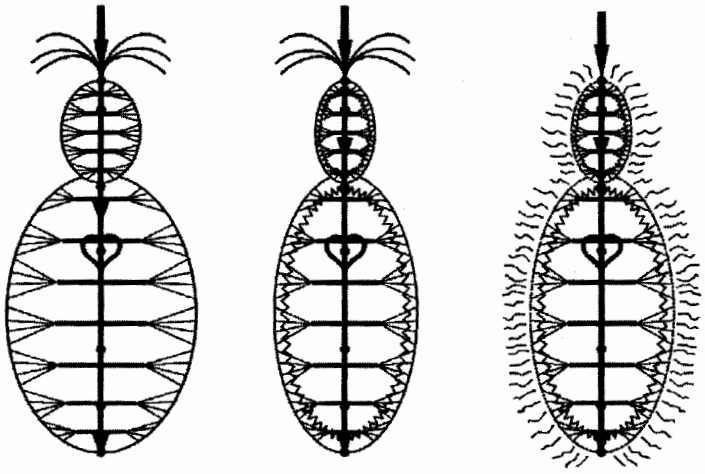


Рис. 7. *Полное расправление всех каналов и канальцев Кундалини.*
Рис. 8. *Наработка нового (вибрационного) тонкого тела.*
Рис. 9. *Обретение полной энергетической прозрачности.*

жать и выводить гулять. В этом новом состоянии расставание с физическим телом не более, чем формальность (как погрузиться в сон и пробудиться в сновидении), ибо ты уже давно существуешь в совсем другом измерении (вне времени и вне физической формы) и практически с ним (с телом) в психологическом плане абсолютно не связан.

Пребывание в вибрационном теле — непередаваемое словами ощущение. Ничего тебе не принадлежит и ничто тебя не обременяет, но твоё наблюдающее «я» существует, и чем дальше, тем больше присутствует во всём и несёт в себе любовь просто как факт существования. Не пребывая в этом состоянии, невозможно его представить мысленно или эмоционально, — не имея аналога в собственных переживаниях, неизбежно запутаешься в попытке примерить его на себя. Так, постепенно ищущий становится окружающим миром, реализуя гениальную задумку Всевышнего — познать Себя в Божественной игре, как Целое посредством Своей малой частички, которой является наше истинное «я». И не только познать, но и трансформировать мир в русле Божественной эволюции.

Это не просто красивые слова, а реальность, которая открывается ищущему с обретением им абсолютной энергетической прозрачности. Именно тогда он становится активным ретранслятором и проводником нисходящей Эволюционной энергии на все планы Бытия, включая плотноматериальные слои планеты. И не только проводником Эволюционной энергии, — но и своеобразным катализатором эволюционного процесса на планете.

И ещё интересная деталь. В результате полной пространственной открытости индивидуального сознания у ищущего возникает физическое ощущение погружения в вибрационную атмосферу всех человеческих мерзостей и несовершенств, но не своих собственных — они уже трансмутированы, а общечеловеческих. Ка-

кое-то время приходится купаться не в океане Света, а в мировой грязи, сохраняя при этом глубинную внутреннюю радость.

Ощущение не из приятных, однако помогают абсолютная защита Свыше в лице нисходящей Божественной силы и постоянное пребывание в собственном сердце. Благодаря этому имеется возможность не только полностью адаптироваться к новому психологическому состоянию, но и начать активную работу по трансмутации негативных вибраций, пронизывающих земную атмосферу, то есть, какое-то время поработать и ассенизатором. Механизм этого процесса прост — негативные вибрации, свободно проходя через сознание ищущего, буквально сгорают в пламени Эволюционной энергии. Поработал на себя — пришло время поработать и на человечество. Рвался спасать человечество — пришло время — спасай! И всё это без пафоса и громких слов — обыденно и просто.

Помимо всего прочего, и это самое главное, — ищущий становится заразителем окружающего пространства вибрациями Света и Истины — вибрациями, которые способны пробудить сознания тех людей, которые готовы пробудиться — сознания духовно одарённых людей, способных стать такими же, как и заразитель, светильниками душ. Если подобная цепная реакция осуществится, то рано ещё говорить о скором «конце света». Духовно плодоносящее дерево не срубается — уничтожается лишь то, что перестаёт приносить плоды.

Подведём итог. Итак, теперь ищущий имеет в своём распоряжении два хорошо сформированных тела: обновлённое (и частично трансформированное) физическое, функционирующее в новой энергообменной среде, и тонкое вибрационное, пребывающее в океане Всеобщего Сознания и не подвластное смерти. Радикально обновлённое физическое тело (в отличие от прежнего, представлявшего собой энергетическое болото) очищено от шлаков, свободно от болезней и энергетических деформаций, обладает принципиально новой клеточной физиологией. В питании и дыхании обновлённого физического тела принимает участие нисходящая Эволюционная энергия. Обновлённое физическое тело — усовершенствованный материальный инструмент пребывания человека на физическом плане Бытия в переходный период — в период подготовки к грядущему квантовому скачку эволюции на нашей планете.

Тонкое вибрационное тело, сформированное вокруг психического существа, — готовая матрица для построения бессмертного тонкоматериального тела человеческих существ Нового Вида, которые проявятся на Земле при квантовом скачке эволюции. Человек, родившийся в Духе и наработавший новое вибрационное тело, выполнил свою главную задачу на данном этапе эволюции. Тот, кто в течение настоящей жизни (до квантового скачка эволюции) обрёл новое вибрационное тело (обрёл Жизнь Вечную), уходит на тонкий план Бытия, где продолжает полноценную сознательную жизнь в полном духовном всемогуществе без возврата на Землю, покончив с реинкарнациями.

Грядущий этап в эволюционной истории нашей планеты — **рождение Нового Вида** в результате квантового скачка эволюции. Несомненно, что на Земле

должен проявиться Новый Вид. Сегодняшний смертный «разумный человек» должен уступить место на новой Земле новому человеку — «человеку супраментальному», или «человеку духовному», осиянному бессмертием.

Как показывает практика работы на Пути Сознательной Духовной Эволюции, кардинальная эволюционная трансформация происходит в недрах физического тела человека на клеточном, молекулярном, атомарном и вибрационном уровнях. Матрица бессмертного тонкоматериального тела нарабатывается в коконе нашего физического тела. Ясно также, что радикальная физическая трансформация человека произойдёт одномоментно с радикальной трансформацией физического плана Бытия — физического облика всей нашей планеты.

Во время квантового скачка в теле сознательно эволюционирующего человека должно произойти соединение пространственной Супраментальной энергии и Супраментальной энергии, замурованной в недрах плотноматериальных структур. Сознательно эволюционирующие люди и должны обеспечить эволюционный прорыв. Никто, кроме нас, искренне следующих по Пути Сознательной Духовной Эволюции, не сумеет этого сделать.

Берегитесь тех, кто от своего имени или от имени Господа предлагает вам телесные воскрешения и продление жизни физического тела; тех, кто под эволюционным соусом сулит вам омоложение организма и избавление от болезней, «сглазов» и «порч», — все эти магические фокусы не имеют ничего общего с Божественной эволюцией. Не ждите очередных «волков-спасителей» в овечьих шкурах, истинные Спасители уже были на нашей Земле и оставили нам истинный Путь обретения Жизни Вечной, а потому — не спите! Работайте!

Наше тело хранит секрет Бессмертия. Именно в клетках тела должен быть открыт нектар Бессмертия. С помощью чего это можно сделать? Ответ один — лишь с помощью нисходящей Супраментальной энергии (Эволюционной энергии, Божественной силы, Духа Святого Божьего). Мы просто должны Ей открыться и не мешать работать. Всё остальное Она сделает сама. В этом стоит убедиться, как убедились в этом Великие Учители человечества (коих очень немного) — истинные практики-эволюционисты, проложившие нам дорогу в Вечность.

Наше физическое тело является мостом между миром мёртвых, в котором мы сейчас обитаем, и миром вечно живых, в котором нам предстоит оказаться, если хорошо поработаем в мире мёртвых. Чтобы тело действительно оказалось этим связующим мостом, необходимо, чтобы оно обрело абсолютную энергетическую прозрачность и стало абсолютно пористым, проницаемым для Супраментальной энергии.

«Именно тело, — говорит Сатпрем, один из Великих Учителей современности, — *обладает космическим сознанием, абсолютно и непосредственно. Вы нагого раздеты, различные одеяния, покрывавшие вас, спали одно за другим, — и весь мир здесь* (в этом теле. — *Авт.*).

Эта «бомбардировка» (Супраментальной энергией. — *Авт.*), *которую тело претерпевает день за днём, это вторжение или внедрение другого воздуха, другого способа дыхания в эту пористую материю и, особенно, позвонки, являющиеся*

помимо прочего частью общей Материи, несомненно, должны оказать разрушительное воздействие на этот старый клеточный и земной конгломерат.

Чего же эта новая «вещь» (Супраментальная энергия. — *Авт.*) *добивается? Какова её эволюционная цель? Если она расплющивает нас и вколачивает в Землю такую Энергию, то, в конце концов, должно произойти нечто. Тело даёт нам простой ответ — это сокрушение нашей могилы».*

А наша могила — это наша Земля со всеми её обитателями, страдающими хронической эволюционной недостаточностью и упорно отказывающимися сознательно эволюционировать, со всеми её обитателями, погрязшими в трясине привычек физического ума, главные из которых — привычки стареть, болеть и, наконец, — умирать.

Многие любопытствующие спрашивают: «Когда же произойдёт квантовый скачок эволюции?» Вот как ответил на этот вопрос Своим ученикам Иисус: ***Сроки известны только Отцу Небесному, а потому бодрствуйте на всякое время и молитесь***. Надо, несмотря ни на что, упорно работать по реализации Пути Сознательной Духовной Эволюции. Чем большее количество духовно одарённых людей будет этим заниматься, тем скорее рухнет вся ложь сегодняшнего мира. Наша эволюционная пассивность лишь затягивает агональный период человечества и планеты в целом. Не ищите «небо» *на Небесах* — сегодня оно уже здесь, на Земле.

«Небо находится в Материи, — говорит Сатпрем, — *в глубине Материи: все эти промежуточные слои (ментальные, витальные, физические и прочие) создают оболочку или трудно проходимый кокон Лжи. И когда они пересечены, Материя оказывается сама собою, то есть — она Божественна!*

Так что мы «высаживаемся» в другой воздух, который радикально изменит лицо Земли, воздух, который неумолимо бомбардирует и обрабатывает Землю, чтобы сформировать и вывести на передний план эволюции Новый Вид, способный переносить Божественный нектар, которого так жаждет Земля, и жить им.

Новое здесь. Предстоит долгое и медленное тщательное очищение всех клеток и атомов, чтобы «Это» (Супраментальная Энергия. — *Авт.*) *текло беспрепятственно. И тогда всё будет возможно.*

Тогда бессмертная жизнь потечёт капля за каплей через наши лёгкие, чтобы переформировать нас в соответствии с её таинственным законом.

И явится настоящая Земля.

И настоящие люди».

Хочу закончить нашу беседу словами Матери (Мирры Альфассы), сподвижницы Шри Ауробиндо, Великого Учителя современности, где она даёт исчерпывающий ответ на вопрос о грядущем «конце света».

«Есть люди, которые даже предвидят конец Земли, но это чепуха. Потому что Земля создана для определённой цели, так что она не исчезнет, пока определённые вещи не будут завершены. Но на Земле могут быть изменения.

Подлинное изменение в сознании будет таким, что изменит ***физические условия мира*** *и сделает его совершенно новым творением.*

Не может произойти никакого изменения даже в одном элементе или в одной точке земного сознания без того, чтобы не вовлечь в это изменение всю Землю, это неминуемо. Всё тесно переплетено. И вибрация в одном месте неизбежно вызывает мировые последствия.

Я думаю, что это произойдёт, когда здесь будет достаточно большое количество сознательных людей, наполненных чувством, что другого пути нет. Всё, что было и по-прежнему происходит сейчас, должно обнажить свою абсурдность, которая не может продолжаться дольше, только тогда это сможет произойти, но не раньше.

Несмотря ни на что, наступит время, когда это произойдёт, наступит время, когда движение изменит курс в направлении к новой реальности. Был ***момент****, когда ментальное существо готовилось появиться на Земле. Наступит* ***момент****, когда человеческое сознание достигнет состояния, которое даст возможность супраментальному сознанию войти в него и проявиться. И это состояние не растягивается, как резиновая лента, — наступает* ***момент****, когда это происходит, —* ***и это может произойти в одно мгновение****.*

И тогда наступит апокалипсис — губительный для мертвецов и светлый для вечно живых»*.*

Думаю, что к этому нечего добавить.

ЧАСТЬ III

СОВРЕМЕННЫЙ ОПЫТ ДУХОВНОГО СТАНОВЛЕНИЯ НА ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

А сколько я буду жить?

Впервые бунт против смерти поднялся во мне в пятилетнем возрасте. Это было несогласие с тем, что солнце будет также светить, люди будут также жить, а меня не будет. Сильнейший ужас охватил меня, и страх смерти прочно вошёл в хрупкое детское сознание. Хотелось найти защиту от этой мысли, в первую очередь, у мамы, но настоящего утешения я не нашёл нигде. Я спрашивал маму: «А сколько я буду жить?» Она отвечала мне, что человек живёт сто лет, — а мне хотелось миллион. Она раздражённо говорила: «Хорошо, миллион, но не приставай с глупыми вопросами!» Так меня «обрекли» на сто лет жизни.

Хорошо помню, в детском саду я спросил слесаря, чинившего сантехнику: «Что надо делать, чтобы не умирать?» Он ответил: «Нужно бриться». В тот момент он меня успокоил. Я даже обрадовался, что это так легко. Дома я рассказал об этом маме, но с её ответом все мои надежды на вечную жизнь рухнули. Потом кто-то сказал мне, что нужно есть «эскимо» — и опять но… Так что я понял, что обречён максимум на сто лет жизни, а потом меня в темноте съедят черви.

Мысль о смерти посещала меня довольно часто и не давала покоя. До десятилетнего возраста мне довелось увидеть не менее трёх похоронных процессий, сопровождавшихся всем известной музыкой Шопена. При этом меня всегда охватывал панический страх, описать который невозможно. То же я испытывал и в последующие годы, услышав в кино или на улице эту музыку. Забегая вперёд, скажу, что совсем недавно (в 2005 году) один человек искренне сказал мне про этот траурный марш: «Замечательная вещь, — заставляет задуматься над смыслом человеческой жизни». Но об этом позже.

Примириться с неизбежностью смерти я не мог и внутренне надеялся, что спасение возможно. Как алкоголь, на короткое время меня вдохновляли абсурдные высказывания по поводу продолжения жизни на бесконечно длительное время. Например, мальчишка, сосед по коммуналке, немного старше меня по возрасту, на мой сакраментальный вопрос с завидной беспечностью отвечал: «Да к тому времени, как мы состаримся, врачи придумают какие-нибудь таблетки, съев которые, будем жить вечно».

Мне всё время казалось, что я один такой трус по отношению к смерти. Глядя на других, я с удивлением отмечал, что все они превесело живут и не думают о ней. Только много позже я понял, что люди в пустых заботах своих бегут от главного вопроса жизни: «Почему я болею, старею и умираю?» Они привыкли к тому укладу смертной жизни, который складывался тысячелетиями.

В подростковом возрасте мне попалась в руки какая-то книжонка, где констатировались факты долгожительства — от ста двадцати до двухсот лет. «Вот это да! — думал я, — Я тоже так хочу». Но, поразмыслив, всегда приходил к выводу, что сколь бы долго не длилась жизнь — хоть миллион лет — но тебя всё же ждёт этот ужасный конец… Эта мысль меня пронизывала так, будто меня сажали на остро заточенный кол во времена правления Ивана Грозного.

В четырнадцать лет (в 1976 году) я начал серьёзно заниматься спортом (классической борьбой), тем самым совместив полезное и интересное. Полезное, потому что внутренне я принял решение продержаться на плаву как можно дольше. Видя, что люди умирают от болезней, я понял — нужно укреплять и сохранять здоровье и таким образом продлить жизнь. При этом в самой глубине моего сознания теплилась надежда о высвобождении из заколдованного круга смерти.

А интересное, потому что любая игра (а спорт — это игра) интересна. Игра возвращает нас в детство. Детство — это всегда игра. Как я сейчас понимаю, любая игра — это пребывание в медитативном состоянии, в реальном моменте времени — «здесь и сейчас», — а, значит, в Боге. Но тогда этого я ещё не понимал. В атеистическом государстве Бог был для меня не самой лучшей сказкой. Бог — это обман, это враньё и сбивание людей с толку. Так я считал в то время.

Пять лет занятий спортом, пять медитативных лет исподволь вершили во мне дело эволюции — пока бессознательной эволюции. Неведомая Сила Творца вела меня наиболее приемлемым (для меня) путём к духовному рождению. Занятиям спортом я отдавался полностью. Был фанатом. Теперь мне до того всё было интересно, что не нужно было никакого здоровья на долгие годы. Было интересно просто жить.

С 1980 по 1982 год я проходил срочную службу в Советской Армии на территории Германии. Прошли два года непрерывной «медитации» в тяжелейших физических и психологических условиях, когда буквально приходилось бороться за выживание, как дикому животному.

И вот возвращение на Родину. 19 апреля 1982 года... Самолёт Ту-154М... Мне двадцать лет... Полный салон таких же, как я, дембелей... Что испытывал каждый из них, я не знаю, но, как минимум, радость возвращения домой. Самолёт, снижаясь, идёт на посадку. Вот он выходит из облачности и... Внезапно в моём сердце рождаются вибрации доселе невиданного восторга, которые постепенно разливаются по всему телу. Я ощущаю их и сейчас, когда пишу эти строки. В иллюминаторе показалась земля — коричневая, слякотная, с плёсами почерневшего снега, но такая родная, что не выразить словами!

Небо было пасмурным, но всё вокруг озаряла тысяча солнц из моей груди! В бесконечный восторг клокочущей Радости превратился миг! Всё стало Единым. Любовь хлынула таким потоком, что просто снесла меня прежнего — я прежний остался где-то в прошлом. Выпорхнув из самолёта, мне хотелось лечь и обнять Родную Землю с её лужами и слякотью!.. Я не испытывал такой радости никогда в жизни — даже будучи ребёнком. Так встретил меня город Тамбов, куда я прилетел. Я удивлялся всему, абсолютно всему! Как будто я видел этот мир впервые. Люди, улицы, деревья... — всё стало мною. Всё было бесконечно родным.

Потом поезд... Москва... До этого я никогда не любил город и большей частью старался жить у бабушки в деревне, благо от города она была не так далеко. Но в Новом своём состоянии мне хотелось обнять и расцеловать серые пыльные коробки домов. Я чувствовал, что они живые, как я! Все люди были

любимы мной. Я готов был их целовать! От вокзала я взял такси и с радостью отдал таксисту десятку казённых рублей, выданных мне на дорогу, хотя по счётчику сумма была значительно меньшей. Так случилось, что моё рождение в Духе состоялось между небом и землёй — в самолёте.

Острое эйфорическое состояние любви постепенно сходило на нет и в течение месяца исчезло, оставив память на всю жизнь. Мне тогда казалось, что это состояние было вызвано тоской по Родине, и я хорошо понимал вынужденных эмигрантов, ностальгировавших по России. Вспоминая школьные годы, я признавался себе в том, что весь тот патриотизм, который вдалбливали в наши умы в советское время, был фальшивым — в нём не участвовала душа.

Вернувшись к обычной жизни, я вновь спасался от «смерти» всё теми же медитативными занятиями спортом. Правда, сменил спортивную дисциплину — борьбу на марафон. Потом марафон сменил на культуризм и плавание. И опять всё доводилось до фанатизма. Никакой веры в Бога ещё не было. Семьи... Разводы... Любимая тренерская работа. Успехи... А в перерывах тоска, скука, депрессия... Но самое главное — я не видел смысла в жизни. Пытался его определить, но все определения были мелкими, зыбкими, быстро истощавшимися.

С 1992 года форма медитации утончилась. Грубую физическую силу сменило мягкое поэтическое вдохновение. С этого момента моё сознание большую часть времени пребывало где-то в пространстве над головой и черпало оттуда поэтические озарения, осваивая всё новые пласты сознания, надстоящие над Обычным Разумом. Естественно, что тогда я не имел никакого представления ни о нирване, ни о планах сознания.

1993 год. Смерть близкого друга — моей собаки. С этого времени я перестал есть мясо, но не потому, что оно вредно для здоровья, а по причине осознания того, что «как можно есть друг друга?!» Мне 31 год... Забрезжил свет в тоннеле. В поэзии всё чаще и чаще появляется слово «Любовь». Теперь я его пишу только с большой буквы. Это душа, когда-то в воздухе родившаяся, но на время задремавшая, постепенно начинает стряхивать с себя сон. Из расхожего слова «бог» постепенно выкристаллизовывается настоящий Живой Бог (тоже с заглавной буквы). Теперь Он уже Иисус! Он уже Жизнь! Жизнь Вечная — о которой я так долго и страстно мечтал.

Иисус единственный Человек в мире, с Кем я мог теперь поделиться самым сокровенным. Единственный Человек, которому я поверил всем сердцем. С этого времени никто не в силах отнять Его у меня. Но «неверующий Фома» — моё ментальное «эго», мой рассудок, несмотря на укрепление в Духе, был ещё силён.

В 2001 году была написана песня «Любовь» — квинтэссенция моего поэтического творчества. Смерти я уже не боюсь, но страдаю от того, что я один такой любящий на Земле. Всё окружение очень колючее и чёрствое. И вот, за моё терпение, искреннее терпение на Пути к Господу — Он награждает меня ещё одним чудом.

В 2004 году Всевышний знакомит меня с человеком, который помог мне сделать самый важный шаг в моей жизни — окончательно и бесповоротно стать на Путь Сознательной Духовной Эволюции. Это — Александр Васильевич Клюев.

Я прочитал его книгу «Свобода от Смерти», которая как бы случайно попала мне в руки. От этой книги веяло родниковой свежестью, и я долго не мог от неё оторваться. С этого момента я окончательно и бесповоротно заразился вибрациями Света и Истины, и, что самое главное, автор вселил в меня неистребимую сердечную веру в возможность обретения Жизни Вечной. Вскоре я стал посещать беседы Александра Васильевича в читательском клубе.

Теперь я знаю, что для моей души закончился ещё один этап становления и свои тонкие, трепещущие на поэтическом ветру одежды она сменяет на ещё более тонкие и прозрачные. Теперь только абсолютная преданность Господу всегда и во всём. Теперь только «узкий путь», о котором так настойчиво твердил Своим нерадивым ученикам Иисус Христос. Наконец-то я начинаю обретать истинную полноту Бытия!

Как-то летом, обсуждая совместные творческие планы по подготовке музыкально-литературной композиции памяти Сергея Есенина, мы шли по тропинке среди цветущих трав, поющих птиц, шли вдоль тихо журчащей речушки… И Александр Васильевич, как бы невзначай, произнёс: «Замечательный похоронный марш у Шопена — заставляет задуматься над смыслом жизни…» Фредерик Шопен… Что двигало им при создании этой бессмертной вещи? Не иначе, как Любовь — Любовь к Жизни Вечной!

Андрей
2005 год

Далее продолжение рассказа Андрея. Его вторая история будет, возможно, новой надеждой для кого-то из нас…

Повторное рождение

Это произошло так тихо и так просто,
что удивительней всего была сама простота.
Мне не важно, что со мною будет дальше,
главное, что вся моя сущность теперь в объятиях Творца.

Четверть века тому назад, когда мне было 20 лет, со мной спонтанно (самопроизвольно) произошло духовное рождение. Это событие было настолько превосходящим все земные переживания, что навсегда запомнилось в мельчайших деталях. Но видно с того времени и до 45-летнего возраста я упорно в чём-то не дорабатывал, что-то не отдавал Создателю. Не сдавался я полностью в Его руки, а упорно сохранял своё «эго». Да, какая-то духовная работа велась, но всё делалось бессознательно, эгоистично, а, следовательно, с ошибками, которые не давали свободно продвигаться к Истине. Главным двигателем моего неосознанного продвижения к Истине были любовь и покаяние, но во мне не было, как я сейчас понимаю, самого главного — смирения. Была во мне идея совершенства, но не было стяжания Божественной благодати.

С марта 2004 года, в возрасте 42 лет, я стал на Путь Сознательной Духовной Эволюции и узнал, как именно нужно продвигаться по этому Пути из книг Александра Васильевича Клюева. Обо всём этом говорится и в Новом Завете, который я читал, но не узрел в нём ключевых практических моментов. Иисуса Христа я принимал Божественно совершенным, а не идущим с трудностями, свойственными каждому человеку, по Пути постижения Господа.

Так моё смертельно раненое «эго», искусно замаскировавшись под личиной духовности, выжило и делало своё чёрное дело. Распознать это было чрезвычайно сложно, особенно остро его выходки стали проявляться с начала следования по Пути Сознательной Эволюции. «Эго» изощрённо подменяло смирение — терпением, а это совершенно разные вещи. Терпя — ты напряжён и ждёшь результата, жалеешь себя несчастного, возмущаешься, что все вокруг к тебе несправедливы — ты идёшь «путём любви», но никто этого не понимает, а отсюда раздражительность, жадность, ревность, страх, пустословие, осуждение и пр. Да, было именно так. Всё это мешало мне войти в Царство Божие.

И вот удары окрылённого моей глупостью «эго» стали настолько ощутимы, что их можно было или терпеть, или от них уклоняться, то есть бегать от кардинального решения проблемы. Именно этим я долгое время и занимался. При этом сердце моё тихо говорило: «Смиряйся!» — но голос его долгое время был мною не слышим.

Когда воздуха Истины уже не стало хватать, «эго» будто сконцентрировалось в точке, сжатое со всех сторон чем-то предельно упругим. «Эго» корёжило меня изнутри, выворачивало наизнанку, раздирало на части... Хотелось в очередной раз выскользнуть из этой ситуации, — но не тут-то было!

7 марта 2007 года в 13 часов взвываю всем нутром — нет никаких сил!.. Звоню Александру Васильевичу на работу и прошу его: «Если у вас есть время, можно побыть сегодня с вами, просто побыть рядом — и всё!»

В ответ — спокойное: «Ты — в точке». Как вопрос и как подтверждение.

Отвечаю: «Да, я в точке — ни вверх, ни вниз, ни назад, ни вперёд, ни влево, ни вправо — зажат!» Короткое, твёрдое и в то же время ласковое: «Ты должен остаться один. Я с тобою. Это твоё повторное рождение в Духе. Сдавайся...» Это была бесценная подсказка в самый критический момент.

«Один на один, — стучало сердце. — Один на один»... Я со свинцовыми ногами поднимался по лестнице на второй этаж к себе в комнату. Нарыв в груди пульсировал, как пробуждающийся вулкан. Грохочущая на весь дом сатанинская музыка старшего сына не раздражала меня как прежде — теперь мне было всё равно.

Я заперся на ключ, лёг в постель и закрыл глаза. Охвативший меня ужас казался вечным. Мысли с наслаждением кишели и размножались в голове. Первая напомнила мне о прошлом духовном рождении. Вторая предрекала, что такой фонтанирующей радости, какая была тогда, мне уже не пережить. Третья поднимала меня на пьедестал, говоря, что если произойдёт второе духовное рождение, то я буду в центре внимания всех знающих меня людей. Четвёртая мысль

предрекала, что если рождение и состоится, то только не сейчас, а когда-то потом в каком-то другом, иллюзорном мире, а сейчас просто кошмар, который будет вечным… А пятая критически посмотрела на всё это и констатировала: «Какая низость и гниль прёт из меня…»

Я увидел, как ментальное «эго» вытаскивает на поверхность всё моё тщеславие, уводит от реальности, судорожно ищет причины, уловки и доводы, чтобы я к ним прислушался и пожалел себя — безмерно страдающего. Но в какой-то момент безмолвная Реальность вмиг растворила светом Истины всё иллюзорное, навязанное умом.

Не знаю как, но я как-то тихо сдался, так тихо и незаметно, не на уровне слов, не на уровне мыслей, и… так же тихо, но мгновенно всё стало другим. Ко мне пришёл Господь. Не так, как 25 лет тому назад, а настолько тихо, что я Его сначала и не заметил, но ощутив совсем другое состояние — состояние покоя и ровности, понял, что Он со мной, и что я ничего не хочу: ни рождаться в Духе, ни страдать, ни совершенствоваться, ни что-то преодолевать… Только Бог — и на всё Его воля.

Никакой эйфории не было. Просто покой и ровность разливались во мне светящейся Вечностью, светящейся Благодатью Божьей. Прошло всего минут 15 с момента моего звонка Александру Васильевичу, но они показались мне вечностью. В начале второго я вновь звоню ему и без предисловий, спокойным ровным голосом говорю: «Совсем другое состояние, вся грязь исчезла, ничего не хочу. Только Бог!» Александр Васильевич отвечает: «Ты родился. Обнимаю. Отдыхай». И всё.

И тут только я стал понимать, что нечто свершилось «здесь и сейчас», и я разделяю эту интимную торжественность с Творцом. Ощущалась радость осознанная, ровная и глубокая. Я наблюдал за всем вокруг, я был всем этим. Открыв книжный шкаф, я со Вселенской Любовью прижал к губам рублёвского «Спаса», потом фотографию Баха, расцеловал книги Клюева… Теперь я постоянно слышу песнь единого мгновенья, она никуда не уходит. Покой и ровность — ровность и покой…

Андрей
март 2008 г.

Выдержки из дневника

С раннего детства меня мучили головные боли и носовые кровотечения. Голова болела такой сильной, тяжёлой болью, что я сутками лежала пластом, тошнота подкатывала к горлу; не помогали никакие таблетки — боль исчезала так же внезапно, как и появлялась. Кровь из носа могла политься в любой момент, я еле успевала подставлять ладошки, чтобы не испачкать одежду.

Носовые кровотечения прекратились в начальных классах. В старших классах исчезла головная боль.

...В 22 года без валидола в сумке я не выходила из дома, но и валидол не всегда помогал. Приступам аритмии иногда сопутствовали такие приступы удушья, что мне казалось, что я в какой-то момент вообще перестану дышать — на грудную клетку как будто каменная глыба сваливалась. Одновременно начали донимать приступы мигрени, которые продолжались по 2–3 суток. Сильная боль в правом виске и глазнице изматывала так, что хотелось плакать от отчаяния. Обезболивающие таблетки не помогали.

Раздирающее противоречие между внутренним миром и внешней жизнью; осознание того, что я скатываюсь всё глубже в тот мир, в котором не хочу жить, но ничего не могу с этим сделать; приступы аритмии и мигрени, — загнали меня в такой психологический тупик, что я уже не знала, как из него выбраться. Порой мне уже было всё равно, но иногда нарастал такой внутренний протест, такое неприятие всего происходящего, что мне начинало казаться, что из этого всё же можно вырваться: надо только что-то сделать! Но что конкретно, я не знала. Такие метания продолжались несколько лет.

...Январь 2003 года — жизнь в психологическом плане зашла в тупик. Какая-то полная безысходность, бессмысленность жизни. Убогость всего окружающего довела до такого состояния, что хотелось закрыть глаза, ничего не видеть, ничего не слышать и ни с кем не общаться, исчезнуть совсем или оказаться на необитаемом острове, хотя я понимала, что весь груз психологических проблем потащится следом.

К тому же возобновились головные боли, которые мучили меня в начале 90-х годов (тогда мне их сняли за несколько сеансов по методу Джуны). В библиотеке попалась в руки брошюра Луизы Хей «Целительные силы внутри нас». Прочитала на одном дыхании, потом уже спокойно перечитывала несколько раз. Это была та самая соломинка, за которую цепляются из последних сил.

Головные боли продолжали нарастать. Сначала их продолжительность была не более суток, за болью следовал перерыв; потом эти сутки превратились в двое, в трое суток — в итоге голова болела по 10 суток кряду. Сильные распирающие боли, давление изнутри на глаза было такое сильное, что мне было больно поднимать веки и смотреть глазами влево-вправо. Всё это сопровождалось сильной болью между лопатками — даже дышать было больно. В горле при этом стоял комок, мучила тошнота, во рту ощущался привкус железа.

В один из таких дней случайно заехал знакомый, увидел меня, зелёную от боли, и спросил, что случилось. Я ему объяснила. Он предложил провести несколько сеансов по снятию головных болей. Он, как оказалось, сам этим занимался. Когда на первом сеансе он провёл правой рукой от макушки головы вдоль затылка и позвоночника, то боль из головы вслед за его рукой скатилась вдоль позвоночника волной, резко закололи пальцы ног, и боль исчезла. Так он провёл мне 5 сеансов. Первые дни не могла поверить, что больше нет болей.

Через некоторое время в продаже появилась книга «Полная энциклопедия здоровья» Луизы Хей. Я её сразу же купила и начала читать. Через 2–3 месяца между лопатками опять появился «комок» боли, начали возобновляться головные боли. Я не стала ждать, когда эти боли дойдут до критического состояния, и позвонила знакомому. Он опять провёл пять сеансов, и теперь я избавилась от этих болей навсегда.

Но появились другие боли.

Начал болеть позвоночник. Было такое ощущение, что кто-то давит на плечи так, что позвонки наползают друг на друга. Боль сильнейшая. Очень тяжело было ходить, вертикально стоять. Через 1–1,5 суток боль исчезала так же внезапно, как и появлялась.

Неожиданно появилась боль во всех клетках тела — миллион маленьких, хорошо ощутимых болей. Казалось, что тело стонет от боли. Больно было даже дышать, разговаривать. Я с трудом отрывала ноги от пола и передвигалась по квартире. Это состояние могло продолжаться полдня, день, до полутора суток, а потом внезапно исчезало и через некоторое время повторялось опять!

Начала донимать аритмия. Она у меня проявлялась часто и раньше, а здесь она за меня взялась всерьёз: приступы продолжались по 1–2 недели.

Появились сильные боли в области солнечного сплетения. Я думала, что у меня обострился гастрит, но никакие таблетки или травы не помогали. Внутренние органы начали работать каждый сам по себе, полная разбалансировка в их работе.

Я продолжала работать с книгой Луизы Хей, а боли и недомогания с разной периодичностью всё продолжались и продолжались. Я уже начала подумывать о том, что надо бы сходить к врачу, но при одной мысли об этом возникало какое-то внутреннее сопротивление. А так как я не большая любительница ходить по врачам, то и не двигалась с места, тем более что между болями были перерывы, и я постепенно приспособилась их переносить.

Так продолжалось до июля 2005 года. И вот в июле 2005 года я открыла первую книгу А.В. Клюева «Свобода от Смерти». После двухлетней работы над книгой Луизы Хей в психологическом плане я уже стала другим человеком. Поэтому книга А.В. Клюева не вызвала у меня никакого внутреннего сопротивления. В его книге я нашла описание всех своих болей и недомоганий и, самое главное, узнала их причину. Впоследствии переносить боли стало намного легче, да и сами боли постепенно становились не такими сильными, как были последние два года.

Через неделю после начала работы с книгой «Свобода от Смерти» заметила, что не могу пить спиртное. Появилось внутреннее сопротивление против любого алкогольного напитка: после 1–2 глотков начинала сильно болеть голова, возникала тошнота. Безо всякого сожаления перестала употреблять спиртное…

Первую книгу Александра Васильевича прочитала за неделю-полторы, затем вторую, третью… и поняла, что эти книги написаны как будто для меня, что в этих книгах есть всё, что я неосознанно искала всю жизнь. И ещё я поняла, что это мой Путь, что в моей жизни не будет поиска других путей, и, несмотря на все боли, трудности и преграды, я пройду этот Путь до конца.

В августе усилился аппетит, я ела, ела и ела… и, казалось, что не наемся, хотя никогда у меня не было пристрастия к еде. В детстве меня насильно заставляли есть. Потом поняли, что всё равно ничего не получится, и оставили в покое. Я могла есть только овощи, фрукты и рыбу.

В сентябре аппетит пропал, и я стала есть ещё меньше, чем ела до августа. Вес тела начал снижаться. Время от времени в теле появлялся озноб, да такой сильный, что меня трясло. Озноб ощущался даже в костях. 1–2 часа потрясёт и всё проходит. Через несколько дней это состояние могло повториться. Несколько раз в течение месяца ночью просыпалась оттого, что ступни ног и сами ноги до колена жгло нестерпимым жаром. Пробую рукой — ноги холодные. Жар был такой, что приходилось ноги выталкивать из-под одеяла. Только так можно было уснуть. Несколько раз такой жар был в костях рук, несколько раз в голове, 3–4 раза в грудной клетке.

Как-то раз я запаниковала. Проснулась ночью оттого, что вся грудная клетка охвачена жаром, на груди стояла лужица воды. Я подумала, что у меня воспаление лёгких, рукой потрогала лоб — прохладный, провела по грудной клетке — прохладно. Поняла, что это то же самое, что было с ногами, головой, кистями рук.

В октябре заметила, что я начала думать не головой, если так можно выразиться, а чем-то, что находится над головой.

Начали появляться боли в правом виске и глазнице, одновременно возникала тошнота. Настроение в этот период ухудшалось, в голову лезли мрачные мысли. Постепенно заметила, что мысли приходят не откуда-то, а как бы поднимаются из глубины тела. Ослабленные боли в позвоночнике, теле, сердце — продолжались. Появился звон в ушах, причём неожиданно. Когда услышала в первый раз, то подумала: «Надо же, и у нас цикады появились». А потом пришло осознание, что это установился контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Очень обрадовалась, но радость приходилось скрывать. Всем этим поделиться было не с кем, единомышленников не было. А через мужа почти с первых же дней меня начали «тренировать» «враждебные силы». Что только я от него не выслушивала. Да ещё всякие мелкие неприятности бытового характера донимали. Но я уже знала, за что я взялась, и через что мне надо пройти, и я, стиснув зубы, вырабатывала ровность сознания, смирение, упорно вчитывалась и вчитывалась в каждое слово книги. Спрашивать было не у кого, приходилось до всего доходить самой.

Прочитала все три книги Клюева первый раз, начала читать второй, третий. Моему изумлению не было предела: с каждым разом мне открывалось всё больше и больше. Мне казалось, что когда я читала книги первый раз или второй, этого текста здесь не было. Откуда он здесь взялся? Позже я поняла, что с каждым новым прочтением открываются новые пласты текста. Жизнь становилась такой интересной.

Попытался читать эти книги и мой муж. Но то ли он ничего не понял, то ли его эго не позволило ему принять прочитанное, однако поток озлобления и агрессивности после этого по отношению ко мне усилился. Теперь доставалось и тому, кто пишет такие книги, и мне за то, что я их читаю. В самом категоричном тоне мне было запрещено вслух говорить об этих книгах и их содержании. Чем сильнее муж меня донимал, тем больше я укреплялась в том, что я не вернусь к прежнему образу жизни.

В ноябре в один из дней внезапно появились приступы удушья и непонятного страха. Мрак, темнота начали подступать и сдавливать со всех сторон. Ощущение было такое, что ты находишься в тесной скорлупе. Такая теснота и сдавливание, что дышать было невозможно. Часа через 2–3 после начала приступов отпустило. Всё вроде бы стало нормально, я успокоилась. Через 1–2 часа это состояние возобновилось, только ещё более усиленное. На следующий день всё началось сначала — психическое напряжение возросло, появилась лёгкая паника. Я не могла понять, что происходит, а скорлупа вокруг меня сжималась всё сильнее. На третий день всё обострилось настолько, что я подумала, что пришёл мой конец. Делать ничего не могла, металась по квартире. В конце концов, со словами «Будь что будет, умру, так умру, а не умру — буду жить» схватила пылесос и начала пылесосить — очень низко склонилась над пылесосом, и в этот момент в груди что-то звонко лопнуло, и в районе солнечного сплетения начало разливаться тепло. Я подумала: «Вот и всё, лопнул кровеносный сосуд, и началось кровоизлияние». Выключила пылесос, села, огляделась и только тут поняла, что произошло что-то другое. Я ощутила, что вокруг меня нет сжимающей скорлупы, она треснула, и я выпала из неё в другой мир. Вокруг всё было то же самое, но так светло, радостно всё воспринималось! В районе солнечного сплетения продолжало изливаться тепло — оно разливалось по всему телу, наполняя его необыкновенной радостью существования. Я сидела и улыбалась.

Вышла во двор, всё было залито ярким солнцем. Такой ясный, тихий солнечный осенний день, такой покой разлит вокруг! Жёлтые листья слегка подрагивали от едва уловимого движения ветерка. Я смотрела на всё это и сама наполнялась всем этим покоем, радостью, красотой окружающего мира. Я смотрела на всё так, как будто видела всё это первый раз. И в этот момент мне казалось, что в мире нет ничего плохого, а есть только эта красота. И только вечером пришло осознание, что у меня произошло рождение в Духе. На следующий день, утром, встала с ощущением, что я живу в другом мире, воспринимаю его по-другому. Где-то в глубине души поселилась радость, которой там раньше не было. Теперь, что бы ни происходило, эта радость постоянно присутствовала в душе! И я всё время улыбалась. Такое состояние, постепенно ослабевая, продлилось до конца декабря. Жизнь раз-

делилась на две части — до и после рождения в Духе. Кажется, что жизнь «до» принадлежала другому человеку. После рождения в Духе душой и телом познала единство Всего Сущего, познала проявление Божественной любви. Словами передать эти состояния невозможно, это всё надо испытать самому.

Оля
осень, 2007 г.

Я ждал результата!!!

На Путь Сознательной Эволюции я стал в 2006 году. Правда, предшествовали этому долгие годы поисков, находок и потерь, желание познать нечто неизведанное.

Но начну по порядку. В апреле 1994 года я попал в автомобильную аварию, выжил чудом. Сильнейший ушиб головы, открытый перелом костей правой голени; сломаны рёбра, шейка правого плеча. Был без сознания. Очнулся после реанимации в палате, увидел заплаканное лицо жены и понял: «Я жив!» Потянулись томительные дни выздоровления. Лёжа в гипсе и на растяжках почти месяц, о многом передумал.

Не знаю, но где-то я читал, что люди, пережившие состояние, подобное моему, начинают как-то иначе относиться к жизни. В этом смысле я не стал исключением. Но помимо мыслей о смысле жизни, появились и другие мысли: «А что же там, за порогом неизвестности, где я находился некоторое время?» Отнёсся я к этому вопросу очень серьёзно.

Как только бросил костыли и стал ходить, начал изредка приезжать в спорткомплекс «Олимпийский» на книжную ярмарку за литературой, в магазин «Белые облака», что на Покровке. Первая книга, которую я прочитал на эту тему, была книга «Космические легенды Востока. Космос, Логос, Парабраман, Манвантара». Слова звучали как какие-то заклинания. С ума можно сойти, ничего не понятно, посоветоваться не с кем. С кем ни попытаешься заговорить на подобную тему, смотрят на тебя как на сумасшедшего.

После выписки из больницы получил целый букет болячек. Стала очень болеть голова. Иногда появлялся очень сильный шум в ушах, дело доходило до помрачения сознания. Врачи, к которым я обращался, выписывали килограммы таблеток, которые я исправно глотал. Ничего не помогало. Только обострилась язва желудка, появились проблемы с сердцем. Началась бессонница. У наших врачей метод лечения — таблетки. Понял, что так меня надолго не хватит.

Пошёл другим путём, путём астрологии, экстрасенсорики и целительства. Приобрёл книгу С. Вронского об астрологии и В. Востокова «Родник долголетия». В книге В. Востокова говорилось о медитации. Что это такое и с чем едят эту медитацию, я не знал. Купил книгу А. Иванова «Как стать экстрасенсом». В отличие от А.В. Клюева, который прочитал её и понял, я до этих понятий ещё не дорос, и эта книга прошла мимо меня, не задев меня никак. Видно, действи-

тельно — каждому овощу своё время. И всё — тело, тело! А где же душа?! Далее пошли книги Доля, Моуди, Крейг Гамильтон-Паркер, Ромен Роллан, Елена Рерих, Филлип Капло… Всех перечислять очень долго. Но всё было что-то не то. Во всём была какая-то недоговорённость.

Однажды, где-то в начале 2006 года, на книжной ярмарке в спорткомплексе «Олимпийский», мне бросилась в глаза книга, которая называлась «Свобода от смерти». Автор — А.В. Клюев. Странное какое-то название. Рядом лежали и другие книги этого автора, а отдельно лежала книга «Сознательная Эволюция Человека», в которую входили три книги: «Свобода от Смерти», «Уроки из Будущего» и «Хождение в Вечность». Купил, начал читать и уже не мог оторваться. Сказать, что эта книга меня потрясла, перевернула всё моё сознание, меня самого — значит ничего не сказать. «Апокриф от Иисуса» — это что-то сверхъестественное. Я читал эти книги с восторгом и упоением, понимая: «Вот Оно То, что я искал». В книгах я находил ответы на вопросы, которые меня мучили все эти годы, и радовался этому как ребёнок. Купил я также по совету Александра Васильевича книгу Дж. Кришнамурти «Свобода от известного», книгу Шри Ауробиндо «Савитри», книгу Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания», кучу общих тетрадей и начал активно работать.

Атеистом я не был, особо религиозным тоже. Верил, как все. Поэтому избрал для стяжания нисходящей Эволюционной энергии путь медитации, активное переписывание, молчание ума, на ночь — концентрация на кончик носа. Вначале было очень трудно сконцентрировать своё внимание на кончик носа, очень болели веки, но потом всё прошло. Добивался отсутствия мыслей в голове, где бы я ни был. На прогулке, в метро, в магазине, на отдыхе. Добивался ровности сознания. Как я потом узнал, это была медитация на социум. Старался использовать каждую минуту. Радости не было предела, когда уловил тоненький свистящий шум, периодически меняющий свою тональность. Иногда он пропадал. Тогда я повторял мантры «ОМ», «АУМ», «АМИНЬ».

В книге «Пора перестать умирать» Александр Васильевич пишет, что для установления устойчивого контакта можно медитировать на звук в ушах. Я так и поступил. Поток пошёл чуть сильнее, появились какие-то новые ощущения. Тепло в области сердца, иногда появлялась распирающая изнутри головная боль, болели попеременно то правый, то левый виски. Иногда начинала чесаться макушка головы и там появлялось периодически какое-то тёплое дуновение. Это был уже август 2006 года.

С нетерпением дожидался начала бесед А.В. Клюева в читательском клубе и не обманулся в своих ожиданиях. От этих бесед я получал всё, что хотел получить. В моей голове вместо хаоса, который там царил, наступал порядок, понимание того, что я делаю и куда иду. Достал кассету с «Токкатой и фугой ре-минор» Баха и каждый вечер слушал её. Продолжаю слушать и сейчас. Периодически ощущал какое-то жжение в копчике, в макушке головы, тепло в области сердца.

Как-то в конце марта 2007 года, вечером, послушав Баха, лёг спать. Закрыл глаза и привычно скосил взгляд на кончик носа. И приснился мне какой-то уди-

вительный сон. Сплю и всё ощущаю и всё воспринимаю, как наяву. Где-то в районе копчика появилось какое-то жжение, оно разрасталось в какой-то шар, который вдруг покатился по позвоночнику по направлению к голове, оставляя после себя ощущение приятной расслабленности, и вдруг меня куда-то выбросило вверх. Наступило ни с чем не сравнимое блаженство. Хотелось наслаждаться и наслаждаться этим. И вдруг не то голос, не то мысль пронзила меня: «Возвращайся!». Затем какое-то жжение в груди, какое-то тепло в области сердца. Я открываю глаза, всё помню, всё чувствую, и, самое главное, — услышал знакомый шум в ушах. Я дома, я в теле! Что это со мной было? Много позже я узнал, что это не что иное, как подъём энергии Кундалини и выход в нирвану. Тогда я не придал этому значения и продолжал своё медитативное переписывание, медитации по Дж. Кришнамурти, но к этому также добавились и молитвы «Отче Наш», «Иисусова молитва». Произошло это как-то само собой.

Вроде всё было хорошо. Но жизнь готовила мне сюрпризы. Где-то в 2004–2005 гг. в феврале-марте я подряд два года простужался и болел. Лежал 5–6 дней, потом вставал. Переносил болезнь на ногах. Как-то раз после очередного приступа кашля обнаружил на носовом платке кровь, но не придал этому значения. Мало ли что. Ведь кроме кашля чувствовал я себя хорошо. Все прививки мною были сделаны, каждый год я проходил диспансеризацию. Флюорография, рентген, анализы — всё хорошо. Причин для беспокойства не было. Кашель проходил, всё вставало на свои места. Но в июле 2007 года ситуация обострилась. Опять кашель, опять кровь. Улучшения не наступало. Рентген на этот раз показал какое-то очаговое воспаление. Две недели сидел на таблетках, но лучше не стало. Врач приняла решение — госпитализация. Был направлен в ГКБ, и там врачи взялись за меня всерьёз. Сдал снова все анализы; делали компьютерную томограмму, бронхоскопию, рентген, анализы на туберкулёз и онкологию.

В больнице я не прекращал медитацию, ещё и ещё раз перечитывал «Апокриф от Иисуса», «Рождение в Духе», «Пора перестать умирать». Туберкулёз у меня не обнаружили, кровь к тому времени при кашле идти перестала. Со дня на день, думал я, выпишут. Настроение было самое радужное.

Как-то во время утреннего обхода в палату вместе с моим лечащим врачом пришла и заведующая отделением. Старательно отводя глаза, стали они меня горячо убеждать, что ничего серьёзного у меня нет, просто там какие-то полипы, но надо съездить на консультацию к онкологу. Я всё сразу понял, но к их сообщению отнёсся очень спокойно. Поверьте, это не поза, не бравада — это так и было. Была почему-то твёрдая уверенность, что всё будет хорошо. И ещё было какое-то моральное удовлетворение (хотите — верьте, хотите — нет) оттого, что мне предстоит сдать экзамен на прочность.

Консультации в онкологическом центре подтвердили самое худшее — «онкология». Операцию надо делать как можно скорее. Из ГКБ был переведён в онкологический диспансер. Опять анализы, опять компьютерная томография, бронхоскопия, рентген и многое другое. Подошёл день операции. Это было 31 июля 2007 года. На операцию пошёл спокойно, в твёрдой уверенности, что всё будет

хорошо. Операция прошла успешно, был переведён в реанимацию, а 2 августа перевезли в палату. 3 августа во второй половине дня случился сильнейший приступ аритмии. Реаниматологи не отходили от меня до утра следующего дня.

Пока лежал, в голову лезли разные мысли. И что за существа мы такие — люди-человеки, почему не ценим то, что имеем, почему не ценим каждое мгновение прожитой жизни. Ведь это счастье — просто сидеть, ходить, лежать, петь, смеяться, размахивать руками. Ценить это начинаешь только тогда, когда лишён всего этого, а из обеих рук торчат катетеры, иголки капельниц и ты лишён такой возможности.

Утром 4 августа угроза миновала и, по сути, это ещё один день рождения у меня. Между прочим, уже третий!!! Сердце барахлило. Кардиолог, который меня вёл, навыписывал целую кучу таблеток, но если честно, то когда врач был — я их пил, а когда врача не было — нет. Читать было трудно, поэтому я сосредоточился в медитации на звук. За всё время нахождения в больнице и онкоцентре медитировать не прекращал ни на один день, кроме тех дней, когда был в реанимации без сознания.

К тому времени у меня установился постоянный, ровный контакт с нисходящей Эволюционной энергией. Хотя, как вы понимаете, в онкодиспансере, где сам воздух и обстановка были пропитаны болезнью, болью, тоской, безысходностью, страданием и смертями — сохранить молчание ума и ровность сознания очень нелегко. Выручал природный оптимизм, вера в то, что всё будет хорошо, а если и будет что-то, то **на всё воля Божья**. Это была не обречённость какая-то, **это была Вера!!!** Самое главное — не было этого страха за будущее. Весь тот курс лекций Александра Васильевича, который я прослушал в течение 2006–2007 гг., дал мне правильный позитивный настрой, твёрдую уверенность в себе, в то, что всё будет хорошо.

Да и в палате контингент подобрался такой, что к нам приходили не только больные из других палат, но иногда заходили врачи после операций. Получился какой-то кабинет психологической разгрузки. Господь, видно, свёл в одну палату юмористов и оптимистов. И очень удивило меня отношение врачей к Богу. Ведь люди, которые отодвигают в отдельных случаях приближающуюся катастрофу, должны быть сугубо материалистами и реалистами. Ан, нет! Когда один из больных начал петь дифирамбы золотым рукам нашего хирурга, он резко оборвал: «Бросьте! От нас всё зависит на 1%, а всё остальное в руках небесной канцелярии». Сильно, да? Это говорил врач, за плечами которого было более 2000 операций. Значит, знал что-то, если так говорил!

Выписался в конце августа 2007 года, отлежался дома, потихоньку начал ходить, привыкать к своему новому состоянию. Ведь у меня уже не было левого лёгкого. Организм перестраивался. У меня было три диска с лекциями Александра Васильевича за период 2006–2007 г.г. Не было только четвёртого. Я позвонил нашей дорогой Т.Г., дай Бог ей здоровья, она всем сердцем откликнулась на мою просьбу найти В.С. и попросить сделать для меня четвёртый диск. В.С. тут же позвонил, узнал о моей болезни, сделал всё, о чём я его просил и даже более. Эти люди и многие другие поддерживали меня в трудную минуту, внушали здоровый оптимизм.

Дома, после операции, я продолжал медитативное переписывание, слушал лекции Александра Васильевича. К лекциям и медитациям присоединилась и

молитва. Не знаю, можно ли назвать это молитвой. Очень часто я обращался мысленно к образу Преподобного Серафима Саровского с просьбой наставить на Путь Истинный, помочь избавиться от своих недостатков. Обращался своими словами, может и коряво как-то, но от чистого сердца и с верой. Что касается ощущений моих, то вот что интересно: шум в ушах был, молитвы и медитации были, книги читал, лекции Александра Васильевича слушал, а результата не было. Было какое-то смутное ощущение того, что делаю что-то не так. Некоторое время спустя я понял в чём дело. **Я ждал результата!!!** Жжение в области копчика — а что дальше? Тепло в области сердца — а что дальше? Дуновение тёплое в области макушки — а что дальше? Я сам своим ожиданием результатов блокировал поток нисходящей Эволюционной энергии. Вредил сам себе. Не придал должного значения словам Александра Васильевича, который неоднократно предупреждал об этом. Какой же я иногда бываю тупой!!!

После операции иммунитет мой упал почти до нуля. Осенью два или три раза потемпературил, но не придал этому значения. Весной 2008 года я заболел, где-то в конце марта. Болел полтора месяца, три раза подряд. Первый раз — 15 дней, второй раз — 15–20 дней и третий раз — дней 12–15. К этому времени В.С. передал мне три диска (30 лекций) Александра Васильевича за 2007–2008 гг., первый диск (10 лекций) «Утраченное Христианство» и многое другое. Интересно протекала болезнь в третий раз. Температура держалась в течение 10 дней 39,3–39,5 °С. Жена четыре раза вызывала врачей. Но что интересно, когда приехал врач в последний раз и сделал мне ЭКГ и сравнил её с ЭКГ, которую мне делали при выписке из онкодиспансера, ЭКГ сейчас была лучше, чем при выписке из онкологии. Артериальное давление 130/80. Врач только руками развёл. А ведь с 2002 года я стою на учёте в кардиологическом диспансере.

Ну, хватит о грустном! Болезнь вроде бы отступила, и я с огромным удовольствием начал работать с новым материалом, который мне передал В.С., с диском «Утраченное Христианство». К этому времени я стал замечать, что у меня периодически начинало гореть лицо и подошвы ног. Иногда знобило. Всё это я относил к остаточным явлениям болезни. И вот что интересно. Когда я последние 12–15 дней лежал с высокой температурой, кушать я, естественно, не хотел и не мог. Пил только отвар калины, облепихи, шиповника, красной смородины, отвар из цветков ромашки и отвар из корней солодки. В эти 12 дней у меня произошло сильнейшее очищение всего желудочно-кишечного тракта. Как в человеке вмещается такое количество дряни — просто диву даёшься.

Всё свободное время слушал новый для меня диск. 13 и 14 мая, два дня подряд, меня знобило, лицо опять покраснело, опять стали гореть подошвы ног. Ну, думаю, парень, ты опять попал! Наверное, опять заболеваю.

15 мая лежу, слушаю лекцию Александра Васильевича. Александр Васильевич говорит о молитве, о молитве-сдаче. О молитве «На всё воля Твоя, Господи!», «Господи, на всё Твоя воля!». Не знаю, что со мной произошло в этот раз. Ведь я слышал эти слова тысячи раз. А здесь как-то потеплело в груди, всё затрепетало, от сердца пошли какие-то тёплые волны, а по телу побежали мурашки. В сердце

вдруг что-то зажглось. И вдруг мысль! Мысль-вспышка! Мысль-молния! Мысль-ослепление! Мысль-озарение! «Господи! На всё Твоя воля!!!», «На всё воля Твоя, Господи!!!». И всё!!! Всё вдруг стало понятным и стало на свои места! Ведь Господь, по сути Своей, дарует тебе Свою Милость, тем самым Он берёт на Себя все твои печали, заботы о твоём будущем, все твои невзгоды. Тебе, глупому, надо только поверить и сдаться на Милость Его. Всё!!! И больше ничего! Понять и почувствовать это надо не умом, а сердцем! Я стоял, как остолбенелый! Я не помнил, как встал с кровати! Господи, неужели всё так просто? Мне так стало жалко людей, которые этого не могут понять, что я чуть не заплакал. Ушло всё! Страхи, сомнения, печаль, потери, заботы. Ушло всё! Ушёл и король всех страхов — страх смерти. Честно скажу, я был человек — материалист и поэтому с некоторой долей скептицизма относился, когда читал, к словам людей о том, что они не боятся смерти и готовы умереть, если на то будет воля Божия. Теперь я сам стал таким человеком. Я полностью сдался этой силе, я отдал ей самого себя, ничего не требуя взамен. Боже! Какое это счастье! Никогда и ничего подобного в жизни я не испытывал. Вот и сейчас. Когда я пишу эти строки, тёплые волны, которые идут из сердца, ласково и тихонько баюкают меня. Так хорошо, что от счастья хочется плакать! И смерть теперь не страшная старуха с косой. Она стала просто очаровательной незнакомкой, которая рано или поздно каждому из нас откроет дверь в другой мир. Мир не менее, а возможно, более прекрасный, чем этот.

Меня совсем перестала беспокоить моя болезнь, её последствия. Я не знаю, что со мной будет. Меня это не волнует. Я знаю, что **«Господи! На всё Твоя воля!»**

Позвонил В.С. Я ему всё рассказал. Он ничего мне не ответил. А на следующий день раздался телефонный звонок. Звонил Александр Васильевич. Он рассказал мне, что только недавно узнал о моей болезни. Спросил, как мои дела. Извинился, что не позвонил раньше. Я подробно ему рассказал всё то, о чём сейчас пишу и спросил: «Что это было?» Ответ был коротким: «Поздравляю! Твоя Душа проснулась!» Я ему говорю: «Неужели так может быть? Неужели всё так просто?» В ответ: «Ну, ты видишь, что может». Вы не представляете, что со мной случилось. На глазах выступили слёзы радости.

И ещё хочу об одном сказать. Некоторые могут подумать: «Рождение в Духе — вот оно главное, а остальное сделает за меня Господь, в руки Которого я добровольно сдался». Позиция эта глубоко ошибочна. Вы правы, Александр Васильевич! Господь не потерпит около Себя бездельников и тунеядцев. **Дорогу осилит только идущий, и помогать Господь будет только ему**. Правильно вы говорите: «Рождение в Духе — это аванс. Вернее — кредит, выданный вам. А на что вы его потратите — или на праздную жизнь, или на строительство Храма Души — решать каждому из вас».

Добавить к этому нечего!

Алексей
Май 2008 г.

P.S. «Апокриф от Иисуса» — это гениальная вещь.

Лучше бы я был садовником

Здравствуйте, Александр Васильевич!

Меня зовут Вова, я из Украины, город N. 19 лет мне. Хочу поделиться с вами историей моей жизни и сложностями, с которыми я столкнулся. Я вырос без отца, с мамой. В 3 года мои родители развелись, папа уехал, и я остался с матерью. Рос я очень болезненно и имел кучу страхов. Многого боялся и многим болел, а сложности с семьёй только усугубляли ситуацию. Ни дедушек, ни бабушек у меня не было. Дедушку по маме я не видел вовсе, а бабушка умерла, когда мне было 3. С дедушкой и бабушкой по папиной линии я почти не общался. Были точечные визиты, чтобы проведать их, и всё. Когда мне было где-то 10, умерла бабушка, потом вскоре следом и дедушка. Я был поздним ребёнком, моя мама забеременела мною, когда ей было почти 40 лет. Она много работала, чтобы прокормить нас. И уже где-то к её 50-ти годам мне нужно было заботиться и помогать ей. Хотя по своей натуре моя мать была очень весёлым и позитивным человеком, я часто видел, как она тихо плакала. Тогда я ещё ничего не понимал и думал, что это временные будничные расстройства, связанные с работой или ещё чем-то. Её позитивность была своеобразной маской для социума, а приходя домой и уединяясь со своими мыслями, она становилась собой.

Шли годы, и уже к 13–14 моим годам состояние её здоровья сильно ухудшилось. В этом возрасте у меня не было ещё того понимания, которое я должен был иметь по отношению к своей маме. Во многом я должен был ей помогать, но я этого не делал. Проще говоря, был очень вредным и, наверно, даже в некоторой мере озлобленным. Она начала лежать в различных больницах, где её пичкали различными таблетками, препаратами, надеясь улучшить её положение. У неё была тяжёлая форма депрессии, из которой она так и не смогла выбраться. Когда я спрашивал: «Мама, что у тебя болит?», она, плача, меня обнимала и отвечала: «Сыночек, мне очень плохо...» Только позже я понял, каким она была прекрасным человеком. Она меня любила, несмотря на то, что я, наверно, её не очень любил. У меня была злоба на мир. В те времена я смотрел на своих друзей-сверстников, на их жизнь, на то, как они счастливо живут, и не мог найти ответа на вопрос: «Почему же я не могу так жить? Почему я?» Уже в том юном возрасте я прекрасно понимал рамки неравности положения людей в этом мире, но ответа найти не мог. Я часто плакал и стал очень меланхоличным. Я чувствовал давление этого мира со всех сторон и, не зная, как со всем этим совладать, я просто плакал.

По маме у меня есть брат — Гена, на 15 лет старше меня. В данный момент он работает и проживает в Москве. Он фактически меня вырастил. Он вёл здоровый образ жизни, читал Библию и различную духовную литературу. Он жил тогда в нашем городе, но на отдельной квартире. Мне всегда очень хотелось быть похожим на него. Отрывая в стопках макулатуры его школьные тетради и дневники, я всегда восхищался его почерком. У него был ровный, каллиграфический почерк. Он часто занимался каллиграфией, писал перьями. И так как я обладал очень кри-

вым, некрасивым почерком, я решил заняться этим делом вплотную. Вечерами я пытался копировать его почерк, переписывая куски абзацев из книг и журналов. И у меня получилось. Вместе с этим желанием и дисциплиной ко мне, наверно, и пришла некоторая ровность и покой. Думаю, это было заложено во мне и именно через этот вид деятельности та ровность и спокойствие и выразились.

В 15 лет было принято решение, что я пойду в техникум. Брат говорил, что сейчас компьютерные технологии прогрессируют и что, будучи, например, программистом, можно хорошо заработать. Я доверял ему и, хотя понятия не имел про компьютеры, решил, что так и сделаю, и пошёл на подготовительные курсы на специальность программист.

Матери было крайне плохо. Гена буквально насильно её возил в больницы, а мама говорила, что там ей никак не помогут. Но брат это делал потому, что хотел искренне помочь ей. Он изредка приезжал, чтобы проведать нас. И вот в один обычный, ничем не отличающийся от остальных день моя мать покончила жизнь самоубийством... моя жизнь поломалась... Я очень туманно помню последующие полгода, мне было плохо... С тяжёлой смертью моей матери я почувствовал вкус жизни ещё больше.

Так как брат не мог приехать сюда, чтобы заботиться обо мне, и забрать меня туда тоже было ему не по силам, было принято решение, что пока что я поживу со своим отцом. С тех пор я стал много раздумывать на тему жизни и её смысла. И в этот переходной возраст я упал в глубокую депрессию. Лет в 17 я прошёл через наркотики. Были моменты, когда я был готов покончить с жизнью, меня ничто не держало. Было очень плохо. Но внутри была одна единственная капля чего-то, что не давало мне дойти до предела.

Я увлекался альтернативной музыкой. И в то время на меня очень сильно повлияла одна американская команда. Они играли христианский рэп-кор... Хоть их музыка и была тяжёлой, но в ней ясно чувствовался глубинный смысл. Я начал читать их тексты, уча английский язык, и через них начал понемногу знакомиться с Библейскими принципами. Во мне был очень сильный конфликт. Постепенно открывалась духовность и понимание, но положение и окружающее меня общество, не понимая меня, тянуло вниз.

Начались серьёзные поиски истины и смысла жизни. Я побывал во многих церквях... Я чувствовал, что в этом что-то есть. Но с кем бы я ни говорил, мне не смогли дать вразумительного ответа на проблему разности обстоятельств существования людей. Я пытался понять ситуацию моей матери и на основе этого случая вёл дискуссии. Все они говорили про то, что она не верила в Иисуса, не была с Богом, следовательно, он не мог ей помочь и спасти. Я не мог понять этого. Почему? Она была прекрасным человеком, она заботилась о ближних, хотя и была атеистом по жизни. Я не мог понять того, как можно в такой степени осуждать человека, если то, верит он или нет, может напрямую влиять на обстоятельства в его жизни.

Ходил в протестантскую церковь... Чувствовал правду в Учении Иисуса и работал над собой. Но было состояние неопределённости. Я разочаровался в на-

шей церкви. Эти приходы. Коллективные механические молитвы. Не было там Бога. И вот совсем недавно мне с моим одногруппником случайно удалось скопировать аудиозаписи нескольких ваших (Клюева) семинаров. Эти файлы лежали в дальней папке, и их копия была случайной. Вы смогли словами выразить те некоторые вещи, которые я для себя не мог сформулировать. Слушая ваши семинары и читая книги, я постепенно начал убеждаться, что в этом и есть смысл и правда. Впервые за 4 года скитания и раздумий я, наконец, почувствовал чем-то большим, чем просто ум, что я, наконец, пришёл. Это была глубинная радость. Я всегда чувствовал в себе некий потенциал, но не мог найти, куда его направить. А сегодняшней протестантской церковью были сильные разногласия.

Так я и стал на Путь Сознательной Эволюции. Хочу вас поблагодарить, т. к. вы делаете бесценный подарок тем людям, которые готовы слышать, оградив их от многих ошибок, которые они смогли бы сделать.

О проблеме.

Я сейчас на начальном этапе. Я сознательно понимаю, что в моей жизни есть много того, что мешает мне следовать Пути. А моя специальность, связанная с компьютерами, ещё более негативно сказывается. Не хочу этим заниматься... но это пока, пожалуй, единственное, что я умею.

Некоторые друзья не понимают, какая муха меня укусила и что я вообще делаю. А жизнь сегодняшней молодёжи, вы знаете какая — пиво, водка, бары, клубы, девушки, моральный регресс и упадок духа. Не моё это. Но, к сожалению, мне приходится с такими людьми общаться, потому что многих я знаю с самого детства. Я просто не знаю, как с этим справляться. Общение с ними отрицательно сказывается на моей работе, и я постоянно падаю.

Дома отец, с которым я практически не общаюсь. Он — биологический робот. 40 лет работы на заводе. Представляете?! 40 лет! Встаёт в 5 утра, работа. Приходит, — ужин, футбол до ночи, спать. И пластинку на начало. Он всегда подавлял мои стремления в духовных вопросах. Очень тяжёлый человек. Но сейчас я понимаю, что это очень хороший шанс наработать в себе ту ровность и спокойствие, и я не упущу его.

Первый раз в жизни начинаю чувствовать свободу и принадлежность Богу. Когда еду на работу и с работы, слушаю ваши аудиосеминары на плеере. Во время работы и общения с людьми — медитирую на социум. Меня сильно беспокоит тот факт, что я не слышу нисходящую энергию. Ни шума нету, ни вибраций или хоть каких-либо ощущений в районе макушки головы. Я помню, вы говорили, что этого может и не быть. Даже если совсем? Хотя, кажется, в самом процессе пребывания в текущем моменте я слышу и чувствую божественность каждого момента времени. Когда нет мыслей, но есть мир и Бог. Свобода от всего. Все люди, предметы, стереотипы поведения кажутся искусственными... ненастоящими. То, что я не вижу и не чувствую признаков прохождения энергии наталкивает на мысль, что, возможно, я делаю что-то не так и пребываю не в том состоянии, которое необходимо. Т. е. я ошибочно полагаю, что я всё правильно делаю, но на самом деле — нет. Помогите разобраться, пожалуйста. На

кончик носа медитировать не получается, а тем более запускать процесс на ночь. Когда скашиваю глаза — они напрягаются и расслабиться сложно. Поэтому обычно при засыпании держу взгляд просто ровно перед собой. Днём использую смешанную практику. Чаще использую молитву Богу, в которой сознательно полностью отдаюсь в Его руки и Его волю. Не раз чувствовал от этого то поразительное чувство свободы жизни... Того, что всё идёт правильно, как есть. Это растекается небольшим теплом по всему телу. Однажды я даже прослезился.

Несколько дней назад перед сном послушал Баха, медитируя. Ум быстро опустел... Было невероятное ощущение того, что меня нет в теле. Но через минут 10 энергетическая накалённость стала такой сильной, что я не выдержал, решил выключить и лечь спать. Той же ночью я видел очень страшный кошмар... он был связан с Иисусом Христом (описывать не буду — а то вам читать надоест). Это был такой ужас, что мне казалось, я в реальности ощущал сильные вибрации и всю негативную атмосферу. Такой кошмар мне приснился первый раз в жизни. Он был очень язвительным, нагнетённым... нет… это был не кошмар. Не тот простой кошмар, как во сне. Нечто большее. Когда я, проснувшись, собирался на работу и стоял под душем, я боялся закрыть глаза. Ужас не проходил... Возможно, это был результат работы тех враждебных энергетических формаций, про которые вы говорили. Я не смог во сне удержать ровность, следовательно, подпитал их... Было очень страшно. Наверно, ничего страшнее в жизни не было из ряда мгновенного ужаса. Я знаю, что это всё пытается меня увести от Пути. Но я всё равно буду работать дальше и научусь с этим справляться. Каждый день стараюсь заниматься физическими упражнениями.

Есть чувство наполнения меня чем-то. Некой энергией. Или пробуждением чего-то. Но постоянно меня преследует мысль, что я что-то не так делаю, и просто стою на месте. Сейчас продолжаю вести работу. Очень хочу через несколько месяцев съездить к братику в Москву и попасть на ваш семинар. Сложно ещё перестроиться на нужный уровень в плане компьютера. Все эти фильмы, которые я раньше смотрел. Музыка, игры... Хочу это всё удалить. Знаю, что мне это мешает. Не смотрю ничего, не слушаю, а удалить не могу. Но знаю, что всё это сделаю и это просто вопрос времени.

Ещё раз огромное вам спасибо, Александр Васильевич, вы буквально спасли мне жизнь. Простите за возможно очень длинное письмо. Мне очень хотелось поделиться этим с вами.

Там, где я работаю, есть один мужчина. Он садовник. Я раньше не понимал, зачем работать садовником. Ведь зарплата низкая, работа рутинная. Когда мы познакомились, он, наверно, почувствовал то, как я отношусь к этому, и сказал поразительную фразу, которая тронула меня до глубины души. Она очень простая. Он сказал: «Каждый в душе садовник, правда?» и улыбнулся. Лучше бы я был садовником.

С любовью, Вова
01.11.2007 г.

Без смирения на этом Пути делать нечего

Александр Васильевич!

Позвольте рассказать вам о своей жизни с точки зрения эволюционного развития и поделиться некоторыми своими духовными переживаниями.

С юных лет ощущаю себя изгоем в жизни малой приспособленностью к её требованиям... Сколько себя помню, всегда отличался от сверстников, двоюродных братьев и сестёр (родных у меня нет), одноклассников. Отличался, прежде всего, отношением к жизни. Я любил играть, особенно нравились подвижные игры, догонялки, скакалки, казаки-разбойники, но больше всего, как это ни нелепо сейчас звучит, мне нравилось слушать и внимать бабушкам на завалинке. Хлебом не корми, дай только послушать их беседы. Меня умиляло их неспешное повествование, а их изумляла моя не по возрасту рассудительность, сосредоточенное внимание, с которым я слушал их разговоры.

Не совсем понимаю, когда меня спрашивают, — когда и как я пришёл к Богу. Не помню, потому что как себя знаю — всё время ношу в себе Его присутствие... В 1 классе, когда учительница вела урок о Библии, первых людях, грехопадении, Иисусе Христе, дети стали задавать вопросы, а я с изумлением удивлялся, как же они всего этого не понимают, ведь это же так просто и ясно. Помню, как примерно в 12 лет впервые залез на стул, чтобы посмотреть на икону Николая Угодника, стоящую на шкафу, давно будоражившую моё воображение. Долго смотрел на образ, стараясь понять взор великого Божьего избранника. С того момента попросил у родителей надеть на меня крестик, хотя крестился в раннем детстве, стал молиться, честно, по-детски, пообещал Святому больше никогда не грешить, всегда говорить правду, во всём помогать людям.

В 1998 году, когда мне было 19 лет, мы переехали в Ташкент. Мне хотелось учиться, искренне хотелось вырваться из того привычного круга вещей, которым жила обычная во всех отношениях наша семья с вечерним просмотром телевизора, будничными заботами, каждодневным мясоедением. Помню, как брезговал есть мясо, слёзно прося бабушку не класть его в тарелку с супом… Она всё-таки клала, а я незаметно подкладывал его в тарелки других внуков или отдавал кошке.

В университет подал документы, абсолютно не предполагая, куда и зачем иду учиться. Единственный критерий — что-то связанное со словом, потому что уже тогда почувствовал в себе зуд сочинительства, переписывался с ровесниками со всего бывшего Союза, приносил заметки в местные детские и юношеские газеты.

Философский факультет выбрал совершенно спонтанно, но сейчас понимаю, что это был осознанный выбор души. В духовную семинарию тогда поступить я бы не осмелился, но внутренняя потребность отыскать истину жила всегда. Тогда, в 20 лет, я настроился найти её в учениях великих мыслителей человечества.

Любимыми предметами стали религиоведение, античная философия, философская проза XX века. Никогда не забуду, как на втором курсе мы посетили

католический костёл и лютеранскую кирху, как католический священник провёл на нашем факультете «открытый урок», проясняя лично для меня много истинного и чистого, что заложено в христианстве.

Помню, как старый опытный преподаватель по религиоведению на экзамене, увидев мою зачётку, сказала всей аудитории: если есть в группе хоть один студент, способный освоить преподаваемые знания, то даже на одного него не жаль потратить силы для просвещения. Тогда, я честно признаюсь, — возгордился, ощутил особую избранность, но со временем кардинально поменял отношение к своей неординарности. Люди, которые осознают зрелость своей души, чтобы принять Господа как своё Спасение, просто обязаны следовать этим путём. Сейчас я ясно осознаю, что жизнь людей, уготованная для Господа, — вся до последней встречи, мысли и поступков устремлена ко Спасению, ведёт, словно за шкирку, к обещанным Небесам. Сопротивляться этому — только предавать себя, губить душу. А избранность — это, по сути, ответственность за приумножение вверенных нам Господом талантов. И привилегия здесь, как вы верно отмечаете, только одна — бесстрашно вступить в борьбу с собственными несовершенствами.

На предмете «Античная философия» нас заставляли вручную переписывать работы Платона и Аристотеля, почти как вы советуете, медитативно переписывать книги, повествующие об истине. Преподаватель предполагал, что таким образом до нас дойдут хоть какие-нибудь мысли этих великих философов, как вы рекомендуете их писать для способствования расширению нашего сознания.

И тема дипломной работы «Проблема истины и добродетели в воззрениях Сократа и софистов» была выбрана отнюдь не случайно, поскольку меня искренне восхищало то христианское смирение и миропонимание, которое обнаружил Сократ как минимум за пять веков до пришествия Спасителя.

Но откровенно признаюсь, а может и к своему стыду, я не отыскал истину в стенах философского факультета. Но я не отчаялся и продолжил свой жизненный поиск. Сразу же по окончании учёбы уехал в Москву, которая всегда будоражила моё воображение, влекла к себе не то чтобы столичным шиком, а, я бы сказал, внутренним богатым убранством.

В столице я сразу ощутил мощное энергетическое воздействие на себя её столетних храмов, монастырей, вековых православных традиций. Потянуло к изучению православной культуры, стал поститься, усердно молиться, посещать храмы, провёл даже всю Рождественскую неделю в Суздальском Спасо-Покровском монастыре. Обитель — женская, но у меня была сокровенная мечта провести Светлый праздник в святом месте. Помогли её осуществить владимирские лесоводы, с которыми я дружу по работе, а они, в свою очередь, оказывают суздальским насельницам посильную помощь в возрождении монастыря. Приезд в монастырь, старый, вековой, как я сейчас понимаю, был ещё одной попыткой Господа указать на верную дорогу.

Мне сильно повезло — в день моего приезда в монастырь привезли рясу Иоанна Кронштадтского. Вечером в храме отслужили молебен, в котором мно-

гие прихожане смогли прикоснуться ко святым одеяниям преподобного отца. После — вернулся в гостевую келью с незатейливым убранством: божницей в углу, лампадкой, деревянным столом, стульями, кроватью. В помещении было очень холодно, но я растопил камин, отогревая брошенную душу.

Ранним утром помчался в храм — услышать необыкновенное пение сестёр. Нежное, мелодичное звучание их голосов невольно заставляет задуматься о смысле духовного начала нашего бытия. Какие же они молодцы! Как тут не вспомнить суровую, но верную истину: «Счастье — это ограниченность выбора». Глядишь на постриженицы, восхищаясь их волей и терпением. Недаром их называют «Христовы невесты». Сознательно отказавшись от мирской любви, они с завидным упорством прокладывают свой жизненный путь, любя только Бога. Высшей наградой за их жизненный подвиг может стать духовная близость с Иисусом, которая для них милее любых человеческих чувств.

За службой идёт послушание, в котором дело по душе найдётся каждой сестре. Насельницы занимаются иконописью, рукоделием, шьют церковные облачения. Есть своё небольшое подворье, где монахини выращивают овощи, ухаживают за коровами. В это время на кухне варят-парят, готовят постную пищу. Это для нас их жизнь сурова и малопривлекательна, для них такое существование просто в радость. Оттого у них такие светлые, ясные глаза, без печали смотрящие на мир, как и велел Господь.

В подвальчике монастырской кухни всегда сытно и вкусно накормят. Послушница, застенчивая девочка-подросток, соберёт на стол, принесёт шипящую сковороду с сытной гречкой, душистый хлеб, квашеную капусту. Я благодарю её, она молча кивает: разговор с посторонними запрещён.

Накануне Рождества было много работы. Утром очищали дорожки от выпавшего ночью снега, а после обеда стали прибирать храм. Меня попросили подняться по длинной лестнице, чтобы… пропылесосить подоконники витражей. Суровая сестра Фёкла, которая сначала с подозрением отнеслась к моему приезду в их обитель, смягчила свой нрав, едва увидев мои старания на верхотуре храма. А какая во мне была огромная благодарность за возможность помочь им хоть в чём-то. После стали устанавливать киот — деревянную створчатую раму для иконы «Собор Суздальских святых», которую написали для праздника сами сёстры. Едва успели до начала праздничной службы управиться со всеми делами. Батюшка уже начал читать псалтырь, а мы, преклонив колени, — тихо молиться. «Раскаиваюсь в мыслях и грехах, уже забытых и ещё невидных, — за холодность, неверие и страх, за мною непрощённые обиды. Молю о прощении, снисхождении и помощь во всех добрых начинаниях. Верю в Твою милость, Господи».

Но какое же Рождество без чуда? Утром, будто по чьему-то мановению, стужа января сменилась согревающим теплом. Небо стало яснее, бирюзовее, вышло солнышко. Акварель зимнего дня слепила глаза. Радужные лучи с нежной лаской льнули к старым белым стенам, круглым башням монастыря, золотя величественные кресты. Значит, благодать Господня не покинула нас. Она с нами. И надежда на счастливую долю жива.

Рождественская неделя настолько захватила меня, что я решил свои монастырские переживания напечатать в лесной газете, где я сейчас работаю. Признаюсь, по первости работы в редакции больше старался писать о православии, хотя командировочных материалов о лесе хватало вдоволь. Всегда видел неразрывную связь природы, леса с истинными религиозными чувствами русского народа. Это же подмечал в разговорах с теми людьми, с которыми мне довелось повстречаться в далёких медвежьих углах. Однако за свою православную направленность схлопотал от начальства выговор, что газету из отраслевого издания превратил в церковный вестник.

По приезде из монастыря твёрдо решил начать ходить в воскресную школу и обрести, наконец, духовника. Причём критерий к священнику был самый высокий: он сам, своим примером, своей жизнью, своим отношением к ней должен быть для меня примером, если хотите, живой проповедью. Своими думами я поделился со своим другом Сергеем Б., который также всю жизнь занят поиском истинных начал. К тому времени он уже давно посещал ваши лекции, проявлял себя как истинный пионер эволюционного развития. Как-то спросил его, а есть ли сегодня в монастырях батюшки, подобные Серафиму Саровскому, он не задумываясь, ответил: в миру есть... Я тогда подумал: ничего себе заявочка. Сергей дал послушать ваш Апокриф (поэтическое произведение «Апокриф от Иисуса»), а как раз к тому времени приближался очередной цикл ваших бесед. Так я попал к вам.

Если поделиться своими переживаниями — первыми и последующими, то сначала я только внимал вам, без полемики, всё принимая как истину. Потом, сознаюсь, восприятие несколько затупилось, всё стало знакомым, появилось равнодушие ко всему вокруг происходящему, а вот на смену витальным порывам, ранее будоражившим моё нутро, почему-то ничего не приходило.

Но я всё равно ходил на ваши лекции и по четвергам, и по понедельникам, а на выходных прослушивал записи. Отсутствие работы на пути объяснял найденным самому для себя оправданием: количество перейдёт в качество. Главное не бросать: как выпускник университета за 5 лет выходит из стен вуза молодым специалистом, так и я надеялся одним прослушиванием на существенные подвижки в моём сознании, которые станут толчком для более серьёзных преобразований. Наверное, так и случилось, хотя теперь я вполне понимаю, что для мощного прорыва нужно большее стремление.

Однажды в молитве святого Иоанна Дамаскина обнаружил удивительное прошение: «Господи, или хощу, или не хощу, спаси мя». Я зацепился за эти слова. Ведь действительно, хотим мы того или нет — спасение неизбежно. Откровенно признаюсь, что слова, которые вы рекомендуете произносить, едва ищущий встал на путь Истины: «Господи, на всё Твоя Воля», тоже не сразу вырвались из тисков моего жалкого эгоизма. Вы действительно сто раз правы, в этом я убедился на собственной шкуре, что без смирения нам на этом Пути делать нечего. А потому сейчас себе уже говорю, если всё же уныние подкрадётся к моей душе: «Не ной, не скули». Если выбрал эту стезю, будь верен до конца. Сомнева-

ешься, негодуешь на брата своего, значит ропщешь на Господа, не принимаешь посланного Его заботливой рукой тебе во Спасение. И ещё во мне твёрдо сидит убеждение: Господь посылает страдания только тем, кого любит. Кому хочет помочь достигнуть Его. И когда страдаешь, то не только душою, а даже в ноздрях, в воздухе ощущаешь Его Присутствие. Он здесь, рядом... Он всё знает... Поистине в такие моменты Он совершает всё, о чём ни попросишь. Лишь наша закрытость и неспособность открыться этой силе не даёт нам возможности пребывать в благодати Святого Духа, общаться с Ним, жить по Его заповедям.

Так я ходил на ваши лекции, пока сама жизнь не подвела к пусковому моменту истины. Моменту, когда впервые в своей жизни понимаешь, что Бог есть Любовь. Что только с Любовью можно жить на этом свете, только смирение открывает дорогу к нормальному Богову состоянию. И это не нравственные, моральные построения моего ума. Ощущение, что всё есть Любовь, открылось само, буквально физически, через страдания, как будто душа вырвалась из оков эго и обнаружила свой великолепный свет.

Даже сейчас, когда пишу эти строки, я ощущаю тепло своей души внутри себя, физически чувствую её присутствие. При глубинном произношении имени Господа благодатью отзывается внутри (в районе солнечного сплетения) тепло. Я больше не чувствую одиночества, я явно осознаю, что рядом Господь, пропало ощущение времени и пространства, я даже не чувствую земли под ногами, а если осознаю, то удивляюсь, как это я хожу, ступаю по земле и она никуда не проваливается от моих шагов.

В метро все люди кажутся интересными, разными, всех хочется любить. Именно любить... причём не всех сразу, а каждого в отдельности приголубить, приласкать, попросить улыбнуться, не гневаться... Еду в вагоне метро и плачу от умиления, от нечаянно свалившейся на меня радости. Не хочется никого осуждать, свято верится, что Любовь может растворить в своём океане все людские несовершенства.

Причиной духовного преобразования стал душевный конфликт с близким человеком. Ревность, обида, злость серьёзно терзали мою душу. Откровенно признаюсь, они не давали мне покоя. Но сейчас я понимаю всем своим сердцем, что Господь посылает испытания не без цели. Горечь потери и страданий нужна только лишь для освобождения души от гнёта эго, от того, кто эти страдания культивирует и этим одним живёт. Страдания приводят витальное существо в чрезвычайное волнение, оно начинает пребывать в смятении, мечется. Сети, которыми оно просто окутало наше истинное существо, потихоньку раскачиваются, давая возможность душе, если не вырваться, то хотя бы обнаружить для нас свой истинный свет. Я это открыл практически «механическим» способом.

Как-то вечером перед сном я включил вашу лекцию о любви. Зная её почти наизусть, в тот вечер я заново открывал многие для себя вещи о витальной любви, о том, что витальное и ментальное тела только лишь временные наносные построения, которые должны исчезнуть при открытии в нас истинного ключевого существа. Слушал внимательно — не умом, сердцем, во многих моментах

распознавая своё поведение. Вы будто отвечали мне, почему мы расстались, и между нами образовалась такая пропасть…

Лёг спать, я лежал, стараясь заснуть и ни о чём не думать. В тот миг, когда в уме обнаруживались трещины, он был пуст, меня начинало почему-то трясти. Не спалось, но иногда впадал в лёгкую полудрёму. В голову опять полезли отрицательные мысли, но что удивительно: кто-то их мгновенно стал растворять — на входе, при раннем появлении.

Чётко осознал проявление души, которая, как ребёнок, не хотела никого осуждать, хотела любить Бога, только Его слушаться. Отрицательное ощущение давало эго, я почувствовал его нападки на свою истинную сущность, я осознавал его ужасную природу, жёсткую, почти костную структуру, сплетённую действительно из стереотипных представлений о нашей жизни, как эти стереотипы, оформленные в какие-то уже метафизические оболочки, пытаются навязать мне свою волю. Сейчас понимаю, что они только это всю жизнь и делали.

Я видел, как психическое существо силой своей Любви может раз и навсегда растворить любую негативную мысль, любой помысел. Я его ощущал просто физически. Господь подарил мне возможность пожить хотя бы некоторые время, как Джидду Кришнамурти, — без мыслей, в полном единении с Богом. Я лежал и ощущал присутствие Его животворящего Духа, чувствовал Его осознанность. Пребывание в истинном времени действительно растворяет любую существующую или пришедшую мысль, которая в моём полусознательном состоянии представляется реально живой и материальной.

Мысли на самом деле блокируют этот живой поток. А потому пришло ещё одно откровение — смирение перед Господней волей — полное, тотальное. Принимай всё, что посылает тебе Бог смиренно, полностью, и тогда Господь Сам возьмёт в Свои руки твою жизнь, сделает её похожей на сказку. Ты ничего не делаешь — Он просто ведёт тебя за руку, приближая тем самым к Себе. Помышляя о чём-то, ты не даёшь Ему возможность решить ситуацию самым лучшим для тебя способом. Молчишь, умаляешься — значит находишься в Его объятиях. И это не мораль Святых Отцов, это ощущение, которое я пережил лично, то есть от этого я уже не могу отказаться, это стало моим навсегда, это знание не от ума и не из книг — это реально так работает.

Не помню, сколько времени так продолжалось, только вдруг явно увиделся Крест Господень, который был моими грехами. Я испугался и заплакал. Мне показали, что Господь действительно понёс мои грехи и насколько они ужасны, пагубны для души и невозможны для дальнейшего духовного развития.

Плакал долго, встал на колени, слёзно прося Божью Матерь и всех святых сжалиться надо мной, грешным. Я смотрел в темноту, но чувствовал, что в комнате явно кто-то был…

Остаток ночи проворочался, лишь ненадолго засыпая. Утром кроме внутреннего благостного тепла впервые в своей жизни я распознал голос психического существа. Голос действительно тихий, но явственный. В отличие от властного, грубого и требовательного голоса эго, который я тоже идентифицировал,

он по-матерински наставляет, что мне делать, а что нет. Мне искренне хотелось его слушаться…

Чувство благости не покидает меня. Эго, конечно, пользуется каждым мгновением забвения, чтобы что-то натворить, но душа возвращает свои позиции. В такие мгновения особенно хочется закрыть глаза и долго-долго ощущать это тепло внутри себя, эту радость, что проявилась во мне, что действительно настало новое время, кардинально противоположное прошлому эгоистическому существованию.

Александр Васильевич, я всегда думал, что я не такой, как все, и неправильно живу... Но разобраться в том, что моё отношение к жизни правильное, позволила встреча с вами — я считаю вас своим духовником, хотя никому в этом не признаюсь. Вы много сделали как для моего, как и для всеобщего спасения. Я благодарен вам за то, что открыли мне глаза на многие вещи.

Иван Я.

Двадцать лет спустя

Моё детство, юность, да и большая часть жизни прошли в Сибири, в основном, в Кемеровской области. Помню себя с очень раннего возраста, когда ещё и говорить толком не мог. Был очень подвижный, живой, в три года вовсю бегал на коньках-снегурках, летал с горок на санках. Детство почему-то ассоциируется с сугробами, морозом, буранами. Ветер со снегом в лицо был моей лучшей погодой. Родителям со мной было нелегко, с одной стороны, во всём помогал, лез во все дела, а с другой — мои вечные приключения и сопутствующие им ссадины, ушибы.

Наш большой «сталинский» 4-этажный дом был заселён преподавателями горного техникума, многие из которых были фронтовиками. Удивительные это были люди: простые, честные, открытые миру, они умели радоваться жизни. Помню, играем весной в футбол, мимо идёт солидный дядя с портфелем, подходит к нам: «Ребята, возьмите поиграть», башмаки, портфель в сторону и, забыв обо всём, гоняет мяч. Во дворе всё было сделано для детей: турники, песочницы, волейбольная площадка и клумбы с цветами. Любой взрослый делал нам замечание, если мы чересчур бедокурили.

Читать, писать научился до школы, учили в садике и старшая сестра. Учиться в начальных классах было очень легко. По сути, не занимаясь, учился на пятёрки, но дневник смотреть было страшно из-за красных записей по поведению. Кроме школьной программы много читал. Школьный библиотекарь, наша соседка, во втором классе просто взяла меня за руку, когда я носился по коридору, и привела к себе в библиотеку. И тётя, моя крёстная, работала в хорошей библиотеке, позднее пошёл к ней. И именно в эти годы впервые начал видеть окружающий мир. Шахтёрский город и сопутствующие ему прелести: пьянство, грязь, криминал. Тогда понял, что наш дом и двор — это, по сути, маленький заповед-

ник. То, что говорили взрослые, а особенно написанное в книгах, совершенно не стыковалось с окружающим миром. Был момент, где-то в 6–7 классах, когда читал очень много. Полностью ушёл в мир книг — много думал. К сожалению, выводы мои были неверны: раз в жизни столько лжи, насилия, грязи, значит — Мир неуправляем — Бога нет!

В этом хаосе мне жить, надеяться только на себя — в результате занялся спортом: гимнастика, бокс, бег. Лучше всего бегать по утрам — птицы поют, свежий воздух, в голове тишина и покой.

Спасибо моему отцу, который дозированно давал мне информацию, и жаль, что не всегда его понимал. Он очень многое видел и пережил в жизни, в 11 лет их сильно раскулачили под Уфой и эшелоном — в Кузбасс, на шахту. Учеником 7 класса одновременно исполнял обязанности учителя рисования и директора школы, это были 30 годы. На войне командир орудия сорокопятки, страшные бои на Курской дуге, списан по ранению. Окончил институт, работал на шахте, потом преподавателем горного техникума. Его ученики работали по всему Кузбассу, а так как я похож на отца, меня часто узнавали. На сдаче экзаменов он не давал билетов, а гонял по всему курсу. Требователен, жёсток и очень заботлив о каждом, его ученики помнили о нём всю жизнь. Исключительно честен, смел. Однажды, когда мне было 8 лет, мы шли по берегу пруда, он спас от изнасилования девочку, защитил её от троих парней. В те годы я не мог оценить в полной мере его качеств, хотя любил и уважал всегда.

После 8 класса поступил в горный техникум, на практике работал в шахте слесарем по монтажу. Тонны металла тащатся по выработкам, часто забитых углём, конечно, есть лебёдки, тягалки, но всё равно всё идёт через руки. В это время, да и всю последующую жизнь, во мне была постоянно двойственность: выпивал и занимался спортом, работал в шахте и много читал, несмотря на жёсткость, бросался спасать, если кого-то били. Причём в сознании я чётко понимал, что защищать человека, если его пинают толпой, весьма опасно, и не собирался это делать, но стоило мне увидеть, и какая-то сила кидала меня в эту толпу. Это качество доставляло мне массу неприятностей, но были случаи, когда именно это спасало меня и других.

После техникума — шахта, потом служба в пограничных войсках на Камчатке и Курилах. Армия после уличной и шахтовой дрессуры не представляла серьёзных проблем. Дедовщину не принял. Объяснил «дедам», что маются дурью, что это просто уголовщина в армейском камуфляже. Конечно, неприятности были, но отсутствие страха и хорошая физподготовка дали возможность служить относительно спокойно. Эти годы были прекрасными и светлыми из-за Его Величества Океана. Впервые увидел его во Владивостоке, потом на теплоходе 4 суток до Петропавловска-Камчатского. Часами стоял на палубе, смотрел на эту лазурную ширь и с восторгом и ужасом ощущал — Он живой. Потом в каюте писал огромные письма, какие-то стихи. Нам повезло, мы попали в сильный шторм, вот там я впервые понял, что если есть Океан, значит, есть и Творец. Это была моя первая встреча с Богом. За два года больше месяца я провёл на тепло-

ходе, ПСКРах (пограничных сторожевых кораблях), катерах. Сколько морских животных видел, птиц, разрушенный цунами посёлок. Видел извержение вулкана, а уж землетрясения на Курилах очень часты.

Когда вернулся домой, очень сожалел, что не остался на Камчатке или Курилах. После Океана шахта психологически давила. Но в то время влекли меня риск, трудности, работа в шахте, Океан, горы или что-то подобного рода. Спокойная, тихая работа за деньги — страшнее наказания не придумать.

Неоднократно звали работать в милицию, не пошёл — слишком криминальный мир не любил, чтобы общаться с ним каждый день.

Ещё в армии проявилась одна удивлявшая меня многие годы тенденция. Ко мне подходили, подсаживались, особенно в транспорте, незнакомые люди разного возраста и изливали свою жизнь. Поражало, зачем они это делают и почему мне? Это продолжалось и на инвалидной коляске. Исповеди эти я никогда никому не рассказывал.

Жизнь на одном месте для меня сложна, рассчитался и поехал в город Томск, поступать в ТПИ, естественно, на геологоразведку. Томск не похож на огромные Новосибирск и Красноярск. Старинная купеческая часть города очень близка мне. Учёба, постоянная подработка, множество друзей и большая любовь — всё для меня связано с этим городом. Практика проходила в горах, на золоте, а распределился на уголь, опять в Кузбасс на шахту участковым геологом. Успел поработать на трёх шахтах и на пологом, и на крутом падении с очень сложной тектоникой в должностях и участкового, и главного геолога. Многокилометровые походы под землёй, документация и постоянное принятие решений. Вся отработка ведётся по данным геологии. Ошибусь, и механизированный комплекс, сотня громадных секций, будет стоять в породе вместо угля. Поэтому руководство шахты постоянно нуждается в геологической информации. До этой работы я считал, что смелости и решительности мне не занимать, а тут иной раз сидишь над планами думаешь, думаешь... Ведь горные работы — это огромные деньги и жизни людские. А если тектоника сложная, то мозги можно сломать, поэтому бывают и ошибки. А ошибки на шахте кончаются по-разному. Обычай есть — на похоронах погибших шахтёров обязательно присутствуют ИТР, потому что от их решений во многом зависит безопасность... После этого лучше бегается по шахте и думается.

Так и неслась моя жизнь: работа, семья, отдых, чаще всего с выпивкой. Наверное, так бы всё и шло, но в один из спусков в шахту травмировался на ленточном конвейере, зацепившись за полок, под которым проезжал, а дальше — провал. Очнулся в реанимации, двигаться не могу — в трубках весь. Диагноз — перелом позвоночника с анатомическим разрывом спинного мозга на уровне Th12–L1. Как позднее читал в своём деле, травмы, несовместимые с жизнью. Два раза была клиническая смерть, один случай помню — ушла боль, стало тепло, погружался в белёсый туман. Потом повезли в областную травматологическую больницу. Два месяца горел, температура 39–40 градусов. Почему-то не умирал, удивляя медсестёр, слышал их перешёптывание — пост был рядом. Впервые в

жизни времени было много, лежал, как бревно, даже переворачивали с боку на бок медсёстры, через месяц крутился сам. Думал, как жить жене с двумя маленькими детьми? Что меня ждёт, было перед глазами — весь день по коридору взад-вперёд ездили люди на инвалидных колясках. Некоторые заезжали к нам весёлые, жизнерадостные. Вначале мне казалось, что это деланное веселье, потом стал замечать, что внутренне я спокоен и не унываю — хотя всё разрушено: и тело, и жизнь в целом! В палате между собой мы часто смеялись, шутили, но потом приходили посетители с траурными лицами, и мы натягивали такие же маски. Они уходили, и снова хохот, а средняя температура по палате 39 градусов. Отец говорил, что на фронте за день до выхода на передовую они смеялись, пели песни, уныния не было совсем. Как врач Наталья Андреевна — уникальный хирург и просто изумительный человек, однажды сказала: «Вы думаете, несчастье в том, что вы позвоночник сломали? Этим вы просто развязали мешок с несчастьями, и теперь они будут сыпаться». Я эти слова оценил позже. Дома в таком виде оказался не нужен, развелись, остался один.

Как-то в просоночном состоянии увидел, как происходят геологические процессы, и родилась методика долговременного прогнозирования. Стал делать построения по шахтовым планам, но потребности в этой работе не оказалось. Чтобы это сделать и проверить, нужны годы наблюдений.

Несмотря на полное отсутствие движений в ногах, ежедневно занимался, хотя в больнице инвалиды говорили, что зря стараешься. Но я-то двигался, потому что движение — моё нормальное состояние. Ползал, ходил с костылями, замкнув колени замковыми аппаратами, просто кидал гирю. Приходили гости, чаще с выпивкой. Ко мне стал ходить друг по институту, приносить литературу: Моуди, Агни-Йога, Рерихи, Блаватская, А. Безант и т. д. Читал, занимался физкультурой и... пил. Пустота на сердце была и какой-то чудовищный невостребованный потенциал силы. Мучили воспоминания и мысли — почему и за что? Вспоминалось, как однажды долго плутал по тайге, думал не выйду. Спал на земле, отодвинув костёр. Ночью глядел на полную Луну, кто-то взвыл у меня внутри: «Выведи, Господи, помоги, пропадаю!» Под утро вышел на старую дорогу и по ней пришёл в посёлок. И опять всё забыл, радоваться стал, праздновать.

Сколько в моей жизни было случаев, когда смерть была рядом, но везло. А я гордился — вот ведь какой ловкий, везучий. А Кто меня спасал?! И Кому всё это надоело? Наступил момент осознания, дошло, наконец, что из-за гордыни и чёрной неблагодарности сел в коляску. Попросил: «Прости, Господи, дай Путь, или возьми отсюда, силу девать некуда, да только никому она не нужна!»

Через неделю пришёл мой друг ещё с одним человеком и с Лидой. Сегодня ровно 15 лет с этого дня. Много было хорошего и плохого за эти годы, но даже плохая жизнь лучше бесцельной пустоты. К нам ходило много друзей, делали групповые медитации.

Через два года продали квартиру, поехали в Волгоградскую область, купили дом на хуторе, машину. Я был опьянён свободой: лес, сад. Учился жить в природе на коляске: работал на деревообработочном станке, копал землю, суч-

корезом на шесте обрезал деревья, косил траву. На четвереньках полол. Ездил за грибами. Каждый день купались, плавать мне легко, не тону совсем т. к. ноги сухие. Очень много читали — Агни-Йога, Свияш, Норбеков, Фомичёв, Малахов, астрология, Мегре. Занимались ребефингом, обливались водой зимой и летом. Купались в реке ото льда до нового льда. У спинальников беда — трофические язвы, прочитал профессора Николаева и вылечил голодом.

В какой-то момент затормозились в развитии. В 2003 году прочитал в АиФ статью о А.В. Клюеве и выписал книгу «Свобода от Смерти». Стали читать, поняли, что позиция автора очень близка нам, язык современный, понятный и, главное, дан реальный путь и опыт. Стал заниматься активной медитацией, останавливая словомешалку. Через какое-то время возник тонкий свист в ушах. Очень способствует молчанию ума работа на циркулярке, тут нужно быть в реальном моменте времени. Стали возникать интересные ситуации; пилю, слышу внутри: «Убери голову», убираю, сучок бьёт в стенку, другой раз не послушал, получил синяк на лбу. Ну, а выходы в нирвану были нам хорошо знакомы.

В этот период нами плотно занялись «враждебные силы» — большие трудности возникли в семье из-за пьянства старшего сына. Переехали в другой хутор, это, естественно, не помогло. В конце концов, оставили в доме старшего сына с женой (он уже женился) и уехали с Лидой и младшим сыном в Краснодарский край. Здесь вначале жили на квартире, потом купили домик и большой участок с садом и стали строиться. До Азовского моря 6 км, мне на рычажке 50 минут ехать, а там — на колени и в воду. Плаваю подолгу, купаемся с начала апреля до середины октября. Я езжу 1–2 раза в неделю. На участке — вишня, черешня, яблони, виноград и т. д. — рай одним словом. Да вот только загулял у нас и младший сын, и приехал старший с женой и двумя крохами дочерьми. И начали гулять оба. Ситуация была дикая: новый дом, бетонные полы, временная печурка и два «красавца» пьяные. Сноху с детьми пришлось отправить к маме. К зиме я очень торопился с изготовлением окон, дверей и т. д., целыми днями работал, очень уставал. К январю абсолютно не видел выхода, от отчаяния кидался на «красавцев», конфликты до драк. Почти весь январь прожил в этом состоянии. В конце января пришли диски с лекциями Александра Васильевича, стали слушать по вечерам. А тут ещё в начале февраля окончательно «добила» Лида — говорила о том, что я неправ, зачем кидаюсь и т. д. Оправдываться не хотелось, ощущения правоты не было. В отчаянии лёг на постель, накрылся и сдался: «Прости, Господи, на всё Твоя воля!» Капитуляция была полной, как дальше жить, я не знал. В этот момент мне стало легко, но что произошло, понял только утром. Проснулся с забытым ощущением лёгкости, свежести, какой-то наполненности и вибрации в теле. Радость заполняла меня, как будто я в детстве пришёл к бабушке и она тепло меня встречает. Покой и радость. Работаю, а в голове — звенящая пустота. Произошло осознание, что родилась Душа. Через два дня сказал об этом Лиде и позвонил Марии Павловне. Необычайно ощущаю деревья, природу. Конфликтов нет, хотя причины объективно есть. Скоро месяц как я в этом состоянии, это действительно другая жизнь. Заметил, что когда говорю, не все-

гда понимаю, где беру слова, я не думаю, они идут откуда-то из сердца. У нас есть старый друг, мы с ним просто спорили раньше, а теперь он молча с удивлением смотрит на меня, когда говорю. Исчез артрит, мучивший меня с ноября. Я осознаю, что впереди ещё долгий путь Сознательной Эволюции, с Божьей помощью пройду по нему до конца.

Сергей
19 февраля 2009 г.

Это же эго корчится!

Здравствуйте, дорогой Александр Васильевич. Выполняю данное вам обещание рассказать историю моего рождения.

На Путь Сознательной Эволюции я встала совсем недавно, около двух лет назад. Но на поиски этого Пути я потратила почти двадцать лет моей жизни, прежде чем, благодаря вашим книгам, смогла ясно увидеть Его и сделать осознанный выбор. Все эти годы моё Психическое Существо незримо направляло меня, блуждающую в потёмках неведенья. Оглядываясь назад, я теперь вижу, как мудро и целесообразно было всё, что, по воле Божьей, со мной происходило.

В детстве я время от времени ощущала прикосновения тонкоматериальных существ — духов природы, описанных Даниилом Андреевым в «Розе Мира». Они играли со мной и это были очень радостные моменты. Мне никогда не было скучно одной.

Я с детства была человеком очень религиозным. Единственной доступной религией был коммунизм, и я в него искренне верила, старалась соответствовать его идеалам.

На двадцать втором году жизни, после перенесения тяжёлой пневмонии и знакомства в больнице с человеком, у которого были синие глаза, притянувшие меня словно магнит, и который научил меня молитве «Отче Наш», у меня появилась непонятная для меня странность: я стала вздрагивать всем телом, как от удара электрическим током, когда капля Эволюционной энергии время от времени вдруг капала мне на макушку. Причём это прикосновение было мучительным только в первый миг, а потом по всему телу проходила волна успокоения и радости. Эти конвульсии были так заметны, что очень пугали моего мужа, а потом стали его просто сердить. Нервы не в порядке, — думала я.

Спустя год (в 1989 году) я сделала грандиозное для меня открытие. Я неожиданно вдруг обнаружила, что Бог есть! (нас ведь учили, что это выдумка дикарей), когда в безвыходной ситуации моя неумелая и чисто механическая молитва вдруг возымела успех. Спасение пришло так невероятно быстро, что для меня стало очевидным: Бог есть, и Он всё слышит. Тогда я и не подозревала, как это незаметное для окружающих открытие перевернёт всю мою жизнь.

Первым следствием стало моё обрядовое крещение в православной церкви. Во время совершения таинства мне казалось, что ничего не происходит. Но в ту

же ночь во сне я подверглась нападению враждебных сил, началась моя многолетняя «духовная брань». Меня пугали, ловили, а я пугалась и убегала. И некому было объяснить мне, что самое страшное, что может быть, — это страх, он делает человека абсолютно беззащитным, а тот, кто не боится — неуязвим. Однажды ночью я проснулась от того, что услышала тяжёлые шаги от входной двери в комнату. Сначала я подумала, что это муж ходит, но, взглянув на его кровать, освещённую через окна светом уличных фонарей, я увидела его спокойно спящим. А кто-то невидимый медленно приближался к моей кровати тяжёлой походкой «каменного гостя». Это был не сон. Шаги остановились у моего изголовья. Дочка спала рядом, у стенки. Я мысленно затараторила «Отче Наш», и через некоторое время призрак исчез. В другую ночь я проснулась от ощущения, что кто-то тёмный стоит у моей кровати и вливает в меня черноту. Я опять взмолилась к Богу, и через некоторое время чернота растворилась, и комната наполнилась невидимым Светом и порханием, словно множество ангелов прилетели на мой зов, чтобы защитить меня. Мой страх сменился огромной радостью и, счастливая, я уснула. Но нападки в моих снах продолжали повторяться. Наяву тоже происходили нерадостные события: очень тяжело энцефалитом заболел мой муж. Моя полуторамесячная дочка тоже не переставала болеть. В довершение всего у меня начался мастит. Конечно, все эти несчастья были следствием моей витальной неровности. Но мне тогда они казались зловещими происками враждебных сил. Я лихорадочно искала спасение.

Я заметила, что, если помолиться перед сном, то бесы не нападают и ночь проходит спокойно. И хотя я всего лишь повторяла непонятные слова из православного молитвослова, но моё сознание в этот момент сосредотачивалось на Боге, внутри что-то раскрывалось, и какой-то непонятный поток покачивал меня. Однако, приходя в православную церковь, я не видела ничего кроме формального исполнения обрядов, злобы на прихожан, ни капли жизни, ни искренности.

В тот период мне в руки попала книга Даниила Андреева «Роза Мира». И хотя с грудным ребёнком в неблагоустроенном домике у меня почти не было времени на чтение, я припадала к этой книге как к кислородной подушке. По ночам на кухне, пока дочка спала, я не видела, но всем своим существом чувствовала, как вокруг меня льётся, порхает Нечто очень живое, светлое и любящее. Будто Душа самого Даниила Андреева прилетала навестить меня во время чтения «Розы Мира». И это было огромное счастье.

Я по-прежнему искала, хотя сама не знала, что именно. И этот духовный поиск привёл меня к женщине, которая впоследствии стала моей «духовной» наставницей. Она говорила о Боге и излучала любовь. И пусть эта любовь была всего лишь витальная, но я в жизни даже такой любви не встречала. Меня с детства окружали лишь ментальные отношения. Поэтому я притянулась всем сердцем к этому тёплому, живому, сияющему источнику. Моя наставница имела мощный магнит сердца и большое духовное эго. После тяжёлого заболевания головного мозга она, по всей видимости, вышла в нирвану, и там стала игрушкой так называемых учителей. Она самоотверженно бросалась выполнять их

задания по спасению человечества, и эта самоотверженность казалась мне очень искренней.

В то время меня мучили многочисленные страхи, сливавшиеся в один огромный леденящий кошмар. В Евангелии от Матфея сказано: «Не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более того, кто может и душу и тело погубить в геенне» (10 глава, 28 стих) И смерть тела меня, действительно, не пугала. Но осознание возможности смерти вечной, смерти Души приводило меня в неописуемый ужас. Очевидно, моё эго предчувствовало свою кончину.

Возможно, духовное рождение тогда уже было не за горами. И это была самая большая опасность, ведь несмотря на все мои благие намеренья и искренние поиски Бога, во мне не было ни капли самого необходимого для единения с Богом — смирения. Так уж вышло, что из прошлых воплощений и социального окружения я вынесла опыт абсолютного несмирения, всегда пытаясь контролировать, планировать и вносить коррективы во все события моей жизни. Я просто не знала, что может быть иначе. А, следовательно, ни о какой сдаче в Божьи Руки даже не помышляла. Как же сильно должна была побить меня жизнь, через какой «шкуродёр» протащить, прежде чем в моём сознании родился этот ранее неведомый мне импульс: «Не моя воля, но Твоя да будет». Никто из моего социального окружения не смог бы создать мне такие невыносимые условия. Моему психическому существу грозила реальная опасность быть съеденным моим огромным эго. И при этом я даже не поняла бы, что произошло. И некому было объяснить.

Вот почему я, «добропорядочная домохозяйка, верная жена своего мужа, внимательная дочь своих родителей и самоотверженная мать своего ребёнка», была буквально вырвана с корнем из привычной социальной среды и выброшена на обочину жизни. Возможно, существовало и другое решение моей задачи по умалению эго. Но по-другому у меня не получилось.

Это было сродни сумасшествию. Очень сильный страх привёл меня в секту за четыре с лишним тысячи километров от моего дома, где я на несколько лет стала абсолютно бесправной, безвольной, зависимой. Мне было запрещено общаться с родными, которые, заподозрив неладное, приехали забрать у меня ребёнка. Все заработанные деньги я отдавала моей духовной наставнице, которая, свободно манипулируя моим сознанием, фактически зомбировала его. Мне не оставляли денег даже на еду. Моё ослабевшее от голода тело стало ещё более подверженным тонкоматериальным воздействиям враждебных сил.

Но, всё же, оставался Кто-то во мне, кто спокойно и невозмутимо, не вовлекаясь, наблюдал трагифарс моей жизни. Моё витальное существо взвывало от страданий, ментальный компьютер «зависал» в недоумении от всего со мной происходящего, тело умирало от страха, а этот Кто-то выходил из укрытия только тогда, когда меня надо было спасти от верной физической смерти или направить в нужное место. Я уверена, что это именно Он, мой ангел-хранитель настроил мою духовную наставницу выгнать меня навсегда.

К тому времени моё сознание уже вышло в нирвану. Я даже не заметила, в какой момент это случилось, но отчётливо помню это состояние, когда моё тело

топало по Ленинскому проспекту в Москве, а я сама в это время радостно летела над ним по воздуху. Это состояние эйфории продолжалось около месяца. У меня было предчувствие чего-то грандиозного. Я стремилась уехать из Москвы, уединиться в деревне. Но моя наставница не позволила мне этого, и духовное рождение, которое очевидно подошло совсем близко, не состоялось. Я должна была зарабатывать деньги, а привилегия порхать в нирване принадлежала только моей наставнице.

Теперь меня, настежь открытую всем враждебным воздействиям, стали ещё сильнее раздирать на части сущности витального плана. Светящаяся радость внутри погасла. Наставница объявила меня одержимой бесовскими силами, потому и выгнала.

Я много думала о том, что было бы, если б тогда, после выхода во Всеобщее Сознание, мне всё же позволили бы уединиться и духовное рождение, простимулированное моим строгим постом, состоялось бы. Опасность для моего психического существа была очень велика.

Оставшись совсем одна, я страдала ещё сильнее, чем во время пребывания в секте. Яд зомбирования был по-прежнему силён во мне. Я поехала на Урал, потом на север. Уходила в затвор, читала Агни-Йогу, голодала, писала стихи. Потом, постепенно вернувшись в мир, устроилась на работу, получила комнату в общежитии, наладила свой быт, восстановила контакт с родными.

Однако мои душевные страдания продолжали оставаться со мной. В периоды нисхождения сознания меня мучили глубокие депрессии. Но главной трудностью было то, что я по-прежнему абсолютно не понимала, что же со мной произошло.

Конечно, я искала ответ. Тогда мне в руки попали книги С.Н. Лазарева «Диагностика кармы». Лазарев исследовал причины различных событий в человеческой жизни. Я как раз пыталась понять причину моих бед и заинтересовалась. После прочтения одиннадцати книг ситуация показалась мне ещё более безвыходной. Получалось, что по мере духовного продвижения человека его кармическая ноша только утяжеляется (расплатился со своими долгами — начинаешь платить за весь род человеческий), и подтверждение тому — висящий на кресте Иисус. Я видела замкнутый круг, лабиринт без выхода — есть от чего прийти в отчаянье. И всё же из «Диагностики кармы» я узнала, что одной из главных причин человеческих несчастий является так называемое «неприятие травмирующих ситуаций» — в переводе на христианскую терминологию — несмирение. Это новое для меня открытие стало ключом к новой жизни. Несколько месяцев ключ пролежал не использованным, пока однажды, в состоянии беспросветной депрессии во время очередного нисхождения сознания, из меня вдруг не вырвалось искреннее признание: «Я принимаю, Господи! Я принимаю всё, что Ты даёшь мне: мою нищету, бездомность и одиночество, всё, что было, есть и будет в моей жизни; я принимаю всё. Если Ты хочешь, чтобы я страдала, то пусть так и будет!»

Должна признаться, что это первое в моей жизни признание воли Божьей давалось мне нелегко. Многие части моего существа, прежде всего витальная

составляющая, протестовали против такого волеизъявления. Но сознательный выбор мной был сделан, я смирилась. И результаты не замедлили. Спустя два месяца судьба свела меня с женщиной, следующей по Пути Сознательной Эволюции. Она мне кое-что объяснила и дала вашу книгу «Пора перестать умирать», которая читалась очень легко. Я стала применять методики, услышала шум в ушах, выделила наблюдателя за вхождением мыслей и желаний и ощутила в сердце, будто тёплого пушистого птенца, тихую, ровную любовь, которая ни от чего не зависит. Мучившие меня глубокие депрессии стали гораздо менее глубокими. И как-то очень незаметно для себя я подошла к порогу новой жизни.

Однако духовному рождению предшествовали довольно неприятные события. Мне стало известно о предстоящем выселении меня из общежития. Пришёл официальный приказ о его закрытии. Некоторые мои соседи уже съехали. Получить другое служебное жильё мне не представлялось возможным. Я вспомнила годы своих скитаний, когда вынуждена была месяцами ночевать на вокзалах, искать и снимать неблагоустроенные домики, колоть дрова, стирать в реке, перетаскивать вещи с одной квартиры на другую, и испытала неслабый стресс от перспективы возобновления всего этого.

В то же самое время в меня летели гневные упрёки моего отца и осуждающие взгляды моей шестнадцатилетней дочери, приехавших меня навестить. После их отъезда я впала в тяжелейшую депрессию. В течение трёх недель я рыдала, как никогда. Вся моя жизнь казалась мне прожитой впустую. Все мои усилия ушли в песок. Я так старалась, билась, как рыба об лёд, чтобы приблизиться к Богу. И в результате ничего не достигла ни на мирском, ни на духовном поприще. У меня ничего нет, я — никто и ничто, плохая дочь и никудышная мать, и скоро мне даже некуда будет сложить мои вещи. Все эти мысли приводили меня в отчаянье, и я плакала по несколько раз в день. Но со временем я заметила, что мои истерики происходят уже даже без видимой причины, будто это рыдаю не я, а кто-то внутри меня.

И вот однажды я проснулась среди ночи от чьих-то очень громких воплей. Это вопило моё раненое не смирившееся эго: «За что, Господи?!! За что Ты лишаешь меня этого последнего приюта?!!» Я чувствовала огромную обиду на Бога, протест против того, что мне снова придётся быть бездомной, расстаться с вещами, заработанными нелёгким трудом; крушение всей жизни.

И вдруг Кто-то внутри меня спокойно заметил: «Это же эго корчится. Вот и хорошо, и пусть корчится». А я в ответ подумала: «А ведь и правда! Это же эго. И чем хуже ему будет, тем лучше для моей Истинной Сущности!» Эта мысль была столь неожиданной, что я расхохоталась. Мне стало очень легко и радостно. Смена моего состояния произошла мгновенно. Не было перехода от отчаянья к счастью. Будто в тёмной комнате вдруг щёлкнул выключатель и зажёгся яркий свет. Счастливая, я незаметно уснула. И всё утро потом хохотала, собираясь на работу.

Но эйфория прошла и мне даже начало казаться, что ничего не произошло. И только спустя месяца два я невольно заметила, что во мне появилась незыбле-

мость, которой никогда не было (я всегда была очень неуверенной в себе), однозначность. Не стало сомнений. Исчезли страхи. Я почувствовала, что мне уже по-настоящему безразлично, выселят меня из общежития или нет. Из глубины пришло ясное осознание: «Я есть». Это было так фундаментально, прочно, что просто не о чем было думать: есть и всё.

С тех пор прошло немного месяцев. Наверное, надо продолжать работать на Пути Сознательной Эволюции, как-то устремляться, стараться. А я впервые в жизни будто попала в санаторий, где так спокойно, тихо, ни о чём не надо заботиться, и не перестаю прислушиваться к этой глубинной тишине. Смотрю на людей, которые рассказывают мне о своих проблемах, и не понимаю их: о чём они волнуются? О чём вообще можно волноваться? Бог так благ.

Я теперь уже точно знаю, что ничего лишнего случиться не может. А то, что случится, будет обязательно во благо. Я чувствую себя опекаемой как ребёнок. И всё это благодаря тому, что я отдала себя в Руки Божьи. Если бы люди увидели, как легко и радостно живётся смиренному человеку! Но они не видят. Огромное спасибо вам, Александр Васильевич за ваши книги, которые открывают глаза. Спасибо, что вы есть.

Татьяна
14.12.2008 г.

Только я уже не тот...

Вечером 12 января закончил переписывание книги Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания». В третьем часу ночи проснулся от ощущения движения чего-то, скорее кого-то, за грудиной; это было похоже на шевеление плода в чреве матери. Вдруг в груди моей что-то лопнуло и разлетелось на мелкие части во всех направлениях моего организма. В копчике взорвалась ракета (я думал, что там змея, свёрнутая в клубок, оказалась — ракета), через позвоночник и мой бедный череп улетела в пространство. Наверно, она баллистическая. Во мне запузырились тысячи и тысячи пузырьков воздуха, я, наверно, тоже запузырился, потому что меня затрясло. Отпустило, я лежал неподвижно, боясь пошевелиться. Наблюдал, не впуская мысли, чтобы ЭТО не пропало. Место старта горело, место вылета ощущалось конкретной дырой. В голове стоял сильный прерывистый свистящий звон, как тысячи сверчков через огромный динамик. Я благодарил АЛЛАХА на родном языке, а «на всё воля Твоя» — на русском, потому что на родном языке такого выражения не знаю. Затем благодарил Александра Васильевича, на каком языке — не помню, но благодарил.

Спать я уже не мог, лежать не хотелось, стал ходить по тёмной квартире с глупейшей улыбкой на роже лица. Обнимать холодильник (как Александр Васильевич) и стиральную машину не хотелось, телевизор — да, он новый, а те — нет. Проснулась жена. Рассказал ей, что со мной произошло, она порадовалась за меня, поцеловала и сказала: «Расскажешь Александру Васильевичу», — через

10 дней собирался в Москву на семинар. Лёг рядом, затаился в своей тихой радости. И полились ручьём мои слезыньки от потока безмерной любви и блаженства. Жене говорю: «Плачу». В ответ: «Поплачь». Реву, глупая улыбка на лице. Плакал час с лишним с перерывами на вытирание слёз и сопутствующих выделений из носа.

Место старта горело — ракета оторвалась с мясом. Попил воды, угли не зашипели, белый дым не пошёл. Через некоторое время снова попил, эффекта нет. Да, хреновый из меня пожарный. Гул в голове стал непрерывным, вливался в пробитую дыру плотным и звонким потоком. Встал, подошёл к окну: ночь, улица, фонарь и, действительно, аптека… Наш двор, машины, вроде бы всё то же, только я уже не тот. Врёшь, дядя Саша (Александр Блок — стихотворение: «Ночь, улица, фонарь, аптека…), исход есть. Снова лёг.

Что же творится в мире? Ах, да, кризис. Кризис оказался на другой планете, или я… Всё, что меня волновало и, может быть, даже беспокоило, показалось очень далёким и мелким. Кардиограмма моих желаний показывала ровную линию. Пузыри сдулись, ракета улетела, зад горит, в черепе дыра, в груди удивительный штиль, в голове пустой звон, границ своего тела не ощущаю. Без четверти шесть, наш большой дом просыпается, начинается утро, Новое Утро моей Новой Жизни.

Ильгиз
13.01.2009 г.

P.S. Конечно, это очень бледное изложение моих переживаний и ощущений, описание которых заняло бы много времени и места, да и слова наши не могут в полной мере отразить глубину и красоту божественного действа.

Всё ближе и ближе к Дому

Здравствуйте, уважаемый Александр Васильевич! Надеюсь, с Божьей помощью мне удастся изложить историю моего Пути без искажений, так как за весь период работы я не сделала ни одной записи, поэтому полагаюсь только на свою память.

Начну рассказ со своего детства. Ребёнком я была добрым и светлым, очень любила животных и природу, любила находиться в одиночестве. Однако, в подростковом возрасте моё отношение к жизни сильно изменилось: появилась озлобленность на весь мир. Хотя родители связывали это с переходным возрастом, гормонами и пр., я считала, что причина была в другом: это был своеобразный бунт против окружающего общества. Мне не хотелось жить только для удовлетворения потребностей в еде, тепле и пр.

Тогда я нашла выход в чтении Карлоса Кастанеды. Правда, из всех книг я поняла только одно: нужно отключить внутренний диалог и быть бдительной. Это я и делала до момента, пока не появились странные и очень неприятные

ощущения в солнечном сплетении, которые напрямую были связаны с попытками достичь безмолвия ума. Сейчас-то я понимаю, что это были нормальные явления, но кто бы мне тогда это объяснил?

С тех пор я искала другие пути. Читала Ошо, Теун Мареза, Тибетскую книгу мёртвых и пр., однако понимала, что всё это не моё. Спустя некоторое время я совершенно случайно наткнулась на отрывок из вашей книги «Свобода от Смерти», вышла на ваш сайт и скачала книгу целиком. Бурных впечатлений от первого прочтения не было, но где-то внутри меня была тихая, ровная уверенность, что это моё.

Если честно, начала я следовать по Пути Сознательной Эволюции через пень-колоду, не было полной отдачи. Но спустя три месяца я приняла решение взяться за работу основательно. Тогда произошло очень важное для меня событие; я выпила свой последний бокал спиртного и выкурила последнюю сигарету (хотя до этого курила 4 года и предпринимала множество бесплодных попыток бросить), причём бросила курить с такой удивительной лёгкостью, что сейчас понимаю — без помощи Свыше тут не обошлось.

На Пути было достаточно много трудностей. Самое сложное: остановить машину ума. Мысли одолевали постоянно. Перепробовала все методы: и активная, и игровая медитация, и медитация на кончик носа, медитативное переписывание, пожалуй, только Пути молитвы почти не коснулась.

Спустя несколько месяцев появились характерные «закипания» в позвоночном столбе. Признаюсь, я немного помогала энергии подняться, и она очень быстро достигла макушки головы. Но вместо того, чтобы выйти в нирвану, наступило небольшое энергетическое затишье. И вот однажды, перед сном, в состоянии между сном и бодрствованием, я почувствовала, что что-то вытолкнуло меня в пространство над головой и тут же вернуло обратно. Так что побывать в «белом безмолвии» мне так и не удалось, ну и, Слава Богу!

Хочется также отметить, что где-то в этот же период начали возникать резкие наплывы смертельной тоски и страха за всё: за себя, за родителей, мужа, друзей, да и вообще за весь мир. От этого начинали литься ручьём слёзы. Хоть я и понимала целесообразность всего происходящего, мучение было таким, что я была на грани нервного срыва. В полном отчаянии я зашла на ваш сайт в надежде найти облегчение. И, действительно, нашла: тогда только что открылся раздел «Современный опыт духовного становления», и после прочтения нескольких историй рождений в Духе из глаз полились слёзы, но это были уже слёзы радости. Я стала метаться по квартире, подошла к иконе и начала разговаривать с Богом со слезами на глазах. Это было удивительное чувство. Подобное, но уже в меньшей степени, с меньшей тоской и последующей радостью, повторилось спустя некоторое время.

Кстати, хочется отметить, что после таких репетиций духовного рождения я впервые начала искренне читать молитву. Не хотелось произносить никаких слов. Я, молча, сердцем думала о Боге, хотя язык не поворачивается сказать «думала», скорее ощущала частичку Божественного в себе и при этом чувствовала волны приятного тепла, разливающегося по телу. Хоть такие состояния возникают и не

очень часто, всё равно чувствую, что внутри уже стало что-то просыпаться.

Александр Васильевич, в этом мире нет слов, способных выразить мою благодарность к вам. Благодарность за то, что с помощью ваших книг мне удалось обрести Истинный Путь и, сердцем чувствую, с каждым днём я всё ближе и ближе к Дому.

Полина
Москва
16.12.2009 г.

Радость рождения

Стремление измениться в зрелом возрасте начало расти во мне **с рождением дочери** Тони — 7 лет назад... но обо всём по порядку.

Яркими видениями или гениальными способностями похвастаться не могу, хотя были некоторые интересные наблюдения в юности.

В 12 лет мне делали несложную операцию, требующую общего наркоза.

Во время отхода от влияния наркоза я чётко ощутил, что сознание — это не единое целое. Рана сильно болела, и моё внешнее физическое сознание ругало врачей и стонало. При этом я чётко осознавал себя отличным от этого внешнего сознания и наблюдал его малоконтролируемые действия: как оно материлось и говорило «спасибо», когда соседи по палате вытирали пересохшие губы. Этот случай очень ярко запомнился мне на всю жизнь.

То же самое сознание «наблюдателя» было трезвым и незамутнённым, если можно так выразиться, даже при сильнейшей стадии алкогольного опьянения. Тело могло не слушаться и еле передвигаться при помощи друга. Я всегда удивлялся рассказам друзей — как они ничего не помнят (где были, что делали) в состоянии сильного опьянения. Такого со мной не случалось.

Также в детстве и юношестве у меня часто были «ревматические боли» в ногах. Часто шла кровь носом, болела голова. От головной боли помогал дневной сон, после которого было «сладостное» ощущение в теле. Теперь, конечно, понятно, что во время сна блокирующий ум прекращал работу, и тело обрабатывалось живительным потоком.

Моими любимыми занятиями были чтение (фантастика и серьёзные детективы), математика, занятия спортом. Как говорит мама, читать научился практически самостоятельно. И как сейчас помню то ощущение радости в выпускной группе детского сада, когда свободно смог прочесть первую книгу. В математике меня привлекали моменты расширения сознания (снятия шаблона в мышлении). Помнится, меня поразил рассказ папы об отрицательных числах, когда я был во втором классе. Для меня это было откровение и снятие очередного шаблона.

Постоянные занятия спортом с 10 до 18 лет (фехтование, настольный теннис, лёгкая атлетика) были естественной медитацией и занимали довольно много времени.

Теперь, когда жизнь видится в целом, стали понятны жизненные выборы в конкретных ситуациях. А, вернее, выбор без выбора — спонтанное «стечение обстоятельств». И спортивная секция по лёгкой атлетике, и Физический факультет университета, и выбор профессии программиста. У меня всегда было глубинное ощущение, что смогу хорошо работать на любом поприще. Так на 4-ом курсе начал работать в коммерции: мелкооптовая продажа запчастей для автомобилей. Проработал 2 года и был довольно успешен. Но Провидение распорядилось иначе — фирма разваливалась, а мне товарищи сокурсники неожиданно предложили попробовать работать программистом в ещё официально не существующем белорусско-немецком предприятии. Для этого нужно было выучить азы одного языка программирования и сделать тестовое задание. У меня не возникло никаких сомнений, что это будет сделано — 3 месяца самостоятельного изучения (в среднем по 12–14 часов в сутки), и вот я уже осваиваюсь на новом рабочем месте.

Для кого-то работа программистом может быть опасной в духовном плане из-за постоянного физического контакта с компьютером и пребывания в его виртуальном мире. Для меня же эта работа — отличный плацдарм для следования по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Даже если целью на работе ставить только повышение эффективности разработки и качества выпускаемого продукта (программы), то всё равно неизбежно приходишь к тому, что измениться должен конкретный человек. Он должен иметь умалённое «эго», чтобы уметь работать в команде над продуктом, а не выяснять отношения. Быть открытым (иметь пустой ум), чтобы быть способным понимать новые способы работы, творчески адаптировать их к конкретной ситуации. Должен знать (изучив себя), что собой представляет человек, как функционирует его сознание. Это необходимо, чтобы правильно понимать то, что требуется заказчику и уметь выработать некое целостное требование к продукту. Также нужно научиться на практике важности мелочей, иначе программа может просто не работать в какой-то ситуации. Умение видеть *«то что есть»*, а не то что видится, необходимо, чтобы успешно найти и исправить ошибку в программе. В общем, работа творческая, и, как показывает практика, лучшие программисты (двигающие отрасль вперёд) — смиренные, открытые люди. Наверное, то же самое требуется от человека сейчас в любой другой профессии, где есть социальное общение и хотя бы минимальная свобода для творчества. Ну а главное — не быть привязанным к результату работы.

С рождением дочери, в конце 2002 года, я испытал **невиданное мною доселе чувство радости**, которое едва мог удержать. Это событие и послужило толчком к развитию. Я всем своим существом осознавал, что должен создать все условия, чтобы дочь выросла и выполнила своё предназначение в жизни.

Мы (я и моя жена Оля) стали заниматься развитием дочери с рождения — начали читать разную литературу на эту тему, и нас это поглотило полностью. Работа отошла на второй план. В процессе наблюдения за дочерью постепенно пришёл к выводу, что почти вся активность ребёнка сводится к развитию сознания и инструментов (тела, ума, чувств). Позже стремление развивать дочь переросло в собственную потребность расти и развиваться, познавать себя. Мы на-

чали читать литературу по «личностному росту», посещать тренинги по практической психологии. Тренинги помогли начать познавать себя как человека (своё эго, шаблонность поведения) и закрепили интерес в этом направлении. Но вот основные тренинги закончились, а дальше были только повторы (под разным соусом), на которые люди ходили развеяться, получить удовольствие. Мне было совершенно неинтересно развлекаться. В конце концов, передо мной остался один вопрос, без ответа на который нельзя правильно ответить на любые другие: «Зачем я живу на Земле?» У меня был ответ на более общий вопрос: «Что такое жизнь и для чего она?» Как-то я задался им и пошёл на прогулку, надеясь получить ответ, и он пришёл радостным светом: «Жизнь — это постоянное развитие, рост». Не накопление знаний, умений или навыков, а развитие чего-то внутреннего. Тогда я не знал терминов Психическое Существо и Развитие Сознания. Ясно было одно — что-то внутри меня спокойно, но настойчиво требовало расти и развиваться. Я пытался определить цели в жизни, ради которых хотелось бы жить и работать с интересом, а не по привычке. Этот не очень лёгкий психологически период длился около года. Ключевым моментом стало одно тестовое задание — определить жизненные приоритеты. Выполнив его, получил нестандартный результат — самое приоритетное из предложенных вариантов было «жизненная мудрость» (осознанность, развитие сознания, самосознания). В течение этого времени было прочитано множество литературы по психологии и немного по эзотерике, но практически без толку. На короткое время даже возникла зависимость от запойного чтения подобной литературы. Каким-то чудом наткнулся на книгу Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания». При прочтении её мне стало пронзительно ясно — это то, что ищу. Меня не покидало ощущение, что многое из приведённых цитат Шри Ауробиндо я как будто бы знаю или слышал раньше. Это было *узнавание*. Отдельно в меня врезалась фраза из книги «*если способность думать — это замечательный дар, то способность не думать дар гораздо более великий*». Это звучало для меня как некий ключ и руководство к действию. В дальнейшем не составило труда найти сайт с материалами и книгами Александра Васильевича. Прочитал «Свобода от смерти», но пока не приступил к активной практике. Позже прочёл ещё книгу «О самом Главном» и стал на Путь. Никаких сомнений в правильности выбора и результатах у меня не было. С этого времени Путь Сознательной Эволюции — главное, остальное подчинённое и средство. Пришло время, когда Душа набрала сил и выросла настолько, чтобы пробиться сквозь внешние покровы и идти прямым путём. Для этого не понадобилось особых жизненных катаклизмов.

Это был апрель 2006 года (нам с Олей было по 30 лет).

Я выбрал для себя медитативные практики и стал работать:

— Медитация к носу, перед сном (не совсем получалась — очень быстро засыпал);

— Исследование механизма собственного мышления, реагирования на внешние раздражители (медитация по Джидду Кришнамурти);

— Медитация на «звук, реликтовый шум»;

— Активная медитация (дорога на работу и с работы, любые перерывы в деятельности);

— Медитативное чтение (Клюев, Шри Ауробиндо, Мать, Сатпрем, Кришнамурти);

— Медитативное переписывание (после духовного рождения).

Также одновременно с медитативными методами практиковал искреннюю молитву — спонтанно как благодарность, в моменты трудностей, по пробуждении и перед сном.

Всё свободное и «не свободное» время использовалось для следования по Пути.

Любая деятельность стала сознательным полем для наблюдения, исследования собственного сознания и реакций на раздражители. В процессе этого исследования и открытий в сознании давно «известная» работа приобретает новый аромат, открываются новые грани.

Такие занятия, как просмотр телепрограмм, чтение новостей, пустой разговор, тусовки в кругу друзей-товарищей, были спокойно отброшены, так как стали абсолютно неинтересны.

Результаты и знаковые переживания в общем совпадали с описаниями из книг Александра Васильевича. На все вопросы, которые могли возникнуть, находил ответы там же. Вернее вопросов по существу не возникало — а было сердечное стремление и уверенность в результате, а также интерес исследователя. Каждый, искренне стремящийся познать Бога, уже имеет необходимые средства и помощь, имея эти книги.

20 марта 2007 года произошло Духовное Рождение, через год после активного начала работы на Пути. У меня был отпуск в те дни. Пошёл прогуляться в лес недалеко от места своей работы, зашёл на работу по какому-то незначительному делу — «случайно» в этот день была выдача зарплаты. Получил деньги и пошёл забирать Тоню из детского сада. По дороге в груди немного горело, ум молчал. После садика шли через соседний двор домой — Тоня стала играть с одним мальчиком и девочкой — бегали наперегонки. Я наблюдал за детьми, небом, луной и медленно прохаживался.

В центре груди горело, у меня появилось такое спокойное чувство, — должно произойти что-то важное. Сами собой полились слова благодарности Господу. Я не ждал специально этого дня, просто знал, что это обязательно случится — попросил Господа: «Пусть это случится прямо сейчас, мне ничего не надо в этой жизни, я полностью отдаюсь в твои руки» и расслабился. Жжение в груди начало расширяться и превращаться в тепло — сердце раскрылось. Я осознал — свершилось! Внутри возникло огромное чувство свободы и радости, эйфория, огромное чувство любви. Остро захотелось с кем-нибудь поделиться. Как раз в это время Тоня бежала в мою сторону — какое счастье было обнять её и поднять вверх. Благо, ребёнку ничего не нужно объяснять — мы стали бегать, смеяться и играть вместе. Мгновенно изменилось восприятие цветов и красок — они стали намного насыщеннее. Мы побежали в сторону дома и по дороге заглянули в маленький магазинчик, купить желатинок (конфеток) для Тони. Как мне захотелось расцеловать продавщицу магазина!!! Но я

сдержал себя — она могла испугаться «неадекватной» реакции. Зато с какой нежностью полились слова благодарности за покупку...

Дальше мы бегом двинулись к дому (Тоня была у меня на руках). Дома я расцеловал жену, ничего ей не объясняя (она была не в лучшем настроении), и продолжал «праздновать» с Тоней: катал её верхом на лошадке.

Состояние души было благостное — исчезли все психологические страхи. Осознал также, что страх смерти у меня практически отсутствовал и до этого. Интересно, что рождение было таким мягким — у меня не было никаких сомнений и страхов по поводу того, «нужно ли сдаваться Господу» или «что ждёт меня впереди?». Я с детства имел глубинное убеждение (знание души), что в каждом человеке есть частица светлого начала (душа) и не делил людей на плохих и хороших. Несмотря на это, я почему-то считал (вернее считал мой ум), что у меня должны быть «родовые муки». И действительно, месяца за три до этого времени был день, когда я остро не хотел быть собой — я лёг в постель и метался по кровати. В конце концов, я успокоился со словами полной сдачи Господу. Это был этап ослабления «эго».

Особенно меня поразило изменение в восприятии деревьев — они живые! Теперь это не просто идея, а факт: ствол, кора дерева — это живое тело, как будто оно дышит и застыло в промежутке между вдохом и выдохом. В самом маленьком кусочке коры видна бесконечность. Более того, стала ощущаться вибрация, исходящая от дерева (особенно заметно с крупными) при поднесении руки на расстояние около одного сантиметра. Если положить руку на ствол, то начинает усиливаться ток энергии через голову и руку, возникает «клеточная радость», как будто поток, проходящий через дерево, сливается с «твоим» потоком и усиливает его. Чудо!!!

Работа на Пути до и сразу после Духовного Рождения прошла, как говорится, на одном дыхании, без особых трудностей для меня. И вот пришло время для настоящей работы.

Эти слова были написаны в письме Александру Васильевичу полтора года назад:

«Сейчас у меня идёт период «установления спонтанной медитации и абсолютной ровности сознания». Это просто чудо! Жизнь всё больше и больше проходит в тихой радости единства всего сущего, в безмолвном активном действии. Все трудности и проблемы исчезли, и всё вокруг приходит в порядок, гармонизируется — на работе, дома, в семье. И это только начало!»

И этот период становления продлился практически до сегодняшнего дня! Трудности и проблемы исчезали лишь моментами, на короткое время. **Что-то мешало и было упущено**, не позволяя установиться тотальной ровности и молитвенному состоянию. То, что мешало, было, конечно, эго, эго-привычки на разных уровнях. Происходило так (повторяясь не единожды): устанавливается относительная ровность и чистота в сознании, усиливается поток. Усиление потока приводит к вырастанию любой эгоистической «мелочи» в огромное препятствие. Это ведёт к срыву ровности сознания и откату назад (уменьшению или прерыванию потока). Что же было упущено?!?

Этот вопрос спонтанно разрешился на семинаре у Александра Васильевича в Минске. Было пронзительно ясно — 100%-го смирения нет. Это было в начале семинара, а уже в конце я почувствовал его вкус! Вкус тотального смирения.

«Смирение» — важность этого должна быть ясна любому следующему по Пути. Эта «ясность» и сыграла со мной злую шутку. Оказывается, это было ясно только для ума и верхнего витала. **В физическом уме и витале смирение было не полным, не 100%-ым.** Вследствие этого, памятование о смирении, его «прочувствование» всем своим существом мне не было доступно ранее. Только почти через 2 года после духовного рождения я узнал, что такое Благодать и полная свобода, спонтанность в шутке и свет в людях.

Вся дальнейшая работа на этом этапе заключается в сохранения состояния смирения и пребывания в текущем моменте «здесь и сейчас» в любых условиях и обстоятельствах.

Где-то около года назад Оля тоже стала на Путь Сознательной Эволюции, и у нас многие процессы происходят синхронно. Как бы это ни было трудно для неё, она всё же движется к светлому полюсу.

У Тони тоже всё идёт нормально. Хотя она ещё 7-летний ребёнок, процессы трансформации сознания у неё идут «автоматом». Мы любим вместе играть и учимся слушать своё «сердечко», получать спонтанные знания свыше. Ребёнку такая «наука» кажется очень естественной.

Алексей
24.12.2009 г.

Письмо

Уважаемый Александр Васильевич! Благодарю вас за ваш огромный труд, за ваши книги, именно их нам (мне и мужу) и не хватало! Книги пришли к нам в октябре этого года. Пришли, как глоток исцеляющей воды. Мы сразу стали на Путь Сознательной Эволюции! Напишу немного о себе. В 25 лет (в 1979 году) получила осложнение после ангины в виде порока сердца. После долгого и бесполезного лечения и лежания в больницах уразумела, что медицина в моём случае бессильна. Задумавшись о жизни, стала искать альтернативные пути решения моей проблемы, естественно, двигалась интуитивно, понимая, что так жить нельзя, но не понимая чётко, как же нужно. Много изучала, конечно же, повернулась лицом к религии, и очень скоро разочаровалась в существующей ныне церковной системе. Поняла, что через религию развития нет, а есть полный застой в догматизме. Система, которая через агрессию и страх Божий пытается управлять, не способствует развитию, поскольку развитие — это процесс творческий, а страх и творчество несовместимы. Слава Богу, параллельно с этим пыталась расширить своё миропонимание и искала пути развития души.

Постепенно двигалась, избавилась от стеноза митрального клапана путём длительного голодания, которое перенесла очень тяжело (имея вес 52 кг и рост

164 см). Теперь-то понятно, почему! А тогда надо было что-то делать, чтобы стать нормальным человеком, а не инвалидом, и я, собрав всю свою волю, делала, что могла. Но были и плюсы в этом довольно сложном мероприятии, в частности, после голодания изменилось кардинально очень многое в понимании мира и в самом мире, кроме того, я постоянно чувствовала помощь и то, что какая-то сила оберегает и ведёт меня. Это водительство выражалось по-разному, но всегда появлялся ответ на поставленные вопросы, нужно было только не пропустить его и очень внимательно относиться к окружающему миру.

Стала двигаться дальше интуитивно (с водительством Свыше), выискивая тропинки, которые вели к дальнейшему продвижению, так и хочется написать по Пути Сознательной Эволюции, но тогда понимания этого Пути не было, главное было понимание, что нужно меняться. Порадовалась, читая ваши книги, что большинство источников, рекомендованных вами для чтения, были уже изучены, в частности, книги Шри Ауробиндо, Сатпрема, Кришнамурти, Блаватской, Рерих, Д. Андреева и многих других. Ещё до прочтения этих книг из философии герметизма, в частности, из книги Джона Бейнса «Звёздный человек» узнала о возможности освобождения из плена Майи, трансмутации тела и наработке тонкого вибрационного тела. Мой Путь был долгим, и я интуитивно дошла до чего-то самостоятельно. Уже лет семь, как избавилась от постоянных мыслей в голове, и года два живу без планов, просто живу и всё, но всё, что необходимо, делается в нужное время при полной ровности ума. Стало пронзительно понятно, что жуткое состояние дискомфорта души (или эго), которое я переживала и от которого пыталась избавиться, от которого постоянно убегала, могло явиться рождением психического существа. В общем, ваши книги и далее диски, которые я попросила у Марии Павловны, легли на подготовленную почву и дали ответ на все не до конца решённые вопросы. По пройденному мною Пути было такое впечатление, что мною написана книга, но знаки препинания не расставлены, и она читается сложно. После изучения ваших книг все акценты и все знаки препинания стали на место, текст читается легко и просто. Это просто здорово! Всё, что вы объединили в интегральное учение, значительно облегчает продвижение и даёт главные вехи, по которым можно двигаться, с полным пониманием процесса. Спасибо огромное за ваш труд!

Валентина
12.12.2009 г.

Мой духовный путь

Здравствуйте, Александр Васильевич!

Я постараюсь изложить вам историю моего духовного становления максимально искренне — возможно из-за этого рассказ получится довольно долгим. Никаких записей до настоящего момента я не делал, и только ваша просьба написать о моих ощущениях подвигла меня к тому, чтобы попробовать себя в этом.

Попросили написать вы меня на семинаре, который проходил в Новосибирске 21–22 февраля 2010 года. Начну с того, как разворачивались события незадолго до вашей просьбы.

В 1-й день семинара во время перерыва, прямо в зале, ко мне подошла одна из слушательниц (позже она сказала, что её зовут Нина) и спросила, как давно мы с супругой идём по Пути и не родились ли мы уже в Духе. В тот момент я был в состоянии безмолвия ума и на неожиданный для меня вопрос ответил спонтанно, не задумываясь: «Да, мне кажется, родились, и я, и супруга. А в апреле 2010 будет уже 2 года как мы встали на Путь». Дальнейший наш диалог выглядел примерно так.

Нина: «А я вот всё жду, когда же у меня это произойдёт».

Отвечаю ей: «Я тоже одно время ждал, когда же наступит духовное рождение. Переживал, что уже довольно долго иду по Пути, так много времени уделяю духовному развитию, а результата всё нет. И только несколько месяцев назад сдался и перестал ожидать чего-либо».

Нина: «Спасибо, сейчас я особенно чётко для себя поняла, что ключевой момент в том, чтобы не ждать. А как прошло духовное рождение? Ведь все описывают его как очень яркое событие».

Отвечаю: «Так в том-то и дело, что сходу не припомню чего-то особенно яркого, хотя в последнее время и происходили какие-то события. Похоже, я настолько полностью сдался, и, помня тот период, когда постоянно думал, что пора бы уже родиться, старался вообще об этом не думать. Видимо, так постепенно и родился. И если бы Вы сейчас меня не спросили, то и не понял бы этого».

Тут Нина посмотрела на меня так, что мне показалось, она слегка усомнилась, а действительно ли я родился в Духе.

Нина: «Ну как же, ведь все пишут, что этого невозможно не заметить. Наверное, всё-таки что-то было? Попробуйте вспомнить».

Я ответил, что постараюсь, и если что-то вспомню, то позже расскажу, а также поблагодарил Нину, так как за время нашего разговора я действительно осознал, что нахожусь в удивительном новом состоянии какого-то фундаментального спокойствия и любви. Момента, когда оно наступило, я не зафиксировал, но две-три недели назад этого точно не было.

Диалог с Ниной происходил на одном дыхании, и мне даже было некогда задуматься над тем, что я говорил. После окончания диалога я вышел в коридор, и тут включился мой ум. «А вдруг духовного рождения всё-таки не было, и ты сказал неправду?» Засомневавшись, я решил обязательно спросить у Александра Васильевича, чтобы он вынес окончательный вердикт, а также подумал, что стоит более тщательно прислушиваться к своим ощущениям, чтобы действительно не пропустить чего-то важного.

В этот же день, прямо на семинаре, я почувствовал, что в макушку порциями вдавливается, но очень-очень мягко, какая-то новая энергия, вибрации которой были мне до этого не знакомы. Затем по всему позвоночнику, сверху вниз до копчика, пробежало нечто похожее на лёгкий разряд тока. Что-то отдалённо

похожее на такой разряд бывало и раньше, и тогда я чувствовал при этом радость, но как будто только за себя, а сейчас я почувствовал какую-то общую радость за весь мир, за всех присутствующих в зале. Такое мягкое вдавливание новой благодатной энергии повторилось через некоторое время ещё два раза, только вибрационная дрожь прошла уже не к основанию позвоночника, а как бы на периферию — ощутил много мелких вибраций-покалываний прямо на поверхности кожи по всей нижней половине тела. Позже вспомнил, что подобные покалывания я, оказывается, регулярно ощущал в течение последних двух-трёх недель, но не придавал им особого значения.

На следующий, второй день семинара, во время медитативного слушания, я впервые почувствовал боль в правом виске и правой глазнице. «Ну вот, — подумал я, — оказывается процесс идёт. Буду теперь внимательнее наблюдать за своими ощущениями».

В перерыве я подошёл к Александру Васильевичу и сказал, что хотел бы поделиться своими наблюдениями.

— Ты не хочешь в письменном виде поделиться? — спросил Александр Васильевич.

— Хотел бы, но просто всё настолько плавно произошло, что у меня какие-то сомнения. У всех это происходит резко, а у меня в течение примерно двух недель — так постепенно-постепенно.

Александр Васильевич: — Что-то менялось всерьёз?

— Да. Гляжу, какой я был две недели назад, и какой сейчас, и вижу разницу.

Александр Васильевич: — То есть какой-то процесс, плавно перетекающий в непонятное новое состояние?

Отвечаю: — Вроде бы по всем признакам духовное рождение, но не такое резкое как у других.

Александр Васильевич: — Давай, всегда будем больше доверять индивидуальным вариантам рождения, чем каким-то типичным. Ты напиши, попробуй. Просто расскажи о переживаниях, а потом пришлёшь мне, хорошо?

— Хорошо, попробую.

Александр Васильевич: — Ладно, я очень рад, если ты действительно в это состояние, глядя на всё спокойно, прошёл.

И вот теперь, я познаю себя в роли писателя, которым раньше никогда не был. Рассказ начну с самого начала и попытаюсь посмотреть на всю свою жизнь с позиций Пути Сознательной Эволюции, хотя, возможно, главу о том, что предшествовало Пути, можно было бы и опустить.

Что предшествовало Пути Сознательной Эволюции

Сейчас мне 46 лет. Родился я в городе Томске, в семье молодых научных сотрудников. В то время под Новосибирском в 30 км строился Академгородок и молодых учёных со всей страны приглашали туда переехать. Таким образом, когда мне было 5 лет, я с родителями переехал в новосибирский Академгородок, в котором живу и сейчас.

Ребёнком я был хоть и жизнерадостным, но одновременно и медитативным. Мог, также как и Александр Васильевич, часами сам с собой играть в солдатиков. Со сверстниками контактов специально не искал, но если кто-то звал поиграть во двор, то с удовольствием откликался.

В школе учился легко, на одни пятёрки. Любил все предметы, при этом мне просто из любознательности было интересно узнавать что-либо на уроках и делать домашние задания. По сути, в то время у меня была непривязанность к оценкам со стороны преподавателей — я просто медитативно и добросовестно изучал всё, что давали в школе.

Посещал различные спортивные секции и Клуб Юных Техников, успевал во дворе играть с мальчишками, в том числе в футбол и хоккей. Всерьёз занимался плаванием, где особенно нравились длинные дистанции, когда можно было просто долго плыть и ни о чём не думать.

Примерно лет с 12 мне стало нравиться подолгу смотреть на небо. Днём на его глубокую голубизну или проплывающие облака, а ночью на звёзды. Причём на звёзды я просто смотрел, не стремясь узнать их названий и созвездий. Завораживали меня и природные пейзажи — спасибо моим родителям — мы много путешествовали с ними по стране (тогда ещё СССР), живя среди природы в палатках.

В это же время меня стали посещать вопросы о смысле жизни как моей лично, так и всего человечества. Правда, поисками ответов в таком юном возрасте я сильно себя не утруждал, поэтому эти вопросы до поры повисали в воздухе, лишь с некоторой периодичностью возникая вновь. Мне же в то время было просто радостно жить, учиться, помогать родителям по дому, заниматься спортом и носиться по двору. И, как я сейчас понимаю, единство всего сущего было в то время моим естественным внутренним состоянием, в котором я почему-то задержался существенно дольше других детей.

Благодаря моей маме, которая учила ко всем относиться доброжелательно, и своей лёгкой наивности я довольно легко налаживал контакты со всеми окружающими, с хулиганами и двоечниками, с самыми строгими преподавателями, был старостой класса, а позже районным комсомольским активистом. Причём мне и в голову не приходило использовать это в будущих карьерных целях, как делали многие другие, кто активно работал в комсомоле.

Оканчивая школу, я по своей сути оставался ещё ребёнком и долго не мог решить куда поступать — нравились решительно все науки. Хотел быть и физиком, и геологом, и химиком, и биологом. В результате поступил на механико-математический факультет в Новосибирский госуниверситет, который находится в нашем Академгородке.

В университете пришла моя пора взрослеть. В школе я легко во всём был одним из лучших и, оказывается, успел к этому привыкнуть. Учёба в университете потребовала напряжения, и даже если я напрягался, оставались дисциплины, где я был не на первых ролях. Поначалу я был просто озадачен этим, но затем стало появляться раздражение, зависть, усталость. Отдых попытался найти в

спиртном и курении, но, слава Богу, сильно этим не увлёкся, и к последним курсам смог найти некоторую гармонию между учёбой, спортом, пением в хоре университета и стройотрядовским движением.

В университете я встретил свою любимую девушку, с которой мы недавно отпраздновали серебряную свадьбу. У нас двое детей, которые уже заканчивают учёбу в вузах и определяются с профессиональной деятельностью. Интересно, что у нас само собой, не специально, получалось идти по жизни вместе: и в учёбе, и в хоре, и в студенческом стройотряде, и на социальной работе, и в духовных поисках. В семье почти всегда удавалось находить взаимопонимание. Правда здесь благодаря своей скромности супруга гораздо чаще уступала мне, за что ей огромное спасибо.

Окончив университет по специальности «системный программист», мы распределились в секретный институт в Академгородке, где создавалось программное обеспечение для советских супер-ЭВМ. Я, считая себя после университета довольно умным и талантливым, начал усиленно культивировать своё «эго». Поэтому на работе я постепенно втянулся в карьерные игры и остро переживал, когда другие обходили меня в них.

Наша молодая семья жила в общежитии в 10 квадратных метрах, у нас уже родилась дочь, и в какой-то момент, когда я особенно устал от карьерных игр, появилась возможность пойти в МЖК (молодёжный жилищный кооператив) и заработать семье квартиру. В результате, я решил смирить своё «эго» талантливого специалиста и пошёл на 2 года работать на завод ЖБИ электросварщиком. Завод находился далеко в пригороде, и вставать мне приходилось в 5 часов утра, чтобы успевать к 8 утра на смену. Домой возвращался уже в 9 вечера и после часа общения с супругой и дочкой ложился спать, чтобы в 5 утра быть выспавшимся. Два года пролетели незаметно, у нас родился сын, и я даже удивился, что поначалу не сильно-то и переживал об упущенных карьерных возможностях. К тому же мы получили трёхкомнатную квартиру в новом доме, о чём молодые специалисты в то время не могли и мечтать.

Тем не менее, возвращение на работу в институт было не очень радужным, т. к. мои сверстники за два года моего отсутствия ушли далеко вперёд. К тому же в разгаре была перестройка, и нам стали задерживать зарплату. Часто в семье была ситуация, когда не на что было купить даже хлеба. Но я чётко помню, что и в это непростое время нам удавалось сохранять спокойствие и доброжелательность в семейных отношениях.

Через некоторое время один из сотрудников в нашей лаборатории предложил мне заняться совместным бизнесом, на что я согласился из-за непростой ситуации с деньгами. Около трёх лет я занимался различными видами мелкого бизнеса с разными партнёрами и набирался опыта. А потом мне как-то позвонил приятель юности, с которым мы ещё и учились в одной группе в Университете. Он, оказывается, успел раскрутить в Москве серьёзную торговую компанию и предложил мне стать его партнёром по бизнесу, возглавив совместную фирму в Новосибирске.

Я принял его предложение, и через 12 лет совместной работы наше новосибирское совместное предприятие имело довольно большие обороты и более 200 человек сотрудников. Все эти годы, пока я работал по 12 часов в день и был поглощён улучшением своего финансового благосостояния, тихий внутренний голос постоянно пытался задавать мне вопросы о смысле жизни. Я не сильно этим озадачивался и считал, как большинство бизнесменов, что если после работы буду активно заниматься спортом, то достигну полной гармонии.

Видимо, Господь увидел, что я довольно долго не внимаю тихому зову моей души, и решил прибегнуть к более радикальным мерам. Как-то на футболе я получил серьёзную травму колена, и оно сильно опухло и покраснело. Я объездил всех светил медицины в Новосибирске, и они, все как один, говорили о неизбежности сложной операции на связках. В это время один из моих заместителей, приехав проведать меня и обсудить дела на фирме, сказал, что у него есть знакомая женщина, которая неоднократно вылечивала серьёзные травмы у его знакомых.

Я сразу же позвонил ей и предложил приехать ко мне, сказав, что щедро заплачу. Каково же было моё удивление, когда в ответ я услышал, что сейчас она сильно занята, и что приехать к ней мне нужно будет самому. К тому же она живёт на 9-м этаже и лифт ещё несколько дней будет на ремонте. На мой вопрос, как же я с больной ногой поднимусь пешком на 9-й этаж, она просто ответила, что я спокойно смогу это сделать. И как только я примирился с тем, что сказала мне эта женщина, я явственно почувствовал, как боль в колене стала утихать. Наутро опухоль существенно уменьшилась, и я действительно без особого труда доковылял на 9-й этаж.

Видимо, мне повезло, т. к. это была не целительница-шарлатанка, а довольно продвинутая в духовном плане женщина. Мы много говорили на общечеловеческие темы, и со временем она стала нашим семейным доктором. Период общения с ней длился около 5 лет, и я стал по-иному смотреть на многие аспекты своей жизни. Мы с супругой начали читать Лазарева, Норбекова, Мулдашева, Питера Кэлдера, всерьёз увлекались Свияшем и пробовали заниматься голоданием. Правда, целительница относилась к этим нашим поискам довольно скептически, говоря, что мы зря распыляемся, и что общения с ней нам достаточно, т. к. она имеет выход на самые светлые высшие силы и передаёт их энергетику нам.

Сейчас, глядя на тот период, когда я был бизнесменом, сильно озабоченным деньгами, мне кажется, что именно такой метод заставить меня задуматься о духовном развитии был оптимальным. В конце концов, судьба решила, что пора нас от этого затянувшегося общения освобождать. Например, одни наши друзья, которым мы посоветовали познакомиться с этой женщиной, до сих пор, уже в течение 11 лет, поддерживают это знакомство, и там уже не обходится без серьёзных финансовых благодарностей с их стороны. К тому же они постепенно перестали быть нашими друзьями из-за того, что мы расстались с целительницей.

Было лето 2004 года, когда знакомые предложили нам сходить на вводную лекцию о Школе интегральной личностной самореализации. Мы сходили всей семьёй вместе с детьми, и нас это заинтересовало. Решили пройти начальную

ступень по вечерам в течение девяти дней. За компанию с нами пошли и мои мама с папой. Почти сразу после начала занятий мы перестали общаться с целительницей, почувствовав более высокий уровень вибраций. Мы выполняли йогические асаны и пранайамы, набирая энергию серебристым лучом из звёздного неба в область различных чакр, произносили мантры, пели киртаны, учились созерцать воображаемые пейзажи и свои внутренние органы, напитывались праной, представляя себя летящей серебристой точкой в бездонном голубом небе, и читали молитвы разных религий. На занятиях нам рассказали много в принципе правильных и интересных вещей и предлагали реализовывать полученные знания в социуме. Мы узнали про тонкие тела человека, про законы кармы, свободы выбора и перевоплощений, про разные пути к Богу, духовную эволюцию и единство всего сущего. Упор делался на очищение всех тел человека и открытие сверхсознания, в результате которого можно стать чистым проводником божественной энергии на физический план и вести гармоничную жизнь по великим нравственным законам. Узнали мы также, что наставник школы живёт в Москве, сам занятий не ведёт, а только специально обучает для этого преподавателей.

Затем, в течение трёх с половиной лет, мы прошли ещё довольно много коллективных занятий — ступеней, и с какого-то момента стали испытывать состояние энергетического подъёма и телесную лёгкость в те дни, когда шла ступень. Преподаватели объясняли это нахождением нас во время занятий в особом энергетическом божественном потоке, хотя сейчас я понимаю, что это было эйфорическое состояние, связанное с выходом индивидуального сознания в нирвану. Также три раза в году члены школы со всей России и стран СНГ собирались в Москве на праздники, где могли встречаться с наставником, всеми преподавателями и членами школы из других городов — собиралось по 400–500 человек. Преподаватели были очень душевными, преданными своему делу и наставнику людьми (в основном — женщинами), во время занятий от них чувствовалась мощная позитивная энергетика, хотя очень многие имели сильное духовное «эго». Ещё большее духовное «эго» было у наставника и его жены, которая была его заместителем, но это никого особо не смущало, т. к. нас учили, что мы должны очень уважительно относиться к тем, кто больше нас продвинулся в духовном развитии.

На встречах в Москве мы узнали, что на тонком плане школа имеет своё особое название. Что у школы есть свой путь, цель которого — дойти до Высшего Первоисточника (или Всевышнего), и в этом наставнику на тонком плане помогают Ведущие по Пути — это Великие Уч*и*тели древности (в том числе основатели религий — Кришна, Будда, Иисус Христос, Аллах) и современности (Шри Рамакришна и Свами Вивекананда). Говорилось, что чтобы дойти до Всевышнего, нужно любить Учителей и улучшать с ними связь, а это в основном достигается через общение с наставником, посещение коллективных занятий и индивидуальное обращение к Учителям по специально даваемой наставником настройке. Утверждалось, что в коллективе эволюционное духовное развитие происходит гораздо эффективнее, так как у Учителей тоже есть коллективы, а что есть наверху, то должно быть и внизу. Все члены школы очень тепло друг к

другу относились, и почти все мечтали со временем стать преподавателями, наладить такую же хорошую связь с Учителями, как и у наставника, и затем вместе с ним выходить за пределы вселенной в трансцендентальное пространство и помогать ему в развитии школы.

К нашему счастью, когда во время коллективных занятий мы неоднократно выходили в нирвану, мы не оставались там, а возвращались в тело — в этом плане методики были проработанными. Не раз бывали и ощущения очень похожие на предродовые схватки перед духовным рождением, когда исчезали все психологические страхи, и было чувство любви ко всему сущему. Но про стяжание Духа Святого явно не говорилось, а для духовного очищения предлагалось постоянно обращаться к Учителям, осознавать даваемые ими жизненные уроки и допущенные ошибки, каяться в них и стараться их исправлять. Покаянию в школе уделялось довольно много внимания — жена наставника даже проводила специальные дорогостоящие занятия (они назывались «каналы»). На них она сначала под музыку «Чакровая медитация» делала чистку чакр. Затем под музыку Криса Сфериса предлагала привлекать к себе фиолетовое сияние и обращаться к Богу, чтобы он помог вспомнить наши прошлые грехи (в том числе из детства и юности), записывать их и каяться до двух недель — пока не почувствуешь облегчение, после чего записи сжигать и развеивать пепел по ветру. Ходили мы также по воображаемому циферблату на год вперёд в будущее и «подстилали соломку», чтобы не было несчастий с нами и родственниками. Я сознательно обо всём подробно рассказываю, чтобы сложилось понимание, чем мы занимались.

Для очищения ментала нас обучали давать отповедь дурным мыслям, когда нужно было оценивать каждую приходящую мысль — хорошая она или плохая. Если плохая, то давать ей отповедь, заменяя на противоположную, а если хорошая, то разрешать ей входить в себя. Также для очищения ума давались методики психорегуляции, созерцания, общения с природой, животными, пространством и даже человеком, а также мауна, когда нужно было целый день лежать в постели в полумраке и стараться ни о чём не думать и ни с кем не общаться, но её было трудно применять на постоянной основе. В целом была очень сильная привязка к методикам, платным занятиям, наставнику и эгрегору школы. Несмотря на это, я оцениваю полученный опыт как довольно полезный для моего развития, так как в этот период ко мне пришло окончательное понимание необходимости заниматься не только бизнесом, но и духовным развитием.

Кое-что со временем стало меня настораживать. Например, по школе ходил миф (может, это было и правдой), что когда Далай-лама был в России и его спросили о том, знает ли он что-нибудь о школе, он настроился (это такой йогический термин), помолчал и сказал, что это единственная школа, которую ведут все Великие Учителя. Постоянно звучали слова, что это самая высшая школа не только из всех на Земле, но и во вселенной. Говорилось, что члены школы должны стремиться быть успешными в социуме и зарабатывать много денег, чтобы школа могла и на земле занимать такое же достойное место, какое она занимает на тонком плане. Смущало также, что, несмотря на существенную стоимость

занятий, преподаватели за проведение занятий получали очень мало (почти всё шло наставнику и на развитие школы), а членам школы давали понять, что они ещё должны делать добровольные пожертвования — дары. Причём дары должны были составлять не менее 10% дохода, а если человек стремился к более высокому уровню духовного развития, то он должен был быть готов жертвовать до 90% своего дохода. Вызывало недоумение и то, что члены школы активно привлекались к решению бытовых и транспортных вопросов наставника и его жены, а преподаватели боролись за право прибираться в их квартире и готовить еду.

Наша семья дарила довольно внушительные суммы, активно участвовала в наборе людей для занятий в Новосибирске и даже предоставляла свою квартиру для их проведения. Наставнику это очень нравилось, мы с супругой довольно быстро вошли в его ближайший круг и стали часто общаться с ним индивидуально. Но по мере того как мы поднимались по иерархической лестнице и уже могли в ближайшее время стать преподавателями, у меня всё чаще стал проявляться какой-то внутренний протест. Как пишет в своих книгах Александр Васильевич, когда почти всё тебя трогает до глубины сердца, очень трудно почувствовать небольшой процент фальши. Казалось порой, что в школе всё правильно, а просто проявляется моя самость и гордыня. И мне действительно было нелегко уходить из этой школы. Моей супруге это далось ещё труднее, а с дочерью у нас даже произошёл на этой почве конфликт, который угас только сейчас — спустя два года. Легче всех уход из школы получился у сына и моих мамы и папы, которые не особо признают какие-либо духовные авторитеты. Видимо, и здесь Господь Бог, наблюдая мои и наши семейные колебания, решил чуть-чуть помочь.

Путь Сознательной Духовной Эволюции

Вот я и дошёл до того места, с которого, возможно, и надо было продолжать изложение, и не нагружать вас, Александр Васильевич, моим пятистраничным рассказом о том, что предшествовало Пути. Но я, тем не менее, рад, что проделал эту работу, посмотрев на свой жизненный путь с позиций Пути Сознательной Эволюции.

В ноябре 2007 года совершенно случайно меня посетила мысль зайти в книжный магазин. Там мне бросилось в глаза название книги «Сознательная Эволюция Человека». Я заинтересовался названием, т. к. в прежней школе тоже довольно много говорили об эволюции. Взял книгу с полки и решил немного почитать её прямо в магазине. С первых же строк мне понравился простой и человеческий стиль автора книги. Странно было только, что звали его как-то просто — А.В. Клюев, а не Шри Бхагаван или что-нибудь в таком же духе. Это, кстати, и было пару месяцев сдерживающим фактором, из-за чего я не приступал к чтению книги, которую я всё-таки купил. Тем не менее, видимо от самого факта присутствия этой книги в нашей квартире, со мной началась невидимая мне до поры внутренняя работа.

В результате этой внутренней работы в январе 2008 года я всё-таки прочёл несколько первых страниц книги и посетил рекомендованный в ней интернет-

сайт А.В. Клюева. Там я обратил внимание на лаконичные очерки о Великих Учителях человечества и прочёл о Будде и Иисусе Христе. У меня сложилось стройное понимание, что дал людям, приходя на Землю, каждый из них. Признаюсь, что до того в моей голове на эту тему была полная «каша», и занятия в прежней школе нисколько её не структурировали. Также на сайте я зашёл в раздел «Советы начинающим», и среди всех рекомендаций меня в тот момент заинтересовала книга Кришнамурти «Свобода от известного». Тут же распечатал эту книгу из интернета и стал её читать. Мне, ещё не освободившемуся от хватки духовного авторитета наставника, настолько были близки все слова Кришнамурти, что я прочёл книгу за два дня. Стал читать её повторно. Моя супруга спросила, что это меня так заинтересовало, я пригласил её читать вместе, и она присоединилась ко мне.

В конце февраля 2008 года в Москве на встрече школы, посвящённой дню рождения Учителя Шри Рамакришны, у меня получился спонтанный разговор с наставником. Я высказал ему свои сомнения и объявил о решении прекратить финансирование школы. Поначалу он пытался меня припугнуть, сказав, что теперь не будет просить Учителей помогать мне в бизнесе. Но затем, увидев, что я решил серьёзно, предложил перейти в рядовые члены. А через месяц, окончательно осознав, что прежняя школа — это не мой путь, я вообще вышел из её рядов. Считаю, что мне «повезло», и я вышел из этой школы лишь со слегка раздутым духовным эго, не застряв в нирване, правда и не продвинувшись при этом существенно дальше неё, а самое главное — избежал зомбирования и сильных энергетических деформаций. И действительно, ведь всё — целесообразно, и после такого «разнообразного духовного опыта» меня уже трудно было чем-нибудь всерьёз удивить, увлечь в какую-нибудь другую школу или секту, и я мог сосредоточиться на Пути Сознательной Эволюции.

И вот в марте 2008 года я начал уже основательно читать купленную мной книгу А.В. Клюева «Сознательная Эволюция Человека». Прочёл первую главу книги «Свобода от Смерти», и что-то внутри мне сказало, что это моё. Но я, наученный предыдущим опытом духовного становления, решил впредь действовать осторожно, чтобы опять не попасть куда-нибудь, откуда потом будет трудно уходить.

Для начала я решил внимательно изучить интернет-сайт А.В. Клюева. Там ещё раз прочитал информацию о том, с чего рекомендуется начать, некоторые рекомендации мне понравились, и я стал пробовать их применять. Начал практиковать медитацию на кончик носа и сразу услышал фоновый шум не то в ушах, не то в голове. Он был похож на фон, как если бы вы громко включили на прослушивание какую-нибудь запись, а звук в ней ещё не начался. Медитировал на этот «реликтовый звук Вечности». Купил и стал медитативно слушать диски с записями Баха и Моцарта. Также на сайте я узнал о предстоящем 26–27 апреля 2008 года в Москве семинаре Александра Васильевича Клюева. Перед тем как решиться на посещение семинара, я позвонил Марии Павловне, чтобы по голосу человека попробовать понять, стоит ли вообще туда ехать. Голос и энергети-

ка Марии Павловны произвели на меня благоприятное впечатление. В конце разговора она спросила, что я уже прочёл из книг Александра Васильевича, и посоветовала почитать его новые книги: «Пора перестать умирать», «Человек. Неизвестное об известном», «Рождение в Духе», «Дыхание Истины», «О самом Главном». После разговора с Марией Павловной у меня появилось твёрдое намерение посетить семинар, а супруга решила поехать со мною вместе.

На семинаре я задавал с места много вопросов, считая себя после прежней школы уже довольно продвинутым в духовном плане. Сейчас об этом даже стыдно вспоминать. В один из перерывов я подошёл к Александру Васильевичу, рассказал, что занимался в йогической школе и спросил, как он оценивает моё текущее состояние? Он ответил, что в нирвану я уже ходил.

После семинара у меня сложилось противоречивое впечатление. С одной стороны, всё, что говорилось, было мне близко и запало в душу, а с другой насторожило, что часто звучали слова о единственной дороге в Будущее. А так как я раньше слышал и от целительницы, и в прежней школе, что они единственные, кто общается с самыми высшими силами, то к любому другому, кто говорил о своей единственности в духовных поисках, я теперь относился с подозрением.

Несмотря на это работа на Пути Сознательной Эволюции постепенно налаживалась. В мае-июне 2008 года мы смогли посетить ещё один двухдневный семинар и несколько вечерних занятий Александра Васильевича в Москве. К тому времени мы уже занялись медитативным переписыванием книги «Свобода от известного», во время которого по очереди переболели простудой. Прочли многие из книг А.В. Клюева и постепенно приобретали рекомендуемую им литературу. Нам особенно нравилось творчество Кришнамурти, и поэтому помимо его книг мы приобрели и несколько дисков с видеозаписями его бесед. Во время медитативного прослушивания этих бесед я первое время либо тут же засыпал, либо чувствовал боли в области сердца, но поскольку был предупреждён о возможных симптомах, то паниковать не стал. Кришнамурти всерьёз и надолго стал нашим любимым автором — мы до сих пор с удовольствием медитативно читаем и переписываем его книги и регулярно смотрим видеозаписи его выступлений. А «Свободу от известного» можно вообще читать и переписывать сколько угодно раз — ты как будто всё время читаешь новую книгу.

Практику Интегрального Пути Сознательной Эволюции я чередовал с медитацией по Джидду Кришнамурти. Стоило только начать наблюдать мысли, как они тут же предпочитали добровольно удалиться. Правда первое время им довольно легко удавалось усыпить мою бдительность, но со временем постепенно выделенный в сознании Наблюдатель стал замечать их всё чаще и чаще. Иногда во время такого наблюдения я слышал в голове шум нисходящей Эволюционной энергии и переключался на его медитативное слушание.

Видимо, во время предыдущих духовных исканий у меня действительно уже был опыт выхода во Всеобщее Сознание, а с началом работы на Пути Сознательной Эволюции энергетическая пробка в макушечном центре растворилась окончательно. Катапультирования в нирвану у меня не было, но почти сразу,

как я встал на Путь и прочёл в книге «Рождение в Духе» о третьем этапе Пути, я понял, что ощущаю себя и в теле, и вне тела. Я мог пребывать в белом безмолвии, спокойно наблюдать за собой и всем, что меня окружает из пространства над головой, а при необходимости вернуться в тело. По рекомендациям, которые даются в этой части книги, я стал активнее практиковать «нисходящую медитацию» и призвал к усилению бдительности своего Наблюдателя. Но, похоже, из-за моего предыдущего опыта обращения к Учителям, я всё же довольно долго слышал голоса витальных сущностей, особенно перед засыпанием. Приходилось даже специально выходить из процесса засыпания, чтобы избавиться от навязчивых голосов, сосредотачиваться на кончике носа или в области сердца и вновь пробовать засыпать. Полностью избавиться от голосов удалось примерно за год — видимо, во время предыдущего духовного опыта во мне всё-таки накопились определённые энергетические деформации, которые давали о себе знать, и в связи с этим мой Путь к духовному рождению был не таким простым и быстрым.

В июле 2008 в отпуске я прочёл книгу Лао-цзы «Дао дэ цзин» в переводе Ян Хин-Шуна. Меня настолько сильно поразили её глубина и исходящее от неё спокойствие, что возникло какое-то изнутри меня идущее желание перестроить всю свою жизнь в соответствии с этой книгой. Причём в тот момент мне было даже трудно сформулировать, чего я конкретно хочу и почему. Просто я чувствовал, что не за горами какие-то большие изменения в моей социальной жизни, и что где-то внутри себя я уже дал на них согласие. Как я сейчас понимаю, Лао-цзы говорит о том, что можно настолько искренне и полностью сдаться на Божественную волю (Дао), что ты сможешь жить по принципу недеяния, в смысле недеяния эго. Но чтобы дойти до этого не только умом, мне понадобилось около года на практике понимать, что это значит — сдаться. Далее — рассказ именно об этом этапе.

Почти сразу после того, как я встал на Путь Сознательной Эволюции, у меня стали напрягаться отношения с моим московским партнёром по бизнесу (у него был контрольный пакет акций нашего совместного предприятия). Он стал подозревать меня в нечестности, и, пока я был в отпуске, прислал на нашу совместную новосибирскую фирму проверку, которая ничего меня компрометирующего не нашла. Кроме того, без особой аргументации он сильно повысил мне входные цены. Узнав об этом, в июле 2008 года после отпуска и прочтения книги «Дао дэ цзин», я выступил с инициативой о выходе из совместного бизнеса, чего мой партнёр, видимо, и добивался. Долю мою оценили раза в два дешевле, чем она стоила, но я спорить не стал. Правда, совсем разойтись с партнёром не удалось — в совместной собственности осталась недвижимость — небольшой торговый зал.

Став почти свободным от партнёра, вначале я активно пытался зарабатывать такие же большие деньги, что и в нашем совместном бизнесе. Моё эго бизнесмена постоянно рвалось в бой. Но все мои попытки, которые я предпринимал в витальном порыве около года, привели лишь к тому, что часть вложенных денег я потерял. В конце концов, где-то в середине октября 2009, после более

года суеты и переживаний по поводу высоких заработков, я вошёл в какой-то ступор, затих и смирился. «На всё воля Твоя, Господи. Я хочу жить и действовать недеянием, как учил Лао-цзы», — что-то подобное произнёс тогда я. Похоже, Всевышний итак давно уже намекал мне, что я пока мог бы удовлетвориться гораздо меньшим, но вполне достаточным для полноценной жизни доходом, смириться с этим и сосредоточиться на главном — идти по Пути Сознательной Эволюции. Я сразу почувствовал какое-то внутреннее облегчение. А организованный некоторое время назад стоматологический кабинет и оставшаяся в совместной собственности с московским партнёром недвижимость позволили иметь гибкий график работы и достаточный для текущей жизни доход.

Слава Богу, что весь этот период, когда я активно пытался наладить новый бизнес, я, как мог, продолжал свою работу на Пути Сознательной Эволюции. Следуя рекомендациям, я каждый день медитативно переписывал что-нибудь из книг Кришнамурти, слушал Баха или Моцарта, концентрировался перед сном на кончике носа или в области сердца. Занимался медитацией по Джидду Кришнамурти и смотрел его видеовыступления. Слушал диски с записями Александра Васильевича, прочёл книги Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания» и «Разум клеток», «Евангелие от Иоанна» и «Евангелие от Фомы» с комментариями А.В. Клюева, начал читать, но затем на время отложил «Письма о йоге» и «Основы йоги» Шри Ауробиндо, а также «Агни-Йогу». Также мы старались, по возможности, посещать семинары и беседы в Москве, и были особенно рады, когда у Александра Васильевича появилась возможность проводить семинары в Новосибирске и на Алтае.

Но было одно «но». Не прошло и года с начала моего следования по Пути Сознательной Эволюции, как я начал часто задаваться вопросом — когда же произойдёт моё рождение в духе? Ведь выход в нирвану у меня уже состоялся, все рекомендации я честно выполнял, регулярно ездил на семинары, а обещанного духовного рождения всё не было. И, несмотря на неоднократные предупреждения Александра Васильевича о нежелательности этого, переживал, что уже довольно долго иду по Пути, а всё не рождаюсь. Причём действительно порой были моменты, когда возникало состояние любви ко всему миру и понимание, что мы (люди), да и вообще всё во вселенной бессмертно, и я говорил себе: «Ну вот, наконец-то начинается!» А через несколько дней всё куда-то терялось. Видимо, такое беспокойное ожидание и ещё недостаточно умалённое «эго» препятствовали дальнейшему развитию этих предродовых состояний. Иногда после таких разочарований я ненадолго увлекался чтением «левой» литературы типа «Беседы с Богом» Доналда Нила Уолша, «Путь Дзен» Алана Уотса, «Разоблачение лжеучений» Кутхуми, некоторых отрывков из книг Ошо и просмотром фильма «Игры Богов». Но здесь для меня всегда живым примером была супруга, которая радостно и вместе с тем смиренно выполняла все рекомендации Александра Васильевича и вовремя «переключала» меня в нужное русло, предлагая вместе с ней посмотреть видеозапись Кришнамурти или послушать диск с беседами Александра Васильевича.

И примерно в то же время, когда я смирился с прекращением дальнейшей карьеры крупного бизнесмена, незаметно для себя я подошёл к состоянию, в котором успокоился и по поводу всё не происходящего со мной духовного рождения. Я сдался и вообще перестал как-либо оценивать происходящее со мной, стараясь просто нейтрально наблюдать за своей жизнью. Решил, что больше не сопоставляю никакие свои ощущения с духовным рождением, просто иду по Пути, стараюсь делать, что могу, и не переживаю, когда что-то не получается. И суждено мне в этой жизни родиться в духе, или нет — на то воля Всевышнего, а мне это не так уж и важно. Это было моим вторым серьёзным достижением по умалению «эго» — стоило и в этом вопросе сдаться на Божью волю, как на душе стало сразу легко, спокойно и радостно. Было это в конце октября 2009 года.

Видимо, два этих почти одновременных события — когда я перестал думать о наступлении духовного рождения и смирился в вопросе создания крупного бизнеса и, по сути, всерьёз продвинулся в умалении духовного, социального и ментального «эго» — и были тем ключевым моментом, рубиконом, начиная с которого в течение последующих четырёх месяцев, смирившись ещё со многими ситуациями, планомерно продолжая ежедневную работу на Пути Сознательной Эволюции, я плавно перешёл в новое состояние.

Духовное рождение

Итак, после просьбы Александра Васильевича написать о моих ощущениях, я решил повспоминать события последних месяцев, которые я специально старался никак не ассоциировать с духовным рождением, поскольку дал себе такую установку. В результате, помимо двух описанных выше знаковых событий, я вспомнил и по-новому взглянул ещё на некоторые ситуации.

Третья ситуация была связана с эмоциональным «эго» и семейными отношениями. В середине января 2010, у нас неожиданно напряглись отношения с супругой. Такого я не мог припомнить за всю историю нашей совместной жизни. Обычно, если раньше я делал ей какое-то замечание, то она или соглашалась, или могла просто промолчать. А тут я был просто ошарашен вдруг появившейся у неё манерой резко мне возражать. Моё «эго» семейного лидера, не привыкшего к подобному стилю нашего общения, чего мне только не предлагало сделать взамен. Слава Богу, я не успел тогда развить предложений «эго», и на второй или третий день конфликта, вечером, перед засыпанием, обратился к Всевышнему: «Господи! Мне очень дорога наша семья, моя супруга! Если Ты считаешь, что я заслужил такое отношение со стороны моей супруги, то я готов смиренно это принять. На всё воля Твоя». И после этих слов заснул. А утром произошло маленькое чудо. Мне хотелось говорить ей только радостные вещи, а её отношение ко мне стало ещё лучше, чем было до конфликта. Таким образом, и этой части моего «эго» пришлось серьёзно умалиться.

Четвёртое. В конце января 2010, нам удалось побывать в Москве на семинаре и на двух вечерних беседах. В результате нескольких наблюдений и разговоров, произошедших во время этих встреч, мне показалось, что иногда у некото-

рых слушателей возникает несогласие с Александром Васильевичем. Это заставило меня всерьёз задуматься и насчёт моего следования по Пути. Я осознал, что при медитативном слушании бесед, семинаров и записей на дисках я временами, почти незаметно для себя, вступаю с ним во внутреннюю полемику, несмотря на многократные предупреждения о том, что этого не стоит делать. Тем самым я подпитывал своё духовное «эго» и в дальнейшем под его влиянием мог совершить какой-нибудь не совсем верный поступок и перестать следовать по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Не обрадовавшись такой перспективе, я обратился к Богу с просьбой помочь мне в смирении «эго» и просто медитативно слушать без какой-либо оценки. Через несколько дней я заметил, что в тех местах, где у меня было другое мнение, и раньше я мог начать внутреннюю полемику с Александром Васильевичем, теперь была совершенно нейтральная реакция, и даже с благодарностью Богу, что мне удаётся расширить своё понимание по данному вопросу. Считаю, что это очень важный, но и одновременно очень тонкий момент. Речь вовсе не идёт о том, что нужно начать думать так же, как Александр Васильевич — ведь мы все личности со своим «прежним багажом» и текущим миропониманием. Но медитативное слушание — это мощнейшая методика по стяжанию Духа Святого, и если позволять своему «эго» вмешиваться, то её эффективность сводится почти к нулю, а этого я ни в коем случае не хотел.

Пятая ситуация была связана с физическим «эго» и излишним волнением о своём здоровье, которое в последние месяцы почему-то стало беспокоить меня чаще обычного. Это — слегка опухший и ноющий после травмы сустав на большом пальце ноги, боль в гайморовой пазухе у основания зуба и растяжение связок возле лопатки (причём всё болело справа). Безуспешно попробовав лечить сустав в поликлинике, я после шестилетнего перерыва даже несколько дней походил к прежней целительнице, что на этот раз не особо помогло. Общаясь с ней, я осознал, сколько серьёзных внутренних изменений произошло во мне и, расставаясь, подарил ей комплект книг А.В. Клюева и диск с его беседами. После этого в середине ноября 2009, чтобы больше не зависеть от врачей и целителей, вылечить разом все болячки и может быть даже продвинуться духовно, решил поголодать, если получится, то — как Иисус Христос — 40 дней. Продержался 18 дней и в результате неосторожного поднятия тяжестей в этот период спровоцировал ещё и боли в животе. Правда, боль в суставе и связках существенно уменьшилась. Также несколько раз я на пустом месте подхватывал простуду, которая один раз почти дошла до бронхов и лёгких. И вот в начале февраля 2010, после прослушивания на диске беседы Александра Васильевича, в которой он затрагивал как раз тему обострения физических недугов, я через несколько дней заметил, что неожиданно для себя смирился со всеми своими физическими болячками. Я просто перестал думать о каких-либо последствиях этих болей, что их надо обязательно лечить, а то иначе они разовьются во что-нибудь более существенное. Самое интересное, что все боли после этого стали уменьшаться, а какие-то прошли совсем. Видимо, растерявшемуся от такого неожиданного поворота физическому «эго», пришлось также смириться, расслабиться

и дать возможность Эволюционной энергии спокойно работать в необходимых местах.

Шестое. В середине февраля 2010 года, буквально за неделю до семинара в Новосибирске, я ещё раз прошёл проверку на спокойное отношение к деньгам и московскому партнёру, с которым у меня в совместной собственности осталась недвижимость. По ряду субъективных причин он и его партнёры стали необоснованно предъявлять ко мне серьёзные финансовые претензии, пытаясь оказать психологический нажим. По своему прежнему опыту общения с ними я помнил, как мне было нелегко сохранить психологическое равновесие в подобных ситуациях, так как это мир крупного бизнеса, живущий по своим законам и привыкший добиваться целей, если они поставлены. Но здесь, сам себе внутренне удивляясь, я сумел спокойно изложить в письме свою позицию, постаравшись при этом открыть своё сердце и донести им всем свою человеческую любовь и уважение. И со словами «на всё воля Твоя Господи, как решишь, так пусть и будет» стал спокойно ждать ответа. Похоже, моё сердечное письмо вызвало некоторое замешательство, так как ответа не было почти неделю, но что самое интересное, всё это время внутри меня ни разу не мелькнуло даже тени страха по поводу возможных финансовых потерь. А когда ответ пришёл, то я был приятно удивлён тем, что все претензии ко мне были сняты. Видимо, таким образом я прошёл дополнительную проверку на непривязанность к деньгам.

Было ещё несколько не настолько значимых ситуаций (с детьми, родителями, стоматологическим кабинетом), где я смирялся и с Божьей помощью умалял ту или иную часть своего «эго» — о них уже писать не буду. Но, наверное, последний из описанных мною выше случаев был решающей каплей, в результате — количество перешло в качество, и такое постепенное интегральное умаление «эго» по всем фронтам позволило мне постепенно родиться в духе, чего я поначалу даже не заметил. И, как я уже писал в самом начале своего рассказа, только во время спонтанно произошедшего на семинаре разговора с Ниной я неожиданно осознал, что нахожусь в удивительном новом состоянии фундаментального спокойствия, любви и тихой радости жизни от понимания единства и вечности всего во вселенной.

Спасибо тебе, Господи, за то, что Ты так мягко и любовно привёл меня в это состояние, в котором я нашёл Мир и Любовь в самом себе и везде вокруг, которых я до сих пор не знал. Какое-то новое, идущее изнутри ощущение красоты и целесообразности мироустройства, полное отсутствие переживаний и страхов и принятие Жизни именно такою, как она идёт.

Спасибо вам, дорогой Александр Васильевич, за ваш труд — я всё время поражаюсь, как вы успеваете совмещать такую огромную работу на Пути Сознательной Духовной Эволюции с серьёзной и очень ответственной работой в Межгосударственном авиационном комитете (МАКе), и при этом в быту живёте как обычный человек?! Без помощи Свыше это просто нереально.

Спасибо всем, кто помогал и помогает Александру Васильевичу — ваш пример бескорыстного служения делу Всевышнего даёт сильный дополнительный импульс для того, чтобы радостнее и увереннее идти по Пути дальше.

Насчёт того, что я вижу дальше. Раньше, ещё в начале Пути, рассуждая логически, я мог бы сказать, что если из семи этапов Пути прошёл пять, то остаётся пройти не так уж много. Сейчас же я ощутил некий парадокс, т. к. пришло понимание, что работы как раз прибавляется, и ты только сейчас начинаешь это видеть и осознавать — сколько ещё предстоит сделать, не говоря уж о соломинках и брёвнах в глазах и других частях тела. Но на душе от этого спокойно, радостно и светло.

Спасибо всем, кто вместе со мной идёт по Пути, — мне кажется, я чувствую поддержку каждого из вас и желаю всем вам успехов на Пути Сознательной Эволюции. Ведь это действительно единственная дорога в Будущее, т. к. ведёт нас по ней сам Господь Бог. И самое главное, если хотите чтобы вас действительно вёл Всевышний, а не кто-то другой — умаляйте своё «эго», стяжайте Дух Святой и сдавайтесь на Божью волю — это не так уж сложно, если Путь становится для вас смыслом жизни.

Кстати, недавно заметил, что с наступлением весны у нас в квартире появились мошки — типа дрозофил. Раньше, я, не задумываясь, хлопнул бы каждую попавшуюся под руку. А сейчас рука уже не поднимается. Так что кроме рекомендуемого Александром Васильевичем вопроса о любви к лягушкам, прошёл ещё и такой тест.

И ещё я понял, что когда формулируешь свои переживания и наблюдения в письменном виде, в это время происходит какая-то усиленная внутренняя работа и порой приходят неожиданные озарения.

С любовью, Михаил
март 2010 г.

На Пути

Сейчас мне 59 лет. В последнее время работаю в вузе.

На Путь Сознательной Духовной Эволюции встала в мае 2006 года, когда посетила лекцию о Лао-цзы, прочитанную Александром Васильевичем Клюевым в КЦ «Москвич».

В сентябре 2006 года я начала слушать курс «Сознательная эволюция человека», и с тех пор вот уже четвёртый год еженедельно бываю на медитативных беседах А.В. Клюева в центре «Помоги себе сам». Почему случилось так, что эти занятия стали важны для меня? Дело в том, что в моей жизни появилась необходимость переоценки ценностей, должен был произойти своеобразный пересмотр того, что со мной происходило в прошлом, и появилось чувство, что нечто должно измениться в настоящем. К этому подталкивали реальные жизненные обстоятельства. И на работе, и в семейной жизни появлялись трудности, преодолевать которые становилось всё тяжелее. Я понимала, что существовать, ничего не меняя, невозможно. Ответов на волнующие меня вопросы не получала ни из литературы (как это иногда удавалось мне раньше), ни из доверительных бесед с

близкими людьми. Пришло осознание того, что в моей жизни неизбежен кризис. Такое со мной случалось и раньше. На этот раз хотелось, чтобы это неизбежное событие я пережила с минимальными психологическими потерями.

В возрасте 50 лет я интенсивно работала в сфере бизнеса. Это отнимало много сил. Стала замечать, что на фоне переутомления резко снизилась память. Изменить распорядок своей жизни, искать более спокойную работу в то время было невозможно. Положение всё ухудшалось. Однажды, пытаясь противостоять усталости и внутреннему разладу, я впервые в жизни стала молиться. Начала с молитвы «Отче наш», затем стала учить другие. Старалась обращать внимание на точность текста, но главным образом на то, чтобы молитва шла от сердца. Почувствовала, что мне стало легче. Так я пришла к практике ежедневной внутренней молитвы. Делала это в любом месте, где можно было сосредоточиться. Память постепенно восстанавливалась. Как-то раз, чтобы проверить результаты работы, я выучила стихотворение из двенадцати четверостиший за два часа (и помню его до сих пор). Тем не менее, из бизнеса пришлось уйти — слишком высок был риск новых неприятностей из-за стресса и переутомления.

Удалось найти работу в вузе, я стала преподавать. Нужно было срочно создавать новые курсы лекций, готовить материалы семинарских занятий и методические разработки заданий для компьютерного класса. Кроме того, необходимо было ухаживать за моим отцом, который к этому времени жил один отдельно от нашей семьи. Ему в это время было 83 года. Моя свекровь, которой тогда исполнился 81 год, также нуждалась в уходе и жила в городе, отстоящем на 80 километров от Москвы. Мы с мужем еженедельно навещали и поддерживали её. Нам помогал в этих заботах наш сын, но его возможности в то время были ограничены, так как учёба в вузе отнимала у него много времени и сил. В общем, бытовая сторона существования нашей семьи была в то время достаточно сложной. Но мы старались не унывать и, как могли, поддерживали наших родителей. Накапливалась усталость. В какой-то момент я ощутила, что перестала интересоваться любой литературой. Такого со мной никогда не было. Это говорило о том, что старый ресурс усвоения информации был к тому времени исчерпан, а новый ещё не появился. Моё внутреннее состояние в то время было напряжённым.

Когда в сентябре 2006 года начался курс медитативных бесед А.В. Клюева, я сразу ощутила значимость того, что удавалось усваивать. Изучала рекомендуемую литературу. Конспектировала текст «Свобода от известного» Дж. Кришнамурти. Мне стало казаться, что в мою жизнь проник свежий ветер. Правда, времени для конспектирования литературы было мало, но я старалась использовать любую возможность для чтения. Настроила себя таким образом, что не думала о какой-то цели этих лекций и о результате, которого нужно достичь. Просто посещала занятия и старалась внимательно слушать лектора. Вскоре стала получать ответы на вопросы, которые меня волновали. Это происходило постепенно, но я не торопила события. Эти вопросы так долго существовали в каких-то закоулках моего сознания, что теперь, когда что-то прояснялось и становилось на свои места, спешка была неуместна.

Время шло, и занятия стали давать результаты. Во мне появилась внутренняя устойчивость, возросла уверенность в своих силах. Не возникало чувства опустошённости, как это иногда бывало раньше. Эти перемены заметили и мои близкие.

Жизнь между тем подбрасывала новые проблемы. Всё хуже становилось состояние здоровья отца, ему надо было обеспечивать внимательный уход. Моей свекрови тоже приходилось нелегко и по состоянию здоровья, и в бытовом отношении.

Много времени отнимала моя работа, пришлось освоить три лекционных курса. Но чувства безысходности у меня теперь не возникало, я был уверена, что благодаря следованию по Пути Сознательной Духовной Эволюции появился источник свежих сил.

О чём можно говорить сейчас, через 4 года после начала занятий?

За этот период наша семья пережила немалые перемены. На протяжении последних лет мы с мужем выдерживали немалую нагрузку, связанную с уходом за старшими. Приходилось решать все оздоровительные и бытовые проблемы. При этом мы интенсивно перемещались по городу и за его пределами. На работе, как обычно, дел не убавлялось. Моя преподавательская нагрузка была в это время стабильной, методический материал сформирован. Удавалось находить контакт со студентами в лекционной аудитории, на практических занятиях и в компьютерном классе. Но помимо этого неожиданно для себя пришлось участвовать в решении непростых вопросов финансирования нашего подразделения. Это потребовало дополнительной затраты сил. Тем не менее, какого-то особого упадка я не чувствовала. Кризис, в неизбежности которого я была уверена, так и не состоялся. Мне было ясно, что это произошло благодаря духовным занятиям, которые постепенно меняли моё мировосприятие.

В 2008 году в возрасте 89 лет ушёл из жизни мой отец. Поразительно, что он, будучи больным человеком, инвалидом, не лежал ни дня перед своей кончиной.

Начались обычные в таких случаях хлопоты, которые легли на нас с мужем. Всё удалось выдержать без срывов и крайностей. В самый тяжёлый момент я обратилась к Александру Васильевичу, он поддержал меня, и я благодарна ему за помощь.

Удивительным для меня после пережитого стало то обстоятельство, что я стала иначе относиться к людям, ушедшим из жизни. Исчезла тяжесть, обычно сопровождавшая подобные переживания. Такого со мной раньше не было.

Жизнь продолжалась. В наше существование вносили свою долю эмоций наш сын и невестка. Они поженились летом 2007 года, к этому моменту были знакомы уже 2 года. Молодая семья просуществовала недолго, и в 2009 году она распалась. Единственным утешением послужило нам то, что развод получился мирным, без истерик и крайностей. Может быть, поэтому нашему сыну удалось сохранить психологическое равновесие. Во всяком случае, вскоре он нашёл хорошую работу, выдержал серьёзный конкурс при приёме и сейчас активно трудится на новом месте.

В настоящее время мы с мужем работаем в высшей школе. По-прежнему бываем еженедельно в доме моей свекрови, которой в сентябре 2009 года исполнилось 90 лет. Эту дату мы торжественно отметили.

Сейчас нам приходится трудиться над проблемами, скопившимися за последние годы на работе и дома. Я отчётливо осознаю, что решение этих задач возможно за счёт тех сил, которые удаётся обрести благодаря следованию по Пути Сознательной Духовной Эволюции. Реальность теперь воспринимается мной совершенно по-другому. То, что раньше казалось непреодолимой преградой, сейчас не вызывает даже лёгкого расстройства. Появляется новый опыт. В этом отношении интересна нынешняя весна. О ней стоит рассказать особо.

Весна 2010 года.

15 марта, понедельник.

Эта весна началась с недомогания. Иммунитет явно снижен. Недели две назад почувствовала лёгкий озноб. Температуры не было. Потом начался насморк, о существовании которого я в течение нескольких лет не вспоминала. Лечилась домашними средствами. Иногда к вечеру самочувствие ухудшалось. Но в целом удалось пережить всё сравнительно легко, на ногах. Занятия проводила, поездки не отменялись, разве что домашние дела не все успевала сделать вовремя. Только в последние дни я почувствовала себя лучше и избавилась от непонятно откуда взявшегося насморка.

18 марта, четверг.

Вечером я была дома одна. Телевизор обычно не смотрю, а сегодня решила включить. Шёл фильм, который показался мне захватывающим с первых кадров. Позже выяснилось, что это был немецкий фильм «Облако» («Die Wolke»). Остросюжетный сценарий рассказывал о возможном развитии событий в случае аварии на атомной станции. Место: территория Германии. Время: после Чернобыля. Действие развивалось динамично. Не знаю, что меня так проняло, но по ходу фильма я дошла до рыданий. Обычно слёзы мои где-то очень глубоко. Потом стало легче.

20 марта, суббота.

Была с подругой на органном концерте. Смешанная программа — И.С. Бах, французские композиторы: Сен-Санс, Форе и другие. Заметила, что меня ощутимо покачивает. В какой-то момент ощутила вибрацию небольшой частоты. Ощущение приятное. Попробовала остановить её небольшим внутренним напряжением — получилось. Т.е. можно легко выходить из этого состояния и опять в него входить.

23 марта, вторник.

С утра занималась обычными делами. Чувствовала какое-то нарастающее возбуждение. Трудно сосредоточиться. Оглушённость. Слегка пошатывает. Но выйти из этого состояния можно, помогает молитва.

Вечером была на занятиях в КЦ «Москвич». Во время лекции примерно в течение часа испытывала достаточно мощное покачивание, волновой маятник.

Останавливала его, запускала. Это получается свободно. Задала А.В. вопрос об этом.

24 марта, среда.

Спать легла около полуночи. Перед сном, как всегда, в уме молюсь. Уже проваливаюсь в сон, и мне отчётливо слышится романс на слова Гёте «Горные вершины». Высокий женский голос дивной чистоты и силы. И вдруг во сне я осознаю, что однажды в реальной жизни я была на одной из горных вершин, о которых поётся в романсе. Это было в Тюрингии, во время поездки ещё в ГДР. Удивительное дело, наяву это мне никогда не приходило в голову! В этих горах до сих пор стоит охотничий домик, в котором Гёте часто бывал. Он ещё разбрасывал вдоль горных троп семена фиалок, они до сих пор весной там цветут.

Потом романтика резко прекратилась, и начала наваливаться тяжесть. Стало жарко. Тело начало испытывать какой-то прилив тепла. Но это было на уровне восприятия, температура реально повысилась мало. Началась сильная головная боль. Голова гудела. Отламывался затылок. Приложила мокрое полотенце к шее, позже встала и обернулась мокрой простынёй. «Горение» продолжалось. Читала молитву. Страха не было.

Потом удалось забыться. Снился тяжёлый сон. Я оказываюсь среди каких-то нагромождений, меняющих свою форму. Меня окружают мрачных тонов массивные оболочки. Пытаюсь выбраться из этого странного места, но не получается. Осознаю, что надо мной формируется нечто вроде тёмного купола, а сама я нахожусь на огромном более светлом основании, напоминающем чашу. Наблюдаю, что верхняя оболочка нависает над этим основанием и начинает с ним смыкаться. Вот уже срастаются края низа и верха, они похожи на тёмные сталактиты и более светлые сталагмиты, которые растут навстречу друг другу и, сплавляясь в одно целое, образуют единое замкнутое пространство. А я остаюсь внутри него! После всего этого наступило тяжёлое забытьё. Потом начался следующий сон. Он был очень короткий. Я наблюдала, что происходит, не ощущая своего активного участия в действии. Передо мной вдруг возникли какие-то тонкие оболочки. Их природа была совершенно непонятна. Они двигались, складывались и расправлялись таким образом, как будто их стирают и полощут руки невидимой прачки. Скоро я заметила, что с них сползает и отваливается грязь, которая облепляла их изнутри. Это продолжалось недолго. Сновидение прервалось. Через некоторое время начался следующий сон. Он был очень чёткий и динамичный. Откуда-то я знала, что действие происходит в давние времена. Я видела перед собой волнующуюся водную поверхность. Впрочем, волны были небольшие. Это был морской залив или большая река. Вдали желтел пустынный берег. А передо мной по водному пути быстро шло средних размеров судно. Оно было изящное и сравнительно узкое. В нём сидело больше десятка гребцов, и они очень дружно работали вёслами. Меня поразила слаженность их движений. Вода за бортом как будто вскипала от их усилий. Скоро лодка исчезла из вида. Я забылась.

В третьем часу ночи проснулась, лежала без сна. После медитации удалось уснуть. Снилась странная карусель, состоящая из внутренней поверхности чёр-

ной сферы, вращающейся со страшной скоростью. Всё качалось. Но у меня не было чувства страха или тоски. Как бы со стороны видела себя перемещающейся в этом вихре. Я двигалась вместе с ним, но иногда вдруг меня опережали светлые пятна. А карусель всё вращалась. Светлые пятна — это обрывки текстов, страницы с непонятными записями, нотами, неизвестными знаками. Всё это представляло собой фрагменты, разбросанные по тёмному фону. Слышала какие-то звуки, обрывки мелодий. От этой мешанины стало плохо, хотелось, чтобы движение скорее прекратилось, но оно не кончалось. Я держалась из последних сил. И уже на пределе моих возможностей вдруг наступил перелом: движение непонятным образом прекратилось, карусель исчезла, и теперь я находилась в состоянии покоя. Но внутри ещё было живо воспоминание о бешеном вращении. Неожиданно в теле начались мощные изменения: как будто внутри него стремительно росли и расширялись какие-то полые трубки. Они удлинялись, ветвились, достигая телесной периферии. Одновременно они наполнились чем-то лёгким (воздухом? другим газом?). Возникло чувство лёгкости, но одновременно появилась слабость. Постепенно всё успокоилось. Во рту ощущался резкий привкус, похожий на желчь. Возобновила молитву. Вскоре удалось заснуть.

В 3.20 встала. В окне лунища, окружённая световым пятном. Голова раскалывается от боли, гудит. Положила на шею в районе основания черепа мокрую салфетку. Легла на спину. Стараюсь сосредоточиться. Читаю основную молитву. Кручусь с одного бока на другой. Молитву не прекращаю. До утра заснуть не удаётся. Молюсь. Потом встаю, делаю обычные утренние дела. Самочувствие отвратительное, но каким-то образом удаётся собраться. Всё входит в колею. Иду на работу.

28 марта, воскресенье.

Вечером с мужем идём на органный концерт. Программа своеобразная: вначале И.С. Бах, потом Ф. Шопен. Видимо, концерт идёт в рамках Московского фестиваля Ф. Шопена. Фортепианные произведения этого композитора мне доводилось слушать много раз, в органном исполнении до сих пор не слышала. Вскоре началась мощная вибрация. Впечатление от музыки сильное. Такого острого восприятия у меня не было давно.

29 марта, понедельник.

Проснулась ночью в начале четвёртого. За окном облачно, луна. Заснуть не смогла. Старалась, но сон не шёл. Медитировала на кончик носа. Молилась. Ощутила какую-то внутреннюю дрожь. Стала мысленно читать молитвенное правило Серафима Саровского. Впадала в забытьё, потом из него выныривала. Примерно в 7 утра ощутила очень мощную короткую вибрацию, «холодильник внутри». Раньше никогда ничего подобного не переживала. Потом вибрация резко прекратилась. Заснуть я не смогла. В 7:52 по радио передали сообщение о теракте в метро. Я быстро встала. С утра делала свои обычные дела. Позже было сообщение о втором теракте. Потом звонили знакомые и родственники. День прошёл под знаком утренних событий в метро. Вечером вышла пройтись, дома душно.

31 марта, среда.

Днём занятия в институте по расписанию. Сидит полтора десятка второкурсников, все в весеннем настроении. Мне стало ясно, что экономические категории их сегодня не заинтересуют. Пришлось повоспитывать с помощью баек. Вернулись в реальное время, начали заниматься. Отпустила студентов в начале четвёртого. Эти полтора часа отняли у меня много сил. Вскоре все ушли. Я собралась, вышла в коридор. Неожиданно испытала сильную слабость, вернулась в аудиторию, села на скамью.

Вдруг почувствовала в теле, в нижнем центре, лёгкое напряжение. Оно нарастало. Я увидела (каким образом? — неизвестно), что моё тело стало прозрачным, и из нижнего центра возникла и стала расти сферическая оболочка. Я ощущала, что она довольно быстро увеличивается в объёме. Ничего подобного мне раньше не приходилось видеть. Это был какой-то удивительный источник света. Он рос, увеличиваясь в объёме. В это время внутри него самого происходили изменения, шли неизвестные мне процессы. Но вот рост прекратился, сфера не выходила за пределы моего тела. Внешняя поверхность светилась мягким розовато-бронзовым светом, она была покрыта цветовыми пятнами, которые перемещались, меняли очертания. Я могла только восхищённо наблюдать за этими превращениями. Внутри сферы что-то переливалось, лучилось, светилось.

На что это было похоже? На рост фантастического бутона идеальной сферической формы. А ещё, пожалуй, на восход удивительного маленького солнышка, которое каким-то непонятным образом вдруг оказалось во мне.

Неожиданно начались изменения. «Солнышко» растворилось, и в меня хлынул поток энергии. Она не была жёсткой, но работала во мне очень интенсивно. Чувство такое, что все клетки тела подвергаются мощному воздействию. Сильный поток как бы промывает, прополаскивает тело изнутри во всём объёме и по всем направлениям. Это состояние невозможно сравнить ни с чем из пережитого мной до сих пор. Откуда-то у меня появилась уверенность, что проявившаяся сила не принесёт мне вреда, и страх не возник ни на мгновенье. Я вдруг ощутила себя в потоке белого света. Он был очень мощный и на какое-то время полностью завладел всем вокруг. В это время энергетическая волна достигла уровня сердца, и я почувствовала в нём сильную вибрацию, не испытанную до сих пор. Она заработала ровно и уверенно. Я не могла сдержать удивления. В ответ на мою реакцию вибрация усилилась. Когда я попыталась успокоиться — она в ответ стала тише. Что я почувствовала потом — описать не могу. В человеческом языке таких слов нет. И всё же… Мне показалось, что какие-то мельчайшие струйки или молнии пронизывают меня и направлены от центра к периферии тела. В какой-то момент они достигли поверхности кожи, и я ощутила удивительный трепет. И вдруг мне стало ясно, что происходит: это вырвалась из плена на свободу моя душа! Трепет продолжался. Как долго длилось такое состояние — трудно сказать. Скоро интенсивность воздействия стала очень мягко спадать. Та же скамья в той же аудитории, но ясно одно: произошло нечто небывалое, то, чего я до сих пор никогда не переживала. Поэтому и всё вокруг для меня стало другим.

Я осознала, что оценить всю значимость этого события пока не удастся — довелось испытать слишком сильное воздействие. Осталось ощущение нездешнего Света, Любви и Радости. Осталась вибрация, поселившаяся в моём сердце. Сила и Красота только что пережитого были какими-то запредельными, никогда в жизни мною не испытанными.

То, что случилось, иначе, как Чудом, назвать невозможно!

Наталья
12 мая 2010 г.

Поучительное прошлое, или путь Домой

Здравствуйте, уважаемый Александр Васильевич!

Пишет вам Ирина из Новосибирска. Я посетила два ваших семинара, которые проходили в нашем городе. Я к вам подходила, обещала написать письмо. Я прочла почти все ваши книги: «Свобода от Смерти», «Хождение в Вечность», «Уроки из Будущего», «Рождение в Духе», «Пора перестать умирать», «О самом главном», «Дыхание истины», «Апокриф от Иисуса, или Новое прочтение Нового Завета», «Бог есть Дух, или Тайна Жизни Вечной». Огромное вам СПАСИБО за ваш бесценный труд! Я долго искала Путь, и я, наконец, нашла его — в ваших книгах. И я ещё не раз вернусь к ним, они пришли в мою жизнь так вовремя!.. Вы открыли мне Истину. Я благодарна Господу за то, что это состоялось. Выполняю своё обещание. Вот мой рассказ.

Сейчас мне 49 лет, по профессии я певица. В данный момент я пою в ресторане. С мая этого года я следую по Пути Сознательной Эволюции по вашим книгам. Но лучше я начну по порядку.

С детства я была предоставлена самой себе — родители были очень заняты: мама была врачом, заведовала подстанцией скорой помощи, папа работал на авиационном заводе, часто уезжал в длительные командировки на несколько месяцев за границу. Время от времени меня воспитывала бабушка, а всё лето я в основном проводила за городом в пионерских лагерях. С самого раннего детства я была очень независимой — помню, как в 3 года я сбежала из детского сада — просто так, пешком шла две остановки по трамвайным путям, пока меня не поймал у самого дома двоюродный брат. Меня сгребли в охапку, а я оказывала бурное сопротивление; по улице бежала обезумевшая от горя воспитательница… Я не понимала, за что меня ругает мама, и что вообще такого произошло? Что со мной могло случиться? Помню, в шестилетнем возрасте мы вместе с Вовкой, ровесником-соседом по коммуналке, сбежали, тайком от родителей, за несколько остановок от дома в парк, где стояла старая заброшенная покосившаяся парашютная вышка, помню, как мы залезли на эту деревянную вышку со скрипучими площадками по поломанным лестницам на самый верх, и как захватило дух от пейзажа с высоты птичьего полёта… После этого случая у Вовки родители конфисковали велик (на нём мы и ехали, гордые от своей свободы), а

меня вообще посадили под домашний арест. А могла я и часами изучать картинку в книжке, рисовать — мама рассказывала. Зимой мы катались на горках и прыгали с гаражей в сугробы, летом частенько убегали играть на ближнюю железнодорожную станцию… Страха не было, был интерес к познанию мира.

Когда мне было лет семь, мы впервые, кажется, поехали в Крым, к моей родной тётке. Играя с детьми во дворе, я любовалась сказочной природой — всё там было не так, как в Сибири — другие цветы, диковинные деревья. Какой-то мальчик вдруг стал рассказывать о смерти (умер, вроде, кто-то из его знакомых или родственников). Какое несчастье, подумала я, как хорошо, что я живу вечно и никогда не умру! Я действительно знала это точно, вслух я сказала то же самое. Мальчик высмеял меня (он был постарше), сказал, что я глупая, такая большая, а не знаю, что все люди умирают. Мы стали спорить, я упрямо не соглашалась принять его аргументы в пользу смерти. Я знала, что умирают, но только те, кто больные. Мой дедушка умер, когда мне было пять лет, но он был болен раком, потому что курил трубку… А не умру я, потому что не хочу. Мальчик потешался над моей наивностью. Мало ли, что ты не хочешь! Ты состаришься, как все, и умрёшь, как все. Каждый это знает, хоть у кого спроси! Тебе что, старшие об этом не рассказывали? Так мне открылась страшная тайна, и я вынуждена была признать своё поражение: мальчик определённо был осведомлён лучше меня. Я была потрясена этим знанием — получалось, что «Я» существую только здесь, на Земле, а после смерти растворюсь в пугающем **ничто**. А мальчика это, похоже, нисколько не огорчало, он был очень доволен собой. Знает, что умрёт, и довольный. Чему радоваться-то? Плакать надо! Весело ему… Дурак. А зачем тогда вот это всё — природа, море? Кому всё это достанется? Я вновь посмотрела на цветы — они больше не казались мне такими прекрасными, как-то потускнели... и понесло же меня на улицу! Всё было безнадёжно испорчено, непоправимо. Не хотелось больше ни цветов этих, ни моря. И я пожалела, что мы вообще приехали в Крым. В тот момент у меня кончилась радость, как будто у меня похитили что-то очень дорогое или я потеряла что-то. Это было нечестно, но я хорошо помню, что с того времени я стала **другим** ребёнком…

Итак, я узнала, что **все** люди смертны. Это **ничто** за границей жизни было непознанным, непонятным, невозможным и потому нежеланным. Но я поняла одно — умирать всё равно придётся, поэтому надо было найти смысл в самой жизни. Школа призывала к подвигам, прививала чувство патриотизма. Смысл был в том, чтобы хорошо учиться, затем хорошо работать, достигнуть чего-то значительного, и со спокойной душой отойти в мир иной, оставив после себя добрую память в сердцах потомков. Правда, когда я была в четвёртом классе, мама украдкой привела меня в церковь и крестила. Крестилась она и сама, кто знает, говорит, вдруг **там** и правда **что-то** есть. В церковь мне идти было стыдно, я побаивалась, что узнают в школе, стеснялась попов, от волнения путалась в ответах на вопросы священника и плохо запомнила сам ритуал. Помню запах ладана, мира и вкус красного вина. Когда всё закончилось, мама очень радовалась: теперь всё будет хорошо, мы уже точно после смерти попадём на Небеса,

но это была тайна, об этом никому нельзя было рассказывать. На какое-то время у меня в душе затеплилась надежда — вдруг, и вправду, существует она, эта неведомая загробная жизнь? А крёстным у меня был тот самый священник — очень хороший человек. Я помню его очень смутно, я никогда его больше не видела, имя его, к сожалению, не сохранилось в моей памяти... Мои верующие бабушки, которые регулярно посещали церковь, виделись с ним иногда, и он неизменно спрашивал: как там Ирочка, моя крестница? А однажды сказал моей двоюродной бабушке: Я мою крестницу никогда не забываю, молюсь за неё всё время. Справлялся обо мне, переживал. Он молился за меня всю жизнь, этот добрый человек, а ведь я совсем его не знала...

Так у меня появился маленький крестик, но все мои знания о Боге ограничивались только тем, что зовут Его — Иисус Христос, Его распяли, а Он воскрес. А за что распяли — толком не объяснил никто. Со слов моей малограмотной бабушки я знала, что после смерти праведники (те, которые крещёные, и верят в Бога) попадут к ангелам в рай, а грешников в аду черти поджарят на сковородке или сварят в котле с кипящею смолою. «Геенна огненная» вселяла в меня ужас и ассоциировалась с гигантским чудовищем, чем-то средним между огнедышащим драконом и медузой Горгоной. Крестик я спрятала, а когда попыталась читать бабушкину Библию, ничего не поняла и не запомнила, а потом и вовсе потеряла к ней интерес. В школе говорили, что Бога нет — так, получалось, что на этот счёт нет единого мнения, мнения взрослых полярно разделились. Моё отношение к Богу долгое время было двойственным — я то верила в Него, то не верила... Существует ли загробная жизнь — этот вопрос волновал меня, но он так и остался без ответа. А меня ждали дела земные. Я занималась гимнастикой — художественной и спортивной, рисовала, ходила в драмкружок, пела в хоре. Писала стихи. Подростком самостоятельно по самоучителю выучилась играть на фортепиано и на гитаре. Разбирала фуги Баха. Любила слушать Чайковского, — мама купила мне пластинку с балетом «Щелкунчик». Даже увлеклась астрофизикой в старших классах. Много читала, особенно фантастики. Любила спать на балконе и смотреть на звёздное небо, и мне казалось, что я не отсюда, что дом мой не здесь, на Земле, а где-то в Космосе; меня мучила необъяснимая тоска по чему-то утерянному...Часто у меня бывали, вплоть до подросткового возраста, носовые кровотечения. И ещё была у меня одна особенность — регулярные пищевые отравления, от которых я также страдала часто. Мама заставляла меня промывать желудок большим количеством воды. Вообще, накормить меня — всегда была большая проблема, аппетит плохой был с грудного возраста.

Школу я окончила в 16, ещё раньше родители развелись. Надо было поступать в институт, а у меня была тяга к сцене — я мечтала о карьере эстрадной певицы. Но в нашем городе не было учебного заведения с эстрадной спецификой, и выбор пал на институт народного хозяйства, куда я и поступила. Училась и параллельно играла в КВН, защищая честь родного института. В возрасте 20 лет впервые я прочитала Евангелие — привезли знакомые из-за границы карманную брошюру и дали на время. Я многое узнала о Боге, безоговорочно пове-

рила, что Иисус Христос — Сын Божий, не мог так говорить обычный человек. Я поражалась Его мудрости, находчивости, правда, не все речения и притчи я поняла. И меня глубоко тронули Его страдания — я плакала и не понимала, за что же так глумиться, ведь Он сделал столько добра, стольких людей вылечил? Я прониклась любовью к Христу и негодовала на предателей иудеев. Но поговорить обо всём этом мне было не с кем…

Институт я окончила, но тяга к сцене осталась. И тут я узнаю, что в нашем музыкальном училище открыли эстрадное отделение. Всеми правдами и неправдами я отвертелась от распределения (просто бросила ненавистную бухгалтерскую работу, на которую распределили) и поступила на эстрадное по классу вокала. Тут я впервые окунулась в атмосферу конкуренции, столкнулась с неприкрытой завистью, ненавистью. По мере взросления и у меня обнаруживались всякие негативные качества, а я всё не понимала, откуда всё это взялось? Я решила, что у меня «что-то с нервами». Мне не нравилось такое состояние моей психики — когда приходится за что-то бороться, раздражаться, волноваться, бояться, завидовать, ревновать. Я не хотела жить в плену таких чувств, потому что они выводили меня из строя надолго, омрачали существование; я после таких «выбросов» чувствовала себя какой-то «грязной», опустошённой, и от этого меня начинала мучить совесть. Чувствуя такое своё несовершенство, интуитивно я понимала, что так быть не должно, что это ненормально. Всё это делало меня несчастным, страдающим человеком, и оттого, что я не знала, как убрать в себе эти негативные качества, я презирала себя ещё больше. Пыталась применять силу воли, но помогало не всегда и не решало проблемы кардинально. И напротив, когда кому-то помогала, радовалась чьим-то успехам от чистого сердца, становилось так легко и свободно. Я поняла, что счастье — это когда ты всё время радуешься, но отчего-то радоваться постоянно я была не способна.

Окончила я училище с красным дипломом, теперь уже всерьёз надо было думать о работе. Мне было 24 года, за плечами два учебных заведения. Помыкалась я в нашем городе — кроме ресторана ничего мне тут не светило, а в ресторане я работать не хотела. Мечтала всё о большой сцене. Поработала в разных филармониях вокалисткой и, наконец, в 1986 году уехала в Москву. Это был сложный период в моей жизни — у меня начались периодические депрессии. Проблемы с жильём, бытовая неустроенность, отсутствие прописки, трудности с работой, чувство ненужности. Была даже попытка суицида. Понимала, что грех это, ходила в церковь иногда, молилась. Твёрдо верила в Господа Иисуса Христа. В 1989 году я вышла замуж, родила дочку. Своего жилья у нас с мужем не было, квартиру мы снимали — муж мой музыкант, тоже из Новосибирска. Я вообще не работала, так как не было прописки, в основном только по концертам с мужем ездила, а он в то время был уже достаточно известным музыкантом и работал с разными «звёздами» эстрады.

В 1991 году, когда в России начался хаос, мы уехали в Израиль. В Израиле я вновь занялась сценической деятельностью. Выучила иврит. Пела, естественно, местный репертуар, и на разных языках. В Россию возвращаться я не собира-

лась. Несчастье обрушилось нежданно — известие о смертельной маминой болезни круто поменяло все мои планы. Я бросила всё, полетела в Новосибирск. Страшный диагноз — рак кишечника — не оставлял надежды. Сделать уже ничего было нельзя — мама обратилась за медицинской помощью слишком поздно, пошли метастазы. Мама была одиноким и несчастным человеком. Врач от Бога, кардиолог, добрейший и безотказный человек. После развода с отцом у неё началась жесточайшая депрессия, проблемы с алкоголем, вплоть до принудительного лечения в психбольнице… Я боролась, как могла, со всем этим, но все мои усилия были напрасны: я никак не могла повлиять на неё. Вот и теперь я ничем не могла помочь, я приехала проститься.

Однажды вечером, когда мы были с мамой одни, я обратила внимание, что взгляд её прикован к стулу, который стоял посередине комнаты. «Вот он, опять пришёл», — сказала мама. «Кто — он?» — спросила я и в недоумении посмотрела на пустой стул. «Мужчина», — сказала мама. «Да-а?..» — мне на секунду стало не по себе, но я взяла себя в руки. «И как же он выглядит, этот мужчина?» «Обычный мужчина», — спокойно ответила мама. «А во что он одет?» — не унималась я, пристально изучая пустой стул. «Обыкновенно… да он уже приходил», — устало вздохнула она. Я попросила маму рассказать мне о визите «гостя», как это было, что он делал? «Да ничего, — сказала мама, — я лежала в кровати, он пришёл, сел мне в ноги. Я испугалась. А он говорит: не бойся, всё будет хорошо. Я говорю, а я и не боюсь. Я действительно перестала бояться. Потом спрашиваю его: а ты-то откуда знаешь, что всё будет хорошо? А я всё знаю, — сказал он и исчез». «А сейчас он говорит тебе что-нибудь?» — спросила я. «Молчит, только смотрит», — ответила мама. «Мама, — не выдержала я, — этот стул пустой! Тут никого нет, вот, смотри, я сейчас на него сяду! — я уселась на стул. — Ну что, сидит здесь кто-то или нет? Сейчас он всё ещё сидит?». «Он… исчезает», — всматриваясь мне в лицо, сказала мама. Больше мы к этому случаю не возвращались… Когда кончилась моя виза, я вынуждена была улететь обратно в Израиль. А через неделю мамы не стало. Она боролась за жизни людей, она буквально вытаскивала их с того света, и только ей помочь было некому. Нужны были сильные обезболивающие, а их не было в аптеках. Умирала она в страшных муках, и никто не был в этом виноват. Почему так происходит, и что за всем этим стоит, я не знала. Вопросов было много; и ещё я получила доказательство, что ЧТО-ТО есть ТАМ, за этой чертой, откуда приходят за умирающими невидимые «гости»… После этой поездки к маме потянуло на Родину, ностальгия замучила. Я приняла решение вернуться в Россию, мужа с Израилем тоже ничего не связывало. Незадолго до отъезда мы с семьёй и друзьями посетили храм Гроба Господня в Иерусалиме — я ведь знала, что уезжаем мы навсегда, и такого случая может больше не представиться.

В 1995 году всей семьёй мы вернулись в Москву. Я решила заняться, наконец-то, своей творческой «реализацией». Начались муки песенного творчества — записи, студии, пробы, работа над образом… Нервные срывы… Лекарство от депрессии — алкоголь, правда, без привязки. Сигареты, транквилизаторы… Короче

говоря, весь джентльменский набор творческой личности. Записала, наконец, сольный альбом, стала готовиться в «звёзды». Автором песен был один израильский музыкант, выходец из России. И реклама уже была дана, и песни народу понравились. Муж занимался только этим моим проектом. Но тут грянул дефолт 1998 года; фирма, которая вложила деньги в мой сольный альбом, распалась, и проект мой рухнул. «Раскрутиться» я не успела. А жили мы всё так же на съёмной квартире, за которую надо было платить. Денег не было; нас жалели друзья — давали в долг, помогали, как могли. Но мы задолжали хозяевам квартиры, пришлось съехать. В 2001 году мы вернулись в Новосибирск.

После долгих скитаний мы наконец-то были дома. Где-то с полгода, временно, мы поработали с мужем в ресторане, а потом его опять пригласили на работу в Москву. На этот раз он поехал один, а я осталась с дочерью в Новосибирске — ей нужно было учиться. Я осталась одна, без работы и без денег, но зато была собственная квартира. Какое-то время перебивалась случайными заработками — на всяких там «подменах» в ресторанах. Только с 2002 года у меня появилась какая-то стабильная работа в ресторане. Так вот я и стала ресторанной певицей. И примерно в это же время, осенью 2002 года, в моей жизни стали происходить странные события…

Свалилась я неожиданно — у меня начали болеть суставы. Сначала незначительно, потом всё больше и больше, затем нестерпимо. Болел очень сильно (сильнее всего) копчик, весь позвоночник, меня всю прямо выкручивало, причём болели не только кости, но и мышцы. И всё это исходило от копчика — в нём был какой-то центр и какой-то холод, который отдавал во все стороны; сам копчик был настолько болезненный, что к нему невозможно было притронуться. Ноги воспалились, покраснели и опухли, мне стало невыносимо больно передвигаться. Я уж подумала — всё, инвалидность. Я никогда раньше не ходила по врачам — не то, чтобы совсем, приходилось обращаться — но тут пришлось обследоваться. В итоге ничего не нашли, прописали какие-то антибиотики, от которых у меня сразу же заболела печень. Принимать я их поэтому не стала. По истечении примерно двух месяцев боли постепенно прекратились сами, и я забыла о них, облегчённо вздохнув. Но врачи толком ничего так и не объяснили — поставили диагноз «ревматический полиартрит». Больше никогда такого не повторялось, но появились вздрагивания перед сном.

Этой же зимой я поскользнулась, упала на спину, сильно ударилась головой, заработала сотрясение. Я подумала, может, у меня какая-нибудь «порча», сначала этот загадочный полиартрит, теперь травма головы, и стала искать какого-нибудь целителя. Через некоторое время познакомили меня с одной женщиной; она вроде как была «ясновидящая» и «целительница», эта женщина. Я пришла к ней с сильной головной болью. Женщина поставила «диагноз» — «смертельная порча», да не одна, а целых три. У тебя, говорит, дома много дарёных вещей — для начала от них надо избавиться. А это действительно было так, друзья отдавали нам свои вещи, когда у нас не было денег, много было барахла и из «секонд-хенда». Да я и сама уже давно хотела этим заняться — вещей было

много, вся кладовка и шкаф были забита ими, да всё как-то руки не доходили. Я открыла кладовку и стала методично перебирать вещи. Процесс этот был медитативным; а дело было ночью. Не знаю, сколько времени прошло, я была очень погружена в этот процесс сортировки вещей. Вещи, которые «не мои», я бросала на пол, а «свои» оставляла в коробках. Но через какое-то время вдруг всё зарябило в глазах и поплыло, я увидела какие-то тени, мелькающие быстро-быстро у меня перед глазами. Переутомилась, решила я. Потом вдруг я услышала какой-то шум позади себя, как будто много народу в комнате, и чей-то голос прямо в ухо окликнул меня шёпотом по имени: Ира! Я резко обернулась, но никого не увидела, на полу лежали только вещи. Я опять отвернулась к кладовке — шум возобновился. Я снова обернулась, шум исчез, но было заметно какое-то мельтешение теней, даже при свете. Я ничего не понимала, что происходит?

Вдруг закружилась голова, навалилась страшная слабость. «Бред какой-то», — подумала я и потёрла пальцами виски. Я открыла шкаф, лихорадочно стала выбирать вещи оттуда. Бросила на пол кофту (она была «не моя») и вдруг услышала звон битого стекла(!); следующая вещь упала на пол — посыпались искры(?!), ещё одна при падении зашипела, как кошка(!!!) — вещи как будто ожили, они боролись за свою жизнь, они сопротивлялись собственному уничтожению! А потом появился этот ядовитый запах, запах кошачьей мочи — резкий, вызывающий слезоточивость. В ужасе я озиралась по сторонам. Мне показалось, что я схожу с ума. И тут меня осенило, что это запах негативной ЭНЕРГИИ, хотя я никогда нигде не читала об этом. Сами вещи ничем не пахли, пахло ПРОСТРАНСТВО вокруг них. Вот тогда-то я по-настоящему испугалась. Я сразу вспомнила про маминого «гостя», раз я стала видеть и чувствовать потусторонний мир, значит, он приблизился ко мне (решила я), а значит, и мне скоро ждать «гостей». Я вышла на кухню — в комнате шум усилился, слышался топот, какая-то беготня, паника, голоса стали громче. В страхе я снова забежала в комнату — шум прекратился. Я опять выбежала на кухню — галдёж и топот в моей комнате возобновился, стал громче. Я запаниковала. В соседней комнате крепко спала свекровь, пенсионерка, дочь гостила у подружки. Помощи просить было не у кого — только у Господа Бога. «Господи, помилуй! — взмолилась я, обращаясь к висящим на стене иконам. От страха меня всю трясло. — Мне страшно! Сделай что-нибудь, Господи! Прости меня, Господи, за все мои грехи, помилуй меня, Господи! Я всё сделаю, Господи, скажи мне, что мне сделать?» — и, рыдая, истово крестилась. Когда стало светать, я немного успокоилась, хотя комната моя всё это время ходила ходуном, там что-то падало и двигалось. Взяла себя в руки, вошла в комнату. Молча сгребла этот ворох вещей в кучу, втолкала в клеёнчатую сумку и застегнула её на молнию. Изнутри сумка вздулась, там как будто пронёсся с гудящим свистом маленький смерч, затем всё стихло. Открыла форточку — всё ещё несло этим жутким запахом.

Вместе с моей новой знакомой мы провели «экспертизу» этих вещей. Когда сумку открыли — опять появился этот запах. Я была напугана и боялась идти домой. «Ясновидящая» сказала, что я умираю, меня надо «лечить», ставить мне

«защиту», а вещи эти надо сжигать, и забрала их себе. Я не возражала. Что уж она делала с этими вещами, я не знаю, по правде говоря, меня это мало интересовало. Я хотела только одного — избавиться от этой «взбесившейся реальности», к которой я совсем не привыкла. Но это были ещё цветочки — в квартире у меня начался полтергейст… Я оказалась совсем не готовой к такому вероломному повороту событий, я не читала никакой такой литературы, все мои эзотерические знания ограничивались несколькими книжками Свияша. Я решила, что дело именно в вещах, увидела, что по какой-то причине мне объявили войну; а я и не думала сдаваться, не понимала только, чего, собственно, эти сущности добиваются. Поначалу я даже ругалась с ними, чтобы как-то себя ободрить и не бояться, думала, они меня испугаются, но они от этого только больше распоясывались. Тут и я разозлилась не на шутку. «Ах, так! — думаю, — Ну ладно, поглядим, кто кого!» Я не собиралась жить в таком мире, где каждый «неодушевлённый» предмет на тебя шипит, кусается, пугает и ударяет током; я не привыкла к самопроизвольно двигающимся стульям, сыплющимся искрам, взрывам над головой, ходящим теням, лампочкам, которые на твоих глазах нагло включаются и выключаются, как они хотят; я не хотела слышать эти «голоса», я не собиралась вступать в диалог с этими дурацкими мельтешащими тенями. В общем, такое я видела только в фильмах ужасов, мне казалось, что я сплю и вижу кошмарный сон. И я решила избавиться от всего своего гардероба (к великой радости моей новой знакомой). Вооружившись церковными свечами, иконами, крестом, я принялась партиями выносить вон из квартиры все «энергетически грязные» вещи. В квартире царил невообразимый кавардак — вся бытовая техника ломалась и выходила из строя; я всё продолжала «воевать» с вещами, задыхаясь от невыносимого смрада и зловония (запахи гниющей помойки, экскрементов — вот что, оказывается, мы храним у себя дома в виде «безобидного» хлама старых вещей!!!). Что-то я отнесла в церковь, что-то выбросила, что-то забрала знакомая «чтобы сжечь». Платье, купленное в «секонд-хенде», смердело трупным запахом и даже на дистанции двух метров обжигало могильным холодом, — от него во все стороны шли «чёрные нити», — они висели в воздухе, как проволока, я видела это бинокулярным зрением, — одна из таких «нитей» коснулась моей руки, и вмиг обуглилось с внешней стороны серебряное кольцо на пальце. Кольцо я отмыла «Кометом» — налёт был, как от свечки или от спички. Ну и дела, подумала я, расскажи кому — точно скажут, умом тронулась… Мои «разборки» подходили к концу, полки в шкафу почти совсем опустели, я уже ничего не боялась, я привыкла ко всей этой чертовщине, творящей беспредел в моей квартире, я поняла, что ничего мне эти бесы сделать не могут, интуитивно почувствовала, что надо просто не обращать на них внимания. «Чистых» вещей осталось у меня совсем немного. Я спала по 2–3 часа в сутки, я смертельно устала — бессонные ночи вымотали меня. И одевала на голову перед сном хлопчатобумажный вязаный берет: у меня было странное ощущение, что я вся «голая», и что голова у меня «голая»; в берете я чувствовала себя более защищённой, что ли. После очередного тяжёлого дня, укладываясь в постель и собираясь, наконец, уснуть, я вдруг

увидела прямо перед собой пульсирующие световые круги, сходящиеся к центру между бровями, на уровне третьего глаза. Глаза при этом у меня были открыты. Круги закрывались чёрными смыкающимися шторками — почти как диафрагма в фотоаппарате — и за этими шторками, когда они совсем смыкались, ничего не было видно. Всё выглядело так, как будто объект был физический, только он был неосязаем. Затем я услышала звук, который раздавался при смыкании «шторок» — чпок, чпок... А потом ещё и затюкало в висках, в такт этому звуку — до боли в голове... Опять меня обуял ужас — только я успокоилась! На миг мне показалось, что сейчас либо из меня вылупится какой-то монстр, как в страшных фильмах про инопланетян, либо я увижу что-то такое, от чего действительно рехнусь. «Господи, кто я?» — в страхе и отчаянии опять я обратилась к Господу. Хлопнув себя обеими руками по третьему глазу, прижав руки ко лбу, я стала плакать и молиться, просила Господа избавить меня от этого кошмара, пусть больше ничего мне не показывают, я больше не могу и не хочу ничего видеть и слышать, пожалуйста, не надо... «Круги» растаяли, и постепенно я уснула. Проснулась я в мире, который знала и к которому привыкла. Кончился этот кошмар, который длился две недели, я обрела, наконец, реальность и почву под ногами. «Видение» и «слышание» постепенно иссякли. Я опять стала «нормальной» и прекратила лечение от «порч». «Ясновидящая» оказалась очень навязчивой, какое-то время она мне ещё морочила голову, цеплялась, давила на психику. Пришлось прямо в лицо ей сказать, что никакая «магия» мне больше не нужна, и, в конце концов, я избавилась от её общества. Навсегда.

Я переехала в свою отремонтированную однокомнатную квартиру, которая осталась от мамы, и с тех пор у меня в доме не бывает хлама, я люблю всё выбрасывать и отдавать. Но у меня возникли вопросы, на которые теперь мне необходимо было получить ответы. Стала рассказывать про своё «видение» знакомым — коллегам музыкантам (хотелось поделиться впечатлениями) и заработала себе стойкую репутацию умалишённой. Ко мне стали относиться настороженно, меня избегали. Мой партнёр по работе заявил, что у меня «поехала крыша», что у меня появился «отстранённый взгляд» и объявил меня ведьмой. А вскоре я и работу потеряла. Я стала изгоем в своей профессиональной сфере, осталась опять без денег, с грузом своих психологических проблем, чувствовала себя преданной и безвинно пострадавшей. Я поняла, что мир не таков, каким мы его видим, но никто мне не поверил. Оказалось, что эти знания никому не нужны. Но они нужны были мне, мне нужно было знать, кто я, что я должна сделать здесь, на Земле, для чего мне выпало такое испытание, — так начался мой путь поиска Истины.

Я стала часто посещать церковь, простаивала службы, но всё там казалось показушным, неискренним — пустым. Спустя некоторое время у меня появилась работа, я познакомилась с женщиной — психологом, сеансы психотерапии позволяли несколько смягчить повторяющиеся приступы депрессии. Затем моя подруга предложила мне записаться в школу «ДЭИР». Я решила сходить, послушать, чему они там учат. Сначала было интересно, но на третьей ступени

стали обучать управлению людьми при помощи энергетики. Это уж было слишком. Дьяволизм какой-то! Я бросила школу и сожгла все их дипломы и конспекты на балконе моей однокомнатной квартиры.

В 2006 году я угодила в больницу — надо было срочно делать операцию, обнаружили полип в полости матки. Естественно, операция проходила под наркозом. А я очень боюсь наркоза: у меня уже была одна операция, когда не было погружения в сон... Вот и сейчас произошло то же самое. Внутривенно ввели какой-то препарат, в результате действия которого сначала было сильное опьянение, а потом раздался резкий глухой хлопок — и меня выбросило, как я полагала, в «параллельную Реальность». Я слышала и видела всё происходящее как бы сквозь пелену. Но соображала я хорошо. С удивлением я обнаружила, что существую автономно от тела; я каким-то образом перемещалась, перетекая из одной ёмкости в другую, проходя какие-то «ворота» или «двери». Возвращение обратно в тело было ужасным. Очнулась я на больничной каталке, открыла глаза и увидела перед собой телевизор. В телевизоре сидела плоская мультипликационная женщина. «Давай руки, Ира», — сказала женщина в телевизоре. Это было очень смешно. «Ира, проснись», — женщина была настроена решительно. Я хотела, чтобы меня оставили в покое, и потом, женщина была ненастоящая. Вдруг в телевизоре появились какие-то руки, тянущиеся с моей стороны. Руки оказались моими. Через секунду я была уже в своей кровати. Медленно я погружалась обратно в тело, изучая его части, как будто видела их впервые. Я сгибала и разгибала кисти рук, изучая работу этого «биомеханизма», привыкая к телу заново. Когда вернулась чувствительность, настроение совсем испортилось. Всё было не то и не так, — и кровать жуткая, и занавески на окнах мерзкие. Всё было чужое и враждебное. Психологически тошнотворное состояние. Уезжала из больницы с ощущением глубокой подавленности. Окончательно адаптировалась к окружающей обстановке только через пару недель.

В 2007 году одна знакомая дама настойчиво убедила меня походить на «энергетические тренинги». Есть у нас один парапсихолог. Он ещё урегулированием кармы занимается. Поток мы «брали» в основном нисходящий, только почему-то Энергий было много: «Божественная любовь», «Божественное осознание», «Космическая любовь» и т. д. Писал он сам и молитвы в стихах. Видение у меня опять открылось, но только другое, внутреннее. Я стала видеть какие-то существа, они общались со мной. Наш «учитель» всё это поощрял. Он учил нас молиться и общаться с Высшими Силами — так, как он это представляет. Энергетических упражнений было много — он сам их разработал, но они все были какие-то громоздкие. Началась полоса неприятностей — я сломала руку, ограбили мою квартиру, начались проблемы на работе и т. д. Вот, говорил мой «учитель», это вы виноваты, видите, сколько у вас негативов! Да я и сама знала, что далека от совершенства, а тут оказалось, что всё это тянется аж из прошлых жизней! Надо было во что бы то ни стало урегулировать карму, грехов-то немерено, уж столько я всего понаделала в своём ужасном тёмном прошлом. Мы должны были просмотреть все наши жизни и переделать их сценарий на благо-

получный, покаяться перед Господом, после этого придти к «учителю» — он утверждал, что у него есть «кармический» канал — и за определённую плату он с Высшими Силами согласует вопрос прощения наших грехов, и карма отработается. Те картинки, которые я видела и принимала за свои прошлые жизни, никак не трогали меня, я не могла отождествить себя с главным действующим лицом всех этих надуманных сюжетов, поэтому, где же гарантия, что это не плод моего воображения? Меня терзали «смутные сомнения», но я всё равно каялась за все свои грехи по прошлым жизням-картинкам. Ведь надо было спасать планету — враг не дремлет, а для такой работы нужно быть чистым, без грехов. Я очень старалась быть чистой, но моего «учителя» всё равно не устраивала степень моей чистоты, а я не понимала, чего же от меня хотят. Я ходила в церковь раз в неделю — но уже не на службы, а для покаяния. Много читала. «Основы миропонимания новой эпохи» Клизовского, «Космические легенды Востока» Н. Рериха, «Кармическое исцеление» Дайяны Стайн, книги по космоэнергетике, книги Дж. Мерфи, Бориса Сона, Луизы Хей, Крайона. Потом я бросила тренинги эти — стоило это дорого, а эффекта не было. На меня сыпались неприятности, а их не должно было быть. Значит, я виновата, плохо работаю. Карма никак не «регулировалась». Я набрала вес. Грехи не хотели смываться. Меня обвинили в отсутствии искренности, лени. Спасать Землю, получается, я была недостойна. Но самое главное — я не обрела того, что искала — Истины. В общем, я вежливо отказалась от услуг своего «учителя». Может, и надо было что-то делать с кармой, но уж точно не таким способом. Я поняла, что действовать надо самой.

И я стала искать сама. Читала всё подряд. Покупала книги или скачивала их в интернете. «Послания вознесённых Учителей», «Что говорят Махатмы» Светловых, книги Лобсанга Рампы, Эль Мории, Мегре, В. Булгакова, Н. Котельниковой. Писала конспекты, продолжала молитвенные практики, но уже так, как я считаю нужным. В церковь я теперь не ходила, молилась дома. Купила сборник «Молитвы Новой Эпохи». Просила у Господа прощения вообще за все грехи. Училась управлению эмоциями, училась прощать, не осуждать людей за их поступки, осознанию своих неблаговидных поступков. Я погружалась в себя, созерцала свою жизнь, занимаясь углублённым самоанализом.

Было несколько острых приступов депрессии. Вот описание одного из последних. В начале 2008 года возникли трудности с работой. Год выдался неудачным для меня. Летом работы не стало совсем. Я ходила загорать на городской пляж (я живу недалеко), свободного времени было много. Мои скудные финансовые запасы подходили к концу: осталось ровно 200 рублей, и это были все мои деньги. В один из тех прекрасных дней это и началось. Сначала испортилось настроение по дороге на пляж, потом одолели мрачные мысли, навалилась смертельная тоска, я ненавидела себя за свою беспомощность и неспособность чего-то добиться в этой жизни. Купила две банки пива — думала, поможет. Не помогло. Прорыдала весь день на песке в полотенце, меня нисколько не заботило, что обо мне думают окружающие. Под вечер пошла домой пешком. Дома стало ещё хуже. Рыдала уже в голос, умывалась холодной водой, била себя по щекам,

и ничто не могло меня утешить — всё вокруг было против меня, жизнь моя казалась мне никчёмным абсурдом, не имеющим никакого смысла, сама я была ничтожеством, которое пришло в этот мир по ошибке и занимает чьё-то место, я не хотела жить, мне казалось, что всем было бы лучше, если бы я умерла... Я испытывала смешанное чувство ненависти и жалости к себе; мучил вопрос: а для чего же я тогда приходила на эту Землю? Чувство жалости сменилось чувством страха, я уже не рыдала, а выла. Зазвонил сотовый телефон — я швырнула его в стену, телефон разлетелся на запчасти, замолчал. «Господи! — взмолилась я, — забери меня отсюда! Прости меня, я не справляюсь! Я не могу сделать их счастливыми, потому что я не знаю, что это такое!» Кого это «их», я и сама не отдавала себе отчёта, это был скорее вопль отчаяния, чем просьба. В груди была болезненная кровоточащая рана, дыра, я понимала, что умираю, но умирать было страшно, а жить — невыносимо... В чувство меня привёл звонок мужа по городскому телефону, и я уснула, провалившись в небытие, вконец измотанная.

В конце апреля 2009 года моя хорошая знакомая рассказала мне о семинаре Александра Васильевича Клюева, который проходил в то время в Новосибирске и который она посетила. Я никогда не слышала о таком авторе, но я заинтересовалась. В интернете я скачала три книги Александра Васильевича — «Свобода от Смерти», «Уроки из Будущего» и «Хождение в Вечность». Я сразу почувствовала его — свежий ветер Истины; в этих книгах было всё — невозможно было оторваться; я взяла ручку, стала конспектировать. Для меня было ошеломляющим открытием, что Эволюционная энергия (или Дух Святой) разлит повсюду, в каждой точке пространства — об этом я узнала впервые; второе — Божественной силе надо открыться, довериться (так просто!) и всё, и не мешать ей работать в нашем теле! В книгах, которые я читала раньше, не было такого ясного, толкового изложения сути Эволюционного процесса. Открытием было, что существует Путь Сознательной Духовной Эволюции — доступный всем, он прост и понятен. Проанализировав состояние собственного мышления, я поняла, что практически не живу в реальности. Оказалось, я совсем не так понимала Евангелие. Наконец всё встало на свои места, я поняла смысл речений Иисуса, и что значит ***Я есть Путь, Истина и Жизнь***, поняла смысл человеческой жизни и место человека в эволюционном процессе. Отдельные разрозненные части мозаики сложились в законченную картину. Передо мной разворачивалась потрясающая перспектива: обретение Царства Божьего и Жизни Вечной, и это был не сон! Теперь я знала, что надо делать, и немедленно, без всяких сомнений, приступила к работе. Стала использовать активную медитацию, медитацию на кончик носа, медитативное чтение, медитативное переписывание книги Джидду Кришнамурти «Свобода от известного», молитву-сдачу. Я сразу же услышала Поток — оказывается, давно уже был еле слышный шум в ушах, просто я не обращала на него внимания. И вдруг он хлынул, как будто только и ждал момента, когда же я, наконец-то, открою его. Связь с Эволюционной энергией теперь была непрерывной. У меня сразу же возникли любовь и доверие к этой Божественной силе, тёплое и трепетное отношение к Ней. Я ощущала давление в пространстве над

макушкой головы, временами я чувствовала энергетический «душ», который как бы «омывал» моё лицо, шею, спускаясь до кончиков пальцев. Ощущение было вполне физическое — это был именно льющийся Поток. Кожа при этом чувствовала лёгкий приятный вибрационный массаж, как от слабого тока. Все эти ощущения были, как в книге, всё там было правдой — какие ещё нужны доказательства? Все три книги Александра Васильевича я прочитала на одном дыхании, за несколько дней, выписав ключевые моменты.

Почти сразу во время чтения стала мучить жажда — всё время; я пила много воды, как будто была сильно больна. Я просиживала сутками у компьютера, переписывая «Свободу от известного» Джидду Кришнамурти (эту книгу я также скачала в интернете), шум в голове то усиливался, то ослабевал — и тогда я «тянула» Энергию, как бы «вдыхая» макушкой головы — ток усиливался; мне почему-то было приятно ощущать давление в районе макушки головы, оно успокаивало меня, я чувствовала связь с Богом. Иногда я ощущала тяжесть в затылке, которая спускалась в шею и ещё ниже, вдоль позвоночника, постепенно растворяясь. Так прошёл месяц. Я отказалась от чая и кофе, перестала употреблять мясо. К мясу я всю жизнь равнодушна, ела я его и раньше очень редко, так что тут никакой жертвы с моей стороны не было. Освоила я все предложенные Александром Васильевичем практики по реализации Пути Сознательной Эволюции, особенно понравился метод — медитативное переписывание (вообще конспектирую я уже давно). И ещё нравилась медитация на кончик носа перед засыпанием вместе с молитвой «На всё Воля Твоя, Господи!», а наблюдение за своим повседневным поведением и мыслями по Джидду Кришнамурти позволило быстро выделить Свидетеля.

В начале июня я сильно заболела. Началось всё с непонятной лихорадки, слабости, как при вирусной инфекции. Я подумала тогда, зря я, наверное, «тянула» Энергию — перекачала себя ею, вот и заболела. Тем временем «инфекция» разворачивалась в странную клиническую картину — я металась в бреду, бросало то в жар, то в холод (температура при этом была нормальной), от слабости подкашивались ноги. Мне было так плохо, что я даже не могла отследить, были ли у меня в тот период какие-то мысли? Свидетель «свалился» вместе со мной. Уши заложило, поэтому Потока я не слышала; думать было больно. Так длилось где-то неделю. Затем начался насморк, першение и боль в горле, развились острые формы гайморита, фронтита, тонзиллита и, наконец, бронхита. На работу я, естественно, не ходила. В больших количествах я глотала соду с тёплым молоком, под конец всё-таки купила лекарства для горла. Всё это длилось дней двадцать и изрядно вымотало меня. Температура поднялась примерно через две недели после начала заболевания, но не намного — до 37,3, подержалась пару дней, потом опять стала нормальной. Я уже морально подготовилась к походу в поликлинику (так как гайморит не проходил), как вдруг неожиданно всё прекратилось, как «рукой сняло».

Я поправилась и возобновила занятия — медитативное чтение и переписывание. Вновь я включилась в медитацию, заработал Свидетель, «враждебные

силы» тоже не дремали — подбрасывали мне всякие пакости для выработки ровности. Кстати, действовали «враждебные силы» в основном через профессиональную сферу. Наконец-то у меня появился диск с лекциями Александра Васильевича, и я начала их слушать.

Из лекций я узнала много неожиданного, в частности, что ресторанную работу надо бросать, она эволюционно вредная. Рассказывалось о неудачных попытках людей этой профессии продвинуться по Пути Сознательной Эволюции. Для меня это был гром среди ясного неба. А ведь я считала, что делаю хорошее и благородное дело. Правда, работа в ресторане мне не нравилась, но уже в моём-то возрасте сложно что-то менять. Репертуар я всегда подбирала пристойный, время тюремного шансона и откровенно пошлых песенок кончилось до того, как я стала петь в ресторане. И потом, сама эта работа очень нестабильна, у меня возникали длительные перерывы в работе — тогда пробовала я и бросить это дело, занималась около года недвижимостью — не сложилось. Опять позвали в ресторан. Я пошла. Надо было зарабатывать на жизнь, откажусь — больше не предложат. А бросить ресторан — остаться без денег... А остаться в ресторане — не обрести Царства Божьего и Жизни Вечной?!..

Отказаться от работы в ресторане немедленно я не могла, я доверилась Божьей воле, продолжала работу по реализации Пути Сознательной Эволюции, будь, что будет, на всё воля Господа, Поток-то идёт, я слышу его! Я обращалась к Господу со словами: «Господи! Я ничего для себя не прошу. Жизнь моя принадлежит Тебе! И только Ты знаешь, что для меня полезно, а что вредно. Сделай так, как Тебе нужно. Я принимаю любое Твоё решение, мне всё равно, буду ли я петь или заниматься чем-то ещё, я люблю Тебя, Господи, и полностью Тебе доверяю! Да будет воля Твоя!» И я смирилась, расслабилась, совсем перестала чего-то ждать и надеяться на чудо. Между делом, не прерывая работы на Пути, решила отремонтировать окно на кухне. Стояли тёплые дни, была середина лета. Тут как раз Поток Эволюционной энергии пошёл особенно мощно. В голове сильно шумело, всё тело вдруг стало сильно отекать. Я смотрела на свои ноги и не узнавала их — они раздулись до таких размеров, что смотреть страшно и тяжело ходить. Я решила не обращать на это внимания, продолжала спокойно и с удовольствием заниматься окном (с ремонтом мне помогал мой друг, коллега по работе), в перерывах слушала лекции Александра Васильевича, переписывала очередную книгу — на сей раз «Шри Ауробиндо, или Путешествие Сознания» Сатпрема. Один из слушателей Александра Васильевича советовал переписать «Апокриф от Иисуса» — сказал, что это очень помогает. Я послушалась совета (кажется, Валеры), приступила к переписыванию «Апокрифа», — и то, что произошло в результате, можно назвать слиянием или единением с Господом. Я не могу точно выразить всю гамму чувств, которые я испытала во время переписывания этого удивительного произведения. Возникло острое глубинное чувство Любви к Господу, осознание, что Он Отец мой Небесный, неиссякаемое детское доверие Ему и чувство безграничной благодарности и преданности. Не преувеличиваю нисколько, когда переписывала — мурашки шли по коже, и сейчас,

всякий раз, когда перечитываю, — не перестаю удивляться. Книга имеет потрясающее по силе вибрационное воздействие. Откровение Свыше. Я ещё раз убедилась в эффективности метода переписывания. «Апокриф от Иисуса» помог мне окончательно сдаться. Появилось предчувствие чего-то светлого, радостного, доброго. С этим предчувствием я пошла на кухню, села на стул…

Мой друг возился с окном; он повернулся, говорил мне что-то, — я его не слышала и не понимала слов. Я сосредоточилась на своём внутреннем состоянии, сконцентрировалась на сердце — там происходило что-то… Вдруг там, в районе сердца, возникла короткая вибрация радости-теплоты-свободы, всплыла картинка-воспоминание то ли из сна, то ли из прошлой жизни — какой-то кусочек незнакомой, но почему-то очень родной улицы… ещё одна такая же короткая вибрация… и что-то вдруг мягко лопнуло у меня в груди, и, изливаясь откуда-то из сердца, всё моё существо затопила сладкая тёплая Благодать… И эта Благодать внутри моего сердца сомкнулась с Той Божественной благодатью, которая, как оказалось, разлита повсюду — из Пространства лился и лился внутрь моего сердца сладкий, неописуемый, благоухающий поток Божественной любви, а сама я оказалась внутри… Мой друг что-то говорил мне, а я смотрела на него, глубоко потрясённая, абсолютно ничего не понимая, и глупо улыбалась… А поток Любви всё лился, и лился…

Осознание того, что живу я вечно, вспыхнуло в моём существе яркой молнией, вмиг испепелив дотла жалкий, ложный страх смерти. И это знание наполнило мою душу ликованием. Нахлынувшие на меня чувства ослепили, оглушили меня, хотелось заплакать и засмеяться, Любовь фонтанировала из сердца, она была и моя, и Божественная одновременно. Бог был во мне, и Он был повсюду, и это было самым великим открытием всей моей жизни. И открытием этим я обязана Александру Васильевичу Клюеву, моему учителю — человеку, с которым я была знакома только по его книгам… Благодарность моя была безмерной… и не было слов благодарности. Слова все остались где-то в старом измерении. Как слова могут описать то, что относится к другому измерению? Как они могут выразить невыразимое? Я знала, что напишу это письмо, но это будет позже, а сейчас я благодарила Александра Васильевича, посылая ему Любовь…

Я поняла, что и не жила до этого момента. Я ощутила полноту и единство Бытия. Это и было Истиной, а вся моя предыдущая жизнь показалась убогой и ущербной. Я только начинала жить, и это было здорово, интересно и так захватывающе! Я смотрела на мир, я никогда не видела его таким, всё было ново, я удивлялась всему, и везде был Бог. А из глаз время от времени текли благодатные слёзы, я не могла поверить, — неужели всё это — мне? Я благодарила Господа за мой земной путь, за испытания и трудности, за Любовь, за всё, что Он сделал для меня! Он никогда не бросал меня, Он всегда был со мной, Он всегда любил меня, такую несовершенную и недостойную, Он всегда прощал меня, и всё это открылось мне вдруг, я будто «прозрела». Мне хотелось обнять Господа, раствориться в Нём, признаться Ему в Любви, я обнимала себя руками и всё повторяла: «Господи, Ты есть! Какое счастье!»; я обнимала эту драгоценность

внутри себя и обещала Господу никогда больше её не потерять. Любовь была повсюду, я любила весь мир, я была свободна. Было 16 июля 2009 года. Прошло два с половиной месяца после начала моей работы по реализации Пути Сознательной Эволюции.

Это письмо написано 7 месяцев спустя после моего духовного рождения. Теперь моя задача — укрепляться в Духе. Я ничего не жду, я не боюсь смерти, старости, меня не мучают страхи и сомнения, не обуревают страсти, я самодостаточна, я просто живу. Установилось относительное спокойствие и ровность в активном сознании. Конечно, в периоды нисхождения сознания бывают тяжёлые переживания. Держу ровность и прошу Господа укрепить меня в Духе. Бывают летучие сильные боли в коленных суставах, в позвоночнике, разной продолжительности и интенсивности, горение ступней и ладоней по ночам, боли в голове, сердечные сбои. Вообще, у меня переболело за это время всё, что есть в человеческом организме. Я переписала книги Александра Васильевича «Рождение в Духе» и «Апокриф от Иисуса», «Свободу от известного» Джидду Кришнамурти, апокрифическое Евангелие от Фомы с комментариями Александра Васильевича, 4 канонических Евангелия, в работе — «Шри Ауробиндо, или Путешествие Сознания» Сатпрема. Словесную молитву я заменила мыслью-вибрацией о Боге, каждая такая мысль-вибрация отзывается теплом в сердце, тихой радостью наполняя всё моё существо. Я учусь смирению, сдаюсь воле Божьей. Эго же пытается всеми способами восстановить утраченную власть. Только сейчас я смогла оценить, насколько оно у меня велико (особенно витал), увидела все свои слабые места. Период двоевластия — сложный, бдительность нельзя терять ни на минуту, в этом я тоже убедилась. Бывает, эго мечется, бывают попытки эмоциональных выбросов, но все эти попытки высвечиваются психическим существом, и видны, как на ладони. Я справляюсь с этими выбросами, я учусь, и у меня получается. Конечно, ошибки тоже бывают. Я обрела способность абсолютно безошибочно угадывать намерения окружающих меня людей, обострилось предчувствие. Появилось чувство сострадания к людям, к животным. Все бытовые мелочи, которые раньше доставляли мне беспокойство, больше не выводят меня из равновесия. Я поняла, что не нужно ничего ждать, надо всё время просто находиться в процессе. Тогда всё получается само и без напряжения. Я полюбила делать зарядку по утрам, стала спокойной и уравновешенной — другой. В ресторане я пока пою, репертуар мой сейчас составляют преимущественно старые песни 70–80-х годов, частично — песни из старых кинофильмов. Бог уберёг меня от большого шоу-бизнеса, и это великое благо для меня. Господь всегда поступает мудро! Все события моей жизни не были случайны, я увидела и осознала это, Провидение мягко подводило меня к точке главного выбора, и вся моя предыдущая жизнь была лишь прелюдией к выходу на главную дорогу — пути к Господу, ПУТИ ДОМОЙ. Как дальше моей судьбой распорядится Господь — мне неведомо, я доверяю Ему, всё в Его руках и на всё Его Высшая воля. Я ведь не одна — Бог всегда со мной, и Он не оставит меня. Я помню об этом, и когда пребывание в Боге длится, то возникает это чудо — молитвенное

состояние. Молитвенное состояние — бесконечно длящийся восторг, неизбывное детское счастье, купание в Божественной благодати, необъятная свобода, первозданная чистота, неиссякаемая Любовь. Это и есть истинное состояние. Это и есть Царство Божье.

Уважаемый Александр Васильевич! Всё в этом письме — правда. Моё духовное рождение было лёгким, таких примеров, наверное, много. Но и ошибок у меня тоже было много в период, когда я плутала в Неведении. Может, и ничего особенного нет в моём письме, но мне хотелось просто поблагодарить вас. Извините, что оно получилось длинновато, я никогда никому не писала подобных писем, это первый мой опыт, а слова возникали из сердца. Альтернативы ресторанной работе пока нет. Занятость небольшая, в неделю 2–3 раза. У меня много времени для духовной работы. Я иду по Пути Сознательной Эволюции. Спасибо вам за Свет Истины, который вы несёте людям! За Свободу от смерти.

Глубоко признательная вам, Ирина
Март 2010 г.

Один маленький шаг к БОГУ — из адвокатов в огородники

Здравствуйте, Александр Васильевич!

Началось всё в декабре 2006г., когда мне в руки «случайно» попала ваша первая книга («Свобода от Смерти»). До этого я много перечитала всякой ерунды, посетила несколько семинаров, тренингов.

Первая реакция на вашу книгу — потрясение, понимание, что это единственный путь, и одновременно страх, а если я не смогу работать адвокатом, не смогу стабильно зарабатывать, то как семья будет жить, на что учить детей и тому подобные мысли. Моё эго почувствовало опасность. Только в конце января 2007г. Путь был выбран, с вариантом активной медитации.

Много лет работы налоговым адвокатом выработали привычку решать всё быстро, решительно, напористо, получать результат сразу и положительный. Так я всегда бралась за судебные дела, как бульдог, вцепляясь в каждое дело, пока не выиграю. Меня побаивалась наша налоговая, а это тешило моё самолюбие и, естественно, моё эго профессиональное росло непомерно, готовилась я очень серьёзно, сутками изучая законы и судебную практику.

Заработала репутацию сильного адвоката, тарифы у меня были разумные, часто существенно заниженные. Видимо, мне больше нравилось всеобщее «уважение», хотя во все времена большой спрос на мои услуги гарантировал стабильный доход. Выступления в открытом эфире на местном телевидении, мои статьи в газетах ещё больше подогревали моё чувство важности и собственной значимости. И ещё я стала главной кормилицей в семье.

Таким образом, у меня непомерно раздулось моё эго.

Вот с таким же напором я взялась за активную медитацию. Естественно, выбрав вариант жёсткой медитации резко останавливая мысли и создавая ти-

шину в голове, что никому не советую. Природный звук, звон в ушах появился довольно быстро, так же быстро застучала в копчике энергия Кундалини. Да так застучала, что мне стало не по себе, во всём теле часами такая тряска, что если себя не контролировать, начнут трястись руки и всё тело, даже голос дрожит, и только усилием сдерживаешь внешнюю дрожь. Так продолжалось полмесяца. В один из вечеров, не выдержав, позвонила вам, Александр Васильевич, и вы объяснили, что у тех, кто занимался Рейки, такая реакция, и всё пройдёт. После разговора с вами я успокоилась.

Осенью 2006 г., переехав с семьёй в другой город, где построили большой дом, я продолжала ездить на своё прежнее место жительства (около 500 км в один конец), поскольку на новом месте меня никто не знал, и работы не было. Выматывающая дорога по Саянским горам, с зимней непогодой и гололёдом, иногда я успевала провести суд и вернуться обратно в один день ночью и всё из-за страха, если не буду зарабатывать, то как будут учиться мои двое студентов-платников. Сильнейшая привязка к деньгам, к стабильным заработкам, привычка всё и всех контролировать и за всё отвечать, вынуждали меня 4,5 года работать в таком темпе.

Самое интересное, что ваша первая книга «Свобода от Смерти» показалась мне настолько совершенной и завершённой, что я даже не подумала, что есть другие книги, лекции, не посмотрела интернет. Десятки раз перечитывала каждый абзац в этой книге. И всё же полного понимания не было.

Прошло около 3 лет, шум в ушах был, энергия шла, ум останавливала, вроде бы работала, а результатов не было. Резкого выхода в нирвану не почувствовала, были какие-то незначительные ощущения.

К счастью, в 2009 году мне попались в руки ваши аудиозаписи и поездки в другой город превратились в рай. Сидя в машине, я включала плеер с наушниками с вашими лекциями и уже не слышала оглушающую музыку в такси (чтобы водитель не заснул, всегда гремела музыка). Более того, падая в машину в полном изнеможении от напряжения и усталости, поскольку приехав, за очень короткое время много надо было успеть, плюс напряжённые суды, я расслаблялась и возвращалась ночью домой уже бодрая и отдохнувшая. Представьте, за дорогу слушала вас по 5–6 часов, это в один конец, столько же обратно.

Как сейчас понимаю, я больше слушала лекции, но не работала. И ещё главная моя ошибка, как у многих из нас, — я ждала результата, рождения в духе, не понимая, чего мне не хватает для этого.

Ваши семинары в Новосибирске, на Алтае и в Красноярске, на которые я ездила, помогали, шли какие-то небольшие подвижки, но не было главного, не сдавалась я в руки Бога, хотя мысленно говорила, что всё согласна отдать.

Как вы уже поняли, адвокатская работа была у меня на первом плане, не было приоритета главного пути в моей жизни.

А душа, видимо, уже была готова родиться и взялась за меня серьёзно. Меня очень жёстко начали отрывать от работы, суды почему-то стали затягиваться, откладываться по несколько раз, и поездки участились, я физически не успевала

восстанавливаться, а живу я на земле, огород, куры, хозяйство тоже требовало времени.

Поездки постепенно превращались в каторгу, представьте, в 6 утра возвращаешься из Красноярска, а на следующий день в 6 утра уже в другой город, а за день успеваю ещё высадить помидоры. Да ещё подготовиться надо к судам. И вот такой ритм в моём возрасте, а скоро мне исполняется 55 лет, стал выматывать. Началась такая смертельная тоска и усталость, что моментами хоть вешайся. И главное, душа, видимо, не принимала мою работу, понятно, чтобы получить результат в суде, приходилось выкручиваться, врать, хотя сама я этого не осознавала, считала, что с нашими невыполнимыми законами налогоплательщик всегда прав. Но поскольку по-хорошему я не поняла, дальше стало ещё хуже.

Я всегда гордилась своей профессиональной памятью, я помнила каждую запятую в актах налоговых проверок, огромные тома бухгалтерских документов, что откуда и цифры, плюс законы томами. И вот представьте мой предпоследний суд, сложный, с томами бухгалтерии, я во второй стадии суда — апелляция, сидят три судьи, идёт дело, а у меня напрочь отключается память, я не могу вспомнить не только цифры, но даже где что лежит, в какой папке, сижу, роюсь в бумагах.

Суд откладывается, требуют составить дополнительные документы, прихожу в гостиницу, а у меня головная боль чуть ниже макушки головы справа, как будто мне гвоздь забивают. Я не только составить, я думать не могу. Звоню Нине (рождённой в Духе), она мне говорит, что это энергия так долбит, чтó у неё даже руки зажгло, но после разговора с ней успокаиваюсь, боль стала терпимее и бумаги составляю. С трудом выигрываю суд, при этом опять не понимаю, что это уже конец моей карьере адвоката.

После этого суда в Красноярске на семинаре я к вам подходила и спросила: «А может память теряться, если идёшь по Пути?» А вы спросили, кем я работаю, я сказала, что адвокатом. Тогда вы сказали: «Обманывать приходится». Я, не осознавая, ответила: «Да вроде немного». Хотя полжизни только и делала, что врала.

Но дальше было ещё интереснее, приезжаю с семинара, начинаю готовиться к новому суду, уже вторая стадия, и опять в Красноярске. И обнаруживаю такую свою ошибку, которую начинающий юрист не сделает, не говоря об адвокате с моим стажем и опытом, — дело не просто проиграется, но ещё и опозоришься от своей глупости. И только тогда до меня доходит, что всё, работу адвоката надо бросать сразу и навсегда. Дочь учёбу к этому времени закончила, работу пока не нашла, но ещё сына учить платно, муж не работает — на пенсии.

Когда принимала решение, вечер сидела в шоке, казалось, что рухнула годами налаженная жизнь, стабильность, гарантии. Мысль, на что мы будем жить, как на пенсию проучить сына, пронизывала меня. Но я сказала, Господи, если так нужно, я всё принимаю, на всё согласна. Всё же я съездила на свой последний суд, отрабатывая полученный аванс, сказав — Господи, это последний раз, — чудом выиграла его. Замечательно, что клиенты за участие в моём последнем суде не заплатили.

Искренне сознаться, работа для меня была важнее семьи, она давала мне всё — значимость, важность, удовлетворение от собственных способностей, достаток и многое другое. Я осознавала, что больше ничего не умею делать, поэтому шаг был трудный.

Буквально перед моим последним судом я с дочерью успела съездить в Новосибирск на семинар, где вы чётко сказали, что работа адвоката не совместима с работой на Пути, это меня укрепило.

Если бы все кто идёт по пути поняли, насколько Господь милостив, и полностью Ему доверились, то узнали бы, что чудеса Его неисчерпаемы.

Весной 2011 г. я зашла в Новосибирске в фирму, торгующую товарами для садоводов и биоудобрениями Сияние (почвенные бактерии), купила для огорода, использовала на рассаде, убедилась в пользе, изучила сайт, в котором они предлагают открыть центр природного земледелия в своём городе, и меня посетила чёткая мысль открыть такой центр. На остатки накоплений набрала товары для огородников и встала торговать на садовом рынке на улице.

Работа мне нашлась, я люблю растения, огород и всё с ним связанное, а теперь представьте глаза таксиста, с которым я часто ездила на суды, когда он меня увидел на рынке. Стоит «крутой адвокат» за столиком и продаёт садовые инструменты и какие-то пакеты, и раздаёт газету, которую я издаю сама на свои средства один раз в квартал и бесплатно раздаю людям, а в ней агротехника природного земледелия, как без химии и минеральных удобрений вырастить хороший урожай и полезные советы огородникам.

Меня немного беспокоила мысль, совместим ли даже мелкий бизнес с работой на пути, но поговорив с Мишей (рождённым в Духе), я успокоилась. Главное, не привязываться к деньгам, не переживать, что их мало.

Но это ещё не всё, мой муж за все годы нашей жизни также привык к моим стабильным доходам, ему было всё равно, стою я на голове (что я делала в молодости, занимаясь йогой) или гоняю какие-нибудь энергии. Но когда я сказала, что бросаю работу адвоката, у него от страха появилась такая ненависть, что если бы слова, эмоции и взгляд могли испепелить, то я бы сгорела. И так несколько месяцев, — любое моё слово, жест вызывали у него огромную волну раздражения. Я с трудом сдерживалась, прося Бога дать мне смирение и терпение. Во мне не было ещё полного смирения. И по мере того, как я успокаивалась и смирялась с поведением мужа, то успокаивался и муж.

Сейчас я арендую маленький отдел под магазин, дома ввела режим экономии, но как ни странно, на всё необходимое средств хватает.

Расскажу, наконец, о рождении в Духе. Я надеюсь, что моё длинное предисловие поможет кому-нибудь сделать решительный маленький шаг к Богу, и тогда, процитирую вас, Александр Васильевич: «**Бог сделает к вам навстречу десять шагов**».

А дальше вроде и писать не о чем, поскольку так же, как Миша, категорически запретив себе даже думать о духовном рождении, или прислушиваться к своим ощущениям, я его не заметила. Как-то постепенно в душе появилась тихая

радость, покой, перестали совсем волновать деньги, есть они или нет, по мере необходимости они сами появляются. Вместо холодности и безразличия появилось сострадание к окружающим людям. Часто нахожусь в волнах благости.

Самое главное, стала чувствовать тех, кто идёт по Пути, при разговоре по телефону с ними просто плавлюсь от вибраций благости и радости в сердце. Да я бы и не поняла, что родилась в Духе, если бы не Нина, которая спрашивала Мишу, — родился ли он в Духе. Как-то в августе 2011г. она мне сказала по телефону, что от меня идут совсем другие вибрации, и ей кажется, что я давно родилась в Духе. Я в этом сомневаюсь до сих пор, и так же, как Миша, ожидала чего-то резкого, явного. Поэтому решила на сентябрьском семинаре в Красноярске подойти к вам, Александр Васильевич, чтобы вы вынесли окончательный вердикт по этому вопросу. Вердикт был положительным.

С благодарностью и любовью за ваш труд, Александр Васильевич и Мария Павловна.

Люба
Август, 2011 г.

На пути к Пути. Заметки

Я росла в семье со строгими принципами: моральными, социальными, политическими. Папа — офицер, коммунист. Родился в деревне, в многодетной семье, девятым ребёнком. После службы в армии остался в городе, закончил рабфак, а затем — юридический институт. Материально никто ему не мог помочь, жил на одну стипендию в общежитии, практически впроголодь. Он всегда нам говорил, что только при советской власти он смог получить образование. Войну он прошёл на фронте с первого до последнего дня и вернулся офицером, в звании капитана. Мама, родом из той же деревни, окончила неполную среднюю школу за четыре года. Училась она очень хорошо и легко, так как её отец был грамотным человеком, работал писарем и учителем в деревне, в доме были книги, которые он читал семье вслух и учил читать детей. Мама рассказывала, что она очень хотела учиться дальше, но старших классов в деревенской школе не было, к тому же семья осиротела: отец умер от тифа. Мама была старшим ребёнком, и ей надо было во всём помогать матери. Потом вышла замуж, родила дочь (меня).

До четырёх лет, пока папа учился, мы с мамой жили в деревне, в большой семье папиных родителей, а когда папа окончил институт, его направили на работу военным следователем в Минск и выделили крошечную комнату в коммуналке. Мы не прожили там и года, как началась война. По первой же воздушной тревоге отец ушёл в военкомат, а присланный солдат в ту же ночь каким-то чудом запихнул нас в битком набитый поезд. Я помню, как бомбили вокзал, как огромная толпа волной металась из одного конца привокзальной площади в другой и обратно, спасаясь от бомб, как солдат затолкал в дверь вагона маму с

грудным ребёнком на руках (моей сестрой), а меня передал через головы людей, штурмовавших вагон. Поезд разбомбили практически сразу за городом. Мама решила пробираться пешком в свою деревню. До неё было 350 км. Мы шли пешком по уже оккупированной территории: мама, с ребёнком на руках и с узлом за плечами, и я, пятилетняя, держась за подол. Шли всё лето, от деревни к деревне, останавливаясь то на ночь, то на несколько дней, чтобы заработать на еду: мама шила вещи хозяевам и соседям и помогала по хозяйству. Вот такие были люди в белорусских деревнях: целую семью пускали на ночь, кормили, оставляли на неделю, иногда предлагали не идти дальше, а оставаться у них жить. Я говорю об этом не для того, чтобы описать наши трудности (кому там было легко?), а чтобы выразить всем этим людям огромную благодарность. Их уже нет на земле, но есть о них добрая память.

До своей деревни мы всё-таки добрались. В конце войны, при отступлении, немцы её сожгли, а жители ушли в лес и прятались на болоте, зарываясь между мшистыми кочками, когда немцы обстреливали этот лес из миномётов. Потом жили в землянках, пока строили дома — практически одни женщины, сами пилившие в лесу деревья и таскавшие их на санях из леса.

В школу пошла в этой же деревне. Не было ни тетрадок, ни карандашей, ни учебников, учились писать на всём, что удавалось достать. Во втором классе одному мальчику отец уже из Германии в посылке прислал цветные карандаши — предмет восхищения и зависти всего класса. Когда грифель ломался, он дарил мне эти цветные зёрнышки, и я была рада и горда таким вниманием.

Всё это было хорошей школой в самом начале жизненного пути, особенно при уже упомянутых установках родителей: честность, трудолюбие, стремление к цели и достижение её собственными силами. Это была хорошая закваска, её хватило и на меня, и на дочь.

В полном соответствии с этими принципами я и росла: из года в год — круглая отличница, председатель пионерской дружины в школе, затем — городской пионерской дружины, секретарь комсомольской организации класса, затем школы. Окончила школу с медалью, институт — с красным дипломом. Три года работы по направлению, и, наконец, по собственному выбору — аспирантура. И опять же — вместо вступительных экзаменов — кандидатский минимум и диссертация за два года. Вот такой трудоголик получился, да к тому же — материалист, твёрдо веривший, что всё в твоих руках и в твоих силах, и, разумеется, атеист, как и мои родители. В доме не было ни икон, ни религиозной литературы, ни разговоров на эти темы.

Так что я была атеисткой убеждённой, я даже в институте делала доклад по разоблачению религиозных чудес, описанных в библии и якобы случающихся в жизни (плачущие иконы, явления святых и т. п.). Основным руководством при составлении доклада была книга «Библия для верующих и неверующих».

И, тем не менее, где-то глубоко что-то таилось и прорывалось, в основном, в сновидениях, уже в студенческие годы. Один такой сон повторялся несколько раз. Я видела себя на ровном зелёном поле или лугу с разбросанными кое-где

небольшими кустиками, т. е. на открытом пространстве, где больше никого не было. Начиналось с того, что на куполе неба, прямо по центру, появлялся лик, он проявлялся всё более чётко и становился как бы иконой без рамы и был живым и строгим. Этот лик смотрел на меня очень строгими глазами. Затем появлялся новый лик и ещё, и ещё, и всё небо покрывалось такими иконами, цветными, яркими, чёткими, разными. Было ясно, что это святые, но я не знала, кто конкретно на них был изображён. Все они смотрели на меня строгими глазами, постепенно как бы снижаясь и увеличиваясь в размерах, надвигаясь на меня, и я чувствовала их недовольство. Всё происходило в абсолютной тишине, никаких слов, только суровые неотступные взгляды. Я была одна под этим куполом ликов, и мне становилось так тревожно и даже страшно, что хотелось укрыться, но негде было. Напряжение росло, и я просыпалась с этим тревожным чувством, и оно долго оставалось во мне.

Несколько раз повторялся и другой сон: я иду по городу и вступаю на мост, большой, длинный, пустой (ни машин, ни людей), вдоль которого в два ряда стоят белые мраморные статуи античных богов, и я тревожно воспринимаю их как живых, но не останавливаюсь, и не поворачиваю назад, а продолжаю идти в этом коридоре. Я вижу, что они смотрят на меня так, будто чем-то недовольны, и когда я прохожу мимо, поворачивают вслед глаза и головы и, кажется, готовы двинуться. Меня охватывает страх, я бегу, боясь оглянуться — и просыпаюсь.

И ещё один, много раз повторяющийся сон, точнее, не сон, а момент засыпания: абсолютная чернота, в которой появляется очень далёкая и очень яркая светящаяся точка, вибрирующая и звенящая. Она начинает приближаться, превращаясь в ослепительную звёздочку, увеличивая размеры и частоту вибрации. Звук становится всё выше и громче. Эти вибрации сильно отзываются в моём теле, точка-звезда становится совсем близкой и входит в меня — я становлюсь этой вибрацией, сжимаясь в какой-то болезненно напряжённый, гудящий ком — и просыпаюсь. Ощущение было сильным и неприятным, я долго не могла уснуть, оставаясь в очень напряжённом состоянии. Я не любила эти сны, не хотела видеть их вновь, но они повторялись по нескольку раз. Все эти впечатления не отступали подолгу, не находя объяснения и не укладываясь в моём научно-атеистическом мировоззрении.

Особенно тревожил сон с небом, покрытым иконами, он зародил сомнения в моих атеистических убеждениях: почему мне, студентке физического факультета, снится такой сон? И почему он повторяется? С тех пор я стала жить с оглядкой, ещё не на Бога, но уже на возможность того, что Он есть.

Были и любимые сны, в которых я летала, часто и подолгу, и это было не просто ощущение полёта, а как бы реальные полёты над полем, лесом, озером, которые я видела в деталях и красках. Я до сих пор помню многие пейзажи, над которыми летала, и вижу их, как на фото. Над одним из них я летала несколько раз. За лесом вдруг открывалось чудесное озеро, окружённое лесом с трёх сторон и открытое слева, где до горизонта светилось всеми красками закатное небо: сине-розовые, золотисто-жёлтые тона были чистыми, яркими, светящимися.

Цвета берегов и деревьев тоже были волшебной красоты, и было жаль, что пролетаю мимо.

Эти полёты были настолько частыми и так реально выглядели, что я и наяву считала их реальными, более того, втайне от всех, считала, что умею летать, но не так, как во сне. Когда я опаздывала на занятия, я говорила себе: «Ничего, долечу», — и переходила с обычного шага на полёт: слегка отталкивалась ногой от тротуара и пролетала, точнее как бы проплывала, в нормальном вертикальном положении над тротуаром на высоте 5–10 см, затем лёгкий толчок другой ногой — и снова полёт на метр-полтора, и таким образом очень быстро и незаметно для окружающих прибывала на место. Что это было? Фантазии? Но я ведь уже была взрослой, студенткой. «Сдвиг по фазе» с психикой? Но я была вполне обычной девушкой, которая жила такой же жизнью, как и все, и не было для этого причин. Ну, много читала, но классику, не было тогда эзотерической литературы; ну любила фантастику, но ведь и фантастика была не мистической, а научной: Ефремов, Бредбери, Беляев. И фильмы были советского репертуара, это же были пятидесятые годы. И, тем не менее, я считала, что так и есть, летаю, и никто этого, кроме меня, не видит, иначе прохожие сдали бы меня в известное учреждение. Возможно, это были такие яркие фрагменты снов, которые оставались в сознании наяву, и хранились мною как захватывающая тайна, с которой не хотелось расстаться.

В остальном жизнь продолжалась по принципу «я хозяин своей судьбы». Вышла замуж, родила дочь. После аспирантуры работала преподавателем в вузе, получила диплом доцента. Впереди всё было ясно и прекрасно. Но тут начались болезни, тяжёлые и изнурительные, несколько операций, последняя — в день рождения, в почти безнадёжном состоянии: «Доктор, можно завтра?», — «Нет, завтра будет поздно». Выжила. «Доктор, спасибо» — «Это тебе спасибо, что выжила. Скажи спасибо своему жизнелюбию и характеру». Так что вместо осознания урока получила похвалу своему эго.

Выросла дочь, родилась внучка, и вот тогда, когда девочка оказалась в опасности, я впервые, в слезах, взмолилась к Богу: «Господи, если Ты есть, помоги этому ребёнку, — и я буду знать, что Ты действительно есть!» Вот так-то, банально, но так и было.

Всё обошлось, все были счастливы. Я благодарила Бога искренне, от всей души, пошла в церковь, молилась своими словами, так как ни одной молитвы не знала.

Я стала бывать в церкви, но что-то было не так. Я чувствовала себя так, словно не имела на это права, не заслужила его. Службы и молитв не знала, ритуальные действия служителей не воспринимала, истово кланяться не могла. Стояла и тихо плакала, и не могла остановить слёзы, хотя и видела удивлённые взгляды бабушек. Я стала приходить в церковь, когда не было службы. Хорошо было наедине перед иконой Иисуса Христа или Богоматери, и я говорила Им своими словами, вместо молитвы, слова благодарности и опять же не могла сдержать слёзы. Купила молитвенник, стала читать, но ни понять, зачем они, эти молитвы, нужны Богу, ни принять их не могла, кроме молитвы «Отче наш», которая воспринималась как приобщение к Богу. Почему прах? Почему рабы?

Зачем Богу рабы, если Он всемогущ? Зачем вечные муки в аду? Зачем Богу бесконечные восхваления, ведь Он и без того велик. В то же время понимала, что без Творца жизнь не возникла бы, удивлялась, восхищалась великим разнообразием, красотой, целесообразностью, гениальностью каждого творения, но принять официальную религию не смогла. Стала приходить в церковь всё реже и реже. Винила себя в том, что нет во мне полной, безусловной веры. Временами охватывало отчаяние, что не могу разобраться в самом главном. Как всегда, обратилась к литературе: «Новый Завет», «Жизнь Иисуса» Ренана, книги А. Меня, работы Н. Бердяева, В. Вернадского, сборник «Русский космизм», «Роза мира» Д. Андреева, «Мистики XX века», Г. Гурджиев, П. Успенский, А. Клизовский, Н. и Е. Рерихи, Е. Блаватская, Антарова, А. Бейли, А. Безант, Профеты, «Великие Посвящённые» Э. Шюре, «Вознесённые учителя» (сборники «Ченнелинг»), «Очерк тайноведения» Р. Штайнера, «Сверхсознание» Файдыша, Кастанеда, Н.Д. Уолш («Беседы с Богом») и многое другое.

Потом пошла восточная литература: Бхагавад-гита, Тибетская и Египетская книги мёртвых, современная эзотерическая литература.

Думаю, что такая своего рода просветительская работа была не просто интересной, но необходимой, тем более что ранее всё это было недоступно. Помню, чтобы купить книгу Кастанеды, я в двенадцать часов ночи стояла в толпе таких же жаждущих под колоннами Института стали, и мне достался четвёртый экземпляр машинописного текста.

Некоторые книги, которые я считала наиболее значимыми («Агни-Йога», «Две жизни», например), я не просто читала, а изучала, конспектировала, сопоставляла — сказывалась привычка к научной работе.

С большим интересом читала книги по психологии.

Я стала посещать семинары по саморазвитию, расширению сознания, психологии в разных центрах. Год ходила на семинары в центр «Цветок жизни», которые проводили сертифицированные ученики Мельхиседека, почти год ежедневно работала с меркабой (телом света) и каждый вечер участвовала в общей международной медитации: каждый вечер в одно и то же время каждый у себя дома проводит одну и ту же медитацию, посылая любовь Небу-Отцу и Земле-Матери, всему сущему во Вселенной. Всё делала искренне, от всего сердца. По окончании общей медитации, продолжала медитировать, так как был уже поздний вечер, тишина, никаких помех.

Я была знакома почти со всеми московскими эзотерическими школами (благо, тогда их ещё было мало), но как-то ни к одной из них не могла прирасти окончательно, мешал постоянный анализ всех практик и теорий. Я видела принципиальные и взаимоисключающие противоречия в базовых понятиях разных школ, претендующих на абсолютную истину. Постоянный анализ всех предлагаемых программ и методик не позволял принимать их без разбора, и я просто шарахалась от «снятия порчи», раскрутки чакр, отсекания энергетических хвостов, чистки тонких тел и тому подобного. Был какой-то внутренний запрет и на посвящения и разного рода инициации.

Но считаю, что польза от всех семинаров была немалая: было о чём подумать, понаблюдать, разобраться в себе, в какой-то степени расширить сознание и попытаться усмирить эго, хотя бы дать ему щелчок по носу.

Изменилось отношение к людям и их поступкам, я старалась их понять, не осуждая, не возмущаясь, не обижаясь. Это было не трудно и даже приятно в отношениях с чужими людьми, но очень трудно в отношениях с собственным мужем: тут мой эгоизм ни за что не хотел сдаваться, тем более, что мои хождения на семинары сначала вызывали у него не понимание и одобрение, а раздражение и даже ревность, а мне очень хотелось приобщить его к своим занятиям. Наконец, он пошёл со мной на лекцию Аргуэльеса по летоисчислению майя. Это было интересно, и мы вместе пошли на занятие по обсуждению этой темы, но занятие вели стажёры, неуверенно, скучно, не глубоко, и мой супруг, кандидат физ.-мат. наук, сказал: «Если тебе это интересно — ходи сама, а меня не зови». Но к моим занятиям стал относиться уважительно и без раздражения.

Обострилось чувство единения с природой, любви и понимания её как живого существа, ощущение обратной связи. Это чувство я и раньше переживала. Был случай, когда я почувствовала не просто единение, а полное слияние с природой. В одном туристическом походе в программе было восхождение на гору по туристической тропе. Поднимались долго, с довольно тяжёлыми рюкзаками, без привала, еды и воды, устали очень, но были счастливы. Мы увидели такие красоты: горное озеро (круглая чаша бирюзовой воды), альпийский луг с невиданно буйной, высокой травой и огромного размера цветами, красно-рыжие скалы. Прошли по снежнику. На следующее утро трое добровольцев, в их числе и я, спустились по нахоженной, полого петляющей дорожке в посёлок, чтобы купить мясо для шашлыков. Но мясо давно съели другие туристы. В утешение гостеприимные хозяева пригласили нас в сад, угостили фруктами, и за приятной беседой мы не сразу заметили изменение в погоде, а увидев наплывающую на гору тучу, поспешили в лагерь. Мы только начали подниматься, как чёрная туча накрыла гору, и стало совершенно темно, а через несколько минут хлынул водопадом дождь. В полной темноте мы поднимались по тропе, превратившейся в бурный ручей, а вокруг бежали в разных направлениях другие ручьи, и, в конце концов, мы потеряли свой ручей среди других. Оставался только один ориентир — вверх по склону. Мы уже не шли, а перемещались практически на четвереньках, ощупывая дорогу, чтобы не наткнуться на обрыв. Дождю не было конца, словно туча зацепилась за вершину горы, мы ползли уже четыре часа с лишним. Но что интересно: не было никакого страха, не было даже усталости, всё было естественно. Струи воды падали на голову, стекали по телу, и по одежде и под одеждой, стекали по ногам, и это было естественно и нормально, никаких неприятных ощущений. Я была просто живой тварью в этом мире, и всё было так, как и следовало быть, и мне было хорошо и безопасно в этом дожде, внутри этого дождя. С тех пор я люблю дождь, могу вымокнуть до нитки, даже в холодное время, без всяких простудных последствий.

Одним из главных результатов моих поисков было осознание необходимости контроля над своими мыслями и эмоциями. При отсутствии их дисциплины

создаёшь себе дисгармонию в жизни, а потом старательно преодолеваешь созданные тобою же трудности, да ещё и гордишься тем, что справился с ними (если справился). Но как только искренне осознаёшь, что мысль материальна, и созданные тобою мыслеобразы и заложенная в них информация требуют своего воплощения, так начинаешь следить за своими мыслями (своими или притянутыми и подпитанными тобою). Держа их в сфере внимания, начала замечать реальные случаи их реализации. Это было удивительно и ещё более укрепило в намерении отслеживать свои мысли и не допускать разболтанности, сделать так, чтобы контроль постепенно становится привычным. Конечно, бывают срывы, но если ты сразу же фиксируешь это, то, мне кажется (или себе в утешение), этим ослабляешь силу этого мыслеобраза, лишив его своей волевой подпитки, да и всплески эти становятся реже и слабее.

Со временем стали наблюдаться необычные явления. Например, был случай самопроизвольного выхода из тела, не связанный с медитацией. Однажды, лёжа вечером на диване, читая книгу, увидела вдруг себя сверху. Рассматривала несколько секунд и, что интересно, сама себе не понравилась: картина была детальная, но какая-то почти плоская (я лежала на спине).

Другой случай был интереснее и оставил глубокое впечатление надолго. Это было связано с трагической гибелью хорошего человека, травника (Т.). Мы даже не были дружны, знакомство было официальным, связанным с работой. Я узнала о его смерти недели через две. Было очень жаль, что ушёл. После его ухода случилась эта встреча. Месяца через два, днём, в воскресенье, я прилегла на диван с книгой и, видимо, задремала. Я увидела себя сидящей за большим круглым столом. Справа сидел покойный Т., слева — женщина, красивая, спокойная, руки её были сложены под грудью, ладонь в ладонь. Т. говорит: «Ты хотела узнать, что такое другое измерение. Смотри». Я повернулась к женщине. В руках у неё появился небольшой прозрачный шар, поместившийся в ладони, не твёрдый стеклянный, а как бы живой и полый. Женщина светло и тихо улыбалась. Шар стал медленно увеличиваться, и я с изумлением увидела в нём крошечный человеческий зародыш. Я смотрела, замерев и не отрываясь, как увеличивается шар и в нём растёт этот зародыш, превращаясь в младенца, розового, пухленького, живого! И вдруг он протянул сквозь стенку пузыря ручку в мою сторону, и я потянулась к ней своей рукой со словами: «Да она же настоящая, живая». Я хотела потрогать эту ручку, но Т. остановил меня: «Нельзя, тебе ещё рано». Я медленно просыпалась, как бы втягиваясь в себя, понимая, что это не было просто сном, была полная уверенность в том, что встреча была реальной, но в другом мире.

Было несколько случаев предвидения будущих событий. Некоторые случаи проявлялись буквально через несколько минут или часов, и это было забавно и интересно. Но были случаи, связанные с уходом людей в мир иной: сотрудника (примерно за месяц), соседа (недели за три) и моего отца. Ему было 82 года, у него была гипертония, болели ноги, как у большинства стариков, но он ходил, смотрел телевизор, помогал маме, когда я была на работе. Но однажды утром, уходя на работу и прощаясь, я поняла, что его не станет через три дня. Я сказала

об этом на работе сотруднице, с которой была дружна. Ровно на третий день, вечером, папа лёг в постель, спросил, который час, закрыл глаза, глубоко вдохнул — и его не стало. Это было ужасно, и я себе это запретила: нет, не хочу ничего знать заранее.

Моя «жизнь во сне» по-прежнему была интересна и выглядела очень реально. Там есть город, в котором я часто бываю, в котором я знаю улицы, дома, храмы, площади и даже метро. Там всегда солнечно и здания видны далеко и ярко. На окраине есть небольшая улочка с деревянными домами. Я приходила туда несколько раз, чтобы найти знакомых, но каждый раз путалась в этих почти одинаковых домиках. Тогда я решила: чтобы в следующем сне опять не перепутать дома, я поставлю на них мелом номера — и так и сделала. Эта улица выходит на широкую песчаную дорогу, одним концом уводящую в лес на холме, а другим — на мост через широкую чистую реку, которую я однажды переплыла (хотя в реальной жизни я плаваю плохо). Есть в том мире и дачный домик, но не в лесу, как здесь, а на открытом пространстве, в посёлке из одной улицы. В каждом сне, когда я туда попадаю, я вижу одни и те же узкие полоски-цветники вокруг дома, и каждый раз упрекаю себя, что редко здесь бываю, и цветы от этого страдают.

В одном сне я попала в другой город и увидела большой храм, стоящий на холме, с которого виден почти весь город. В храме не было службы, но были люди и служитель рассказывал о содержании фресок, покрывавших стены храма. Прислушиваясь к рассказу, я внимательно рассматривала убранство храма, отойдя от остальных, и вошла во второй зал, но посмотреть его не удалось — проснулась. Через несколько дней я снова попала в этот храм и, быстро пройдя первый зал, с уже знакомыми фресками и иконами, начала осмотр второго зала. Через несколько дней (в третьем сне) я осмотрела весь храм до конца. Я хорошо помню этот храм и даже облик бывшего там священника.

В деталях помнится один из «поучительных» снов. Мы с приятельницей (из реальной жизни) должны были ехать в другой город автобусом. Автобус оказался старым, скрипящим, а дорога — ухабистой и грязной после сильного дождя, так что мы еле тащились и, наконец, приятельница не выдержала и вышла из автобуса, а я осталась. Сижу на заднем сидении и думаю: да что же это я такая нерешительная, всё время подчиняюсь обстоятельствам, обязанностям, боюсь кого-то подвести, что-то не исполнить. И решаю: всё, хватит, вот возьму и всю сознательную жизнь «переживу» по-другому, буду делать всё так, как сама сочту нужным. И начинаю прокручивать те эпизоды жизни, где я поступила вопреки своему желанию (эпизоды не из реальной жизни, но во сне я их воспринимала как реально происходившие). Вижу себя за письменным столом в кабинете, два посетителя просят подписать договор, который мне не хочется подписывать, но они очень настойчивы. Говорю себе: вот ведь тогда я согласилась, а сейчас сделаю наоборот — и отказываюсь подписывать. Таким образом, просматриваю несколько эпизодов, и каждый раз поступаю наоборот. Наконец, оказываюсь в квартире (пятый этаж в пятиэтажном доме, в котором жили мои родители), там играет музыка, кто-то танцует, кто-то беседует, люди мне не знакомы. Мне тоже

хочется танцевать, но неудобно, я в этой компании старше всех, мне где-то лет сорок. Но вот меня приглашают, и я решаю: да почему это мне неудобно, я опять подчиняюсь обстоятельствам? Ну, уж нет. И я танцую, с удовольствием, хорошо, легко, красиво. Вдруг — звонок в дверь, на пороге — посетители из первого эпизода со своим договором, и они уже не просят, а требуют его подписать. Но я закрываю перед ними дверь и поворачиваю щеколду. Следующий эпизод: я иду к этому дому через большой двор (он выглядит точно так же, как реальный двор этого дома) и вдруг чувствую, что меня догоняют. Оглядываюсь и вижу опять же своих назойливых посетителей, и вид у них уже не настойчивый, а угрожающий. Ни за что не подпишу, говорю я себе, и бегу к подъезду. Бегу длинными летящими шагами, едва отталкиваясь от земли, через этот большой двор (им меня не догнать!). Взлетаю на пятый этаж и слышу, как хлопает дверь подъезда — это мои преследователи. Я дёргаю ручку двери — и ...со смехом опускаюсь на ступеньки лестницы: дверь-то я сама закрыла на щеколду! Просыпаюсь, продолжая смеяться: вот тебе и «что хочу, то и ворочу».

Был сон, в котором я видела сразу несколько совершенно разных миров. Это было как в перевёрнутой несколько раз ленте Мёбиуса: в каждой петле свой мир, и я могла переходить из одного в другой: в одной «петле» был обычный солнечный город, уже хорошо мне знакомый. В соседней «петле» было чёрно-багровое пространство, из которого надвигались бронемашины с солдатами в касках, явно вражескими, с жёсткой агрессией в неподвижных глазах и с оружием, напоминающим автоматы. Я поспешно перешла в следующий мир — просторную комнату с лестницей на верхний этаж и с окном, выходящим в следующую «петлю». Выглянув в это окно, я увидела просто-таки картину в стиле Питера Брегга: ярко зелёный луг на холмистой местности, несколько коров на нём, чуть подальше — белые домики и в разных местах несколько женщин, в широких юбках с передниками и в белых чепцах. И всё это было в таких чистых и ярких красках, словно светилось, и было таким красивым, приветливым и умиротворённым, что мне захотелось выпрыгнуть из окна к ним вниз, но я сказала себе: «Нет, это не мой мир», — и проснулась.

Может показаться, что я слишком много места уделяю своим сновидениям, но они для меня и сейчас как вторая, очень реальная жизнь, яркая, интересная, настолько реальная, что иногда трудно бывало определиться, было это событие в той или в этой жизни. Совсем недавно, года три назад, днём, наяву на даче, обе реальности наложились друг на друга как две голограммы, объёмные, цветные. Я увидела сразу обе свои дачи, одну из снов, а другую здешнюю, они как бы перекрывали друг друга, не мешая друг другу. Это меня не испугало, хотя я вполне осознавала необычность ситуации. Тем не менее, я подошла к крылечку здешней дачи и присела на ступеньку. Тут меня по имени позвал муж и я, поняв, что надо из этого двойного мира выбрать один, отвечаю: «Подожди, дай мне выбраться». Мне на этот переход понадобилось какое-то время, пока я, как из вязкой среды, вытащила себя в здешний мир, потихоньку как бы разодрав, разъединив два мира. Интересно, что после этого случая мне больше не снятся ни тот город, ни та дача, а жаль.

Время от времени я ещё посещала некоторые семинары, но скоро поняла, что это может стать увлечением, и даже, в какой-то степени, образом жизни. Я видела людей, которые только этим и занимались — они совершенно выпадали из реальной жизни, их ничто больше не интересовало: ни собственная семья, ни работа. Это было сродни наркотикам.

Охлаждению к семинарам и тренингам помогло событие, которое случилось, казалось бы, без всяких видимых причин, и что-то во мне перевернуло.

Я была в отпуске, и мы всей семьёй (я, муж и мама) жили на даче. Тишина, красота, море цветов. Я всегда с удовольствием и любовью вожусь в земле, сею, сажаю, пропалываю, поливаю и не срезаю цветы для букетов, так как отношусь к ним как к живым и чувствующим существам, с которыми можно и нужно разговаривать.

Каждый день по 2–3 часа я читала и конспектировала «Агни-Йогу».

Однажды ночью я проснулась в сильном жару. Температура под 40, всё горит, каждая клеточка тела, дышать трудно. Ни сидеть, ни встать не было сил, никого не хотелось видеть, разговаривать. С трудом перебралась на второй этаж и попросила оставить меня в покое. Муж предлагал вызвать скорую или отвезти в больницу, но я просила только оставить меня в покое и не беспокоиться обо мне. Я ничего не хотела, всё отодвинулось, даже забота о маме, которая требовала к себе постоянного внимания.

Так в сильном жару пролежала три дня, тихо, молча и спокойно, без страха, чем это закончится. Всё тело было в огне, мне было очень «плохо-хорошо», да, именно так.

Все физиологические процессы как бы остановились: не ела, не пила и, простите, не ходила в туалет. Да что физиология — мысли и те остановились, я ни о чём не думала, а если и приходила какая-то мысль, то не в словах, а в картинках: перед глазами на фоне стены проплывали картинки, как кадры кинофильма, чаще не связанные ни с мыслью, ни со мной, например, женщина, кормящая грудью ребёнка, чёткое цветное изображение. Всё замерло и остановилось до такой степени, что потом я назвала это состояние «моя маленькая смерть». При этом я была в полном сознании и была спокойна: пусть будет, что будет.

Через три дня я встала с нормальной температурой, всё прошло, осталась только слабость, притом какая-то приятная, как лёгкая невесомость. Спустилась в сад и в состоянии тихой радости очень медленно ходила от цветка к цветку, трогала их руками, любовалась, словно видела их в первый раз, разговаривала с ними. Всё было так прекрасно вокруг, и мне было так хорошо, тело было таким лёгким, я словно плыла, меня слегка качало, и было такое ощущение, словно боялась расплескать это тихое счастье, это чувство нежности и любви ко всему вокруг. Это состояние продолжалось несколько дней.

Если бы это случилось после знакомства с Александром Васильевичем и его книгами, я бы подумала, что это было рождение в Духе или предродовое переживание, но тогда я ничего не знала об этом. Но я понимала, что это не было просто болезнью, это было поразительное событие, которое я не могла объяснить. Это

было так важно для меня, что, в конце концов, через пару месяцев, я решила рассказать о «своей болезни» врачу, которая лечила мою маму и часто её навещала на дому. Выслушав меня, она пожала плечами и сказала, что если бы не знала так хорошо нашу семью, то посоветовала бы мне сходить к психиатру. Видимо, она мне не поверила, зато я окончательно убедилась, что это не было заболеванием.

Интересно, что ровно через год, тоже на даче и тоже в июне, повторились такие же три дня, тоже при очень высокой температуре, но в более мягкой форме, словно я отметила «день рождения» после моей «маленькой смерти», во всяком случае, я так это восприняла. И ещё через год, опять на даче и в июне, повторились эти три дня, но в ещё более мягкой форме, словно напоминание о том, первом, событии.

После описанного события (первого) я как бы успокоилась в своих поисках, пропал острый интерес к различным семинарам, хотя ещё и возобновлялся иногда. Так было с семинаром Джерарда «Активация ДНК». Предполагалась серия семинаров. Первый из них был интересен в информационном плане. К концу дня давалась первая активация: в состоянии медитации, под музыку и звук камертона все повторяли слова ведущего, и вдруг у меня в голове пронеслось: и что я здесь делаю за 50 долларов? И вся магия слетела. Потом, когда все обсуждали свои ощущения — кто-то видел необыкновенный свет, кто-то образы небесных учителей, божий глаз, — мне стало как-то неудобно, ведь мне ничего такого не привиделось. Обругав себя за такую бесталанность, решила пойти на вторую ступень. С вечера приготовилась, а утром проснулась с температурой выше 39 и без сил, чтобы встать и поехать. Погоревав, осталась дома — и к полудню была совершенно здорова.

Совершенно то же повторилось ещё пару раз с другими эзотерическими семинарами и на этом хождения мои по ним закончились.

Но интерес к книгам не уменьшился. И вот, наконец, я прочла книгу Александра Васильевича Клюева «Свобода от Смерти», а вскоре познакомилась с Александром Васильевичем и стала посещать его лекции.

Я понимала, что это не временный интерес, но сказать самой себе, что я встала на этот Путь, я долго не могла решиться. Тому было две причины, выраженные словами Александра Васильевича:

1. «Осознание индивидом невозможности существования в рамках теперешнего состояния сознания» и «...истинно страдающий, а значит, готовый к решающему шагу».

2. «Любой компромисс или уклонение от выбранного Пути расценивается Силами Эволюции как предательство, что грозит весьма серьёзными последствиями, вплоть до глубоких психических нарушений с суицидальными мотивами. Потому, прежде чем сделать окончательный выбор в отношении становления на Путь Сознательной Эволюции, необходимо осознавать и возможные последствия предательства».

Первая причина заключалась в том, что я не видела невозможности продолжать жить в привычном мире. Я много лет работала в научно-исследовательс-

ком институте, затем в вузе, работа была интересной, успешной и мне нравилась. Я находилась среди хороших, умных, интересных людей, в обстановке дружбы и взаимопонимания. Дочь, зять и внучка меня радовали — серьёзные, умные, ищущие, с мужем — давно установившиеся отношения. Материальные проблемы не мучили: у меня никогда не было больших запросов и полностью отсутствует чувство зависти. Возникающие время от времени проблемы со здоровьем я никогда не драматизировала и каким-то образом с ними справлялась. Вроде бы, всё хорошо.

Но меня постоянно терзали одни и те же вопросы: смысл жизни, ради чего мы живём? И зачем это ВСЁ? И зачем мы Богу? Ведь для чего-то он создал человечество? «Детские вопросы», но ведь даже Ф.М. Достоевский мучился ими до конца жизни.

Но больше всего меня мучило моё не определившееся, незрелое отношение к религии, к вере. Ну почему рабское послушание, а не осознанное волеизъявление при данном Господом праве выбора? Спасение души — от чего? Что может угрожать вечной божественной душе? Есть ли у души изначальные качества, все ли души одинаковы, изменяется ли душа или она вечно неизменна? Какова задача души, и почему «не погуби душу свою», если она вечная? И так по каждому понятию. И этот океан непонятного плескался, и ему не было конца.

И в этом была вторая причина. Я не была уверена в том, что подготовлена к такому серьёзному шагу, я не могла, не имела права повторить вслед за Александром Васильевичем: «И что самое главное — во мне горит пламя стремления соединиться с Высшей реальностью (или Богом...)», а следовательно, и не имела пока права на этот шаг. Не позволяло чувство ответственности. Достаточно ли развито моё психическое существо и готово ли оно к раскрытию? С другой стороны, я не могла отойти в сторону.

Так что я поначалу «поступила на подготовительное отделение», что где-то соответствовало обочинке 1 этапа (Выбор пути), и начала работать, выбрав Интегральный Путь Сознательной Эволюции.

Каждый день перед сном медитировала «на кончик носа». Надо отметить, что сначала эта медитация вызывала приятное чувство покоя и плавный переход в сон, но со временем стал проявляться обратный эффект — стало возникать напряжение и бессонница. Пришлось на некоторое время прекратить эту практику. Через какое-то время я могла вернуться к ней.

Ежедневно по несколько раз упражнялась в наблюдении за работой ума и в практике «молчание ума». В этом у меня уже был некоторый опыт в моих прежних занятиях. Я опробовала все предлагаемые Александром Васильевичем методы. Наиболее удобным и эффективным для меня оказался вариант медитации, сочетающий в себе мягкую и жёсткую формы. Иногда спонтанно возникали какие-то свои приёмы. Так, сосредоточившись для работы и отпустив мысли, я «увидела» на уровне головы спереди как бы воздушную воронку, куда утекали приходящие мысли, не раскрывая своего содержания. Несколько дней работала с этой «воронкой».

По дороге на работу и с работы (а это в сумме 4 часа) занималась «медитацией на социум»: не оценивая, наблюдала за людьми и их поступками; слушала окружающие шумы. К тому же, «медитация на социум» учит не просто наблюдать людей, но и понимать их.

С удовольствием в медитативном состоянии делала всю домашнюю работу, это было и полезно и приятно, особенно работа на земле, с растениями. Выращивание растений, цветов, наблюдение за ними, от появления проклюнувшегося ростка до пышного цветения, рождает глубокую любовь к природе и Творцу, создавшему её. Этому способствует и занятие фотографией. Это позволяет (и приучает) по-другому видеть мир вокруг себя, видеть его прекрасным в целом и в деталях: тонкая травинка, неброский цветок, паутинка между двумя травинками, пушистый шмель с оранжевым воротником, белым «хвостом» и прозрачными коричневыми крылышками; крошечная новорождённая лягушка, так быстро прыгающая или перебирающаяся через хвойную иголку; такие разные бабочки, капля росы на изогнутом листочке и бесконечное множество удивительных проявлений прекрасного, мимо которых можно пройти, пробежать в суете, не заметив. Человек с фотоаппаратом учится не просто смотреть, но видеть.

Внимательно наблюдала за собственным поведением и эмоциями: как я воспринимаю все события окружающего мира и как на них реагирую. Довольно легко выделился внутренний наблюдатель. В голове шумело и звенело, стала слушать этот звон.

Посещала лекции Александра Васильевича и, конечно, читала все его книги, как только они выходили.

Читала Шри Ауробиндо, Джидду Кришнамурти, Сатпрема и другую рекомендованную Александром Васильевичем литературу, в том числе художественную: М. Пришвина, И. Шмелёва. Всё открывалось совершенно по-новому. К сожалению, так получается со многими книгами: надо читать их в юности, чтобы развиваться и формировать взгляд на мир, но как много при этом упускаешь. «Лето Господне» и «Богомолье» Шмелёва — удивительные книги, приносящие и наслаждение, и радость, и слёзы, очищающие душу.

Очень эффективной оказалась практика медитативного переписывания, к тому же мне эта работа очень нравилась, она приводила меня в состояние покоя и душевного равновесия. Я полностью переписала «Разум клеток» Сатпрема, дважды — «Свободу от известного» Дж.Кришнамурти, 9 глав «Путешествия сознания» Сатпрема, фрагменты из «Агенды Матери», «Новый Завет» — все 4 Евангелия. Только переписав «Новый Завет», я восприняла его. Надо сказать, что ранее, при первой попытке прочтения, «Новый Завет» не только не был принят, но даже вызвал какое-то отторжение.

Позже прочитала биографии и труды Серафима Саровского и Паисия Святогорца. Батюшка Серафим Саровский стал близким и родным, которому можно рассказать обо всех своих проблемах.

Довольно быстро стали проявляться некоторые телесные эффекты. Последовательно, сверху вниз, стали проявляться болезненные ощущения и, казалось, обо-

стрялись одна за другой все бывшие хронические болезни, но не все сразу, а по очереди: головные боли, горло, бронхи, сердце, поясница, суставы «вспомнили» все свои старые болячки. Особенно беспокоило сердце. Постепенно все «болезни» прошли, или почти прошли, во всяком случае прошли состояния их обострения.

Появились необычные ощущения собственного тела: то, проснувшись, ощущала себя толстой, то — лёгкой и стройной. Очень часто возникало ощущение высокой температуры, хотя она была нормальной. В голове установился постоянный, громкий, высокого тона звон. Некоторые посторонние, внешние звуки стали трудно переносимыми, например, звук пылесоса просто стопорит мозг и вводит в какое то полуобморочное состояние тело. Было чёткое ощущение наддува рук, но не всего тела.

Стали ощущаться вибрации в различных местах тела. Одно из самых ярких ощущений связано с книгой А.В. Клюева, которую читала вечером, уже лёжа в кровати, и вдруг ощутила вибрации в ногах, чуть выше ступней. Прислушалась, но продолжала читать. Через какое-то время вибрации стали очень чёткими и поднялись выше как бы полосой шириной примерно в полторы-две ладони, при этом на прежнем месте практически затихли. Я продолжала чтение в медленном темпе, боясь спугнуть их, и через некоторое время полоса вибраций переместилась ещё выше. Я продолжала чтение ещё медленнее, плохо вникая в содержание, но чтобы не нарушить общую картину происходящего. Полоса вибрации двигалась плавно, но задерживалась на одном месте где-то на 10–15 секунд). Почему-то я знала, что нельзя отрывать глаз от страницы, чтобы не спугнуть вибрации, и медленно перемещала взгляд по строчкам, хотя уже не видела букв и видела просто белую страницу. Когда вибрации дошли до поясницы, появилось чувство, что тело прогибается вверх, но проверить не могла, так как понимала, что нельзя шевелиться. Через какое-то время на странице как бы выделились чётко и жирно отдельные слова (5–6 слов), которые, как я понимала, были опорными в тексте. По мере продвижения по телу к голове вибрации набирали силу, и, когда они заполнили голову, она загудела как колокол, и её стало распирать всё сильнее и сильнее. Пришла мысль, что если эта энергия не выплеснется через макушку, то голова взорвётся. Я закрыла глаза, и постепенно голове стало легче, напряжение стало спадать, тело расслабилось, но шевелиться не хотелось. Тихо опустив книгу, я протянула медленно руку назад за голову и выключила торшер, не открывая глаз. Сквозь веки при этом видишь какую-то подсвеченную темноту, но тут была абсолютная бархатная темнота. Через короткое время в центре этой абсолютной темноты появилась яркая точка, потом вокруг неё по кругу появились такие же точки и постепенно радиус этого скопления точек стал увеличиваться. Эти точки не были белыми, они были как бы вспышками из черноты, каждая отдельно, не сливаясь, сверкали ярко, не расплываясь в пятнышки. Возникло понятие «чёрный свет». Я долго наблюдала эту картину, потом тихо повернулась на бок, картина плавно преобразилась в полосы, но опять же не в белые и чёрные, а в сверкающие тёмные и светлые. Наблюдая за ней, с ощущением блаженного покоя, уснула. Утром проснулась в том же состоянии блаженства.

Подобные явления вызывали лёгкое чувство эйфории и прикосновения к чему-то высшему, но «наблюдатель» был настороже и потихоньку их гасил. Так что общим фоном было состояние спокойной радости и желание работать дальше, уверенность в том, что с тобой ничего плохого не может случиться, как в плане здоровья, так и в бытовом плане. Долгое время это состояние было постоянным, но потом стали явно проявляться периоды спада, длившиеся в большинстве случаев 3, иногда 4 дня и более.

«Трёхдневки» носили разный характер: раздражение, не направленное на что-то конкретное, а на всё сразу; какое-либо болезненное состояние, которое вдруг включается без причин и через три дня выключается без лечения и без последствий; подавленное настроение и даже разочарование во всём. Как-то были три дня «мировой скорби» — без видимой причины я тихо плакала три дня. Остановиться было совершенно невозможно, как и невозможно ответить на вопрос: «Что случилось?»

Были периоды, когда я «натягивала» на себя болезни и неприятности других людей, совершенно незнакомых. Например, в метро заметила у сидящей напротив женщины искорёженные пальцы рук, глубоко посочувствовала ей, представив, как ей тяжело и больно хоть что-то сделать, даже почувствовала это своими руками, а вечером у меня разболелись руки, и стали затруднены движения пальцев. Руки болели дня два-три, потом всё прошло. В другой раз обратила внимание на рыхлое родимое пятно на щеке попутчицы, опять же с сочувствием, и в тот же день у меня покраснела и стала чесаться щека. Если заболевал кто-то из близких, я тут же включалась в этот процесс. После нескольких таких случаев стала за собой следить, не давая волю чувствам там, где помочь всё равно не можешь.

Как-то постепенно и естественно возникла необходимость в сердечной молитве. Сначала пробовала молиться своими словами, разговаривать, но слова казались неуклюжими, притянутыми, фразы не клеились, размывались, было даже неудобно от этих беспомощных попыток. Ну нельзя же запросто говорить с самим Господом Богом. Зачем слова? О чём будешь рассказывать, если Он вездесущ, на что или на кого пожалуешься, если всё по воле Господа. Если мои слова могут привлечь Его внимание, то разве мысли мои уже не известны Ему? Обращаться к Нему с просьбами? Но Творец уже всё дал: жизнь, тело, руки-ноги, способность к работе и творчеству и, наконец, право выбора. А дальше — сам, но с осознанной ответственностью перед Творцом, и — «Благодарю тебя, Господи, за всё». Делай каждый раз выбор с мыслью о Боге. Почувствовал тепло и радость в сердце — сделал правильный выбор. «Скребут на сердце кошки» и совесть неспокойна — поступил против Божьей воли. Подумай, можно ли исправить результаты твоего поступка, если можешь — сделай всё возможное, если невозможно — получаешь кармический узелок. Так и получилось, что молитва свелась к тёплому потоку в сердце при мысли о Боге и всего пяти словам: «На всё Твоя воля, Господи».

Я понимаю, что словесные, длительные молитвы, при глубокой вере и абсолютной искренности молящегося, — это вибрации, которые дают человеку силу

жизненную и созидательную, но для бывшего атеиста этот путь оказался невозможным. И это то, что мучило меня многие годы. Я очень благодарна Александру Васильевичу, благодаря ему нашлось решение этого вопроса, и я перестала им мучиться.

Со временем резкие подъёмы и спады в психоэмоциональном состоянии несколько сгладились, спады стали проявляться реже и не так сильно, наступило относительно ровное состояние на всех планах жизни (хорошо ли это? Не рано ли? Не стала ли я «тёпленькой»?).

Редко стали проявляться необычные ощущения на уровне тела, но если случаются, то совершенно новые. Так, утром, проснувшись, ещё не открывая глаз, хотела повернуться на бок, но ощутила необычное состояние лёгкости и увидела своё тело состоящим их множества отдельных точек разного цвета: мягкого жёлтого, красного, синего. Точки сохраняли форму тела и в то же время еле заметно вибрировали, не касаясь друг друга. Между точками были явно видимые расстояния. Отказалась от желания повернуться на бок (с которым проснулась) из опасения, что нарушу порядок расположения точек, и они потом не соберутся в нужном порядке. Я тихо лежала, пока не почувствовала обычной тяжести тела, и только потом попробовала пошевелить рукой. Это было совершенно необычное ощущение, но очень интересное.

Давно практически исчезли проявления бывших хронических болезней, требующих медицинского лечения, но временами повышается (иногда значительно) давление и ощущается дискомфорт в сердце.

Иногда, как правило, 2–3 раза в год, случается неделя болезни по типу гриппа, довольно тяжёлого: очень сильно болит горло и отекает так, что глотать невозможно и голос исчезает, болит голова, отекает лицо, особенно веки (до мокрой прозрачности), ухудшается зрение, поднимается температура, присоединяется кашель, сильная слабость. Картина всегда совершенно одинаковая и «лечение» требуется одинаковое — тихо отлежаться, не обращаясь к врачу и не принимая никаких лекарств. Неделя тяжёлая, но потом всё входит в норму. Иногда это совпадает с эпидемией гриппа, иногда — нет. Понятно, что глубинная причина в задержке потока энергии. Если поток проходит свободно сверху вниз, то человек должен ощущать себя спокойным и здоровым. Если поток где-то встречает затор, то энергия накапливается в каких-то центрах и каналах, и вызывает сбой в работе организма. Но где и почему образуется этот деструктивный затор? Впрочем, надо ли искать конкретную причину? Ею может быть любая из великого множества фрагментов неприятия действительности: раздражение, претензии, осуждение, хоть и в отдельных проявлениях, погружение в суету быта, неосознанное использование права выбора, попытка навязать кому-то свою волю и другие, даже не сильно выраженные, причины. Так что работы впереди много, а точнее — работы непочатый край. Много работы и ещё много незнания.

Тамара
зима 2012 г.

Кусочек именинного торта Вечности

У каждого маленького человека есть большая мечта. Когда-нибудь вырасти и стать большим. Так и у каждого ребёнка появляется мечта стать взрослым. Но обычно это случается незаметно для самого ребёнка, и он пропускает этот момент перехода от беззаботного счастливого детства к серьёзной, напряжённой взрослой жизни. Жизнь начинает случаться с ним, и он пытается как-то с этим взаимодействовать. И получается, что в нашем обществе живут несчастные недовзрослые полудети. Обычно ребёнок — это тот, кто счастлив. Просто так, с леденцом за щекой и божьей коровкой на маленьком пальчике, с любознательными глазками, которые юркают туда-сюда в поисках новых проказ и улыбок. Но почему я не могу быть ребёнком больше? Почему я не могу быть счастливым? — спрашивает недовзрослый полуребёнок, вышвырнутый в холодное, продрогшее, взрослое, интеллектуальное (местами) общество.

Таким же недовзрослым полуребёнком была и я. И задавала эти вопросы. У меня всегда вызывало протест то, что я должна быть кем-то, расписывать свою жизнь по пунктам, любить по заказу и ненавидеть по памяти. Смерти я никогда не боялась, просто искала то, что сможет и так подтвердить то, что я знала в глубине души. Что мне не нужно страдать и бояться. Ни бабу ягу, ни корягу при свете луны. Я не хотела, чтобы моё воображение меня пугало, я хотела видеть чисто и ясно. Прямо и непредвзято. Но чтобы это увидеть, чтобы увидеть самое простое, кристально чистое и прекрасное, нужно было пройти достаточно долгий путь длиной в 19 лет. Я понимаю, что кому-то на понимание этого нужно потратить гораздо больше времени, но мне кажется, что это неважно. Путь страданий и временных побед — он один, так же как и путь свободы. То есть ты либо свободен, либо нет, и не важно, сколько времени ты несвободен. Ты просто несвободен.

Я родилась в Москве, весной 1991 года. Я поздний ребёнок, мама родила меня в 38 лет. Судьба дала мне творческих, любящих родителей, тёплую крышу над головой и сухие пелёнки при необходимости. Болезни и смерть так же посещали наш дом, но мы вместе с родными с переменной лёгкостью преодолевали это. В 5 лет у меня умер дедушка, в 13 лет умер отец. В 15 лет я перестала есть мясо, в 18 умерла моя горячо любимая, золотая бабушка. Смотря сейчас на пройденный путь, могу твёрдо сказать, что меня вели и каждый атом, каждое страдание и каждая смерть на этом пути были нужны для того, к чему я сейчас пришла. Для смерти от прошлого.

Но, чтобы умереть для прошлого, нужно это прошлое получить. И все свои 19 лет я занималась накоплением того, что с радостью и мудростью сейчас трансформируется во что-то другое, более тонкое и нежное. Ой, чего я только не изучала и чего только не делала на этом пути. Тут и «трансёрфинг реальности», и симорон, и ДЭИР, и Агни-Йога, и даже семитомник Гарри Поттера, изученный чуть ли не наизусть. Но я не могла найти в них всех ответов. В Бога, преподносимого мне обществом, я никогда не верила. Он для меня никогда не был карате-

лем за грехи наши, а всегда был Отцом, любимым, тёплым, всеобъемлющим и понимающим. Так же я очень любила церкви, особенно старые и одинокие, где ты можешь без укоряющих взглядов просто полюбоваться на икону. Любила тонкие восковые свечи и запах ладана.

В раннем детстве мой крёстный отец подарил мне книгу — «Амон Ра» Шалвы Амонашвили. Я прочитала её запоем, проводя аналогии с мальчиком Ра, которому было всего 7 лет, когда он потерял отца и начал изучать религию, помогать людям. Эта книга незримо подготовила меня к потере близкого человека и направила на дальнейший поиск. После накопления достаточно большого жизненного опыта я поняла, что иду в тупик, что страхи, обида и боль никуда не исчезают, а становятся сильнее, что свежесть мысли и вдохновение всё реже посещают меня (а в моей специальности дизайнера это очень нужные аспекты). Тут ещё и болезнь моей бабушки. Болезненный и умирающий человек — это всегда очень большой груз. Смотря на ситуацию сейчас, я чувствую, что вела себя по отношению к ней не так, как она была достойна. Она отдала всю жизнь детям, работая воспитательницей в детском саду, благодаря ей меня чуть позже начал бить социум, т. к. я сидела с ней дома и не ходила в детский садик. Она была одним из моих ангелов-хранителей на этом тернистом пути. Но, к сожалению, ни я, ни она не знали, как себя правильно вести. Я обижала её, негласно обвиняя в моих неудачах. Я обижалась, что она мне не дала нужных знаний о жизни, что она и мама пустили меня в этот жестокий мир, я даже обижалась на Бога. Ну и конечно, бабушка тоже обижалась на меня и маму. Всё это привело к активному быстрому поиску выхода. Мне не подходили долгие, многолетние практики, я хотела жить уже сейчас. Сердце жалобно выло и хотело вырваться. Оно готово было либо сдаться, либо бороться до беспрекословной и молчаливой победы на всех фронтах.

Бог послал мне много людей, что помогали на этом пути. В том числе и одного моего хорошего друга. Он был практически самым главным раздражителем и самым глубоким человеком, которого я знала. Я доверила ему всё, что только могла, потому что чувствовала правильность этого. Я чувствовала, что моё эго должно быть ущемлено и осознано. И он помог мне в этом. Именно он привёл меня к вам, Александр Васильевич. Сначала мне у вас не понравилось, хотелось сбежать поскорее с лекции домой и делать дальше свои бессмысленные мелочные дела. И я, сходив на две лекции, решила, что это не моё. Но через полгода я сама потянулась к вам. Сократилось общение, эмоции, количество просматриваемых фильмов, прослушиваемой музыки и произнесённых слов. Начала запоями слушать ваши лекции. В метро. Дома. В институте. Я впитывала все знания и мудрость, как губка. Чувствовала — Рождение где-то рядом. Нужны курсы для беременных (в духе). Ваши лекции и ваши ученики стали для меня практически акушерами. Любовно переписывала Джидду Кришнамурти, упиваясь каждой строчкой, каждой вибрацией. Я не делала никаких медитаций или молитв, просто сразу и вся отдалась Богу, потому что нигде и ни у кого не видела такой бесконечной мудрости, как у Творца. Процесс прослушивания лек-

ций на плеере и в реальном времени был очень медитативным. Успокаивал ум и не позволял хаосу внешней жизни входить в моё сознание. Я не чувствовала никаких вибраций, не видела астральный мир, не видела свечений.

Я жила путём сознательной эволюции около трёх месяцев. И вот, с 18 на 19 января, на крещение, я пошла купаться в прорубь (я любила экстремальные и спонтанные поступки, например, прыжки с парашютом). Через неделю после этого я заболела (я не болела около 4 лет до этого случая), поднялась температура, стоял комок в горле и в груди. Начала кашлять, почти ничего не ела. Меня мучили кошмары и боль. В ночь с 25 на 26 января страхи с особой лихвой накинулись на меня. И тут произошло чудо — я поняла, что не имею отношения ни к больному телу, ни к страхам, ни к мыслям, ни к эмоциям, ни к воспоминаниям. И сразу что-то начало отделяться от меня, всё лишнее. Оно всё кидалось и кидалось, и чем сильнее были его нападки, тем смешнее мне становилось. Под утро я уснула. Понимание того, что я родилась, произошло, когда я проснулась. Все цвета были вновь яркими, еда вкусной, мама любимой, время остановилось. Светило солнце. Я взяла банку с фиолетовой краской, мне хотелось её вибрационно съесть, впитать её гармонию и идеальное сочетание всех элементов. Я наслаждалась ею около 15 минут. Так же всё, что я могла найти, казалось мне идеальным во всём своём проявлении. Всё было соткано из блаженства. Как в детстве. Вот оно. Это то, тёплое наполненное чувство! Потом встала и с удивлением заметила, что больше не думаю из головы, что стала очень широкой и даже не могу сказать, где мои границы. Я вообще перестала думать. В голове — тишь да благодать. Как же я могла жить без этого? Ведь раньше даже не замечала рой мыслей в голове и кишащих змей в теле (обиды, страхи, боль, память), которые в любой момент могли укусить окружающих. Господи, спасибо тебе за всё, что произошло. Я не понимаю, как жила жизнь в маленькой коробочке своего мира, как могла делать больно людям, как могла обижать или убивать букашек…

Всё очень просто. Когда у тебя внутри безграничная свобода, где нет ни греха, ни достижений, ты настолько гармоничен, что не можешь делать что-то негармоничное и неправильное. Даже если я сейчас буду прыгать на кровати, как в детстве, это действие будет верным и идеальным со всех сторон, потому что этого хочет Бог, а не память, ум, эмоция.

Днём я позвонила своему сердечному другу из армии и сказала: «Привет! Я просветлела! (Он опешил, и я практически физически услышала, как его ум замолчал). Ну вот, теперь и ты тоже!» — завершила я. Ведь когда ум останавливается, тогда и только тогда ты становишься наедине с собой. Тогда ты — это ты. Ты — это то чистое и незапятнанное, что всегда было скрыто под сомнениями, страхами и обидами.

Раньше я думала, что больше не буду общаться с людьми, слушать музыку, рисовать, танцевать. Но как раз только сейчас я начинаю это делать по-настоящему. Внутри меня теперь есть мудрый учитель, который знает ответы на все вопросы, даже на те, которые ещё не придуманы, который ведёт и оберегает меня во всём. Наверное, это и есть мой ангел хранитель, который всегда был со

мной, но которого я не слышала. Ведь либо ты слушаешь его и поступаешь всегда верно, либо слушаешь ум и чувства и всегда поступаешь неверно.

Сейчас чувствую, как из памяти всплывает множество образов и картинок, но я просто наблюдаю их, потому что знаю, что любые картинки, звуки, образы и чувства кончатся, а я не кончусь никогда, как бы ни старалась.

Спасибо вам, Александр Васильевич и вашим ученикам, за то, что несёте в мир такой сладкий кусочек именинного торта Вечности.

С любовью, Юля
2.02.2011, среда

Чаще ныряй внутрь, в сердце, — и молчи

Здравствуйте, Александр Васильевич и Мария Павловна!

Это моё второе письмо к вам. Первое было в основном со словами благодарности. К тому времени у меня уже были ваши книги и диски с семинарами. Маша высылала. Спасибо ей.

И вот, спустя более чем полтора года, — это письмо.

Сейчас хотелось бы рассказать, как меня выводили на этот Путь, который оказался единственным, ведущим к Богу.

С детства любила быть одна (любовь к одиночеству осталась и сейчас). В больших группах чувствовала себя неуютно. Любимая игра в детстве, в которую мы играли с сестрой, была, выйдя на большую поляну и глядя в перевёрнутое зеркало, «ходить по облакам». В школе училась средне. Особенно трудно давались точные предметы. Нравились история, литература, биология, зоология. В общем, как сказала мне как-то учительница, была «ни рыба, ни мясо».

И ещё с детсадовского возраста знала, что плохих и хороших людей не бывает, чем у сверстников вызывала недоумение.

Сколько себя помню, действовала я почти всегда сразу, не обдумывая. Делала, а потом анализировала. Наверное, так поступают идиоты — думала я. Но каждый раз это повторялось. К материальному всегда относилась спокойно.

К семнадцати годам появилась раздражительность, тупое упрямство. Временами становилась грубой и бесчувственной с периодами, когда успокаивалась, возникало чувство жалости и справедливости к окружающим.

Прошло ещё несколько лет. У меня росли два сына погодки. Мальчики послушные, учились хорошо, с раннего детства занимались спортом. Закончили школу. *В семье у каждого была своя жизнь.*

И вдруг как гром среди ясного неба — узнаю, что мой младший сын наркоман. Первая реакция — не поверила. А когда поняла, что это правда, началась паника: «Когда я его упустила и как его спасти?» Жизнь зашла в тупик. Если все эти годы можно было назвать жизнью. И начались поиски выхода. Мы метались из одного места в другое. К одним людям, к другим, но это ничего не меняло. Он скатывался всё глубже.

Метнулась в церковь. Затем познакомилась с семьёй «ивановцев» (последователей Порфирия Иванова). Два года по ивановской системе голодала и обливалась. Затем оставила только обливание. Тогда мне это помогло не «сойти с ума», так как в голове были шторм и суматоха.

Начала искать сама не зная, что ищу. Стала появляться литература — Лазарев, Жикаринцев, книги по психологии, по эзотерике. «Глотала» всё, что попадалось на глаза.

Так судьба привела в Бийск на семинары для наркоманов. Решила ехать туда с сыном, но он отказался. Поехала одна. По приезде с первого семинара узнаю, что сына посадили. Затем он оказался в зоне. Дали восемь лет.

А я продолжала ездить в Бийск. На последнем семинаре познакомилась с женщиной, которая рассказывала о спасении человечества. Но меня тогда «зацепила» её фраза о покаянии.

Через другую женщину из Мысков я получила молитвы о покаянии и ещё какие-то коды, матрицы.

Она же продиктовала мне перечень литературы, которую надо выписать, дала адреса и телефоны.

Но самое удивительное было то, что среди названных ею авторов были и книги Клюева, и номер телефона, по которому я смогу их заказать.

Потом только я поняла, какая «каша» заварилась у неё в голове.

Пока шли книги, я начала читать молитвы о покаянии.

Получила все заказанные книги. Пришли также и другие книги Клюева, Кришнамурти, Сатпрема, Матери, Шри Ауробиндо, которые выслала Маша вместе с аудиозаписями семинаров.

Прочитала книгу «О самом Главном» — в голове сработал переключатель — это то, что я искала.

Отделив всё то, что прислала мне Маша, собрала в большой пакет остальные книги, которые я даже не открыла, и со всеми другими бумагами выбросила в мусорный бачок.

Как уберёг меня тогда Господь от этой чепухи?! Начала работать. Читала, слушала диски. Купила диски с музыкой Баха и Моцарта. Перестала обливаться, а со временем, и завтракать. Мясо к тому времени не ела уже больше года. Из прочитанного запомнились слова «Чем больше Бога, тем меньше я» и «Всё есть сознание».

Но чувство восторга, что меня вывели на этот Путь, «забивал» ровный спокойный ритм в работе. Это был ноябрь. А в январе 2009 года начало будоражить тело: сильные головные боли, перебои в сердце, стало «подскакивать давление». Затем началась часами непрекращающаяся рвота. Через два месяца тело успокоилось, но появился сильный аппетит и стали появляться беспричинные страхи и волнения. К ночи они усиливались. Страхи стали загонять меня с нарастающей силой. Пробовала расслабляться, молиться. Но молитва была не искренняя, не прочувствованная. Я не сдавалась, а убегала в трудотерапию, часами убирая снег во дворе.

Хотя я «глотала» книги, слушала диски, но главного тогда не узрела. Хотя вы, Александр Васильевич, часто об этом говорили. Несколько месяцев спустя, когда эти периоды прошли, я поняла, что не было у меня к тому времени *Наблюдателя и полного доверия Богу!* Это была моя первая ошибка. Прошло ещё несколько месяцев. Постепенно эмоции стали стихать, появилась ровность. Нормализовался аппетит. Стала есть даже меньше, чем ела.

Проявился Наблюдатель. К этому времени были уже поездки на семинары в Новосибирск, на Алтай. Были спуски и подъёмы. Выхода в нирвану не осознала, но необычное состояние было. Ум всё чаще молчал. Молитва стала переходить на разговор с Богом. Стала чувствовать тепло в теле. Сдавливание и покалывание в сердце.

Стала разговаривать и с Серафимом Саровским. Просила его помочь избавиться от недостатков.

Перешла на концентрацию в области сердца. Почувствовала новые ощущения, и как будто в сердце что-то переворачивается. Появились нежные, благодарные чувства к Богу.

На семинаре в феврале месяце, поговорив с Мишей, поняла свою вторую ошибку. Я начала ждать, когда же произойдёт духовное рождение.

Мне стало «не по себе», что я постоянно спотыкаюсь. Помогли слова одной из «рождённых», что искреннее устремление — это пропуск на всём Пути. И не важно, если ты споткнулся и упал, важно — чтобы ты поднялся и шёл дальше.

Апрель 2010. На работе вдруг меня охватил стыд перед Богом за своё прошлое. Стыд был такой жгучий, что меня «бросило» в жар. И я заплакала: «Прости, Господи!»

Спустя несколько дней по дороге домой увидела такую безвыходность, бессмысленность всего того, что происходит вокруг, что происходит с нами. Придя домой, долго плакала. Всё казалось ненатуральным.

А в конце мая стала наваливаться жуткая тоска. Она тянулась неделями с перерывами в 2–3 дня. Продолжалось это полтора месяца. Я старалась просто наблюдать это состояние со стороны.

Однажды вечером почувствовала сильные вибрации, жар в теле. Охватило нежное чувство к Богу за его долготерпение, и я сказала: «Господи! Мне ничего не нужно, я ничего не хочу, только не дай порваться той ниточке, которую я сейчас чувствую. Не дай потеряться от Тебя, Господи! Господи! Прости за то, что долго не понимала, а ты по-отечески терпеливо ждал.

Прости, Господи! На всё воля Твоя!»

На следующий день позвонила Лена Ж. и сказала, что один день будет в Кемерово на занятиях по работе.

Встретились мы с Леной в перерыве, и она дала подсказку: «Чаще ныряй внутрь, в сердце. Молчи и слушай», — сказала она.

Прошло три дня. Ум молчал. Внутри было спокойно. Как написала одна из «рождённых», я абсолютно ничего не понимала и ни во что не вмешивалась. Замолчало всё — и мысли, и чувства. Ночью ощутила тепло, вибрации были

ласковые и охватывали всё тело. В благостном, убаюкивающем состоянии провалилась в сон.

Уже под утро сквозь сон почувствовала в сердце слабый щелчок и волну вибраций с головы до ног, от которой стало хорошо и радостно. Это было так радостно, ласково и так тихо, что я подумала: «Надо же, микророждение». От этой мысли мне стало смешно. Так не бывает. Человек или рождается, или не рождается.

Через несколько дней пришло осознание того, что что-то во мне изменилось. Всё на тех же местах, но всё другое.Всё тихо, плавно, мягко. Нет рывков, нет желаний. В словах, в поступках — я другая. Появилось новое радостное чувство, что внутри себя я не одна. Что я стала ведомая и чувствую «На всё воля Твоя, Господи!»

И было не важно, что это. Я просто купалась в этом состоянии. Об этом не стала вначале рассказывать подруге, так как не смогла бы сказать, что произошло и что со мной. И ещё, если раньше свои ощущения я как-то могла рассказать, то сейчас не могу подобрать слова. Всё как бы происходит одновременно и воспринимается легко и просто.

Время перестало быть жёстким. Оно стало как бы текучим. Уютно, комфортно. Внутренний покой и тихая радость!

И я ясно увидела, сколько впереди работы! «Тест на лягушек» проводить не стала, так как с детства нравились лягушки и маленькие полевые мышки. Если случались с ними встречи, с любопытством за ними наблюдала.

Письмо получилось длинное, но сокращать ничего не стала.

Ещё раз сердечное спасибо вам, Александр Васильевич, и Марии Павловне, за ваш труд!

Нина
2011 г.

Ждала чего-то страшного, а оказалось легко

Здравствуйте, уважаемый Александр Васильевич!

Пишу вам о своём рождении в Духе, которое произошло в ночь на 16 сентября 2011 года, причём само рождение прошло легко, нежно. Когда ложилась спать, что-то подсказывало, что это может произойти сегодня. Проснулась ближе к полночи, ну, началось, жду, сейчас буду задыхаться, полезут страхи, и начну бегать по комнате. Это я за месяц до рождения слушала записи ваших семинаров и ожидала что-то подобное, а тут внутри груди стал надуваться шарик, — ну вот сейчас буду задыхаться, умирать. Действительно, удушье подкатило к горлу, но неожиданно кто-то проткнул шарик с правой стороны, я вздрогнула, стало смешно и по телу разлилось приятное блаженство, всего несколько секунд — и я стала какая-то большая, и, действительно, ощутила себя всем. В таком состоянии острой любви и блаженства я ходила два дня. Энергия руслом теперь сходит в моё тело, из-за этого, временами, не могу заснуть, но благодать никогда не покидает.

А вот подъём энергии Кундалини произошёл весной 2011 г. В 2008 году одна моя хорошая знакомая (она бывала на ваших встречах) дала вашу книгу (сейчас названия не помню, только обложку светло-зелёную), из неё я запомнила, что надо сдаваться в руки Господа, и на всё Его воля, и нашла ответ, что у меня уже полтора года звенит то справа, то слева — это нисходящая Энергия. Остальное, прочитав, я забыла. Медитация к носу не помогла, только научилась сдаваться, когда были приступы сильной головной боли с тошнотой, и что-то другое болело, но звон не уменьшался, а увеличивался с каждым годом. Я с ним уже жила постоянно.

Весной 2011 г. лежу, сна нет, в окно светит полная луна, и вдруг мысль: Сейчас поднимется Кундалини! Ну и пусть поднимается. Что с ней делать? Чётко ощутила её быстрый подъём, а когда она поднялась к голове, то вылетела пробка, как из-под шампанского. Стало легче, и я заснула. Сейчас читаю ваши книги и слушаю аудиозаписи ваших встреч и семинаров. Очень удобно и помогает удерживать в русле ровности и не только... Спасибо вам огромное!

P.S. Моя дочь недавно сказала, что у неё тоже давно звенит и вылетела пробка (даже чуть не упала с кровати), но читать ваши книги и слушать семинары не хочет. Я ей вычитываю истории духовных рождений, которые у неё как-то хватает терпения послушать.

Всего доброго!

Зинаида
Работаю санитаркой в больнице.
Возраст — 50 лет.
30.09.2011 г.

Случайностей, оказывается, не бывает

Ученики спросили Его: «Кто же может спастись?»
Иисус, воззрев на них, говорит:
Человекам это невозможно, но не Богу, ибо Богу возможно всё.

Жизнь была прекрасна и удивительна. Рядом со мной любимая жена, настоящие друзья, финансовое благополучие, дети выросли не оболтусами. Живи, радуйся и помогай людям, если есть желание. Здоровье позволяло думать, что ещё лет 20 безоблачной жизни, а там будь, что будет, — это далеко. Хотя мысль, что с каждым прожитым днём ближе к смерти, немного пугала и хотелось её поскорее забыть.

Но не всё так просто оказалось в нашем бренном мире. Хотя теперь уже можно сказать, что не так уж и сложно.

Как гром среди ясного безоблачного неба происходит следующее. Немного побаливает нога. Болит себе и болит, подумаешь. А дальше происходит цепь, как мне казалось, счастливых случайностей. Жена уговаривает меня показаться друзьям-врачам в военном госпитале. И я соглашаюсь, так как перед праздником и так хотел заехать поздравить их. Короче, у меня шёл тромб по правой

ноге, и его успели перехватить и перевязать вену в 2,5 см от лёгочной артерии. Оказывается, я был на волосок от роковой черты, и, скорее всего, это было последнее предупреждение.

Всё это заставляло задуматься: зачем, почему, за что? Прочитав книгу М.С. Норбекова «Опыт дурака», узнал, что, оказывается, в организме есть какие-то скрытые возможности и ими ещё можно и управлять. Захотелось узнать поподробнее. Случайно попал в Институт самовосстановления человека к Норбекову.

Хочется сразу оговориться, что случайностей-то, оказывается, не бывает. Решил, вот это моё: и здоровье под контролем, и людям можно помогать, да и денег к тому же заработать. В голове грандиозные планы: создать региональные отделения института по России. И как следствие, ни много ни мало, поднять Россию с колен.

Правда, была небольшая заноза: молчала интуиция, которой я привык доверять и которая помогала мне добиваться поставленных целей. Но учиться мне нравилось. Учились мы вместе с женой и были на хорошем счету. В конце обучения старшие преподаватели объявляют, что хотят порекомендовать меня лично учеником к метру. Предел мечтаний в начале обучения. Но сказать «да» я уже не мог.

Во время обучения в институте одной из дисциплин было «театральное мастерство», преподавателя которой (Н.А.) мы любили и уважали. Однажды Н.А. приносит и даёт мне почитать книгу «Свобода от Смерти» А.В. Клюева. Я с удовольствием начинаю читать, но, прочитав страниц 50 про жизнь, про поэзию, останавливаюсь. Дальше не идёт. Н.А. говорит: «Ну, наверное, тебе ещё рано». Рано, так рано. Меня это мало трогает.

Через некоторое время Н.А. приносит ещё одну книгу «Пора перестать умирать» и приглашает на лекцию к автору. Соглашаюсь, чтобы не обидеть её. Добираясь в метро до станции Текстильщики, решил полистать книгу, чтобы быть хоть немного в теме. Попалось что-то там такое про «остановить мысли». Решил попробовать. Мысли выкинул. Вдруг шапка стягивает голову. «Что за фигня?» — думаю и снимаю шапку. Обруча нет. Мысли выкидываю — обруч есть. Ничего себе! После лекции как-то само собой оказываюсь около Александра Васильевича и спрашиваю: «Чем вы отличаетесь от Норбекова?» Александр Васильевич говорит три слова и они переворачивают мою жизнь: «Мы глубже копаем». На лекции узнаю, что такое медитация для ленивых и что шум в ушах — это звук нисходящей энергии или шум вечности.

Вечером перед сном решил попробовать эту медитацию и утром проснулся с шумом в ушах. Я оказался на крючке, и соскочить с него не было ни сил, ни желания. Со своих сегодняшних позиций я понимаю, что это был аванс, была милость, было явление Господа!

Сделай шаг к Нему навстречу, и Он сделает десять. Только не всегда мы это понимаем. И я не сразу понял.

Но вернёмся немного назад. Когда прозвучало предложение в институте, Эго моё вылилось краской на лице. Жена ткнула локтем в бок и исполнила роль

наблюдателя: «Попридержи эго». Я не мог принять это предложение, интуитивно всё для себя решив.

И начался Путь Сознательной Духовной Эволюции — мой путь проб и ошибок. Иногда думалось: «А как же друзья, как прежняя жизнь и почему я, может, это ошибка? Ведь я ничем не отличался от окружающих меня людей». Начал анализировать прошлое.

В детстве любил уединение, лепил из пластилина солдатиков и играл в них, кровь текла из носа по ночам на подушку, ну и что? (Правда, иногда, когда я сосредотачивался на точке, мысли уходили сами собой, зрение расплывалось и меня куда-то несло, будто воронка какая-то образовывалась. Но я боялся этого состояния, а вдруг не выйду из него?) Голова болела как-то странно: в глазах появлялось похожее на электрическую спираль, зрение рассеивалось и голова болела сильно. Так ведь и у многих болит. Да, ещё интуиция. В остальном, как и у многих: школа, институт, завод, комсомол, партия. С гордостью нёс знамя завода на демонстрации. И грешил, грешил, грешил. Прошлая жизнь казалась ковром, сотканным из греха. О Боге и думок не было. Как же, член КПСС, атеист. Какой уже тут Бог? Всё это сказки для глупеньких.

Впоследствии, после всех катаклизмов в стране, стал заходить в церковь на всякий случай и ещё, чтобы сделать приятное жене.

Алкоголь был неизменным спутником по жизни. В наше советское время без него не обходилось ни одно мероприятие. Любил праздники, компании, шашлыки. Став на Путь, не видел, как от этого можно отказаться. Но вся хитрость в том, что отказываться и не надо. Надо открыться Силе и не мешать ей работать, как говорит Александр Васильевич.

Поехал в Египет с друзьями. Всё по старой технологии — алкоголь, веселье. Но не тут-то было. Внезапно заболела здоровая нога, и симптомы повторяли до мелочей то, что со мной уже было. Испугался. Пробовал гонять энергии, сдавался «Господи, на всё Твоя воля». Сдаться искренне я не мог, был только страх. По приезду побежал к своему врачу, но он сказал, что всё нормально. До меня стало доходить, что шутки тут не приветствуются, а всё серьёзно.

Следом другое приключение. Гуляю с собакой, беру её на руки, чтобы перейти улицу, смотрю налево — свободно, направо — машины далеко, но надо торопиться. Собираюсь стартовать и что-то меня задерживает на долю секунды. И в это время мимо нас пролетает автомобиль. Откуда он взялся? Дохнуло холодом. Какие уж тут шутки?

Так вот. Шум в ушах продолжается. Стараюсь медитировать, делаю много ошибок. Например, механически читаю «Отче наш» по нескольку сот раз и горжусь этим.

Нисходящая энергия по капельки делает своё дело. Без усилий отказываюсь от крепких спиртных напитков. Всё реже хочется мясного.

Процесс идёт очень медленно. Кажется, что вообще ничего не происходит. Движение вперёд очень слабое, но всё равно оно есть. Начинаю сверху вниз чувствовать энергетические центры. Кажется, происходит целая вечность и затем

маленькое движение вперёд. А как же хочется, чтобы было побыстрее. Читал рекомендованную литературу, переписывал, вышивал крестиком, но скорость на Пути не увеличивалась. Становилось грустно. Бывало даже очень. Муть какая-то вселяла неуверенность. Но отступление было неприемлемо.

Ставил себе какие-то глупые сроки, что ещё полгода и что-то должно произойти, но ничего не происходило, как мне казалось. Правда, когда у жены спрашивали: «Изменился ли я?», — она отвечала, что от меня прежнего ничего не осталось. Мне же казалось, что она преувеличивает. Жена настороженно восприняла мои действия по реализации ПСДЭ. Но затем, большое ей спасибо, потянулась за мной. Скорее всего по горизонтали зацепило её. Вдаваться сейчас в подробности, мелочи, я думаю, не имеет смысла. Ведь нам всё рассказано, написано, разжёвано, положено в рот — глотайте и идите по пути или даже не идите, в плывите. Течение само несёт вас в вечность. Конечно же только при условии стяжания Духа Святого Божия.

С некоторых пор нисходящая Энергия превратилась в Дух Святой Божий. Алкоголь стал неприятен даже в малых количествах. Постепенно в мою жизнь входило «На всё воля Твоя, Господи». Через три года следования по Пути молитва сократилась до слова «Господи». При мысленном произнесении накатывала волна, голову покачивало из стороны в сторону. А сейчас уже только собираешься сказать «Господи», а волна уже пошла и «Господи» произносится, как «Аминь». Дальше совсем просто. Хотя до рождения был ещё год, я перестал обращать внимание на время. Стало хорошо везде: В Барнауле, где старенькая мама, ей 83 года и она начала слушать лекции Александра Васильевича и больной дядя, в Москве, на даче, в поезде. В любом месте я молча мог сказать «Господи» и тут же почувствовать ответ. Приходили какие-то маленькие откровения, которые было так приятно получать и делиться ими с женой. Мысль о смерти вызывала улыбку. И несмотря на всё это, было чувство, что работа на пути только началась. Я очень мало делаю, ленюсь. Наконец-то я ощутил всю ценность книги Шмелёва «Лето Господне». При чтении подступали слёзы. Но у меня оставался один серьёзный противник — это телевизор. Я до сих пор смотрел его. Включая телевизор, ощущал, что шум в ушах усиливался. Понимал, что это предупреждение, но… До знакомства с ПСДЭ очень любил читать. В нашей квартире одна стена 3 на 4 — это книжный шкаф, полный детективов, фантастики, приключений. Думал, вот будет больше свободного времени, уж я тут и начитаюсь. Но читать это сейчас не хочется, и слава Богу. Хотя как красиво смотрятся. Большое впечатление произвела книга Д. Андреева «Роза Мира», так как, читая её, я впервые ощутил внутренние вибрации. Читаю — вибрации есть, заканчиваю читать — их нет. Здорово!

Хотя к автору много вопросов. Например, он говорит, что семя диавола проникло даже в Евангелие. Но если так считать, значит, надо думать, что и в его книгу оно проникло с избытком.

С книгами справился легко, но телевизор — это монстр. Только в Новый 2012 год, находясь в Барнауле, удалось сломить его сопротивление. На место

телевизора мы поставили ёлку. А его убрали в дальний угол. Не знаю, поэтому или по какой другой причине пошёл качественный сдвиг в работе. Шум в ушах приобрёл иную тональность. Чувствовалось, что возросло напряжение. Энергия пошла мощно на пределе моих возможностей. При смене положения тела кружилась голова. Лучшей медитацией стало: в свободное время ложишься, расслабляешься и включаешь лекцию Александра Васильевича, всё равно, какую. Моментально сильный сход энергии и вибрации в теле, голову мотает по подушке.

Приближалось время отъезда домой в Москву. Как-то захожу в храм и вижу на стене большую картину Симеона Верхотурского, уральского Святого. Он был любителем собирать грибы, и мы с ним прошлым летом на славу поохотились за грибами. Были просто волшебные походы. Но это уже совсем другая история.

Так вот, захожу в церковную лавку и спрашиваю, есть ли какой-нибудь алтайский святой уровня Симеона Верхотурского? Отвечают: «Нет, но у нас на Алтае есть чудотворная икона Казанской Божьей Матери в селе Коробейниково».

Решил купить, но её в продаже не оказалось. Купил книжку об этой иконе с рисунком. Дома, читая книжку, был под таким впечатлением, что на другой день пустился в её поиски по барнаульским храмам. Оказалось, что её можно приобрести в селе Коробейниково и только, а это в 250 км от Барнаула и половина по просёлочным дорогам. Ну, и ладно, думаю, на следующий год приедем с женой опять в Барнаул и найдём время побыть там. Вновь, читая об этой иконе, поражался тому, что с ней происходит, как она постоянно обновляется, по ней проявляется и растёт золотая нить. Какое действие она оказывает на людей и на иконы, окружающие её. И вдруг на меня сходит что-то такое, как бы это выразить, одновременно рыдания, где-то в глубине и эйфория какая-то. Осознание того, что надо ехать в село Коробейниково к этой иконе и что это совсем не сложно. В этот день я хотел посетить барнаульское кладбище и найти могилу дедушки и бабушки, хотя не был там лет тридцать. Мама с дядей нарисовали примерный план её расположения. После получения приглашения из села Коробейниково, я шёл на кладбище с уверенностью, что легко найду могилу, ведь со мной Господь. Всё так и получилось, хотя мой план был далёк от реальности. Что было дальше, это тоже другая история. Этим я хочу сказать, что появились какие-то незнакомые мне раньше ощущения, переживания. И это было здорово.

Ещё одна история случилась в Москве. Проходя мимо Елоховского Богоявленского собора, что у метро Бауманская, решил зайти. Увидев икону Серафима Саровского, купил свечку и подошёл помолиться. Закрываю глаза, молюсь, и вдруг изнутри желание встать на колени и поцеловать икону. Становлюсь, целую, слёзы на глазах. Уходя, купил книжку об этом храме. Оказывается, в этой иконе частица мощей батюшки. Так я с ним познакомился воочию.

Начинаешь понимать события, происходящие вокруг тебя. Кажется, всё так просто, и как же люди не видят очевидного? Бывает смеёшься над самим собой. Иду в банк менять карточку. Там спрашивают: «Будете страховать вашу кар-

ту?» Говорю: «Буду». Выхожу на улицу и вспоминаю, что мы и дачу застраховали от стихийных бедствий. Становится смешно, от кого же мы страхуемся? Страхуемся от Господа Бога?

Хочется сказать немного о жене. Мне повезло, что рядом со мной не тот, о ком говорят «враги его домашние его». Она идёт за мной след в след. Ощущения у неё бывают очень яркие, но у женщин сильно развито витальное, что ей мешает. Её успехи радуют меня, как и мои.

Что-то я расписался, но короче не получается. Последнее время пришло осознание ложности окружающего мира. Хотя слышал об этом не раз, но умом не мог понять. Часто вспоминал стихи О. Хаяма:

«Всё, что видим мы — видимость только одна.
Далеко от поверхности мира до дна.
Принимай несущественным явное в мире,
Ибо тайная сущность вещей не видна».

И вот изнутри, из сердца пришло понимание. Хочется сказать об этом всему миру, но как? К примеру, получил человек болячку и бегает с ней по врачам, в церковь, к врачевателям, ищет причину, страдает, а причина лежит на поверхности, но её он не видит. Хочется помочь, сказать, но как сказать, чтобы он услышал, если у него нет ни ушей, ни глаз для этого. Или ещё. Супруги конфликтуют, аж перья летят. Страдают, мучаются сами, и страдает ребёнок. И чувства ещё остались, но нет конца и края претензиям друг к другу. Выход им видится только один — развод. Не видят, что причина конфликта лежит совсем в другой плоскости от их претензий. Просто надо знать правила игры.

Совсем недавно, практически перед рождением, со мной происходят два интересных случая. Крашу на даче дом. Неловко оступившись, падаю с лесов на землю. Ведёрко с краской падает сверху на меня. Ни ушиба, ни царапины. Смеюсь. Говорю жене: «Я как Серафим Саровский, с колокольни упал», — «Фима ты Верейский (наша дача в с. Верейка), а не Серафим Саровский», — отвечает она. И почти сразу же. Сидим на кухне, пьём чай. Всё тихо, мирно, спокойно. Делаю глоток, а чай идёт не туда, куда надо. Не могу ни вдохнуть, ни выдохнуть. Страха не было. Было сознание, что надо мысленно произнести: «Господи!» Произношу, и потихоньку пошёл вдох. Ну, а затем и кашель, и слёзы, и сопли. Тут уже мне не до смеха, и жену серьёзно перепугал.

Ещё раз понял: реальный момент времени есть реальный момент времени. 22 мая я в Москве, жена на даче. Просыпаюсь утром. Состояние, как с глубочайшего похмелья, муторно и физически, и психологически. Но всё равно где-то в глубине чувство удовлетворённости — значит, работа идёт. Иду по делам. Знаю, что надо позвонить Н.А., она родилась в духе 2 года назад, у неё сегодня день рождения по паспорту. Для такого звонка нет радостного куража, но надо. Звоню. Поздравляю. Она спрашивает, как дела. Рассказываю о сложности окружающего мира. Вдруг Н.А. спрашивает меня: «А ты не родился?» Я не знаю, что ответить. Из глаз потели слёзы. Плачем оба. Я на одном конце телефона, она —

на другом. Вот и всё. Никаких фейерверков. Да я их и не ждал. Ровность, которая установилась в сознании, была так хороша и приятна, что факт рождения был уже формальностью.

Два дня ходил со слезами радости в глазах, с чувством невесомости и глубоким чувством благодарности к Александру Васильевичу. Представляю, как трудно быть первым. Человеку это невозможно, но не Богу, ибо с Богом возможно всё.

Константин
28 мая 2012 г.

Необходимо работать самостоятельно

Интегральной йогой Шри Ауробиндо занимаюсь с 2004 г. Активно посещала школу в г. Волгограде. Много было различных переживаний. С одной стороны сильнейший прессинг со стороны мужа, с другой стороны чёткое понимание того, что это мой путь, что это главное, для чего я здесь на этой планете. Очень сложно было сделать выбор между родными и тем путём, который определял дальнейшую мою жизнь. Поддержка единомышленников и осознание того, что без этого жизнь моя просто невозможна, придавали мне силы. Постепенно с годами всё успокоилось, дети поняли, что я никакая не сумасшедшая, на работе и дома всё в порядке, а у мужа — просто ревность. Со временем начались замечательные переживания, некоторыми из них хочется поделиться.

Однажды утром еду в маршрутке на работу, сосредоточена в сердечном центре. На остановке выхожу, и восторг охватывает всё моё существо. Всё то же и не то. Мягкое тепло разлилось по всему моему телу, любовь и нежность охватили всё существо. Я любила всё и всех — деревья, лавки, мусорные корзины и, конечно же, всех людей. На этом ощущение не закончилось. Одновременно было понимание, что я часть всего этого и всё было мной. Нет слов, чтобы эти ощущения донести, нужно испытать. Через некоторое время острота ощущений прошла, но чувство радости и понимание того, что я на верном пути, не покинет меня уже никогда. Господь мне показал это.

Следующее яркое переживание, конечно же, было испытано, когда поднималась энергия Кундалини. В школе дали задание на выполнение физических упражнений. Я человек не очень организованный и спортивный. Но именно в это время мне захотелось позаниматься физупражнениями. Примерно через неделю, находясь в переходном состоянии ко сну, ложусь на спину, хотя люблю спать на боку. Вся комната заливается светом, все осветительные приборы выключены. Закрываю глаза — свет, открываю глаза — свет. Мыслей нет, пошли ощущения. По всему телу растеклось тепло, любовь, нежность ко всему сущему. В районе копчика появилось ощущение жжения, перед глазами — зелёный свет. Внутри позвоночника медленно поползла какая-то субстанция, как ртуть в термометре. Это двигалось до второй чакры. Затем я ушла в сон. Утром ощущение радости и чего-то важного, сакрального, не прошло. Физкультурой занималась

вечером каждый день. В основном хотелось делать упражнения, направленные на развитие гибкости позвоночника. Прошла неделя. Ситуация повторилась, теперь энергия поднялась до 3 чакры. Так постепенно за месяц энергия Кундалини поднялась до 4 чакры. Этот эпизод хочется раскрыть поподробнее, он был наиболее ярким. Когда зелёная энергия поднялась до 4 чакры, произошло нечто уникальное: зелёный столб поднялся до сердечной чакры, внутренним слухом ощущалась мелодия неземная, возникла мысль: «гармония вселенной». Открылась створка в груди на уровне сердечной чакры и вышла субстанция, похожая на голограмму, которая плавно двигалась с определённой амплитудой. Она была ярчайшего белого цвета и переливалась всеми цветами радуги, как снег на солнце. Ощущения любви и понимания вечности захлестнули меня. К этому времени активно практиковалось полное безмолвие, точка внимания находилась в сердечном центре и значительную часть времени контролировалась сознанием. В школе проводилась работа по открытию дыры Брамана (крайне опасная работа. — *Авт.*). Через какое-то время на занятии в школе закружилась голова, из отверстия на голове в области теменной части вылетел огромный, как мне показалось, столб огня. Наступили покой и ощущение чего-то нового, необъятного, благостного.

В 2010 г. произошёл какой-то кризис в моём сознании. Появилось понимание топтания на месте. Занятия в школе не радовали как раньше, появилось ощущение растерянности. Постоянно молилась богу просила направить меня на путь истинный. Молилась своими словами, так как к своему стыду знаю только две молитвы — Иисусову и Отче наш.

В один из дней на работе в обеденный перерыв вошла в Интернет и задала поиск: «Современные последователи Шри Ауробиндо и Матери». Так я познакомилась заочно с Александром Васильевичем Клюевым, за что благодарю Бога. Нашла в электронном виде его книги и начала читать их. «Свобода от Смерти», «Уроки из Будущего», «Хождение в Вечность». Попутно открыла для себя Дж. Кришнамутри. В мае 2011 г. Александр Васильевич приехал в Волгоград и провёл семинар. Здесь я поняла, Господь никогда не оставляет тех, кто искренне стремится к нему. С этого момента я поблагодарила всех своих учителей и перестала ходить в школу. Я поняла, что необходимо работать самостоятельно, тем более, что всё для этого имеется. Дальше всё происходило как по написанному в книгах Клюева. Пошёл поток энергий, выделился свидетель, установился цикл нисхождений. В январе 2012 г. Александр Васильевич приехал снова в Волгоград и провёл семинар. Моей благодарности нет границ за то, что Господь даёт таких людей ищущим в помощь. Так случилось, что с января по апрель 2012 г. я каждый месяц ездила в командировку в г. Москву и, конечно же, приходила на занятия к Александру Васильевичу. Наблюдала за людьми, общалась с Марией Павловной. Энергетический микроклимат очень нравился.

В последний свой приезд 04.04.2012 г. по служебным делам, я как обычно, разместилась в гостинице. Включила телевизор, приготовила MP-плеер с записями бесед Александра Васильевича, решила приятно провести вечер. Но всё

оказалось не так просто. Через некоторое время появилась острая боль в области желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Боль усиливалась. Я села молиться, но ничего не помогало, боль усиливалась. Здесь я вспомнила, последние две недели у меня частенько были болевые ощущения в ЖКТ. Я благодарила Бога за учёбу, и боль постепенно уходила. Начали появляться различные мысли: «а если это печёночные колики или какая-нибудь язва желудка, что же делать?» Боль нарастала и терпеть стало невозможно. Выключила телевизор, слушать лекции не хотелось. Искала удобную позу, чтобы уснуть, и пусть будет, как будет. Появились болевые ощущения в сердце. Возникла мысль о смерти. И тогда до меня начало доходить, что это эго моё не хочет сдаваться. В этот момент я не могла контролировать мысли и чувства. Слёзы брызнули из моих глаз, несмотря на то, что я не из слезливых и выдавить слезу из меня не так-то просто. Легла на спину, расслабилась и взмолилась: «Господи, забери меня к Себе, я больше не хочу так жить, я ненавижу своё эго» и почему-то добавила: «На всё Твоя воля». Внутренним зрением я увидела точку в пространстве на уровне сердечного центра, прозвучал едва слышный щелчок, и точка раскрылась, как зонтик. В тот же момент всё изменилось. Боль прошла. Тело не ощущалось. Покой, тишина, полное безмолвие, в общем, вакуум. Изнутри появилось мысль — родилась. Поток нисходящей энергии шёл постоянно. Усталости не чувствовалось, но решила уснуть. Утром проснулась с ощущением пустоты, тишины и ровности. Мысли отсутствовали. Можно сказать полная гармония внутри. Каких-либо других ощущений не было, но присутствовало что-то, чего ещё не осознавала. Решила отпустить всё и начала готовиться к совещанию. На совещании ощущала ровность, спокойствие, и, несмотря на сложность возникшей ситуации, не волновалась, высказывалась без эмоций и по делу. Возникающие истерические нападки и даже оскорбления со стороны участников совещания проходили сквозь меня и не влияли на моё состояние. После совещания я гуляла по Москве и наслаждалась состоянием покоя, но меня не покидало чувство, что чего-то я не осознаю. Мысли о рождении в духе пресекала во избежание иллюзий, хотя сомнений не испытывала. Решила сначала поделиться переживанием с Александром Васильевичем. После занятий подошла к Александру Васильевичу и поняла, что мне нужно было не подтверждение факта, мне нужно было с кем-то поделиться, и он по праву должен был узнать об этом первый. Вернувшись в гостиницу, поужинала и всё время прислушивалась к себе. Сосредоточилась в сердечном центре, всё происходило мягко, через какое-то мгновение появилось осознание того, что я не сразу смогла понять — **моё сознание присутствовало в каждой точке пространства, в каждом предмете**. Предметы казались живыми и улыбались мне, цвета стали яркими и в тоже время мягкими. Пришло осознание — детство закончилось. Господь проявил милость только не знаю за что. Начался мой путь в вечность. От всего сердца благодарю всех учителей, единомышленников-друзей, кто принимал и принимает участие в моей судьбе.

Антонина
апрель 2012 г.

Спонтанная радость

Уважаемый Александр Васильевич, добрый день! Позвольте и мне рассказать свою историю.

Родился я в Казахстане. С детства мне казалось, что всё и вся должно вертеться вокруг меня. Да так, по сути, оно и было: первый ребёнок в семье, первый (из пяти) внук у бабушки, как результат — повышенное внимание, всем и всегда было до меня дело. В общем, первенец и любимец во всех смыслах. В детсаду никогда не упускал случая отхватить самую лучшую игрушку или конструктор, а в школе — отличиться перед учителем и выполнить работу сверх заданного, чтобы завоевать доверие и авторитет (который, как известно, ничто, пока его хоть кто-то за тобой не признает).

В 1992-м году от меня и сестры ушёл отец (мне было 8, ей — 4), оставив нас с матерью. Через 2 года мы собрались и вместе с бабушкой (по маме) переехали в сибирский таёжный посёлок, где, по заверениям омской тётушки, можно было жить и не тужить — огород, хозяйство, всё своё…

Уже в детстве в характере проявились разные негативные вещи. В старших классах весь этот груз эго стал заметно осложнять жизнь, так как тумаки теперь сыпались со всех сторон, и было очень непонятно, почему, за что, да ещё и именно мне?! В итоге, сложилось стойкое чувство обособленности, особой исключительности, когда тебя и твои увлечения (музыка, рисование, сложение стихов и написание рассказов) мало кто понимает, но есть непременное стремление выразить себя в рисунках, в стихах, в прозе… Интересы сверстников мало меня занимали. Общий язык с ними находил всё с большим трудом. Мир становился всё более колючим и, как следствие, возникало желание убежать и спрятаться от него куда подальше. Способ бегства быстро нашёлся — музыка. Слушание музыки (в основном, популярной, а затем и других стилей и жанров) стало практически единственным прибежищем, в котором можно было приятно провести время и не думать о тех вещах, с которыми приходилось сталкиваться в реальности. Все повседневные дела старался делать под музыкальное сопровождение. Также своеобразным бегством от того, что *есть,* было чтение книг и коллекционирование. Марки, спичечные коробки, значки, вырезные картинки автомобилей из журналов, аудиокассеты, диски, биографии певцов и музыкантов… всего не перечесть. Что характерно, друзей с одинаковыми пристрастиями практически не было, и жизнь наоборот сталкивала с теми людьми, интересы, увлечения и характеры которых были диаметрально противоположными моим. Мне это казалось несправедливым.

В школе учиться было несложно, с трудом давались только алгебра и геометрия. Чем старше становился, тем окружение в школе меня устраивало всё меньше, а потому стали появляться мысли, что, вот-де, поступлю в колледж или в университет и уж там-то получу что-то новое, стану наконец-то другим.

В университете поначалу учиться было интересно, но чем дальше шло дело к 5-ому курсу, тем меньше оставалось энтузиазма. И главной причиной его осла-

бевания было понимание неспособности применить получаемые мною знания в реальной жизни сию минуту, создавалось ощущение оторванности от реальности, будто в университете мы живём одной жизнью, пичкаемся одними знаниями, а по возвращении домой нам вдруг требуются знания совсем другие. В итоге интерес к вузу увял окончательно, разочарования сменялись одно другим. Стал думать: закончу вуз, найду работу и вот там-то, наконец-то, научусь чему-то дельному, реально полезному и стану кем-то другим, более востребованным и значимым. В общем, неудовлетворённость тем, что *есть*, всё росла, эго крепло.

Закончив университет, вернулся обратно в Казахстан. Работа нашлась сразу и совсем не гуманитарного направления. Выполнять её качественно не удавалось, так как в сознании постоянно присутствовало деление работы на плохую и хорошую, на престижную и непрестижную и тому подобное. Из-за стойкого ощущения того, что я достоин чего-то большего, выполнять все обязанности надлежащим образом не выходило. С деньгами тоже было неважно. Параллельно со всем этим всё нарастал некий внутренний страх перед будущим и желание не делать вообще ничего, так как то, чем занимался тогда и где работал, совершенно меня не устраивало. Всё было не то и не так. Внутренний конфликт заставлял меня начать поиски чего-то неизведанного или даже потерянного, того, что присутствовало когда-то в детстве и что к своему 20–25-летию было отодвинуто на второй план, практически утрачено. Душе хотелось проснуться, но всеобъемлющее эго не давало ей этого сделать, постоянно отвлекая на посторонние дела и разные глупости. Слушание (а затем и написание) музыки, игра на музыкальных инструментах продолжало быть единственным спасением.

Мой внутренний поиск не останавливался. Н. Правдина, М. Норбеков, А. Свияш, В. Синельников, С. Попов — вот далеко не полный перечень авторов, книги которых были мною прочитаны. По итогам чтения всего этого создавалось стойкое ощущение, что у авторов этих материалов, естественно, всё в порядке во всех сферах жизни и теперь они радостно вещают из этого нового состояния и хотят спасти мир, но в целом всё равно непонятно, КАК этого состояния достичь, что нужно конкретно делать. Общие фразы меня не удовлетворяли, инструкций как таковых я не увидел. В итоге смаковал интересные места, перечитывал что-то снова и снова, но потом понял, что простое чтение книг меня изменить не в состоянии. Затем в руки попалась книга А. Свияша «Как быть, когда всё не так, как хочется». После пятого её прочтения уже что-то начало отдалённо проясняться. Внутренний конфликт всё возрастал параллельно со страхом (и за здоровье в том числе), который теперь, казалось, мог возникнуть по любому поводу и без. Понимал, что в таком состоянии работать эффективно не удаётся, что-либо делать вообще как следует тоже не удаётся, так как круговорот мыслей как та воронка постоянно засасывает всё подряд. Физический ум также неистовствовал. (В детстве меня с сестрой приучили к тому, что у нас всегда не всё в порядке со здоровьем и даже при небольшом покашливании или мимолётном чихе в ход шли сильные антибиотики и устрашающие разговоры о том, что, вот-де, «если не лечиться, то…»).

К августу 2007 года внутренние метания достигли апогея. К тому времени устроился на новую работу, но всё бросил и поехал в Россию к одной знакомой целительнице, замечательной интересной женщине, которая ещё в подростковом возрасте успешно избавляла меня от проблем с кишечником. Поехал с единственным вопросом, как жить дальше со всем этим хаосом и беспорядком внутри и с тем же самым снаружи. В ответ она познакомила меня с другой женщиной, которая и предложила мне приобрести некое устройство, которое следует по возможности всегда носить с собой, и которое «сделает тебя сильным, спокойным, уверенным, уравновешенным, решит все проблемы со здоровьем, сделает тебя высокодуховной личностью и обеспечит решение проблем на всех уровнях». На тот момент мне это показалось единственным спасением, когда, казалось, уже больше ничего не могло принести мне спокойствие и удовлетворение. Устройство (и не из дешёвых) было приобретено. По рекомендациям его создателя состоялось так называемое «подключение к Небесной Канцелярии», началась внутренняя работа (читай: работа с устройством, работа над эго, медитации кверху). Всё это представляло собой некую систему защиты от негативных влияний окружающего мира и определённую модель поведения. Также были психоэнергетические тренинги с участием других пользователей системы в других городах. Много чего происходило... Не буду вдаваться в подробности, но в итоге в июле 2009 года вдруг пришло понимание того, что я должен в конце концов это оставить, так как мощная привязка к «кумиру» (т. е. создателю этой системы) и к эгрегору, образованному всеми нашими совместными действиями, не давала свободно дышать, создавала зависимость, лишала силы, внутренней свободы и радости, о которой создатели системы так часто говорили. Та система — это всё же метод, практика, и пока я был привязан к этим ежедневным практикам, сознание всё больше обуславливалось и сковывалось. В общем, с этой системой благополучно зашёл в тупик. Вновь вернулись все подзабытые и уснувшие ранее страхи, сомнения, страдания, всё более довлело чувство неспособности изменить свою жизнь. Уже понимал, что МОЖНО стать другим, но вот КАК это сделать — никто толком не говорил.

Параллельно со всем этим посещал некоторые местные церкви, секты, (организованные религии, которых расплодилось великое множество и на разные темы), думал найти спокойствие и истину там, но ничего, кроме коллективного чтения и толкования Библии, коллективной «молитвы на языках», песен, сценок о Боге и весёлых практик по «дарению любви» друг другу не было. С трибуны лидерами говорились красивые слова, мол, вместе мы — сила, веруйте, ребята, делайте пожертвования, молитесь, и всё будет хорошо, но никто опять не говорил, а КАК прийти к Богу, о котором они всё время с таким вдохновением говорят. В общем, снова тупик.

В августе 2009 года та же самая женщина, пару лет назад предложившая мне это «чудодейственное» устройство и теперь сама от него отказавшаяся, отправила мне по интернету 50 бесед А.В. Клюева (в MP3-формате). Ей же они, в свою очередь, достались от другой женщины, живущей в Волгограде и также бывшей

пользователем этой системы и вскоре отказавшейся от неё. Стал слушать лекции. И через месяц-полтора начал чётко ощущать, что во время бесед во мне просыпается и растёт некий цветок, нечто, что так долго и с таким упорством мною игнорировалось, что-то живое и правильное. Потом стал понимать, что настало время отцепиться от практик и мощного эгрегора той системы, к которым до этого был два года жёстко привязан.

С того момента (август 2009), как начал работать на Пути Сознательной Духовной Эволюции, почувствовал поток, каждый вечер делал медитацию «к носу», активную медитацию по Джидду Кришнамурти, переписывание/чтение чистых источников (много чего из Кришнамурти, все Евангелия), началось шевеление в макушке, мурашки, лёгкие ознобы — словом, дело пошло. Были и подавленные состояния, не без этого: нисхождения сознания сопровождались всеми теми симптомами, что были описаны в ваших книгах. Слушал ваши диски, Александр Васильевич, читал ваши книги, и думал — вот оно, моё! Наконец-то! Есть руководство к действию! К музыке всё ещё сохранялась сильная привязанность, и уже понимал, что она мне действительно мешает, но просто так её оставить пока не удавалось. Через месяц работы на Пути отказался от завтраков, так как уже не чувствовал в них необходимости, да хотелось, чтобы вся Энергия шла на трансформацию. Алкоголь тоже был исключён. Через 2–3 недели после отказа от завтрака начались высыпания на коже, жуткая аллергия (должен сказать, что кожные болезни преследуют меня с детства, начиная с разных видов аллергий и заканчивая химическими ожогами). Началась перестройка работы желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Стало не по себе. Обратился в поликлинику, провели курс анти-аллергической терапии. Потом стала болеть правая часть черепа, внутриглазное давление усилилось, обострились многие дремавшие болезни тела. Был велик соблазн всё бросить и побежать в больницу очертя голову. Чувствовал, как энергия давит всё сильнее, подчас казалось, что ещё немного — и голову расплющит под этим давлением. Летом 2010-го (когда вы мне звонили первый раз) очень чётко понял, что от того, какие мысли превалируют в сознании, зависит, будет человек болеть или нет. Решил не пускать негативных пораженческих мыслей, давалось это с большим трудом. Затем появились боли в левом подреберье. Потом — в правом. Потом вообще начало болеть всё подряд — то там, то тут. «Вот тебе и Эволюция! Интересное начало!» — подумал я. Пришёл к доктору узнать, что же всё-таки происходит вот так всё и сразу — понаставили целый «букет» диагнозов, связанных с ЖКТ. Сдал анализы на всех паразитов, какие есть — ничего. От лекарств толку не было. К слову сказать, к лекарствам вообще потерял всякое доверие, знал, что если и буду их пить — толку всё равно не будет, не принимаю я их. В довесок ко всему физический ум как заезженная пластинка то и дело повторял: «А вдруг то-то или то-то? А вдруг вот это?! А вдруг, вдруг, вдруг!..» Было довольно сложно стараться не замечать все эти происки интегрального эго. Вернулись сомнения и страхи. Стал терять в весе (при росте 173 мой вес был 56 кг). Чувствую, что и хотелось бы радоваться (как же! иду по Пути постижения Господа, стяжаю Силу), но не полу-

чается. Так всё муторно! Побегав по докторам, попив лекарства, вижу, что ничего не помогает, бросил на полпути. Не доверяю врачам. Не могу. Решил сдаться, никуда не бегать. Устал уже от всего, от этих бесконечных мотаний (внешних и внутренних). Было уже всё равно, что я потеряю с духовным рождением, а что приобрету. Главным было — покончить со всем этим бредом.

Вечером 23 ноября 2010 года состояние и настроение вдруг стало ухудшаться без каких-либо видимых причин, захотелось разом прекратить весь этот абсурд, вообще исчезнуть и больше тут не появляться. Состоялся напряжённый разговор с матерью по телефону (она живёт в России). Наговорил глупостей, эго бушевало. Через 10 минут перезвонил и извинился за такое «сельскохозяйственное поведение». Отпустил ситуацию и лёг спать. Ночью приснился сон, будто лежу в постели, и в комнате находится моя бабушка. Попытался с ней заговорить, но вдруг почувствовал, будто что-то большое и весомое подходит ко мне, сдавливает со всех сторон, берёт всё нутро, всё моё существо в свои огромные руки и задаёт немой вопрос: «Ну что, дружище, долго ещё будешь сопротивляться?! Может, хватит уже дурака валять?!» Думаю, всё, попал, деваться уже некуда, ни вперёд, ни назад, говорю: «Господи, на всё Твоя воля! Пусть что должно, то и будет! Сдаюсь!» В тот же миг эти самые руки берут всё моё существо и переворачивают то ли с ног на голову, то ли на 180 градусов, уже не помню, но тот факт, что я стал другим — остаётся фактом! От такого шока я проснулся, меня наполнила радость, оглядел себя с ног до головы — вроде тот же я, но ДРУГОЙ! Невероятно! Подумалось, неужели я этого достоин? Стал смеяться, всё показалось таким мелочным, неважным. Почувствовал, что Бог тут, рядом. Он везде!

Затем уснул, но уже во сне (или в некой полудрёме) чётко ощущал, что мыслей нет! Нет их привычного метания, когда они скачут, как блохи, а вместо них будто лениво катаются огромные белые мягкие шары, которыми уже, наконец-то, могу управлять и которые уже не имеют на до мной такой власти, как прежде.

Период двоевластия после духовного рождения сложен. Это когда и смертельно раненное эго ещё пытается себя проявить, и проснувшаяся душа постоянно возвращает сознание в реальное время. Провокаций и соблазнов — море. И порой так противно становится, когда понимаю, что мне Господом выдан такой редкий аванс (далеко не каждому такое даётся), и вот так глупо иногда «попадаюсь» и поддаюсь на все эти провокации. Теперь в полной мере ощущаю неимоверную силу эго, и в то же время вижу, что сила психического существа способна всё растворить, но нужна постоянная бдительность. Словом, трудно. Теперь радуюсь, потому что Господь решил меня испытать, значит, я достоин этих испытаний. Значит, так надо.

февраль, 2011 г.

Апрель 2012 г.

Прошло почти полтора года после духовного рождения. Думать совсем не хочется. Как говорил Кришнамурти, *«когда нет мыслей, то нет и думающего, а значит, того, кто создаёт проблемы»*. Наблюдаю за мыслями и вижу, что они

рождаются либо из прошлого (память), либо это рассуждения о будущем, которого ещё нет. Стоит мыслям прекратиться, как тут же ощущается аромат настоящего мгновения, в котором есть сразу всё — и прошлое, и настоящее, и будущее, в котором есть Вечность. И в этой тишине приходят все ответы на волнующие жизненные вопросы, часть которых чудесным образом разрешается сама собой. Практически отпало желание обсуждать «насущные» житейские вопросы и проблемы. Человек ещё только начинает фразу, и уже понятно, о чём идёт речь и что будет в конце. Всё, что раньше казалось важным и значимым, теперь потеряло свою ценность и, следовательно, исчезли привязки к этому. Споры и прочие горячие выпады вовне мигом «обнуляют» эмоциональную сферу, лишают «почвы под ногами», и на восстановление внутренней ровности и силы потом уходит некоторое время. Соблазны постоянно сменяются один другим. Стражи «старого мира» порой норовят затянуть в нечто непотребное, «развести» на спор, ввести в сомнения....

Только постоянное бодрствование сознания не позволяет свернуть в сторону.

Есть ощущение того, что всё вокруг едино. И также удивляет сама мысль о том, что когда-то давно меня (именно в этом виде, в этом варианте) не существовало вовсе, а Бог взял и решил создать моё тело практически из ничего, на пустом месте и вдохнул в него жизнь. Я, нынешний, и палец о палец не ударил, чтобы родиться именно в этом теле, именно с таким набором базовых привычек в характере, именно с таким цветом волос, глаз... Ничего этого я не делал специально. Господь вершит все эти вещи.

Несовершенства мира стали видны под совсем другим углом. Удручает то, что повсеместно процветает жадность и расхождение слов с делами, показуха, болезни и страдания. Но, раз Господь всё это попускает, значит, это должно быть.

Также произошло размежевание по жизненным позициям с родственниками. (Вспоминаю слова Иисуса: ***Не мир пришёл я вам принести, но меч***).

Отношение к музыке коренным образом изменилось. По этому поводу разрешите процитировать Джидду Кришнамурти («Комментарии к жизни», книга 1):

«Этот поиск красоты и бесконечные разговоры об искусстве — это почитаемые и высоко расценённые виды бегства от жизни, которая в вас самих.

*Посетительница: «**Но ведь музыка — это не бегство**».*

Бегство, когда она заменяет понимание себя. *Без понимания себя всякая деятельность приводит к замешательству и боли. Чувствительность есть только тогда, когда есть свобода, приходящая с пониманием, с пониманием движений «я», движений мысли».*

Популярная музыка для меня теперь — это некий набор звуков, который своей цикличностью и многократными липкими повторами гипнотизирует сознание, плотно обволакивает его, заставляет топтаться на одном месте, будто то и дело жуёшь надоевшую жевательную резинку, от которой давно хочется избавиться. Музыканты в основе своей талантливо обыгрывают многочисленные темы из высшего витального (с эмоциональным накалом), и слышно, что в их

музыке, в её нарочитой весёлости постоянно присутствует некая тоска и грусть о чём-то потерянном. Композиторы ходят где-то рядом с истиной. А то, что рядом с истиной, — это суррогат. Суррогат меня уже не интересует. Органные вещи Баха — то, в чём спонтанность присутствует. Даже в джазе, славящемся своими импровизациями, на мой взгляд, нет этой спонтанной радости.

Жить стало невероятно интересно! Внутри постоянно присутствует глубинная радость. Страха смерти нет. Никаких психологических страхов нет. Жизнь идёт с чувством неисчерпаемой детской радости. Это невероятно! И есть ощущение того, что где бы я ни был, я всегда дома.

С уважением,
Андрей, Казахстан
июнь, 2012 г.

Мария Павловна, ещё раз здравствуйте!

Перечитал своё письмо для публикации и понял, что не хватает одной важной детали. А потому прошу вас добавить в текст следующее:

Александр Васильевич, безмерно благодарен вам за вашу многотрудную работу по «спасению утопающих». Ваши материалы, ваша концепция и ваш Путь — это живой пример, это как раз то, чего мне всегда не хватало — прямое руководство к действию. Работы предстоит ещё много, заноз даже не вагон, а целый состав! Но с Господом всё возможно преодолеть! Здоровья вам и благополучия!

И в сновидении можно состояться в Духе

Александр Васильевич!

Спасибо вам за огромный труд. Спасибо за всё, что вы делаете для людей. Искреннее спасибо.

«Твой опыт может оказаться очень полезным для других», — сказали вы мне. Я очень хорошо это понимаю. Поэтому собрала свои письма и дневниковые записи, перечитала их и выбрала кое-что.

18 сентября 2012 г.

Александр Васильевич, здравствуйте!

Год назад, интересуясь жизнью преподобного Серафима Саровского, мне в руки попала ваша книга (сейчас я понимаю, что это не случайно). Потом прочитала ещё одну вашу книгу и вышла на ваш сайт.

Я не знаю, как выразить словами то чувство, которое возникло во время чтения ваших книг. Всё это было настолько новым для меня, настолько необычным (ведь нигде больше нет такой информации), и в то же время, читая это, я как бы окуналась во что-то очень понятное и на самом деле очень близкое и знакомое мне. Удивительное чувство. Никогда раньше такое чувство не возникало.

А прочитала я много разных книжек разных авторов. Постоянно искала ответы на свои вопросы, непонятно откуда возникающие и не дающие мне покоя. Почему в этом мире добрые, сердечные люди страдают? Почему люди так сильно любят вещи? Зачем и почему я здесь? В чём смысл жизни? Почему всё устроено именно так, а не иначе? Почему мне всегда так плохо, даже когда в целом, вроде бы, всё хорошо?

Но ответов на них я нигде не находила. Находила только советы, как сделать жизнь лёгкой, весёлой, удачливой, богатой, позитивной и т. п. Меня очень настораживало такое потребительское отношение к жизни. Даже пугало. Неужели смысл состоит в том, — чтобы побольше всего нахватать?

В ваших книгах я увидела и почувствовала что-то совершенно иное. У меня возникло ощущение, что я, наконец, нашла что-то очень важное для себя, что-то настоящее. И я ещё раз с благодарностью говорю вам: «Спасибо». Я больше не покупаю и не читаю ту «литературу», всем своим сердцем чувствуя теперь её фальшивость. Уже давно перестала читать и художественную литературу. Почему-то стало противно.

Александр Васильевич! Не могу сказать, что я тогда встала на Путь, скорее, я использовала отдельные направления этой работы, чтобы выжить в трудный момент моей жизни. А сейчас я как бы примериваюсь к этому. Слушаю, читаю. Чувствую, что этот Путь, о котором Вы говорите, — это моё. Возникает какое-то внутреннее необъяснимое и неизъяснимое словами ощущение чего-то настоящего, понятного и очень близкого.

И случилось чудо в моей жизни — я попала к вам на лекцию 5 сентября. И где-то в середине беседы меня просто переполнило чувство благодарности, и я решила подойти к вам. Вы сказали, что у меня есть духовный талант. Но я ничего не умею делать хорошо из того, о чём вы говорите. В меня постоянно входят непрошенные мысли. Пребывать активным сознанием в настоящем моменте времени удаётся редко (ловлю себя на том, что, выполняя какое-то дело, думаю совсем о другом). Тишины в уме практически не бывает. И вся жизнь моя — сплошное страдание, хоть я и убеждаю себя в обратном. Но жить так, как я жила раньше, больше не могу и не хочу!!! Это я понимаю очень хорошо.

Всю жизнь чувствую в себе какую-то неполноценность. Говорю это совершенно искренне. Это чувство всегда со мною, наверное, с первого класса. В школе изгоем не была, но всегда находилась в сторонке ото всех, была как бы наблюдателем — и «гадким утёнком»: одевалась очень скромно, вела себя очень тихо. В коллективе мне всегда было неуютно и даже плохо. Ну и коллектив меня такую, естественно, не принимал.

В самом раннем детстве я придумала свой способ засыпания. Я закрывала глаза и при этом пыталась смотреть на кончик носа. Появлялись разные фигуры, силуэты, разноцветные вспышки на чёрном фоне. И вот так, рассматривая эту красоту, незаметно для себя, я засыпала. И делаю так всю жизнь! Как же я была удивлена, когда прочитала об этом способе медитации («медитации для ленивых») в вашей книге!

В подростковом возрасте очень обострились отношения в семье. Я стала взрывной, дерзкой по отношению к родителям. У меня было внутреннее ощущение, что я по ошибке попала в эту семью, что это не может быть моей семьёй — пьющий отец и вечно усталая, замученная жизнью мама; бесконечная ругань между родителями, с такими редкими и кратковременными примирениями. Во мне всё бушевало, случались приступы настоящего гнева, я ругалась с мамой, хотя очень ей сопереживала. Ненавидела отца. И в то же время очень любила своих родителей и брата. Уходила в берёзовую рощу и бродила там в одиночестве — становилось легче. Всегда очень любила бывать одна.

Вообще, воспоминания о школе очень скудные. С трудом давались мне точные науки. Проще было с гуманитарными. Но там тоже не блистала, так как была уж очень «забитая». И учителя, естественно, были не очень высокого мнения обо мне. Говорили, что ни в какой вуз я не поступлю. И вот, наконец, школа окончена, и остро встал вопрос о выборе профессии.

Я чувствовала, что работать хочу с людьми, помогать им. Где-то в глубине души я понимала, что хочу стать детским врачом. Но препятствия в виде точных наук, мнений учителей обо мне, да и моего собственного мнения о себе не дали мне даже попытаться поступить в медицинский институт. Я думала, что смогу осилить только экзамены в медицинское училище. Мы с мамой поехали и подали документы. Экзамены были назначены на август, так что июль был свободен. И я ради эксперимента решила подать документы в педагогический институт, на дефектологический факультет — и попробовать не поступить, а просто сдать вступительные экзамены, чтобы проверить себя.

Выбор был сделан в пользу профессии близкой к медицине. И, конечно, решающее значение имело отсутствие точных наук на экзаменах. Об обучении я в то время совсем не думала. Я просто делала попытку сдать экзамены, — и сдала их успешно. Удивлению школьных учителей не было предела. Ещё большее удивление было со стороны всех моих родственников: я первая из всех поколений поступила в институт! Я тоже была рада, но радость была спокойной. Как будто, так и должно быть. В результате я успешно закончила педагогический университет и стала логопедом.

К тому времени большинство одноклассниц и одногруппниц уже вышли замуж или были близки к этому. А я всегда была одна. Но мне очень хотелось любви, семьи, детей. Очень! Мне это виделось смыслом существования. Но до 25 лет ко мне никто особенного интереса не проявлял (наверное, режим жизни «дом-работа-дом» тоже способствовал этому). А вот когда мне исполнилось 25 лет, молодых людей вокруг меня стало много — был выбор. Но я никого к себе не подпускала — не было во мне чувства, которое позволило бы это сделать. И знала, что, если встречу свою любовь, то не пропущу её, узнаю обязательно.

И вот однажды я встретила своего будущего мужа. Возникла взаимная симпатия. Я почувствовала то, что никогда ни к кому не чувствовала. Через два года мы поженились. Сначала было всё хорошо, хотя характер у мужа был очень тяжёлый, и я смутно что-то чувствовала, но не понимала, что именно. Я отдава-

ла всю себя, любила и чувствовала, что любима. Моё сердце было переполнено состраданием к нему (он разведён, с ребёнком от первого венчанного брака ему общаться не давали, хотя и он сам тоже не проявлял активного желания). Его боль была как будто моей болью. Я чувствовала его так, как никого и никогда.

Шло время, и как-то незаметно вся моя жизнь сконцентрировалась только на нём — он стал её центром. Я очень хотела детей. У нас родились две дочки. Когда я была беременна младшей, муж мой стал от меня отдаляться. Но дело не зашло далеко. Он вернулся ко мне. Но как я теперь понимаю, это была своеобразная репетиция окончательного ухода. Он человек витального склада, всегда во всём ищет удовольствия: в еде, в развлечениях, в общении. Ему всегда должно быть хорошо, комфортно (если в человеке его что-то не устраивало, то он забывал его — сколько раз я была свидетелем этого).

Но хорошо ему почему-то не было. Появились претензии ко мне, недовольство мной. Причём, о том, что его не устраивало, он никогда не говорил, я должна была догадываться сама. Всё я делала не так. Во всём была виновата только я. И я действительно начинала чувствовать себя виноватой, искренне просила у него прощения за всё. Всё терпела. Он был смыслом моей жизни, отцом моих детей, словом, центром вселенной.

А он относился ко мне всё хуже и хуже. И вот он ушёл. Сказал, что у него нет ко мне никаких чувств, что больше так жить он не может. В общем, любил-любил и разлюбил. Сейчас я думаю: а любил ли вообще? И я осталась одна с двумя дочками. Всё это обрушилось на меня лавиной. Сбило с ног. Мир рухнул. Человек, как я думала, — самый близкий, самый дорогой, казалось, самый надёжный, — оказался чужим и к тому же предателем.

Хотя чужим он становился постепенно, но я не хотела в это верить. Поменял работу. Стал крупным руководителем. Изменился круг общения. Я совершенно не понимала его образа жизни и стала остро чувствовать, что мы очень разные. Я не могу жить так, как он. А он не может жить так, как живу я. Семья, ежедневные заботы явно стали его тяготить, он почувствовал вкус другой жизни, которая была ему приятней. Домой он приходил всё позже. Потом по вечерам стал совсем отключать телефон. Стал ещё более раздражительным, гневливым, даже агрессивным по отношению ко мне. Иногда мне становилось даже страшно. В редкие моменты, когда был дома, только спал. Даже с дочками не общался.

Не передать словами всё то, что испытала за это время, особенно в первые месяцы после его ухода. Мне было очень плохо. Я перестала спать и есть, вся почернела. Не хотелось жить. В какой-то из этих дней появилось острое ощущение, что я никому, совсем никому не нужна, и что никто меня не любит. Я легла спать, совершенно опустошённая. И мне приснился сон. Опишу его, потому что никогда раньше такого впечатления от увиденного во сне у меня не было.

Я, только совсем без тела, просто я (удивительное ощущение) летаю в космосе среди огромного скопления звёзд. Я летаю среди них и всё их рассматриваю. А звёзд так много! И вдруг они начинают двигаться и перемещаться. Сначала мне показалось, что хаотично и бессмысленно, но потом я заметила, что

они складываются в огромные, прямо гигантские, объёмные светящиеся буквы. Из этих букв сложилось предложение: **тебя люблю Я**. Когда я поняла это, то вздрогнула так сильно, что проснулась. На глазах были слёзы. Я почувствовала, что я не одна, что вся моя жизнь — на виду у Господа и в Его власти. И, возможно, уход мужа — единственный способ сохранить мою душу.

После этого я стала ещё внимательнее читать ваши книги и слушать аудиозаписи ваших бесед. Благодаря им я стала понимать, что мои страдания — это моё огромное ЭГО. Что, как только я перестаю отождествлять ситуацию с собой, отстраняясь от неё, становится спокойно. Как только опять начинаю думать о себе и жалеть себя, страдания усиливаются.

Постепенно рекомендуемая вами молитва «На всё воля Твоя, Господи! Господи, на всё Твоя воля!» стала возвращать меня в реальность. Про смирение говорите вы в своих книгах. На смирение настраивал меня и Серафим Саровский, к которому искренне я обращалась. Смирение, смирение… А ещё: «Меня здесь нет…»

25 октября 2012 г.

В какой-то момент пришло ясное понимание, что Путь Сознательной Духовной Эволюции, о котором вы говорите, — это моё. Это то, к чему я шла все эти годы, что искала и долго не находила… И вот, наконец, нашла — Путь молитвы и абсолютной преданности Всевышнему.

Молитва… Мне кажется, что она всегда была со мной. Только после определённых событий я стала чувствовать её сильнее. В сердце — замирание, как будто качаешься на огромных качелях… А порою, ещё и слёзы. Какие-то необыкновенные слёзы, как в детстве, когда плачешь просто так, оттого, что хорошо на сердце… С самого детства смутно что-то чувствовала, всегда что-то искала, всегда. Ходила вокруг да около церкви, заходила внутрь, но что-то меня останавливало. Ничего я там не понимала, не знала, что и в какой момент следует делать. И эта внешняя сторона церковной жизни отпугивала меня.

Читала разные книжки, в которых учили правильно жить. Но я не находила в них ответы на свои вопросы. И снова искала… Основательно углубилась в вопросы питания, потому что встретила такую точку зрения, согласно которой всё (абсолютно всё!) зависит только от питания (сейчас даже смешно). Но такое обилие разных, противоречивых теорий — и, вроде бы, вполне обоснованных! — ставило меня в тупик, и я терялась. Оставалось только то, что я всегда считала смыслом существования — семейная жизнь, супружество — я принимала всё, как данность, и, наверное, терпела бы всю жизнь. Но и от этого меня избавили.

И вот я осталась наедине с собой — наедине со своею душою — и с Богом. Наконец-то, это произошло. И в этой ситуации (по мнению многих, катастрофической), я постепенно стала всё осознавать. И понимать, что только так можно было повернуть мою жизнь в нужном направлении, где я начинаю находить то, что всегда неосознанно искала.

И именно в это самое время мне предоставляется возможность бывать на ваших медитативных беседах — получать ответы на насущные вопросы; полу-

чать доступ к знаниям, о которых я раньше не подозревала, но которые, как оказалось, всегда чувствовались во мне «без слов». Не чудо ли всё это? Чудо, большое чудо в моей жизни.

В конце октября 2012 г. по вашей рекомендации начала переписывать книгу Кришнамурти «Свобода от известного». Переписывать левой рукой, чтобы полностью сконцентрироваться на самом процессе. Это очень трудно. Но именно эта сложность позволяет находиться в самом процессе письма, в реальном времени, не отвлекаться, не гулять мысленно ни в будущем, ни в прошлом. Стараюсь утихомирить свой беспокойный ум. Несколько дней без видимой причины держится температура 37,5.

31 октября 2012 г.

На очередной лекции Александра Васильевича было продолжение темы «Путь молитвы и абсолютной преданности Всевышнему. Покаяние и смирение». Слушала всем своим сердцем. Но, после лекции вселилось сомнение — А иду ли я этим путём или только думаю, что иду? Есть ли во мне настоящее смирение или оно только на словах, и подменяется терпением? Есть ли во мне искренность и полное доверие Господу? Ничего не знаю, знаю только, что другого пути для меня нет. Моя дорога — через смирение. Всем всё простить и ни на кого не держать обиды. Принять всё, как есть. Понять всем своим сердцем, что во всём (абсолютно во всём!) — промысел Всевышнего. Спокойно принять всё со мной происходящее, полностью полагаясь на Его волю, на Его планы относительно моей жизни. Надеюсь, что со временем смогу полностью смириться. Иду к этому...

В последнее время чаще и чаще стала чувствовать головокружения, не очень сильные, но довольно ощутимые: дома, на улице, в метро. Хотя они всегда были у меня (низкое давление), но не так часто, как сейчас.

6 ноября 2012 г.

Днём возникло сильное, непреодолимое желание прилечь. Благо, такая возможность была. Я заснула очень быстро. Потом почти проснулась, но глаза не открывала, лежала, находясь в спокойном состоянии между сном и бодрствованием. И вдруг, именно вдруг, стало что-то происходить. Не могу сказать, сколько длилось по времени это необычное переживание — несколько секунд или минут — время как будто остановилось. Но оно было таким ярким и необычным.

Мои закрытые глаза, как будто помимо моей воли, как будто сами по себе стали фокусироваться на кончике носа. Всегда это происходит при моём активном участии, я прилагаю определённые «усилия», а тут — совершенно безусильно и даже, как будто, без меня, — просто само собой. Фокусировка произошла очень быстро, и в центре «экрана» я увидела что-то светящееся ярким, бело-золотистым светом. Это что-то напоминало какую-то объёмную фигуру, силуэт, как будто сплетённую из толстой проволоки. Я помню, что очень обрадовалась, увидев это.

И, практически одновременно с видением яркого светящегося силуэта что-то стало вмешиваться в процесс наблюдения: в мою голову полезли слова, описывающие этот светящийся объект. Как будто кто-то хотел получше всё запом-

нить и боялся что-либо забыть, поэтому «проговаривал» эпитеты и сравнения. При этом я остро почувствовала, что эти мысли — не мои, это не я, это что-то чужое. И мне кажется, что именно эти мысли спугнули странное видение. Оно исчезло. А на его месте стали появляться другие изображения. Причём они менялись с необыкновенной быстротой, так, что я не могла даже различить что-либо (как будто очень быстро листалась книжка с картинками). А потом — стоп! И какое-то изображение оставалось на неопределённое время перед моим взором, и я могла подробно его рассмотреть. Смена изображений происходила часто. Каждое статичное изображение было очень ярким, очень чётким, очень реалистичным. Совсем не таким, как при обычной моей медитации на кончик носа: там я вглядываюсь и как будто угадываю, на что похоже увиденное мною. Потом всё прекратилось, и я открыла глаза.

На одной из следующих лекций Александр Васильевич прокомментировал это необычное для меня переживание, и всё стало понятно. А потом он сказал, что у меня всё хорошо: «Беременность у тебя состоявшаяся, долгая».

И потом состоялся такой диалог.

— Иду Путём молитвы и абсолютной преданности Господу.

— А у тебя другого Пути нет, у тебя душа зрелая.

— Да, я это чувствую. Но в то же время чувствую, что мне чего-то не хватает, не могу сдаться до конца, до самого конца.

— А я тебе могу сказать, почему. Потому что мысли мешают. Что-то с тобой происходит, ты сразу обдумываешь это, анализируешь. Убери анализ — и всё будет хорошо.

17–20 ноября 2012 г.

С самого утра состояние подавленности и угнетённости. Целый день чувствую, где сердце, — оно как бы замирает, а потом вздрагивает. А ещё очень болит голова. Отвезла дочек к бабушке. Никакого толка от меня, как от мамы, сегодня и завтра точно не будет. Чувствую, что даже мои собственные дети сейчас мне в тягость. Хочется побыть одной. Приехала и стала дочитывать книгу Клюева «Новое прочтение Нового Завета» — главу, где представлено «Евангелие от Фомы». А потом — потрясение — «Апокриф от Иисуса». Читала вслух от начала и до конца. Со слезами. Читала всем своим существом, чувствовала каждое слово. Пережила настоящее потрясение — в самом высоком смысле этого слова. Это был итог всего того, что я узнала про Иисуса Христа. Узнала и поняла всем сердцем. Исчезли путаница и неразбериха, которые были с самого детства, и вопросы, которые я задавала себе лет с 14-ти: зачем Он был, зачем Он чему-то учил людей, которые Его потом убили? И чему учил? А теперь всё встало на свои места, всё стало очень понятно. Дочитала «Апокриф от Иисуса» до конца, положила книгу и уснула крепким-крепким сном.

А на следующий день, занимаясь домашними делами, вдруг почувствовала необычное состояние. На какой-то очень короткий промежуток времени я осознала, что всё происшедшее в моей жизни — проявление Любви Всевышнего. Всё —

мне во благо. Всё — Его забота обо мне. Он руководит моей жизнью. Я — средство выражения Его воли. Когда я пошла куда-то не туда и стала делать что-то не то, меня взяли и поставили на место. И что будет дальше — неизвестно. Но в это самое мгновение я почувствовала, как это прекрасно — принять Его волю с благодарностью.

Потом опять нахлынули мысли, конечно, о прошлом. Моё гигантское «эго» не хотело сдавать свои позиции. Но «вкус» этого мгновения-осознания Божественной воли и сдачи Ей, — я ощутила. А мысли с новой силой принялись атаковать меня ежедневно. Серьёзно ополчились они против меня. Я, конечно, стараюсь на них не реагировать, но количество их прямо таки устрашает. И в один из таких вечеров, когда мысли не давали мне покоя, я мысленно обратилась к Богу: *«Господи, как хорошо ощущать Твою волю и Твоё водительство. Все эти мысли, которые хотят овладеть мной, — это не моё, это совершенно чужое. Помоги мне стать Собою, помоги сбросить «эго», которое мешает жить. Больше нет никаких сил страдать».*

Но состояние моё не улучшается — скорее, наоборот. Чувствую тяжесть, подавленность, угнетённость. Мысли опять вмешиваются во всё, количество их огромно. Ничего не хочется делать: ни ходить, ни говорить, ни смотреть, ни работать. Хочется лечь, свернуться калачиком и замереть. Не думать. Не дышать. Больше не могу жить, страдая. Не могу так жить. Но пришлось встать и пойти за дочками. Сам собою выбрался путь — через парк. Шла и смотрела на дубы, на их вековые стволы. Восприятие было очень интересным. Сквозь холодный, прозрачный воздух выпуклой и объёмной виделась картина осеннего дубового парка. Я как бы перемещалась в объёмной картинке и была её неотъемлемой частью.

23 ноября 2012 г.

С ещё большей силой ощущаю невозможность жить по-прежнему, чувствую, что не могу больше страдать. Закрыла глаза и вся сжалась. Не могу больше так жить. Чтобы немного успокоиться, стала, как обычно, сводить закрытые глаза на кончик носа. И увидела, что на меня как будто светят ярким фонариком, из которого идёт широкий луч синего цвета.

24 и 25 ноября пережила с трудом. Моё «эго» стонет и плачет — в прямом смысле. Слёзы — рекой. Одна часть меня спокойна, всё понимает, наблюдает, другая — мечется, страдает, рыдает…

27 ноября продолжается тяжёлое время. Практически полная погружённость вовнутрь. Вижу в себе всю грязь. Вижу огромное «эго», которое сама же взрастила. Оно, как будто специально, все последние дни показывает мне свою мощь и силу, мучает меня. Я, наверное, тоже его мучаю, потому что стараюсь не реагировать на все его нападки. Просто смотрю на всё, что оно мне подбрасывает: на картинки-воспоминания из прошлого, на чувство жалости к себе самой, на уколы окружающих. Смотрю на это спокойно. Слушаю звон в ушах, который все-

гда со мной. Ничего не хочется делать, не хочется ни с кем разговаривать. Хочется лечь и неподвижно лежать. Спрятаться ото всех. Дней семь ощущаю вполне материальный комок в горле. Когда сплю, он мешает дышать. Несколько раз даже просыпалась от этого.

28 ноября 2012 года.

Состояние незаметно выровнялось, ощущаю спокойствие. Перед засыпанием что-то происходит, но не успеваю понять, что именно — засыпаю очень быстро. Но и во сне что-то происходит. Вечером ездила на лекцию Александра Васильевича. Прошлую неделю пропустила — не с кем было оставить дочек. После лекции подошла к нему. Первое, что он сам спросил: «Ну, как у тебя дела? как с разводом?». Помнит…

13 декабря 2012 г.

Осознала, что во мне тишина и ровность — вот уже больше двух недель. И непрестанная молитва. А в районе сердца постоянно, практически круглосуточно, ощущаю какие-то волны, сердце замирает и даже дыхание захватывает. А во время молитвы или просто мысли о Боге — это состояние усиливается. Такое щемящее чувство где-то внутри, в районе груди. Появилось какое-то внутреннее понимание, что моё настоящее спасение, свобода придут только с духовным рождением. Но я прекрасно осознавала и то, что от меня ничего не зависит. Александр Васильевич подтвердил все мои предположения, сказав, что состояние у меня сейчас хорошее, и по всем симптомам рождение в духе должно скоро состояться. И, действительно, оно будет спасением. Это — спасение для каждого страдающего человека. Но мы своей волей, своим желанием не можем ускорить этот процесс. Надо просто молча делать главное дело жизни, не думая ни о чём, не привязываясь к результату.

23 января 2013 г.

Александр Васильевич! Хочу поделиться с вами последними своими переживаниями.

В ночь с 15 на 16 января, находясь во сне, испытала необычное состояние. Никогда раньше я не испытывала подобного ни наяву, ни во сне. Это оказало на меня такое сильное впечатление, что запомнилось очень чётко, ярко, в мельчайших подробностях.

Мне приснилось, что я сижу на вашей лекции. Причём сижу совершенно одна, больше в аудитории нет никого, кроме меня. Вы что-то рассказываете и не обращаете никакого внимания на то, что перед вами всего лишь один слушатель. А я слушаю. Не помню, о чём шла речь, но слушала я всем своим существом, впитывала каждое слово — чаще всего именно так слушаю вас в реальности, на медитативных беседах. В этой части моего сновидения ничего нового не произошло, было практически скопировано моё состояние из реальной жизни.

И вдруг я стала замечать, что что-то происходит. Не сразу поняла, что именно. Но что-то происходило. Потом я стала ощущать это. Я ощутила, что вся

наполняюсь чем-то. Как будто в меня что-то вливается. Именно вливается, но не жидкость, а что-то другое, что создаёт ощущение наполненности. Но от этого ощущения наполненности совсем не становится тяжело. Наоборот, возникает чувство какой-то невероятной лёгкости. И, чем больше я наполнялась этой невидимой субстанцией, тем больше я ощущала чувство радости. Такой радости, какой я никогда раньше не испытывала, даже после рождения дочек. Это была спокойная, очень ровная и тихая радость, но такая глубокая-глубокая, что я даже не нахожу слов, чтобы описать её. Её невозможно ни с чем сравнить. А потом вдруг, прямо во сне «всплыло» слово — «благодать», и меня охватило чувство такой невыразимой любви — ко всем и ко всему, что захотелось плакать.

Александр Васильевич продолжал что-то говорить, его голос звучал ровно и спокойно, а я сидела и ощущала всем своим сердцем эту несказанную радость. Радость без повода, просто радость. Потом, скорее всего, я заснула очень глубоко, без сновидений, и проспала до утра. Открыла глаза за полчаса до звонка будильника. Всё было, как обычно. От реальности — никаких новых ощущений. Но что-то было такое неуловимое... И тут я вспомнила — мой сон! Я вспомнила его в одно мгновение. И одно только воспоминание о нём заставило что-то внутри меня радостно вздрогнуть, отозваться. Я что-то узнала, что-то почувствовала, чего не знала и не чувствовала никогда раньше! Это было чудесно. Хотя это был лишь сон.

Несколько дней я носила в себе это воспоминание с чувством какого-то трепета. Да и сейчас оно постоянно во мне, постоянно греет меня. То, что я испытала во сне, оказалось — по ощущению — очень реальным. Может ли быть так? Хочется добавить, что это событие произошло в период так называемого нисхождения сознания, довольно тяжёлого и глубокого, которое продолжалось примерно с 14 по 18 января (через полтора месяца после последнего нисхождения). Теперь я с пониманием отношусь к таким периодам, не паникую, как бывало раньше.

Я не знаю, связано ли это с моим сновидением, но могу сказать, что спустя некоторое время, произошло, наконец, принятие моей жизненной ситуации. Отношения с мужем, его поведение и слова, его отношение ко мне, предстоящий развод — всё это перестало быть проблемой и причинять страдание. Всё это стало восприниматься как данность, к которой у меня нет никакого субъективного отношения — ни плохого, ни хорошего. Я как будто с большой высоты увидела всё это, и оно показалось таким мелким.

Чаще и продолжительней стали промежутки времени, когда нет ни одной мысли, когда ум просто молчит. А ещё появилось сострадание к мужу. Да и ко всем вообще. Всю нелепость, жестокость окружающего я видела и раньше. Но вот сострадания — настоящего, искреннего не было. А теперь появилось. Ко всем — и к людям, и к животным. И оно не пессимистично, не угрюмо, а наоборот. Оно — светлое. Я как будто стала понимать всё, правда, без слов, а как-то внутренне. Теперь я окончательно осознала, что пережитое мною в сновидении в корне изменило всю мою жизнь — и теперь я живу по-другому.

26 января 2013 г.

Александр Васильевич! Вчера неожиданно вспомнила о том, что было за некоторое время (точно не могу сказать, может быть, за 3–4 дня или за неделю) до моего светлого, потрясающего сновидения. Совершенно об этом почему-то забыла! А вчера вдруг меня прямо пронзило это воспоминание. Мне кажется, что это очень важно.

Как-то вечером, перед сном, я спокойно лежала, стараясь ни о чём не думать. Слушала звон в голове, смотрела на кончик носа. Возникло такое спокойное-спокойное состояние перед засыпанием. И в этот момент я мысленно заговорила с Богом. Я совсем недавно, по вашему совету, начала это иногда делать. Просто, по-человечески, с Ним говорить, говорить своими корявыми словами, благодарить и сдаваться на Его волю во всём. И в какой-то момент поняла, что тихонько (дочки уже спали) стала говорить вслух: *«Господи, спасибо за всё. За всё, что случилось в моей жизни. За то, что происходит сейчас. За таких чудесных дочек. За то, что у меня есть возможность работать на этом Пути. За всё. Я знаю, Господи, что Ты всегда был и есть в моей жизни. А я всю свою жизнь не там искала и только-только начинаю поворачиваться к Тебе душою. И не достойна я ничего. Но Ты прости меня за всё. И, если можешь, дай мне почувствовать Тебя ближе. Мне так нужно это сейчас! Пожалуйста, дай мне узнать Тебя поближе».*

Почему-то просьба эта сама собой вырвалась. Наверное, я думала в последнее время о том, что вообще ничего не чувствую, кроме звона в ушах, но он всю жизнь сопровождает меня, я его помню с самого раннего детства. Так называемая медитация на кончик носа перед засыпанием — тоже игра из детства, самостоятельно найденная, никто не учил, сама придумала, только называла это «закрытыми глазами смотреть на живые картинки». Да вот ещё совсем недавно закончились периодические, но довольно ощутимые головокружения, которые я ни с чем не связывала. А осенью несколько дней беспричинно держалась температура, да ком в горле мешал дышать некоторое время. Потом всё это прошло. Но я помню, что в течение жизни периодически повторялись подобные состояния. Я к ним даже привыкла, только объясняла иначе. Я всю жизнь так живу, ничего нового для меня нет. Теперь я понимаю, что просила Господа укрепить меня в вере, в истинности того, что я делаю.

В общем, сказала я это и уснула. И совершенно об этом забыла! Как будто и не было ничего. Жизнь шла, как обычно. Скучать и сидеть без дела она мне не даёт: дочки, работа, детский сад, школа, уроки, дом, наша кошка… По вечерам, совсем немного чтения — Кришнамурти «Свобода от известного» в данный момент.

А через какое-то время во сне я испытала это необыкновенное состояние, о котором написала вам. И вот теперь, когда я вспомнила всё, я поняла, что Господь выполнил мою искреннюю сердечную просьбу — выполнил её в сновидении. Но ощущения от этого переживания были настолько реальными, что не верить им я не могу. Да и жизнь моя после этого в корне изменилась.

Хотя ум, недремлющий ум, начал подбрасывать разные сомнения: «Ты всё это выдумала. Так не бывает. Ты же читала, как бывает это по-настоящему — в

бодрствующем состоянии! А это просто сон, ощущения ты сама нафантазировала. Ты очень этого хотела, вот и придумала сказку». Был момент, когда я начала переживать на эту тему, но практически сразу же отбросила от себя все сомнения.

Александр Васильевич! После этого прошло уже одиннадцать дней. Очень спокойных, очень светлых. В жизни моей ничего внешне не изменилось. Вот только состояние, пережитое во сне, научило меня смотреть по-другому на всё, и во всём видеть Бога. Есть такая Радость и такая Любовь, что всё остальное в сравнении с ними кажется чем-то искусственным. Теперь я это знаю.

Я всегда была достаточно спокойна внешне (многие люди говорили мне, что я всегда очень уравновешена, но никто никогда не знал, что на самом деле было у меня внутри). А после этого удивительного события окрепло и внутреннее спокойствие, я чувствую себя под такой мощной защитой. Теперь я понимаю, что ни один мужчина в мире не может дать этого. И всё складывается само собой, усилий никаких не прикладываю, а всё получается так, как надо — вот что ещё заметила в эти дни. Про сострадание, возникшее ко всем, я уже писала. И про ровность, и про тишину…

А сегодня утром приехал муж пообщаться с дочками. Я поняла, что это своеобразный тест. И, как оказалось, он не нарушил моё состояние своим присутствием. Я и раньше при нём вела себя спокойно, но это было видимое спокойствие, внутри поднимались волны неприязни — теперь я понимаю, это «эго» моё бунтовало, обида кипела, прошлое тянуло в страдание. А я усилием ума, воли подавляла эту грязь и внешне вела себя очень доброжелательно, но не искренне. А вот сегодня всё по-другому. Такое чувство благодарности возникло к этому человеку, отцу моих дочек! Ведь он помогает мне финансово, помогает хорошо. Без этой помощи мне было бы трудно. Да к тому же он для них — папа, единственный на всю жизнь, и они любят его. А то, что наши пути разошлись… — теперь я вижу в этом не трагедию, а наоборот, дорогу в новую жизнь, которая только что начинается. Потому что жить прежней жизнью с мужем уже не было никаких сил. Я просто погибала психологически. И, что самое удивительное, не моими руками были сделаны все эти изменения в моей судьбе. По-моему, у Иоанна Крестьянкина есть слова о том, что обстоятельства нашей жизни являют собой проявление Божественной воли. Теперь я очень хорошо это понимаю.

Вчера ехала в автобусе и улыбалась — просто улыбалась. А внутри было одно только слово: «Спасибо». И, честно говоря, для меня не очень важно, что произошло со мной. В любом случае, у меня уже никто не сможет отнять то, что я пережила, почувствовала и чувствую теперь. Чудо, которое прикоснулось ко мне, льёт Свет и на реальную мою жизнь. И я смотрю на этот мир совсем другими глазами. Я, откровенно говоря, не надеялась ни на что. А тут — такой подарок.

Большое спасибо вам, Александр Васильевич и вам, Мария Павловна.
С уважением и любовью, Марина.
Февраль 2013 г.

ВЕНЕЦ ДУХОВНЫХ ИСКАНИЙ

Вся история религии с древнейших времён и до наших дней являет собой последовательный поиск путей духовного становления, призванных освободить человека от уз Неведения и её величества Смерти. От примитивных верований и магических обрядов, через немыслимую сложность и явную тупиковость пробных вариантов, череду частично правильных решений этот поиск привёл, наконец, к простому, научно обоснованному и практически действенному решению этой извечной проблемы.

Путь Сознательной Духовной Эволюции венчает собой долгие, многотрудные духовные поиски человечества и фактически знаменует собой конец отдельных религий, являя собой чудесный синтез подлинной науки о человеке и истинной религии. Путь Сознательной Духовной Эволюции должен стать (и жизнь показывает — уже становится!) объединительным духовным началом для всех искренне стремящихся обрести Истину, независимо от возраста и пола, от принадлежности к той или иной религии (по факту исповедания или по рождению), от социального статуса и пр. Великие Учители современности и истинные христианские праведники прошли этот Путь, оставив нам бесценное наследие по его практической реализации. Сегодня хорошо известны и подробно описаны основные психофизически значимые этапы Пути и в полной мере раскрыт механизм эволюционной трансформации человека, что позволяет искателям Истины с полным пониманием всего происходящего с ними приступить к практической работе.

Основные постулаты, определяющие Путь Сознательной Духовной Эволюции:

Первое — признание (и открытие) Единства Всего Сущего. Неделимость понятий «Бог» и «Духовная Эволюция».

Второе — признание (и открытие) нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы, или Духа Святого Божьего) как активного творческого начала, осуществляющего эволюционный процесс.

Третье — признание (и открытие) психического существа (нашего истинного «я») — нетленной частицы Божественного сознания в человеке.

Четвёртое — признание (и открытие) возможности достижения индивидуального бессмертия (обретения Царства Божьего и Жизни Вечной) как конечной цели земной эволюции человека.

Пятое — признание Пути Сознательной Духовной Эволюции, как объединительной основы для интегральной духовной реализации, и активная практическая работа в направлении достижения абсолютной преданности Всевышнему, о которой, как о необходимом условии обретения Царства Божьего и Жизни Вечной, возвестил нам Иисус Христос.

Чтобы конкретизировать понятие Пути, необходимо отметить семь важнейших моментов. Если хоть один из этих моментов будет опущен или искажён, то всё, кем-либо декларируемое или проповедуемое под вывеской «Путь Сознательной Духовной Эволюции», не будет иметь к нему (к самому Пути) никакого отношения. Любое снижение планки — это профанация Пути. Никакие компромиссы тут неприемлемы.

Первый момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это индивидуальная творческая работа ищущего, базирующаяся на знании механизма Эволюции, её движущих сил и основных законов, на знании места человека в эволюционном процессе — его особой роли, как переходного существа (от человека ментального к человеку супраментальному).*

Второй момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это сознательное подчинение всей своей жизни (как внутренней, так и повседневной) постижению Истины с реализацией, в конечном счёте, Учения Иисуса Христа в его родниковой чистоте, то есть незамутнённого вмешательством витальных последователей и ментальных толкователей Его Пути.*

Третий момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это непременное открытие нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы, или Духа Святого), выполняющей всю необходимую работу по эволюционной трансформации сознания ищущего без вмешательства чьей-либо индивидуальной воли (личной или посторонней).*

Четвёртый момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это стяжание нисходящей Эволюционной энергии (Божественной силы, или Духа Святого) посредством практики «нисходящей медитации» или (и) искренней сердечной молитвы с последующим абсолютным смирением и полной сдачей себя в руки Всевышнего.*

Пятый момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это не культивирование «эго» (ментального, витального или духовного), это не укрепление собственной воли, это не наработка психологических или религиозных стереоти-*

пов поведения, а последовательное умаление «эго», освобождение от всех стереотипов и, наконец, полное предание себя Божественной воле.

Шестой момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это последовательная реализация психофизически значимых этапов эволюционной трансформации сознания, включая акт духовного рождения (достижения психологического бессмертия), означающий открытие ищущим своей Божественной сущности, открытие внутреннего Учителя и обретение Царства Божьего на Земле.*

Седьмой момент. Следование по Пути Сознательной Эволюции — *это наработка в коконе нашего преображающегося тела вибрационного двойника, способного после оставления душою физического тела переходить на тонкий план сознания без потери индивидуальности, что означает фактическое обретение Жизни Вечной, о которой возвестил нам Иисус Христос.*

Изучив всё на сегодня известное, касающееся вопросов духовного становления, мы пришли к окончательному выводу, что всё заслуживающее внимание и имеющее практическую ценность уже дано нам Великими Учителями человечества. Вспомним их: Иисус Христос, Зороастр, Шри Кришна, Лао-цзы, а из наших современников — Шри Ауробиндо, Джидду Кришнамурти, Мирра Альфасса (Мать) и Сатпрем. Предлагаемый нами Путь Сознательной Духовной Эволюции — это творческое полномасштабное обобщение их бесценного опыта. Живые свидетельства наших читателей и слушателей, искренне следующих по Пути Сознательной Эволюции и, в частности, переживших духовное рождение, результаты собственной эволюционной работы полностью подтверждают истинность Пути.

От искреннего искателя Истины сегодня требуется, не сомневаясь, незамедлительно стать на Путь Сознательной Духовной Эволюции и, доверительно открывшись Божественной силе, в сотворчестве с Ней последовательно продвигаться в направлении обретения Царства Божьего и Жизни Вечной.

До встречи на Пути Сознательной Эволюции!

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 3

ЧАСТЬ I
ВСЁ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЧЕЛОВЕЧЕСТВЕ

ПУТЬ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ — ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА В БУДУЩЕЕ 8

ЭВОЛЮЦИЯ, БОГ, ВСЕЛЕННАЯ 14

ЧЕЛОВЕК (ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ) 32

ЧЕЛОВЕК (ИНТЕГРАЛЬНОЕ «ЭГО», ПСИХИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО, ЗАКОНЫ ЭВОЛЮЦИИ) 52

ЧЕЛОВЕК (РЕЛЯТИВИСТСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) 71

ЭВОЛЮЦИЯ ЗЕМНОГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 92

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ, СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ? (ПРОБЛЕМА ПРИЧИННОСТИ В МЕДИЦИНЕ) 114

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ, СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ? (ВОЗНИКНОВЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ, ИХ ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА, КОНЦЕПЦИЯ ЭВОЛЮЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ) 129

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО (ОТНОШЕНИЕ К ПРИРОДЕ, НАСЕЛЕНИЕ, ПОЛИТИКА, ВОЙНЫ, ПРЕСТУПНОСТЬ, СЕКС, НАУКА, ГЕНЕТИКА) 146

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО (ПСИХОЛОГИЯ, СПОРТ, ФИЛОСОФИЯ, АСТРОЛОГИЯ, СЕМЬЯ, ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, КОМПЬЮТЕРЫ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ДОСУГ) 161

СПАСЁТ ЛИ КРАСОТА МИР? (ИСТОЧНИКИ ТВОРЧЕСТВА, МУЗЫКА, ТАНЕЦ, ТЕАТР) 177

СПАСЁТ ЛИ КРАСОТА МИР? (ПОЭЗИЯ, ПРОЗА, ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО, АРХИТЕКТУРА) 197

О ЛЮБВИ 215

О ДУХОВНЫХ И РЕЛИГИОЗНЫХ УСЛУГАХ 232

ИСТОРИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ 245

ЧАСТЬ II

ПРАКТИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

ВЫБОР ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ 274

ПРОБУЖДЕНИЕ СОЗНАНИЯ 284

ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПУТЬ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ 287

АКТИВНАЯ МЕДИТАЦИЯ ПО ДЖИДДУ КРИШНАМУРТИ 312

ПУТЬ МОЛИТВЫ И АБСОЛЮТНОЙ ПРЕДАННОСТИ ВСЕВЫШНЕМУ 323

ВЫХОД В НИРВАНУ 349

КОНТАКТ С БОЖЕСТВЕННЫМ 355

ДУХОВНОЕ РОЖДЕНИЕ 366

НА ВЕРШИНЕ БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ 401

ОБРЕТЕНИЕ ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ 412

ЭВОЛЮЦИОННАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА И РОЖДЕНИЕ НОВОГО ВИДА 427

ЧАСТЬ III

СОВРЕМЕННЫЙ ОПЫТ ДУХОВНОГО СТАНОВЛЕНИЯ НА ПУТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

А СКОЛЬКО Я БУДУ ЖИТЬ? 447
ПОВТОРНОЕ РОЖДЕНИЕ 450
ВЫДЕРЖКИ ИЗ ДНЕВНИКА 453
Я ЖДАЛ РЕЗУЛЬТАТА!!! 457
ЛУЧШЕ БЫ Я БЫЛ САДОВНИКОМ 463
БЕЗ СМИРЕНИЯ НА ЭТОМ ПУТИ ДЕЛАТЬ НЕЧЕГО 467
ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ 473
ЭТО ЖЕ ЭГО КОРЧИТСЯ! 478
ТОЛЬКО Я УЖЕ НЕ ТОТ... 483
ВСЁ БЛИЖЕ И БЛИЖЕ К ДОМУ 484
РАДОСТЬ РОЖДЕНИЯ 486
ПИСЬМО 491
МОЙ ДУХОВНЫЙ ПУТЬ 492
НА ПУТИ 508
ПОУЧИТЕЛЬНОЕ ПРОШЛОЕ, ИЛИ ПУТЬ ДОМОЙ 515
ОДИН МАЛЕНЬКИЙ ШАГ К БОГУ — ИЗ АДВОКАТОВ В ОГОРОДНИКИ 531
НА ПУТИ К ПУТИ. ЗАМЕТКИ 535
КУСОЧЕК ИМЕНИННОГО ТОРТА ВЕЧНОСТИ 551
ЧАЩЕ НЫРЯЙ ВНУТРЬ, В СЕРДЦЕ, — И МОЛЧИ 554
ЖДАЛА ЧЕГО-ТО СТРАШНОГО, А ОКАЗАЛОСЬ ЛЕГКО 557
СЛУЧАЙНОСТЕЙ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, НЕ БЫВАЕТ 558
НЕОБХОДИМО РАБОТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО 564
СПОНТАННАЯ РАДОСТЬ 567
И В СНОВИДЕНИИ МОЖНО СОСТОЯТЬСЯ В ДУХЕ 573

ВЕНЕЦ ДУХОВНЫХ ИСКАНИЙ 585

Предлагаем вашему вниманию книги
Александра Клюева

- Свобода от Смерти
- Уроки из Будущего
- Хождение в Вечность
- Сознательная Эволюция Человека
- **О самом Главном**
- Дыхание Истины
- Рождение в Духе. Практическое руководство
- Евангелие от Фомы. Комментарии
- Апокриф от Иисуса, или Новое прочтение Нового Завета
- Человек. Неизвестное об известном
- Пора перестать умирать
- Бог есть Дух, или Тайна Жизни Вечной
- Путь Сознательной Духовной Эволюции – единственная дорога в Будущее. Путеводитель
- Утраченное Христианство
- История, которая учит
- Венец духовных исканий
- О смысле человеческого существования

ЧИТАТЕЛЯМ

телефоны в Москве:
8 (499) 179-3615, 8 (926) 213-2207
e-mail: a_v_kluev@mail.ru

почтовый адрес:
109263, Москва, до востребования,
Пучковой Марии Павловне

подробности на сайте: www.kluev.ru